

حمدائے وحمیاری درحوادث

درس ۵

۱ - همدلی و همیاری را تعریف کنید.

همدلی یعنی اینکه خود را به جای فردی که دچار حادثه شده بگذاریم و احساسات و شرایط او را درک کنیم. همیاری یعنی پس از درک احساس فرد حادثه دیده به کمک او بشتابیم.

• کدام مؤسسات اجتماعى در حوادث به ما كمك مى كنند؟

امروزه با گسترش وسايل ارتباطى و حمل و نقل همه به سرعت مى توانند از اخبار حوادث در مناطق مختلف آگاه شوند و خود را به محل حادثه برسانند. به علاوه در جامعه امروز هميارى و همدلى شكل هاى جديدى نيز پيدا كرده و مؤسسات مختلفى براى اين امور پديد آمده اند. براى مثال، وقتى در يك منطقه زلزله رخ مى دهد ممكن است مؤسسات مختلف مانند سازمان مديريت بحران كشور، جمعيت هلال احمر، سازمان آتش نشانى، فوريت هاى پزشكى (اورژانس)، نيروى انتظامى، بسيج، گروه هاى داوطلب جهادى و... به يارى مردم بشتابند و هريك وظيفه خاصى را انجام دهند.

۲- کدام مؤسسات اجتماعى در
حوادث به ما كمك مى كنند؟

۳- وظایف هلال احمر در زمان وقوع حوادث طبیعی و یا جنگ چیست؟

جمعیت هلال احمر: جمعیت هلال احمر یکی از مؤسساتی است که در زمان وقوع حوادث طبیعی یا جنگ‌ها به کمک مردم می‌شتابد.



امدادگران* جمعیت هلال احمر در هنگام وقوع حوادث، به مجروحین کمک‌های اولیه* می‌رسانند و آنها را به بیمارستان منتقل می‌کنند. هلال احمر برای آسیب‌دیدگان سیل یا زلزله و جنگ، چادرهای اسکان موقت برپا می‌کند و کمک‌های مردمی مثل غذا، پوشاک، چادر اسکان و دارو را جمع‌آوری می‌کند و به آنها می‌رساند.

خلاصه جواب سوال ۳:

- امداد رسانی به مجروحین
- برپایی چادرهای موقت اسکان
- جمع‌آوری کمک‌های مردمی

۴- وظایف هلال احمر در شرایط عادی چیست؟

خلاصه جواب سوال ۴:
حفظ محیط زیست – تلاش برای صلح و دوستی

جمعیت هلال احمر علاوه بر این خدمات، در شرایط عادی برای صلح و دوستی و همچنین حفظ محیط زیست تلاش می کند.



جمعیت هلال احمر بخشی به نام سازمان جوانان هلال احمر دارد. دانش آموزان یا دانشجویانی که به طور داوطلب عضو این سازمان می شوند، برای همکاری با هلال احمر آموزش می بینند.

نکته!

درس پنج ونیم!

زلزله!

۱ - چرا تهران شهری لرزه خیز است؟

به دلیل خاک آبرفتی زمین در تهران و همچنین
سابقه تاریخی زمینلرزه در تهران

تهران شهری بر روی سه گسل بزرگ
که بر روی نقشه مشخص شده است.

نقشه گسلهای تهران



تهران شهری در دامنه البرز که خاک آن از آبرفت
رودهای جاری از کوه تشکیل شده و سست است.



۲- آیا زلزله قابل پیش بینی است؟

**خیر؛ تاکنون حتی در کشورهای پیشرفته ای مثل ژاپن نیز
وسیله ای دقیق برای این کار ساخته نشده است.**

۳- به نظر شما کدام یک از ساختمان‌های بتنی یا فلزی شهر تهران در برابر زلزله مقاوم‌تر است؟

هیچ فرقی بین آنها نیست، ساختمانی در برابر زلزله مقاوم است که اولاً درست طراحی شده باشد، دوماً خوب اجرا شده باشد.

✓ مقاومت ساختمان = طراحی + اجرا

ساختمان بتنی



ساختمان بنایی



ساختمان فولادی



۴- برخی از سازمان های مسئول در مدیریت بحران شهر تهران را نام ببرید.

 سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران

 هلال احمر

 آتش نشانی

 نیروهای انتظامی و نظامی

 شرکت های آب، برق، گاز، مخابرات

 صدا و سیما

۵- چرا تثبیت وسایل منزل برای جلوگیری از آسیب زلزله مهم است؟
کدام وسایل (اجزای غیر سازه ای) نیاز به تثبیت دارند؟

چون بالرزش زمین ممکن است این وسایل به ما آسیب برسانند:

- آبگرمکن
- کتابخانه
- بوفه
- لوستر
- تلویزیون
- وسایل سنگین

۶- آیا در هنگام وقوع زلزله باید فرار کنیم؟ چرا؟

خیر؛ زیرا زمان زلزله کوتاه است و ما هنگام فرار ممکن است دچار آسیب شویم.

