

مرگ همواره از مسائل پیچیده و مرموزی است که آدمی را به طور ناگهانی غافلگیر کرده و در دوران حیات سوالات متعددی را در ذهن آدمی ایجاد می کند. پدیده ای که گریزی از آن نیست و هر موجود زنده ای روزی با آن روبه رو می شود.

الإمامُ الصَّادقُ عليه السلام : يَعِيشُ النَّاسُ بِإِحْسَانِهِمْ أَكْثَرَ مِمَّا يَعِيشُونَ بِأَعْمَارِهِمْ ، وَيَمُوتُونَ بِذُنُوبِهِمْ أَكْثَرَ مِمَّا يَمُوتُونَ

امام صادق علیه السلام : مردم بیش از آن که با عمر خود زندگی کنند، با احسان و نیکوکاری خویش می‌زیند. و بیش از آن که به سبب فرا رسیدن اجل خود بمیرند، بر اثر گناهان خویش می‌میرند.

(بحار الأنوار : ۷/۱۴۰-۵)

اجل به چه معنا است و به چند دسته تقسیم می شود؟



اجل که همان زمان مرگ و پایان عمر انسان است به دو دسته اجل معلق و مسمی تقسیم می شود؛ اجل مسمی همان مرگ طبیعی است که بنا بر مقتضیات طبیعی و عوامل آن، و همراه نبودن با موانعی که جلوی مرگ در رسیدن به سنی خاص را می گیرد، بر بدن وارد شده و به زندگی انسان پایان می دهد. اما اجل معلق به اجلی گفته می شود که فرد به دلایلی همچون ارتکاب گناه ، زودتر از موعد طبیعی و مشخص و قطعی دچار مرگ می شود که در قرآن هم به این نکته اشاره شده است .
امام صادق علیه السلام فرمود : اجل غیر مسمی (غیر قطعی) ، موقوف و معلق است و به خواست خدا پس و پیش می‌شود . اما اجل مسمی (قطعی)، آن است که از شب قدر تا شب قدر سال آینده مقدر می‌فرماید و این است سخن خداوند که: «چون اجلشان در رسد ساعتی از آن پس و پیش نمی‌افتند».

(بحار الأنوار : ۳/۱۳۹/۵)

بنابراین در اجل مسمی میزان طبیعی و سقف عمر فرد مشخص شده و هنگامی که فرا برسد هیچ چیز نمی تواند مانع آن شود حتی پرداختن صدقه، اما اجل معلق مرگی است که زودتر از موعد مشخص بنا به ارتکاب گناهانی خاص فرا می رسد و فرد زندگی اش خاتمه پیدا می کند. البته هر دو اجل جزو مقدرات انسان نوشته شده است به این صورت که به طور مثال در تقدیر فرد نوشته شده اگر این شخص فلان کار نیک را به جا آورد و مرتکب گناهانی که اجل را نزدیک می کند، نشود، هفتاد سال، و اگر مرتکب گناهانی شود که اجل را نزدیک می کند، سی سال زندگی می کند. بنابراین اجل مسمی، مطلق است و قابل تغییر نیست و نهایت عمر هر فرد است و اجل معلق اجلی است که مشروط به شروط خاصی است .

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله می فرماید: «ای گروه مسلمانان! از زنا پرهیزید که در آن شش خصلت (واثر سوء) وجود دارد : سه در دنیا و سه در آخرت . اما آن سه که در دنیا است جمال و زیبایی را می برد، و پریشانی

و تنگدستی می آورد و عمر را کوتاه میکند. اما آن سه که در آخرت است

: موجب خشم خدا، بدی حساب و خلود در آتش دوزخ گردد»



علت افزایش مرگ ناگهانی و زودرس

بسیاری از مردم به سبب ترک اطاعت و تقوای الهی، گرفتار مرگ زودرس می‌شوند و گناهان، عمرشان را کوتاه می‌کند؛ چنان که خداوند به صراحت می‌فرماید که بسیاری از سختی‌ها و مشکلات زندگی به سبب ترک ذکر الله است: و من اعرض عن ذکری فان له معیسه ضنکا «و هر کس از یاد من روی گرداند، زندگی سخت و تنگی خواهد داشت

۱) قطع رحم

در روایتی از پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله آمده که فرمودند: «صلةالرحم تعمر الدیار وتزید فی الاعمار وان کان اهلها غیر اخیار»

صله رحم خانه ها را آباد گرداند و بر عمرها بیفزاید گرچه انجام دهندگان آن مردم خوبی نباشند.

