



کاروان ۲۸۰۱۷

توصیه های قبل از عزیمت به حج (قسمت سوم)

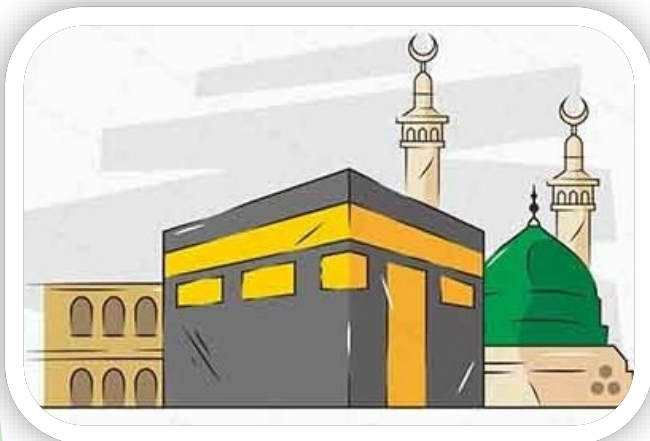
واکسن های مننژیت و آنفلوانزا

آشنایی با بیماری مننژیت

- ♦ مننژیت بیماری التهاب پرده های مغز است این بیماری را عوامل عفونی ایجاد کرده و در اثر تماس با فرد حامل میکروب و یا ویروس مبتلا به عفونت، خطر ابتلا به مننژیت افزایش می یابد.
- ♦ این بیماری بسیار خطرناک بوده و کشنده است .

اهمیت واکسن مننژیت

- ◇ با توجه به پتانسیل همه گیری بیماری مننژیت در شرایط تجمع و ازدحام چند میلیونی زائران در سرزمین وحی در ایام حج تزریق واکسن مننژیت اهمیت ویژه ای دارد.
- ◇ واکسن بیماری مننژیت مصنوعیتی دو الی پنج ساله با توجه به نوع واکسن برای فرد به همراه دارد لذا کسانی که در دو سال گذشته واکسینه شده اند نیاز به تزریق مجدد واکسن ندارند.
- ◇ با توجه به مقررات کشور، عربستان حجاجی که عازم آن کشور هستند تاریخ واکسیناسیون شان نباید بیش از ۳ سال و یا کمتر از ده روز قبل از ورود به عربستان باشد.



آشنایی با بیماری آنفلوانزا

- بیماری آنفلوانزا با ورود ویروس آن در انسان ایجاد می شود .
- این ویروس در ترشحات حلق و بینی آلوده بوده و از فردی به فرد دیگر سرایت می کند .
- دوره ی آلودگی از ۲۴ ساعت پیش از شروع نشانه ها تا زمان بهبودی ادامه دارد. بیماری با شروع ناگهانی تب آشکار می شود.
- صورت برافروخته ، سر درد بدن درد سرفه و ارز در فرد مبتلا به این بیماری وجود دارد. گلودرد ریزش اشک ترس از نور سوزش چشم و گرفتگی بینی از نشانه های شایع آن است .
- این نشانه ها دو تا پنج روز طول میکشند ولی سرفه و احتقان بینی بعد از رفع علامت های ۴ الی ۱۰ روز ادامه دارد .



اهمیت واکسن آنفلوانزا

- * واکسن آنفلوانزا به صورت سالیانه تولید میشود که بین ۵۰ تا ۹۰ درصد در پیشگیری و یا کاهش شدت بیماری موثر است .
- * افرادی که توصیه به دریافت واکسن میشوند عبارت اند از بیماران دچار نقص سیستم ایمنی بدن، سالمندان (افراد بالای ۶۰ سال) و افراد مبتلا به بیماری های ریوی، قلبی و کلیوی.
- * چون واکسن های آنفلوانزا مواردی از انواع این بیماری را پوشش می دهند احتمال دارد علی رغم تزریق این واکسن باز هم زائر در سفر دچار انواع دیگر آن شده و به هر حال به سرماخوردگی دچار شود (البته در این شرایط بیماری خفیف خواهد بود).