• زمان کوتاه
زلزله

• صدمات شدید
هنگام خروج

• زلزله شروع می‌شود
~~آیا فرار کنیم؟~~



۷- اگر هنگام زلزله درون ساختمان هستیم، کجا پناه بگیریم؟



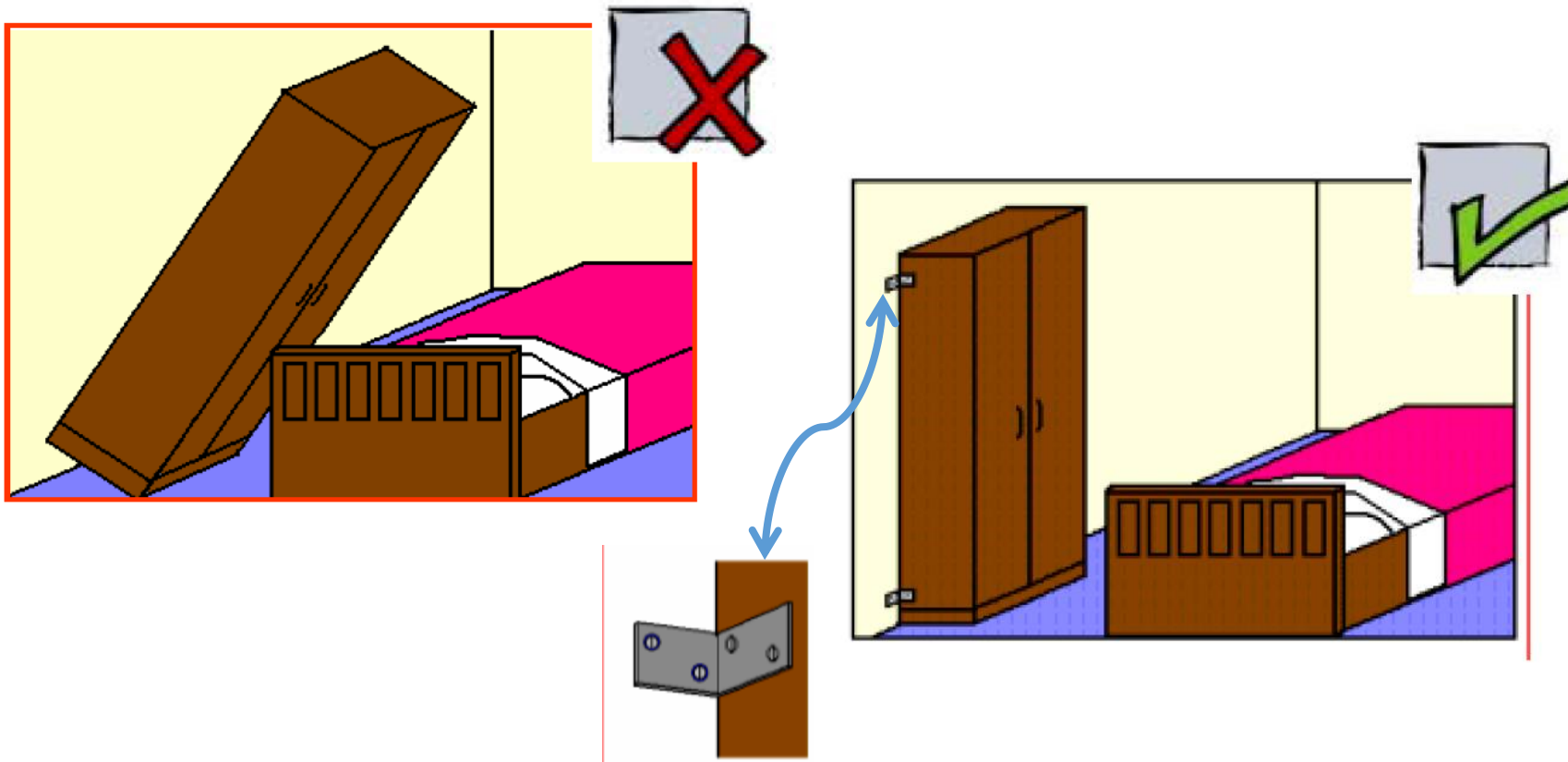
- زیر میز محکم
- گوشه دیوارهای داخلی
- کنار ستون‌ها
- راهروهای کم عرض



از این نقاط دوری کنیم: پنجره، لوستر، وسایل مرتفع!

۸- اگر هنگام زلزله در تختخواب هستیم، کجا پناه بگیریم؟

بهتر است جابجا نشده و سروصورت خود را محافظت کنیم



۹- اگر هنگام زلزله در اماکن عمومی هستیم، کجا پناه بگیریم؟



- به در خروجی هجوم نبریم
- پناه در صورت امکان
- فاصله از شیشه
- چمباتمه بزنید
- پوشش سر و صورت

• ۱- اگر هنگام زلزله در فضای آزاد هستیم، کجا پناه بگیریم؟



- همانجا بمانید و به نقاط زیر نزدیک نشوید:

- ساختمان‌های بلند و شیشه‌ای

- کابل‌های برق

- تابلوهای تبلیغاتی و ...

۱۱ - اگر هنگام زلزله در زیر آوار ماندیم، چه کنیم؟



- کبریت یا فندک روشن نکنید

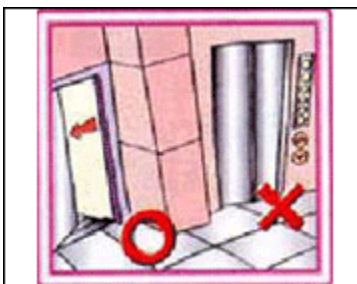
- تکان اضافه نقرید

- پوشش دهان با لباس

- ضربه روی لوله یا دیوار

- فریاد ننیم

۱۲ - بلافاصله پس از زلزله چه کنیم؟



- ترک کردن ساختمان
- کمک به دیگران برای تخلیه
- قطع کردن گاز، آب و برق
- عدم استفاده از آسانسور
- کیف نجات

۱۳ - کیف نجات (کیف زلزله) باید چه چیزهایی و چه ویژگیهایی داشته باشد؟

- قابل حمل باشد

- زیر آوار نماند

- محل قرار گیری را همه بدانند



- داروهای خاص

- کیت کمک‌های اولیه

- آب و غذا برای ۳ روز

- رادیو

- چراغ قوه

- باتری اضافی

- پول نقد

- کپی مدارک مهم

- شماره تلفن‌های ضروری

پیامه و مقابله با حوادث

درس ۶

۱ – بیمه گر و بیمه شونده را تعریف کنید.

