



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهزیستی کشور
شورای ملی سالمندان

[www.snceir](http://www.snceir.ir)



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها



اخبار مرتبط با

ارگانهای عضو شورای ملی سالمندان

سازمان مدیریت و برنامه ریزی
سازمان صدا و سیما
سازمان تربیت بدنی
سازمان بازنشستگی کشوری
سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح
سازمان تأمین اجتماعی
(کمیته امداد امام خمینی (ره))

وزارت بهداشت، درمان
سازمان بهزیستی کشور
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
وزارت مسکن و شهرسازی
وزارت امور اقتصادی و دارایی
وزارت کشور
وزارت بازرگانی
وزارت جهاد کشاورزی

www.snceir

کانونهای بازنشستگان استانها درخواست عضویت در بیمه تکمیلی را سریعاً اعلام کنند

تهران - ایرنا - رییس کانون عالی بازنشستگان تامین اجتماعی از امضای تفاهم نامه با بیمه آتیه سازان حافظ از ۲۷ آبان ماه سالجاری خبر داد و گفت: کانونهای بازنشستگان شهرستانها و استانها درخواست عضویت در این بیمه تکمیلی را کتبا به این کانون عالی اعلام کنند.

کد خبر: ۸۰۹۱۶۶۴۱ | تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۹/۰۲ - ۱۱:۷

'علی اصغر بیات' روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار اجتماعی ایرنا، افزود: مدت اعتبار استفاده از خدمات درمانی بیمه تکمیلی آتیه سازان حافظ از اول آذرماه امسال تا ۳۰ آبان ماه سال ۹۳ خواهد بود.

وی با بیان اینکه حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار بازنشسته در کشور وجود دارد، اظهار داشت: بر اساس توافق انجام شده، کانون عالی بازنشستگان تامین اجتماعی هر بازنشسته و همسرش را براساس آخرین لیست مهرماه با کسر ۲۲۰۰ تومان بصورت ماهانه بیمه تکمیلی می کند.

بیات ادامه داد: اگر بازنشسته ای بخواهد افراد دیگر خانواده از جمله فرزندان و یا پدر و مادرش را بیمه تکمیلی کند، باید به کانونهای بازنشستگان شهرستان یا استان مربوطه مراجعه کرده و فرم رضایت نامه ای را در این زمینه پر کند.

بیات تصریح کرد: هر بازنشسته ای نیز که مایل نیست در این قرارداد باشد، سه ماه فرصت دارد به کانون شهرستان یا استان مربوطه مراجعه و یک فرم انصراف پر کند، اگر پولی بابت حق بیمه تکمیلی در این سه ماه کسر شده باشد، به وی برگردانده می شود.

به گفته وی، در زمینه بسته درمانی این بیمه تکمیلی، گفت: اعمال جراحی فوق تخصص ۸۰ میلیون ریال با فرانشیز ۳۰ درصد، جراحی عمومی و تخصصی با سقف ۵۰ میلیون ریال با فرانشیز ۳۰ درصد، پاراکلینیکی یک با سقف پنج میلیون ریال، پاراکلینیکی دو با سقف سه میلیون ریال، پاراکلینیکی سه با سه میلیون ریال، آزمایش دو میلیون و ۵۰۰ هزار ریال، انکساری چشم هشت میلیون ریال از جمله بسته های درمانی قابل ارایه به بازنشستگان است.

اجتماع (۴) ۹۰۲۲*۱۵۵۸

آغاز ثبت نام وام ضروری بازنشستگان کشوری از فردا

تهران - ایرنا - وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: ثبت نام وام ضروری دو میلیون تومانی به بازنشستگان کشوری از فردا (پنجشنبه) آغاز می شود.

کد خبر: ۸۰۹۱۳۵۱۰ | تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۸/۲۹ - ۱۸:۱۵

به گزارش عصر چهارشنبه ایرنا از روابط عمومی صندوق بازنشستگی کشوری، «علی ربیعی» در بازدید از خانه امید بازنشستگان در استان قم در جمع خبرنگاران افزود: یکی از سیاست های دولت تدبیر و امید بهبود وضعیت معیشتی بازنشستگان است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اضافه کرد: در این راستا برنامه های متعددی برای رفاه حال بازنشستگان پیش بینی شده که پرداخت وام ضروری در قالب تسهیلات بانکی به بازنشستگان کشوری بخشی از سیاست های حمایتی دولت یازدهم است.

ربیعی با اشاره به افزایش وام ضروری بازنشستگان کشوری افزود: بر اساس توافقات و هماهنگی های بعمل آمده فیما بین صندوق بازنشستگی کشوری و بانک صادرات امسال به ۸۰ هزار بازنشسته کشوری که تا کنون تسهیلات بانکی دریافت نکرده اند وام ضروری ۲ میلیون تومانی پرداخت می شود.

به گفته وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مدت باز پرداخت اقساط این وام ۳۶ ماهه و با بهره ۴ درصد است.

ربیعی درباره زمان ثبت نام وام ضروری بازنشستگان کشوری اظهار داشت: بازنشستگان واجد شرایط از ۳۰ آبان ماه می توانند با مراجعه به سامانه الکترونیکی صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی WWW.CSPF.IR جهت ثبت نام اقدام کنند.

صندوق بازنشستگی کشوری تا کنون به بیش از ۵۴۰ هزار نفر از بازنشستگان وام ضروری پرداخت کرده است.

اجتماعم(۱)**۹۱۴۰**۱۵۶۹

فرصت ۳ ماهه به بازنشستگان برای انصراف از بیمه تکمیلی / آغاز اجرای بیمه از اول آذر

رییس کانون عالی بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تامین اجتماعی گفت: به بازنشستگان تامین اجتماعی ۳ ماه فرصت داده ایم که برای انصراف و یا اضافه کردن فرزندان خود به بیمه تکمیلی آتیه سازان حافظ به کانونهای بازنشستگان و مستمری بگیران سراسر کشور مراجعه کنند.

