جلسه دوم-1

61- **زمانی برای تسبیح**

وَمِنَ ﭐللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ ﭐلسُّجُودِ

(ق40)-و پاره‏اي از شب را ، و به دنبال-پس از- سجده‏ات او را تسبيح گوي.

تکرار 13 بار

ادبار جمع دبر

چرا توای شکسته دل خدا خدا نمی کنی

خدای بی نیاز را چرا صدا نمی کنی

سحر به باغ ناله ها گل مراد می دمد

به نیمه شب چرا لبی به ناله وا نمی کنی

62- **مدیریت خدا**

لَهُ مُلْکُ ﭐلسَّمَاوَاتِ وَﭐلْأَرْضِ وَإِلَى ﭐللَّهِ تُرْجَعُ ﭐلْأُمُورُ

(حديد5)-ملک آسمان‏ها و زمين از آن او است ، و بازگشت همه امور-کارها- به سوي خداست.

امور -جمع امر کارها تکرار 13 بار

63-**آسان تر از بار اول**

فَسَيَقُولُونَ مَن يُعِيدُنَا قُلِ ﭐلَّذِي فَطَرَکُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ

دوباره مي‏پرسند چه کسي ما را برمي‏گرداند ؟ بگو همان که بار اول خلقتان کرد.

مره به -معنی بار و جمع آن مرّات تکرار13 بار

تفاوت بین خلق و فطرَ :فطر آفرینش ابداعی را گویند

64- **یکی از گناهان کبیره**

وَلَا تَقْرَبُواْ ﭐلزِّنَى إِنَّهُ کَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

(اسراء32)-و نزديک زنا مشويد که زنا هميشه فاحشه-کاری زشت- بوده و روشي زشت است.

فاحشه- زشت تکرار:13 بار

65- **چه کسی ظلم می کند!**

إِنَّ ﭐللَّهَ لَا يَظْلِمُ ﭐلنَّاسَ شَيْئاً وَلَـکِنَّ ﭐلنَّاسَ أَنفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ

(يونس44)-خدا به مردم به اندازه سر سوزني ظلم نمي‏کند و ليکن اين خود مردمند که به خويشتن ستم مي‏کنند

تکرار:13بار

هرچه کنی به خود کنی

گر همه نیک و بد کنی

66- **معجزه نشانه پیامبری**

قَالَ إِن کُنتَ جِئْتَ بِئَايَةٍ فَأْتِ بِهَا إِن کُنتَ مِنَ ﭐلصَّادِقِينَ

(اعراف106)-گفت اگر راست مي‏گويي معجزه‏اي آورده‏اي آن را بيار.

تکرار:13 بار

67- يُبَشِّرُهُمْ رَبُّهُم بِرَحْمَةٍ مِّنْهُ وَرِضْوَانٍ وَجَنَّاتٍ لَّهُمْ فِيهَا نَعِيمٌ مُّقِيمٌ

(توبه21)-پروردگارشان به رحمتي از خود و رضوان -خشنودی-و بهشتهائي بشارت مي‏دهد که در آنست نعمتهائي دائم.

تکرار :13بار

68-**معبودهای بی فایده**

وَيَعْبُدُونَ مِن دُونِ ﭐللَّهِ مَا لَا يَمْلِکُ لَهُمْ رِزْقاً مِّنَ ﭐلسَّمَاوَاتِ وَﭐلْأَرْضِ شَيْئاً وَلَا يَسْتَطِيعُونَ

(نحل73)-و غير خدا چيزهايي مي‏پرستند که براي آنها از آسمان و زمين به هيچ وجه روزي‏اي ندارند و نتوانند داد.

تکرار:13 بار

69- **برکت ازدواج**

وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْکُنَ إِلَيْهَا

(اعراف 189)و همسر او را از او آفريد تا بدو آرام گيرد.

زوج- ازواج=همسر –همسران

تکرار:17 بار

70- **عذاب قوم نوح**

وَقَوْمَ نُوحٍ لَّمَّا کَذَّبُواْ ﭐلرُّسُلَ أَغْرَقْنَاهُمْ وَجَعَلْنَاهُمْ لِلنَّاسِ ءَايَةً وَأَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ عَذَاباً أَلِيماً

(فرقان37)-و قوم نوح چون پيغمبران را دروغگو شمردند ، غرقشان کرديم و عبرت براي مردمان ساختيم ، و براي ستمگران عذابي دردآور آماده کرديم.

