

خداوند زیباست و زیبایی ها را دوست دارد. (قرآن کریم)

خدای خوب من!

- امروز، با خود اندیشیدم که با وجود نعمت های تو، چگونه یک سال دیگر را سپری کنم.
- به خود می نگرم، که همیشه و در همه جا از من مراقبت کرده ای، برای همه ی خوبی ها و مهربانی های متشکرم.
- ای خدای مهربان، از تومی خواهیم که مرا به خودت نزدیک تر کنی و به من پیاموزی که چگونه تورا سپاس گویم. به من یاد بده که چگونه از یادت خارج نشوم.
- ای خالق بی همتایم، از زمانی که فهمیده ام چه قدر دوستم داری، از زنده بودنم لذت می برم، و به خودم می بالم که مخلوق تو هستم.
- خدایا! تو که زیبایی را به گل ها، آزادی را به پروانه ها، عظمت را به دریا، استواری را به کوه ها، پاکی را به ابرها و زلالی را به آب ها بخشیده ای، از تو برای آفرینش این همه دلیل برای ایمان آوردن، متشکرم.

خدای خوبم، به پدر و مادر عزیزم

خدایا! به زندگی مان

خدایا! آقا امام زمان (عجل ا... تعالی فرجه الشریف)

ای خدای خوبم آرزو دارم

چیستان!

دعایی عربی که نقطه ندارد، را می دانی چیست؟

اکنون برای بر آورده شدن دعاهایت،

نیت کن و ۱۴ مرتبه آن را بخوان.

آفرین بر تو فرزند قدر شناس!

درس پایداری



بزرگی را پرسیدند: «این همه صبر و استقامت چگونه یافتی!»

گفت: «از مورچه ای آموختم.» گفتند: «چگونه؟»

گفت: روزی از بیابان گذر می کردم، خسته بودم. در سایه ی درختی نشستم. زمین ناهموار و

شیب دار بود. مورچه ای دیدم، دانه ای بزرگ در دهان گرفته و به سختی بالا می برد. هر بار

دانه می لغزید و فرو می افتاد و مورچه آن را با زحمت می گرفت و دیگر بار به طرف بالا

می کشید. شمردم بیش از صد بار دانه را بالا برد و فرو افتاد.

سرانجام با اندکی تغییر مسیر، دانه را به بالا رساند. از مورچه آموختم که با پشتکار، امید

و استقامت می توان به موفقیت رسید.

دوست گلم: حالا بگو، تو چه نتیجه ای از این حکایت گرفتی؟

به نظرتو، چگونه می توان در زندگی به موفقیت رسید؟

.....

.....

این حکایت شما را به یاد چه ضرب المثلی می اندازد؟

.....

آموزش نقاشی

دوست عزیزم: در پیک تابستانه، شما را به یک کارگاه نقاشی دعوت می کنیم. در این

کارگاه شما با چند شکل ساده می توانید یک نقاشی بکشید و یا خط تحریری تمرین

کنید. مراحل کشیدن نقاشی را ما آورده ایم. در انتها پس از نقطه چین ها شما، یک طرح بکشید

و آن را به دلخواه رنگ بزنید. می توانی در دفتری طرح ها و خط ها را تمرین کنی.



فرزندم، از تلاش و همتی که داری بسیار خوشحالم.

کوچه باغ انتظار

می رسی پراز نسیم
پر شکوفه می شود
می رسی و باغ را
خلوت درخت را
می رسی و ابر ظلم
آسمان دوستی
عصر جمعه است و باز
سربه سخره می زنند
پس چرانیامدی
کی ظهور می کنی

می رسی پراز بهار
کوچه باغ انتظار
غرق خنده می کنی
پُر پرنده می کنی
تکه پاره می شود
پرستاره می شود
اوج شوق و انتظار
موج های بی قرار
ای سوار بی نشان
ای امام مهربان

« سید احمد میرزاده »

آثار و فوائد دعا برای فرج امام زمان (عجل ا... تعالی فرجه الشریف):

- موجب زیاد شدن نعمت های پروردگار می شود.
 - باعث می شود از فتنه های آخر الزمان در امان باشید.
 - کسی که برای فرج حضرت دعا کند، حضرت صاحب الزمان (عجل ا... تعالی فرجه الشریف) هم متقابلاً در حق او دعای کند.
 - شفاعت حضرت در قیامت شامل حال او می شود.
- جهان پس از ظهور امام زمان (عجل ا... تعالی فرجه الشریف) چگونه می شود؟.....
-
-

آیا می دانید، آیه ۱۱۴ سوره هود امیدبخش است. چرا که وعده داده با نماز خواندن بدی ها از بین می رود.

آینده ساز کوچک ، خدا قوت !

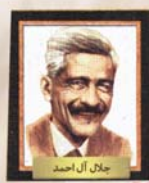
می دانی زیارت مربوط به امام زمان (عجل الله فرجه الشریف) زیارت آل یاسین است.

سهم من :

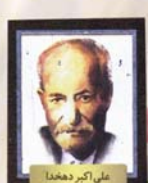
اگر ما می خواهیم تحوّل در دنیا ایجاد کنیم ، اول باید امیدمان به خدا باشد. و بعد به هوش و استعدادمان تکیه کنیم ما باید علاوه بر چیزهایی که معلّم هایمان یاد می دهند ، چیزهای دیگری نیز بیاموزیم : مانند اینکه هیچ چیز در دنیا بی ارزش نیست مثلاً خاک ، همین خاکی که انسان ها بدون آن اصلاً آفریده نشده بودند . یا نیروی تخیل ، همانطور که می دانید خیلی از نویسندگان با استفاده از نیروی خیال پردازی داستان هایشان را نوشته اند . همین داستان ها مقدمه ای شد تا بعد ها انسان ها بتوانند به رؤیا هایشان برسند مثل ژول ورن که >> سفر به کره ی ماه << را نوشت و بعد ها این رؤیای او به حقیقت پیوست . خلاصه این که ، فکر می کنیم باید تخیل قوی داشته باشیم و بتوانیم با تجسم آیند، قدر نعمت ها و منابعی را که امروز در اختیار داریم (مثل : گاز ، زغال سنگ ، آب و ...) بدانیم و قدر شناس انسان های گذشته و دانشمندان بزرگی باشیم که برای سالم نگه داشتن و زیبا تر کردن این دنیا تلاش کرده اند و در راه خدمت به هم نوعان، حتی جانشان را به خطر انداخته اند. من هر وقت در جاده ها از تونل های بلند عبور می کنم ، به یاد کسانی می افتم که با فداکاری و رنج بسیار قلب کوه را شکافته اند تا راه ما را هموار سازند امیدوارم من هم سهمی در هموار کردن راه آیندگان داشته باشم .



استاد مرتضی مطهری



جلال آل احمد



علی اکبر دهخدا



نظافتی کنجوی

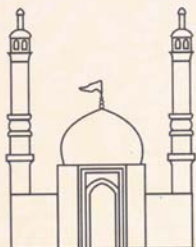
آیا می دانی :

سیرج یکی از روستاهای بسیار زیبا و دیدنی در جنوب شرق شهر کرمان که محل تولّد نویسنده زبردست ایرانی، هوشنگ مرادی کرمانی است. این روستا، منطقه ای برف گیر است که در فصل سرما، میزبان ورزش های برفی است. اگر جاده این منطقه برفی را به مدت ۲۵ دقیقه ادامه دهیم، به شهداد منطقه ای بیابانی و بسیار گرم ، با کلهت های زیبا و معروفش می رسیم. نام چند تا از صنایع دستی و سوغات استان کرمان را نام ببر.

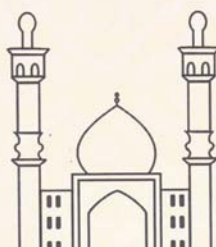
آفرین بر تو دوست مهمان نواز!

سلامت و عافیت را برای دیگران بخواه تا نصیب خودت گردد. رسول اکرم (صلی الله علیه و آله وسلم)

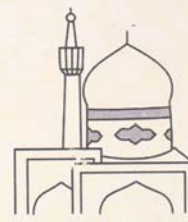
به تصاویر زیر نگاه کنید. هر تصویر مربوط به کدام استان است؟ تصاویرهایی را که می شناسید، رنگ بزنید. چند آثار باستانی شهر یا روستای خود را نام ببرید.



