

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه شخصیت خودشیفته (NPI-40)

پرسشنامه های روانشناسی



WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

ВУЛ ИОН

WWW.RAVANN.IR

خودشیفتگی که یکی از مفاهیم قدیمی در روانشناسی به ویژه مکتب روان تحلیلی است، امروزه هم به عنوان نوعی اختلال در سطح غیربالینی موضوع مورد تحقیق در ادبیات پژوهشی است. خودشیفتگی سبکی از شخصیت است که با ویژگی هایی همچون خود بزرگ بینی، تخیلات افراطی در مورد قدرت، زیبایی و موفقیت، حساسیت زیاد نسبت به انتقاد و احساس بی نظیر بودن مشخص می شود. خودشیفتگی با پیامدهای مثبت و منفی همراه است و برخی از پیامدهای مثبت آن شامل کاهش افسردگی، برونگرایی، خوشایندی اولیه و عملکرد بهتر در جمع می باشد. از سوی دیگر، عطش توجه، اطمینان افراطی به خود و فقدان همدلی برخی از پیامدهای منفی خودشیفتگی را تشکیل می دهند.

این پرسشنامه، برای اولین بار توسط راسکین و هال در نسخه ای ۸۰ و ۵۴ گویه ای ساخته شد. پرسشنامه شخصیت خودشیفته نسخه ۴۰ گویه ای در سال ۱۹۸۸ توسط راسکین و تری در ۳ مطالعه مجزا برای اعتباریابی مورد بررسی قرار گرفت. بعداً نیز آموز و همکاران این پرسشنامه را به NPI-16 تقلیل دادند.

آزمون شخصیت خودشیفته (راسکین و هال، ۱۹۷۹؛ راسکین و تری، ۱۹۸۸) رایجترین پرسشنامه برای سنجش خودشیفتگی در جمعیت بهنجار است. مفروضه اصلی این پرسشنامه آن است که ویژگی های شخصیتی خودشیفته به طور نرمال در بین جمعیت توزیع شده و لزوماً بیمارگون نیستند (دارین، ۲۰۰۸). استفاده از NPI بسیار ساده است و در مطالعات غربی پایایی بالا و سوگیری بسیار کمی داشته است.

روش اجرا

این پرسشنامه از نوع مداد-کاغذی بوده و قابلیت اجرا هم به صورت فردی و هم گروهی را دارا می باشد. بعد از بوجد آمدن رابطه حسنه با آزمودنی و گپی کوتاه قبل از آزمون، از آزمودنی می خواهیم که با توجه به احساس کلی که نسبت به خودش دارد، کدام گزینه بیشتر به احوال او نزدیک تر است پس به او میگوییم:

آزمودنی عزیز پرسشنامه ای که در اختیار دارید جنبه هایی از شخصیت شما را مورد پرسش قرار می دهد. در هر سوال دو جمله ذکر شده است که دلالت بر بعضی رفتارها و افکار شما دارد، آنها را با دقت مطالعه نموده، سپس هر کدام از جملاتی که با وضعیت شما بیشترین مطابقت را دارند با علامت مشخص کنید. توجه کنید که: «هیچ نتیجه ی خوب یا بدی در این آزمون وجود ندارد و نمرات آن به معنی داشتن مشکل خاص شخصیتی و یا داشتن یک شخصیت خوب نیست.» و هر جایی سوالات برایتان مبهم بود بپرسید تا برایتان توضیح بدهیم.

نمره گذاری

پرسشنامه شخصیت خودشیفته نسخه ۴۰ گویه ای راسکین و تری (۱۹۸۸) دارای ۷ زیر مقیاس بوده که خودشیفتگی را براساس جفت گویه ها ارزیابی می کند. پاسخ دهنده باید یکی از آن ها را انتخاب نماید. ۷ زیر مقیاس این ابزار عبارتند از :

خرده مقیاس	سوالات
قدرت و اختیار	۳۶ و ۳۳ و ۳۲ و ۱۲ و ۱۱ و ۱۰ و ۸ و ۱
خود بسندگی	۳۹ و ۳۴ و ۳۱ و ۲۲ و ۲۱ و ۱۷
تقدم	۴۰ و ۳۷ و ۲۶ و ۹ و ۴
خودنمایی	۳۸ و ۳۰ و ۲۸ و ۲۰ و ۷ و ۳ و ۲
انتفاع	۳۵ و ۲۳ و ۱۶ و ۱۳ و ۶
غرور و خوبینی	۲۹ و ۱۹ و ۱۵
ملقب کردن	۲۷ و ۲۵ و ۲۴ و ۱۸ و ۱۴ و ۵