با انجام این فعالیت پی بردید که اگر برای شما دانش آموزان در مدرسه حوادثی پیش بیاید، مؤسسه‌ای وجود دارد که هزینه‌های

ناشی از این حوادث را پرداخت می‌کند.

در اینجا، شما «بیمه شونده» هستید و مؤسسه‌ای که شما را بیمه کرده است، «بیمه گر» نامیده می‌شود.

۲۶



جواب کامل و صحیح سوال ۱ :

• چرا بیمه به وجود آمده است؟

برای هر فرد ممکن است روزهایی پیش بیاید که بیمار، از کار افتاده، بیکار یا باز نشسته شود. همچنین ممکن است در اثر حوادثی چون تصادف، آتش سوزی و... جان و مال افراد به خطر بیفتد. اگر فرد برای چنین روزهایی فکر نکرده باشد با مشکلات و خسارت‌های زیادی روبه‌رو می‌شود؛ زیرا ممکن است یک فرد بتواند خسارت‌های کوچک را جبران کند؛ اما آیا در مورد خسارت‌های بزرگ، چنین امکانی برای همه وجود دارد؟

مؤسسه بیمه، برای جبران زیان‌های مالی و جانی به وجود آمده است.

۲- چرا بیمه به وجود آمده است؟

۳- بیمه چیست؟

بیمه چیست؟

بیمه یک قرارداد بین بیمه‌گر و بیمه‌شونده (بیمه‌گذار) است. مؤسسه بیمه‌گر، تعهد می‌کند در قبال دریافت حق بیمه* از بیمه‌شونده، خسارت‌های ناشی از حوادث معینی را جبران کند.

نکته!

لطفاً سوال ۲ و ۳ را با هم اشتباه نگیرید!

باتشکر!

۴- مؤسسات بیمه در کشور ما زیر نظر چه سازمانی فعالیت می‌کنند؟

کلیه مؤسسات بیمه زیر نظر «بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران» فعالیت می‌کنند. بیمه مرکزی قوانین و مقررات لازم را برای مؤسسات بیمه تدوین می‌کند و هدایت و نظارت بر فعالیت و عملکرد آنها را به عهده دارد. بیمه مرکزی نظارت می‌کند تا مؤسسات بیمه، وظایف خود را به درستی انجام دهند و مشتریان نیز از نحوه کار آنها رضایت داشته باشند.

۵- بیمه اجباری و بیمه اختیاری را توضیح دهید.

انواع بیمه

بیمه انواع مختلفی دارد. بعضی از بیمه‌ها اجباری هستند؛ یعنی طبق قانون افراد باید این بیمه‌ها را انجام دهند. بعضی دیگر از بیمه‌ها اختیاری هستند و افراد، داوطلب می‌شوند که برای حوادث احتمالی از بیمه استفاده کنند.

بیمه از نظر خدماتی که به بیمه‌شوندگان ارائه می‌کند، انواع مختلف دارد:

بیمه بهداشت و درمان، بیمه بیکاری، بیمه عمر، بیمه از کارافتادگی، بیمه روستاییان، بیمه بدنه اتومبیل و موتورسیکلت، بیمه سر نشین خودرو، بیمه آتش سوزی، بیمه منازل مسکونی و....

۲۷

انواع بیمه

- طبق قانون افراد باید این بیمه‌ها را انجام دهند. (بیمه وسایل نقلیه موتوری)

بیمه اجباری

- افراد داوطلب می‌شوند که برای حوادث احتمالی از بیمه استفاده کنند.

بیمه اختیاری

انواع بیمه

بیمه انواع مختلفی دارد. بعضی از بیمه‌ها اجباری هستند؛ یعنی طبق قانون افراد باید این بیمه‌ها را انجام دهند. بعضی دیگر از بیمه‌ها اختیاری هستند و افراد، داوطلب می‌شوند که برای حوادث احتمالی از بیمه استفاده کنند.

بیمه از نظر خدماتی که به بیمه‌شوندگان ارائه می‌کند، انواع مختلف دارد:

بیمه بهداشت و درمان، بیمه بیکاری، بیمه عمر، بیمه از کارافتادگی، بیمه روستاییان، بیمه بدنه اتومبیل و موتورسیکلت، بیمه سرنشین خودرو، بیمه آتش‌سوزی، بیمه منازل مسکونی و...

۲۷

۶- انواع بیمه از نظر خدمات را نام برده و بگویید کدام یک اجباری و کدام یک اختیاری است؟

جواب سوال ۶:

اجباری: بیمه بیکاری و بیمه از کارافتادگی و بیمه بهداشت و درمان برای شاغلین اجباری است - بیمه سرنشین خودرو (شخص ثالث هم برای خودرو و هم موتورسیکلت اجباری است)
بیمه اختیاری: بیمه عمر - بیمه بدنه اتومبیل - بیمه آتش‌سوزی - بیمه منازل مسکونی - بیمه روستاییان



● طبق قانون، همه دارندگان وسایل نقلیه موتوری، باید سالیانه خودروی خود را برای حوادث جانی و مالی ناشی از تصادف بیمه کنند تا در هنگام وقوع حوادث، بتوانند برای هزینه‌های درمانی یا خسارت به اتومبیل، از کمک‌های بیمه استفاده کنند.