مرقد امامزاده سید مظفر استان :



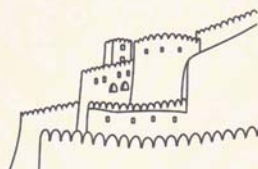
مسجد جمکران استان :



مرقد امام رضا (علیه السلام) استان :



آرامگاه حافظ استان :



ارگ به استان :



غار علی صدر استان :

اگر تابستان، بخواهید به مسافرت بروید، دوست داری به کجا سفر کنی؟ چرا؟

برای مسافرت به محل دلخواهت چه امکاناتی نیاز داری؟

در هنگام سفر به مواردی توجه می کنیم. مانند:

۱- مراقب هستیم از بزرگترهایمان زیاد دور نشویم.

۲-

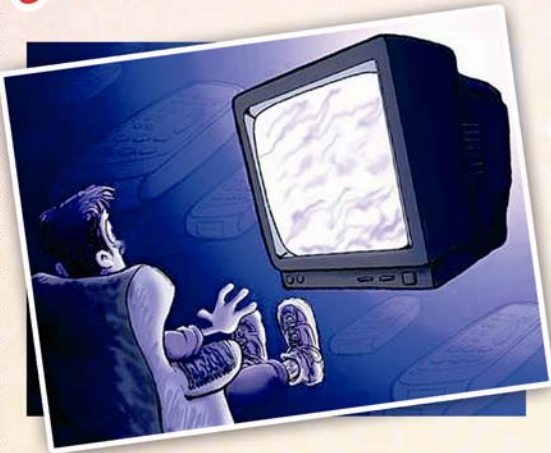
۳-

۴-



فرشته بهشتی، خوش باشی!

داستان



عبّاس، امتحان دارد!

عبّاس، شنبه امتحان علوم داشت، اما، تمام پنج شنبه و جمعه یا داخل کوچه بود یا تلویزیون تماشا می کرد. شنبه صبح، زودتر بیدارش کردم و گفتم: عبّاس جان، بلندشو درست را بخوان. امتحان داری .

عبّاس از جایش پرید و گفت: «امتحان علوم!»
ویک دفعه حالش بد شد. دستش را روی دلش

گذاشت و همان طور که به خودش می پیچید، ناله می کرد.

از ترس هول شدم و به آشپزخانه دویدم تا یک لیوان آب قند درست کنم. اما هرچه کردم، عبّاس خوب نشد. هر لحظه هم که می گذشت، دل دردش بدتر می شد.

چاره ای ندیدم جز آن که به درب منزل «آقا صادق» همسایمان که تاکسی داشت بروم و ماجرا را برای او تعریف کنم . بیچاره آقا صادق، خودش آمد و عبّاس را که دائم فریاد می زد: آی دل! بغل کرد و داخل تاکسی گذاشت.

داخل درمانگاه، دکتر هرچه عبّاس را معاینه کرد، متوجه نشد چه دردی دارد. من که خیلی نگران بودم، گفتم: شاید آپاندیس دارد. پارسال یکی از پسرعموهایم همین طور شد.

دکتر خندید و گفت: نه، نگران نباشید. دوباره گفتم:

«شاید مسموم شده. آخر خیلی شیطان است. شاید توی کوچه، هله هوله خورده.

دکتر جواب داد: علائم مسمومیت ندارد.

عبّاس همینطور پیچ می خورد و ناله می کرد. گفتم: «دکتر جان، کاری بکنید! بچه ام از دل درد، مرد! دکتر کمی فکر کرد و گفت:

((تنها کاری که فعلاً می توانم بکنم، این است که یک آمپول مسکن بدهم تا دردش آرام شود.))



آموزش نقاشی!

کودک خوب و حق شناسم به تو می نازم!

یک دفعه عباس ساکت شد. رنگش از ترس پریده بود. داد زد: «نه مامان، آمپول نه!»
آقا صادق بغلش کرد و گفت: «مگر نمی خواهی خوب شوی؟» عباس به گریه افتاد:
«نه دروغ گفتم. اصلاً دل درد نمی کند. می خواستم به مدرسه بروم.»
اما مگر کسی حرف عباس را باور می کرد: با هزار زحمت او را روی تخت خواباندم و پرستار به او آمپول زد. دیگر عباس نه گریه می کرد نه از دل درد شکایتی داشت.
از درمانگاه یکسره به خانه رفتیم و او را وادار کردم توی رختخواب بخوابد. برایش سوپ هم درست کردم. وقت نهار گفت: «بوی قیমে می آید!» گفتم:
«آقا صادق و خانمش را دعوت کرده ام تا نهار به اینجا بیایند. برای همین قیمه درست کردم. اما تو که دل درد داری، باید غذای سبک بخوری.»
سوپ را به زور به او دادم و بعد هم او را وادار کردم بخوابد. هر قدر التماس کرد که: «حالم خوب است، بگذار تلویزیون نگاه کنم.» اجازه ندادم.
عصر، حسن دوست و همکلاسی عباس به دیدنش آمد. عباس پرسید: امتحان علوم سخت بود؟
حسن گفت: «اصلاً امتحان ندادیم.»
چشم های عباس از تعجب گشاد شد و داد زد: چرا؟

آموزش خط.

..... اب اب
..... دانا دانا
..... باران باران

آیا می دانید:

خاکشیر، دارای خواص ملین، اشتها آور، مقوی معده، ضد کرم و ضد عفونی کننده، تب بر، مقوی هاضمه و چاق کننده است و یکی از بهترین نوشیدنی ها در تابستان شربت خاکشیر است.

فرزندم! فکر خوب تو قابل تحسین است.



حسن گفت: خُب ، آقا معلم گفت: که درس مان عقب است و هفته دیگر امتحان می گیرد.

حسن : حالا چرا اینقدر ناراحت شدی ؟

عبّاس از حرص ، مَشْتی به متکا زد و گفت:

« آخر تو که نمی دانی، به خاطر این که امتحان ندهم، چه بلاها یی

سرم آمد!» یک دفعه متوجه علت دل درد عبّاس شدم. بیچاره عبّاس!

مطمئنم که دیگر سر هیچ امتحانی دل درد نمی گیرد.

با توجه به داستان بالا طبق روش زیر عمل کن تا گفته ای از پیامبر

اسلام (صلی... علیه و آله و سلم) را به دست آوری .

۱ - از خانه اول شروع کنید که با جهت فلش مشخص شده است .

۲ - سه خانه ، سه خانه ، حرکت کنید و حرف های به دست آمده را کنار هم قرار دهید.

۳ - خانه های خالی هم در شمارش به حساب می آیند.

۴ - پس از شمارش آخرین خانه جدول ، ادامه ی آن را از خانه ی اول شمارش کنید.

شروع : ←

ا	ن	و	ز	ت	ق	ت	و
ت	و	ب	ی	س	ه	ک	ر
ک	ا	ز	ن	ر	د	*	ب
ا	*	د	ز	*	ی	ا	*

فرمایش پیامبر اکرم (صلی... علیه و آله و سلم) :

به نظر شما اشتباه عبّاس کجا بود؟

.....

اگر شما جای عبّاس بودید، چه می کردید؟

با ادبی ودانا، عزیزم !

روح عبادتیم من روح سعادتیم من عطر ولایتیم من رمز اطاعتیم من

به هر پسریا دختر مسلمان
پیرو دستورات قرآن باشن
اول چیزی که واجبه، نمازه
حس می کنه که توی آسمونه
فرشی شدن به زیر پاهای اون
اول زندگیش نماز خون شده
تو زندگیش حتما موفق میشه

سلام به بچه های خوب ایران
اونایی که می خوان مسلمان باشن
در دین ما که چند تا چیز نیازه
وقتی آدم داره نماز می خونه
حس می کنه که ابرهای آسمون
خوشحاله اون که مسلمون شده
چون همیشه طرفدار حق میشه

(حسین آهو پای)



می دانید که : نماز ، ستون دین است و اولین چیزی است ، که فردای قیامت از آن سؤال می شود.

وقتی نماز می خوانی چه احساسی پیدا می کنی ؟

نماز خواندن چه فایده هایی دارد ؟

کلاس خط: تب، تب.....

بگیرد، بگیرد.....

آفرین بر همت زیبای تو، فرزندم!

ناتوان ترین مردم کسی است که از اصلاح خود ناتوان باشد. امام علی (علیه السلام)

دوست قانون مدارم: فکرمی کنی قانون و اجرای آن

تا چه اندازه ای در زندگی ما ضروری است؟

.....
.....
.....

چشمان خود را ببند و شهر محل سکونت خود را مجسم کن که در آن هیچ گونه قانون فردی و اجتماعی وجود ندارد. هیچ پلیسی هم نیست. به نظر شما در این شهر چه اتفاقاتی می افتد؟

.....
.....

اکنون نقاشی زیر را ترسیم کن.

