

آداب ازدواج

مختصری در آداب نکاح

محمد هادی مذهب جعفری

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جوان در دنیای مدرن و پرمشغله امروز، عادت کرده محرک بیرونی او را به حرکت درآورد، برای بهشت رفتن هم منتظر باز شدن باب جنگ و جهاد شده‌اند. خوب! در این وضعیت، وقتی ازدواج می‌کنند که غالباً هم دیر و پرهزینه می‌شود، به صرافت می‌افتند که بر سیره نبوی و سنت اهل‌البیت کار را به پیش ببرند. اما انبوه کتب قطور غربی، التقاطی و احادیث را پیش روی خودشان می‌بینند که ترجیح می‌دهند به‌جای آن چند صفحه اینترنتی را بالا و پایین کرده و در شبکه‌های اجتماعی چند نکته بیاموزند.

این مخاطره ما را بر آن داشت که رساله «انشاء صورت انسانی» استاد بزرگوار، آقای صمدی آملی را بازنویسی کرده و اندکی از مطالب حاشیه‌ای را که از ضروریات دانستنی‌های سال‌های ابتدائی پس از ازدواج است را گردآوری کرده و در اختیار جوانان مؤمن و مسلمان قرار دهیم و از این منظر به حداقل ممکن از دانستنی‌ها اشراف پیدا کنند. تا در صورت اهمال، تنبلی و مطالعه نکردن کتب اصلی، از نکات و آداب دین مبین اسلام بازمانند.

این رساله را می‌توان «آداب مختصر ازدواج» نام گذاشت چراکه در آن به سه موضوع رفتار با همسر، جماع و فرزندآوری خواهیم پرداخت و هدف ایجاد ادب در خانواده‌های نوپایی است که توسط جوانان مؤمن شکل گرفته و تصمیم دارند واحد باکیفیتی برای امت اسلامی باشند. امیدواریم پس از مطالعه این جزوه علاقه‌مند شده و علاوه بر کتاب «مطلع عشق» امام خامنه‌ای^{مدظله} منابعی که در انتهای این رساله آمده را نیز تهیه و مطالعه کنند.

آداب همسری

ازدواج در دوران پس از انقلاب اسلامی، دیگر امری فردی محسوب نمی‌شود، چراکه در دوران فعلی که ۲۹ کشور جهان^۱ گناه همجنس‌بازی را قانونی کرده و نهاد خانواده به سرعت در سراسر جهان در حال فروپاشی است، وظیفه مسلمان شیعی است که اصول الهی این انقلاب را اولاً حفظ و ثانیاً به جهان صادر کند. امام خامنه‌ای^{مدظله} می‌فرماید: «یکی از گناهان کبیره تمدن غرب نسبت به بشریت، این است که ازدواج را در چشم مردم سبک کرد. تشکیل خانواده را کوچک کرد، مثل لباس که عوض می‌کنند... قضیه زن و شوهری را این‌طور کردند.»^۲ این در حالی است که پیامبر^ص می‌فرماید: «هرکس در ابتدای جوانی ازدواج کند شیطان فریاد می‌کند: ای‌وای، دوسوم دین خود را از شر من حفظ کرد.»^۳ و «هرکس ازدواج کند نیمی از دینش را باز یافته»^۴ و این پیوند را ضروری مقدس برای جامعه دانسته و انسجام اجتماعی را بر پایه آن می‌داند. چراکه اعتقاد هر مسلمانی بنا به فرموده حضرت رسول^ص: «مردان را زن دهید تا خدا اخلاقشان را نیکو، ارزاقشان را وسیع و جوانمردی‌شان را زیاد گرداند.»^۵ باید بر این باشد که ازدواج، پول و امکانات و خوبی‌های اخلاقی را می‌رساند؛ نه آنکه فرد باید این‌ها را داشته باشد تا ازدواج کند.

ازدواج در اسلام، دستمایه سلوک الی الله است. اگر هم‌سر، همراه هم باشد که خوشبختان. ولی مراقب فرموده آیت‌الله پهلوانی از عرفای معاصر باشید که می‌فرمودند: «در مسائل مختلف معنوی و اجتماعی، بر خودتان سخت‌گیری کنید؛ ولی به خانواده‌تان کاری نداشته باشید و عقاید [سلوکی] خود را به همسران تحمیل نکنید، مثلاً اگر خواستند تلویزیون [و سریال‌های عامه] ببینند مانع نشوید، اما اگر خودتان تشخیص دادید که نباید نگاه کنید، نگاه نکنید.»^۶ و این را در کنار گفته همسر امام خمینی^{ره} قرار دهید که می‌گوید: «آقا در آغاز زندگی‌مان دو چیز به من سفارش کرد و دیگر تا آخر عمر درخواستی نداشت. فرمود: مراقب واجب و حرام

^۱ https://en.wikipedia.org/wiki/Same-sex_marriage

^۲ خطبه عقد مورخ ۱۳۷۸/۰۱/۲۴

^۳ وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص ۱۶۶

^۴ همان، ص ۱۷

^۵ بحارالانوار، ج ۱۰۳، ص ۲۲۲

^۶ سلوک با همسر، ص ۲۷۶



باش، مستحبات و مکروهات شما به من ربطی ندارد. اداره داخل منزل به ذوق و سلیقه شماست، به من ربطی ندارد.^۱ بنا به فرموده پیامبر^ص: «مرد مؤمن، به میل و سلیقه خانواده و همسر خود غذا می‌خورد»^۲ گذر از این نکته، مراحل سلوک زوج، می‌تواند با عمل به توصیه‌های کوچکی همانند این توصیه آیت‌الله بهجت^{ره} به نوعروس‌ها و تازه‌دامادها آغاز شود که: «در هرروز، وقتی را برای مطالعه کتاب‌های سودمند اختصاص دهید.» چراکه چشم‌پسته به راه افتادن و بدون علم و آگاهی عمل کردن، فرصت‌های طلایی زندگی را از دست انسان می‌گیرد.^۳ و آقا سعی کند خانم را کمک کند و خانم آقا را، به قول امام خامنه‌ای^{مدظله}: «خیلی از زن‌ها هستند که شوهرانشان را بهشتی می‌کنند. خیلی از مردها هم هستند که زن‌هایشان را بهشتی می‌کنند. عکس آن هم هست! اگر زن و شوهر قدر این کانون خانوادگی را بدانند، کمال برای آنان در سایه ازدواج خوب ممکن خواهد شد.»^۴ «البته در این زمینه، هرکس در راه خدا جلوتر، پیش‌قدم‌تر، فداکارتر، آگاه‌تر و به‌دردبخورتر و برای بندگان خدا نافع‌تر باشد؛ این بالاتر و بهتر است؛ ممکن است زن در آن حد نباشد، ایرادی ندارد. زن، خودش را به سمت او بکشانند. یا زن ممکن است بالا باشد، مرد به‌قدر او نباشد، پس مرد باید خود را به سمت او بکشانند.»^۵

