

## سازگاری والدین و فرزندان

الف – جدول زیر را کامل کنید. چند مورد از انتظارات مهمی را که والدین از شما و شما از والدین خود دارید، بنویسید.

انتظارات والدین از من	انتظارات من از والدین
<p>* آنها از من می‌خواهند تکالیف خود را به خوبی انجام دهم</p> <p>* برای زندگی و کارها برنامه ریزی داشته باشم</p> <p>* با برادر و خواهر خود به خوبی رفتار کنم</p> <p>* در استفاده از وسایل خود نهایت دقت و بهره‌وری را داشته باشم.</p> <p>* دوستانم را به آنها معرفی کنم.</p>	<p>* من انتظار دارم به من احترام بگذارند</p> <p>* از تحقیر و تنبه بدنی و... بپرهیزند.</p> <p>* به تفاوت‌های فردی من با دیگران توجه کنند و از مقایسه کردن با گروه همسالان و دوستان بپرهیزند.</p> <p>* نیازهای اقتصادی من را متناسب با وضعیت مالی خود برآورده کنند.</p> <p>* زمان بیشتری را به خانواده اختصاص دهند و در برخی موارد به گفتگو و مسافرت و تفریحات دیگر بپردازند.</p>

ب – جدولی را که کامل کرده‌اید، به پدر و مادرتان نشان دهید. آیا انتظارات والدین را درست نوشته‌اید؟ درباره انتظارات متقابل با خانواده گفت و گو کنید.

۲- ایلیا دوست دارد روزهای تعطیل با دوستانش به گردش برود. والدین ایلیا نگران سلامت اخلاقی این معاشرت‌ها و مواجه شدن او با محیط‌ها و عقاید و ارزش‌های مخالف ارزش‌های خانواده هستند. پیشنهاد شما برای حل این مسئله به طوری که انتظارات هر دو طرف برآورده و رعایت شود، چیست؟

ابتدا شرایط ارتباط مناسب با دوستان را برای او شرح دهند و خطرات احتمالی که ممکن است معاشرت‌های نادرست در آینده برای او داشته باشد به او با رعایت ادب گوشزد نمایند و هر چند وقت یکبار خود نیز در این گردش با دوستان شرکت کنند یا خود والدین برنامه گردش تهیه نمایند و از ایلیا بخواهند که اطلاعات مناسبی مانند شماره تلفن، آدرس منزل و برنامه‌های سفر خود را در اختیار خانواده قرار دهد.