شهر من بدون وجود قانون و مقررات	شهر من با وجود قانون و مقررات
	

باهم بخندیم:

جوانی لب دریا نشسته بود و هی می گفت:عجب نفسی!

عجب نفسی!

اطرافیان به او گفتند چه می گویی؟

گفت: رفیقم یک ساعت است زیر آب است،

عجب نفسی دارد!

آینده ات درخشان است، فرزند دلبندم!

زندگی و ریاضی



درآمد ماهیانه یک خانواده

۵ نفره، ۶۸۰۰۰۰ تومان است.

این خانواده تصمیم دارند با برنامه ریزی در امور زندگی و گرفتن وام مسکن خانه ای را خریداری کنند.

پس تصمیم گرفتند هزینه ی ماهانه خود را کاملاً حساب شده خرج نمایند.

- پرداخت قبض های آب، برق، تلفن، گاز و تلفن همراه ۱۵ درصد.

- خوراک و پوشاک ۵۰ درصد.

- وام مسکن ۲۰ درصد.

درصد هزینه های خانواده چقدر است؟

کل مبلغ هزینه شده چه مقدار است؟

چه مقدار از درآمد باقی می ماند؟

شما برای باقی مانده ی درآمد این خانواده چه پیشنهادی دارید؟

.....
.....

سرگرمی و ریاضی!

هرگاه کسی چیزی را در دستش پنهان کند و شما بخواهید بدانید که در کدام دست اوست، از او بخواهید برای دستی که در آن چیزی را پنهان کرده، یک عدد زوج و برای دست دیگرش یک عدد فرد در نظر بگیرد. سپس دست راست را در عددی زوج ضرب کرده و با دست چپ جمع کند. اگر پاسخ فرد شد، شی، پنهان شده در دست راست و اگر زوج شد در دست چپ او می باشد.

«حالا شما امتحان کنید.»

آفرین بر دوست ریاضی دانم!

نام این داستان :



آن روز صبح وقتی جوجه ها از خواب بیدار شدند، پروانه ها را دیدند که در حال بازی هستند. جوجه مرغ های قشنگ که تازه چند روزه شده بودند و در همین چند روز حسابی با پروانه ها دوست شده بودند، سریع پیش پروانه ها دویدند و به آن ها سلام و صبح بخیر گفتند. بعد همه دور گلی که پروانه ها روی آن نشسته بودند جمع شدند، تا پروانه ها بازی جدیدی به آن ها یاد بدهند.

پروانه ی زیبای خال خالی گفت: «من فقط قایم باشک بازی بلدم، ما پروانه ها لابه لای گل ها قایم می شویم و شما جوجه ها ما را پیدا کنید.»

جوجه زرد طلایی گفت: «نه! قرار گذاشتیم هر روز یک بازی جدید داشته باشیم.»

پروانه هفت رنگ گفت: «بیایید باهم مسابقه بگذارید، ببینیم چه کسی زودتر به آخر مزرعه می رسد.»

جوجه نوک سیاه گفت: «نه، یک بازی جدید!»

پروانه ی مخملی که تا آن موقع ساکت بود، گفت: «من دیروز که پرواز می کردم جوجه مرغابی ها را دیدم که یک بازی جدید انجام می دادند.»

جوجه ها با خوشحالی گفتند: «آخ جون! زود باش تعریف کن.»

پروانه مخملی گفت: «.....»

.....

.....

.....

.....

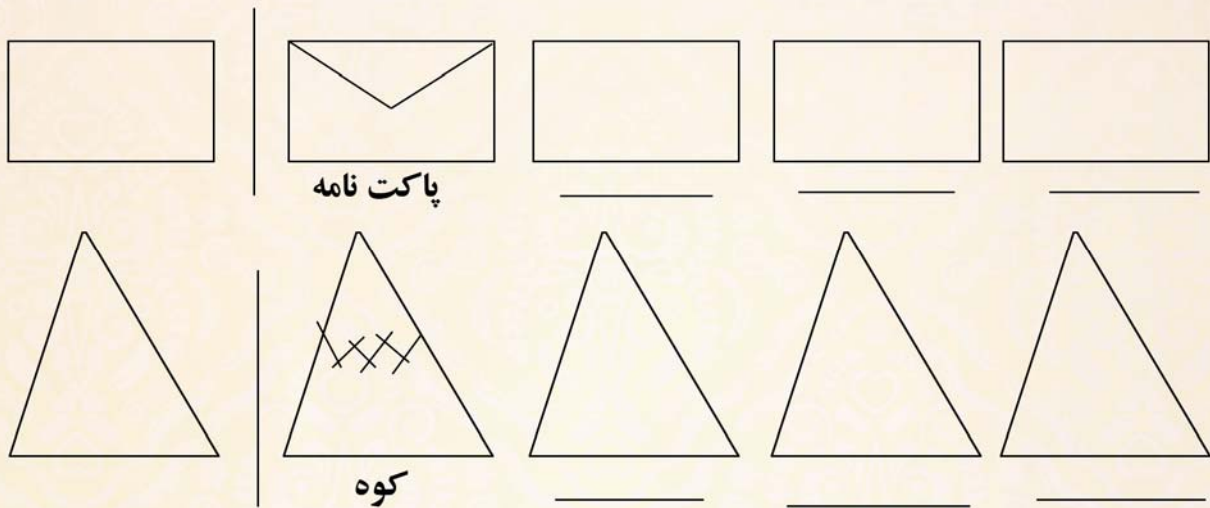
.....

(بچه ها، فکر می کنید بازی جدید پروانه ی مخملی چه بود، آن را بنویسید تا بقیه بچه ها هم بازی جدید شما را یاد بگیرند.) در ضمن برای داستان اسمی زیبا در بالا بنویس.

مؤمن در مدت زندگی خود از تحصیل خسته نمی شود. امام رضا (علیه السلام)

فرزند خلاقم!

در زیر تعدادی مستطیل و مثلث رسم شده است. با هر کدام از این مستطیل ها و مثلث ها شکل هایی بکش. البته باید، هر شکل با شکل های دیگر تفاوت داشته باشد.



نام شکل هایی را که کشیده ای زیر آن بنویس.

در پایین این صفحه متنی خنده دار بنویس که همه ی کلمات بالا در آن قرار داشته باشد.

یک روز، احمد در کنار کوهی ، یک پاکت نامه پیدا کرد که:

.....

.....

.....

آیا می دانی:

انسان در قطب شمال هرگز سرما نمی خورد.
در قطب شمال نه تنها آنفلوآنزا نمی گیریم بلکه از بیماری هایی که با ویروس و میکروب انتقال پیدا می کنند نیز در امان هستیم.
در این منطقه از زمین ، هوا طوری سرد است که هیچ نوع موجود زنده ی میکروسکوپی نمی تواند زنده بماند.

خدا قوت ، فرزند دانای من!

سعی کنید کارهایی که بر عهده ما گذاشته می شود ، به بهترین نحو انجام دهیم.

می دانی معنای کلمه (مسئولیت) چیست؟

یک دانش آموز مسئولیت پذیر چه ویژگی هایی دارد؟

جمله های زیر رابه دقت بخوان و به خودت امتیاز بده و

در امتیاز دادن به موارد زیر توجه کن.

اگر همیشه آن کار را انجام می دهی ، (۴ امتیاز)

اگر بیشتر مواقع انجام می دهی ، (۳ امتیاز)

اگر گاهی اوقات انجام می دهی ، (۲ امتیاز)

اگر به ندرت آن کار را انجام می دهی ، (۱ امتیاز)

کارهای من:



۱ - تکالیفم را بدون تذکر ، و در اولین فرصت آمدن از مدرسه انجام می دهم.

۲ - هر موقع چراغ اضافی روشن ، در مدرسه یا خانه بینم بلافاصله آن را خاموش می کنم.

۳ - همیشه دندان هایم را مسواک می زنم.

۴ - بدون تذکر ، پدر یا مادر جمعه ها حمام می روم.

۵ - هرروز پس از آمدن از مدرسه جوراب هایم را می شویم.

۶ - ظاهر آراسته و موی شانه زده دارم.

۷ - صبح ها خودم برای رفتن به مدرسه بیدار می شوم.

۸ - نماز را اول وقت و بدون تذکر دیگران می خوانم.

۹ - اگر دوستم مدادش را نیاورده بود، به او مداد می دهم.

۱۰ - اشتباه خود را قبول می کنم و سعی می کنم آن را اصلاح کنم.

۱۱ - در هر جا و مکانی، بهداشت فردی و جامعه را رعایت می کنم.

۱۲ - برای یاد گرفتن آنچه نمی دانم تلاش می کنم.