علی اصغر بیات در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان این مطلب افزود: بیمه تکمیلی بازنشستگان تامین اجتماعی از امروز اول آذرماه در سراسر کشور آغاز می شود و تا یکسال آینده بازنشستگان می توانند از خدمات درمانی این بیمه که در قرار داد ذکر شده است بهره مند شوند.

وی تاکید کرد: در مرحله اول یک میلیون و ۵۰۰ هزار بازنشسته به همراه همسرانشان تحت پوشش این بیمه قرار می گیرند و در صورت تقاضای بازنشستگان فرزندان آنها نیز می توانند به لیست بیمه ای اضافه شوند .

رییس کانون عالی بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تامین اجتماعی با اشاره به اینکه به ازای هر فرد ماهیانه ۲۰ هزار و ۲۰۰ تومان از حقوق بازنشستگان کسر می شود، گفت: در صورت اضافه شدن فرزندان و همسر فرد، نیز به ازای هر فرد همین مبلغ کم خواهد شد.

به گفته بیات، در قرار دادی که به تازگی با بیمه آتیه سازان حافظ بسته شده سقف پرداختی هزینه های درمانی در بخشهای مختلف تعیین شده است بطوریکه بیشترین خسارات پرداختی مربوط به عمل جراحی قلب، مغز و اعصاب ، پیوند کلیه و کبد و ... است و کمترین خسارت نیز مربوط به تست ورزش، نوار عضله، نوار عصب، نوار مغزی، آنژیوگرافی چشم و ... می شود.

وی در مورد افرادی که خسارت درمانی خود را از شرکت بیمه دی دریافت نکرده اند اظهار داشت: بازنشستگانی که مدارک آنها کامل و موجود است نگران نباشند این بیمه براساس تعهدات خود خسارت را تا پایان زمان قرار داد کامل پرداخت می کند.

کد خبر: ۲۱۸۰۰۸۴ تاریخ مخابره: ۲/۹/۱۳۹۲ - ۰۸:۳۲

چاپ خبر

امانت داری و اخلاق مداری

استفاده از این خبر فقط با ذکر منبع " خبرگزاری مهر " مجاز می باشد

ایسنا، عصر ایران

کد خبر: ۹۲۰۹۰۱۰۰۱۹۵

جمعه ۱ آذر ۱۳۹۲ - ۱۱:۰۱

لیست کامل تعهدات بیمه تکمیلی درمان بازنشستگان تامین اجتماعی

سرویس: اجتماعی - رفاهی و خانواده

قرارداد فی ما بین کانون عالی بازنشستگان و مستمری‌بگیران سازمان تامین اجتماعی با بیمه آتیه‌سازان حافظ در ارتباط با بیمه تکمیلی درمان بازنشستگان تامین اجتماعی از امروز (اول آذرماه) اجرایی می‌شود.

به گزارش سرویس «اجتماعی» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، لیست کامل تعهدات بیمه آتیه‌سازان حافظ در قرارداد با کانون عالی بازنشستگان و مستمری‌بگیران سازمان تامین اجتماعی به شرح ذیل است.

ردیف	نوع تعهدات	سقف تعهدات
۱	اعمال جراحی و بستری در بیمارستان و درمان طبی، دیسک و ستون فقرات، لیزرتراپی چشم (سرپایی یا بستری)، آنژیوگرافی عروق کرونر، سنگ شکن و تزریق آمپول آواستین و غیره	۵۰ میلیون ریال
۲	اعمال جراحی قلب، مغز و اعصاب، پیوند کلیه، کبد، ریه، مغز و استخوان، جراحی ستون فقرات (غیر از دیسک ستون فقرات)	۸۰ میلیون ریال
۳	بیماری‌های خاص (تالاسمی، هموفیلی و دیالیزی)، MS، انواع سرطان، شیمی درمانی (جراحی طبی، شیمی درمانی، بیماری‌های پری لوسی و رادیوتراپی)، داروهای تخصصی MS (از محل بند یک)	۵۰ میلیون ریال
۴	پاراکلینیکی (۱) شامل: انواع سونوگرافی، انواع ماموگرافی، انواع رادیولوژی، انواع اسکن، انواع سی تی اسکن، انواع آندوسکوپی، انواع MRI، انواع اکو کاردیوگرافی، انواع رادیوتراپی، سینوسکوپی، کلونوسکوپی، دانسیومتری، تست تراکم استخوان خدمات مکمل در اقدامات تشخیص پزشکی هسته‌ای، FNA (تیروئید و سینه)، آندوسونوگرافی، آندوآنال سونوگرافی، هولترمانیتورینگ RF-GDX، نقاط مختلف بدن، IOLM، ASTER، مانومتری، توپوگرافی، پلتیسموگرافی، پنتاکم، ICG - HRT - OCT، تزریق MOG، نوار چشم، ERG، نوار چشم، GED - ERGT، فیزیوتراپی، رینوسکوپی، رکتوسکوپی و غیره	۵ میلیون ریال
۵	پاراکلینیکی (۲) شامل: تست ورزش، نوار عضله، نوار عصب، نوار مغزی، آنژیوگرافی چشم، تست اوردینامیک، اودیوتراپی، تعیین میدان بینایی (پریمتری)، بررسی عصب بینایی، بررسی عصب شنوایی، تمپالومتری، اسپیرومتری، ایزومتری، نوار چشم، نوار قلب، نوار مئانه و غیره	۳۰۰ هزار ریال
۶	پاراکلینیکی (۳) شامل: شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، آتل‌گذاری‌ها، انواع گچ‌گیری‌ها، بیرون آوردن جسم خارجی از نسج نرم و گوش و بینی، برداشتن میخچه، جراحی ناخن، خونریزی بینی، شالازیون، ناخنک چشم و بیرون آوردن تومورهای سطحی خوش خیم، بخیه، کرایوتراپی، اکسیژیون لیپوم، تخلیه کیست و لیزردرمانی (به استثنای رفع عیوب چشمی) و غیره	۳ میلیون ریال

۷ رفع عیوب انکساری هر دو چشم (هر چشم بیش از چهار دیوپتر باشد) ۸ میلیون ریال

۸ کلیه آزمایشات ۲.۵ میلیون ریال

۹ هزینه آمبولانس داخل شهری / هزینه آمبولانس خارج شهری ۵۰۰ هزار ریال / ۱ میلیون ریال

به گزارش ایسنا، سرانه درمان برای تمامی بیمه‌شدگان اصلی و تبعی در هر ماه ۲۰ هزار و ۲۰۰ تومان است و فرانشیز برای تمامی بندها در صورت استفاده از بیمه‌گر اول، صفر و در صورت عدم استفاده از بیمه‌گر اول ۴۰ درصد است.

