

فهرست تفصیلی

۹	یادداشت ناشر.....
۱۱	درک رابطه عبد با مولا، ثمره معرفت نفس.....
۱۳	درک ارتباط با خدا.....
۱۳	انواع «ارتباط» با اطرافیان.....
۱۵	تفاوت ارتباط با «خدا» و ارتباط با دیگران.....
۱۵	«دو طرفه» بودن ارتباط با خدا.....
۱۶	رابطه با خدا، رابطه با یک موجود «فعال».....
۱۶	نیاز به «اذن» در ارتباط با خدا.....
۱۷	تلاش برای پیدا کردن نیاز به ارتباط با «رب العالمین».....
۱۸	دلنگ شدن برای «پرستیدن» خدا.....
۱۸	لزوم بیدار کردن «نیاز به پرستش».....
۲۱	معنای عبد.....
۲۱	«برده»، معنای دقیق عبد.....
۲۲	ضرورت باور جبرها.....
۲۳	ضرورت دلیل بودن در مقابل خدا.....
۲۴	عبودیت، ثمره معرفت نفس.....
۲۴	عدم منافات «کرامت انسان» با «دلیل بودن» برای خدا.....
۲۶	دلیل امر کردن به نماز از هفت سالگی.....
۲۶	لزوم پذیرش «عبودیت».....
۲۷	ثمره پذیرش عبد بودن = هرز نرفتن انرژی‌ها.....
۲۸	نیاز به «اذن» در هر نوع عبادتی.....

- ۲۸..... عدم امکان برقراری ارتباط با خدا، بدون اذن
- ۲۹..... دشوار بودن درک درست رابطه با خدا
- ۲۹..... دشوار بودن درک معنای عبد
- ۲۹..... ضرورت درک «رابطه» با مولا
- ۳۰..... تغییر خاص متناسب با هر رابطه، برای درک آن رابطه
- ۳۰..... مثلاً، عدم امکان درک رابطه با همسر، قبل از ازدواج
- ۳۱..... ریاضت؛ لازمه درک رابطه با خدا
- ۳۲..... نیاز انسان به درک رابطه با خدا
- ۳۳..... علت گیر کردن در بعضی رابطه‌ها
- ۳۴..... تشبیه رابطه با خدا، به رابطه طفل با پدر
- ۳۴..... خوب شدن، یکی از ثمرات ارتباط با خدا
- ۳۵..... جایگاه خوب بودن
- ۳۵..... اشتباه کسانی که خوب بودن را غایت می‌دانند
- ۳۶..... ارزشمند ترک گناه، به درک رابطه با خدا
- ۳۷..... دل‌تنگ خدا شدن، اثر رابطه با خدا
- ۳۹..... عبادت، راه کشف رابطه با خدا
- ۳۹..... کار خوب؛ کاری که انسان را بنده‌تر کند
- ۴۰..... فلسفه دستورات الهی در کلام امام رضا(ع)
- ۴۰..... عبادت؛ قطع رابطه با دیگران
- ۴۱..... عبادت؛ وقت گذاشتن برای کشف رابطه با خدا
- ۴۳..... برخی آثار رابطه عبد با مولا**
- ۴۵..... ۱. آرامش و قرار
- ۴۵..... احساس نیاز، مقدمه کشف رابطه با خدا
- ۴۶..... بی‌قراری انسان تا کشف رابطه با خدا
- ۴۹..... ۲. استیحا از مردم
- ۴۹..... نیندیشیدن به چیزی غیر از خدا، بعد از ارتباط با خدا
- ۵۱..... ۳. عاشق نوشته معشوق شدن
- ۵۱..... قرآن، محبت خدا به بندگانش
- ۵۲..... حجم قرآن، نشانه شدت محبت خدا
- ۵۵..... ۴. شیرین شدن مرگ
- ۵۵..... عبد باید برای مولایش بهمیرد
- ۵۶..... شهادت، آرزوی عبد