جمع امتیاز:


حالا با توجه به نمره ای که به خودت داده ای ، رتبه ی خود را چه می دانی ؟

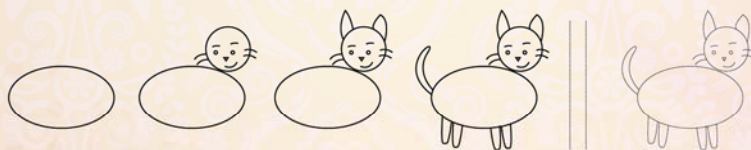
عالی خوب متوسط

نگاه محبت آمیز فرزند به پدر و مادرش عبادت است . رسول اکرم (صلی ... علیه وآله وسلم)



- شخصی موفق است و می تواند مسئولیت خود را به درستی انجام دهد که :
- بدون تذکر دیگران ، کارها و وظایف خود را به درستی انجام دهد.
 - حداکثر تلاش خود را برای خوب بودن به کار ببرد.
 - مسئولیت کارهای خود را بپذیرد و اگر اشتباه کرد سعی کند آن ها را اصلاح نماید.
 - بدون آن که از او بخواهند به دیگران کمک کند.
 - به قوانین احترام بگذارد.
 - بعد از مطالعه ی مطلب بالا ، جدول را کامل کن.

مسئولیت من در مقابل پدر و مادر	مسئولیت من در مقابل پدر و مادرم
	
مسئولیت من در مقابل خودم	مسئولیت من در مقابل جامعه
	



آموزش نقاشی :

با ادبی تو قابل تقدیر است!



همه ی ما آرزوهایی داریم

و دوست داریم به آن ها برسیم.

ولی قبل از هر چیز باید یاد بگیریم که نباید آرزوهای

خیالی و دست نیافتنی داشته باشیم. مثلا: اگر آرزو کنیم

دایناسوری را از نزدیک ببینیم و یا دوباره به کودکی

خود برگردیم، مشخص است خیالی و دست نیافتنی است.

ولی برای آرزوهایی که می توانیم به آن ها برسیم می توانیم

برنامه ریزی کنیم. مثلا: کسب رتبه در مسابقه ی ورزشی، یا در درس و...

برای این که دنبال آرزوهایمان برویم بهتر است آن ها را بنویسیم و برایشان برنامه ریزی کنیم.

حالا، شما سه آرزوی دست یافتنی خود را بنویس و سعی کن برای رسیدن به آن ها

برنامه ریزی کنی.

آرزوی اول من:

برنامه ریزی من:

آرزوی دوم من:

برنامه ریزی من:

آرزوی سوم من:

برنامه ریزی من:

آرزوهایت را روی یک برگه بنویس و به دیوار اتاق وصل کن تا هر صبح آن ها را ببینی و این

طوری اراده ات قوی می شود.



باهم بخندیم:

روزی، مرد خسیسی به عکاسی می رود و به عکاس

می گوید: آقای عکاس، چون من پول زیادی ندارم، از نیم رخ من

عکس بگیرید!

مرحبا به این همت بلندت!



شرح جدول:

حرف های کلمه هایی

را که در متن زیر

به صورت درشت

نوشته شده است در

جدول پیدا کن و روی

آن ها خط بکش و

با حروف باقی مانده

رمز جدول را پیدا کن.

رمز جدول

عوامل خطر ساز بیماری های قلبی - عروقی از زمان کودکی

۱ - چاقی: کودکانی که بیش از حد نیاز مواد غذایی دریافت کنند و فعالیت کافی نیز نداشته باشند

آمادگی ابتلا به چاقی هم در سنین **کودکی** و هم در سنین بزرگسالی پیدا می کنند.

۲ - **بالا بردن چربی خون**: بالا بردن چربی خون در کودکان ممکن است کاملاً بدون علامت باشد و

کودکان با وزن کم، معمولی یا زیاد ممکن است دچار عارضه شوند. **کنترل چربی خون** را باید از

دوران کودکی با تنظیم **رژیم غذایی** و عادت دادن به تغذیه سالم آغاز نمود.

۳ - **افزایش فشار خون**: فشارخون دوران کودکی و نوجوانی با فشارخون بزرگسالی ارتباط دارد.

اندازه گیری فشارخون کودکان پس از ۳ سالگی باید جزئی از معاینات دوره ای آن ها باشد.

۴ - **عدم فعالیت فیزیکی**: **عادت به ورزش** را باید از دوران کودکی در فرد ایجاد کرد.

۵ - **قرار گرفتن در معرض سیگار**: کودکان دارای **والدین سیگاری** بیشتر از کودکان دیگر در معرض

ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی و افزایش چربی خون می باشند.

۶ - **شرح حال فAMILI**: اگر فردی در سن کمتر از ۵۵ سالگی دچار بیماری های قلبی عروقی شود

فرزندان و نوه هایش نیز در معرض خطر بیماری های قلبی - عروقی زودرس قرار دارند و باید

بریشگیری اولیه در ایشان تاکید زیادی شود.

فرزند عزیزم، با موفقیت تو شادم!

توبه کننده حقیقی همانند کسی است که هیچ گناهی ندارد. امام باقر(علیه السلام)

خبرنگار کوچک!

شعبان ، یکی از ماه های افضل سال است که پیامبر اکرم (صلی ... علیه وآله وسلم)

فرموده ، شعبان ماه من است. از آنجایی که شعبان ماه

رسول ا ... است ، اگر می خواستی با پیامبر (صلی ... علیه وآله وسلم)

مصاحبه کنی ، از ایشان چه می پرسیدی ؟

۵ سؤال مطرح کن و بنویس.

- ۱ -
- ۲ -
- ۳ -
- ۴ -
- ۵ -

کشور عزیز ایران در یکی از آزمایش هایی که به همت مردان و زنان بلندهمتش سربلند از آن بیرون آمد ، جنگ تحمیلی ۸ ساله ایران و عراق بود. استان پهناور کرمان هم ، چون همیشه با اهداء شهدای زیادی در خط اول جبهه قرار داشت . در کرمان موزه دفاع مقدس محل نگهداری و برگزاری کنگره بزرگداشت سرداران و ۸۰۰۰ شهید استان های کرمان و سیستان و بلوچستان است. تو در محل زندگی ات حتماً با خانواده این شهدای گرانقدر آشنا هستی.

یکی از شهدای گرانقدر محل زندگی خود را انتخاب و مختصری از زندگی نامه اش را

- بنویس.
-
-
-

باهم بخندیم!

یک نفر در یک روز آفتابی چتر می بره بیرون.

بیش می گن: چرا امروز چتر برداشته ای ؟

می گه: آخه روزهای بارانی چتر را پدرم می بره بیرون

آموزش نقاشی!



حضرت محمد(صلی ... علیه وآله وسلم) پشت و پناهِت!



یک روز تابستان احمد با دوستانش علی و امین قرار گذاشتند تا به ،
کانون بروند تا در کلاس های تابستانه ی کانون ثبت نام کنند.
وقتی به کانون رفتند، متوجه شدند، دوستان امین نیامده است .
نگران شدند، چون علت نیامدن امین را نمی دانستند.
پس از ثبت نام احمد به خانه رفت. مادر احمد گفت:

امین به خانه تلفن زده و گفته ، مسافرت ناگهانی برایشان پیش آمده است. احمد خوشحال
و خیالش از بابت امین راحت شد. شب وقتی پدر احمد به منزل آمد، برای احمد تویی جدید
خریده بود تا با آن بازی کند. احمد خیلی خوشحال شد و از پدر تشکر کرد. پدر برای احمد و
مادر تعریف کرد که امروز در خیابان یک کودک چگونه دست مادرش را رها کرد و زیر موتور
سیکلت رفت. احمد خیلی ناراحت شد و دلش برای کودک سوخت . با توجه به متن ، بنویس
احمد در آن روز چه احساس هایی را تجربه کرده است ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

چیستان؟

اولم ، اول زمستان ، آخرم ، آخر باغ ، دومم رفته

زبستان ، آمده میان باغ !

سرافرازی تو آرزوی من است!

احساسات علاوه بر این که ، زندگی را از یکنواختی بیرون می آورد ، روی کارها و رفتار ما هم تأثیر می گذارد . احساسات گاهی خوشایند هستند یعنی برای ما لذت بخش اند و گاهی ناخوشایندند، یعنی ما دوست نداریم آن ها را تجربه کنیم.

جدول زیر را با نوشتن تعدادی احساس خوشایند و ناخوشایند کامل کن.

احساس ناخوشایند	احساس خوشایند
عصبانیت	شادی
.....
.....
.....

