

مراحل رشد انسان

در نوجوانی!

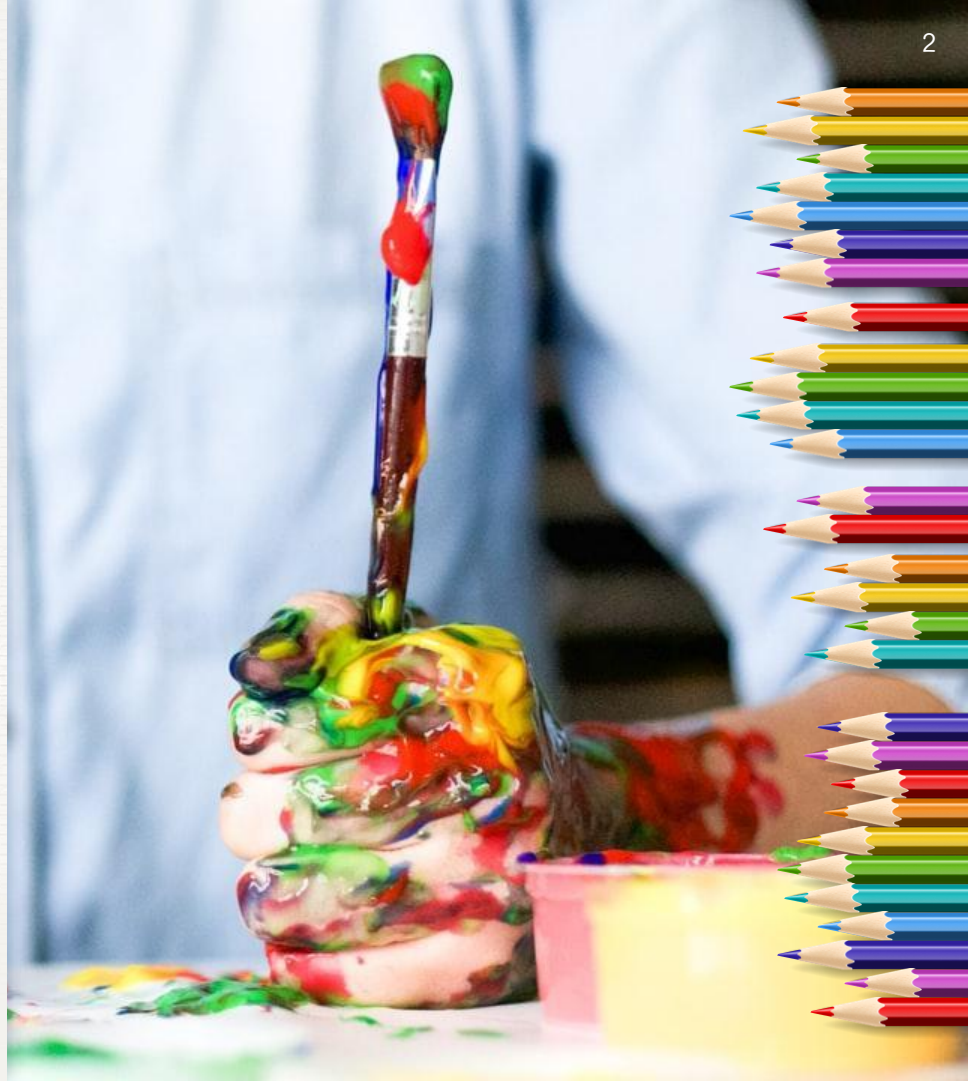


مراحل رشد انسان

رشد جسمانی

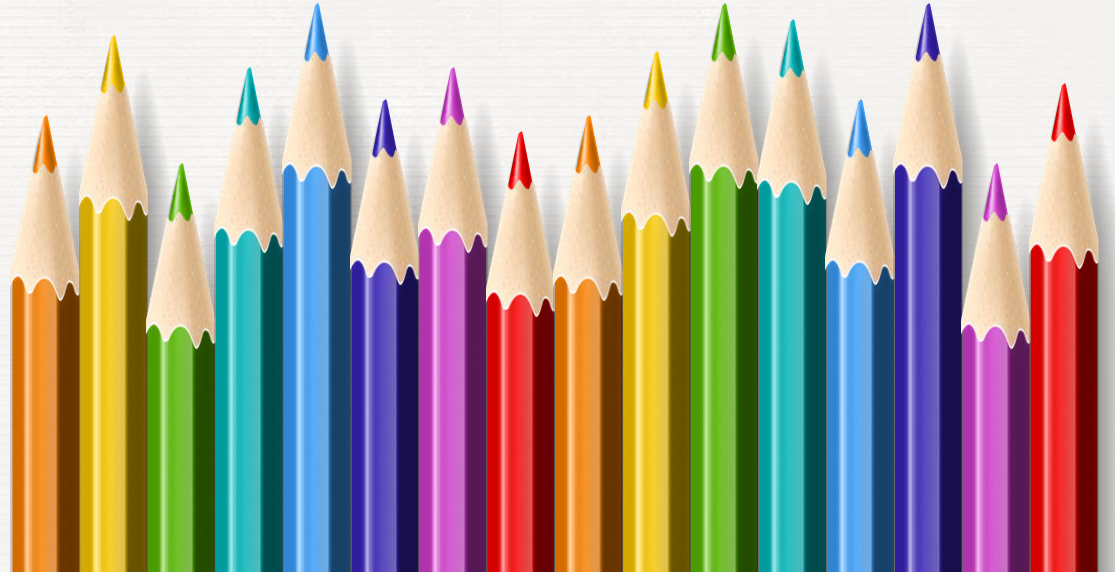
رشد شناختی

رشد روانی - اجتماعی



۱. رنجر چيسمانی

بلوغ - سن بلوغ - بلوغ زودرس و ديررس



بلوغه 😊

پایان کودکی با تغییرات جسمانی سریع و پی در پی
توانایی جنسی نزدیک به افراد بزرگسال



سن بلوغ

x می تواند از ۸ تا ۱۴ سالگی باشد؛ به عوامل زیر بستگی دارد:



x ۱- جنسیت



x ۲- وراثت



بلوغ زودرس - بلوغ دیررس

- x فشارروانی
- x توقعات اجتماعی
- x پذیرش اجتماعی توسط همسالان
- x کمبود اعتماد به نفس
- x لزوم حمایت
- x آگاهی به اینکه این دوره موقت وزودگذراست



تہمتا

aparar.com/dorvaakh

روش شناختی

۲.

افزایش کمی و کیفی توانایی‌های مربوط به تفکر، یادگیری و یادآوری



رشد شناختی: ۱- تفکر فرضیه سازی



x نوجوان می تواند فرضیه هایی را در ذهن خود تصور کند که صورت واقعی ندارند، در حالیکه کودک دبستانی فقط فرضیه هایی را می پذیرد که با زندگی روزمره و واقعی او ارتباط یابند؛ مثال:

x آ: اگر فیل ها از سگ ها بزرگتر باشند و سگ ها از موش ها بزرگتر باشند، پس فیل ها از موش ها بزرگترند.

x ب: اگر موش ها از سگ ها بزرگتر باشند و سگ ها از فیل ها بزرگتر باشند، پس موش ها از فیل ها بزرگترند.

X تفکر فرضیه سازی باعث می شود نوجوان بتواند تفکر انتقادی نسبت به زندگی داشته باشد؛ می شود هر فرضیه ای را در نظر گرفت بدون آنکه آن را باور داشت.