مهریه بنا به حکم قرآن از پاک‌ترین اموالی است که بر روی زمین وجود دارد، از همین روست که حضرت رسول^ص فرموده: «زنی که بر غیرت همسرش صبر کند و زنی که با بداخلاقی همسرش بسازد و زنی که مهریه‌اش را به همسرش ببخشد، خداوند عذاب قبر را از او بر می‌دارد و با حضرت فاطمه^ص محشور می‌شوند.»^۶ و «ثواب هزار شهید برایشان نوشته می‌شود»^۷. بنا حکم فقهی با نخستین جماع، پرداخت همه مهریه بر مرد واجب می‌شود و در غیر اینصورت در هنگام طلاق باید نیمی از مهر را پرداخت کند.^۸ حال اگر مردی این مهر را بر عهده خودش نداند و نخواهد که آن را بپردازد به فرموده امام صادق^ع در حکم دزدی است^۹ و پیامبر^ص فرموده: «هرکس به زنی درباره مهریه‌اش ظلم کند، خداوند در روز قیامت او را زناکار محسوب می‌کند و می‌فرماید: بنده من! کنیز خود را به عهد و پیمانم به همسری تو درآوردم، ولی تو به عهد من وفا نکردی؛ پس خداوند خود مطالبه حق آن زن را به عهده می‌گیرد و تمام کارهای نیک مرد را می‌گیرد ولی باز هم کفایت حق زن را نمی‌کند، پس امر می‌کند او را به آتش ببرند.»^{۱۰} این سیره ائمه معصومین بوده که مهر زن را پرداخت می‌کردند و در گردن خود نگه نمی‌داشتند، به نحوی که فردی خدمت امام باقر^ع می‌رسد و از اسباب و اثاث خانه تعجب می‌کند، امام به او می‌فرماید: «آن اتاق همسرم بود و عده‌ای از جدم حسین بن علی نیز در شگفت شدند که: ما در منزل شما چیزهایی می‌بینیم که در منزل رسول‌الله نبوده است. حضرت پاسخ می‌دهند: ما با زنان خود ازدواج می‌کنیم و مهریه آنان را می‌پردازیم، پس آنان هرچه می‌خواهند با مهر خود می‌خرند؛ و ما در آن سهم نصیبی نداریم.»^{۱۱} پس سیره برای مرد آن است که مهر را مقدار معقولی تعیین کند و آن را در اسرع وقت پرداخت کند و درگیر عرف امروز جامعه غرب‌زده پیش از ظهور نشود، البته سلوک برای زن به وسیله مهر هم گفته شد.

ازدواج یعنی دو فرهنگ، دو نگاه، دو حال متفاوت، یکی بشوند. توقعات جوانان از همدیگر بالاست. و مهم‌ترینشان توقع برخورد درست و واکنش درست دیدن از طرف مقابل است. اینجاست که مشکلات آغاز می‌شود، هر دو در ابتدای مسیر زندگی هستند و خامی بسیار دارند؛ هنوز مبارزه با هوای نفس^{۱۲} را یاد نگرفته‌اند و اشتباهات زیادی از هر دو طرف سر می‌زند و دائم هم تکرار

^۱ برداشت‌هایی از سیره امام، ج ۱، ص ۳۹

^۲ بحارالانوار، ج ۱۰۴، ص ۱۳۲

^۳ سلوک با همسر، ص ۲۸۱

^۴ خطبه عقد، مورخ ۱۳۷۵/۰۲/۱۰

^۵ خطبه عقد، مورخ ۱۳۷۲/۰۶/۱۱

^۶ بحارالانوار، ج ۶۸، ص ۹۱

^۷ ارشاد القلوب، ج ۱، ص ۱۷۵

^۸ تحریر الوسيله، ج ۳، ص ۵۳۵

^۹ وسائل الشیعه، ج ۱۵، ص ۲۱

^{۱۰} بحارالانوار، ج ۷، ص ۲۱۳

^{۱۱} دعائم الاسلام، ج ۲، ص ۱۵۹

^{۱۲} رجوع کنید به سلسله مباحث تنها مسیر، استاد پناهیان

می‌شود! از همین روست که برای جمله «**بروید و باهم بسازید**»^۱ امام خمینی^۲ که در خطبه عقد به جوان‌ها می‌گفتند، چندین کتاب و شرح گفته و نوشته شده است.

جوانان وقتی عصبانی می‌شوند باید به خاطر داشته باشند «**بروید باهم بسازید**» برای همین زمان است؛ نه اوقات خوشی! وقتی خشم مستولی می‌شود یاد این فرموده امام صادق^۳ بیافتند که فرموده‌اند: «**ای شیعه آل محمد! بدانید از ما نیست کسی که هنگام خشم، نتواند خودش را کنترل کند**»^۴ و به خاطر بیاورد فرموده امام باقر^۵ را که می‌فرماید: «**کسی که خشم خود را فرو برد درحالی‌که قدرت و توانایی اعمال آن را دارد، خداوند قلبش را روز قیامت از امن و ایمان پر می‌کند**»^۶ و امام کاظم^۷ را که به خاطر تلاوت آیه **والکاظمین الغیظ**^۸، خشمش را فرو برد، **والعافین عن الناس**، کنیزی که به اشتباه فرزند امام را کشته بود بخشید و به خاطر **والله یحب المحسنین**، او را در راه خدا آزاد کرد. یادمان باشد اگر از معصومین نتوانیم الگو بگیریم و آن‌ها را دست نایافتنی بدانیم دلیلی برای شیعه بودن نمی‌ماند. و مرد باید بداند که بنا به فرموده قرآن عظیم «**مردان قوام [استواری و پایداری] بر زنان هستند**»^۹ پس بر مرد است که این گفته مولای متقیان را اتصال کند: «**همواره، با زنان مدارا کنید و با آنان به نیکی سخن گوید، تا آنان نیز سخن نیکو بگویند**»^{۱۰} و به یاد داشته باشد که پیامبر^{۱۱} فرمود: «**هر دو مسلمانی که با هم قهر کنند و سه روز به قهر خود ادامه داده و باهم آشتی نکنند، هر دو از اسلام بیرون رفته و بین آن‌ها دوستی نخواهد بود و هرکدام از آن‌ها که در سخن گفتن با دیگری پیشی گیرد، در روز حساب زودتر به بهشت وارد می‌شود**»^{۱۲} و چون حضرت علی^{۱۳} فرمود: «**زنان، نزد مردان امانت هستند، آزارشان نرسانید و بر آنان سخت نگیرید**»^{۱۴} شایسته است مرد در آشتی پیش‌قدم شود. چه آنکه معصومین^{۱۵} هم همین کار را می‌کردند: «**امام صادق^{۱۶} فرمود: پدرم امام باقر^{۱۷} همسری داشت که او را اذیت می‌کرد، ولی پدرم او را می‌بخشید**»^{۱۸} و بالاتر از آن فرموده پیامبر^{۱۹} است: «**کسی که زن خود را بدون جهت کتک بزند، من در روز قیامت دشمن او هستم**»^{۲۰} البته آیه قوام بودن مردها ادامه هم دارد و در ادامه می‌فرماید: «**و زنانی را که از سرکشی آنان بیم دارید، [نخست] پند و اندرزشان دهید و [اگر مؤثر نشد] در بستر از آنان دوری کنید و [اگر پند و قهر اثر نکرد، در محدوده دستور شرع] آنان را بزنید، پس اگر از شما اطاعت کردند، [برای ستم و آزار بیشتر] بهانه‌ای بر آنان مجوید. همانا خداوند بلندمرتبه و بزرگ است**»^{۲۱} بلی زدن در اسلام در حد ضرورت مجاز شمرده شده است اما در ادامه آیه هم ذکر شده که برای زدن، بهانه نتراشید. هر وقت خواستید بزنید یاد این حدیث بیافتید که خاتم الانبیاء^{۲۲} فرمود: «**برادرم جبرائیل، آن قدر سفارش زنان را می‌نمود که من گمان کردم، برای شوهر جایز نیست به زنش اُف بگویم**»^{۲۳}

اساساً اگر هرکسی کار خودش را انجام دهد و به آن بخش از مطالب که مربوط به اوست توجه کند، کارها حل خواهند شد! پس باید دانست که در سمت دیگر موضوع، امام باقر^{۲۴} فرموده: «**جهاد زن، عبارت از صبر و تحمل بر آزار همسر است**»^{۲۵} و پیامبر^{۲۶} فرموده است: «**هر زنی که با زبان خویش، همسرش را آزرده خاطر گرداند، مادامی که او را راضی نکرده، خداوند توبه و کفاره و عمل خیری را از او نمی‌پذیرد، اگر چه روزها روزه گیرد و شب‌ها را به عبادت بپردازد و برده‌ها در راه خدا آزاد کند و سوارانی را در راه حق به جبهه‌ها یا مرزها بفرستد و اول کسی خواهد بود که به آتش وارد می‌شود و این در مورد مرد هم صادق است اگر ظالم باشد**»^{۲۷} و همه می‌دانند زنان به حکم غلبه احساسات، بیشتر درگیر زبان و مشکلات آن‌اند. پس بهتر است بر روی کلام و آداب