- کدام یک از احساس هایی را که در جدول نوشته ای ، دوست داری تجربه کنی؟.....
 - چه هنگامی احساس ناخوشایند در شما به وجود می آید؟.....
 - اگر در دنیا هیچ احساسی وجود نداشت ، چه می شد؟.....
- برای احساس های زیر تصویر مناسبی رسم کن.

خوشحالی:	فراحتی:
.....
.....
.....



در شکل های زیر تصاویر ناقصی از یک سیاره ناشناخته را می بینید ، که درست چاپ نشده است. شما ، می توانید با کمی خلاقیت ، اشیا یا مناظر جالب و زیبایی خلق کنید که تا کنون کمتر کسی آن ها را خلق کرده باشد.

حالا با توجه به تصاویر طراحی شده خود ، در مورد این سیاره ، ساکنانش ، آب و هوایش و ... برایم چند سطر بنویس.

باهم بخندیم:

معلم ورزش : یک نفس عمیق بکش! دانش آموز: اجازه آقا!

نمی توانم. معلم ورزش با تگرانی: چرا؟ دانش آموز:

چون مداد رنگی هایم را نیاورده ام.

آفرین بر دوست خلاقم!

غذای سالم بخوریم تا پاک زندگی کنیم.

پیامبران ، مانند ما انسان بودند و دارای صفات بشری . آن ها برای ادامه ی زندگی به تغذیه نیاز داشتند ، اما تغذیه برایشان هدف نبود ، بلکه آن را عاملی برای تکامل می دانستند و فقط غذاهای پاکیزه مصرف می کردند. اما ، امروزه برخی ، هدف از غذا خوردن را فقط لذت بردن می دانند. هر چه باشد می خورند. بدون این که به نوع آن توجه کنند. در دنیای امروز ، که مصرف غذاهای آماده و کنسروی زیاد شده است ، توجه به مواد افزودنی غذا بسیار مهم است. گاه بسته بندی جذاب مواد غذایی و خوراکی ها باعث فریب افراد می شود ، تا بدون توجه به سلامت ، ارزش تغذیه ای و کیفیت آن را بخرد.

کلاس آشپزی : خاگینه

مواد لازم :

تخم مرغ ۵ عدد - روغن چند قاشق -

آرد گندم یا آرد سفید دو قاشق سوپ خوری

نمک ، فلفل و زرد چوبه به مقدار کافی.

طرز تهیه :

تخم مرغ ها را خوب به هم بزنید تا کف کند. آرد را کم کم به آن بیفزایید و خوب به هم بزنید. ادویه و نمک را به آن اضافه کنید . روغن را در تابه خوب داغ کنید. مخلوط را قاشق ، قاشق به آن بیفزایید. وقتی سرخ شد ، آن طرف دیگرش را سرخ کنید و از روغن بکشید و در دیس بگذارید و دوباره به همین ترتیب عمل کنید تا مخلوط تمام شود . خاگینه هر چقدر نازک تر باشد بهتر است. آن را سرو کنید و اطرافش را با گوجه فرنگی و فلفل سبز تزیین نمایید.

حالا نوبت توست ، که چند غذای محلی نام ببری!

.....

.....

سالم باشی ، دلبندم !



Bluetooth

به دنیای «بلوتوث» خوش آمدید

امروز، بسیاری از تلفن های همراه و وسایل دیگر ارتباطی به فن آوری بلوتوث، مجهز شده اند. بلوتوث یک فن آوری ، بی سیم است که برد کوتاهی دارد و به تلفن همراه، رایانه ها، اسکرها، چاپگرها ، دستگاه های ضبط و پخش صدا، لوازم خانگی ، خودروها و هرچیز دیگری که فکرش را می کنید ، امکان ارتباط می دهد به شرط آن که همه ی آن وسایل و ابزار به فن آوری بلوتوث مجهز باشند.

فکر اولیه ی بلوتوث

اولین بار در شرکت تلفن همراه «اریکسون» سوئد ، فکر اولیه ی بلوتوث ، ایجاد شد .این شرکت درسال ۱۹۹۴ میلادی سعی می کرد فن آوری ساخت یک ارتباط رادیویی کم مصرف و کم هزینه ، بین تلفن های همراه و گوشی های بی سیم را ایجاد کند.اریکسون نام « بلوتوث» را از نام « شاه هارولد بلوتوث » یکی از پادشاهان اسکاندیناوی اقتباس کرد.

بلوتوث چکار می کند ؟

این فن آوری همان طور که نوشتیم ، ارتباطات کوتاه برد بین وسایل مجهز به تراشه های کوچک و اختصاصی بلوتوث را برقرار می کند . مثلا شما از کلاس درستان به خانه برگشته اید . فرض کنید یادداشت ها و نوشته های سر کلاس را در «نوت بوک » یا «رایانه ی دفترچه ای » خود وارد کرده اید.همین که به خانه می رسید و از کنار دستگاه چاپگر مجهز به بلوتوث ، عبور می کنید، نوت بوک شما به طور خودکار ، چاپگر را پیدا می کند و یادداشت های شما را به چاپگر ارسال می کند.

وسایلی که بلوتوث دارند در داخل خود یک تراشه ی رایانه ای دارند که به صورت فرستنده وگیرنده ،اطلاعات و داده ها را می فرستند یا می گیرند . علاوه براین ، وسایل دارای بلوتوث ،قسمتی به نام ، « کنترل کننده ی پیوند » دارند. این قسمت کارشناسایی سایر وسایل دارای بلوتوث را انجام می دهند . به این دلیل است که وسایل بلوتوثی همدیگر را پیدا می کنند.فناوری بلوتوث روز به روز در حال پیشرفت است و طرفداران زیادی دارد.بخصوص تلفن های همراه از این فن آوری زیاد استفاده می کنند . تلفن همراه بلوتوثی ، مانند سه تلفن در یک تلفن است. اول وقتی نزدیک یک خط تلفن معمولی باشد ، شبیه به یک گوشی بی سیم کار می کند . دوم ، اگر در محدوده ی نزدیک یک تلفن بلوتوثی دیگر باشد ، مانند یک رادیوی دوطرفه عمل می کند.سوم ، وقتی خارج از خانه باشد ، مثل یک تلفن همراه است .

وسایل ارتباطی به ویژه وسایل ارتباطی همراه مثل تلفن همراه ، پی جو(پیجر) نوت بوک و ... ارتباطات انسان ها را بیشتر بهتر کرده اند. بلوتوث نیز سعی می کند ارتباط ما با این وسایل ساده تر و بهتر شود.

جهانگردی از طریق اینترنت

ارزش اینترنت زمانی مشخص می شود که شما قصد سفر داشته باشید .شما می توانید با استفاده از اینترنت بلیط خود را رزرو کنید و اطلاعاتی درباره ی جهانگردی به دست آورید .هزاران سایت در اینترنت وجود دارد که درباره ی کشورها و شهرهای دیگر اطلاعاتی به شما می دهند و جاهای دیدنی را به شما معرفی می کنند. از طرف دیگر شما می توانید با استفاده از اینترنت به یک سفر مجازی بروید یعنی بدون آن که از اتاق منزل خود خارج شوید به سایت هایی که جاهای دیدنی جهان را نشان می دهند بروید و در سراسر دنیا گردش کنید .حتی می توانید عکس های خیلی قشنگی را که مشاهده می کنید در کامپیوتر خود ذخیره کنید و یک آلبوم زیبا برای خودتان داشته باشید

آشنایی با برنامه PHOTOSHOP

در حال حاضر فتوشاپ مهمترین برنامه ی تصویر سازی می باشد. این برنامه برای طراحی پوسترهای زیبا و کارت پستال کارت ویزیت ،تهیه ی تصویرهای کتاب ، بازسازی عکس های قدیمی، رنگی کردن عکس های سیاه و سفید، ساختن آلبوم های عکس اینترنتی ، تدوین عکس های جشن تولد و بسیاری از کارهای دیگر مورد استفاده قرار می گیرد کار کردن با آن بسیار ساده و جذاب است حتی جذاب تر از بازی های کامپیوتری.

www.Kanoonparvareh.com

www.irankids.com

www.koochoolooha.com

سایتی متعلق به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان :

سایتی حاوی قوانین یونیسف - مدرسه ی فوتبال - مدرسه ی شطرنج :

سایتی حاوی بازی و سرودها :



یک عصر تابستان ، ابوالفضل به منزل عمویش رفت تا با امیرعلی بازی کنند . در حین بازی ابوالفضل و امیرعلی بحثشان شد ، و امیرعلی که حسابی عصبانی بود ، ابوالفضل را به خاطر عینکی بودنش و ضعف چشمانش مسخره کرد . ابوالفضل که خیلی ناراحت شده بود . به منزلشان برگشت . مادر ، علت ناراحتی ابوالفضل را سؤال کرد . ابوالفضل ماجرا را تعریف کرد . مادر گفت : «به جای آن که نگران خصوصیات باشی که نمی توانی آن ها را عوض کنی بیشتر به خصوصیات خوب خودت ، که آن ها را دوست داری فکر کن . هیچکس نمی تواند کاملاً آن طور باشد که در دلش می خواهد و قادر به تغییر دادن خیلی چیزها نیستیم . پس ، به جای فکر کردن به خصوصیات که دوست نداریم باید خصوصیات خوب خود را پیدا کنیم و احساس خوشحالی و شادی کنیم . در ضمن مطمئن باش ، امیرعلی هم عصبانی بوده و الان پشیمان است . اگر عذر خواهی کرد ، یادت باشد ، که بخشش از بزرگان است .