- ۵۷.....آباد شدن زندگی دنیایی
- ۵۷.....بهرتر کار کردن عبد
- ۵۸.....فرهنگ غرب: برای خودت بدو!
- ۵۸.....فرهنگ اسلام: برای خدا بدو!
- ۵۹.....جهانی شدن اسلام با این سخن
- ۶۰.....ضرورت دادن انگیزه‌های درست برای خوب شدن
- ۶۱.....اداره دنیا بر اساس عبودیت توسط امام زمان (عج)
- ۶۲.....۶ صفات دوست‌داشتنی
- ۶۳.....همکاری شیطان برای خوب شدن انسان‌ها!
- ۶۴.....عبودیت، دلیل درست خوب بودن
- ۶۵.....فضائل اخلاقی، یکی از نتایج عبودیت
- ۶۶.....ظلم نکردن عبد
- ۶۷.....۷ صفات دوست‌نداشتنی
- ۶۷.....مسکنت
- ۶۷.....ذلت
- ۶۸.....خجل بودن
- ۶۹.....احساس کوچک بودن در اثر بندگی
- ۶۹.....کسانی که با معصیت به بهشت می‌روند!
- ۷۰.....سنجش همه احساسات با مفهوم بندگی
- ۷۳.....۸ خدایی کردن
- ۷۳.....بندگی، راه رسیدن به آزادی مطلق
- ۷۴.....بندگی کن تا خدایی کنی!
- ۷۷.....رشد رابطه عبد و مولا در گرو «امر و اطاعت».....**
- ۷۹.....خدایی که هست، خدایی که نیاز داریم
- ۷۹.....امر کردن، لازمه مولا بودن
- ۸۰.....معنویت در غرب، معنویت بدون عبودیت
- ۸۰.....کبریایی خدا، محور بندگی
- ۸۱.....دوست‌نداشتن خدای متکبر
- ۸۲.....اثر روانی آیات قرآن، القای کبریایی خدا
- ۸۳.....امر و اطاعت امر؛ حلقه ارتباطی عبد و رب
- ۸۳.....ارتباط با خدا در گرو پذیرش امر خدا
- ۸۴.....فلسفه «واجب» بودن نماز

- ۸۷..... «پرستش»، رابطه عبد نسبت به مولا
- ۸۷..... ویژه بودن حس پرستش
- ۸۸..... دنبال مولا بودن عبد
- ۸۹..... پرستش، حسی که باید پیدایش کنیم
- ۸۹..... بی‌هویت بودن انسان بدون مولا
- ۹۰..... اطاعت دائمی امر خدا
- ۹۱..... قرآن خواندن
- ۹۱..... ۳ کنترل احساس‌های دیگر
- ۹۳..... «امر»، رابطه مولا نسبت به عبد
- ۹۴..... احساس نیاز به مولا در اثر کشف عبودیت
- ۹۴..... ابتدا باید «مولا» بودن خدا را دید
- ۹۵..... امکان عشق‌بازی با خدا تنها برای «عبد»
- ۹۵..... احساس هویت با پذیرش «امر» خدا
- ۹۶..... زیبایی «واجب بودن» نماز
- ۹۷..... چرا نور امر «واجب» بیشتر از «مستحب» است؟
- ۹۸..... مرگ، یکی از زیبایی‌های عبودیت
- ۹۸..... مثال ۱ اعتکاف
- ۹۹..... مثال ۲: حج
- ۱۰۱..... عبدپروری مولا**
- ۱۰۳..... جلوات ربوبی
- ۱۰۳..... ۱. بهشت و جهنم/ عبدپروری مولا
- ۱۰۳..... چگونه «بهشت» از جلوات ربوبی خداست؟
- ۱۰۴..... چگونه «جهنم» از جلوات ربوبی خداست؟
- ۱۰۵..... زیاد خواندن دعای کمیل
- ۱۰۶..... ضرورت توجه به جهنم
- ۱۰۷..... ۲. تکلیف
- ۱۰۷..... هلاکت عبد در اثر نبودن امر
- ۱۰۷..... ۳. تقدیر/ مهربانی خدا در «بلا»
- ۱۰۸..... مثال: عالمی که سکنه مغری کرده بود
- ۱۰۹..... دعا و تقویت عبودیت
- ۱۰۹..... «نعمت و بلا» هر دو جلوه ربوبیت خدا
- ۱۱۱..... ابهام در قبولی عمل

