**ايران شناسي**

**استان فارس**

آثار باستاني: تخت جمشيد ، نقش رستم ، ارگ كريم‌خان زند ، كاخ ساساني

صنايع دستي: خاتم‌کاری ، منبت‌کاری ، گلیم‌بافی

سوغات: عرق بهار نارنج ، نان کماج ، مسقطی

غذاهاي محلي و سنتي: قورمه به ، آش انار ، کلم پلو ، شوید لوبیا با گوشت

**استان يزد**

آثار باستاني: مسجد جامع کبیر ، مجموعه‌ی امیر چخماق ، مدرسه‎ی ضیائیه ، مجموعه‌ی خان

صنايع دستي: ترمه بافی ، سفال‌گری ، زیلو بافی ، شعر بافی

سوغات: انواع لوز ، باقلوا ، قطاب ، پشمک ، کیک یزدی

غذاهاي محلي و سنتي: آش شولی ، نان سوروک ، دسر ماقوت

**استان خراسان رضوي**

آثار باستاني: هارونیه ، برج رادکان ، موزه‌ی نادری ، کاخ خورشید ، میل اخنجان

صنايع دستي: قلم زنی فیروزه ، حصیر بافی ، قالی بافی

سوغات: زعفران ، نبات ، انواع ادویه ، زرشک

غذاهاي محلي و سنتي: فتیر ، شله ، دیگچه

**استان كرمانشاه**

آثار باستاني: بیستون ، طاق بستان ، معبد آناهیتا ، كاروانسرای شاه عباسی

صنايع دستي: گیوه بافی ، سازهای سنتی ، چاقوسازی ، جاجیم بافی

سوغات: نان برنجی ، نان خرمایی ، کاک

غذاهاي محلي و سنتي: خورش خلال بادام ، دنده کباب ، سیب پلو ، کوفته ریزه

**استان اصفهان**

آثار باستاني: عالی قاپو ، چهلستون ، سی و سه پل ، پل خواجو

صنايع دستي: قلم زنی ، میناکاری ، پارچه‌های زرباف

سوغات: گز ، پولکی ، گلاب ، عسل

غذاهاي محلي و سنتي: بریانی ، خورش ماست ، گوشت و لوبیا

**استان مازندران**

آثار باستاني: مجموعه صفوي فرح آباد ، برج رسكت ، قلعه‎ی شاهان دشت ، كاخ صفي‌آباد ، پل ورسك

صنايع دستي: صنایع چوبی ، حصیر ، نمد مالی ، جوراب بافی ، سفال‌گری ، جاجیمچه بافی

سوغات: شکر قرمز ، شربت بهار نارنج ، کلوچه ، برنج ، انواع مرکبات

غذاهاي محلي و سنتي: ناز خاتون ، بیج بیج ، ته چین ، آش دوغ ، آغوز مسما

**استان زنجان**

آثار باستاني: گنبد سلطانیه ، عمارت ذوالفقاری ، قلعه زنجان ، قلعه‎ی شمیران ، رختشوی خانه ، خانه‎ی خدیوی

صنايع دستي: ملیله کاری ، چاروق دوزی ، چاقو سازی ، مسگری

سوغات: سقز ، شیرينی انگشت پیج ، چاقو

غذاهاي محلي و سنتي: آش ترش ، بلاماش ، خورش آلوچه ، آش گندم