آموزش راه اندازی Microsoft Outlook 2007 & 2010



روش ساده و سريع برای انجام تنظيمات Outlook

Microsoft Outlook به همراه پکیج Office نصب می شود. بعد از نصب، برنامه را باز کرده و Wizardاولیه برای ایجاد تنظیمات ایمیل را ادامه دهید. در غیراینصورت در محیط برنامه از منوی Tools/Account Settingsرا انتخاب کرده و مراحل ایجاد تنظیمات را ادامه دهید.

بعد از فعال کردن POP در ایمیل خود (مراحل فعال کردن POP در انتهای آموزش توضیح داده شده است)، Outlook را اجرا کرده و از منوی Tools برروی Account Settings کلیک کنید:



در پنجره ی باز شده برروی New کلیک کنید:

Ac	count Settings	x		
	E-mail Accounts You can add or remove an account. You can select an account and change its settings.			
Γ	E-mail Data Files RSS Feeds SharePoint Lists Internet Calendars Published Calendars Address Books			
	in Set as Default 🗙 Repair 😭 Change 📀 Set as Default 🗙 Remove 🔹 🗣			
1	Name Type			
1				
	Selected e-mail account delivers new e-mail messages to the following location:			
	Change Folder exchange \Inbox			
	in data file F: {Mohammad \Documents \Outlook \exchange.pst			
	<u>www.ghafari3.cc</u>	VIII		
		ose		

طبق تصویر زیر، گزینه ی اول را انتخاب کرده و برروی Next کلیک کنید:

Add New E-mail Account	www.ghafari3.com 💻
Choose E-mail Service	
Microsoft Exchange, POP3, IM Connect to an e-mail account at yr organization's Microsoft Exchange	AP, or HTTP our Internet service provider (ISP) or your server.
© Other	
Connect to a server type shown b	elow.
Fax Mail Transport Outlook Mobile Service (Text Mes	saging)
	< Back Next > Cancel

به اینترنت متصل شده، اطلاعات را وارد کرده و برروی Next کلیک کنید. توجه داشته باشید قبل از کلیک برروی Next ، حتماً آنلاین باشید.

Add New E-mail Accou	nt	x
Auto Account Setu Clicking Next will Exchange server	up contact your e-mail server and configure your Internet service provider or Microsoft account settings.	×
Your Name:	نام و نام خانوادگی Example: Barbara Sankovic	
E-mail Address:	آدرس ایمیل مثلاً XXXX@gmail.com Example: barbara@contoso.com	
Password:	يسورد	
Retype Password:	تكرار پسورد	
	Type the password your Internet service provider has given you.	
Manually configure	server settings or additional server types	
	< Back Next > C	ancel

تنظیمات بصورت اتوماتیک اعمال می شود. برروی Finish کلیک کنید.



روش وارد کردن تنظیمات بصورت دستی

<u>مرحله ی اول:</u> این بخش برای gmail و yahoo.co.uk یکسان می باشد:



در پنجره ی باز شده برروی New کلیک کنید:



Add New E-mail Account	
Choose E-mail Service	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -
Microsoft Exchange, POP3, IMAP, or HTTP Connect to an e-mail account at your Internet service provider (ISP) or your organization's Microsoft Exchange server.	
Connect to a server type shown below. Fax Mail Transport Outlook Mobile Service (Text Messaging)	
< Back Next >	Cancel

Add New E-mail Acco	ount 🛛 🔀
Auto Account Setu	
Your Name:	Example: Barbara Sankovic
E-mail Address:	Example: barbara@contoso.com
Password: Retype Password:	
	Type the password your Internet service provider has given you,
L	hafari3
Manually configure s	server settings or additional server types
	< Back Next > Cancel

Add New E-mail Account
Choose E-mail Service
O Internet E-mail Connect to your POP, IMAP, or HTTP server to send and receive e-mail messages.
Microsoft Exchange Connect to Microsoft Exchange for access to your e-mail, calendar, contacts, faxes and voice mail. Other
Connect to a server type shown below. Fax Mail Transport Outlook Mobile Service (Text Messaging)
< Back Next > Cancel