تکرار:13 بار

71- قَالَ إِنَّمَا ﭐلْعِلْمُ عِندَ ﭐللَّهِ وَأُبَلِّغُکُم مَّا أُرْسِلْتُ بِهِ وَلَـکِنِّي أَرَاکُمْ قَوْماً تَجْهَلُونَ

(احقاف23)-هود گفت : علم تنها نزد خداست و آنچه من مي‏گويم تنها رسالتي است که مامورم به شما ابلاغ کنم اما اين را هم بدانيد که من شما را مردمي جاهل مي‏دانم.(می بینم)

تکرار:13 بار

72- فَذَرْهُمْ يَخُوضُواْ وَيَلْعَبُواْ حَتَّى يُلَاقُواْ يَوْمَهُمُ ﭐلَّذِي يُوعَدُونَ

(زخرف83)-پس رهايشان کن در اباطيل خود فرو روند ، و سرگرم باشند ، تا روزي را که وعده داده شده‏اند ديدارکنند.

فذرهم -تکرار 13 بار

چندین چراغ دارد و بیراهه می رود

بگذار تا بیفتد و بیند سزای خویش

73-**خلقت انسان**

خَلَقَ ﭐلْإِنسَانَ مِن نُّطْفَةٍ فَإِذَا هُوَ خَصِيمٌ مُّبِينٌ

(نحل4)-انسان را از نطفه‏اي آفريده و اينک ستيزه‏گري آشکار است.

تکرار12 بار

74- **در محضر خدا**

أَلَمْ يَعْلَمْ بِأَنَّ ﭐللَّهَ *يَرَى*

 (علق14)-آيا نمي‏دانست که خدا او را مي‏بيند ؟ !

تکرار: 12بار

**75-راه کسب تقوی**

 وَأَن تَعْفُواْ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى

و گذشت کردن شما به پرهيزکاري نزديکتر است

تکرار :12 بار

که حق مهربان است بر دادگر

ببخشای و بخشایش حق نگر

جلسه دوم-2

76-نیکوترین نام ها

وَ لِلّهِ الْأَسْماءُ الْحُسْنى فَادْعُوهُ بِها وَ ذَرُوا الَّذينَ يُلْحِدُونَ في أَسْمائِهِ سَيُجْزَوْنَ ما كانُوا يَعْمَلُونَ

 (007 | اعراف - 180)و بهترين نام ها براى خداست; خدا را به آن (نامها) بخوانيد. و كسانى كه نام هاى او را تحريف مى كنند (و بر غير او مى نهند)، رها سازيد.آنها بزودى جزاى اعمالى را كه انجام مى دادند، مى بينند.

الْأَسْماءُ-نام ها 12 بار

77- گمراهی دور و دراز

إِنَّ الَّذينَ كَفَرُوا وَ صَدُّوا عَنْ سَبيلِ اللهِ قَدْ ضَلُّوا ضَلالاً بَعيداً

 (004 | نساء - 167)كسانى كه كافر شدند، و (مردم را) از راه خدا باز داشتند، در گمراهى دورى افتاده اند.

ضَلُّوا-گمراه شدند 12بار تکرار

78- گمراهی و هدایت

وَ يَقُولُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلا أُنزِلَ عَلَيْهِ آيَةٌ مِنْ رَبِّهِ قُلْ إِنَّ اللهَ يُضِلُّ مَنْ يَشَاءُ وَ يَهْدِي إِلَيْهِ مَنْ أَنَابَ

(013 | رعد - 27)كسانى كه كافر شدند مى گويند: «چرا نشانه (و معجزه)اى از پروردگارش بر او نازل نشده است؟!» بگو: «خداوند هر كس را بخواهد گمراه، و هر كس را كه بازگردد، به سوى خودش هدايت مى كند.»

يُضِلُّ-گمراه می کند12 تکرار

79- بخل مانع رستگار

وَ الَّذِينَ تَبَوَّؤُا الدّارَ وَ الْإِيمانَ مِنْ قَبْلِهِمْ يُحِبُّونَ مَنْ هاجَرَ إِلَيْهِمْ وَ لايَجِدُونَ فِى صُدُورِهِمْ حاجَةً مِمّا أُوتُوا وَ يُؤْثِرُونَ عَلى أَنْفُسِهِمْ وَ لَوْ كانَ بِهِمْ خَصاصَةٌ وَ مَنْ يُوقَ شُحَّ نَفْسِهِ فَأُولئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

 (059 | حشر - 9)و براى (نيازمندان از) كسانى است كه در اين سرا [= سرزمين مدينه] و در سراى ايمان پيش از مهاجران مسكن گزيدند و كسانى را كه به سويشان هجرت كنند دوست مى دارند، و در دل خود نيازى به آنچه به مهاجران داده شده احساس نمى كنند و آنها را بر خود مقدم مى دارند هر چند خودشان بسيار نيازمند باشند; و كسانى كه از بخل و حرص نفس خويش باز داشته شده اند رستگاران اند.

