

بسمه تعالی

مطالبی که در ادامه خواهد آمد، موارد تکمیلی مربوط به متنی است که جهت درمان و ترک بیماری استمنا قبلاً ارائه شده است.

استمنا و یا به عبارتی خود ارضایی، از نظر شرعی و اخلاقی، حرام و گناه محسوب می شود. این عادت ناپسندی به لحاظ اخلاقی، بعد معنوی انسان را به سختی می آزارد، روح او را تاریک می نماید، آزادی معنوی انسان را سلب می کند و در مسیر خود سازی و کمال، آدمی را با چالش جدی مواجه می کند. مطابق تحقیقات انجام شده توسط روانشناسان، خود ارضایی نوعی اعتیاد و بیماری زشتی است که آثار و ضررهای فراوانی بر جسم و روان آدمی باقی می گذارد. کسانی که گرفتار این عمل شنیع شده اند، آن را گریزگاهی فرعی و عاجل برای خارج شدن از فشار جنسی و پاسخی برای لذت طلبی خود تصور می کنند، در صورتی که اگر توجه نمایند، بدین وسیله گرفتار آثار و تبعات زیان آوری می شوند که گاهی قابل جبران نیست.

استمناء از گناهان کبیره‌ای است که هر چند در قرآن و یا روایات به کبیره بودن آن تصریح نشده ولی چون بر آن وعده عذاب داده شده، این دلیل و نشانه کبیره بودن آن است و این نشانه را خود ائمه (ع) در روایات فرموده‌اند. مثلاً محمد بن مسلم در روایتی در اصول کافی از حضرت صادق (ع) نقل می‌کند: «هر گناهی که خداوند آتش را جزا و سزای آن قرار داده کبیره است» و روایات به این مضمون فراوان وارد شده است.

خداوند در سوره مؤمنون می فرماید یکی از ویژگی های انسان های مؤمن این است که در مسائل جنسی خودشان را از آلوده شدن به گناه حفظ می کنند و صرفاً از طریق ازدواج غریزه جنسی خود را ارضا می کند سپس می فرماید هر کس از غیر مسیر ازدواج غریزه جنسی خودش را ارضا کند از تجاوز کاران است «الذین هم لفروجهم حافظون . الا علی ازواجهم او ما ملکت ایمانهم فانهم غیر ملومین . فمن ابتغاء وراء ذلک فاولئک هم العادون » و عمل استمنا مشمول آیه ۷ سوره مؤمنون می شود که می فرماید هر کسی غیر از این طریق را (جهت بهره گیری جنسی) طلب کند تجاوزگر است.»

علاوه بر این در سخنان گهربار معصومین (ع) نیز از عمل استمنا به زشتی یاد شده و مورد نهی قرار گرفته است که در اینجا به احادیثی از پیامبر (ص) و امام صادق (ع) اشاره می کنیم:

۱. امام صادق (ع): روز قیامت خداوند با شخص خودارضا گفت و گو نمی کند و از چشم خدا می افتد. (میزان الحکمة، ح ۱۸۷۴۹)

۲. رسول خدا (ص): لعنت خدا و ملائکه خداوند و تمام بشر بر شخص خودارضا. (همان، ح ۱۸۷۴۸)

۳. رسول خدا (ص): کسی که خودارضایی می کند، ملعون است. (همان، ح ۱۸۷۵۱)

۴. امام صادق(ع): خودارضایی گناه بزرگی است که خداوند در قرآن از آن نهی فرموده است.
(همان، ح ۱۸۷۵۰)

۵. امام صادق(ع): برای کسی که خودارضایی کند در قیامت عذاب دردناکی در نظر گرفته شده است.
(همان، ح ۱۸۷۴۹)

علاوه این عمل شیطانی است که خداوند نهی کرده که از شیطان تبعیت کنیم و فرموده: لا تعبد و الشیطان
ائمہ دین علیہم السلام مفسران قرآن و تبیین کنندگان مراد واقعی آیات الهی هستند.