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency - ISNA ©

.Powered by ITObit Co

وزیر کار: وام ضروری بازنشستگان افزایش یافت

کد خبر: ۳۵۹۲۹۰ تاریخ: ۳۰ آبان ۱۳۹۲ - ۱۳:۴۱ - ۲۱ November 2013

وزیر تعاون، کار و رفاه و تامین اجتماعی گفت: یکی از سیاست های دولت تدبیر و امید بهبود وضعیت معیشتی بازنشستگان است و از این رو تسهیلاتی به بازنشستگان پرداخت می شود.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل صندوق بازنشستگی کشوری ، علی ربیعی در بازدید از خانه امید بازنشستگان در استان قم گفت : یکی از سیاست های دولت تدبیر و امید بهبود وضعیت معیشتی بازنشستگان است و در این راستا برنامه های متعددی برای رفاه حال بازنشستگان پیش بینی شده که پرداخت وام ضروری در قالب تسهیلات بانکی به بازنشستگان کشوری است.

وی با اشاره به افزایش وام ضروری بازنشستگان کشوری افزود: بر اساس توافقات و هماهنگی های بعمل آمده بین صندوق بازنشستگی کشوری و بانک صادرات امسال به ۸۰ هزار بازنشسته کشوری که تا کنون تسهیلات بانکی دریافت نکرده اند وام ضروری ۲ میلیون تومانی پرداخت می شود.

وزیر تعاون ، کار و رفاه اجتماعی گفت: مدت باز پرداخت اقساط این وام ۳۶ ماهه و با بهره ۴ درصد است .

ربیعی درباره زمان ثبت نام وام ضروری بازنشستگان کشوری گفت: بازنشستگان واجد شرایط از ۳۰ آبان ماه می توانند با مراجعه به سامانه الکترونیکی صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی WWW.CSPF.IR جهت ثبت نام اقدام کنند.

صندوق بازنشستگی کشوری تا کنون به بیش از ۵۴۰ هزار نفر از بازنشستگان وام ضروری پرداخت کرده است.

اجرای طرح مراقبت از معلولان در منزل در خراسان جنوبی

بیرجند / واحد مرکزی خبر / اجتماعی طرح مراقبت از معلول و سالمند در منزل همزمان با هشت استان کشور ، در خراسان جنوبی آغاز شد. مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت: در اجرای این طرح که از شهرستان قاین آغاز شده ، بیست مراقب خانگی به منزل ۸۰ معلول جسمی و حرکتی و سالمند ، مراجعه و خدمات لازم را به آنها ارائه میدهند. طبق برآورد انجام شده هر مراقب چهار معلول را زیر پوشش دارند و در هفته برای هر معلول شش ساعت وقت مراقبت اختصاص میدهند. خدمات بهداشتی ، کمکهای اولیه ، فیزیوتراپی ، توانبخشی ، کار با بیماران روانی و آموزش به خانواده ها در خصوص نگهداری معلولان و سالمندان از جمله خدماتی است که مراقبان در منازل به معلولان و خانواده هایشان ارائه می دهند . آقای اکبری مطلق هدف از اجرای این طرح را افزایش سطح ارائه خدمات مراقبتی به معلولان در منزل و همچنین رفاه حال خانواده معلولان با کاهش رفت و آمد به مراکز خدماتی اعلام کرد . در خراسان جنوبی ۳ هزار و ۱۰۰ معلول مستمری بگير زیرپوشش خدمات بهزیستی هستند. ۰۰۰۲ سردبیر : سیادت جو ۰۹۱۵۱۶۰۷۶۴۴



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

محرومیت سالمندان از تغذیه شیر با افزایش قیمت آن/ قل قل مرگ در قلیان های زمستانی

پردیس - خبرگزاری مهر: عضو هیئت علمی جامعه ایمن کشور و مسئول HSE منطقه یک شهرداری تهران با بیان اینکه سالمندان بعد از افزایش بهای دلار از تغذیه شیر محروم شدند، گفت: امروز سالمندان کشورمان در زمینه تغذیه شیر حاوی کلسیم از این ماده غذایی بعد از افزایش چند برابر شدن قیمت آن بدون تعارف به نوعی محروم شده اند.

به گزارش خبرنگار مهر، محسن خسروی صبح شنبه در همایش "مرگ خاموش" که به همت شهرداری پردیس و جامعه این شهر با حضور گلریز، معاون شهردار پردیس، رحمتی، دبیر کمیته راهبردی جامعه این شهر، دیگر مسئولان محلی و شمار کثیری از شهروندان در سالن همایش های شهرداری برگزار شد، اظهار داشت: طرح، ایده و سرآغاز جامعه ایمن، مرگ یک نوجوان سوئدی بر اثر استفاده از مواد محترقه بود.

وی ادامه داد: پس از این اتفاق ناگوار، خانواده و اطرافیان این نوجوان در راستای جلوگیری از تکرار حوادثی از این دست و به حداقل رساندن آن طرح جامعه ایمن را آغاز کردند.

این مسئول اضافه کرد: این سیر آهسته آهسته شکل و قالبی بین المللی به خود گرفت و راهی دیگر نقاط جهان شد تا اینکه امروز نزدیک به هفت سال از ورود طرح جامعه ایمن به ایران می گذرد، خوشبختانه کشورمان با عملکردی مناسب بعد از چین رتبه دوم جهانی اجرای طرح جامعه ایمن را به خود اختصاص داده و ایالات متحده در رتبه سوم قرار دارد.