^۱ مطلع عشق، ص ۸۹

^۲ وسائل الشیعه، ج ۱۲، ص ۱۰

^۳ وسائل الشیعه، ج ۱۲، ص ۱۷۸

^۴ سوره مبارکه آل عمران، آیه شریفه ۱۳۴

^۵ سوره مبارکه نساء، آیه شریفه ۳۴

^۶ بحارالانوار، ج ۱۰۰، ص ۲۲۳

^۷ اصول کافی، ج ۲، ص ۳۴۵

^۸ مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۵۵۱

^۹ میزان الحکمه، ج ۳، ص ۲۰۲

^{۱۰} ارشاد القلوب، ص ۱۷۵

^{۱۱} سوره مبارکه نساء، آیه شریفه ۳۴

^{۱۲} مستدرک الوسائل، ج ۱۴، ص ۲۵۲

^{۱۳} فروع کافی، ج ۵، ص ۱۲

^{۱۴} من لایحضره الفقیه؛ ج ۴، ص ۱۴



کلام تمرکز ویژه‌ای کنند و آداب تکلم صحیح را بیاموزند. آدابی مانند بیان جملات با فعل مثبت مانند «از تو می‌خواهم مرا درک کنی!» به جای استفاده از جملات معمول و متداولی مانند «تو هیچ‌وقت مرا درک نکرده‌ای!» و در مرحله دوم تأثیرات فامیل شوهر و فامیل خودش بر روی رفتار اوست که در این زمینه پیامبر^ص فرموده: «بهترین زنان شما، زنی است که پیش فامیل و بستگان عزیز و نفوذناپذیر و پیش شوهرش رام و فروتن باشد، فرمان شوهرش را بپذیرد و هنگامی که با او تنها می‌شود هرچه می‌خواهد، در اختیارش بگذارد.»^۱ و امام کاظم^ع می‌فرماید: «جهاد زن خوب شوهرداری کردن است.»^۲ و پیامبر^ص می‌فرماید: «هر زنی که در خانه شوهر خود به قصد مرتب کردن آن، چیزی را جابجا کند، خداوند به او نظر می‌کند و هر که خداوند به او نظر کند، عذابش نمی‌کند.»^۳ گرچه مرد باید بداند که امیرالمؤمنان^ع فرموده: «الْمَرْأَةُ رِيحَانَةٌ وَ لَيْسَتْ بِقَهْرْمَانٍ - زن شاخه گل است نه خدمتکار و کارپرداز»^۴ در ادامه روایتی ذکر می‌کنم که سند آن صحیح است. از امام صادق علیه‌السلام روایت شده: «در زمان پیامبر صلی‌الله علیه و آله، مردی به سفر رفت و قبل از سفر با همسرش عهد بست که تا برگشتن او از سفر از منزل خارج نشود، پس از مدتی پدر زن مریض شد و زن واسطه‌ای را نزد پیامبر^ص فرستاد تا ایشان، زن را [برخلاف عهده‌ی که با شوهر بسته بود] اذن به خروج از منزل به منظور عیادت پدر دهد. حضرت در جواب فرمود در خانه بنشین و همسرت را اطاعت کن. این امر بر زن گران آمد و واسطه دومی را فرستاد و دوباره همان جواب را شنید. پس از چندی پدر زن فوت کرد و زن واسطه‌ای فرستاد و از پیامبر^ص خواست تا او را امر کنند که برای نماز بر پدر از منزل خارج شود که باز همان جواب را شنید. تا اینکه پدر آن زن را به خاک سپردند و پس از آن پیامبر^ص بر آن زن پیام داد که خداوند متعال به خاطر اطاعت از همسر، تو و پدرت را بخشید.»^۵ و حدیثی از پیامبر^ص نقل شده که مضمونی عجیب دارد: «اگر قرار بود کسی را بر سجده به کسی امر کنم، به زنان امر می‌کردم بر شوهرانشان سجده کنند.»^۶

با محبت کارهایی کرد که با هیچ ابزار دیگری نمی‌توان آن را انجام داد، این محبت که شغاف^۷ آدمی را پر می‌کند آنگاه که حلال باشد؛ برای خداوند ارزشی بسیار دارد آن‌چنان‌که پیامبر^ص می‌فرماید: «هرگاه بنده‌ای به چهره‌ی همسرش و همسرش به چهره‌ی او بنگرد، خدای سبحان از بالای عرش با نگاه رحمت به آن دو می‌نگرد. پس هرگاه دست یکدیگر را بگیرند، گناهان آن دو از بین انگشتانشان فرو می‌ریزد.»^۸ و می‌فرماید: «نشستن مرد نزد همسر و عیالش در پیشگاه خداوند از اعتکاف در مسجد من محبوب‌تر است.»^۹ متأسفانه برخی‌ها در بیان احساسات به همسرشان مشکل دارند؛ که باید به آن‌ها گفت امام خمینی^{ره} در ایام میان‌سالی به همسرش این‌گونه نامه می‌نویسد: «تصدقت شوم، الهی قربانت بروم، در این مدت که مبتلای به جدایی از آن نور چشم عزیز و قوت قلبم گردیدم، متذکر شما هستم و صورت زیبایی‌ت، در آیین قلبم منقوش است.»^{۱۰} در هفتاد سالگی این‌چنین همسرش را در نامه‌ها خطاب می‌کند: «خانم محترم معظمه»، «خانم محترمه عزیزه‌ام»!^{۱۱} حال باید پرسید چه چیز باعث می‌شود که برخی حتی یک دوستت دارم ساده هم به همسرشان نگویند درحالی‌که پیامبر^ص فرموده: «سخن مرد که به همسرش بگوید دوستت دارم، هرگز از دل زن بیرون نمی‌رود»^{۱۲} و «بهترین شما، بهترینتان نسبت به خانواده‌اش است و من بهترین شما هستم نسبت به خانواده‌ام.»^{۱۳}

^۱ وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۴

^۲ اصول کافی، ج ۵، ص ۵۰۷

^۳ منتخب میزان الحکمه، ج ۱، ص ۴۶۰

^۴ نهج البلاغه، نامه ۳۱

^۵ من لایحضره الفقیه، ج ۳، ص ۴۴۲

^۶ اصول کافی، ج ۵، ص ۵۰۸

^۷ قَدْ شَغَفَهَا حُبًّا - سوره مبارکه یوسف، آیه شریفه ۳۰

^۸ کشف‌الاسرار، ج ۱۶، ص ۳۷۹

^۹ التفسیر المعین، ص ۴۰۶

^{۱۰} صحیفه امام، ج ۱، ص ۲

^{۱۱} صحیفه امام، ج ۱، ص ۴۵۸

^{۱۲} اصول کافی، ج ۵، ص ۵۶۹

^{۱۳} وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۲۲



آداب جماع

فضای سایبر تحولات شگرفی را در جامعه جهانی ایجاد کرده و ارتباطات گسترده باعث شده تا علاوه بر حجم سنگین اطلاعات منتقل شده، شهوات و رفتارهای جهت‌دار نیز، برای مردم دیکته شود؛ و متأسفانه در این فضای «کنترل» با ارائه الگوهای خاص به نوعی برده‌داری مدرن نائل شوند. در این میان، کلیشه‌های جنسی جوامع نیز مورد هجوم قرار گرفته و ذائقه‌های جوانان دچار آسیب جدی شده است. تصورات غلط، سراسر این حوزه را درنوردیده و شاخص‌های جوانان را در حوزه‌های جنسی تغییر داده است. به‌عنوان مثال طول مناسب اندام تناسلی دائماً توسط تبلیغات گسترده اینترنتی و ماهواره‌ای مورد هجمه قرار می‌گیرد، حال آنکه بنا به آخرین پژوهش‌ها متوسط جهانی بین ۱۲ تا ۱۳ سانت است.^۲ یا در بحث زودانزالی، باید گفت که تعریف پزشکی آن بین یک دقیقه الی "۱:۴۰" ثانیه است.^۳ در این میان کشورهای آمریکا، ایتالیا، چین، ترکیه، انگلیس در صدر جدول قرار دارند.^۴ اما به صورت هدفمند بر روی کشور ما تبلیغات صورت می‌پذیرد. این موضوعات که به دغدغه شماره یک مسائل جنسی تبدیل شده‌اند، اساساً در الگوی اسلامی محلی از اعراب ندارند، چراکه طول آلت ارتباطی با یک جماع صحیح و کامل نداشته و زودانزالی، عموماً دارای منبع روانی بوده و همه انواع آن قابل درمان است. از سوی دیگر باید تصریح کرد برخلاف تصور عموم، علت زود انزالی منحصر در گناه استمناء نیست، و باید دقت داشت که مبدا تهمت زده شود.^۵ پس مهم‌ترین موضوع که در احادیث به آن اشاره شده است، نزدیکی زمان ارگاسم زن و مرد و ارضاء شدن زنان به وسیله بازی و ملاحظه است، چراکه در صورت عدم ارضاء کامل طرفین، کانون خانواده دچار ازهم‌گسیختگی می‌شود. مدیر بخش روان‌پزشکی سازمان پزشکی قانونی کشور در همین رابطه اظهار داشته: ۵۰ تا ۶۰ درصد طلاق‌ها به علت مشکلات و اختلالات جنسی است و این روزها راهروهای دادگاه‌های خانواده، پرازدحام‌ترین دوران فعالیت کاری خود را سپری می‌کنند درصد بالایی از طلاق‌های کشور، به دلیل مشکلات جنسی و ناآگاهی زوجها از آداب زناشویی است.^۶