<u>مرحله ی ۲: تنظیمات gmail</u>

* ابتدا باید قابلیت POP را در Gmail فعال کنید. اگر قبلاً این کار را انجام نداده اید به انتهای فایل آموزشـی مراجعه کرده و پس از اعمال تغییرات مراحل را ادامه دهید:

تنظیمات زیر را در Outlook برای gmail انجام دهید:

Add New E-mail Account			×
Internet E-mail Settings Each of these settings ar	e required to get your e-mail ac	count w	orking.
User Information			Test Account Settings
Your Name:	Your Name		After filling out the information on this screen, we
E-mail Address:	xxxxx @gmail.com		button below. (Requires network connection)
Server Information			
Account Type:	POP3		lest Account Settings
Incoming mail server:	pop.gmail.com		
Outgoing mail server (SMTP):	smtp.gmail.com		
Logon Information			at ³
User Name:	xxxxxx @gmail.com		aro.
Password:	******	0,	
⊠ R	emember password		
Require logon using Secure	Password Authentication (SPA)		More Settings
			< Back Next > Cancel

Add New E-mail A	ccount	×
Internet E-mail Each of these	Internet E-mail Settings	ž
User Informatio Your Name: E-mail Address: Server Informat Account Type: Incoming mail serve Outgoing mail serve Logon Informati User Name: Password:	 My outgoing server (SMTP) requires authentication Use same settings as my incoming mail server Log on using User Name: xxxxx@gmail.com Password: ****** Remember password Require Secure Password Authentication (SPA) Log on to incoming mail server before sending mail 	n on this screen, we count by clicking the vork connection)
🗌 Require logon u		More Settings
	OK Cancel	Cancel

Add New E-mail A	ccount	×
Internet E-mail Each of these	Internet E-mail Settings	ž
User Informatio Your Name: E-mail Address: Server Informat Account Type: Incoming mail serve Outgoing mail serve Logon Informati User Name: Password:	Server Port Numbers Incoming server (POP3): 995 Use Defaults This server requires an encrypted connection (SSL) Outgoing server (SMTP): 465 Use the following type of encrypted connection: SSL Server Timeouts Short Long 1 minute Delivery Leave a copy of messages on the server Remove from server after 10 days Remove from server when deleted from 'Deleted Items'	n on this screen, we count by clicking the vork connection)
Require logon u		More Settings
	OK Cancel	Cancel

<u>مرحله ی ۲ : تنظیمات yahoo.co.uk</u>

* ابتدا باید قابلیت POP را در yahoo.co.uk و یا yahoo.co.ca فعال کنید. اگر قبلاً این کار را انجام نداده اید به انتهای فایل آموزشـی مراجعه کرده و پس از اعمال تغییرات مراحل را ادامه دهید:

این تنظیمات را در Outlook برای yahoo.co.uk انجام دهید:

Add New E-mail Account		\mathbf{X}
Internet E-mail Settings Each of these settings ar	e required to get your e-mail account	working.
User Information	dhalo	Test Account Settings
Your Name:	Your Name	After filling out the information on this screen, we
E-mail Address:	xxxxx@yahoo.co.uk	button below. (Requires network connection)
Server Information		Test Assessed Catilines
Account Type:	POP3	Test Account Settings
Incoming mail server:	pop.mail.yahoo.co.uk	
Outgoing mail server (SMTP):	smtp.mail.yahoo.co.uk	
Logon Information		
User Name:	XXXXX	
Password:	*****	
	temember password	~
Require logon using Secure	Password Authentication (SPA)	More Settings
		< Back Next > Cancel



Internet E-mail Settings
General Outgoing Server Connection Advanced
Server Port Numbers
Incoming server (POP3): 995 Use Defaults
This server requires an encrypted connection (SSL)
Outgoing server (SMTP): 465
Use the following type of encrypted connection: SSL
Server Timeouts
Short 😳 Long 1 minute
Delivery
Leave a copy of messages on the server
Remove from server after 10 👶 days
Remove from server when deleted from 'Deleted Items'
OK Cancel

مرحله ی <u>۳:</u> این بخش برای gmail و yahoo یکسان می باشد:

بعد از انجام مراحل بالا برروی Test Account Settings کلیک کنید تا از درست بودن تنظیمات مطمئن شوید:



در صورتیکه تنظمات را به درستی انجام داده باشید ، همانند شکل زیر عبارت Completed را در مقابل تست Send و Receive خواهید دید.





