بِسْمِ اللّهِ الرَّحمنِ الرَّحیم

لاحَوْلَ وَ لا قُوَه اِلّابِاللهِ العَلی العَظیم

وَصلّی اللهُ علی مُحَمَدٍوَاله الطاهِرین

اَللّهُمَ قَّوِ عَلی خِدمَتِکَ جَوارِحی

وَاشدُد عَلی العَزیمَه جَوانِحی

 تهیه و تدوین :

کارشناسی تربیت بدنی آموزشگاههای بروجرد

گروه آموزشی تربیت بدنی دوره اول متوسطه

**فهرست**

 **عنوان**

|  |
| --- |
| * **مشخصات آموزشگاه ،دبير تربيت بدني و برنامه هفتگي**
* **مقدمه**

**بخش اول : فعاليتهاي درس تربيت بدني*** **شرح وظايف پست سازماني معلم تربيت بدني**
* **توصيه هاي اداره كل تربيت بدني مدارس به همكاران**
* **نمون برگ شماره 1) آگاهي از سلامتي**
* **زمانبندي يك جلسه درس تربيت بدني دوره متوسطه اول**
* **جدول دو بعدي اهداف و محتواي درسي**
* **جدول برنامه تدريس سالانه**
* **کار برگ شماره 2)ثبت مشخصات وسايل،تجهيزات و فضاهاي ورزشي آموزشگاه**
* **کار برگ شماره 3)ثبت بخشنامه هاي ارسالي به آموزشگاه**
* **کار برگ شماره 4)ثبت صدمات احتمالي دانش آموزان**
* **سیاهه حضور و غياب**
* **کار برگ ثبت نمرات ارزشيابي مستمر و پاياني**

**بخش دوم:فعاليت هاي مكمل و فوق برنامه*** **نمون برگ شماره 5،6و7)صورتجلسه شوراي ورزشي آموزشگاه**
* **کار برگ شماره 8) ثبت مشخصات سرگروه هاي ورزشي آموزشگاه**
* **نمون برگ شماره 9)گزارش فعاليتهاي فوق برنامه ورزشي**
* **نمون برگ شماره 10)تيمهاي شركت كننده در مسابقات منطقه**
* **کار برگ شماره 11)آماده سازي تيم هاي ورزشي آموزشگاه**
* **کار برگ شماره 12)ثبت دانش آموزان معاف از فعاليت هاي ورزشي**

**بخش سوم:ضمائم*** **شيوه نامه ارزشيابي درس تربيت بدني دوره متوسطه اول**
* **کار برگ شماره13) ثبت هزينه هاي ورزشي آموزشگاه**
* **نمون شماره 14)برگ ثبت طرح ها و ابتكارات آموزشي**
* **نمون برگ شماره 15)ارائه پيشنهاد معلم در زمينه تسهيل کاربرد دفاتر كار**
* **جدول ارزيابي نحوه استفاده از دفاتر كار**
* **جملات وكلمات قصار معصومين و بزرگان در خصوص ورزش و تربيت بدني**
* **شيوه نامه امتحانات دانش آموزان شركت كننده در مسابقات بين المللي**
 |

مقام معظم رهبري: امر به ورزش امر به معروف است.

**کار برگ اطلاعات آموزشگاه و دبیر تربیت بدنی**

**نام آموزشگاه ..................................................................................... دوره تحصيلي ............................................................................**

**آمار تعداد دانش آموزان ......................................تعداد کلاسها .....................................**

**نام و نام خانوادگی معلم تربیت بدنی .....................................................................................سنوات خدمت ................................ سال**

**مدرک تحصیلی ........................................................................ رشته تحصيلي ...............................................................................................**

**میزان ساعات تدریس در آموزشگاه : موظف ......................... ساعت غیر موظف .............................. ساعت**

**آدرس و تلفن آموزشگاه ..............................................................................................................................................................................................................**

**ميزان تدریس در سایر مدارس:**

**1ـ نام آموزشگاه ......................................................................................................... دوره تحصيلي ......................................................... ميزان تدريس ................................. ساعت**

**2ـ نام آموزشگاه ....................................................................................................... دوره تحصيلي .......................................................... ميزان تدريس .................................. ساعت**