«استمناء» (خود ارضایی) یعنی این که انسان با خودش کاری کند که از او منی بیرون بیاید و دارای انواعی
است؛ مثل بازی کردن با دست، گوش کردن به سخن و صدای زن نامحرم، رد و بدل کردن حرف های
عاشقانه، در خیال آوردن و فکر کردن به مسائل شهوت انگیز؛ از نظر اسلام اگر کسی با اختیار یکی از این
اعمال را به قصد خروج منی انجام دهد و منجر به خروج منی بشود، استمناء و حرام است.

ضررهای استمناء

یکی از علت های این که اسلام چنین کاری را حرام کرده است ضرر های جسمی و روحی و روانی زیادی
است که در این عمل وجود دارد و امروزه علم توانسته است بخشی از آن را کشف کند. علت های دیگر آن
ممکن است در آینده کشف و روشن شود. زیان های استمناء که امروزه به اثبات رسیده است را می توان در
دو بخش خلاصه کرد:

الف. زیانهای معنوی

۱- گناه استمناء موجب دوری انسان از خداوند می شود به گونه ای که در روز رستاخیز خداوند به آنها نه نگاه
می نماید و نه با آنها سخن می گوید و از عطایا و بخشش های ویژه خداوند مانند اعطا روح پاک و پاکیزگی
محروم و بی بهره می شوند

۲- به علت ارضاء ناقص و غیر طبیعی، بعد از ازدواج نیر غالباً امور زناشویی به طور طبیعی صورت نمی گیرد و
گرفتارهای دیگر از این جهت در روابط بین زن و شوهر پیش می آید که به زندگی مشترک لطمه زده و
شکست در زناشویی از عوارض آن است.

۳- گوشه گیری، یاس، بی تفاوتی نسبت به مسائل مهم حیاتی، غم و کدورت روانی از عوارض روحی دیگر آن
است.

۴- موجب رکود فکری، اختلال و ضعف حافظه و کاهش اراده می شود.

۵- پیدایش سردرد و سر گیجه، سوت کشیدن گوش و ...

۶. خستگی و فرسودگی دستگاه اعصاب.

۷. زود رنجی و حساسیت در کوچکترین برخورد با دیگران.

ب. زیان های جسمی استمناء

۱- مبتلایان به این عادت زشت در اثر عوارض روحی و جسمی حاصله، به تدریج تبدیل به افرادی ضعیف و ناتوان، سرخورده، تنبل و مأیوس و دچار عقده های روانی می گردند و نسبت به دیگران نیز بدبین و در نوعی اضطراب و افسردگی به سر می برند.

۲. تحریک زیاد هیپوتالاموس و در نتیجه تحریک افراطی غدد جنسی که سبب پرکاری نامتناسب آن ها می شود و بلوغ زود رس را به دنبال دارد.

۳. تکرار زیاد این عمل به ضعف عمومی بدن و بالاخره پیری زود رس می انجامد.

۴. به علت افزایش جریان خون در اعضای تناسلی، مغز و مراکز حساس دیگر مکرر دچار کاهش نسبی جریان خون می شود.

۵. تخلیه های مکرر عصبی و عدم ارضاء در دراز مدت موجب ضعف عصبی و عوارض روحی می گردد.

۶. ضعیف شدن بینایی و بی اشتها، ضعف استخوان و ناراحتی های مفصلی.

۷. پیدایش کم خونی به ویژه در اثر تحریک مصنوعی و مداوم آلت تناسلی.

۸. تورم کانال نطفه

۹. تورم قسمت پایانی و عقب کانال ادرار

۱۰. شل شدن عضلات تناسلی به گونه ای که قدرت نگهداری منی یا ادرار را از دست می رود.

نکته قابل توجه این است که گر چه زیان های بهداشتی استمناء بیان گردید، اما نمی توان گفت که علت حرمت آن، تنها به خاطر زیان هایی است که ذکر شد؛ بلکه ممکن است علت های معنوی و مادی دیگری داشته باشد که هنوز برای ما شناخته نشده است زیرا به یقین می دانیم که احکامی که از جانب خداوند حکیم صادر شده همه بر اساس مصالح و مفاسد صورت گرفته است.