الْمُفْلِحُونَ-رستگاران 12 بار تکرار

80- اعتدال در مبارزه

وَ قاتِلُوا في سَبيلِ اللهِ الَّذينَ يُقاتِلُونَكُمْ وَ لا تَعْتَدُوا إِنَّ اللهَ لا يُحِبُّ الْمُعْتَدينَ

 (002 | البقرة - 190)و در راه خدا، با كسانى كه با شما مى جنگند، نبرد كنيد; و از حدّ تجاوز نكنيد، كه خدا متجاوزان را دوست ندارد.

قاتِلُوا-نبرد کنید 12 بار

81- قصه های پر بهره

وَ كُلاًّ نَقُصُّ عَلَيْكَ مِنْ أَنْباءِ الرُّسُلِ ما نُثَبِّتُ بِهِ فُؤادَكَ وَ جائَكَ في هذِهِ الْحَقُّ وَ مَوْعِظَةٌ وَ ذِكْرى لِلْمُؤْمِنينَ

(011 | هود - 120)ما از سرگذشتها و اخبار همه پيامبران براى تو شرح مى دهيم، تا بوسيله آن، قلبت را آرامش بخشيم; (و اراده ات قوى گردد.)و در اين (اخبار و سرگذشتها،) براى تو حقّ آمده، و براى مؤمنان موعظه و تذكّرى است.

أَنْباءِ-اخبار 12 بار تکرار

82- مالک حیات

وَ أَنَّهُ هُوَ أَماتَ وَ أَحْيا

(053 | نجم - 44)و اوست كه ميراند و زنده كرد،

أَحْيا- زنده کرد 11 بار تکرار

83- تنها خدا

فَأَرْسَلْنا فِيهِمْ رَسُولاً مِنْهُمْ أَنِ اعْبُدُوا اللهَ ما لَكُمْ مِنْ إِلهٍ غَيْرُهُ أَ فَلا تَتَّقُونَ

(023 | مؤمنون - 32)و در ميان آنان پيامبرى از خودشان فرستاديم كه: «خداى يگانه را بپرستيد; كه جز اومعبودى براى شما نيست; آيا (با اين همه، از شرك) پرهيز و پروا نمى كنيد؟!»

لا تَتَّقُونَ- پروا نمی کنید 11 بار تکرار

84-به کدامین گناه؟

بِاَیِّ ذنب قتلت

به کدام گناه کشته شد؟

ذَنبٍ-گناه 11 بار تکرار

85- عالمان بی عمل

يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِمَ تَقُولُونَ ما لا تَفْعَلُونَ

 (061 | صف - 2)اى كسانى كه ايمان آورده ايد! چرا سخنى مى گوييد كه عمل نمى كنيد؟!

تَقُولُونَ- می گویید 11 بار تکرار

86- خدای نوازشگر

وَ وَجَدَكَ عائِلاً فَأَغْنى

(093 | ضحي - 8)و تو را نيازمند يافت و بى نياز نمود،

وَجَدَ-یافت11 بار تکرار

87-شریکان جعلی

وَجَعَلُوا لِلّهِ أَندَاداً لِيُضِلُّوا عَنْ سَبِيلِهِ قُلْ تَمَتَّعُوا فَإِنَّ مَصِيرَكُمْ إِلَى النَّارِ

 (014 | ابراهيم - 30)آنها براى خدا همتايانى قرار داده ند، تا (مردم را) از راه او (منحرف و) گمراه سازند; بگو: «(چند روزى از زندگى دنيا و لذات آن) بهره گيريد; امّا سرانجام كار شما (رفتن) به سوى آتش (دوزخ) است!»

جَعَلُوا-قرار دادند 11 بار تکرار

88-راه روشن

لا إِكْراهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطّاغُوتِ وَ يُؤْمِنْ بِاللهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقى لَا انْفِصامَ لَها وَ اللهُ سَميعٌ عَليمٌ

(002 | البقرة - 256)اكراهى در قبول دين، نيست. (زيرا) راه درست از راه انحرافى، روشن شده است. بنابراين، كسى كه به طاغوت [= بت و شيطان، و هر موجود طغيانگر ]كافر شود و به خدا ايمان آورد، به محكم ترين دستگيره چنگ زده است، كه گسستن براى آن نيست. و خداوند، شنوا و داناست.