فرزند گلم :

در گلبرگ های گل روبرو پنج خصوصیتی که در اولین برخورد با تو ، همه می بینند را بنویس .

خصوصیات من:

.....

.....

خصوصیات خوب من:

.....

.....

خصوصیاتی را که در خودم دوست ندارم:

.....

.....

خصوصیاتی را که دوست دارم کسب کنم:

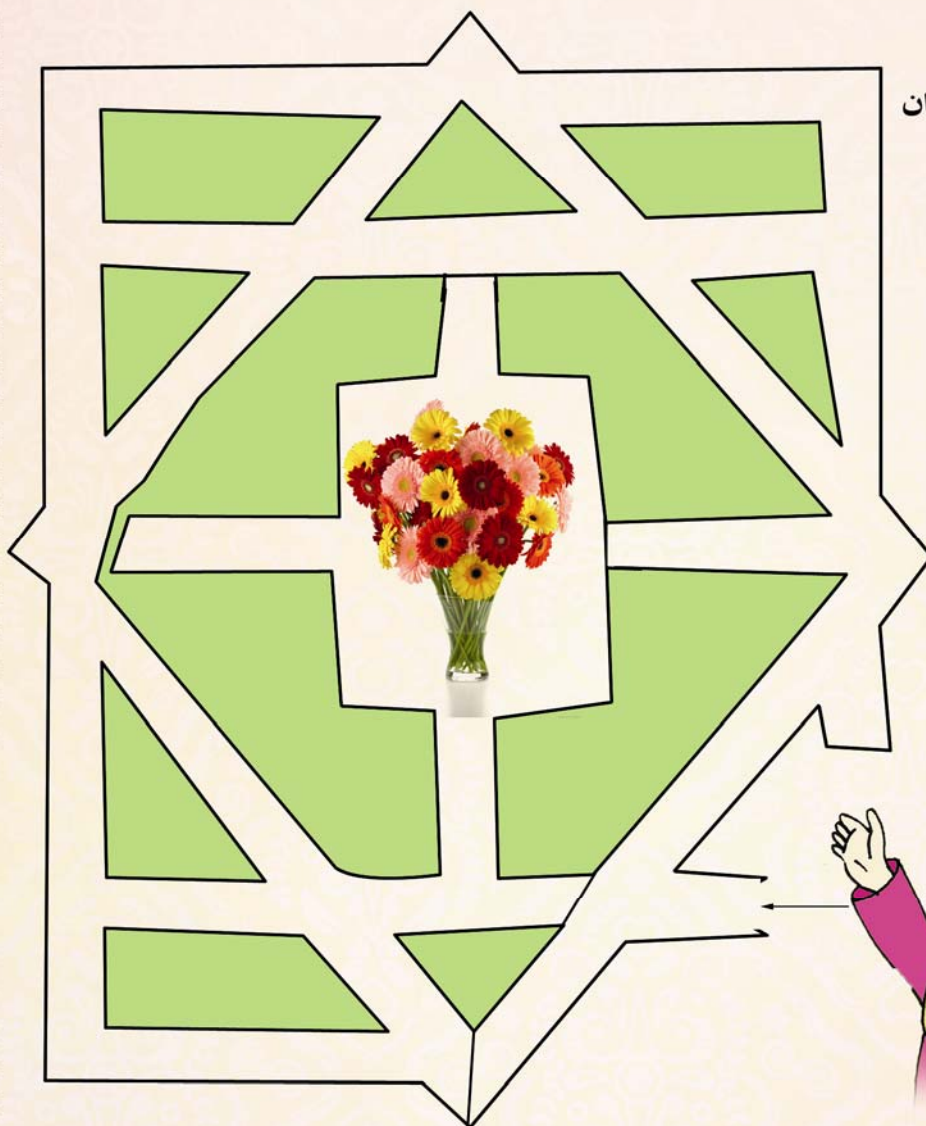
.....



آموزش نقاشی !

فکر تو را می ستایم ، عزیزم !

سبد گل هایم کجاست!
راه های رسیدن مریم به گلدان
گل هایش را با چند رنگ
مختلف نشان بده.



مسابقه :

۱۰ سکه را به نحوی در ۳ لیوان تقسیم کنید که در نهایت در ۲ لیوان و هر کدام ۵ سکه باشد در حالی که در هر سه لیوان سکه وجود داشته باشد. در یک لیوان ۵ سکه قرار می دهیم و در دو تای دیگر یکی ۳ تا و در سومی ۲ تا و در پایان لیوان دومی و سومی را در داخل هم قرار می دهیم.

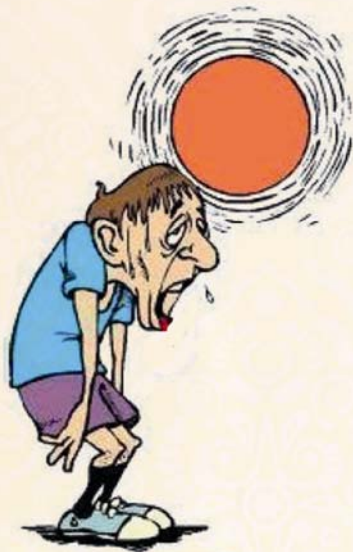


آیا می دانید :

بیشترین سردردهای معمولی
از کم نوشیدن آب می باشد.

خیلی توانا هستی عزیزم!

آفتاب سوختگی یکی دیگر از آسیب هایی است که ممکن است، در روزهای آفتابی تابستان به آن دچار شویم. تابش مستقیم آفتاب، ممکن است باعث سرخی، خارش و حساس شدن پوست شود. این همان آفتاب سوختگی است که از یک سوختگی سطحی شروع می شود و اگر شدید باشد تاول و درد به همراه دارد. اگر در باد یا زمانی که بدنتان از آب دریا یا عرق خیس شده، به مدت طولانی در آفتاب بمانید، ممکن است دچار آفتاب سوختگی شدید شوید.



به علاوه نور آفتاب اشعه فرابنفش دارد و می تواند حتی در هوای ابری بدون باد و زمستان ها موقع اسکی در کوه های بلند هم پوست را بسوزاند. آفتاب سوختگی می تواند احتمال ابتلا به سرطان پوست را بالا ببرد و باعث چین و چروک، پیری زودرس شود.

نشانه های آفتاب سوختگی:

- ۱ - پوست خشک و داغ ۲ - سرخ، حساس شدن و ورم کردن پوست
- ۳ - افزایش درجه حرارت بدن به دلیل کاهش تعریق
- ۴ - بی حالی و سستی
- ۵ - نبض تند و کاهش فشارخون
- ۶ - برافروختگی چهره و اختلال بینایی
- ۷ - سردرد، تب با لرز، در صورت شدید بودن سوختگی

راه هایی برای کمک به آفتاب

سوخته ها

- تا رسیدن پزشک، مسدوم را به یک مکان خنک منتقل کنید.
- یک اسفنج را در آب سرد فروبرید و روی پوست آسیب دیده بگذارید.
- مراقبت تاول ها باشید تا ترکد.

دو گیاه معجزه گر برای

آفتاب سوختگی:

آلوئه ورا - بابونه

یک لطیفه ی بامزه بنویس.

باهم بخندیم!

فرزندم، امیدوارم باسلامتی ایام را بگذرانی.

اول فکر کنید، بعد عمل نمائید. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله وسلم)

مریم بدون اجازه به وسایل مینا دست زده است. دفترش را روی زمین انداخته و خط کشش را شکسته است. مریم از کار مینا بسیار عصبانی و ناراحت شده و به فکر تلافی کردن افتاده است. اما همین که به طرف مینا رفت تا دعوا را شروع کند، یک لحظه به عاقبت کار فکر می کند. نفس عمیقی می کشد و بعد به طرف مینا می رود تا ...
فرزند عزیزم: تو فکر می کنی بهترین کاری که مریم می تواند انجام دهد چیست؟.....

