

فرمان سه گانه!



خدا که در سوره حمد فرموده است: «إِيَّاكَ نَعْبُدُ؛» یعنی باید گوش به حرف بدهی، عبارت فارسی اش بندگی است. بندگی یعنی، خدا فرمان‌هایی صادر کرده

و از ما هم می‌خواهد گوش به حرفش بدهیم؛ فلسفه برایش نبافیم؛ گفت نماز بخوان بخوانیم، همین! این را از ما می‌خواهد. گوش به حرف دادن، نماز بخوان چشم، روزه بگیر چشم، این را بندگی و عبادت می‌گویند. لذا این را در سوره حمد گنجانده است و گفته در روز حداقل ده بار باید این را بخوانی، «إِيَّاكَ نَعْبُدُ» فقط گوش به حرف تو می‌دهم. تو هم سه تا فرمان را گفتی که اطاعتش واجب است:

۱- اطیعوا... ۲- اطیعوا الرسول ۳- اولی الامر منکم. این سه تا فرمان امروز بر همه ما واجب و لازم است که اطاعت کنیم.

درس اخلاق آیت الله خوشوقت تهرانی / ۱۳۸۹ / ۱۲ / ۰۵

ماهنامه مشکات جمعه اول هر ماه پس از نماز جماعت مغرب و عشاء توزیع می‌گردد.

- ولادت حضرت زینب (س) - ۵ اسفند
- شهادت حضرت زهرا(س) - ۱۳ اسفند و ایام فاطمیه

روزهای جمعه

تهیه و تنظیم:

واحد فرهنگه کانون بقیه الله - مسجد صاحب الزمان (عج) رضی آباد پایین

SMS: ۵۰۰۰۲۹۱۷۵۰

عزیزانی که مایل به همکاری می باشند مطالب خود را به آدرس زیر ارسال نمایند.

E-Mail: Mahname.meshkat@yahoo.com

پیامبر اکرم ﷺ:

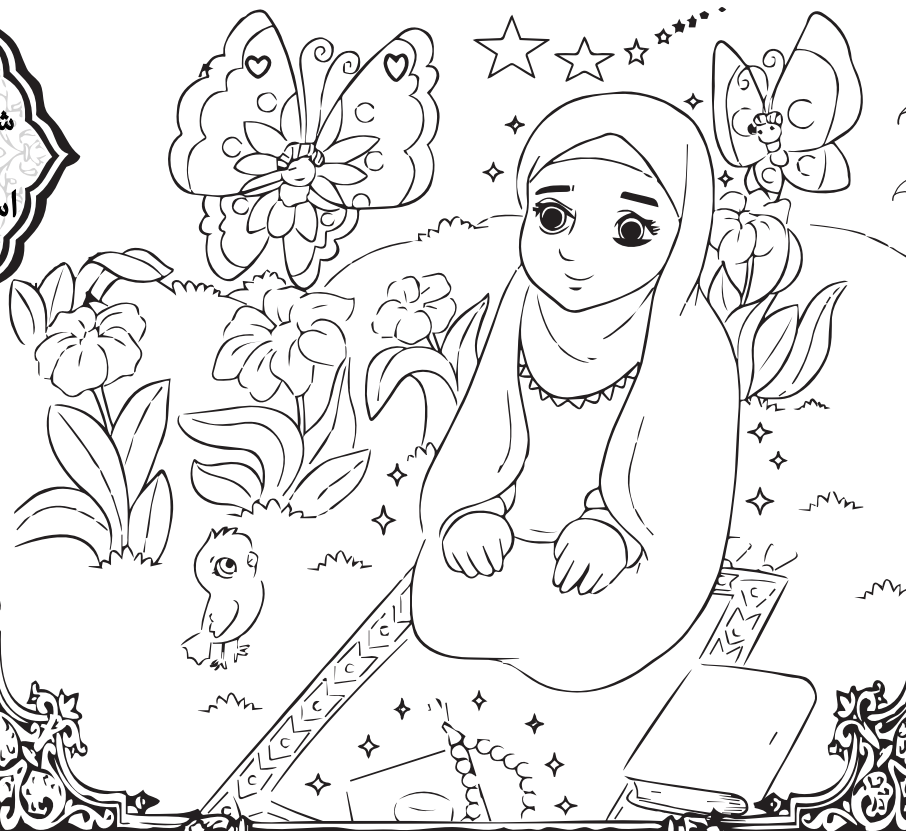
برای هر چیز چهره ای است و چهره دین شما نماز است، مبادا کسی چهره دینش را خراب کند.