تَبَيَّنَ- مشخص شد 11 بار تکرار

89-چرخه طبیعت

فَانْظُرْ إِلى آثارِ رَحْمَتِ اللهِ كَيْفَ يُحْيِيِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِها إِنَّ ذالِكَ لَمُحْيِ الْمَوْتى وَ هُوَ عَلى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(030 | روم - 50)به آثار رحمت الهى بنگر كه چگونه زمين را بعد از مردنش زنده مى كند; چنين كسى (كه زمين مرده را زنده مى كند) زنده كننده مردگان (در قيامت) است; و او بر هر چيزى تواناست.

آثارِ-آثار 11 بار تکرار

90-آغوش باز رحمت

وَ عَلَى الثَّلاثَةِ الَّذينَ خُلِّفُوا حَتّى إِذا ضاقَتْ عَلَيْهِمُ الْأَرْضُ بِما رَحُبَتْ وَ ضاقَتْ عَلَيْهِمْ أَنْفُسُهُمْ وَ ظَنُّوا أَنْ لا مَلْجَأَ مِنَ اللهِ إِلّا إِلَيْهِ ثُمَّ تابَ عَلَيْهِمْ لِيَتُوبُوا إِنَّ اللهَ هُوَ التَّوّابُ الرَّحيمُ

 (009 | توبه - 118)و (همچنين) آن سه نفر كه (از شركت در جنگ تبوك) تخلّف جستند، (و مسلمانان با آنان قطع رابطه نمودند،) تا آن جا كه زمين با همه وسعتش بر آنها تنگ شد; (حتّى) در وجود خويش، جايى براى خود نمى يافتند; (و) دانستند پناهگاهى در برابر عذاب خدا جز رفتن به سوى او نيست; سپس خدا رحمتش را شامل حال آنها نمود، (و به آنان توفيق داد) تا توبه كنند; زيرا خداوند بسيار توبه پذير و مهربان است.

التَّوّابُ-توبه پذیر 11 بار

جلسه دوم -3

91- شکست شیطان

إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَ عَلى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

 (016 | نحل - 99)زيرا او، بر كسانى كه ايمان دارند و بر پروردگارشان توكّل مى كنند، سلطه اى ندارد.

سُلْطانٌ- سلطه و تسلط 11 بار تکرار

92- دو رویان دروغگو

وَ إِذا جاؤُكُمْ قالُوا آمَنّا وَ قَدْ دَخَلُوا بِالْكُفْرِ وَ هُمْ قَدْ خَرَجُوا بِهِ وَ اللهُ أَعْلَمُ بِما كانُوا يَكْتُمُونَ

(005 | مائده - 61)هنگامى كه نزد شما مى آيند، مى گويند: «ايمان آورده ايم.» (امّا) با كفر وارد شده اند، و با كفر خارج شده اند; و خداوند، از آنچه كتمان مى كردند،آگاهتر است.

دَخَلُوا-داخل شدند ،وارد و داخل شده اند 11 بار تکرار

93- دست های خالی

وَ لَقَدْ جِئْتُمُونا فُرادى كَما خَلَقْناكُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ وَ تَرَكْتُمْ ما خَوَّلْناكُمْ وَراءَ ظُهُورِكُمْ وَ ما نَرى مَعَكُمْ شُفَعاءَكُمُ الَّذينَ زَعَمْتُمْ أَنَّهُمْ فيكُمْ شُرَكاءُ لَقَدْ تَقَطَّعَ بَيْنَكُمْ وَ ضَلَّ عَنْكُمْ ما كُنْتُمْ تَزْعُمُونَ

 (006 |انعام - 94)و (روز قيامت به آنها گفته مى شود:) همه شما تنها (و با دست خالى) به سوى ما بازگشت نموديد، همان گونه كه اوّلين بار شما را آفريديم; و آنچه را به شما بخشيده بوديم، پشت سرتان رها كرديد; و شفيعانى را كه شريك در شفاعت خود مى پنداشتيد، با شما نمى بينيم. پيوند شما بريده شده است; و تمام آنچه را تكيه گاه خود تصور مى كرديد، از دست شما رفته است.

گیرم که قمار از همه عالم بردی

دست آخر همه را باخته می باید رفت

ظُهُورِ-جمع ظهر پشت سرتان 11 بار تکرار

94- نکوهش دنیا پرستی

فَأَعْرِضْ عَنْ مَنْ تَوَلّى عَنْ ذِكْرِنا وَ لَمْ يُرِدْ إِلَّا الْحَياةَ الدُّنْيا

 (053 | نجم - 29)حال كه چنين است از كسى كه از ياد ما روى گردانده و جز زندگى دنيا را نخواسته، اعراض كن . روی بگردان.