رشته شناختی: ۲- استدلال قیاسی

X کودک دبستانی بیشتر دارای استدلال استقرایی هست، یعنی از مشاهدات مستقیم و تجربیات عینی خودش، به نتیجه گیری های کلی می رسد.
(از جزء به کل می رسد)

X مثال: سگ، گربه، گوسفند و گاو موجودات زنده ای هستند که به غذا نیاز دارند؛ پس هر موجود زنده ای به غذا نیاز دارد.

X مشکل: آقای جیمز، مایکل و هنری که اهل فلان کشور داغون هستند، بور هستند پس تمامه اهاله آن کشور بور هستند. یافردي مه گوید جعفری، گشنيز، ترخون كه از انواع سبزیجات هستند قابل خوردن هستند، پس تمامه سبزیجات قابل خوردن هستند.



رشد شناختی: ۲- استدلال قیاسی



x در دوره نوجوانی همان قدر که توانایی فرضیه سازی رشد می کند، استدلال قیاسی هم به وجود می آید. (از کل به جزء می رسد)

x مثال: اگر بگوییم مارها دست و پا ندارند و بوی یک نوع مار است، نتیجه می گیریم که بوی آن دست و پا ندارد. این نمونه ای از روندیک روش استدلال قیاسی است.

x مثال دیگر این که ایرانی ها به زبان فارسی صحبت می کنند، علی هم یک ایرانی است پس او هم فارسی صحبت می کند. در اینجا نیز مطلب ایرانی ها به زبان فارسی صحبت می کنندیک توضیح کلی است که از آن در موردیک جزء نتیجه گیری کرده ایم.

رشته شناختی: ۳- تفکر درباره خود

(بوجود آمدن احساسات و انگیزه های متعارض نسبت به خانواده، مدرسه، دوستان و زندگی آینده)

X ویژگی قهرمان سازی:

X من ابر قهرمان یا خواننده معروفی ام!