به تصویر مقابل توجه کنید. در این بیمه‌نامه، بیمه‌گر کدام حوادث را تا سقف چه مبلغی تعهد می‌کند؟

بیمه آتش	4,500,000,000 ریال
بیمه سرقت	11,000,000 ریال

نکته!
توضیح دو مورد از بیمه‌های اجباری مربوط به سوال ۶ برای مطالعه بیشتر

● همچنین بر طبق قانون، کلیه سازمان‌ها، صاحبان بنگاه‌ها، شرکت‌ها، کارخانجات و کارفرمایان، وظیفه دارند همه کارمندان و کارگران خود را در مقابل حوادث ناشی از کار، بیمه کنند.

۴- با توجه به موضوع درس، بگویید خانواده‌ها برای جبران خسارت‌های ناشی از حوادثی چون زلزله، سیل و آتش‌سوزی در محل زندگی خود بهتر است چه اقدامی انجام دهند؟

۵- سازمان تأمین اجتماعی با دریافت حق بیمه از افراد جامعه، آنها را در مقابل حوادث و مشکلات زندگی بیمه می‌کند. این بیمه انواع مختلف دارد و به شکل‌های گوناگون از افراد حمایت می‌کند؛ مانند بیمه بیکاری، بیمه از کار افتادگی، بیمه درمانی، مستمری بازنشستگی، مستمری از کار افتادگی، کمک هزینه ایام بارداری و ... به نظر شما سازمان تأمین اجتماعی چگونه می‌تواند هزینه انواع بیمه‌ها را بپردازد و تأمین کند؟ آیا پرداخت حق بیمه و بیمه شدن همه افراد موجب رفاه و آسایش برای همگان می‌شود؟ چرا؟

۲۹

جواب فعالیت ۴:

می‌توان از بیمه‌هایی مثل بیمه آتش‌سوزی، بیمه سیل و بیمه زلزله استفاده نمود.

جواب فعالیت ۵:

اگر صاحبان همه مشاغل کارمندان و کارگران خود را بیمه کنند و حق بیمه آنها را پرداخت کنند، سازمان تأمین اجتماعی هم می‌تواند خدمات بهتری ارائه کند. پرداخت حق بیمه بدون شک باعث آرامش خاطر و رفاه انسانها می‌شود زیرا که دیگر نگران خسارت‌های مالی ناشی از حوادث احتمالی در آینده نیستند.

تولید و توزیع

درس ۷

۱ - تولید به چه منظور صورت می‌گیرد؟

اکنون که این فعالیت را انجام دادید، پی بردید انسان برای آنکه بتواند به زندگی خود ادامه دهد، باید تولید کند. از گذشته تا امروز، هیچ‌گاه ادامه زندگی انسان بدون تولید امکان‌پذیر نبوده است.

تولید محصول به منظور رفع نیازها و خواسته‌های* انسان صورت می‌گیرد.

محصولی که تولید می‌شود ممکن است کالا باشد مانند کفش، کیف، دفتر، یخچال، تلویزیون و...
و یا ممکن است خدمات باشد مانند خدمات پزشکی، آموزش، بیمه، حمل و نقل و...

۲ - انواع تولید را نام برده و مثال بزنید.

عوامل تولید

با انجام فعالیت ۱ پی بردید که برای تولید یک کالا به عوامل متعددی نیاز داریم. اما به طور کلی همه عوامل لازم برای تولید را می‌توانیم به سه دسته طبقه‌بندی کنیم:

منابع طبیعی

آنچه در طبیعت وجود دارد مانند آب، خاک، جانوران، جنگل‌ها، معادن (نفت، گاز، زغال سنگ، آهن و...) منابع طبیعی

هستند. برای آنکه انسان بتواند کالاها و وسایل مورد نیاز خود را تولید کند باید از امکانات و منابع طبیعی که خداوند در اختیار بشر قرار داده استفاده کند.



سرمایه

انسان برای آنکه از منابع طبیعی استفاده و آنها را به کالا تبدیل کند به ابزار و تجهیزاتی نیاز دارد، این تجهیزات سرمایه نام دارد. منابع مالی، ماشین‌آلات، ابزار کار و زمین یا ساختمانی که تولید در آنها صورت می‌گیرد و نظایر آن، سرمایه هستند.



نیروی انسانی

اگر کار و تلاش انسان نبود، چیزی تولید نمی‌شد و آدمیان

نمی‌توانستند به زندگی ادامه بدهند. به همین دلیل نقش نیروی انسانی در تولید بسیار مهم است.

برای تولید هر محصولی، نیروی انسانی باید دانش و مهارت لازم را داشته باشد.



۳- عوامل تولید را نام برده و توضیح دهید.

خلاصه در صفحه بعد!

منابع طبیعی

- آنچه در طبیعت وجود دارد مانند آب، خاک، جانوران، جنگل ها، معادن (نفت، گاز، زغال سنگ، آهن و...)

سرمایه

- منابع مالی، ماشین آلات، ابزار کار و زمین یا ساختمانی که تولید در آن ها صورت می گیرد و نظایر آن، سرمایه هستند.

نیروی انسانی

- برای تولید هر محصولی، نیروی انسانی باید دانش و مهارت لازم را داشته باشد.

۴- مشاغل و حرفه‌های مختلف چگونه پدید آمدند؟ یا تقسیم کار اجتماعی را توضیح دهید.

◀ پدید آمدن مشاغل و حرفه‌های مختلف

انسان‌ها همواره به صورت گروهی و اجتماعی زندگی کرده و پی برده‌اند که نمی‌توانند به تنهایی همه چیزهای مورد نیاز خود را تولید

کنند. در سال‌های قبل خواندید که در گذشته‌های دور با رونق کار کشاورزی تولید محصول زیاد شد. با تولید غذای کافی دیگر همه
مجبور به کار کشاورزی نبودند و به تدریج افراد دیگر توانستند به کارهای دیگر بپردازند و در برخی کارها مهارت پیدا کنند. بدین ترتیب
تقسیم کار در جامعه به وجود آمد. هر کس تولید یک یا چند کالا را برعهده گرفت و شغل‌های گوناگون پدید آمد.