بحار الانوار، جلد ۸۲، ص ۲۲۷



شماره ۲۳

اسفند ۹۳



بعد از شنیدن جملات ناراحت کننده ای مانند «مهجور بودن قرآن» و «واجب فراموش شده (امر به معروف و نهی از منکر)» کم کم شاهد فراموش شدن نماز از لیست واجبات هستیم. این روزها خواندن نمازهای یومیه در میان همکاران در محل کار، دانشگاه و... به یک معضل تبدیل شده و افرادی که قصد انجام این فریضه را دارند، واقعاً در فشار هستند. کسانی که نماز می خوانند با دید دیگری به آنها نگاه می شود. نماز خواندن در میان جمع کثیری از نوجوانان و جوانان کار خیلی مهمی تلقی نمی شود و نسبت به این امر واجب کوتاهی می شود. یادمان باشد بهترین روش برای آموزش، آموزش عملی است، نه روشهای به کارگیری زور و اینکه اگر نماز بخوانی کارت بسیج به شما تعلق می گیرد!

بسیاری از محل های کار یا جایی برای نماز خواندن ندارند و یا اگر داشته باشند فقط برای اینکه اماکن آنها را جریمه نکنند، نمازخانه ای فاقد هرگونه امکانات مهیا می کنند که بیشتر به انباری شباهت دارد تا نمازخانه.

در بسیاری از محل های برگزاری نماز، این فریضه توسط افراد اندکی فقط برای دیده شدن در میان مسئولین خود انجام می شود یا برای اثبات خود به ریاست، حراست و ... بودن در کنار مسئول بالا دستی یک امتیاز مهم محسوب می شود. بعضی ها هم حداقل این ریاکاری را کامل انجام نمی دهند و بدون وضو نماز می خوانند!

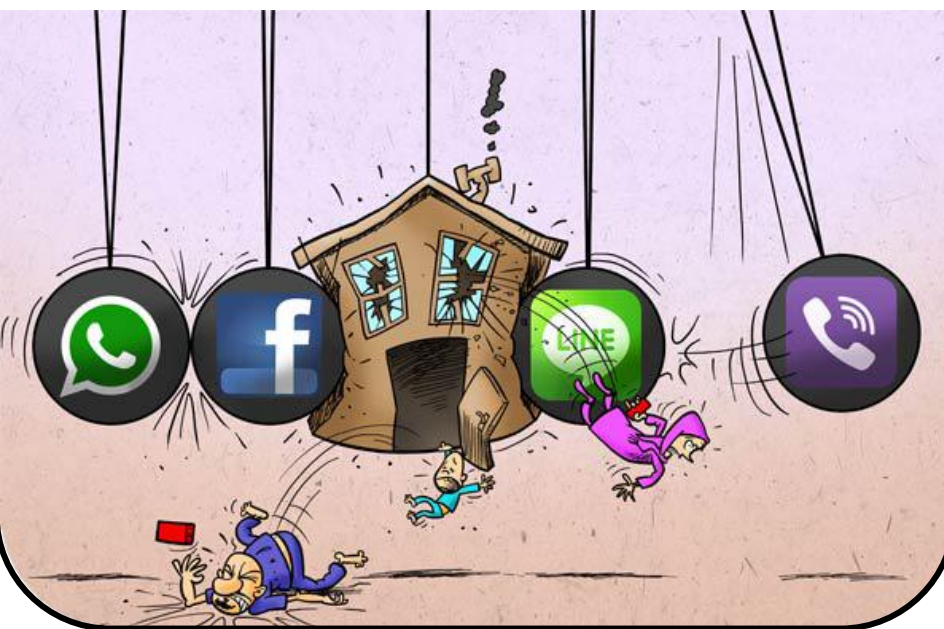
با گشت و گذاری در اینترنت مشاهده می کنیم، تصاویر نماز خواندن بسیاری از مسئولان به عنوان یک خبر مهم و کلیدی به سرعت در شبکه های اجتماعی، سایت ها و... منتشر می شود. خوب که چی؟ مسئولان هم نماز می خوانند، درست مثل بقیه مسلمانان. اینقدر برای مردم جذاب است که مسئولان هم نماز می خوانند؟! خلاصه نماز خواندن در این روزگار هم سخت شده اما مومنان در هر شرایطی که باشند نمازشان را می خوانند. خداوند در قرآن می فرماید: ﴿آنان که به عالم آخرت ایمان آورده و مؤمن به قرآن هستند آنها نماز را محافظت خواهند کرد﴾.