أَعْرِضْ- روی بگردان 11 بار تکرار

دنیا از کلمه دنی به معنی پست یا از دنو به معنی نزدیک

اهل دنیا از

روی برگردان از آنان اجمعین

95- اخباری از غیب

وَ ما كُنْتَ بِجانِبِ الْغَرْبِيِّ إِذْ قَضَيْنا إِلى مُوسَى الْأَمْرَ وَ ما كُنْتَ مِنَ الشّاهِدِينَ

 (028 | قصص - 44)تو در جانب غربى نبودى هنگامى كه ما فرمان (نبوّت) را به موسى داديم; و تو از شاهدان نبودى (در آن هنگام كه معجزات را در اختيار موسى گذارديم).

ما كُنْتَ- نبودی 11 بار تکرار که دو بار آن در همین آیه است

96-مسابقه همگانی

وَ لِكُلٍّ وِجْهَةٌ هُوَ مُوَلِّيها فَاسْتَبِقُوا الْخَيْراتِ أَيْنَ ما تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمُ اللهُ جَميعاً إِنَّ اللهَ عَلى كُلِّ شَيْءٍ قَديرٌ

(002 | البقرة - 148)هر امتى قبله اى دارد كه خداوند آن را تعيين كرده است; (و به جاى گفتگو درباره قبله،) در نيكيها و اعمال خير، بر يكديگر سبقت جوييد. هر جا باشيد، خداوند همه شما را (در روز رستاخيز) حاضر مى كند; زيرا او، بر هر چيزى تواناست.

الْخَيْراتِ- جمع خیره کارهای خیر و نیک 10 بار تکرار

97- پوششی فراگیر

وَ جَعَلْنَا الَّيْلَ لِباساً

(078 | نبأ - 10)و شب را پوششى (براى شما)،

لِباساً- پوششی 10 بار تکرار

رابط زن و شوهر رابطه پوششی است

98- طلب ظرفیت

قالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي

(020 | طه - 25)(موسى) گفت: «پروردگارا! سينه ام را گشاده كن;

صدر- سینه 10 بار تکرار

سینه خداهم شرحه شرحه از فراق

99- دور برگردان گناه

وَ اسْتَغْفِرِ اللهَ إِنَّ اللهَ كانَ غَفُوراً رَحيماً

 (004 | نساء - 106)و از خداوند، طلب آمرزش نما،-آمرزش بخواه- كه خداوند، آمرزنده و مهربان است.

اسْتَغْفِرِ-آمرزش بخواه10 بار تکرار

یارب از هرچه خطا رفت استغفار

100-درد بی درمان

أَللهُ نَزَّلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتاباً مُتَشابِهاً مَثانِيَ تَقْشَعِرُّ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَ قُلُوبُهُمْ إِلى ذِكْرِ اللهِ ذالِكَ هُدَى اللهِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشاءُ وَ مَنْ يُضْلِلِ اللهُ فَما لَهُ مِنْ هادٍ

(039 | زمر - 23)خداوند بهترين سخن را نازل كرده، كتابى كه آياتش (در لطف و زيبايى و عمق و محتوا) همانند يكديگر است; آياتى مكرر دارد (با تكرارى شوق انگيز) كه از شنيدن آياتش لرزه بر اندام كسانى كه از پروردگارشان مى ترسند مى افتد; سپس برون و درونشان نرم و متوجّه ذكر خدا مى شود;اين هدايت الهى است كه هركس را بخواهد با آن راهنمايى مى كند; و هر كس را خداوند گمراه سازد، هيچ راهنمايى براى او نخواهد بود.

هادً-راهنما و هادی اسم فاعل از هدی 10 بار تکرار

راهدانی کار هر گمراه نیست

هرکسی را راه پیش شاه نیست

101-عصمت پیامبر

ما ضَلَّ صاحِبُكُمْ وَ ما غَوى

 (053 | نجم - 2)كه هرگز دوست شما [= رسول خدا] گمراه نشده و منحرف نگرديده است،

در طریق مستقیم ای دل کسی گمراه نیست

صاحب- دوست(پیامبر)اسم فاعل از صحبت و جمع آن اصحاب 10 بار تکرار

102- عذاب برای چه؟

ما يَفْعَلُ اللهُ بِعَذابِكُمْ إِنْ شَكَرْتُمْ وَ آمَنْتُمْ وَ كانَ اللهُ شاكِراً عَليماً

 (004 | نساء - 147)اگر شكرگزارى كنيد وايمان آوريد چگونه ممكن است خداوند شما را مجازات كند؟! خداوند (در برابر اعمال شما) قدردان و (از آن) آگاه است.