**برنامه هفتگی درس تربیت بدنی**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ساعت**  **ایام هفته** | **صبح** | **عصر** |
| **ساعت**  **اول** | **ساعت** **دوم** | **ساعت** **سوم** | **ساعت چهارم** | **ساعت**  **اول** | **ساعت** **دوم** | **ساعت** **سوم** | **ساعت چهارم** |
| **شنبه** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **يکشنبه** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **دو شنبه** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **سه شنبه** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **چهار شنبه** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **پنجشنبه** |  |  |  |  |  |  |  |  |

مقام معظم رهبري : نگاه اصلی و عمومی من به ورزش این است که همه باید ورزش کنند؛ بزرگ و کوچک، زن و مرد، پیر و جوان.

امام خميني ره) : ورزش و تربيت بدني جزء عملي تعليم و تربيت است.

**شرح وظایف پست سازماني معلمين و دبيران تربيت بدني**

 ***(بر اساس دستورالعمل 23/984/660-12/2/1384 وزارت آموزش و پرورش)***

شاغل دراين پست زير نظر مدير آموزشگاه ، با هماهنگي و تعامل با ساير عوامل آموزشگاه عهده دار وظايف زير است:

**1ـ حضور منظم در آموزشگاه بر اساس برنامه هفتگي آموزشگاه .**

**2ـ ارايه فهرست تجهيزات و ملزومات ورزشي مورد نياز به مدير آموزشگاه جهت تهیه**

**3ـ رعايت نکات ايمني و بهداشتي .**

**4ـ استفاده از کفش و لباس ورزشي مناسب و ترغيب دانش آموزان به اين امر .**

**5ـ کنترل حضور و غياب و ثبت سوابق ورزشي،آموزشي و انضباطي دانش آموزان .**

**6ـ اجراي هدفمند برنامه درس تربيت بدني با استفاده از طرح درس .**

**7ـ ارزشيابي دانش آموزان براساس شيوه نامه هاي مصوب ابلاغي وزارت متبوع ومراجع ذيصلاح .**

**8ـ تلاش در جهت استفاده بهينه از وسايل و امکانات ورزشي آموزشگاه .**

**9ـ ترغيب دانش آموزان به شرکت در فعاليّت هاي مستمر ورزشي .**

**10ـ تلاش در جهت ارتقاء سطح دانش علمي و عملي خود در امر تربيت بدني .**

**11ـ تعامل با اولياء دانش آموزان در ارتباط با مسائل تربيت بدني .**

**12ـ شرکت در جلسات مرتبط با شغل مورد تصدي پيش بيني شده در آموزشگاه**

امام خميني (ره): در ورزش ، قهرماني مهم نيست ، اخلاق قهرماني مهم است.

**جدول زمانبندي ومحتواي كلي يك جلسه درس تربيت بدني دوره ی اول متوسطه زمان: 90دقيقه**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **موضوع درس** | **زمان اختصاص داده شده(دقيقه)** | **شرح فعاليت هاي پيش بيني شده** |
| **آمادگي سازماني** | **10** | **حضور و غياب – تعويض لباس – صف بندي**  **توجه به نكات بهداشتي و ايمني**  **آماده نمودن وسايل و محيط ورزشي-تئوري درس تربيت بدني** |
| **گرم كردن عمومي****گرم كردن اختصاصي** | **15** | **انواع دويدن ها - انواع نرمش هاي عمومي****انواع تمرينات و نرمش هاي مرتبط با هدف هاي آموزشي** |
| **آموزش مهارت ها و تمرين** | **25** | **آموزش و تمرين طبق طرح درس ( در صورت تدوين و انتشار كتاب تربيت بدني،فعاليت ها طبق آن انجام خواهد شد )** **ثبت مهارت هاي آموزش داده شده در دفتر روزانه** |
| **فعاليت هاي آزاد ورزشي** | **35** | **تقسيم بندي دانش آموزان متناسب با فضاي موجود در آموزشگاه و انجام فعاليت با نظارت معلم** |
| **سرد كردن و****برگشت به حالت اوليه** | **5** | **حركات آرام دويدن ـ راه رفتن ـ تمرينات كششي و نفس گيري ـ جمع آوري وسايل ـ شستن دست و صورت برگشت به كلاس ـ تعويض لباس ـ آمادگي براي كلاس بعدي** |