خسروی افزود: با توجه به تقاضاهای متعدد از شهرهای مختلف کشور برای عضویت در این انجمن مردم نهاد، انتظار می رود تا این روند مسیر رو به توسعه خود را همچنان ادامه دهد.

خودروساز مخالف با نصب ایربک اعتقادی به سوره مائده ندارد

عضو هیئت علمی جامعه ایمن کشور با اشاره به فرازهایی از آیات سوره مائده قرآن کریم گفت: خوشبختانه جامعه ایمن با دیدگاه های مذهبی و میهنی ایرانی ها هیچ منافاتی ندارد، چنانچه طبق آیه ۳۲ از سوره مبارکه مائده "هر کس انسانی را زنده کند(از مرگ نجات دهد) گویا همه مردم را زنده کرده است".

وی ادامه داد: امروز آمار و ارقام تلفات رانندگی و مرگ و میرهای جاده ای کشور سوئد با تعداد برابر خودرو با ایران ۲۴ هزار کشته نیست، هرچند با ایجاد ارتباطات بین بخشی در کشورمان این آمار تا حدی کاهش یافته است.

این مسئول اضافه کرد: "ما که نمی توانیم سر خودمان را کلاه بگذاریم، خودروسازی که بر سر قرار دادن یک ایربک چانه می زند و می گوید که ایربک راکب کنار راننده مورد نیاز نیست، اعتقادی به وجود سوره مانده ندارد که بخواهد به آیه ۳۲ آن عمل کند".

استرس ایرانی ها بیش از سایر کشورها است

خسروی از گاز مونوکسید کربن و دیابت بعنوان دو نمونه بارز "مرگ خاموش" و از عوامل اصلی تهدید کننده سلامت جامعه نام برد و گفت: جان و روان در جریان سلامت بدن آثار متقابلی بر یکدیگر دارند؛ در زندگی شهری نیز این معادله جاری است.

عضو هیئت علمی جامعه ایمن کشور ادامه داد: هرگز نباید دیابت را یک بیماری صرف درونی بدن تلقی کرد، چراکه به طور قطع بخش بزرگی از دیابت به نحوه زندگی انسان باز می گردد؛ امروز نزدیک به چهار میلیون انسان از ابتلای خود به بیماری دیابت بی خبرند.

وی اضافه کرد: با توجه به شرایط کنونی کشور امکان ابتلا به دیابت در ایران نسبت به سایر کشورهای در حال توسعه جهان بیشتر است، زیرا استرس، مشغله و افکار ایرانی ها بیش از سایر ملل است و این استرس اسباب افزایش قند خون را فراهم می سازد.

این مسئول افزود: در حال حاضر ایران در میان کشورهای خاورمیانه در امور بهداشتی یک سر و گردن از همه این کشورها بالاتر است و مسئولان نظام زحمات بسیاری در این زمینه متقبل می شوند.

محرومیت سالمندان از تغذیه شیر با افزایش بهای دلار

خسروی با بیان اینکه سالمندان بعد از افزایش بهای دلار از تغذیه شیر محروم شده اند، اظهار داشت: امروز سالمندان کشورمان در زمینه تغذیه شیر حاوی کلسیم از این ماده غذایی بعد از سه برابر شدن بهای دلار بدون تعارف به نوعی محروم شده اند.

مسئول اچ.اس.ای منطقه یک شهرداری تهران ادامه داد: در حال حاضر خرید این قلم از کالا با آن میزان برای خانواده ها کار سختی شده است؛ فقدان کلسیم لازم و همچنین نرسیدن ویتامین "بی" مورد نیاز بدن از نور خورشید به دلیل نوع پوشش و البسه ما ایرانی ها در نهایت پوکی استخوان و عوارض بعدی را به دنبال دارد.

به گفته وی، علاوه بر استرس، افزایش وزن، تحرک ناکافی، تغذیه نامناسب و زندگی شهری را نیز می توان بعنوان دیگر علل ابتلای افراد به دیابت نام برد.

مرگ ۱۰ هزار نفر در یک دهه اخیر با مونوکسید کربن

این مسئول آغاز فصل سرما را بهترین موعد زمانی برای پرداختن به دیگر نمونه بارز مرگ خاموش در کشورمان یعنی مسمومیت با گاز مونوکسید کربن خواند و اظهار داشت: طبق آمارهای موجود در یک دهه اخیر ۱۰ هزار انسان جان خود را به دلیل مسمومیت با گاز مونوکسید کربن از دست داده اند.

وی با یادآوری تبلیغات تلویزیونی پیرامون موارد مندرج در مبحث ۱۷ قانون و مقررات ملی ساختمانی خاطرنشان کرد: این مرگ و میرها از فقدان آگاهی نشأت می گیرد که گاه این ناآگاهی ها در کارشناسان نیز وجود دارد، مفاد مبحث ۱۷ قانون و مقررات ملی ساختمانی در زمینه درزگیری واحدهای ساختمانی برای مصرف بهینه سوخت بارها و بارها از تلویزیون تبلیغ شد.

این مسئول ادامه داد: مردم با توجه به این تبلیغات و برای مصرف کمتر گاز و کاهش هزینه جاری خانوار منافذ خانه های خود را بستند که نتیجه آن افزایش آمار مرگ های خاموش بود.

مونوکسید کربن، گازی فریبکار

خسروی، مونوکسید کربن را گازی فریبکار و گول زننده خواند و افزود: این گاز عنصری فریبکار و پر زرق و برق برای سلول های بدن است؛ بدن انسان در شرایط عادی با هر بار دم مقداری اکسیژن را از طریق گلوبول های موجود در خون به سلول ها منتقل و دی اکسید کربن تولیدی سلول را با بازدم به بیرون انتقال می دهد.

مسئول اچ.اس.ای منطقه یک شهرداری تهران ادامه داد: طبق برآورد دانشمندان، میل ترکیبی سلول با مونوکسید کربن ۲۴۰ برابر اکسیژن است، از این رو عنوان مرگ خاموش را باید واژه ای با مسمای برای این نوع از مسمومیت گازی دانست.