هرکه کند شکر به درگاه حق

هیچ عذابی و عقابیش نیست

آمَنْتُمْ - ایمان آورید10 بار تکرار

103- نسل کشی

فَلَمّا جاءَهُمْ بِالْحَقِّ مِنْ عِنْدِنا قالُوا اقْتُلُوا أَبْناءَ الَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ وَ اسْتَحْيُوا نِساءَهُمْ وَ ما كَيْدُ الْكافِرِينَ إِلّا فِي ضَلالٍ

(040 | غافر - 25)و هنگامى كه حق را از سوى ما براى آنها آورد، گفتند: «پسران كسانى را كه با موسى ايمان آورده اند بكشيد و زنانشان را (براى خدمت) زنده بگذاريد.» امّا نقشه كافران راه به جايى نمى برد (و نقش بر آب مى شود).

اقْتُلُوا-بکشید 10 بار تکرار

104-بشارت باد

وَ هُوَ الَّذي يُرْسِلُ الرِّياحَ بُشْراً بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ حَتّى إِذا أَقَلَّتْ سَحاباً ثِقالاً سُقْناهُ لِبَلَدٍ مَيِّتٍ فَأَنْزَلْنا بِهِ الْماءَ فَأَخْرَجْنا بِهِ مِنْ كُلِّ الثَّمَراتِ كَذالِكَ نُخْرِجُ الْمَوْتى لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

 (007 | اعراف - 57)او همان كسى است كه بادها را به عنوان بشارت، در پيشاپيش (باران) رحمتش مى فرستد; تا ابرهاى سنگين بار را (بر دوش) كشند; (سپس) ما آنها را به سوى زمينهاى مرده مى فرستيم; و بوسيله آنها، آب (حياتبخش) را نازل مى كنيم; و با آن، ميوه هاى گوناگون (از خاك تيره) بيرون مى آوريم; اين گونه (كه زمينهاى مرده را زنده كرديم،) مردگان را (نيز در قيامت) زنده مى كنيم، شايد (با توجه به اين مثال) متذكّر شويد.

الرِّياحَ- جمع ریح بادها10 بار تکرار(در بادهای رحمت)

105- تحریف یهود

مِنَ الَّذينَ هادُوا يُحَرِّفُونَ الْكَلِمَ عَنْ مَواضِعِهِ وَ يَقُولُونَ سَمِعْنا وَ عَصَيْنا وَ اسْمَعْ غَيْرَ مُسْمَعٍ وَ راعِنا لَيّاً بِأَلْسِنَتِهِمْ وَ طَعْناً فِي الدِّينِ وَ لَوْ أَنَّهُمْ قالُوا سَمِعْنا وَ أَطَعْنا وَ اسْمَعْ وَ انْظُرْنا لَكانَ خَيْراً لَهُمْ وَ أَقْوَمَ وَ لكِنْ لَعَنَهُمُ اللهُ بِكُفْرِهِمْ فَلا يُؤْمِنُونَ إِلّا قَليلاً

 (004 | نساء - 46)بعضى ازکسانی که يهودی شدند، سخنان را از موردش، تحريف مى كنند; و (به جاى اين كه بگويند: «شنيديم و اطاعت كرديم»)، مى گويند: «شنيديم و مخالفت كرديم و (نيز مى گويند:) بشنو كه هرگز نشنوى! (و از روى تمسخر مى گويند:) راعنا [= ما را تحميق كن.]» تا با زبان خود، حقايق را تحريف كنند و به آيين خدا، طعنه زنند. ولى اگر آنها (به جاى اين همه لجاجت) مى گفتند: «شنيديم و اطاعت كرديم; و سخنان ما را بشنو و به ما مهلت ده (تا حقايق را درك كنيم)»، براى آنان بهتر، و استوارتر بود. ولى خداوند، آنها را به سبب كفرشان، از رحمت خود دور ساخته است; از اين رو جز عدّه كمى ايمان نمى آورند.

هادوا- یهودی شدند 10 بار تکرار

جلسه دوم- 4

106- نهایت نادانی

قالُوا سَواءٌ عَلَيْنا أَ وَعَظْتَ أَمْ لَمْ تَكُنْ مِنَ الْواعِظِينَ

(026 | شعراء - 136)(قوم عاد) گفتند: «براى ما تفاوت نمى كند، چه ما را اندرز دهى يا نباشی از اندرزدهندگان; (ما به تو ايمان نمى آوريم).