با توجه به اهمیت پاسخگویی به مسائل شرعی، اداره پاسخگویی به سؤالات دینی آستان قدس رضوی با استفاده از کارشناسان متبحر توسط پیامک و تلفن آماده پاسخگویی به سؤالات می باشد. این سامانه پاسخگویی سؤالات احکام شرعی است و از پاسخگویی به سؤالات اعتقادی، فلسفه احکام، استخاره، مشاوره ای و تعبیر خواب معذور است. افرادی که سؤالات شرعی خود را به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۲۰۲۰ ارسال می کنند، می توانند در کمتر از ۲۴ ساعت جواب سؤالات خود را دریافت کنند.

همچنین با سامانه تلفنی ۰۵۱۱-۳۲۰۲۰ می توانند پاسخ سؤالات شرعی خود را براساس فتوای مرجع تقلیدشان توسط کارشناسان متبحر حوزه علمیه دریافت کنند.

برای مثال پرسیدیم: اگر شخصی شراب بنوشد و توبه کند می تواند به مسجد برود و نماز بخواند؟ **پاسخ:** جاهایی را که نجس شده، آب بکشد و توبه و استغفار نماید و نمازش را باید بخواند و رفتن به مسجد اشکال ندارد.

ارزایی نوین برای نابودی خانه ها





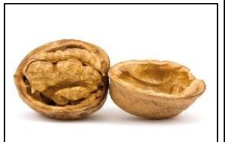
با این که تعداد مسئولیت هایی که (سید مرتضی) داشت از حد توانایی های يك آدم خارج بود، ولی در خانه طوری بود که ما کمبودی احساس نمی کردیم؛ با آن که من هم کار در مخابرات را آغاز کرده بودم و ایشان هم واقعاً گرفتاری کاری داشت و تربیت سه فرزندمان هم به عهده مان بود. وقتی من می گفتم فرصت ندارم، شما بچه را مثلاً دکتر ببر، می برد. من هیچ وقت درگیر مسائل خرید بیرون از خانه، کوپن یا صف نبودم. جالب است بدانید که اکثر مطالعاتش را در این دوران، در همین صفها انجام می داد. تمام خرید خانه به عهده خودش بود و اصلاً لب به گلایه باز نمی کرد. خُلق خوشی داشت. از من خیلی خوش خلق تر بود.

روایتی از همسر شهید سید مرتضی آوینی

کاهش کلسترول بد خون با مصرف گردو

گردو یکی از خوردنی های مقوی است که در طب سنتی اسلامی بسیار مورد تاکید است و به عنوان غذای مکمل از آن نام برده شده است.

طبق روایات اسلامی مصرف توأمان گردو با موادی مثل پنیر برای اثر بخشی مفید توصیه شده است در حالی که مصرف آن به تنهایی ممکن است موجب درد و بیماری و ضرر می شود.



گردو خواص درمانی بسیاری دارد از جمله اینکه مانع تشکیل سنگ کلیه و سنگ کیسه صفرا می شود. همچنین چربی های مفید موجود در گردو، کلسترول بد خون را کاهش داده و از تصلب شرایین پیشگیری می کنند.

مطالعات ثابت کرده است که مصرف گردو خطر مرگ ناگهانی ناشی از اختلالات قلبی و گرفتگی عروق را کاهش می دهد.

از فرمایشات امیرالمؤمنین علی علیه السلام است که «خوردن گردو در تابستان سبب گرمی و حرارت بدن می شده و موجب پیدایش کورک و دمل و جوش های چرکین در بدن می گردد، اما مصرف آن در زمستان کلیه ها را گرم نگه می دارد و سردی را از بدن دفع می کند.

سبک زندگی اسلامی

ابو هاشم جعفری (ره) که از دوستان و فقهاء و اصحاب امام هادی علیه السلام و امام حسن عسکری علیه السلام بود، می گوید: در محضر امام حسن عسکری علیه السلام بودم، فرمود: یکی از گناه های نابخشودنی این است که شخصی (بر اثر غرور و کوچک شمردن گناه) بگوید: «ای کاش برای گناهی جز این يك گناه، باز خواست الهی نشوم».

«با خود گفتم: برآستی، معنی این سخن، بسیار دقیق و ظریف است، و سزاوار است که هر انسانی، مراقب خود باشد و در مورد هر چیزی دقت کند» که گاهی انسان حرفی می زند و خیال می کند حرف خوبی زده، غافل از آنکه، همان حرف، گناه نابخشودنی است.

ناگاه امام حسن عسکری علیه السلام به من رو کرد و فرمود: درست فکر می کنی ای ابو هاشم، که باید توجه دقیق داشت، بدان که شرك (ریا) در میان مردم، ناپیداتر از راه رفتن مورچه روی سنگ در شب تاریک، و راه رفتن مورچه بر صفحه سیاه است.