- ۱۱۱ عدم طرح «قبولی عمل» در روابط انسانی
- ۱۱۲ فلسفه «ایهام» در قبولی عمل
- ۱۱۳ لازم بودن «ایهام» برای تربیت ما
- ۱۱۴ ضرورت «عظمت» مولا
- ۱۱۵ پذیرش ایهام؛ تمکین در مقابل عظمت مولا
- ۱۱۶ قبول نشدن بیشتر اعمال
- ۱۱۷ ضرورت التماس بی‌نهایت برای قبولی عمل
- ۱۱۸ قبولی عمل برای چه کسانی مهم نیست؟
- ۱۱۸ مراتب کسانی که به قبولی عمل اهتمام دارند
- ۱۲۱ چند راهکار دیگر برای رشد رابطهٔ عبد و مولا**
- ۱۲۳ ۱. ترک گناه
- ۱۲۳ آب وجودت را گل نکن!
- ۱۲۵ ۲. برنامه‌ریزی عبادی
- ۱۲۵ مثال ۱: تنظیم زمان نمازهای یومیه
- ۱۲۶ امام صادق(ع): «یک‌سال» حداقل زمان مداومت بر عملی
- ۱۲۶ مثال ۲: تلاوت سوره یاسین و هدیه به حضرت زهر(س)
- ۱۲۷ مثال ۳: تلاوت روزانه یک صفحه قرآن
- ۱۲۹ ۳. استغفار
- ۱۲۹ استغفار به دلیل «عبودیت» نه «گناه»
- ۱۳۰ مثال: دعای ۱۳ صحیفه سجاده
- ۱۳۰ حقیقت «طلب‌بخشش»
- ۱۳۳ ۴. انس با ادعیه و قرآن
- ۱۳۳ دعا، مظهر عبودیت
- ۱۳۴ نسبت «دعا نکردن» با «تکبر»
- ۱۳۵ لزوم زبان «حال» بودن دعا
- ۱۳۵ ضرورت تطابق «زبان حال» با «زبان استعداد»
- ۱۳۶ تناسب میزان استجاب دعا با میزان بندگی
- ۱۳۶ سه کار کرد مهم دعا
- ۱۳۸ مطالعه دعا در جبهه‌ها
- ۱۳۸ سفارش به تفکر در قرآن
- ۱۳۹ ایجاد تذلل، اثر روانی آیات قرآن
- ۱۴۰ عبودیت بیشتر = گرفتاری بیشتر

۵. مشاهده حالات عبدها..... ۱۴۱
- تغییر رنگ رسول خدا(ص) و ائمه(ع) در زمان نماز..... ۱۴۱
- امام(ره): علی(ع) به حق عبدالله است..... ۱۴۱
- رسیدن به خدا با علی(ع)..... ۱۴۴
- نمونه‌ای از عبودیت حضرت زهرا(س)..... ۱۴۵
- شرایط عبودیت در حدیث «عنوان بصری»..... ۱۴۷**
- حدیث عنوان بصری..... ۱۴۹
- سفارش مرحوم قاضی به این حدیث..... ۱۴۹
- عنوان بصری کیست؟..... ۱۵۰
- امام صادق(ع): عبودیت لازمه رسیدن به علم..... ۱۵۱
۱. مالک ندانستن خود..... ۱۵۳
- امام صادق(ع): علم با تعلم به دست نمی آید..... ۱۵۳
- فلسفه آموزش «حکمت» توسط پیامبران..... ۱۵۴
- فرق حکیم با عالم..... ۱۵۵
- اولین رکن عبودیت: مالک ندانستن خود..... ۱۵۶
- صبر، اثر پذیرش مملوک بودن..... ۱۵۶
- مصیبت زده نشدن کسی که مالک نیست..... ۱۵۷
- سخت گیری نکردن خدا به بندگان..... ۱۵۸
- پیامبر(ص): من بر شریعتی آسان مبعوث شدم..... ۱۵۹
- چرا بعضی از دستورات خدا برای ما سخت است؟..... ۱۶۰
- شبهه: ناسازگاری حس مالکیت با پذیرش ابهت خدا..... ۱۶۱
- برداشت نادرست ما از احساس مالکیت..... ۱۶۱
- خواسته‌های فطری، فرصتی برای کمال معنوی..... ۱۶۲
- قرار آفرینی «احساس مالکیت»..... ۱۶۳
- چگونه این احساس در رابطه ما با خدا مشکل ایجاد می‌کند؟..... ۱۶۳
- نقشه خدا برای حل این مشکل..... ۱۶۳
- آویزان خدا شدن، ثمره علاقه به مالکیت..... ۱۶۴
- خوف و شوق در سایه احساس مالکیت..... ۱۶۵
- چگونه بدون تملک به آرامش برسیم؟..... ۱۶۷
- آرامش، در سایه پذیرش مدیریت خدا..... ۱۶۸
- دو اثر احساس مالکیت..... ۱۶۹
- اثر دیگر: آسان شدن پذیرش دستور..... ۱۶۹