لم تکن-نباشی 10 بار تکرار

107-پیام پیامبران

وَ لَقَدْ بَعَثْنا فِي كُلِّ أُمَّةٍ رَسُولاً أَنِ اعْبُدُوا اللهَ وَ اجْتَنِبُوا الطّاغُوتَ فَمِنْهُمْ مَنْ هَدَى اللهُ وَ مِنْهُمْ مَنْ حَقَّتْ عَلَيْهِ الضَّلالَةُ فَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانْظُرُوا كَيْفَ كانَ عاقِبَةُ الْمُكَذِّبِينَ

(016 | نحل - 36)ما در هر امّتى رسولى برانگيختيم كه: «خداى يكتا را بپرستيد; و از (پرستش) طاغوت اجتناب كنيد.» خداوند گروهى از آنان را هدايت كرد; و گروهى از آنان ضلالت وگمراهى دامانشان را گرفت;پس در روى زمين بگرديد وببينيد عاقبت تكذيب كنندگان چگونه بود!

بَعَثنا- بر انگیختیم 10 بار تکرار

108- پشیمانی

وَ الَّذينَ عَمِلُوا السَّيِّئاتِ ثُمَّ تابُوا مِنْ بَعْدِها وَ آمَنُوا إِنَّ رَبَّكَ مِنْ بَعْدِها لَغَفُورٌ رَحيمٌ

 (007 | اعراف - 153)و كسانى كه گناه كردند، و بعد از آن توبه نمودندو ايمان آوردند، (مشمول عفو او مى شوند; زيرا) پروردگار تو، در پى آن، آمرزنده و مهربان است.

تابوا- توبه کردند 10 بار تکرار

109-زیر پوست شهر

وَ مِمَّنْ حَوْلَكُمْ مِنَ الْأَعْرابِ مُنافِقُونَ وَ مِنْ أَهْلِ الْمَدينَةِ مَرَدُوا عَلَى النِّفاقِ لاتَعْلَمُهُمْ نَحْنُ نَعْلَمُهُمْ سَنُعَذِّبُهُمْ مَرَّتَيْنِ ثُمَّ يُرَدُّونَ إِلى عَذابٍ عَظيمٍ

(009 | توبه - 101)و از (ميان) اعرابِ باديه نشين كه اطراف شما هستند، جمعى منافقند; و از اهل مدينه و شهر (نيز)،گروهى سخت به نفاق پاى بندند. تو آنها را نمى شناسى، ولى ما آنها را مى شناسيم. بزودى آنها را دو بار مجازات مى كنيم (:مجازاتى در زمان حيات، ومجازاتى به هنگام مرگ); سپس به سوى مجازات بزرگى (در قيامت) فرستاده مى شوند.

المدینه- شهر 10 بار تکرار

110- مهمانی خدا

أَصْحابُ الْجَنَّةِ يَوْمَئِذٍ خَيْرٌ مُسْتَقَرّاً وَ أَحْسَنُ مَقِيلاً

 (025 | فرقان - 24)بهشتيان در آن روز بهترين جايگاه و نيكوترين استراحتگاه را دارند.

مستقرَّاً- جایگاهی 10 بار

111- وعدگاه ظالمان

وَ تِلْكَ الْقُرى أَهْلَكْناهُمْ لَمّا ظَلَمُوا وَ جَعَلْنا لِمَهْلِكِهِمْ مَوْعِداً

 (018 | كهف - 59)اين شهرها و آباديهايى است كه ما آنها را هنگامى كه ستم كردند هلاك نموديم; و براى هلاكتشان موعدى قرار داديم. (آنها را با چشم مى بينند، ولى عبرت نمى گيرند.)

موعِداً- وعده گاه 10 بار تکرار

112- سوال از تاریخ

وَ اسْئَلْ مَنْ أَرْسَلْنا مِنْ قَبْلِكَ مِنْ رُسُلِنا أَ جَعَلْنا مِنْ دُونِ الرَّحْمانِ آلِهَةً يُعْبَدُونَ

 (043 | زخرف - 45)از پيامبرانى كه پيش از تو فرستاديم (و پيروان راستين آنها) بپرس: آيا غير از خداوند رحمان معبودانى براى پرستش قرار داديم؟!

اِسئَل-بپرس 10 بار تکرار

113- سپاس خدا

وَ ما مُحَمَّدٌ إِلّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ أَ فَإِنْ مَّاتَ أَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ عَلى أَعْقابِكُمْ وَ مَنْ يَنْقَلِبْ عَلى عَقِبَيْهِ فَلَنْ يَضُرَّ اللهَ شَيْئاً وَ سَيَجْزِي اللهُ الشّاكِرينَ

 (003 | آل عمران - 144)محمّد فقط فرستاده خداست; و پيش از او، فرستادگان ديگرى نيز بودند; آيا اگر او بميرد يا كشته شود، شما به گذشته (و دوران جاهليت) باز برمى گرديد؟! و هر كس به گذشته بازگردد، هرگز به خدا ضررى نمى رساند; و خداوند بزودى شكرگزاران (و ثابت قدمان) را پاداش خواهد داد.