وی اضافه کرد: البته با آگاهی از علائم این نوع از مسمومیت می توان خود را از مهلکه نجات داد که سرگیجه از جمله اصلی ترین آنها است، از دست رفتن تدریجی هوشیاری از جمله علائمی است که افراد نجات یافته با علم قبلی از آن توانستند خود را نجات دهند.

قل قل مرگ در قلیان های زمستانی

این مسئول با اشاره به نوعی ابتکار خطرناک و مرگ آور در نصب لوله بخاری وسایل گرمایشی یعنی فرو بردن سر لوله بخاری یا آبگرمکن در داخل ظرف آب را به قلیان های مرگ آور زمستانی تشبیه کرد و گفت: برخی خانواده ها با این تصور که قرار دادن سر لوله بخاری در ظرف آب می تواند آلودگی های مونوکسید کربنی را تصفیه کند، به ابتکار خطرناک مذکور دست می زنند.

خسروی ادامه داد: بسیاری از خانواده هایی که از چنین روش هایی استفاده کرده اند، شب را خوابیده و صبح را بیدار نشده اند، جان تک تک مردم این کشور مهم است و باید در زمینه حفظ جان خود و خانواده از هیچ کوششی دریغ نکرد.

مسئول HSE منطقه یک شهرداری تهران، نصب پکیج در داخل فضای درونی اتاق، استفاده از شومینه و انتقال گاز مونوکسید کربن از طریق لوله های موسوم به آکاردئونی را از جمله عوامل ارتقای خطر مرگ خاموش عنوان کرد.

وی همچنین به کاربران وسایل گرمایشی گازسوز توصیه کرد که هر از چندگاه کلاهک مستقر بر فراز منافذ انتقال گاز مونوکسید کربن خانه خود بر پشت بام ها را بازدید و کنترل کنند تا در صورت نیاز به تعمیر یا تعویض اقدام شود، همچنین کنترل لوله های بخاری در شبانه روز و سرد نبودن آن می تواند گواهی بر جریان سالم خروج گاز مونوکسید کربن باشد.

کد خبر: ۲۱۸۰۳۳۲ تاریخ مخابره: ۲/۹/۱۳۹۲ - ۰۹:۱۱

چاپ خبر

امانت داری و اخلاق مداری

استفاده از این خبر فقط با ذکر منبع " خبرگزاری مهر " مجاز می باشد

آنچه سالمند شما را سالم نگه می‌دارد

خواب کافی از رکن اصلی سلامت دو دوره سالمندی است از اینرو علل تغییرات در خواب آنان بدلیل افزایش سن بوده که تغییراتی را به وجود می‌آورد.

کد خبر: ۴۶۳۸۷۳۶ تاریخ: ۳۰ آبان ۱۳۹۲ - ۰۵:۱۳

احمد اصغری، روانشناسان در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران گفت: خواب کافی از رکن اصلی سلامت در دوره سالمندی است بدلیل اینکه به هنگام خواب بدن ما انرژی از دست رفته در طول روز را دوباره تمدید می‌کند.

وی به شایع‌ترین علت بی‌خوابی در سالمندان اشاره کرد و افزود: عادات خواب یا محیط خواب نامناسب از شایع‌ترین علت بی‌خوابی در افراد سالمند است.

وی به رعایت نکاتی برای خواب بهتر در سالمندان اشاره کرد و گفت: در سالمندان به طور معمول در سنین بالای ۴۰ سال نیاز به خواب کاهش می‌یابد از اینرو می‌توانند با تعیین ساعات معینی برای خواب داشتن برنامه پیاده‌روی روزانه زمانی که حس کردند نیاز به خواب دارند به رختخواب رفته و با مصرف غذای سبک و یک لیوان شیر گرم می‌تواند کمک کند تا خواب بهتری داشته باشد.

انتهای پیام/

به صدا درآمدن زنگ خطر کاهش جمعیت

کد خبر: ۳۵۹۲۰۷ تاریخ: ۳۰ آبان ۱۳۹۲ - ۰۷:۴۰ - ۲۱ November 2013

طرح افزایش جمعیت این روزها به خبر داغ روز تبدیل شده است. بعد از نگرانی کارشناسان جمعیت، از رو به سالمند رفتن جمعیت ایران، حالا تمام مسئولین امر تصمیم گرفته‌اند تا زوجین را به فرزندآوری تشویق کنند.

به نوشته تهران امروز، در آخرین اخبار شهیندخت مولاوردی، معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور اعلام کرده است: «در دولت کارگروهی برای بررسی چگونگی افزایش جمعیت کشور تشکیل شده است و در مجلس طرحی برای افزایش و تعادل خانواده مطرح شده است که از آن اطلاع دارم و پیشنهادهای نیز برای بهبود این طرح ارائه خواهیم کرد.»

سال‌ها ایران با طرح فرزند کمتر، زندگی بهتر جلو رفته است. سیاست‌های کنترل جمعیت در دهه ۶۰-۷۰ در مرحله تندروی بیش از حد بود و در واقع ترویج همان سیاست‌ها امروز کشور را گرفتار کاهش نرخ باروری کرده است. این اتفاقات باعث شده است کم شدن جمعیت مورد توجه دولتمردان قرار بگیرد.