اعلام الوری، ص ۳۵۵ و ۳۵۶

بی تو جمعی

اگر در اینجا پسر من حضور داشت و ۶ بار من او را صدا بزنم که آقازاده با شما هستم و او در این ۶ بار جواب من را ندهد، شما نمی گوئید چه پسر بی ادبی؟! حال اگر کسی که صدای اذان را بشنود، دوبار صدای حی علی الصلوة دو بار دیگر حی علی الفلاح و دو بار دیگر حی علی خیر العمل به او گفته شود و همچنان نسبت به اقامه نماز بی اهمیت باشد این شخص بی ادب نیست؟!



حجت الاسلام والمسلمین محسن قرائتی

سخن امام جعفر صادق (علیه السلام) با جوانان

حرف‌های خوب و از سر دلسوزی شنیدنش حتی اگر زیاد هم تکرار بشود اما باز هم ارزش گوش دادن و فکر کردن دارد؛ درست مثل سخن امام جعفر صادق (علیه السلام). ایشان به خصوص برای جوانان در مورد دوست یابی، ازدواج، تحصیل و ... توصیه‌های کاربردی دارند.

امام خطاب به یکی از یاران خود چنین بیان کردند: «هیچ گاه دوست ندارم یکی از جوانان شما را ملاقات کنم مگر اینکه در یکی از دو حال، شب و روز خود را بگذرانند؛ یا عالم باشد یا طالب علم.»

آمالی شیخ طوسی، ص ۳۰۳
انتخاب دوست هم یکی از اختصاصات دوره جوانی و زندگی انسان است که تأثیر بسیاری در سرنوشت انسان دارد. امام صادق (علیه السلام) در مورد اهمیت دوستی و لزوم توجه جوان در انتخاب دوست نیز چنین متذکر شده‌اند: «دوستان سه دسته هستند. اول کسی که مانند غذا در هر زمان به او نیاز هست و او دوست عاقل است.

دسته دوم دوستانی که برای انسان مانند بیماری، رنج آور هستند. یعنی دوست احمق و نادان است و بالاخره دسته سوم از دوستان آن‌هایی هستند که وجودشان برای جوان همانند داروی حیات بخش است، و آن رفیق روشن بین و اهل تفکر است.»

بحارالانوار، ج ۷۵، ص ۲۳۷
ازدواج به موقع هم از موارد مورد تاکید این امام بزرگوار است. امام صادق (علیه السلام) بر ازدواج جوانان تأکید فراوان داشته و می‌فرمودند: «دو رکعت نماز که فرد ازدواج کرده می‌خواند بر ۷۰ رکعت نماز یک فرد مجرد برتری دارد.»

تیر سه شعبه

حاج آقا قرائتی زیبا گفتند: تیر سه شعبه یعنی چه؟ فرمودند: تیر سه شعبه همین کارهایی است که ما در کوچه و خیابان انجام می‌دهیم همین بدحجابی‌ها و رعایت نکردن هاست. سه شعبه دارد. یک شعبه اش این است که خودمان گناه کرده ایم، یک شعبه اش این است که دیگران را به گناه انداختیم، یک شعبه هم قلب امام زمان (عج) است که نشانه گرفتیم.

روزی رسان خداست عواملی که موجب وسعت رزق و روزی می‌شود:

گفتن لاحول
و لا قوه الا با...
انگشتر عقیق
در دست کردن

خوش رفتاری
با همسایه

سی مرتبه گفتن
«سبحان الله و
بحمده سبحان الله
العظیم و بحمده

انگشتر فیروزه
در دست کردن

انگشتر یاقوت
در دست کردن

نیکی به پدر
و مادر

گرامی داشتن
ناتوانها

خوش خلقی

شستن دست
پیش از غذا

امانت دار
بودن

سرکه در خانه
گذاشتن

سلام کردن و قل هو
الله احد خواندن بعد
از داخل شدن به
منزل

استغفار
کردن

صدقه دادن

دعا کردن پنهانی
مومن برای برادر
مومن خود

میانه روی
در اقتصاد

نیت خوب
داشتن

خواندن
آیه الکرسی

جارو کردن
درب خانه

شستن ظرف
خوراک و غذا

شانه کردن
موی سر

خوردن ریزه‌های
غذا از کنار سفره

گفتن هر روز صد
مرتبه «لا اله الا...
الملك الحق المبين

روشن کردن چراغ
پیش از غروب آفتاب

نظافت
خانه

خلال
کردن

گرفتن ناخن و
شارب در روز
جمعه

خوردن کاسنی

خودداری
از شهوت

شستن سر با
ختمی