امروزه نیز هیچ کس توانایی تأمین همه نیازهای خود را ندارد. فرض کنید یک فرد بخواهد خودش گندم بکارد، آن را آرد کند،

نان بپزد، درختان میوه بکارد، دامپروری کند، برای خود و خانواده پشم بریسد و لباس تهیه کند، کفش بدوزد، برای نظافت و شست و شو

صابون تولید کند، وسایل تحصیل و آموزش خود را تولید کند و... آیا چنین چیزی ممکن است؟

سوال مهم!

۵- مشاغل و فعالیتهای اقتصادی به چند بخش تقسیم می‌شوند؟

در جوامع امروزی شغل‌ها و حرفه‌های متعددی پدید آمده است. هریک از این حرفه‌ها سعی می‌کنند نیاز یا خواسته‌ای را برآورده کنند. به‌طور کلی مشاغل و فعالیتهای اقتصادی را می‌توان در سه گروه عمده طبقه‌بندی کرد: کشاورزی*، صنعت* و خدمات*.

فعالیت

۲- به نظر شما کدام یک از عوامل تولید مهم‌ترند؟ چرا؟

۳- به نظر شما اگر بخواهیم تولید امروز را با گذشته مقایسه کنیم کدام عوامل تولید بیشتر تغییر کرده‌اند؟ یک مثال بزنید.

۴- کاربرگه شماره (۲) را در کلاس کامل کنید.

فعالیت ۲:

عوامل طبیعی - زیرا ممکن است تمام شوند و جایگزین ندارند.

فعالیت ۳:

نیروی انسانی - سرمایه و منابع طبیعی همیشه در طول تاریخ وجود داشته‌اند اما پیشرفت انسانها در علم و دانش است که باعث زیاد شدن تولید شده است.

لطفاً
سوالهای ۲
و ۳ و ۴ را با
هم اشتباه
نگیرید.
با تشکر!

توزیع کالاها و خدمات

توزیع در لغت به معنی پخش کردن است. توزیع فعالیتی است که بین تولیدکننده و مصرف کننده رابطه برقرار می کند.

تولیدکنندگان باید محصولات خود را به دست مشتریان برسانند. به همین دلیل سعی می کنند بازارهای مصرف را پیدا کنند. یعنی ببینند در کدام مناطق این کالاها خواهان یا مشتریان بیشتری دارد. همچنین برخی تولیدکنندگان به روش های مختلف کالاهای خود را تبلیغ می کنند.

اغلب واحدهای تولیدی از افراد یا مؤسساتی برای پخش محصولات خود در بازارهای مصرف دور و نزدیک کمک می گیرند. این بازارها شامل بازارهای قدیمی در شهرها، فروشگاههای چند طبقه و مغازههایی است که در اطراف خیابانها احداث شده است.

۶- توزیع کالا را تعریف کنید.

۷- تولیدکنندگان چگونه کالای خود را توزیع و به دست مصرفکنندگان می رسانند؟

خلاصه سوال ۷:
- شناخت بازارهای مصرف
- تبلیغ کالا
- پخش کالا در فروشگاهها و مغازهها

مصروف

درس ۸

۱ - مصرف کننده به چه کسی می‌گویند؟

درس ۸

مصرف

مصرف کننده کسی است که کالاها و خدمات را به منظور رفع نیازها و خواسته‌های خود می‌خرد.

اما این خرید و فروش با چه وسیله‌ای صورت می‌گیرد؟ با پول.

وقتی شما به فروشنده در ازای کالا پول می‌دهید، او هم با آن پول می‌تواند کالای دیگری بخرد و نیازهای خود را رفع کند. یعنی

او به اندازه ارزش کالایی که به شما فروخته است، می‌تواند کالای دیگری بخرد. راستی پول چگونه به وجود آمد؟

سرگذشت پول



در گذشته‌های دور قبل از آنکه پول به عنوان وسیله‌ای برای مبادله مورد استفاده قرار گیرد مبادله به صورت کالا با کالا انجام می‌شد.

برای مثال، فردی که چند کیلو گندم اضافی داشت و به پارچه نیازمند بود، گندم را می‌داد و پارچه می‌گرفت. در آن زمان مردم ارزش یک کالا را با کالای دیگر می‌سنجیدند. برای مثال می‌گفتند ۴ کیلو گندم به نیم کیلو پشم می‌ارزد؛ یا ارزش ۳ کیلو گندم مساوی است

با ۱ متر پارچه. این نوع مبادله به تدریج مشکلاتی را پدید آورد؛ برای مثال، گاهی شخصی برنج داشت و می‌خواست آن را با کفش عوض کند اما کسی که کفش داشت نیازی به برنج نداشت.

به تدریج انسان‌ها پی بردند که بعضی از کالاها مشتریان بیشتری دارند. برای مثال در یک منطقه چای خیلی ارزشمند بود، در یک



منطقه دیگر پوست و... به این کالاها، کالاهای واسطه‌ای می‌گفتند و از آن پس مردم کالای خود را به آن کالای واسطه‌ای که خواهان داشت مبادله می‌کردند. این نوع مبادله نیز مشکلاتی ایجاد کرد. بعضی کالاها واسطه‌ای حجم زیادی داشتند و به مرور زمان فاسد می‌شدند و شخص نمی‌توانست آنها را نگه دارد. کم‌کم بشر به این فکر افتاد که از فلزاتی مانند طلا، نقره، مس و... به جای کالای واسطه‌ای استفاده کند. فلزات کم حجم بودند و فاسد نمی‌شدند. با ضرب سکه پول فلزی پدید آمد. شما در فصل یازدهم با ضرب سکه در زمان هخامنشیان آشنا خواهید شد. بعدها با گذشت زمان برای آسان‌تر کردن معاملات بزرگ، دولت‌ها به چاپ پول کاغذی یا اسکناس پرداختند.