چندی پیش، دکتر امیر عرفانی، دانشیار جمعیت‌شناسی از دانشگاه نیپسینگ کانادا در رابطه با علت کاهش باروری در ایران طی این سال‌ها گفته است: «زمانی در دهه شصت در ایران بحث افزایش جمعیت مطرح بود. یعنی پارامتر موالید بسیار زیاد بود. مهاجرت به خارج کم داشتیم و مرگ‌ومیر اطفال به دلیل بهبود وضع بهداشت رو به کاهش بود. بخصوص در اواخر دهه شصت جنگ به پایان رسیده بود، برنامه‌های توسعه روستایی به خوبی پیش می‌رفت، خانه‌های بهداشت به خوبی به نقاط روستایی خدمات می‌دادند، تنظیم خانواده و انجام واکسیناسیون مرتب انجام می‌شد و از میزان مرگ‌ومیر اطفال به دلیل امراض گوناگون جلوگیری می‌شد. از طرف دیگر موالید رو به افزایش بود و جمعیت به یکباره رشد پیدا کرد و با انفجار جمعیت روبه‌رو شدیم. در اواخر دهه شصت سیاست‌های جمعیتی به سمت تهدید موالید پیش رفت. علت اتخاذ سیاست کاهش باروری به این دلیل بود، تعداد دهانی که باز شده بود بیش از منابع اقتصادی بود، که بتوانیم تامین کنیم.»

تشویق به فرزندآوری بر عهده فرهنگ است

«واقعیتی که وجود دارد این است که چه از نگاه دینی، اجتماعی، سیاسی یکی از معادلات اصلی هر کشوری برای بقای تمدنش که در دنیا زنده بماند و حرف برای گفتن داشته باشد همین آیتم جمعیتی است.» این گفته‌های دکتر قاسم جعفری، عضو کمیسیون آموزش و

تحقیقات مجلس نهم است. او در گفت‌وگو با تهران امروز می‌گوید: «ما باید تلاش کنیم جمعیتی فراوان و با نشاط داشته باشیم. حتی در دین ما هم گفته شده است: «ازدواج کنید و فرزند دار شوید و جمعیت را افزایش دهید، زیرا من در قیامت با تعداد زیاد امتم به سایر امت‌ها مباحثات می‌کنم.»

متأسفانه در مقطعی از زمان با تبلیغات ناگواری که فکر می‌کردیم خوب است و ظاهر جذابی داشت و باورمان هم شد، متوجه شدیم رشد جمعیت ما حتی از برخی کشورهای اروپایی هم کمتر شده است. آنها بسته‌های تشویقی گذاشته‌اند برای این که زوجین جوان فرزند دار بشوند، اما ما جوری در ایران برخورد کردیم که انگار فرزند دار شدن عیب محسوب می‌شود. با این شرایط در ۱۰ الی ۱۵ سال بعد تبدیل می‌شویم به کشوری با جمعیت متوسط سالمند به بالا که ضررهای زیادی هم خواهد داشت. باید تلاش کنیم با یک نگاه منطقی و درست این آسیب را جبران کنیم.»

این نماینده مجلس نهم تأکید می‌کند: «آحاد مردم باید فرزندآوری را بپذیرند و این وظیفه برعهده فرهنگ‌گزاران است. بسیاری از جوانان از ترس موانع اقتصادی، از آوردن فرزندان بیشتر گریزانند. اما در ابتدا باید فرهنگ درست شود، و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، رادیو و تلویزیون و هنرمندان در زمینه تشویق زوجین می‌توانند نقش پررنگی داشته باشند. در هیچ کشوری و هیچ قومی تغییر حاصل نمی‌شود مگر اینکه در زمینه فکر و اندیشه شان تغییر حاصل شود. اول باید مردم بپذیرند ازدیاد نسل یک موضوع حیاتی است و برای ادامه یک ملت مهم است. پایداری یک تمدن به ازدیاد نسل است.»

جعفری، در مورد بزرگ‌ترین مانعی که در زمینه افزایش فرزند وجود دارد، می‌گوید: «ما اکنون در زمینه فرزندآوری با یک تناقض بزرگ روبه‌رو هستیم. رهبر معظم انقلاب، به حق روی این قضیه تأکید دارند. بسیاری از علما و صاحب‌نظران این حوزه بر ازدیاد نسل تأکید می‌کنند. اما جوان وقتی به بانک مراجعه می‌کند برای یک وام مختصر ازدواج در شهرها و مناطق محروم یک سال معطل می‌شود. خوب این سوال برای جوان به وجود می‌آید که تبلیغات و قانون‌های وضع شده با عملکرد مسئولان تناقض دارد. باید یک تناسب و هارمونی بین تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری‌ها و تبلیغات و بخش اقتصادی به وجود بیاید و به واقعیت مهم بودن ازدیاد نسل نزدیک بشویم.»

راهکارهای تشویق جامعه به افزایش فرزندآوری

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در ادامه در خصوص راهکارهای تشویق جامعه به افزایش جمعیت گفت: مسئولان نظام باید در این زمینه توجه داشته باشند و همانگونه که رهبر انقلاب نیز فرمودند در خصوص تأخیر در ازدواج، شغل، مسکن و دیگر مسائل جوانان باید مشکلات را ریشه‌ای حل کنیم و موضوع افزایش جمعیت را هم مدنظر داشته باشیم. خسروی سهل‌آبادی افزود: بعد از حل ریشه‌ای نیازهای اساسی نسل جوان باید توقع افزایش نسل و فرزند را داشته باشیم به گونه‌ای که هر خانواده حداقل ۲ تا ۳ فرزند داشته باشد.

نماینده مردم تربت حیدریه در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در این زمینه کمیسیون فرهنگی، کمیسیون اجتماعی و کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی طرحی را آماده ارائه در صحن مجلس دارند که در آن به تمامی مسائل توجه شده تا دولت با اقدام به کارهای اساسی گام موثری را در این رابطه برداشته باشد.

خسروی تصریح کرد: با حرکتی جامع و کامل می‌توانیم دلیل تاخیر در ازدواج، عدم تشکیل خانواده یا نداشتن فرزند توسط خانواده‌ها و مشکلاتی که برای مردم ایجاد شده است را متوجه شویم و با رویکرد افزایش جمعیت روند سالخوردگی را که آثار و عوارض درازمدتی برای کشور خواهد داشت، برطرف کنیم. وی در پایان گفت: ما می‌توانیم با توجه به نیازهای اساسی نسل جوان، بحث ازدواج، مسکن و اشتغال، مسئله افزایش جمعیت را مورد بحث قرار داده و با نگاه مخالفان و موافقان افزایش جمعیت نگذاریم جمعیت کشور به سمت پیری برود.