**جدول دو بعدي اهداف ومحتواي درس تربيت بدني دوره ی اول متوسطه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **پايه** **اهداف**  | **پايه اول** | **پايه دوم** | **پايه سوم** |
| **اهداف و مفاهيم شناختي**  |  |  |  |
| **اهداف و مفاهيم مهارتي** |  |  |  |
| **اهداف و مفاهيم آمادگي جسماني** |  |  |  |

**فهرست عناوين و برنامه تدريس سالانه دوره ی اول متوسطه (نوبت اول)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **شماره****جلسه** | * **حيطه آموزشي**
 | **عنوان درس** | **خلاصه محتواي تدريس** |
| **شناختي****(دانشي)** | **رواني حركتي (مهارتي)** | **عاطفي****(نگرشي)** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |

**نمون برگ ثبت مشخصات و ميزان تجهيزات ورزشي و وضعيت فضاهاي ورزشي آموزشگاه**

 **نام آموزشگاه منطقه / شهرستان تعداد كل دانش آموزان آموزشگاه :**

|  |  |
| --- | --- |
| **ليست ملزومات ورزشي مدارس ( موجود ـ مورد نياز )** | **وضعيت سالن يا زمين هاي ورزشي آموزشگاه**  |
| **رديف** | **نام وسيله يا تجهيزات**  | **تعداد وسايل موجود (ازنظر كيفيت )** | **تعداد** **مورد نياز** **( كمبود )** | **نام زمين** **يافضاي ورزشي**  | **ابعاد زمين ها (به متر)** | **وضعيت خط كشي**  |
| **نو** | **مستعمل**  | **طول** | **عرض** | **ارتفاع** | **خوب** | **متوسط** | **ضعيف** |
| **1** | **پايه وتور بدمينتون** |  |  |  | **واليبال**  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **پايه ، صفحه و حلقه بسكتبال**  |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي ورزشي فوق :** |
| **3** | **پايه وتور واليبال**  |  |  |  |
| **4** | **دروازه وتور هندبال**  |  |  |  |
| **5** | **ميز و پايه وتور پينگ پنگ**  |  |  |  |
| **6** | **پمپ باد (تلمبه)** |  |  |  | **هندبال** |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **دستگاه آزمون ايفرد سه كاره** |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي ورزشي فوق :** |
| **8** | **دستگاه آزمون بارفيكس خوابيده**  |  |  |  |
| **9** | **جعبه آزمون انعطاف پذيري**  |  |  |  |
| **10** | **سبد نگهداري توپ** |  |  |  |
| **11** | **مانع دو و ميداني**  |  |  |  | **بسكتبال** |  |  |  |  |  |  |
| **12** | **تابلو اعلانات ورزشي**  |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي ورزشي فوق :** |
| **13** | **مانع مخروطي**  |  |  |  |
| **14** | **تخته تعادلي**  |  |  |  |
| **15** | **چوب امدادي**  |  |  |  |
| **16** | **چوب 1 متري**  |  |  |  | **بدمينتون** |  |  |  |  |  |  |
| **17** | **توپ بدمينتون** |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي ورزشي فوق :** |
| **18** | **توپ بسكتبال**  |  |  |  |
| **19** | **توپ پينگ پنگ** |  |  |  |
| **20** | **توپ تنيس (ماهوتي)**  |  |  |  |
| **21** | **توپ طبي (مديسن بال)** |  |  |  | **پينگ پنگ** |  |  |  |  |  |  |
| **22** | **توپ فوتبال و فوتسال**  |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي ورزشي فوق :** |
| **23** | **توپ واليبال**  |  |  |  |
| **24** | **توپ هندبال** |  |  |  |
| **25** | **تشك انفرادي ( 50 ×70 Cm)** |  |  |  |
| **26** | **تشك ژيمناستيك ( 200\*100 Cm)** |  |  |  | **اتاق ورزش** |  |  |  |  |  |  |
| **27** | **حلقه هولاهوپ** |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي فوق :** |
| **28** | **راكت بدمينتون** |  |  |  |
| **29** | **راكت پينگ پنگ** |  |  |  |
| **30** | **صفحه ومهره شطرنج** |  |  |  | **حياط آموزشگاه** |  |  |  |  |  |  |
| **31** | **طناب 15 متري**  |  |  |  | **شرح موارد مورد نياز فضاي ورزشي فوق :** |
| **32** | **طناب ورزشي دسته دار** |  |  |  |
| **33** | **ساير اقلام:** |  |  |  |
| **34** | **ساير اقلام:** |  |  |  |