«قطع رحم در روایات ما در ردیف شرک به خدا شمرده شده است و روایات در مذمت و آثار قطع رحم بسیار زیاد است»

(اصول کافی ج ۴ ص ۴۸)

۲) دروغ، عامل کوتاهی عمر

دروغ آثار سوء زیادی در زندگی انسان دارد از جمله آن آثار کوتاهی عمر است. در روایتی از پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله در مورد قسم دروغ

آمده است: «من حلف علی یمین وهو یعلم انه کاذب فقد بارز الله بالمحاربة وان الیمین الکاذبه تذر الدیار بلاقع من اهلها وتورث الفقر فی العقب»

کسی که به دروغ قسم بخورد و بداند که دروغ است به جنگ با خدا رفته است و همانا قسم دروغ، خانه ها را بی

صاحب و بی خانمان گرداند و موجب فقر فرزندان گردد.

(سفینة البحار ج ۱ ص ۲۹۷)

۳) زنا

یکی از آثار شوم زنا کوتاهی عمر و مرگ بد و ناگهانی است می باشد که در روایات ما به آن تصریح شده است از جمله در روایتی پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله می فرماید:

اجل معلق مرگی است که زودتر از موعد مشخص بنا به ارتکاب گناهی خاص فرا می رسد و فرد زندگی اش خاتمه پیدا می کند. البته هر دو اجل جزو

مقدرات انسان نوشته شده است به این صورت که به طور مثال در تقدیر فرد نوشته شده اگر این شخص فلان کار نیک را به جا آورد و مرتکب گناهی که

اجل را نزدیک می کند، نشود، هفتاد سال، و اگر مرتکب گناهی شود که اجل را نزدیک می کند، سی سال زندگی می کند

ای گروه مسلمانان! از زنا پرهیزید که در آن شش خصلت (واثر سوء) وجود دارد: سه در دنیا و سه در آخرت. اما آن

سه که در دنیا است جمال و زیبایی را می برد، و پریشانی و تنگدستی می آورد و عمر را کوتاه میکند. اما آن سه که

در آخرت است: موجب خشم خدا، بدی حساب و خلود در آتش دوزخ گردد.»

(خصال صدوق ج ۱ ص ۳۲۰)

۴) آزار پدر و مادر عامل کوتاهی عمر

امام صادق علیه السلام می فرماید: «نعوذ بالله من الذنوب التي تعجل الفناء وتقرب الآجال و تخلی الدیار، و هی قطیعة الرحم و العقوق و ترک البر»

«پناه می برم به خدا از گناهی که در نابودی شتاب می کنند و مرگ ها را نزدیک می سازد و خانه را بی خانمان می

کنند و آنها عبارتند از: قطع رحم، آزردن والدین و دست کشیدن از احسان و نیکی.»

(اصول کافی ج ۴ ص ۱۸۴)

در حدیثی دیگر رسول خدا صلی الله علیه و آله می فرماید:

«سه گناه است که در کیفر آن (در دنیا) شتاب شود و به روز قیامت نیفتد: نافرمانی و آزردن پدر و مادر، ستم بر

مردم و کفران احسان و نیکی (یعنی ترک احسان و نیکی).»

(امالی شیخ طوسی ج ۲ ص ۱۳)

اینها مهمترین گناهی است که در کوتاهی عمر و مرگ های ناگهانی و بد نقش به سزایی دارد.

عواملی که مرگ را به تاخیر می اندازند و مانع اجل معلق می شوند، کدام است؟

بنابر روایات و آموزه های بزرگان ما ترک گناه، به جا آوردن صله رحم، خوشرفتاری با همسایه و پرداخت صدقه می تواند موجب طول عمر و مانع وقوع اجل معلق شود.

الإمامُ عليُّ عليه السلام: بِالصَّدَقَةِ تُفَسِّحُ الْأَجَالَ؛ امام علی علیه السلام

با صدقه دادن ، عمرها طولانی می شود.