اکانتهای ایجاد شده نشان داده می شوند:

Account Settings
E-mail Accounts You can add or remove an account. You can select an account and change its settings.
E-mail Data Files RSS Feeds SharePoint Lists Internet Calendars Published Calendars Address Books
🖓 New 💥 Repair 😭 Change 📀 Set as Default 🗙 Remove 👚 👎
Name Type
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
ghata
Selected e-mail account delivers new e-mail messages to the following location:
Change Folder Personal Folders \Inbox
in data file F:\Mohammad\Backups\Outlook XP\Outlook.pst
Close

فعال کردن IMAP و POP درGmail

۱- وارد اکانت خود در gmail شوید. <u>http://mail.google.com</u>

۲- برروی Settingکلیک کنید تا به بخش تنظیمات بروید.



۳- برروی Forwarding and POP/IMAP کلیک کرده و همانند شکل زیر تنظیمات را انجام دهید:

Settings				_			_				
<u>General</u>	Labels	Accounts and In	nport	Filters	Forwarding a	and POP/IMAP	<u>Chat</u>	Web Clips	Priority Inbox	Labs	<u>Offlin</u>
Forwarding: 1			Add a forwarding address								
			ip: You can also forward only some of your mail by <u>creating a filter!</u>								
POP Download: Learn more 2			 Status: POP is enabled for all mail that has arrived since 10/21/08 Enable POP for all mail (even mail that's already been downloaded) 								
			 Enable POP for mail that arrives from now on Disable POP 								
3			2. When messages are accessed with POP delete Gmail's copy							-	
			3. Configure your email client (e.g. Outlook, Configuration instructions delete Gmail's copy								
IMAP Acc (access Gma Learn more	Cess: iil from other (<u>re</u>	lients using IMAP)	4	1. Status Enabl Disab	e IMAP is ena e IMAP	abled WW.s	għ	af a'i	r13.co	m	
				2. Configure your email client (e.g. Outlook, Thunderbird, iPhone) Configuration instructions							
								Save C	hanges Can	cel	

بخش POP Download

با انتخاب گزینه ی اول یا (even mail that's already been downloaded) انتخاب گزینه ی اول یا (Enable POP for all mail فرینه ی ایمیل شما به وسیله ی برنامه ی مدیریت ایمیل دانلود خواهند شد.

با انتخاب گزینه ی دوم یا Enable POP for mail that arrives from now on فقط ایمیلهایی که از همین لحظه دریافت میکنید توسط برنامه مدیریت ایمیل دانلود خواهند شد.

2. When messages are accessed with POP

این بخش شامل ۳ بخش است :

<u>Keep Gmail's copy in the Inbox</u>: در صورت انتخاب این گزینه، ایمیلهای دریافتی پس از دانلود توسط برنامه، در Inbox جی میل باقی می مانند.

<u>Archive Gmail's copy</u>: با انتخاب این گزینه ایمیلهای دانلود شده توسط برنامه به آرشیو جی میل منتقل میشوند. <u>Delete Gmail's cop</u>y: با انتخاب این گزینه ایمیلهای دانلود شده توسط برنامه ، از جی میل حذف خواهند شد. (انتخاب این گزینه پیشنهاد میشود)

در بخش IMAP Accessگزینه ی Enable IMAP را فعال کنید.

۵- در نهایت برروی Save Changes کلیک کنید.

فعال کردن POP در yahoo.co.uk

ابتدا به آدرس <u>http://mail.yahoo.co.uk</u> رفته و ایمیل جدیدی ایجاد کنید. توجه داشته باشید که ایمیلهای yahoo.com قابلیت POP3 ندارند و امکان اتفاده از این ایمیل ها در نرم افزارهای مدیریت ایمیل نیست. بعد از عضویت وارد ایمیل خود شده و به قسمت <u>Options/More Options</u> بروید:



در صفحه ی باز شده بر روی POP & Forwarding کلیك كرده و طبق تصویر زیر مراحل را ادامه دهید:



با کلیک برروی save Change می توانید از امکان POP3 در yahoo.co.uk استفاده کنید.