**نام ونام خانوادگي و امضاي معلم تربيت بدني مهر وامضاي مدير آموزشگاه**

امام خميني (ره): شما ورزشكاران بايد به علي (ع) اقتدا كنيد.

## **نمون برگ ثبت بخشنامه هاي ارسالي منطقه به مدارس**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **موضوع بخشنامه** | **شماره و تاريخ بخشنامه**  | **تاريخ وصول** | **اقدامات انجام شده يا نياز به اقدام توسط معلم و آموزشگاه** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **امضاى معلم تربيت بدني**

حضرت علي (ع): پروردگارا بدن مرا براي اطاعت خودت قوي گردان.

**نمون برگ شماره چهار**

**نمون برگ ثبت صدمات و آسيب هاي ورزشي دانش آموزان در ساعت تربيت بدني**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **نام و نام خانوادگي****دانش آموز** | **كلاس** | **تاريخ** | **ساعت** | **علت آسيب** | **نوع آسيب** | **اقدامات انجام شده جهت مصدوم** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **امضاي معلم تربيت بدني**

**نمون برگ ثبت صورت جلسه كميته ورزش شوراي آموزشگاه …….………………….**

|  |  |
| --- | --- |
| **عنوان جلسه :** | **شماره جلسه : يك**  |
| **تاريخ جلسه :**  |
| **مكان جلسه :** | **ساعت شروع واتمام جلسه :** |

|  |
| --- |
| **دستور جلسه :** |
| **1-**  |
| **2 -** |
| **3 -** |
| **4 -** |
| **5 -** |
|  |

**مصوبات جلسه :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تصميمات اتخاذ شده** | **مسؤول پيگيري** | **مهلت اجراي مصوبه** | **وضعيت اجراي مصوبه** |
| **اجرا شده** | **علت عدم اجراي مصوبه** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |

**اسامي شركت كنندگان در جلسه كميته ورزش شوراي آموزشگاه :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **سمت** | **محل امضاء** | **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **سمت دانش آموز** | **محل امضاء** |
| **1** |  | **مديرآموزشگاه** |  | **5** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **2** |  | **معلم تربيت بدني** |  | **6** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **3** |  | **معاون پرورشي و تربيت بدني**  |  | **7** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **4** |  | **نماينده انجمن اولياء** |  |  |  |  |  |

**(( مهلت ارسال تصوير صورتجلسه شماره يك به كارشناسي تربيت بدني شهرستان / منطقه تا پايان مهرماه مي باشد ))**

حضرت علي (ع): تندرستي گواراترين لذت هاست.

**نمون برگ ثبت صورت جلسه كميته ورزش شوراي آموزشگاه …….………………….**

|  |  |
| --- | --- |
| **عنوان جلسه :** | **شماره جلسه : دو**  |
| **تاريخ جلسه :**  |
| **مكان جلسه :** | **ساعت شروع واتمام جلسه :** |

|  |
| --- |
| **دستور جلسه :** |
| **1-**  |
| **2 -** |
| **3 -** |
| **4 -** |
| **5 -** |
|  |

**مصوبات جلسه :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تصميمات اتخاذ شده** | **مسؤول پيگيري** | **مهلت اجراي مصوبه** | **وضعيت اجراي مصوبه** |
| **اجرا شده** | **علت عدم اجراي مصوبه** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |

**اسامي شركت كنندگان در جلسه كميته ورزش شوراي آموزشگاه :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **سمت** | **محل امضاء** | **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **سمت دانش آموز** | **محل امضاء** |
| **1** |  | **مديرآموزشگاه** |  | **5** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **2** |  | **معلم تربيت بدني** |  | **6** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **3** |  | **معاون پرورشي و تربيت بدني**  |  | **7** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **4** |  | **نماينده انجمن اولياء** |  |  |  |  |  |

**(( مهلت ارسال تصوير صورتجلسه شماره دو به كارشناسي تربيت بدني شهرستان / منطقه تا پايان بهمن ماه مي باشد ))**

امام خميني (ره) : وقتي قهرمان ها، قهرمان هاي اسلامي باشند پشتوانه يک ملت هستند بازوي يک ملت هستند.

**نمون برگ ثبت صورت جلسه كميته ورزش شوراي آموزشگاه …….………………….**

|  |  |
| --- | --- |
| **عنوان جلسه :** | **شماره جلسه : سه**  |
| **تاريخ جلسه :**  |
| **مكان جلسه :** | **ساعت شروع واتمام جلسه :** |

|  |
| --- |
| **دستور جلسه :** |
| **1-**  |
| **2 -** |
| **3 -** |
| **4 -** |
| **5 -** |
|  |

**مصوبات جلسه :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تصميمات اتخاذ شده** | **مسؤول پيگيري** | **مهلت اجراي مصوبه** | **وضعيت اجراي مصوبه** |
| **اجرا شده** | **علت عدم اجراي مصوبه** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |

**اسامي شركت كنندگان در جلسه** **كميته ورزش شوراي آموزشگاه :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **سمت** | **محل امضاء** | **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **سمت دانش آموز** | **محل امضاء** |
| **1** |  | **مديرآموزشگاه** |  | **5** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **2** |  | **معلم تربيت بدني** |  | **6** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **3** |  | **معاون پرورشي و تربيت بدني** |  | **7** |  | **سرگروه ورزشي** |  |
| **4** |  | **نماينده انجمن اولياء** |  |  |  |  |  |

 **(( مهلت ارسال تصوير صورتجلسه شماره سه به كارشناسي تربيت بدني شهرستان / منطقه تا پايان ارديبهشت ماه مي باشد ))**

مقام معظم رهبري : ورزش یکی از شئون زندگی است.

## **نمون برگ آگاهي از سلامتي**

**از آموزشگاه : تاريخ :**

**به ولي محترم دانش آموز:**

**نظر به اينكه سلامتي جسماني ضروري ترين شرط شركت در هرگونه فعاليت ورزشي است و به منظور حفظ سلامت دانش آموزان واطلاع معلمان تربيت بدني از وضعيت جسماني ايشان، در صورتي كه فرزند شما از سلامتي كامل برخوردار است يا خدای نکرده احتمالاً دچار هر گونه بيماري از قبيل: عوارض قلبي ،تنفسي،اعمال جراحي ،بيماري هاي عفوني ،ناراحتي هاي مفصلي،ديابت، نارسايي بينايي وشنوايي،ناراحتي هاي مزمن و… مي باشد، خواهشمند است مراتب را از طریق این نمون برگ به اطلاع آموزشگاه برسانيد.**

###  مهر وامضاي مدير آموزشگاه

|  |
| --- |
|  |

**مديريت محترم آموزشگاه : .................................................................**

**اينجانب : .............................................................................................................. ولي دانش آموز : .........................................................................................................**

**بدينوسيله اعلام مي دارم: فرزندم از سلامتي كامل جسماني براي انجام فعاليت هاي ورزشي آموزشگاه شامل: نرمش ، تمرينات و مسابقات ورزشي و آزمون هاي سنجش قابليت هاي جسماني ايفردبرتر ( 540متر،درازونشست ،بارفيكس خوابيده و انعطاف پذيري )، برخوردارمي باشد.**

***(ولي گرامي :در صورت عدم آگاهي كافي از سلامت جسماني فرزندتان ، قبل از تاييداين نمون برگ با پزشك مشورت كنيد .)***

 **تاريخ وامضاء یا اثر انگشت ولي دانش آموز**

|  |
| --- |
|  |

ارائه مدارك پزشكي براي معذوريت ها وبيماري ها الزامي مي باشد

**مديريت محترم آموزشگاه :**

**اينجانب ولي دانش آموز**

### بدينوسيله اعلام مي دارم فرزندم بدليل ابتلا به عارضه يا بيماري ...................................................................................................... قادر به انجام فعاليت هاي ورزشي زير در ساعت درس تربيت بدني نمي باشد و گواهی پزشک متخصص نيز به پيوست تقديم مي شود .