پیامبر^ص فرمود: «با همسرت نزدیکی کن که اجر می‌بری. ابوذر عرض کرد: با همسرم نزدیکی کنم و اجر ببرم؟ فرمود: همان‌طور که هرگاه مرتکب فعل حرام شوی، مستحق عقاب می‌شوی؛ پس همین‌طور هرگاه مرتکب فعل حلال شوی، اجر و پاداش داری.»^۷ این نگاه اسلام به نزدیکی حلال است. حتی رسول‌الله^ص به فردی گفتند: «آیا امروز چیزی صدقه داده‌ای؟ عرض کرد خیر. حضرت فرمود نزد همسرت برو که همان صدقه توست به او.»^۸ و همچنین باید دانست که «حد مستحب جماع هر چهار شب^۹ و حد واجب شرعی هر چهار ماه است.»^{۱۰} و امام صادق^ع فرموده: «کسی که زن‌هایی را به عقد خود درآورد و نتواند آن‌ها را ارضا نماید و احدی از آن‌ها مرتکب فحشا شود، گناهِش بر دوش مرد است.»^{۱۱} همچنین باید دانست که در جماع فواید مختلف پزشکی نیز مانند: بهبود سیستم دفاعی بدن و دیرتر مبتلا شدن به بیماری‌ها، حفظ میل زناشویی، کنترل مثانه بهتر برای خانم‌ها، کاهش فشارخون، افزایش آستانه تحمل درد، کاهش خطر سرطان پروستات، بهبود سلامت خواب، کاهش اضطراب و نوعی ورزش به علت مصرف ۵ کالری در دقیقه و کاهش احتمال سکت قلبی بیان شده است.^{۱۲} و امیرالمؤمنان^ع فرموده: «هرگاه کسی مبتلا به دردی در بدن شود، یا حرارت بر مزاجش غالب آمد، پس با زن خود جماع کند تا ساکن شود.»^{۱۳} و در این کار از اعتدال خارج نشود چراکه پیامبر^ص

^۱ ر.ک به فلسفه فضای سایبر

^۲ <https://www.medicalnewstoday.com/articles/271647>

^۳ <https://www.nhs.uk/common-health-questions/sexual-health/can-premature-ejaculation-be-controlled>

^۴ https://www.researchgate.net/figure/The-top-20-countries-contributed-to-publications-in-premature-ejaculation-research_tbl2_338346479

^۵ آداب عشق‌ورزی ص ۹۱

^۶ ماهنامه خانه خوبان، شماره ۳۵، مهرماه ۱۳۹۰ / آداب عشق‌ورزی ص ۲۹

^۷ اصول کافی، ج ۵، ص ۴۹۵

^۸ آداب زناشویی در اسلام، ص ۹۹

^۹ وسائل الشیعه، ج ۲۱، ص ۳۴۸

^{۱۰} توضیح المسائل امام، مسئله ۲۴۱۸

^{۱۱} وسائل الشیعه، ج ۲۱، ص ۱۷۸

^{۱۲} آداب عشق‌ورزی / ص ۱۷۴

^{۱۳} حلیه المتقین، ص ۱۳۰

فرموده: «هرکس طول عمر می‌خواهد باید صبح زود صبحانه بخورد، کفش مناسب به پا کند، کمتر بدهی داشته باشد و با زنان خود کمتر آمیزش کند.»^۱

برای افزایش قوت جماع معصومین موارد مختلفی را توصیه کرده‌اند، «کاسنی، نخود، هویج، زیتون، به^۲ و زدودن موهای زائد بدن» از جمله مواردی هستند که برای این مورد توصیه شده‌اند، البته بنا به فرموده امام صادق^ع عطر کاربردی مهم و چندگانه در اسلام دارد: «استعمال بوی خوش عقل را محکم و قوه جماع را زیاد می‌کند.»^۳ و امام رضا^ع می‌فرمایند: «سرمه را فراموش نکن؛ زیرا باعث جلا و زیاد شدن نور چشم و رویش مژگان و خوشبو شدن دهان و تقویت قوه شهوت است.»^۴ که سرمه در اسلام هم برای آقایان است هم خانم‌ها و همچنین از مجموع احادیث استفاده می‌شود که افراد پس از رابطه برای بازگردانی نیروی ازدست‌رفته می‌توانند معجونی بسازند از شیر، عسل، موم عسل، گردو، خرما که می‌بایست پس از غسل کردن آن را نوشید. البته می‌توان موارد مغذی دیگری مانند موز را به دلخواه به آن اضافه کرد. توجه داشته باشید که برخی قرص‌های افزایش میل جنسی که بعد از پدیده‌ی «انقلاب جنسی» در غرب، به بازار جهانی راه یافت، تمرکز بر روی هورمون‌ها دارند؛ ولی در توصیه‌های معصومین، مواد مغذی بدن مجدد تأمین می‌شود. به عبارت دیگر به وسیله توصیه‌ها، مواد اولیه موجود در بدن افزایش می‌یابد، اما در قرص‌های هورمونی که تأثیر آنی و سریع دارند، دستور فیزیولوژیک به افزایش فعالیت داده می‌شود بدون اینکه مواد جدیدی برای مصرف وارد بدن شود؛ که عوارض جانبی اثبات شده گوناگونی نیز به همراه دارند.

موارد توصیه‌شده برای تقویت قدرت جنسی در روایات متعددی، که ما جهت اختصار به یکی از آن‌ها اشاره می‌کنیم: «مردی به امام صادق^ع گفت: دوست دارم غذایی به من یاد بدهید که نیروی جنسی من قوی شود. امام فرمود: پیاز سفید تهیه کن و قطعه قطعه بکن و در روغن زیتون سرخ کن سپس تخم‌مرغی تهیه کن و داخل کاسه‌ای بریز و مقداری نمک روی آن بریز. سپس تخم‌مرغ را داخل پیاز و روغن زیتون که سرخ کردی بریز و خوب سرخ کن و از آن بخور. آن مرد گفت: مدتی این غذای من شد تا نائل شدم به آنچه می‌خواستم.»^۵

اما آنچه در هنگام همبستری باید انجام شود:

ردیف	ادب	شرح
۱	خالی کردن معده و مثانه	پیامبر ^ص : «مبادا کسی درحالی‌که از قضای حاجت خودداری می‌ورزد، نزدیکی کند؛ زیرا این کار بواسیر می‌آورد؛ و مبادا کسی درحالی‌که ادرار خود را نگه‌داشته نزدیکی کند، زیرا این کار ناسور می‌آورد.» ^۶ امام صادق ^ع : «سه چیز بدن را فرسوده می‌کند: حمام رفتن با شکم پر، آمیزش کردن با شکم پر و همبستری با پیرزن.» ^۷
۲	وضو گرفتن	پیامبر ^ص : «اگر بین دو جماع فاصله افتاد، وضو بگیرد.» ^۸
۳	آراستن، سرمه و عطر زدن	امام صادق ^ع : «استعمال بوی خوش عقل را محکم و قوه جماع را زیاد می‌کند.» ^۹ و امام رضا ^ع فرمود: «سرمه را فراموش نکن؛ زیرا باعث جلا و زیاد شدن نور چشم و رویش مژگان و خوشبو شدن دهان و تقویت قوه شهوت است.» ^{۱۰}
۴	روبه‌قبله نبودن	امام صادق ^ع : «رو به قبله، پشت به قبله و همچنین در کشتی جماع نکن.» ^{۱۱}
۵	بسم‌الله الرحمن الرحیم در هنگام شروع گفتن	امام صادق ^ع : «اگر هنگام آمیزش نام خدا برده نشود، شیطان در آن شریک می‌شود و اگر برده شود، شیطان دور می‌شود.»