نمره گذاری پرسشنامه شخصیت خودشیفته (NPI-40) به این صورت است که ابتدا باید به ترتیب زیر به هر سوال امتیاز دهید:

گزینه الف: ۱ امتیاز

گزینه ب: ۲ امتیاز

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است:

تعداد سوالات پرسشنامه * ۱ = حد پایین نمره

حد بالای نمرات

حد متوسط نمرات

حد پایین نمرات

۸۰	۶۰	۴۰
----	----	----

امتیازات خود را از ۴۰ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۴۰ و حداکثر ۸۰ خواهد بود.

- نمره بین ۴۰ تا ۵۰ : حس انسجام پایین است.
- نمره بین ۵۰ تا ۶۰ : حس انسجام متوسط است.
- نمره بالاتر از ۶۰ : حس انسجام بالا است .

روایی و پایایی

ضرایب پایایی (آلفای کرانباخ) گزارش شده برای پرسشنامه شخصیت خودشیفته نسخه ۴۰ گویه ای توسط راسکین و تری (۱۹۸۸) بالاتر از ۰.۷۴ برای تمام زیر مقیاس های ۷ گانه به دست آمد.

همچنین در بررسی مقدماتی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه شخصیت خودشیفته (NPI-40) که توسط صفاری نیا و همکاران (۱۳۹۱) انجام شد، نتایج نشان داد که پایایی بازآزمایی و همسانی درونی کل پرسشنامه شخصیت خودشیفته به ترتیب برابر با ۰/۸۱ و ۰/۷۷ بود. همچنین ضرایب همبستگی نمره کل این پرسشنامه با پرسشنامه چند محوری بالینی میلیون-۳ و خرده مقیاس برونگرایی و توافق جویی پرسشنامه شخصیت پنج عاملی به ترتیب برابر با ۰/۸۲ و ۰/۷۳ و ۰/۶۸ محاسبه شد که بیانگر روایی همگرایی مناسب پرسشنامه شخصیت خودشیفته است.



RAVANN.IR

شماره	سوالات
۱	الف) استعدادی ذاتی برای اثر گذاشتن بر مردم دارم. ب) من تاثیر چندانی بر دیگران ندارم.
۲	الف) تواضع و فروتنی در من وجود ندارد. ب) اساسا شخص متواضعی هستم.
۳	الف) تقریبا جرات انجام هر کاری را دارم. ب) نسبتا شخص محتاطی هستم.
۴	الف) هنگامی که مردم از من تعریف می کنند گاهی خجالت زده می شوم. ب) می دانم که فرد لایقی هستم چون همه به من اینطور می گویند.
۵	الف) تصور حکومت بر دنیا مرا از جهنمی که خواهم ساخت می ترساند. ب) اگر بر جهان حکمرانی کنم، بهتر از وضع فعلی خواهم شد.
۶	الف) معمولا برای هر چیزی بهانه می آورم. ب) سعی می کنم عواقب رفتار خودم را بپذیرم.
۷	الف) ترجیح می دهم با دیگران همراه باشم. ب) دوست دارم مرکز توجه باشم.
۸	الف) فرد موفق می خواهم شد. ب) نگرانی چندانی در مورد موفقیت ندارم.
۹	الف) من از اکثر مردم نه بهتر هستم نه بدتر. ب) فکر می کنم شخص خاصی هستم.
۱۰	الف) مطمئن نیستم که رهبر خوبی باشم. ب) خودم را رهبری خوبی می دانم.
۱۱	الف) من ابراز وجود می کنم. ب) کاش بیشتر ابراز وجود می کردم.
۱۲	الف) دوست دارم بر دیگران اقتدار داشته باشم. ب) اهمیتی نمی دهم که از دیگران اطاعت کنم.
۱۳	الف) تغییر دادن مردم برایم آسان است. ب) دوست ندارم لحظه ای را ببینم که در حال تغییر دادن مردم هستم.
۱۴	الف) برای به دست آوردن احترامی که شایسته ی من است پافشاری می کنم. ب) معمولا دارای احترامی هستم که شایسته ی آنم.
۱۵	الف) نمایاندن بدن خود را دوست ندارم.