###  نرمش ⬜ تمرينات ورزشي ⬜ مسابقات ورزشي ⬜

### امتحانات درس تربيت بدني : دوي 540 متر ⬜ بارفيكس خوابيده ⬜ انعطاف پذيري ⬜ درازونشست ⬜

 **تاريخ وامضاء یا اثر انگشت ولي دانش آموز**

مقام معظم رهبري : ورزش دروازه صدور معنويت و ارزش هاي متعالي است.

**نمون برگ ثبت مشخصات سرگروه هاي ورزشي آموزشگاه ……………………………**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **رشته ورزشي** | **نام و نام خانوادكي** | **كلاس** | **سابقه فعاليت ورزشي** | **شماره تماس** |
| **ورزش صبحگاهي** |  |  |  |  |
| **آمادگي جسماني** |  |  |  |  |
| **بدمينتون** |  |  |  |  |
| **بسكتبال** |  |  |  |  |
| **تنيس روي ميز** |  |  |  |  |
| **تكواندو** |  |  |  |  |
| **دووميداني** |  |  |  |  |
| **بازيهاي دبستاني** |  |  |  |  |
| **شنا** |  |  |  |  |
| **شطرنج** |  |  |  |  |
| **كوه پيمايي وپياده روي** |  |  |  |  |
| **فوتسال – فوتبال** |  |  |  |  |
| **واليبال** |  |  |  |  |
| **هندبال** |  |  |  |  |
| **اسكيت** |  |  |  |  |
| **كشتي** |  |  |  |  |
| **ژيمناستيك** |  |  |  |  |
| **دوچرخه سواري** |  |  |  |  |
| **كاراته** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**صورت جلسه گردهمائي عمومي سرگروه هاي ورزشي آموزشگاه با هدف توجيه وظايف سرگروه هاو تعيين نفرات شركت كننده در جلسات كميته ورزش شوراي آموزشگاه:**

|  |
| --- |
| **خلاصه مذاكرات و تصميمات**  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**نام و نام خانوادگي وامضاي معلم تربيت بدني (مسؤول سرگروه هاي ورزشي )**

**نام وامضاي سرگروه هاي ورزشي حاضر در جلسه:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **نام ونام خانوادگي** | **امضاء** | **رديف** | **نام ونام خانوادگي** | **امضاء** | **رديف** | **نام ونام خانوادگي** | **امضاء** |
| **1** |  |  | **6** |  |  | **11** |  |  |
| **2** |  |  | **7** |  |  | **12** |  |  |
| **3** |  |  | **8** |  |  | **13** |  |  |
| **4** |  |  | **9** |  |  | **14** |  |  |
| **5** |  |  | **10** |  |  | **15** |  |  |

**(( مهلت ارسال تصوير صورتجلسه به كارشناسي تربيت بدني شهرستان / منطقه تا پايان مهرماه مي باشد ))**

رسول اكرم (ص) : تفريح کنيد، بازي کنيد، زيرا دوست ندارم که درميان شما خشونتي ديده شود.

**تقويم و گزارش فعاليت هاي فوق برنامه ورزشي ( مسابقات آموزشگاه - برگزاري نمايشگاه – اردو- بازديد- كوهنوردي – استخرشنا )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **برنامه يا مسابقه**  | **تاريخ برگزاري**  | **مناسبت برگزاري** | **تعداد شركت كنندگان** | **تعداد مسابقات** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

 **نام ونام خانوادگي محل مهر و امضاي مدير :**

 **و امضاي معلم :**

زنيرو بود مرد را راستي زسستي كژي آيد و كاستي (فردوسي)