۲- داستان به وجود آمدن پول را به اختصار شرح دهید.

داستان پول

استفاده از پول از چه زمانی آغاز شد؟

باگسترش تجارت، مبادله‌ی کالا با کالا مشکل شد. برخی از کالاها زود فاسد می‌شدند و برخی دیگر سنگین و جاگیر بودند و حمل و نقل آنها بسیار مشکل بود. به همین جهت استفاده از کالاهایی خاص برای معاوضه در نقاط مختلف معمول شد: سرخپوستان از مهره، مردم فیجی از دندان وال، ساکنان امریکای شمالی از تنباکو، ساکنان سواحل دریاها از ماهی خشک شده، یونانیان قدیم از گوسفند، مردم تبت از بسته‌های چای، مردم هند از قند، آفریقاییان از مروارید و صدف، ساکنان کانادا از پوست جانوران و ارتش روم از نمک به عنوان دستمزد استفاده می‌کردند.

اما سکه از چه زمان مورد استفاده قرار گرفت؟

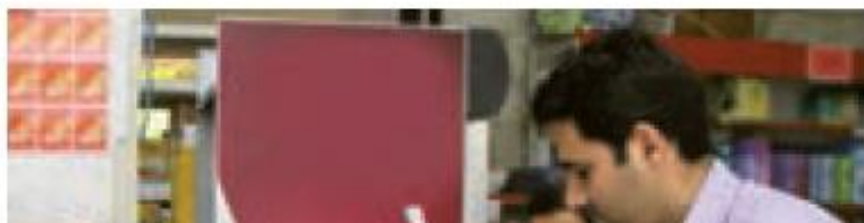
به مرور زمان استفاده از طلا و نقره به عنوان فلزات گرانبها و کمیاب که به صورت طبیعی در دل طبیعت قرار دارد به عنوان کالای واسطه رایج شد؛ چراکه این فلزات نرم‌تر از آن بودند که بتوان با آن سلاح ساخت و هم اینکه دچار زنگ‌زدگی و فاسد شدن نمی‌شوند. اما باز هم مشکلاتی برای مبادله وجود داشت، به عنوان نمونه هنگام مبادله هم نیاز به ترازو برای وزن کردن طلا و نقره وجود داشت هم نیاز به سنگ محک برای سنجش واقعی بودنشان. مردم لیدی که در آسیا می‌زیستند (ترکیه امروزی) نخستین کسانی بودند که در حدود سال ۷۰۰ پیش از میلاد از قطعات هم وزن و یک‌شکل فلز برای دادوستد استفاده کردند. استفاده از سکه به سرعت رواج یافت، زیرا با دوام بود و حمل آن آسان. ارزش سکه به فلزی بستگی داشت که سکه از آن ساخته می‌شد. این ارزش به ترتیب متعلق به طلا، نقره و مس بود.

اسکناس

در قرون وسطی، طلای بازرگانان را زرگران نگهداری می‌کردند. بازرگانان به ندرت برای پس گرفتن ذخایر طلای خود اقدام می‌کردند و به همین دلیل زرگران شروع به قرض یا وام دادن طلا به دیگران کردند. در مرحله‌ی بعد آنان کار قرض دادن خود طالرا متوقف ساختند و فقط سندهای بدهکاری مخصوص را روی کاغذ به وجود آوردند. به زودی، بازرگانان به جای پرداخت با طلا همین سندهای کاغذی را برای پرداخت به کار گرفتند و به این ترتیب بود که پول کاغذی متولد شد. این اتفاق در قرن ۱۷ میلادی در اروپا رخ داد البته باید گفت که چین‌ها هم در قرن ۹ میلادی پول کاغذی داشتند.

نکته!

امروزه علاوه بر پول کاغذی از شیوه‌های دیگری نیز برای مبادله استفاده می‌شود. یکی از این شیوه‌ها استفاده از کارت خرید اعتباری است.



خریدار با استفاده از کارت خرید اعتباری خود، مبلغ کالا را از پولی که در بانک دارد برداشت و به حساب فروشنده می‌ریزد.

۱- به نظر شما با توجه به آنچه دربارهٔ سرگذشت پول گفته شد کدام شکل مبادلهٔ پول بهتر است؟ آیا راه‌های دیگری نیز برای مبادله می‌شناسید؟

فعّالیت ۲:

- کارت خرید اعتباری امن‌تر و به صرفه‌تر است.
- بله؛ پول الکترونیک، کارتهای خرید اعتباری پس پرداخت و...

حقوق مصرف کننده

مصرف کنندگان حقوقی دارند و باید به برخی نکات توجه کنند :

۱- قوانین و مقررات : به منظور حفظ حقوق مصرف کنندگان، قوانین و مقرراتی وضع شده است که تخلف از آنها موجب جریمه یا مجازات می شود؛ برای مثال، کسی نمی تواند بدون گرفتن مجوزهای لازم، کارگاه تولید مواد غذایی یا سایر کالاها تأسیس کند.

۲- برچسب مشخصات کالا : تولیدکنندگان موظف اند روی برچسب کالاها اطلاعات و ویژگی های آن کالا را بنویسند و در اختیار مشتری قرار دهند. روی این برچسب ها اطلاعاتی از قبیل شماره جواز تولید، نشانی (آدرس) محل کارخانه یا محل تولید، قیمت کالا، مواد به کار رفته در آن و تاریخ مصرف (در مورد مواد غذایی و بهداشتی) و نکات ایمنی و... درج شده است.

