

برنامه مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا)

هر ساله چندین میلیون کودک زیر 5 سال در کشورهای در حال توسعه به علت بیماری های شایع دوران کودکی می میرند که بخش عمده ای از این مرگ ها در اولین سال تولد رخ می دهد و به علت عفونت های حاد تنفسی، اسهال، سوء تغذیه و یا ترکیبی از آن ها می باشد که با تشخیص و درمان صحیح و مناسب قابل پیشگیری است. در سال های اخیر حوادث و سوانح غیر عمدی از اولویت های اساسی سلامت کودکان به شمار می آید بنابراین مهار آسیب های کودکان باید در مرکز توجهات قرار گیرد تا از مرگ و میر و معلولیت های کودکان کاسته و کیفیت زندگی آنان را بهبود بخشد.

برنامه مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) راهبردی است ادغام یافته برای تشخیص و درمان عمده ترین بیماری های دوران کودکی که بیشترین میزان ابتلا و مرگ و میر را سبب می شوند.

سازمان جهانی بهداشت ادغام، تشخیص و درمان بیماری های کودکان را لازم دانسته و با همکاری یونیسف و بسیاری از موسسات و افراد دیگر در سال 1992 IMCI را که حاوی تدابیر موثر درمانی به همراه موارد ساده پیشگیری است را به عنوان مهم ترین استراتژی برای کاهش مرگ و میر کودکان در کشورهای در حال توسعه توصیه و اجرا نمودند.

اهداف اصلی مانا شامل:

- کاهش موارد مرگ، دفعات و شدت بیماری و ناتوانی
- بهبود رشد و تکامل در کودک (ارتقاء سلامت کودک)

این برنامه دارای سه عنصر اصلی به شرح زیر است:

- بهبود مهارت های کارکنان ارائه دهنده خدمات در تشخیص و درمان بیماری کودک
- بهبود نظام ارائه خدمات مورد نیاز برای تشخیص و درمان موثر بیماری های کودک
- بهبود رفتار و عملکرد خانواده و جامعه

استراتژی مانا، مراقبت از کودک بیمار را در دو بخش کودکان کمتر از 2 ماه و 2 ماه و تا 5 ساله به شرح زیر ارزیابی و طبقه بندی کرده و اقدام مناسب را پیشنهاد می کند.

شیر خواران زیر 2 ماه: علائم و نشانه های خطر، زردی و عفونت های موضعی شیرخواران زیر 2 ماه، مشکل شیر خوردن / کم آبی، اختلال دمای بدن شیرخواران، کم وزنی، ایمن سازی و مکمل های دارویی، سایر مشکلات

شیر خواران 2 ماه تا 5 سال: علائم خطر فوری تهدید کننده حیات، علائم و نشانه های خطر، سرفه یا تنفس مشکل، اسهال و کم آبی، تب، مشکل گوش و گلودرد، اختلال رشد و سوءتغذیه، ایمن سازی و مکمل های دارویی، سایر مشکلات می باشد.

بسته جدید این برنامه بر اساس آخرین نسخه IMCI که در سال 2014 توسط WHO منتشر شده است مورد بازنگری، روز آمد سازی و بومی سازی قرار گرفته که در حال حاضر برای ارائه مراقبت های کودکان بیمار در دسترس می باشد.