**مشخصات و نتايج تيم هاي ورزشي آموزشگاه كه در مسابقات سطح شهرستان / منطقه شركت نموده اند**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **رشته ورزشي** **(نام تيم)****مشخصات** **مسابقات و تيم** |  |  |  |  |  |
| **تاريخ برگزاري** |  |  |  |  |  |
| **مكان برگزاري** |  |  |  |  |  |
| **مقام كسب شده** |  |  |  |  |  |
| **صورت اسامي دانش آموزان تيم هاي منتخب آموزشگاه ،اعزامي به مسابقات شهرستان/ منطقه**  | **رديف** | **اسامي** | **كلاس** | **اسامي** | **كلاس** | **اسامي** | **كلاس** | **اسامي** | **كلاس** | **اسامي** | **كلاس** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **نفرات منتخب جهت شركت در مسابقات استان** | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**نام و نام خانوادگي معلم : امضاي مدير آموزشگاه :**

امام خميني (ره) : وقتي قهرمان ها، قهرمان هاي اسلامي باشند پشتوانه يک ملت هستند بازوي يک ملت هستند.

**نمون برگ آماده سازي تيمهاي ورزشي آموزشگاه جهت شركت درمسابقات شهرستان/منطقه**

 **نام آموزشگاه :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام ونام خانوادگي معلم** | **نام پدر** | **كد پرسنلي** | **ميزان تدريس** **در آموزشگاه** | **مدرك ورشته تحصيلي** | **سنوات خدمت** | **شماره حساب** | **نام بانك وشعبه** |
| **موظف** | **غير موظف** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **رشته ورزشي** | **تاريخ تمرين** | **ساعت تمرين** |  | **رديف** | **رشته ورزشي** | **تاريخ تمرين** | **ساعت تمرين** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

***تذكر: براي هرمعلم نمون برگ جداگانه تنظيم شود.***

 **نام ونام خانوادگي و امضاي معلم تربيت مهر وامضاي مدير آموزشگاه تاييد كارشناسي تربيت بدني منطقه**

حضرت علي (ع): پروردگارا بدن مرا براي اطاعت خودت قوي گردان.

**نمون برگ ثبت مشخصات دانش آموزان معاف ازفعاليت هاي ورزشي به دليل مشكلات جسماني يا بيماري**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **نام و نام خانوادگي** | **كلاس** | نوع عارضه يا بيماري  | گواهي پزشك متخصص | فعاليت هاو تست هايي كه نمي تواند انجام دهد | فعاليت هاو تست هايي كه مي تواند انجام دهد |
| دارد | ندارد |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

####  امضاي معلم تربيت بدني

#

 **نمون برگ ثبت هزينه هاي انجام شده براي فعاليتهاي تربيت بدني آموزشگاه ………………………**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | شرح هزينه | **تاريخ** | **مجوز براي اقدام** | **منبع و مبلغ هزينه به ريال** |
| **مصوبه شوراي ورزشي** | **ساير موارد** | **سرانه آموزشگاه** | **كمك هاي مردمي** | **ساير موارد** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#

#

#  **امضاي معلم تربيت بدني : مهر و امضاي مدير آموزشگاه :**

امام خميني (ره) : وقتي قهرمان ها، قهرمان هاي اسلامي باشند پشتوانه يک ملت هستند بازوي يک ملت هستند.

**نمون برگ ثبت طرح و ابتكار و خلاقيت معلم تربيت بدني( آموزشي و كمك آموزشي - تجهيزاتي و ... )**

**نام معلم …………………………………..…………آموزشگاه………………………………………………………..… دوره تحصيلي …………………………………….**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **موضوع (حيطه) طرح يا ابتكار** | **شرح مختصرطرح يا ابتكار پيشنهادي** | **پيش بيني نتايج حاصل از اجراي طرح يا ابتكار پيشنهادي** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |

**امضاي معلم تربيت بدني**

شهيد مطهري : اسلام پرورش تن به معني مراقبت و حفظ سلامت و بهداشت را از واجبات شمرده است.