۳- کالاهای قاچاق : خرید و فروش کالاهایی که به صورت قاچاق و غیرقانونی وارد کشور می شوند، علاوه بر آنکه سبب ضعیف شدن اقتصاد کشور و تعطیل شدن کارخانه ها می شود، مجازات نیز دارد.

۳- حقوق مصرف کننده را
نام برده و توضیح دهید.

خلاصه سوال ۳:

۱. تولید باید طبق قوانین و مقررات صورت بگیرد.
۲. مشخصات هر کالا باید با یک برچسب روی کالا در اختیار مشتری باشد.
۳. کالای قاچاق نباید به دست مشتری داده شود.
۴. کالاها باید استاندارد باشند.
۵. برخی کالاهایی که کارکرد طولانی دارند باید ضمانت داشته باشند.

۴- استاندارد را تعریف کنید.

۴- استاندارد : استاندارد کلمه‌ای است انگلیسی به معنی نمونه قابل قبول. تولیدکننده هر کالایی باید یک سری ویژگی‌ها را برای تولید یک کالا رعایت کند؛ مثلاً در یک ماده خوراکی استاندارد (بیسکویت، رب گوجه، روغن و...) باید مواد افزودنی یا رنگ‌های مجاز و نظایر آن به حدی باشد که به بدن آسیبی نرساند؛ یا در مواد بهداشتی (کرم، شامپو، مایع ظرف‌شویی، صابون و...) مواد شیمیایی به کار رفته باید به اندازه لازم باشد تا به پوست و بدن آسیب نرساند. استاندارد مربوط به همه کالاها است؛ برای مثال، وسایل الکتریکی و وسایل گرمایشی مانند بخاری اگر استاندارد نباشند ایمنی استفاده‌کنندگان را به خطر می‌اندازند.



در ایران سازمانی به نام سازمان ملی استاندارد ایران وجود دارد. نظیر این سازمان در دیگر کشورهای جهان نیز وجود دارد. اگر کیفیت کالایی توسط این سازمان تأیید بشود، نشان مخصوص استاندارد روی آن کالا چاپ می‌شود.

این علامت مربوط به چیست؟
هرچه می‌دانید بنویسید

۲- با راهنمایی معلم به طور گروهی تعدادی برچسب از کالاهای مختلف (مواد غذایی و نوشیدنی ها، لباس، اسباب بازی، لوازم بهداشتی مانند صابون، کرم، شامپو و...) تهیه کنید و به کلاس بیاورید و آنها را بررسی کنید.

هر برچسب چه اطلاعاتی درباره کالا به شما می دهد؟ دوست داشتید چه اطلاعات دیگری درباره آن کالا داشته باشید؟



۳- به مدت چند هفته به کالاهایی که مصرف می کنید دقت کرده و برچسب آنهایی را که نشان استاندارد دارند به کلاس بیاورید. بین دو کالای مشابه که یکی مهر استاندارد دارد و دیگری ندارد کدام را انتخاب می کنید؟ چرا؟

۴- آیا می دانید علامت روبه رو چیست؟ درباره آن تحقیق کنید.

این علامت مربوط به چیست؟

فعالیت ۴:

دسیب سلامت در واقع نشان و علامت سازمان غذا و دارو است. سازمان غذا و دارو این نشان را بر روی محصولاتی قرار می دهد که فاکتورهای سلامتی که این سازمان تعیین کرده است را داشته باشند.

مسئولیت‌های مصرف کننده

همان‌طور که مصرف کننده حقوقی دارد، مسئولیت‌هایی نیز دارد. مسئولیت مصرف کننده، مصرف درست است. گفتیم که مصرف یعنی استفاده از کالا و خدمات به منظور رفع نیازها. این چیز بدی نیست؛ اما باید از مصرف گرایی پرهیز کرد.

۵- مصرف گرایی چیست؟



مصرف گرایی چیست؟

آیا تا کنون به فروشگاه‌های رفته‌اید و از آن چیزی خریده‌اید که مورد نیاز واقعی شما نباشد؟ برای مثال شما با اینکه یک مدادتراش سالم دارید؛ اما یک نمونه جدید می‌بینید و دوست دارید آن را هم داشته باشید. در دنیای امروز، تولید فقط برای رفع نیازهای انسان صورت نمی‌گیرد. بلکه تولید کنندگان در جهت به دست آوردن سود بیشتر هستند. آنها تولید انبوه می‌کنند و چندان کاری به نیازهای واقعی مردم ندارند. آنها سعی می‌کنند با تبلیغات، کالاهای خود را به فروش برسانند تا سود بیشتری به دست بیاورند.

مصرف گرایی یعنی اینکه بدون داشتن نیاز واقعی بخواهیم برای تفریح یا خودنمایی و چشم و هم‌چشمی با دیگران کالاهایی را بخریم. فرد مصرف‌گرا خیلی زود تحت تأثیر آگهی‌های تبلیغاتی یا مُدگرایی قرار می‌گیرد؛ برای مثال عوض کردن هر ساله وسایل خانه برای پیروی از مد.

مصرف گرایی به اسراف می‌انجامد.



۶- مصرف گرایی چگونه به محیط زیست آسیب می‌رساند؟

مصرف و محیط زیست

به اطراف خود نگاه کنید. روزانه مقدار زیادی قوطی کنسرو، بطری‌های نوشابه، پلاستیک مواد غذایی و جعبه‌های مقوایی دور ریخته می‌شود. اینها فقط بسته‌بندی کالاهایی است که ما مصرف می‌کنیم.