دلایل عدم تمایل زوجین به فرزندآوری

اگر پای درددل جوانان بنشینید، از همه بهتر می‌توان به عدم تمایل آنان برای فرزندآوری پی برد. مهسا و احسان چند سال است که ازدواج کرده‌اند، اما همچنان در یک خانه اجاره‌ای مستاجر هستند، وام مسکن و وام‌های دیگرشان در صف بانک خاک می‌خورد و قرض از دیوار زندگی‌شان بالا می‌رود. مهسا به تهران امروز می‌گوید: «مادر شدن حسی است که در وجود تمام زنان نهاده شده، اما وقتی برای تامین زندگی خودمان هم در مضیقه هستیم چطور می‌توانم برای آوردن یک موجود زنده به این دنیا ریسک کنم.» او در مورد سیاست‌های تشویقی فرزندآوری می‌گوید: «با یکی، دو سکه هیچ زوجی راضی نمی‌شود یک موجود زنده را به این دنیا بیاورد!»

عوامل تاثیرگذار بر عدم باروری زوجین تهرانی

عوامل تاثیرگذار بر عدم علاقه زوج‌های تهرانی به فرزندآوری زیاد است، از میان کل دلایل اظهار شده، مهم‌ترین آنها که بر فرزندآوری آنها تاثیر گذاشته است، به ترتیب عبارتند از: عدم توانایی برای تامین هزینه‌های فرزند دیگر، تداخل فرزندآوری با علایق، تفریحات، برنامه‌های کاری و تحصیلی، نگرانی نسبت به آینده فرزندان، اما در این میان تعدادی از زوج‌ها قرار دارند که تحت هیچ شرایطی علاقه به داشتن فرزند یا فرزند دیگر ندارند.

خطرات کم‌جمعیتی در کشور

کم‌جمعیتی در کشور خطراتی، جدای از سالمندشدن جمعیت در پی دارد. در این زمینه دکتر محمود مشفق، عضو هیات علمی موسسه مطالعات و پژوهش‌های جمعیتی آسیا و اقیانوسیه می‌گوید: «کم‌جمعیتی مسئله‌ساز است و در واقع از علل کم‌جمعیتی می‌توانیم به مهاجرت‌های بی‌رویه از مناطق پیرامونی به مناطق شهری نام ببریم، که باعث می‌شود روستاهایی داشته باشیم که در بین زمین و هوا

هستند، که نه می‌شود به آنها امکانات داد و نه می‌شود آنها را رها کرد. به این علت که آنقدر تعداد جمعیت در بین آنها کم است که برای آنها نمی‌توان خدمات آب، برق، گاز و کلا خدمات رفاهی ارائه کرد، زیرا که از لحاظ اقتصادی به صرفه نیست. در حال حاضر هزاران روستا در ایران وجود دارد که به دلیل جمعیت کم دولت نمی‌تواند بودجه خدمات رفاهی به ایشان اختصاص دهد. از طرف دیگر این مهاجرت‌ها بیشتر از میان جوانان به سمت مناطق شهری صورت می‌گیرد که موجب کم‌جمعیتی خطرناک می‌شود زیرا بیشتر جوانان و نیروی فعال که در سن کار هستند، به مناطق مرکزی می‌آیند که موجب می‌شود مناطق پیرامونی و شهرستان‌ها نیروی جوان خود را از دست بدهند که باعث می‌شود ترکیب سنی و جنسی شهرها و روستاهای پیرامونی به هم بریزد. در واقع سیستم مهاجرت به کلانشهرها پدیده خطرناکی است. که بیشتر مهاجرت‌ها از طرف کشورهای اطراف به ایران صورت می‌گیرد. متأسفانه مهاجرت از اطراف برای ایران از لحاظ فرهنگی و اجتماعی و امنیتی مشکل‌زاست.

هرچه نسبت مهاجرت جمعیت خارجی بالاتر برود، اینها به گروه‌های مسلط اجتماعی تبدیل می‌شوند که بعدها ادعای حق می‌کنند و به دنبال حقوق هستند و به تدریج این افزایش آمار مهاجرین ترکیب نژادی، فرهنگی، قومی کشورها را بهم می‌ریزد که تحت عنوان انتقال سوم جمعیتی نامیده می‌شود. «در پایان جمعیت مسئله‌ای نیست که بتوان به‌طور موقت به آن نگاه کرد بلکه باید به صورت یک سیستم به جمعیت نگاه کنیم، یک ساختاری که یک فرد خود سمبل یک جمعیت حساب می‌شود. همانطور که ما برای دوران کودکی، نوجوانی، جوانی و سالخوردگی یک فرد باید برنامه داشته باشیم، باید برای یک جمعیت بزرگ هم برنامه‌ریزی بلندمدت داشته باشیم و بدانیم کمبود جمعیت موجبات از بین رفتن نسل و تمدن را فراهم می‌کند.

چای سیاه در پیشگیری از پوکی استخوان در زنان مفید است

نتایج بررسی محققان درباره ۴۹۷ نفر مرد و ۵۴۰ زن بالای سن سی سال، بیانگر آن است که میزان تراکم استخوان در افرادی که برای مدت بیش از ده سال به طور منظم چای می‌نوشند، حدود ۶٪ بیش از این میزان در سایرین است.

کد خبر: ۹۱۰۷ تاریخ: ۲۹ آبان ۱۳۹۲ - ۱۴:۴۸

چای سیاه

پوکی استخوان که امروزه به عنوان یک بیماری خاموش از آن نام برده می‌شود، در تمامی گروه‌های سنی، زنان را بیش از مردان مبتلا می‌کند. برای جلوگیری از این بیماری، عادات غذایی مختلفی توصیه شده است؛ استفاده منظم از لبنیات و مواد غذایی حاوی کلسیم، از جمله مواردی است که برای پیشگیری از این بیماری خاموش توصیه می‌شوند، اما شاید کمتر کسی باشد که بداند مصرف منظم چای از پوکی استخوان جلوگیری خواهد کرد.