**نمون برگ ارائه پيشنهاد جهت سهولت استفاده از دفاتر كار توسط معلمان تربيت بدني**

**نام معلم …………………………..……………آموزشگاه………………………………………..…..… دوره تحصيلي……………………..……….**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **موضوع پيشنهاد** | **شرح مختصر پيشنهاد** | **علت ارائه پيشنهاد**  |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |

**امضاي معلم تربيت بدني**

مقام معظم رهبري : ورزش دروازه صدور معنويت و ارزشهاي متعالي است.

|  |
| --- |
| **لیست حضور و غیاب وثبت خلاصه فعاليت هاي كلاسي نوبت اول كلاس ..................................** |
| ردیف | نام و نام خانوادگی | سن | قد | وزن | جلسه 1 | جلسه 2 | جلسه 3 | جلسه 4 | جلسه 5 | جلسه 6 | جلسه 7 | جلسه 8 | جلسه 9 | جلسه 10 | جلسه 11 | جلسه 12 | جلسه13 | جلسه 14 | خلاصه جلسات |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 1 تاريخ : |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 2 تاريخ : |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 3 تاريخ : |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 4 تاريخ : |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 5 تاريخ : |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 6 تاريخ : |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 7 تاريخ : |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 8 تاريخ : |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 9 تاريخ : |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 0 1 تاريخ : |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 1 1 تاريخ : |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 2 1 تاريخ : |
| 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **لیست حضور و غیاب وثبت خلاصه فعاليت هاي كلاسي نوبت دوم كلاس .....................** |
| ردیف | نام و نام خانوادگی | سن | قد | وزن | جلسه 1 | جلسه 2 | جلسه 3 | جلسه 4 | جلسه 5 | جلسه 6 | جلسه 7 | جلسه 8 | جلسه 9 | جلسه 10 | جلسه 11 | جلسه 12 | جلسه13 | جلسه 14 | خلاصه جلسات |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 1 تاريخ : |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 2 تاريخ : |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 3 تاريخ : |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 4 تاريخ : |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 5 تاريخ : |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 6 تاريخ : |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 7 تاريخ : |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 8 تاريخ : |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 9 تاريخ : |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 0 1 تاريخ : |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 1 1 تاريخ : |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | جلسه 2 1 تاريخ : |
| 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**فرم ثبت نمرات ارزشیابی تكويني و پایانی درس تربیت بدنی دوره اول متوسطه نوبت اول كلاس ......................................................**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام و نام خانوادگي دانش آموز | سن به سال | ارزشیابی تكويني | ارزشیابی پایانی |
| حیطه دانشی (3 نمره) | حیطه مهارتی(14 نمره) | حیطه نگرشی(3 نمره) | جمع نمره مستمر(20 نمره) | حیطه دانشی پرسش تئوری(2 نمره) | حیطه نگرشی رشد اجتماعی و اخلاقی(2 نمره) | آزمون هاي آمادگي جسماني 8 نمره (هرآزمون 4 نمره) | آزمون مهارتی (4 نمره) | اجرای مهارت حین بازی (4نمره) | جمع نمره پایانی نیم سال(20 نمره) |
| نام آزمون : دراز و نشست  | نام آزمون : انعطاف پذیری |
| رکورد | نمره | رکورد | نمره |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

نام وامضاي دبير تربيت بدني مهر وامضاي مدير آموزشگاه

**فرم ثبت نمرات ارزشیابی تكويني و پایانی درس تربیت بدنی دوره اول متوسطه نوبت دوم كلاس ......................................................**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام و نام خانوادگي دانش آموز | سن به سال | ارزشیابی تكويني | ارزشیابی پایانی |
| حیطه دانشی (3 نمره) | حیطه مهارتی(14 نمره) | حیطه نگرشی(3 نمره) | جمع نمره مستمر(20 نمره) | حیطه دانشی پرسش تئوری(2 نمره) | حیطه نگرشی رشد اجتماعی و اخلاقی(2 نمره) | آزمون هاي آمادگي جسماني 8 نمره (هرآزمون 4 نمره) | آزمون مهارتی (4 نمره) | اجرای مهارت حین بازی (4نمره) | جمع نمره پایانی نیم سال(20 نمره) |
| نام آزمون : دو استقامت  | نام آزمون : بارفیکس خوابیده |
| رکورد | نمره | رکورد | نمره |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

نام وامضاي دبير تربيت بدني مهر وامضاي مدير آموزشگاه