.....

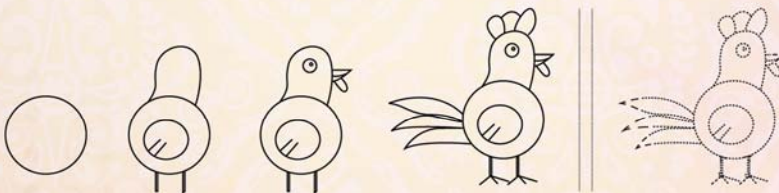
چند پیشنهاد خوب برای کنترل خشم به هنگام عصبانیت بیان کن.

.....

آیا داستان یا روایتی در مورد ائمه ی اطهار (علیه السلام) در مورد کنترل خشم شنیده ای، برایم بنویس.

.....

.....



آموزش نقاشی!

فرزندم: بخشدگی تو مرا خشنود می کند.

شب قدر ، از هزار ماه بهتر است. (قرآن کریم)

روزه ، یعنی تمرین نخوردن و نیاشامیدن . ماه رمضان نهمین ماه هجری قمری است .

غذای سحر، را سحری و غذای افطار را افطاری می گویند.

تو می دانی چرا اینقدر به روزه داری اهمیت داده شده است؟

.....

.....

روزه گرفتن چه فواید جسمی ، بهداشتی و روحانی دارد؟

.....

.....



رمضان کریم

- ماه رمضان، یکی از بافضیلت ترین ماه های سال است که اعمال خاصی دارد.

می توانی با کمک بزرگترها چندتا از این اعمال را بنویسی؟

.....

.....

دوست روزه دار من:

یکی از روزه داران امروز هادی است، او امروز روزه کامل گرفته است .

مادرش او را ساعت : ۳:۳۰ از خواب بیدار کرد و به او گفت « ۲۷ دقیقه تا اذان فرصت داری که سحری

بخوری » هادی می داند که اذان مغرب ساعت : ۲۰:۱۵ است.

هادی در هنگام سحری خوردن در فکر است . می دانی او به چه می اندیشد؟.....

.....

..... راستی، هادی چند ساعت باید روزه بگیرد؟.....

باهم بخندیم:

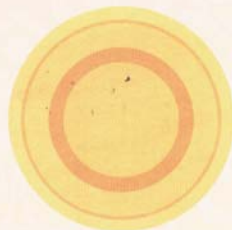
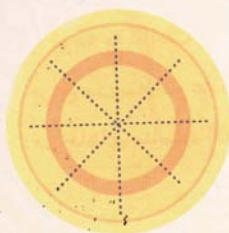
فردی آواز می خواند و می دويد. پرسيدند: که چرا می دوی!

گفت: می گویند: که صدای تو از دور خوش است.

می روم تا آواز خود را از دور بشنوم.

عبادات قبول عزیزم!

ایستگاه کاردستی :



فرزند بادوقم، باهم کاردستی بسازیم.

وسایل مورد نیاز: یک عدد بشقاب یا مقوای دایره شکل ،

چسب مایع ، مقوای رنگی ، وسایل نقاشی مانند :

گواش یا ماژیک و قیچی . در صورت دلخواه از

روبان رنگی می توان استفاده کرد.

طرز ساخت :

مانند شکل ، بشقاب کاغذی را به ۸ قسمت مساوی تقسیم کنید

و با قیچی در مرکز بشقاب شکافی ایجاد کنید و از روی خط ها

تا ۲ سانتیمتری لبه ی بشقاب ببرید.

قسمت های مثلثی شکلی که در اثر بریدن ایجاد شده است به سمت

بیرون تا کنید . بعد بشقاب را با رنگ سبز گواش یا ماژیک رنگ

کرده و بگذارید خشک شود.

روی کاغذ رنگی ، تعدادی گل را در رنگ های مختلف بکشید و دور آن را ببرید.

گل های رنگی را به لبه های مثلثی کلاه بچسبانید. می توانید

با استفاده از روبان در رنگ های مختلف ، کلاه خود را زیباتر کنید.



با خواص انگور آشنا شوید.

انگور، دارای ویتامین B، A و C است . موآد قندی انگور در بدن

می تواند ، چربی های زاید را بسوزاند، عمل هاضمه و ترشح

کبد را زیاد کند . مقوای قلب است .

فشار خون را کم می کند. خشک شده انگور به صورت کشمش

دارای مقدار زیادی پتاسیم می باشد که برای بیماری قلبی سودمند است و چون منبع خوبی از کلسیم است

محکم کننده استخوان ها و دندان ها می باشد. درد را تسکین می دهد و به روح شادی می بخشد.

نام داستان :

فاطمه خیلی از برادر کوچکش علی عصبانی بود، چون بی اجازه وارد اتاق او شده بود و به دفتر خاطراتش دست زده بود. موهای عروسکش را خراب کرده بود. فاطمه مادر بزرگ را دید که می خواهد نماز مغرب را بخواند، فهمید وقت افطار است. در حالی که زیر لب غرغری کرد، مشغول انداختن جانمازش شد تا نمازش را اول وقت بخواند، بعد افطار کند. مادر بزرگ پرسید: فاطمه جان! با همین عصبانیت می خواهی نماز بخوانی؟ فاطمه گفت: چه اشکالی دارد، آخر خیلی گرسنه ام، می خوامم افطار کنم. مادر بزرگ گفت: نمازت زیاد خداست و برای یاد خدا باید دل آرام باشد. خدای مهربان، در قرآن کریم هر جا ما را به نماز سفارش کرده به صبر هم سفارش کرده است. تو باید در مقابل اشتباهات برادر کوچکت صبور باشی، همانطوری که پدر و مادر مهربانت در مقابل خطاهای تو صبوری کرده اند. با برادرت مهربان باش و با زبان خوش او را از این کار بازدار، چون او سن کمی دارد. من هم با برادرت صحبت می کنم تا دیگر بدون اجازه به وسایل دیگران دست نزند. فاطمه خوشحال شد و احساس آرامش کرد چون ... (داستان را ادامه بده).

.....
.....
.....

یک نام برای داستان انتخاب کن و در بالا بنویس.

کدام کارهای بالا امر به معروف و کدام نهی از منکر است؟

امر به معروف:

- - ۱
- - ۲

نهی از منکر:

- - ۱
- - ۲

با هم بخندیم!

معلم: یک جمله بگو که در آن چایی باشد؟ احمد: قوری

حضرت علی (علیه السلام)، امام اول شیعیان، همسر فاطمه (سلام... علیها)، آفتابی است که مهرش باعث روشنی دل‌ها می‌گردد.

شب نوزدهم ماه رمضان سال چهارم هجری بود. حضرت علی (علیه السلام) تمام شب را بیدار بودند. دختر ایشان ام کلثوم که نگران پدر بود، علت نگرانی و بیداری پدر را پرسید. حضرت فرمودند: امشب شهادت من فرا می‌رسد. از قضای الهی نمی‌توان گریخت.

سرانجام در سحرگاه نوزدهم ماه رمضان، هنگام نماز صبح، آنگاه که حضرت علی (علیه السلام) سر به سجده گذاشته بودند، ابن ملجم نقشه‌ی شومش را اجرا کرد و ضربتی سخت بفرق مبارک ایشان وارد آورد. امام علی (علیه السلام) در بستر هم از حال اطرافیان غافل نبودند. وصیت کردند: اگر زنده ماندم، خودم می‌دانم که با ابن ملجم چه معامله‌ای انجام دهم و اگر هم از دنیا رفته‌م، یک شمشیر بر او بزنید. زیرا او یک ضربت بیشتر به من زده است. و سرانجام آن حضرت در ۲۱ ماه رمضان به سوی حق شتافتند.

اکنون به یاد مقتدا و آقایمان امام علی (علیه السلام) شعر زیر را به صورت یک مداحی بخوان.

عالم ز ماتم گشته پریشان در خون نشسته، قلب یتیمان
مظلوم علی جان علی، مظلوم علی جان (۲)
امشب اذان ماتم بگوید سجاده‌ای را در خون بشوید
محراب و منبر، از خون حیدر چون روی طفلان، گردد پریشان
مظلوم علی جان علی، مظلوم علی جان (۲)
محراب مسجد، امشب بگرید مانند کلثوم، زینب بگرید
گردد حسین زین غم پریشان گردد حسن هم چون شمع سوزان
مظلوم علی جان علی، مظلوم علی جان (۲)

دوست قرآنی ام! آیا می‌دانی: آیه ۵۹ سوره احزاب به آیه:
«حجاب» معروف است. قرآن را باز کن و این آیه را همراه با معنی بنویس.