(در همین زمینه: ۹۰ درصد خانواده‌های ایرانی در معرض ابتلا به پوکی استخوان/ زنان ۴ برابر بیش از مردان مبتلا می‌شوند)

به گزارش مهرخانه، پوکی استخوان بیماری است که به سبب آن استحکام بافت استخوانی کم شده و از مقاومت استخوان نیز کاسته می‌شود. مبتلایان به این بیماری که اغلب زنان سالمند هستند، اطلاعی از بیماری خود ندارند و بسیاری از این افراد تنها وقتی متوجه بیماری خود می‌شوند که به عوارض آن از جمله شکستگی استخوان لگن یا مهره‌ها دچار شوند.

نتایج تحقیقی که در این زمینه انجام شده، نشان می‌دهد که میزان تراکم استخوان و استحکام استخوان‌ها در افرادی که روزانه دست کم دو فنجان چای سیاه یا سبز می‌نوشند، به مراتب بیش از این میزان در سایر افراد است.

تأثیر شش درصدی مصرف منظم چای در پیشگیری از پوکی استخوان

ذخیره شدن کلسیم در استخوان‌ها که باعث سفت و محکم شدن آنها می‌شود، قبل از تولد آغاز شده و تا سن ۳۰ سالگی ادامه می‌یابد. در ۳۰ سالگی استخوان‌های یک فرد سالم به بیشترین سختی خود می‌رسد. اگر فعالیت بدنی کم باشد یا رژیم غذایی مناسب نبوده و حاوی مقدار پایین کلسیم باشد، به تدریج کلسیم استخوان‌ها کم شده و استخوان‌ها شکننده می‌شوند و بیماری پوکی استخوان ایجاد می‌شود.

نتایج بررسی محققان درباره ۴۹۷ نفر مرد و ۵۴۰ زن بالای سن سی سال، بیانگر آن است که میزان تراکم استخوان در افرادی که برای مدت بیش از ده سال به طور منظم چای می‌نوشند، حدود ۶٪ بیش از این میزان در سایرین است.

شیوه صحیح استفاده از چای

مانند هر ماده غذایی دیگری، در مصرف چای نیز باید نکاتی را رعایت کرد تا مضرات آن بیش از فواید آن نشود. برای اینکه بتوان از چای به عنوان یک ماده غذایی مفید جهت پیشگیری از پوکی استخوان استفاده کرد، باید آن را به شیوه صحیح دم نمود و تا حد امکان از چای ایرانی بدون عطر و رنگ و مواد افزودنی استفاده شود.

پزشکان توصیه می‌کنند چای سیاه به صورت کم‌رنگ برای همه افراد استفاده شود. در مورد مصرف چای جهت پیشگیری از پوکی استخوان، اهمیت این موضوع دوچندان می‌شود. بنابراین بهتر است چای تا حد امکان کم‌رنگ بوده و در کنار آن به جای استفاده از قند و شکر، از قندهای طبیعی مانند خرما، توت خشک و کشمش استفاده شود.

استفاده از کلسیم و ورزش برای پیشگیری از پوکی استخوان

در زنان بعد از یائسگی به علت توقف ترشح هورمون‌های زنانه و نقش مهم این هورمون‌ها در استحکام استخوان‌ها، شیوع پوکی استخوان زیادتر می‌شود. هورمون زنانه (استروژن) در مقابل از دست رفتن استخوان محافظت ایجاد می‌کند، جذب کلسیم را بهبود می‌بخشد و اثر ورزش بر روی استخوان‌ها را افزایش می‌دهد.

بنابراین زنان باید توجه داشته باشند که در کنار تغذیه صحیح و از جمله مصرف چای، برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری به ورزش و استفاده از کلسیم نیز اهمیت دهند.

انتهای پیام/ ۹۲۰۷۱۵، ۹۲۰۵۰۱

دو عصاره گیاهی مفید برای "تقویت حافظه"

مصرف عصاره گیاهان تاثیر زیادی در پیشگیری از ابتلا به "زوال شناختی" می گذارد.

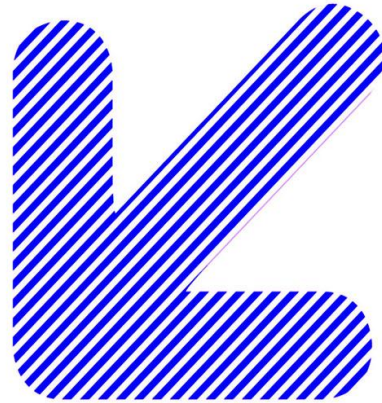
کد خبر: ۲۱۹۹۲۱ تاریخ: ۰۲ آذر ۱۳۹۲ - ۰۸:۵۶

آفتاب: یافته های تازه دانشمندان که بر روی موش ها تحقیق می کنند نشان می دهد، آنتی اکسیدان های موجود در "عصاره نعنا" و رزماری نقش بسیار زیادی در بهبود "مهارت یادگیری" و "تقویت حافظه" دارند.

سرپرست این مطالعه گفت: «یافته های ما نشان داد آنتی اکسیدان هایی که درون عصاره نعنا و رزماری وجود دارند از بروز و گسترش "اختلالات شناختی" که منجر به بروز بیماری "آلزایمر" می شوند جلوگیری می کنند.»

او افزود: «می توان نتیجه گرفت، خوردن نعنا و رزماری برای شما خوب است. با این وجود - به دلیل مطالعه بر روی "موش ها" - هنوز نمی دانم مصرف چه میزان نعنا و "رزماری" برای بهبود مهارت یادگیری و بهبود حافظه مفید است.»

به گزارش باشگاه خبرنگاران، این دانشمندان دو عصاره نعناع و رزماری که حاوی مقادیر متفاوت آنتی اکسیدان بودند را به موش های مبتلا به ضعف شناختی خوراندند. آنها دریافتند عصاره ای که حاوی رزماری بود تاثیر زیادی بر تقویت حافظه و بهبود یادگیری گذاشته است.



WWW
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.