(غرر الحکم : ۴۲۳۹)

انجام برخی از گناهان همچون آزار پدر و مادر، پر خوری و خوردن پس از سیری، قطع صله رحم، دروغگویی و ... موجب می شود فرد به مرگ طبیعی از دنیا نرفته و زودتر از موعد مشخص گرفتار مرگ شود.

روایت از امام صادق (علیه السلام) داریم که: " مَنْ يَمُوتُ بِالذُّنُوبِ أَكْثَرَ مِنْ يَمُوتُ بِالْأَجَالِ وَ مَنْ يَعْيشُ بِالْإِحْسَانِ أَكْثَرَ مِمَّنْ يَعْيشُ بِالْأَعْمَارِ؛ آنها که بر اثر گناهان می میرند بیش از آنهاست که به مرگ الهی از دنیا می روند و کسانی که بر اثر نیکوکاری عمر طولانی پیدا می کنند، بیش از کسانی هستند که بر اثر عوامل طبیعی عمرشان زیاد می شود." (سفینة البحار، ج ۱، ص ۴۸۸)

رابطه رژیم غذایی نا سالم با مرگ

غذا هم در مرگ زود رس تاثیر بسزایی دارد طبق آمار سازمان ملل متحد کشور ما، از لحاظ امنیت غذایی، منطقه ای پر خطر است؛ این به این معناست که تمام هموطنان، دسترسی فیزیکی، اجتماعی و اقتصادی در تمام اوقات به غذای کافی، ایمن و مغذی برای داشتن یک زندگی سالم و فعال ندارند. یعنی اینکه برخی مناطق در کشورمان از وضعیت بسیار ناامن غذایی برخوردار هستند.

در این جا به چند مورد از غذا هایی که خوردن آن بر طول عمر اثر منفی میگذارد اشاره میشود.

مصرف الکل : به مهارت رانندگی اثر میگذارد ، موجب افزایش استرس میشود ، خطر ابتلا به سرطان را افزایش میدهد ، پس از مصرف مداوم آن باعث سردرد، تهوع، لرزش و استفراغ ایجاد میشود. مصرف خیلی زیاد آن باعث فلج شدن فعالیت های مغزی و دستگاه تنفسی و در نتیجه مرگ میشود. الکل به اندازه ی هروئین و کراک که جزو مخدرهای خطرناک هستند برای سلامتی مضر می باشد.

يسئلونك عن الخمر والميسر قل فيهما اثم كبير و منافع للناس و اثمهما اكبر من نفعهما

درباره شراب و قمار از تو می پرسند، بگو: در آن دو گناهی بزرگ و سودهایی برای مردم است و گناهشان از سودشان بزرگتر است

« ۲۱۹ سورة بقره »

نوشابه: عامل افزایش فشار خون است، هضم غذا را با مشکل مواجه میکند، خطر سکتته را افزایش میدهد، نوشابه گاز دار موجب پوکی استخوان میشود، نوشابه گاز دار عامل اصلی پوسیدگی دندان است، موجب افزایش ابتلا به سرطان میشود، موجب افزایش احتمال ابتلا به سنگ های کلیوی میشود.

گوشت خوک: در اروپا گوشت خوک سمبل بی غیرتی است و حیوانی کثیف شمرده میشود.

برخی بیماری ها هستند که از جمله عوامل ابتلای به آنها گوشت خوک است و استفاده از گوشت خوک در ایجاد آنها موثر است:

اسهال خونی؛

یرقان عفونی؛

انتمایب هیستولیتیک، که انسان را به اسهال آمیبی مبتلا می نماید؛

عوامل مرگ زودرس

بیماری شبه باد سرخ که در انسان به صورت لکه‌های سرخ و دردناک توأم با سوزش شدید روی دست‌ها ظاهر می‌شود؛
تصلب مشراییین - دردهای مفصلی و مسمومیت‌ها و علت آن میزان زیاد چربی و اسیداوریک موجود در گوشت خوک می‌باشد؛
خوک از خوردن چیزهای پلید حتی مدفوع خودش باکی ندارد لذا معده‌اش لانه اقسام میکروب‌هاست که به گوشت و خون و شیرش هم
سرایت می‌کند؛

منبع

سایت دکتر روازاده

تبیان

پزشکان بدون مرز

پیک شفا