	(ب) نمایاندن بدنم را دوست دارم.
۱۶	(الف) به راحتی می توانم دست مردم را بخوانم. (ب) گاهی اوقات سخت است مردم را بشناسم.
۱۷	(الف) اگر خودم را لایق در کاری بدانم ، حاضر به قبول مسئولیت برای تصمیم گیری هستم. (ب) دوست دارم برای تصمیم گیری ، مسئولیت بپذیرم.
۱۸	(الف) به حق خودم راضی هستم. (ب) تا اندازه ای چشم طمع به دنیا دارم.
۱۹	(الف) اندام من چیز ویژه ای نیست. (ب) دوست دارم به اندام من نگاه کنند.
۲۰	(الف) دوست ندارم خودنمایی کنم. (ب) معمولا اگر امکان داشته باشد خودنمایی می کنم.
۲۱	(الف) همیشه می دانم چه کار می کنم. (ب) گاهی اوقات مطمئن نیستم چه کاری می کنم.
۲۲	(الف) گاهی با تکیه بر دیگران کارها را انجام می دهم. (ب) به ندرت برای انجام کارها به دیگران تکیه می کنم.
۲۳	(الف) گاهی داستان های خوب می گویم. (ب) همه ی افراد دوست دارند داستان هایم را بشنوند.
۲۴	(الف) انتظار زیادی از دیگران دارم. (ب) کار کردن برای مردم را دوست دارم.
۲۵	(الف) خوشنود نخواهم شد مگر اینکه از همه شایسته تر باشم. (ب) خوشنودی من خوشنودی دیگران است.
۲۶	(الف) تمجید کردن باعث خجالت در من می شود. (ب) دوست دارم مورد تمجید قرار بگیرم.
۲۷	(الف) انگیزه ی زیادی برای کسب قدرت دارم. (ب) علاقه ای به قدرت در وجودم دیده نمی شود.
۲۸	(الف) اهمیتی به مدهای روز و زودگذر نمی گذرم. (ب) دوست دارم شروع کننده ی مدهای روز باشم.
۲۹	(الف) دوست دارم در آینه به خود نگاه کنم. (ب) علاقه ای به زیاد نگاه کردن خود در آینه ندارم.
۳۰	(الف) واقعا دوست دارم مرکز توجه دیگران باشم. (ب) وقتی مرکز توجه دیگران باشم احساس ناراحتی می کنم.
۳۱	(الف) می توانم به هر روشی که بخواهم زندگی کنم. (ب) مردم همیشه نمی توانند آنطور که دلشان می خواهد زندگی کنند.

۳۲	الف) چندان اقتداری در وجود خودم مشاهده نمی‌کنم. ب) به نظر می‌رسد مردم همیشه من را با اقتدار می‌پندارند.
۳۳	الف) ترجیح می‌دهم که رهبر باشم. ب) رهبر بودن یا نبودن چندان تفاوتی برایم نمی‌کند.
۳۴	الف) قصد دارم شخص بزرگی باشم. ب) امیدوارم در آینده موفق بشوم.
۳۵	الف) مردم گاهی اوقات آنچه به آنها می‌گویم باور می‌کنند. ب) می‌توانم هر چیزی را به دیگران بگویم باور کنند.
۳۶	الف) من مدیر به دنیا آمده‌ام. ب) مدیر بودن خصیصه‌ای است که زمان زیادی برای پرورش آن لازم است.
۳۷	الف) ای کاش کسی روزی زندگینامه‌ی من را می‌نوشت. ب) به هیچ دلیل دوست ندارم مردم در زندگی من کنجکاو کنند.
۳۸	الف) از این که مردم به من توجه نمی‌کنند که در ملاء عام چطور به نظر می‌آیم ناراحت می‌شوم. ب) وقتی در ملاء عام هستم برایم مهم نیست که با دیگران ترکیب شوم.
۳۹	الف) از سایر مردم با استعدادتر هستم. ب) افراد زیادی هستند که می‌توانم از آنها بیاموزم.
۴۰	الف) بیش از هر کس دیگری معمولی هستم. ب) من یک فرد خارق العاده هستم.

RAVANN.IR