الشاکرین- شکرگزاران 9 بار

114-آفت انفاق

يا أَيُّهَا الَّذينَ آمَنُوا لا تُبْطِلُوا صَدَقاتِكُمْ بِالْمَنِّ وَ الْأَذى كَالَّذي يُنْفِقُ مالَهُ رِئاءَ النّاسِ وَ لا يُؤْمِنُ بِاللهِ وَ الْيَوْمِ الْآخِرِ فَمَثَلُهُ كَمَثَلِ صَفْوانٍ عَلَيْهِ تُرابٌ فَأَصابَهُ وابِلٌ فَتَرَكَهُ صَلْداً لا يَقْدِرُونَ عَلى شَيْءٍ مِمّا كَسَبُوا وَ اللهُ لا يَهْدِي الْقَوْمَ الْكافِرينَ

 (002 | البقرة - 264)اى كسانى كه ايمان آورده ايد! صدقات و بخشش ها ی خود را با منّت و آزار، باطل نسازيد; همانند كسى كه مال خود را براى نشان دادن به مردم، انفاق مى كند; و به خدا و روز واپسين، ايمان نمى آورد; (عمل) او همچون قطعه سنگى است كه بر آن، (قشر نازكى از) خاك باشد; (و بذرهايى در آن افشانده شود;) و رگبارى بر آن ببارد، (و همه خاكها و بذرها را بشويد،) و آن را صاف (و خالى از خاك و بذر) رها كند. آنها از كارى كه انجام داده اند، چيزى بدست نمى آورند; و خداوند، گروه كافران را هدايت نمى كند.

صدقات- بخشش ها(ی صادقانه و راستین) 9 بار تکرار

115- خالق بی همتا

أَلَّذِي خَلَقَ فَسَوّى

(087 | اعلي - 2)همان خداوندى كه آفريد و موزون ساخت،سامان داد.

سَوَّی- سامان داد 9 بار

116-پیام آور بیم و امید

قُلْ لا أَمْلِكُ لِنَفْسي نَفْعاً وَ لا ضَرّاً إِلّا ما شاءَ اللهُ وَ لَوْ كُنْتُ أَعْلَمُ الْغَيْبَ لَاسْتَكْثَرْتُ مِنَ الْخَيْرِ وَ ما مَسَّنِيَ السُّوءُ إِنْ أَنَا إِلّا نَذيرٌ وَ بَشيرٌ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ

 (007 | اعراف - 188)بگو: «من مالك هيچ سود و زيانى براى خويش نيستم، مگر آنچه را خدا بخواهد; (و از غيب و اسرار نهان نيز خبر ندارم، مگر آنچه خداوند اراده كند;) و اگر از غيب باخبر بودم،سود فراوانى براى خود فراهم مى كردم، و هيچ بدى(و زيانى)به من نمى رسيد; من فقط بيم دهنده و بشارت دهنده ام براى گروهى كه ايمان مى آورند. (و آماده پذيرش حقّند).»

بَشیرٌ- مژده دهنده 9 بار تکرار

117- فرزندی شایسته

وَ وَهَبْنا لِداوُدَ سُلَيْمانَ نِعْمَ الْعَبْدُ إِنَّهُ أَوّابٌ

 (038 | ص - 30)ما سليمان را به داود بخشيديم; چه بنده خوبى! زيرا او بسيار توبه كننده بود.

وَهَبنا- بخشیدیم 9 بار تکرار

118-نجات از بن بست

وَ مَنْ يَتَّقِ اللهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً

(065 | طلاق - 2) و هر كس تقواى الهى پيشه كند، خداوند راه نجاتى براى او فراهم مى كند،قرار می دهد

یَجعَل- قرار می دهد9 بار تکرار

119-نه این و نه آن

وَ ذَرُوا ظاهِرَ الْإِثْمِ وَ باطِنَهُ إِنَّ الَّذينَ يَكْسِبُونَ الْإِثْمَ سَيُجْزَوْنَ بِما كانُوا يَقْتَرِفُونَ

 (006 |انعام - 120)گناهان آشكار و پنهان را رها كنيد. زيرا كسانى كه گناه مى كنند، بزودى در برابر آنچه مرتكب مى شدند، مجازات خواهند شد.

ذَرُوا- رها کنید9 بار تکرار

120- پرسشی عجولانه

وَ يَقُولُونَ مَتى هذَا الْوَعْدُ إِنْ كُنْتُمْ صادِقِينَ

 (021 | انبياء - 38)آنها مى گويند: «اگر راست مى گوييد، اين وعده (قيامت) كى فرا مى رسد؟!»

مَتی- کی 9 بار تکرار

از 1 تا 120 فراز با 121 واژه و3120 بار تکرار شده اند