X ویژگی شکست ناپذیری:

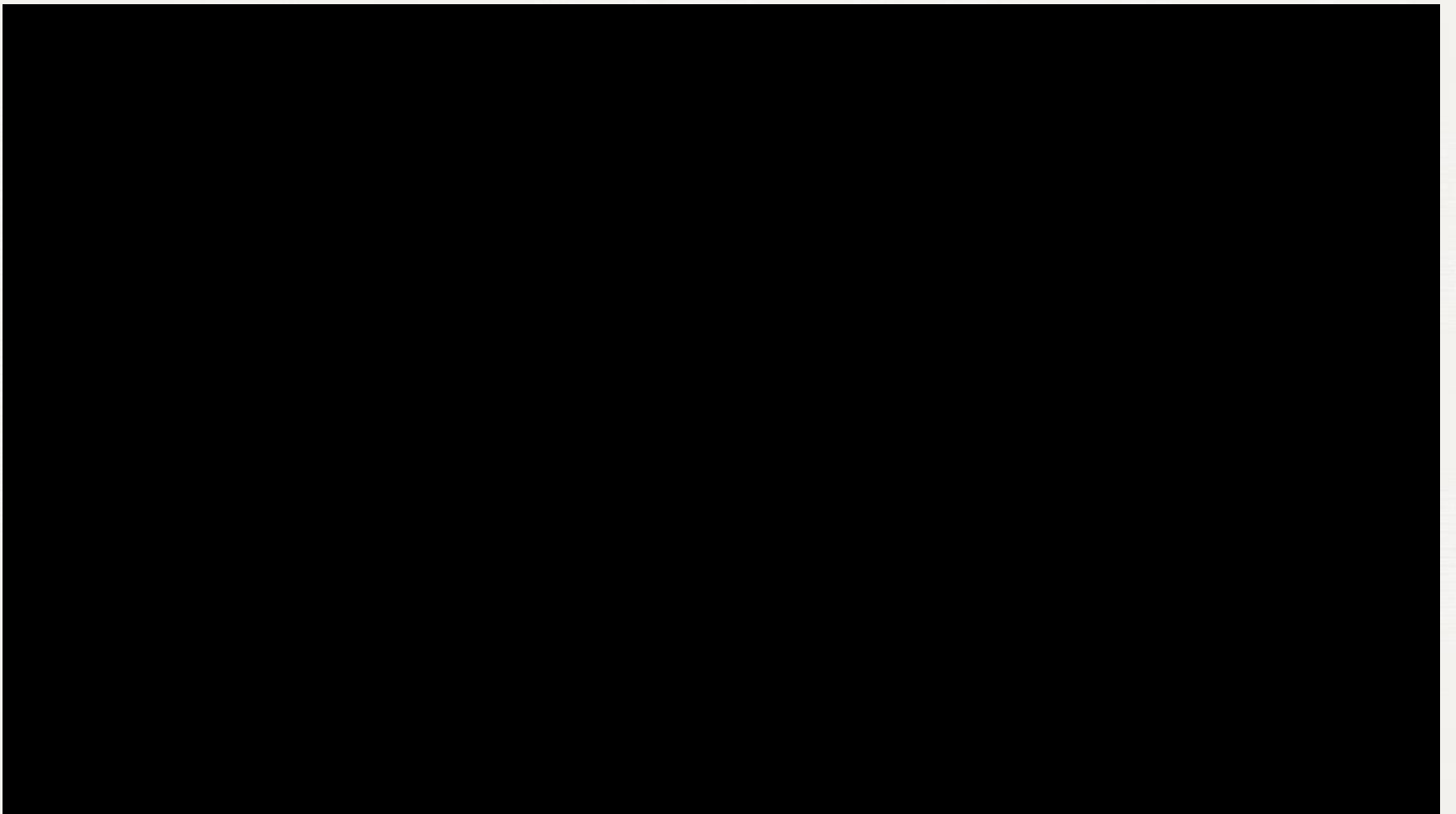
X عمراً من هیچیم همیشه!



رشد شناختی: ۴- استدلال اخلاقی

X	پیشا قراردادی	X	قراردادی	X	پیشا قراردادی
X	از ۶ یا ۷ سالگی به بعد رفتار اخلاقی از اصول اخلاقی تاثیر می پذیرد.	X	رفتار اخلاقی کودکان ۷ تا ۱۵ سال، از قراردادهای اجتماعی تاثیر می پذیرد.	X	پیش از دبستان رفتار اخلاقی کودکان از جایزه و تشویق و تنبیه تاثیر می پذیرد.





رشد روانی - اجتماعی

۳.

بدن ما، در دورہ نوجوانی از کودکی بہ بزرگسال تبدیل مے شود؛

رشد شناختی، توانایی های ذہنی ما را افزایش مے دہد؛

کم کم وقتش رسیدہ در میان بزرگسالان جایگاہے بہ دست بیاوریم!



رشد روانی - اجتماعی





هویت

هویت یعنی احساس و آگاهی شناسنت از خود

کدام خود؟

خود کاذب برای خوشنودی دیگران؟





هویت



امتحان کردن خودهای مختلف؛



هویت



هویت یا بے جنسے؟



هویت



تعارض باوالدین و تاثیر گروه همسالان.