^۱ بحارالانوار، ج ۲، ص ۲۹۰

^۲ طب جامع امام صادق^ع

^۳ بحارالانوار، ج ۶۲، ص ۲۷۵

^۴ مکارم الاخلاق، ص ۴۶

^۵ طب الأئمة، ص ۱۳۰

^۶ کنز العقال ج ۱۶ ص ۳۵۵

^۷ وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۹۱

^۸ مستدرک علی الصحیحین، ج ۱، ص ۲۵۴

^۹ بحارالانوار، ج ۶۲، ص ۲۷۵

^{۱۰} مکارم الاخلاق، ص ۴۶

^{۱۱} مستدرک الوسائل، ج ۱۴، ص ۲۳۱



۶	بسیار ملاحظه و بازی کردن قبل از دخول	امام رضا: «با زن آمیزش نکن مگر اینکه با او بازی کنی، و زیاد بازی کنی و پستان‌هایش را بفشاری و چون چنین کردی، شهوت بر او غالب آید و آبش جمع شود. این بدان جهت است که آب از پستانش خارج شود و شهوت در چهره و چشمانش آشکار شود و به تو میل پیدا کند، همان‌طور که تو به او میل داری.» ^۱
۷	حداقل لباسی هنگام دخول بر تن داشتن	پیامبر: «زن و مرد حین آمیزش عریان نباشند و همچون الاغ به هم آویزان بشوند، چراکه ملائکه از آن‌ها دور می‌شوند.» ^۲
۸	ملحفه یا رواندازی در ابتدا بر رو انداختن	از امام کاظم پرسیدند: «اگر در هنگام جماع رو انداز کنار رود؟ فرمودند ایرادی ندارد.» ^۳
۹	پاک کردن با دستمال‌های جداگانه	پیامبر: «جماع مکن جز آن‌که خودت دستمالی داشته باشی و زنت نیز پارچه‌ای دیگر که با یک پارچه خود را پاک مکنید که شهوت بر شهوت افتد و مایه دشمنی بین شما می‌شود و شما را به جدایی و طلاق می‌کشاند.» ^۴
۱۰	اندکی استراحت	امام رضا: «پس از انجام جماع، ناگهان برنخیزد بلکه ابتدا به پهلو راست خود بغلتد و مدتی در این حالت استراحت کند.» ^۵
۱۱	ادرار پس از جماع	امام رضا: «آنگاه برنخیزد و ادرار کند. این آرامش و شست و شوی مجاری به وسیله ادرار شما را از باقی ماندن مواد رسوبی در مجاری تناسلی که موجب تولید شدن سنگ در مجرای تناسلی است ایمن می‌دارد.» ^۶
۱۲	نخوردن غذا در حال جنابت	پیامبر: «خوردن در حال جنابت باعث پیسی است.» ^۷ ۹ چیز بر جنب مکروه است: اول و دوم: خوردن و آشامیدن، ولی اگر وضو بگیرد مکروه نیست. سوم: خواندن بیشتر از هفت آیه از سوره‌هایی که سجده واجب ندارد. چهارم: رساندن جایی از بدن به جلد و حاشیه و بین خط‌های قرآن. پنجم: همراه داشتن قرآن. ششم: خوابیدن، ولی اگر وضو بگیرد یا به واسطه نداشتن آب، بدل از غسل تیمم کند، مکروه نیست. هفتم: خضاب کردن به حنا و مانند آن. هشتم: مالیدن روغن به بدن. نهم: جماع کردن بعد از آن که محتلم شده، یعنی در خواب منی از او بیرون آمده است. ^۸
۱۳	خوردن و نوشیدن مواد مغذی	از مجموع احادیث استفاده می‌شود که افراد پس از رابطه برای بازگردانی نیروی ازدست‌رفته می‌توانند معجونی بسازند از شیر، عسل، موم عسل، گردو، خرما که می‌بایست پس از غسل کردن آن را نوشید.

و باید دانست که در هنگام جماع نباید انگشتی که نام خدا بر آن حک شده در دست داشت و در آن حال نباید قرآن خواند.^۹

جماع، یکی از مهم‌ترین ارکان گرم نگه داشتن کانون خانواده محسوب می‌شود از همین روست که پیامبر^ص می‌فرماید: «**بهترین زنان شما زن پاکدامنی است که دامن و شرمگاه خود را از نامحرم حفظ کند و برای شوهرش شهوت‌ران و حشری باشد.**»^{۱۰} و امام صادق^ع از عدم تمکین زن در صورت درخواست مرد این‌گونه تحذیر می‌دهد: «**زنی که شوهرش را در خوابگاهشان معطل کند و راضی به عمل زناشویی نشود تا این‌که مرد به خواب رود، تا وقتی که مرد در خواب است ملائک آن زن را لعنت می‌کنند.**»^{۱۱}

نکته مهمی که می‌بایست در انتها بدان اشاره کرد بحث وطی یا رابطه مقعدی است. پیامبر^ص به صورت واضح می‌فرماید: «**پشت زنان امت من بر مردان امتم حرام است**»^{۱۲} و شخصی در همین زمینه از امام صادق^ع پرسید پس آیه شریفه ۲۲۳ سوره بقره چه می‌شود؟ پاسخ دادند: «**هر طور بخواهید در فرج، چراکه حرث و فرزندآوری از طریق رحم (فرج) است. و منظور از هر طور بخواهید زمان نزدیکی است.**»^{۱۳} البته در احکام فقهی، در صورت رضایت زن، این عمل شدیداً مکروه شمرده شده است.