.....
.....

حضرت علی (علیه السلام) یار و مدد کارت!

سال توفیر ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی

تجربستان ۱۳۹۱

ورودی پایه
ششم دبستان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان
در راستای دستیابی به اهداف سند تحول بنیادین برگزار می کند :

جشن فناوری اطلاعات و ارتباطات

اهداف

- ۱- تکمیل جایگاه علمی و فناوری وزارت آموزش و پرورش
- ۲- ترویج و ارتقای فرهنگ استفاده از ابزار تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات در انجمن های علمی، پژوهشی، آموزشی، پژوهشی و اداری
- ۳- فراهم نمودن فرصت مناسب جهت رقابت سالم
- ۴- شناسایی و تحلیل از برترین دستاوردها و نوآوری های فناوری اطلاعات و ارتباطات دانش آموزان و فرهنگیان
- ۵- ایجاد زمینه های جدید در بخش های سه گانه جشنواره

فراپرسی جشنواره

نمایشگاهها

- ۱- موزه سازی مدارس
- ۲- دستاوردهای دانش آموزان و فرهنگیان
- ۳- وزارت آموزش و پرورش در دولت الکترونیک

کارگاهها

- تولید محتوای الکترونیک، نرم افزارهای آموزشی و تکمیل آموختنی و سامانه های آموزش
- ساخت بازیهای رایانه ای
- امپت فضای سایبر (پروکلن های امنیت، استانداردها و...)
- شبکه شبکه های چند رسانه ای، شبکه بی سیم، شبکه سوشل و...
- روانچک
- روانچک هوا و فضا
- هنر دیجیتال
- موسمندی سازی مدارس
- سایت زبان نامه (پست الکترونیک) و وبلاگ (وبلاگ آموزشی آموختن دوره ابتدایی)
- آموزش شبکه های چند رسانه ای و محتوای چندرسانه ای
- آموزش مبتنی بر بازی در موبایل
- Mobile-based learning (MBL)
- Mobile Game-Based Learning (MGBL)

مسابقات

- ۱- تولید محتوای الکترونیک
- ۲- ساخت بازیهای رایانه ای
- ۳- برنامه نویسی
- ۴- وبلاگ
- ۵- پروگرام
- ۶- طراحی ترازا (سایت) و وبلاگ
- ۷- هنرهای دیجیتال



برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به یکی از نشانی های زیر مراجعه نمایید:

پورتال اداره کل آموزش و پرورش <http://kerman.medu.ir>

پورتال اداره فناوری اطلاعات <http://kerman.medu.ir/it/ava>

و یا با اداره فناوری اطلاعات اداره کل آموزش و پرورش (۰۹۱۳۲۰۶۲۳۰۶) تماس بگیرید.

دانش آموزان عزیز ، اولیاء گرامی

آیا می دانید که :

از سال تحصیلی آینده به بعد ، دانش آموزان پایه پنجم ابتدایی تمامی مدارس دولتی و غیر دولتی و مدارس خاص کشور در پایه ششم ابتدایی تحصیل خواهند کرد . این موضوع هدیه ای بزرگ و گرانبها و فرصتی بسیار ارزشمند برای دانش آموزان دوره ابتدایی و موفقیتهای ارزنده برای جمهوری اسلامی ایران می باشد که باید شکر آن را به جای آوریم .

برخی از دلایل ۶ ساله شدن دوره ی ابتدایی :

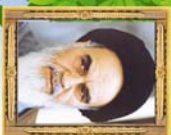
- * یکی از دلایل اصلی این تصمیم کالی نبودن محتوای آموزشی دوره ی ابتدایی برای ورود موفقیتهای آمیز دانش آموزان به دوره راهنمایی است . بررسی های انجام شده در سطح ملی نشان داده است که دانش آموزان به دلیل آموزش های ناقص دوره ابتدایی ، در دوره راهنمایی دچار مشکل و افت تحصیلی قابل توجهی می شوند . هم اکنون دوره ۶ ساله در ۱۲۳ کشور جهان که بیشترین آن ها کشور های پیشرفته و صنعتی هستند اجرا می شود و این نشانه اله جمهوری اسلامی ایران هم از سال تحصیلی آینده در کنار کشورهای پیشرفته قرار خواهد گرفت .
- * دلیل دیگر ۶ ساله شدن دوره ابتدایی ، تقویت توانایی های مختلف دانش آموزان در زمینه های آموزشی و پرورشی برای ورود به دوره ی راهنمایی می باشد .
- * با حذف دوره پیش دانشگاهی ، نظام آموزش و پرورش رسمی عمومی یک سال از سال های تحصیلی خود را از دست می دهد که این یک سال باید به یکی از دوره های تحصیلی اضافه شود و بهترین محل برای اضافه شدن این یک سال دوره ی ابتدایی است .

مواد درسی :

- قرآن
- تعلیمات دینی و اخلاق
- زبان و ادبیات فارسی
- مطالعات اجتماعی و آداب زندگی
- ریاضیات ، علوم تجربی
- هنر ، سلامت و تربیت بدنی
- تفکر و پژوهش ، کار و فناوری
- پیش از پیش آشنای می کند .
- چنان که ملاحظه
- می کنید ، برنامه درسی پایه ششم
- ابتدایی بسیار متنوع و موثر و دانش
- آموزان را با واقعیت های تحصیلی و زندگی

والدین محترم ، مسئولان گرامی ، دانش آموزان عزیز نظیر خود را در مورد یکتابسته به شماره پستالک ۱۰۰۰۰۳۴۱۳۲۴۲۴۹۰ پایه ایمییل گروه تکنولوژی و گروه های آموزشی ابتدایی به آدرس : Vahed3017@kernanedu.ir ارسال نمایید .

آدرس سایت معاونت آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان : <http://maekernanedu.ir>



نوگلان باغ زندگیم ، فرزندان عزیزم :

سلام ، سلامی به بلندای همت ، پیشکار و جدیت شما در تعلیم و تربیت که به فرموده ی امام راحل (ره) ((آینده سازان این مملکت هستید)) . خدای بزرگ را شاکریم که توانستید در آیام سال تحصیلی با کسب علم و دانش ، راه سعادت و پیشرفت را بیمایید . در تابستان اسال همکاران اینجانب با الهام از سخنان شهید با هنر که فرموده اند : ((مدرسه تعطیل می شود اما تعلیم و تربیت تعطیل نمی شود)) ایکنک تابستانه را برای شما فرزندان عزیزم تهیه کردند تا در یکی از بهترین فصل های خدا ، شما بتوانید با مطالعه و مرور آن بخشی از اوقات فراغت خود را پر نمایید . چرا که باور داریم شماها بهترین تولیدات و محصولات آموزش و پرورش و کشور هستید . امیدوارم در سالی که به فرموده ی مقام معظم رهبری (اسال تولید ملی ، حمایت از کار و سرمایه ایرانی)) نام گذاری شده است . موفق و مؤید باشید .

ابراهیم شیخ بهایی
مدیر کل آموزش و پرورش استان کرمان

فرزندان عزیزم ، سلام

بار دیگر فصلی از فصل های مهربانی خداوند فرا رسید تا پس از پشت سر گذاشتن بهار دلنشین ، فصل زیبا و سبز تابستان را بگذرانیم . خدا را سپاس می گوئیم که پس از چندین ماه تلاش و کوشش ، توانسته اید به پایه ی بالاتری ارتقا پیدا کنید و مهر آینده در کنار دوستان جدیدی مشغول تحصیل شوید . فصل تابستان زمان مناسبی برای تعلیم و تربیت ، سفر و کسب مهارت های جدیدی می باشد . امیدوارم در تابستان اسال که با بهار قرآن (ماه مبارک رمضان) هم قرین شده است شاهد موفقیت ها و پیشرفت های شما در همه رضوان این ابراهیمی معاون آموزش ابتدایی

بشارت واجری ، خاتم ابراهیمی ، معاون آموزش ابتدایی اداره کل

موسی سلاری ، دانی گروه تکنولوژی و گروه های آموزشی

گروه تالیف : هاشمه زاهدی ، نعت سلطانی ، احمدمحمد رحمانی

محمد رضا جعفری زاده ، علی سجادی و برجگان ابراهیمی

ناظرین : سید احمد حسینی نسب ، محمدرضا قنبری

طراحی : پردیس کرالیکنک ، جمال الدین بختی تصویرگر : نجمه خلیل پور

مشخصات دانش آموز

نام و نام خانوادگی :

نام مدرسه :

نام آموزگار :

شهرستان / ناحیه / منطقه :