- ۱۷۰..... آویزان خدا شدن برای افزایش «ظرفیت جذب».
- ۱۷۱..... سطح اول: منافع اجتماعی.
- ۱۷۲..... سطح دوم: ارجاع به وجدان.
- ۱۷۳..... سطح سوم: ایمان، برای منافع اجتماعی.
- ۱۷۴..... سطح چهارم: ایمان به خاطر فرار از جهنم.
- ۱۷۴..... سطح پنجم: ایمان به خاطر شوق به بهشت.
- ۱۷۵..... سطح ششم: فهم مالکیت خدا و عبودیت انسان.
- ۱۷۶..... اختصاص این سطح به دین اسلام.
- ۱۷۷..... نیاز به «عمل»، برای درک عبودیت.
- ۱۷۸..... ضرورت رعایت آداب مال.
- ۱۷۹..... امیر المؤمنین (ع): مال صاحبش را نزد خدا خوار می کند.
- ۱۸۰..... امام حسین (ع): مال مالت نشو!
- ۱۸۱..... علی (ع): رئیس قلب مومنین.
- ۱۸۲..... عالمی که یک ذره احساس مالکیت نداشت!
- ۱۸۲..... خاطره: درسی از یک کودک.
- ۱۸۵..... ۲. تدبیر نکردن برای خود.
- ۱۸۶..... درخواست بنی اسرائیل برای در اختیار گرفتن باران.
- ۱۸۶..... عالم مستجاب الدعواتی که برای شفای خودش دعانمی کرد.
- ۱۸۷..... عدم توانایی عبد برای به دست گرفتن اختیار امور خود.
- ۱۸۹..... دعا با رضایت قلبی.
- ۱۸۹..... پذیرش تقدیر در مقام عمل.
- ۱۹۰..... ادب آرزو کردن!
- ۱۹۰..... قرآن: همه بلاها از جانب خداست.
- ۱۹۱..... احساس عجز در اثر پذیرش تدبیر الهی.
- ۱۹۱..... امیر المؤمنین (ع): قدر، سری از اسرار الهی است.
- ۱۹۲..... مثال «دو چرخه».
- ۱۹۶..... معنای تدبیر، عدم برنامه ریزی نیست.
- ۱۹۶..... سستی ممنوع.
- ۱۹۷..... محدودیت آزادی انسان.
- ۱۹۹..... ۳. اشتغال دائمی به امر و نهی خدا.
- ۱۹۹..... انجام امور مباح، به نیت بندگی.
- ۲۰۰..... مثال: از دواج جناب بنیامین.

- ۲۰۱..... روحیه عابدانه یعنی اشتغال به امر خدا
- ۲۰۱..... گرفتار امر و نهی مولا بودن عبد.
- ۲۰۲..... ضرورت پیدا کردن «روحیه» عابدانه
- ۲۰۲..... برخورد متعبدانه یعنی فرار از گناه
- ۲۰۳..... مثال: پرهیز از مجادله
- ۲۰۴..... فرار از گناه مثل فرار از مار سمی
- ۲۰۵..... نگاهی به سه عامل عبودیت در کنار هم
- ۲۰۵..... چرا تنها سه عامل برای عبودیت ذکر شد؟
- ۲۰۶..... مرحله اول: ایجاد ابهت خدا در دل
- ۲۰۶..... مرحله دوم: عدم تدبیر
- ۲۰۶..... مرحله سوم: محاصره کامل عبد
- ۲۰۹..... ثمرات توجه به جبر تقدیری
- ۲۰۹..... ۱. آسان شدن دین داری
- ۲۰۹..... پذیرش جبر تشریحی در اثر پذیرش جبر تقدیری
- ۲۱۱..... زیبا شدن دعاها
- ۲۱۲..... دلیل بودن عبد
- ۲۱۳..... رسیدن به حقیقت عبودیت در وسط محدودیت‌ها
- ۲۱۳..... تکوینی بودن جبر
- ۲۱۴..... خدا: هر کس به قضای من راضی نیست، خدای دیگری برگزیند
- ۲۱۵..... بنده‌پروری خدا
- ۲۱۷..... آثار در افتادن با جبر تقدیری
- ۲۱۷..... دو اثر در افتادن با تقدیر: ۱- شدت عذاب اخروی
- ۲۱۸..... امیر المؤمنین (ع): غمگین شدن برای دنیا، ناراحتی از قضای الهی است
- ۲۱۸..... ۲- ناراحتی دو دنیا
- ۲۱۹..... جلوه‌ای از بنده‌پروری خدا
- ۲۱۹..... لزوم رعایت ادب بر خورد با تقدیر
- ۲۲۰..... خیر بودن پیشامدها برای مؤمن
- ۲۲۱..... فلسفه همه اتفاقات، گره خوردن ما با خدا
- ۲۲۱..... رابطه ما با خدا، رابطه زندانی با زندانبان
- ۲۲۳..... آثار عوامل سه گانه عبودیت‌زا
- ۲۲۳..... ۱. احساس آسایش در دنیا
- ۲۲۴..... ۲. رهایی از مرأ و مباحات

۲۲۵	۳. خوار شدن دنیا، ابلیس و خلق
۲۲۶	۴. عدم طلب نادرست دنیا و آنچه در دست مردم است
۲۲۶	۵. بیهوده تلف نکردن وقت
۲۲۶	۶. رسیدن به اولین درجه تقوا
۲۲۸	پرهیز از «مقایسه»
۲۲۹	متن و ترجمه حدیث عنوان بصری
۲۳۵	فهرست ها
۲۳۷	فهرست آیات
۲۴۱	فهرست روایات
۲۴۷	فهرست منابع
۲۵۱	فهرست تفصیلی