^۱ مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۵۴۵

^۲ وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص ۱۲۰

^۳ اصول کافی، ج ۵، ص ۴۹۷

^۴ امالی شیخ صدوق، م ۸۴

^۵ رساله الذهبیه، آداب آمیزش

^۶ رساله الذهبیه، آداب آمیزش

^۷ بحارالانوار، ج ۶۶، ص ۳۳۴

^۸ توضیح المسائل امام خمینی، م ۳۵۶

^۹ حلیه المتقین، آداب مجامعت

^{۱۰} وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۵

^{۱۱} اصول کافی، ج ۵، ص ۵۰۷

^{۱۲} عوالی اللئالی، ج ۳، ص ۳۱۶

^{۱۳} بحارالانوار، ج ۱۰۱، ص ۲۹



آداب فرزندآوری

درست از زمانی که سرمایه‌گرایی یا کپی‌تالیسم در جهان همه‌چیز را به کالا تبدیل کرد، فحشا تبدیل به تجارتی پرسود در سراسر عالم شد. و با همین هدف، اصالت آرامش (سکینت) و فرزندآوری در همبستری تبدیل به اصالت لذت شد و چون لذت در اصالت قرار گرفت، رعایت آداب و اصول برای تولید نسل بی‌اهمیت دیده شد و حتی در خانواده نیز بعضاً فرزندان بدون رعایت آداب نطفه‌شان بسته می‌شود در نتیجه کیفیت نسل پایین می‌آید. گرچه با پیگیری سیاست‌های اصالت لذت در جهان اکنون برخی کشورهای آمریکای جنوبی تا هشتاد و دو درصد تولد بیرون از خانواده (زنزاده با تعریف خودشان) و در اروپا کشورهایی مانند فرانسه نزدیک به ۶۰ درصد دچار از هم گسیختگی نهاد خانواده یعنی زنزادگی هستند.^۱ و اهمیت آنجاست که رسول خدا^ص به علی^ع می‌فرمود: «تنها سه گروه تو را دشمن دارند: ولد زنا، منافق و کسی که مادرش در حال حیض به او حامله شده باشد.»^۲ پس پیامبر^ص فرمود: «هر که ما اهل بیت را دوست بدارد، باید خدا را بر نخستین نعمت، ستایش گوید. ابوذر پرسید: ای پیامبر خدا! نخستین نعمت کدام است؟ فرمود: حلال‌زادگی»^۳ بدیهی است که این آمار در مورد کیفیت نطفه سایر افراد آن جوامع صحبتی به عمل نمی‌آورد و اگر کشورهای مسلمان هم دستورات رسول‌الله را پیگیری نکنند به‌زودی با پایین رفتن کیفیت انسان‌های جوامع مسلمان در وهله دوم آمار زنزادگی در میان آن‌ها هم به درصدها خواهد رسید! دستوراتی که اگر به آن‌ها توجه شود هم به وسیله کاهش بیماری‌ها نظام صحت کشور با هزینه‌های کمتری مواجه خواهد بود و هم نظام فرهنگی کشور با هزینه‌های کمتری می‌تواند فعالیت کند و هم نظام سیاسی کشور به‌وسیله قلب‌های سالم و اندیشه‌های پاک، باثبات‌تر و دچار شبهات و اعوجاج‌های کمتری خواهد بود.

جمعیت یکی از ارکان قدرت ملی در هر کشوری محسوب می‌گردد.^۴ و پیامبر^ص در این مورد فرموده است: «آیا نمی‌دانید که من در روز قیامت به فزونی شما بر امت‌های [دیگر] حتی به جنین سقط شده افتخار می‌کنم؟»^۵ و این رکن مهم در قدرت ملی به‌طور ویژه‌ای توسط دشمنان در کمیت و کیفیت دچار آسیب شده به‌طوری‌که امام خامنه‌ای^{مدظله} می‌فرمایند: «یکی از خطاهایی که خود ما کردیم - بنده خودم هم در این خطا سهیمم - این مسئله تحدید نسل از اواسط دهه ۷۰ به این‌طرف باید متوقف می‌شد. این را متوقف نکردیم؛ این اشتباه بود. عرض کردم؛ مسئولین کشور در این اشتباه سهیم‌اند، خود بنده حقیر هم در این اشتباه سهیمم. این را خدای متعال و تاریخ باید بر ما ببخشد. با این روند کنونی اگر ما پیش برویم کشور پیر خواهد شد. خانواده‌ها، جوان‌ها باید تولیدمثل را زیاد کنند؛ نسل را افزایش دهند.»^۶ و متأسفانه پس از ۴۲ بار تأکید در سال ۹۹ می‌فرمایند: «در این چند سال اخیر تکیه کرده‌ام و تأکید کرده‌ام، [ولی] متأسفانه حالا که انسان نتایج را نگاه می‌کند، معلوم می‌شود که خیلی این تأکیدها تأثیر زیادی نداشته. بایستی به جد مسئله فرزندآوری را مهم دانست و از پیری جمعیت ترسید. حالا خارجی‌ها را کار نداریم؛ دشمن، دشمن است؛ اما بعضی کج‌سلیقگی‌ها را متأسفانه آدم در داخل مشاهده می‌کند!»^۷ و متأسفانه مشاهده می‌شود که پایین‌ترین نرخ باروری در میان کشورهای مسلمان متعلق به ایران بوده^۸ و در صورت ادامه جزو ۴ کشور پیر جهان خواهیم بود.

پس باید باور داشت که فرزندآوری اکنون به یک واجب برای مسلمانان بدل شده است، واجبی که نباید از آن هراسید چراکه آنکه «همان کس که دندان دهد، نان دهد»^۹ و دغدغه تربیت را این روایت از امام کاظم به خوبی پاسخ داده است: «یکی از شیعیان به امام کاظم نامه نوشت: «به علت آنکه همسرم تمایل ندارد، پنج سال است که از فرزنددار شدن خودداری کرده‌ام. او معتقد است

^۱ <https://ifstudies.org/ifs-admin/resources/reports/worldfamilymap-2019-051819.pdf>

^۲ علل الشرائع، ج ۱، ص ۱۴۲

^۳ کشف الغمه، ج ۱، ص ۴۰۱

^۴ <https://paydarymelli.ir/fa/news/7541>

^۵ توحید صدوق، ص ۳۹۵

^۶ بیانات در اجتماع مردم بجنورد ۱۳۹۱/۰۷/۱۹

^۷ بیانات در دیدار نمایندگان مجلس یازدهم ۱۳۹۹/۰۴/۲۲

^۸ <https://shia-news.com/000u3d>

^۹ بوستان سعدی، باب ششم در قناعت، بخش ۱۱



مشکلات مالی و نبود امکانات رشد جسمی و تربیت روحی، فرزندداری را برای ما سخت می‌کند. نظر شما چیست؟» امام در پاسخ نوشت: «فرزند بیاور چراکه خدای بزرگ رزق [معنوی و روزی مادی] آن را می‌دهد.»^۱

همبستری برای بستن نطفه، امری خطیر و مهم است، چراکه بنا به فرموده حضرت رسول^ص: «شقی و ستمگر از شکم مادر شقی است و سعید و نیکبخت از شکم مادر سعید است.»^۲ تربیت و عاقبت از شکم مادر شروع می‌شود و این به آن معنی است که نگارنده می‌پندارد که نیمی از تربیت تا قبل از تولد انجام می‌شود و نیمی دیگر در طول ۲۱ سال پس از تولد^۳. از نیمه اول هم، چند ماه قبل از نطفه و هنگام بستن نطفه بیشترین تأثیر را دارد. پس ضروری است که مهم‌ترین قواعد را فراگیریم.

آداب عمومی جماع، که در هر حال می‌بایست رعایت گردد و در هنگام نطفه‌ریزی افزون بر آن، این حالات و مکان‌ها ممنوع است^۴:

ردیف	حرمت	علت	ردیف	حرمت	علت
۱	جماع در هنگام ظهر ^۵	لوچ و دوبین	۱۰	در شبِ روزی که زلزله، خسوف و کسوف و باد سرخ و سیاه می‌وزد ^۶	کراهت به علت استخفاف به آیات الهی دیدن آنچه دوست ندارد در فرزندش
۲	جماع بین زمان اذان و اقامه	ظالم و خون‌ریز	۱۱	زیاد سخن گفتن در حین جماع	لال شدن فرزند
۳	بین الطلوعین ^۷	دیدن آنچه دوست ندارد در فرزندش	۱۲	با یاد و شهوت زن دیگر جماع کردن	مخنت (دگرجنس‌نما) یا دیوانه
۴	ساعات اولیه شب (بین مغرب و عشا)	ساحر یا دنیا را بر آخرت ترجیح می‌دهد	۱۳	ایستاده جماع کردن	احتمال تکرر ادرار
۵	جماع در شب عید قربان	چهار یا شش انگشت	۱۴	جماع بدون وضو با زن حامله	کوردل و بخیل
۶	جماع در شب عید فطر	شُرور	۱۵	جماع مجدد بدون وضو یا غسل ^۸	دیوانگی
۷	جماع در شب نیمه شعبان	یاور ظالمان و باج‌بگیر	۱۶	جماع در حالی که با جنابت از خواب بیدار شده	دیوانگی
۸	شب اول، میانه و آخر ماه قمری ^۹	احتمال سقط / احتمال جن‌زدگی و دیوانگی / نیمه ماه: فقیر، کوچک و خوار	۱۷	نگاه به مهبل حین جماع ^{۱۰}	کوری فرزند
۹	جماع در شبی که فردایش سفر می‌روی	مالش را در راه ناحق صرف می‌کند/ پرسفر و دوره گرد	۱۸	لخت مادرزاد در هنگام جماع	حضور شیطان و شراکت در نطفه