-تزریق واکسن های مننژیت و آنفلوانزا:

- ⇒ زائران محترم لازم است بعد از پایان معاینات پزشکی و همچنین اعلام کاروان برای انجام واکسیناسیون علیه بیماری مننژیت و آنفلوانزا به یکی از مراکز هلال احمر مراجعه و پس از زدن واکسن کارت مربوطه را به کاروان تحویل نمایند.
- ⇒ چنانچه ظرف دو سال گذشته نوع جدید واکسن مننژیت را تزریق نموده اید. نیازی به تزریق مجدد نیست و فقط می بایست کارت زردرنگ آن را تحویل کاروان دهید

در موعد مقرر اطلاع رسانی لازم به زائران عزیز به عمل خواهد آمد تا با مراجعه به مراکز تعیین شده اقدام به تزریق واکسن مننژیت و همچنین واکسن آنفلوانزا نموده و کارت آن را به کاروان تحویل نمایند.

لغات ضروری

■ الأرقام: عددها

رقم : شماره	ستة : شش	اثنا عشر : دوازده	ثمانية عشر : هجده
واحد : یک	سبعة : هفت	ثلاثة عشر : سیزده	تسعة عشر : نوزده
اثنان : دو	ثمانية : هشت	أربعة عشر : چهارده	عشرون : بیست
ثلاثة : سه	تسعة : نه	خمسة عشر : پانزده	مائة : صد
أربعة : چهار	عشرة : ده	ستة عشر : شانزده	الف : هزار
خمسة : پنج	أحد عشر : یازده	سبعة عشر : هفده	ملیون : میلیون

■ فصول السنة: فصل های سال

الرَّبيع : بهار	الخريف : پاییز
الصيف : تابستان	الشتاء : زمستان

حوادث و سوانح در سفر حج ۲**پیشگیری از حوادث پله برقی و آسانسور**

- ♦ هنگام استفاده از پله های برقی پا را بر روی درزهای پله برقی نگذارید. زیرا ممکن است باعث سقوط شما و دیگران شود.
- ♦ ظرفیت استفاده از آسانسور را رعایت فرمایید تا منجر به سقوط و ایجاد مصدومیت نشود
- ♦ مواظب باشید چادر و یا لباس شما لای درزهای پله برقی گیر نکند زیرا ممکن است باعث سقوط شما و دیگران شود.

لغات ضروری

■ المهن والحرف: پیشه‌ها و شغل‌ها

مِهْنَة : شغل	جَرَّاح : جراح	مُصَوِّر : عکاس	بائع : فروشنده
شُغْل : کار	صیدَلِي : دارو فروش	موظف : کارمند	مُحامي : وکیل
اطفائي : آتش نشانی	طيار : خلبان	مضيف : مهماندار	مفتش : بازرس
طبيب : پزشک	طبيب آسان : دندان پزشک	بزاز : پارچه فروش	خباز : نانوا
ممرض : پرستار	سائق : راننده	حلاق : آرایشگر	نگهبان : حارس
شرطي : پلیس	جندی : سرباز	خازن : انباردار	
مصلح : تعمیرکار			

مروری بر جلسات کاروان**آشنایی با کشور عربستان**

- تاریخ عربستان هجری قمری است لیکن نظام اداری و حکومتی این کشور براساس تاریخ میلادی است.
- تعطیلی پایان هفته و تعطیلات خاص آن نیز در عید فطر از ۲۵ رمضان تا ۱۰ روز و عید قربان از ۵ ذی الحجه تا ۱۵ ذی الحجه است.
- در فصل بهار و تابستان ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه عقب تر از ساعت رسمی ایران است.
- در فصل پاییز و زمستان ۳۰ دقیقه عقب تر از ساعت رسمی ایران است.
- تمام فروشگاهها و مراکزی که با مردم در ارتباطند، در اوقات پنج گانه ی نماز به مدت ۳۰ دقیقه محل کار را تعطیل می کنند.

پوشش و حجاب بانوان در عربستان

- در عربستان پوشش زنان در انتظار عجمی چادر هشی عربی است که عبایه نام دارد به همراه روبنده یا پوشیه که نقاب نام دارد. این حجاب برای زنان عربستانی اجباری است.
- پلیس مذهبی عربستان هیأت امر به معروف و نهی از منکر بر رعایت حجاب نظارت دارد.

حساسیت مأموران عربستان به حجاب بانوان زائر

- بهتر است بانوان ایرانی که توفیق تشریف پیدا کرده اند چادر را به عنوان حجاب برتر در عربستان نظر داشته باشند.