^۱ مکارم الاخلاق، ص ۲۲۴

^۲ عوالی اللئالی، ج ۱، ص ۳۵

^۳ تربیت بنا به فرموده پیامبر^ص: «فرزند تا هفت سال سرور است و تا هفت سال بنده است، و هفت سال سوم وزیر است.» مکارم الأخلاق؛ ج ۱، ص ۲۲۲

^۴ ازدواج مکتب انسان‌سازی، شهید پاک‌نژاد، ص ۲۱۶

^۵ حلیه المتقین، باب زفاف، ص ۱۲۵

^۶ فروع کافی، ج ۵، ص ۴۹۷

^۷ فروع کافی، ج ۵، ص ۴۹۷

^۸ مستدرک الوسائل، ج ۱۴، ص ۱۹۱

^۹ وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص ۱۲۹

^{۱۰} وسائل الشیعه ج ۲۵۱۹۳

پريشان و بدحال و فقير تا موقع مرگ / سقط	جماع زير آفتاب مستقيم	۲۳	حضور شيطان و شراکت در نطفه	جماع بدون ذکر بسم الله ^۱	۱۹
منافق ریاکار، بدعت گذار در دين	جماع در پشت بام	۲۴	ناقص الخلقه ^۲ / زشتی چهره ^۳ / دشمن اهل بیت ^۴	جماع در ایام حیض	۲۰
زناکار خواهد شد یا فرزند حاصله زناکار خواهد شد	کودکی در نزدیکی شما باشد / حتی صدای نفس زدن را بشنود ^۱	۲۵	مخنت (دگرجنس نما)	جماع در حالی که حنا بسته آید ^۵	۲۱
			جلاد و خونریز یا سرکرده ظالمان	جماع زير درخت میوه دار	۲۲

هرگاه خواستید فرزندی از خدا طلب کنید، ابتدا به نیت توبه غسل کنید و سپس وضو گرفته و دو نماز دورکعتی اقامه کنید و در هر رکعت **یک مرتبه حمد، سه مرتبه توحید و یک مرتبه فلق و یک مرتبه ناس** خوانده شود و پس از اتمام نماز دوم ۷۰ مرتبه استغفار کنید و سپس بگویید: «**لا حول و لا قوة الا بالله العلی العظیم یا عزیز یا غفار اغفر لی ذنوبی و ذنوب جمیع المومنین و المؤمنات فانه یغفر الذنوب الا انت**».^۶ سپس از صمیم قلب از خدا فرزندی صالح و سالم را طلب کرده و بنا به سفارش پیامبر^ص به حضرت علی^ع که جبرئیل به آن حضرت وحی کرده بود، از میان اوقات زیر یکی را برگزینید^۷:

ردیف	زمان	علت	ردیف	زمان	علت
۱	جماع در شب دوشنبه	حافظ قرآن و راضی به قسمت خدا	۵	جماع در شب جمعه	خطیب و سخنگو
۲	جماع در شب سه شنبه	شهادت روزی اش می شود، دل رحم، جوانمرد خواهد بود و غیبت و تهمت نخواهد زد	۶	جماع در شب جمعه بعد از نماز عشاء	امید است از ابدال شود.
۳	جماع در شب پنجشنبه	حاکم شریعت یا عالم	۷	جماع در جمعه عصر	از دانایان مشهور
۴	پنجشنبه ظهر	شيطان به او نزدیک نشود تا پیر شود و سلامتی دین و دنیا نصیبش می شود	۸	ماه های مناسب: اردیبهشت ماه، بعد فروردین و بهمن ^۸	قرار گرفتن ماه در این برجها، به تکوین نطفه و تبدیل جنین قدرت و حیات مؤثر می بخشد.

امام رضا^ع در رساله ذهبیه می فرمایند: ستوده است آمیزش در آخر شب باشد که مایه هوشیاری و عقل بیشتر می شود، لذا در مواردی که جماع در شب توصیه شده زمان مناسب آن را آخر شب و پیش از نماز صبح معین می کنند.

زیبایی فرزند، در احادیث مورد اشاره قرار گرفته و مؤمنان باید علاوه بر باطن، ظاهری زیبا داشته باشند از همین رو پیامبر^ص **خریزه با پنیر را برای زن باردار** توصیه کردند که بر زیبایی و خوش خلقی کودک می افزاید.^۹ و اگر پدران کاسنی زیاد بخورند بر مردانگی

^۱ وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص
^۲ من لایحضره الفقیه، ج ۱، ص ۹۶
^۳ اصول کافی، ج ۵، ص ۵۳۹
^۴ علل الشرائع، ج ۱، ص ۱۴۲
^۵ وسائل الشیعه، ج ۲۵۲۰۵
^۶ وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص ۱۳۲
^۷ اقبال الاعمال، ص ۳۰۸ / رساله لقاء الله، ص ۸۱
^۸ حلیه المتقین، باب آداب مجامعت، ص ۱۲۹
^۹ رساله ذهبیه، امام رضا
^{۱۰} طب نبی ص ۲۸



فرزند می‌افزاید^۱ و اگر به^۲ و انار شیرین^۳ زیاد بخورد بر زیبایی فرزند می‌افزاید. کندر و گلابی؛ خوراکی است که پدر و مادر هر دو باید مصرف کنند و امام رضا^۴ می‌فرماید: «به زنان باردارتان کندر بخورانید، اگر پسر باشد، هوشمند و دانا و دلیر خواهد بود و اگر دختر باشد زیبا و خوش‌خلق شده و باسنش بزرگ شده و موردعلاقه شوهر خواهد بود.»^۵ امیرالمؤمنین می‌فرماید: «به زن تازه زائیده خرما می‌برنی (زاهدی) بخورانید که فرزند زیرک و بردبار شود.»^۶ البته خوراکی‌ها و دستورالعمل‌های زیبایی و فرزندی کودک بیش از مواردی است که ذکر شد.

پیامبر^۷ در مورد ارزش بارداری این‌گونه می‌فرماید: «زمانی که زنی باردار می‌شود، ملائکه آسمان‌ها و ماهی‌های دریا برای او از خدا طلب مغفرت می‌کنند. خداوند برای در هر روز هزار پاداش می‌نویسد و هزار گناه از او پاک می‌کند. زمانی که درد زایمان به او رسید، خداوند پاداش مجاهدان، شهیدان و صالحان را برای او می‌نویسد و گناهانش را پاک می‌کند مانند روزی که از مادر متولد شده و ثواب هفتاد حج را برای او ثبت می‌کند.»^۸ و امیرالمؤمنین علی^۹ نیز این‌گونه تأکید می‌کنند که: «اگر زنی در مدت بارداری تا شیردهی از دنیا برود، جایگاه شهیدان نصیب او می‌شود.»^{۱۰} امام صادق^{۱۱} فرمود: «زنی که در وقت زایمان از دنیا برود [در روز قیامت] حساب‌و‌کتابی برای او نخواهد بود.»^{۱۲} البته ادعیه زیادی در باب تسهیل زایمان در کتب مختلف بیان شده است. و مرد می‌تواند در حین وضع حمل همسر خود سوره مبارکه انشاق را با نیت خالص بخواند^{۱۳} و درنهایت پیامبر^۷ می‌فرماید: «هر زمان که زن کودک را شیر دهد، خداوند برای هر قطره حسنه‌ای می‌نویسد و گناهی می‌بخشد و حورالعین در بهشت برایش طلب مغفرت می‌کنند.»^{۱۴} پس باید دانست که حدیث مشهور «بهشت زیر قدم‌های مادران است.»^{۱۵} از ابتدای بارداری و تولد فرزند عینیت پیدا می‌کند.

در باب تولد فرزند و آداب آن دستورات و اعمال بسیاری وارد شده، اما باید دانست که «حق فرزند بر پدرش این است که نام نیک برایش انتخاب کند، و خوب تربیتش نماید، و قرآن را تعلیمش دهد.»^{۱۶} و پیامبر^۷ فرمود: «هیچ خانواده‌ای نیست، که نام پیامبری در آن باشد (بر روی فرزندان) مگر آنکه خداوند ملکی را مأمور می‌کند تا صبح و شام برایشان تقدیس کند»^{۱۷} و «پیوسته آن خانه در برکت خواهد بود.»^{۱۸} و امام علی^۹ می‌فرماید: «بر فرزندان پیش از تولد نام بگذارید، چراکه در روز قیامت فرزندان سقط شده به پدر خود خواهند گفت چرا مرا نامی ننهادی؟!»^{۱۹} و چون به دنیا آمدند، کام آن‌ها را با تربت اصیل امام حسین^{۲۰} بازکنید.^{۲۱} و آن‌ها را به نیت تولد غسل دهید ولو تا سه روز بعد از زادروز^{۲۲} و در گوش راست کودک اذان و در گوش چپ او اقامه بگویید که بنا به فرموده رسول‌الله، مایه ایمنی از شیطان رانده شده است.^{۲۳} و سرش را بتراشید و هموزن آن نقره صدقه دهید و برایش عقیقه کنید، یعنی گوسفندی را (برای پسر نر و برای دختر ماده) که سن آن بیش از ۷ ماه باشد و وضع ظاهری آن سالم باشد و عیب و بیماری نداشته باشد را با نیت فرزند و دعای مخصوص حین ذبح، ذبح کرده و ترجیحاً استخوان‌ها شکسته نشود بلکه از مفصل

^۱ محاسن ج ۲، ص ۳۱۳

^۲ مکارم الاخلاق، ج ۱، ص ۳۷۲

^۳ اصول کافی، ج ۶، ص ۳۵۵

^۴ بحارالانوار، ج ۵۴

^۵ تهذیب الاحکام، ج ۷، ص ۴۴۰

^۶ حلیه المتقین، باب آداب مجامعت

^۷ عوائل العلوم، ج ۱، ص ۵۰۷

^۸ من‌لایحضره‌الفقیه، ج ۳، ص ۵۶۱

^۹ امالی شیخ طوسی، ص ۶۷۳

^{۱۰} تفسیرالبرهان، ج ۵، ص ۶۱۵

^{۱۱} عوائل العلوم، ج ۱، ص ۵۲۴

^{۱۲} میزان الحکمه، ج ۲۲۶۹۱

^{۱۳} نهج‌البلاغه، قصار ۳۹۹

^{۱۴} امالی شیخ طوسی، ص ۵۱۱

^{۱۵} دعائم الاسلام، ج ۲، ص ۱۸۸

^{۱۶} الخصال، ص ۶۳۴

^{۱۷} امام صادق^{۱۱}، تهذیب الاحکام، ج ۶، ص ۷۴

^{۱۸} امام صادق^{۱۱}، اصول کافی، ج ۳، ص ۴۰

^{۱۹} اصول کافی، ج ۶، ص ۲۴

جدا شود و با آن غذا پخته و مردم را طعام کنید، و بهتر است فقط اهل ایمان و ولایت را در این مورد اطعام کنید. و پس از آن برای کودک دعا کنند.^۱

پیامبر^ص: «بچه‌هایتان را به خاطر گریه کردنشان نزنید. چراکه گریه آن‌ها تا چهارماهگی ثواب شهادت به لا اله الا الله است و چهار ماه [دوم] صلوات و در چهار ماه [سوم] دعا برای والدین او است.»^۲ و برای آرامش کودک دعاها و اعمالی در کتب روایی ذکر شده است.

طلب فرزند در دوره ما با موانع فراوانی همراه شده، بنا به آمار در ۵۰ سال گذشته میزان اسپرم در مردان به علل ناشناخته‌ای کاهش شدیدی داشته^۳ که مصرف الکل و دخانیات و مواد شیمیایی درون خوراکی‌ها را از عوامل آن حدس می‌زنند. فارغ از آن برخی زنان به طور طبیعی حتی تا سال اول پس از ازدواج باردار نمی‌شوند.^۴ گرچه عده محدودی بنا به وراثت تا دو سال هم پس از ازدواج باردار نمی‌شوند. اما بنا به تجربه عمومی، کسانی که مدتی را به وسیله قرص جلوگیری می‌کنند، احتمال بارداری‌شان پس از اقدام کاهش می‌یابد. در احادیث و روایات، دستورالعمل‌های مختلفی را برای فرزنددار شدن بیان کرده‌اند. معصومین برای کسانی که به گناه خاصی گرفتار بودند استغفار بسیار زیاد را توصیه کرده‌اند و در ایران نیز عمل مخصوصی در زیارت امام هشتم بسیار تجربه شده که جواب داده است. که شرح آن را با کمی جستجو می‌توانید به دست آورید.

امید است که با مطالعه این احادیث نورانی و عمل به آن‌ها نسلی، زیاد، سالم و مؤمن تحویل جامعه داده و عمل حسنه‌ای برای خود در روزی که همه پیوندها گسسته می‌شود^۵ و مادر از فرزند فرار می‌کند^۶ و دیدار حضرت الله میسر می‌شود، فراهم کنید.

کتاب‌نامه

صمیمانه با عروس و داماد | محمود اکبری
نیازها و روابط جنسی زناشویی | محسن ماجراجو
نسیم مهر | حسین دهنوی
گلبرگ زندگی | حسین دهنوی
رازهای همسررداری | علی ابراهیمی اقلیدی
بهشت خانواده | سید جواد مصطفوی
گل‌های بهشت | برات محمد هدایتی
سرچشمه تربیت | محمدعلی قاسمی
دوران طلایی تربیت | محمدعلی قاسمی
ریحانه بهشتی | سیما میخبر
آداب زناشویی | محمد دریایی
زناشویی و بارداری | اکبر شعبانی
می‌خواهم مادر شوم | سید احمد احمدزاده

نهج الفصاحه | ابوالقاسم پاینده
حلیه المتقین | محمدباقر مجلسی
مطلع عشق | امام خامنه‌ای^{مدظله}
آداب انعقاد نطفه | داوود صمدی آملی
ازدواج مکتب انسان‌سازی | شهید سید رضا پاک‌نژاد
سلوک با همسر | جعفر صالحان
سلوک با فرزند | جعفر صالحان
طب جامع پیامبر اعظم^ص | سعید و لطیف راشدی
طب جامع امام علی^ع | سعید و لطیف راشدی
طب جامع امام باقر^ع | سعید و لطیف راشدی
طب جامع امام صادق^ع | سعید و لطیف راشدی
طب جامع امام کاظم^ع | سعید و لطیف راشدی
آداب عشق‌ورزی | عفت السادات مرقاتی خوئی

مطالب بیشتر را با مراجعه به پایگاه جنبش مردمی حلال‌زاده‌ها مطالعه کنید.

<http://halalzadeha.ir>



^۱ آداب مختصر عقیقه، محمدهادی مذهب‌جعفری
^۲ وسائل الشیعه، ج ۱۵، ص ۱۷۱

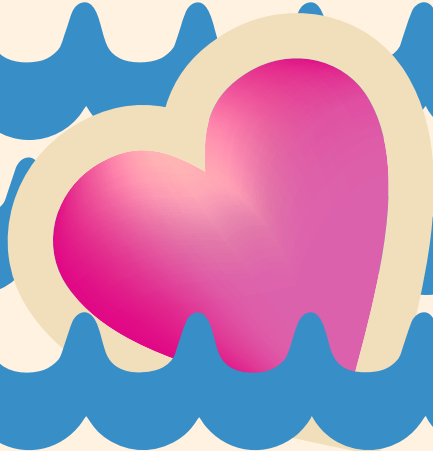
^۳ <https://www.nytimes.com/2017/08/16/health/male-sperm-count-problem.html>

^۴ <https://www.borna.news/fa/tiny/news-896623>

^۵ پیامبر اکرم می‌فرماید: «پیوند هر حسب و نسبی، روز قیامت بریده می‌شود، جز حسب و نسب من.» مجمع‌البیان، طبرسی، ج ۴، ص ۱۷۸
^۶ سوره مبارکه عبس، آیات شریفه ۳۴ تا ۳۶

رسول الله می فرماید: این گفته مرد به همسر خویش
که دوستت دارم، هیچ گاه از قلب او بیرون نمی رود.
(کافی، ج ۵، ص ۵۶۹)

دوست



تست دارم