در جوامع امروز، مصرف گرایی به شدت به محیط زیست آسیب رسانده است. انسان‌ها مواد اولیه را از طبیعت می‌گیرند و با آنها کالا تولید می‌کنند و بعد دوباره به صورت زباله به طبیعت برمی‌گردانند. در گذشته مقدار زباله‌ها این قدر زیاد نبود. اما امروزه با تولید انبوه صنعتی، همه روزه مقدار زیادی زباله تولید می‌شود. زباله‌ها را می‌سوزانند یا در مناطقی از زمین دفن می‌کنند که در هر صورت برای محیط زیست زیان آور است.

خلاصه سوال ۶:
با تولید انبوه زباله

نظرهای این افراد را بخوانید و درباره آنها گفت و گو کنید. با کدام یک موافق هستید؟ شما چه راه حل هایی پیشنهاد

مادر من به جای گرفتن کیسه پلاستیکی از مغازه دار، با خودش زنبیل یا کیسه پارچه ای همراه می برد تا پلاستیک کمتر مصرف شود.



تا حد امکان از مصرف نایلون و ظروف یک بار مصرف پلاستیکی خودداری کنید.

پلاستیک بیش از صد سال در طبیعت می ماند و طول می کشد تا تجزیه شود. کیسه های نایلونی در صورت وارد شدن به آب ها موجب خفگی دلفین ها، لاک پشت ها و پرندگان دریایی می شوند. ترکیبات شیمیایی نایلون ها، خاک ها را آلوده می کند و از طریق گیاهان به زنجیره غذایی انسان وارد می شود و به سلامت انسان ضرر می رساند. برخی از زباله ها به دلیل داشتن مواد شیمیایی خطرناک اند، مانند باتری ها. این مواد خاک ها را آلوده می کنند و موجب بیماری هایی چون سرطان می شوند.



ما سال گذشته مراسم افطاری در مدرسه برگزار کردیم. اما از ظروف یک بار مصرف پلاستیکی استفاده نکردیم و از همه بچه ها خواستیم یک لیوان و بشقاب و قاشق با خودشان بیاورند. به این ترتیب به حفظ محیط زیست کمک کردیم.



ما باید به بازیافت زباله کمک کنیم. ما در خانه یا مدرسه زباله های قابل بازیافت را با بقیه مخلوط نمی کنیم. کاغذ و مقوا، بطری های پلاستیکی، پوست میوه ها، قوطی های فلزی و شیشه ای را از سایر زباله ها جدا می کنیم تا بازیافت شوند. با عمل بازیافت، از این مواد

۷- با کدام یک از این نظرات بیشتر موافق هستید؟ چه راه حل های دیگری پیشنهاد می کنید؟

فعالیت

۷- تحقیق کنید این علامت که بر روی برچسب بسته بندی



برخی کالاها وجود دارد، نشانه چیست؟

این علامت مربوط به چیست؟

فعالیت ۷:

بیشتر محصولات پلاستیک بسته بندی از فرآورده های نفتی تولید می شوند، در نتیجه قابل بازگشت به طبیعت نیستند. پلاستیک ها سال های طولانی در طبیعت باقی می مانند و همین مسئله سبب شده تا برای استفاده کمتر از آن ها و کاهش آلودگی های زیست محیطی، عمل بازیافت را انجام دهیم و دوباره از آن ها استفاده کنیم. علاوه بر این، برای **بازیافت** ظروف پلاستیکی در مقایسه با تولید آن ها، به انرژی کمتری نیاز است. همچنین، سوزاندن ضایعات پلاستیک حجم عظیمی از گازهای گلخانه ای را وارد جو زمین می کند و زمین را در خطر گرم شدن و سوراخ شدن لایه ازن قرار می دهد. جالب است بدانید سه فلش موجود در هر یک از این علائم نشان دهنده یک فرآیند سه مرحله ای جهت بازیافت است. مرحله اول به جمع آوری مواد، تحویل آن ها به غرفه های بازیافت و شستشوی آن ها، فلش دوم به فرآیند ساخت محصولات جدید و مرحله سوم به استفاده مجدد از محصولات ساخته شده از مواد بازیافتی اشاره دارد.

این بخش فقط برای مطالعه

بیشتر و یادگیری بهتر است و نیازی

به حفظ کردن آن نیست.

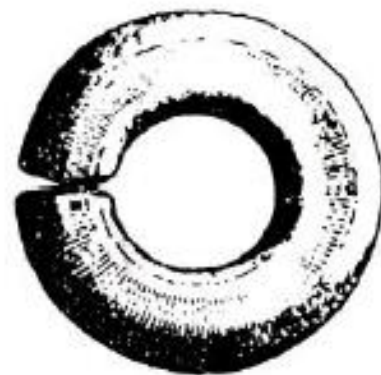


سکه‌شناسی

راهنمای دانش‌آموز



انسانها برای عرضه کردن کالاهای خود به دیگران یا در برابر کاری که برای دیگران انجام می‌دادند، شروع به مبادله کالا به کالا کردند. هزاران سال معامله کالا به کالا (پایاپای) که جنس می‌دادند و جنس می‌گرفتند، در جهان انجام می‌شد. اما چون ارزش هر کالایی با کالای دیگر برابر نبود و بدین ترتیب میان افراد یا قبیله‌ها، اختلافاتی در می‌گرفت، انسانها به این فکر افتادند که کالاهایی را مانند چارپایان، نمک، پوست، سنگ، صدف، مروارید، مرجان و هر چیز باارزش دیگر، به عنوان وسیله‌ای برای مبادله استفاده کنند. به این کالاهای واسطه هم می‌گویند. با کشف فلزات، مهم‌ترین کالای واسطه، فلزات شدند که معمولاً به صورت میله‌ای، شمش و بعدها حلقه‌ای استفاده شدند.



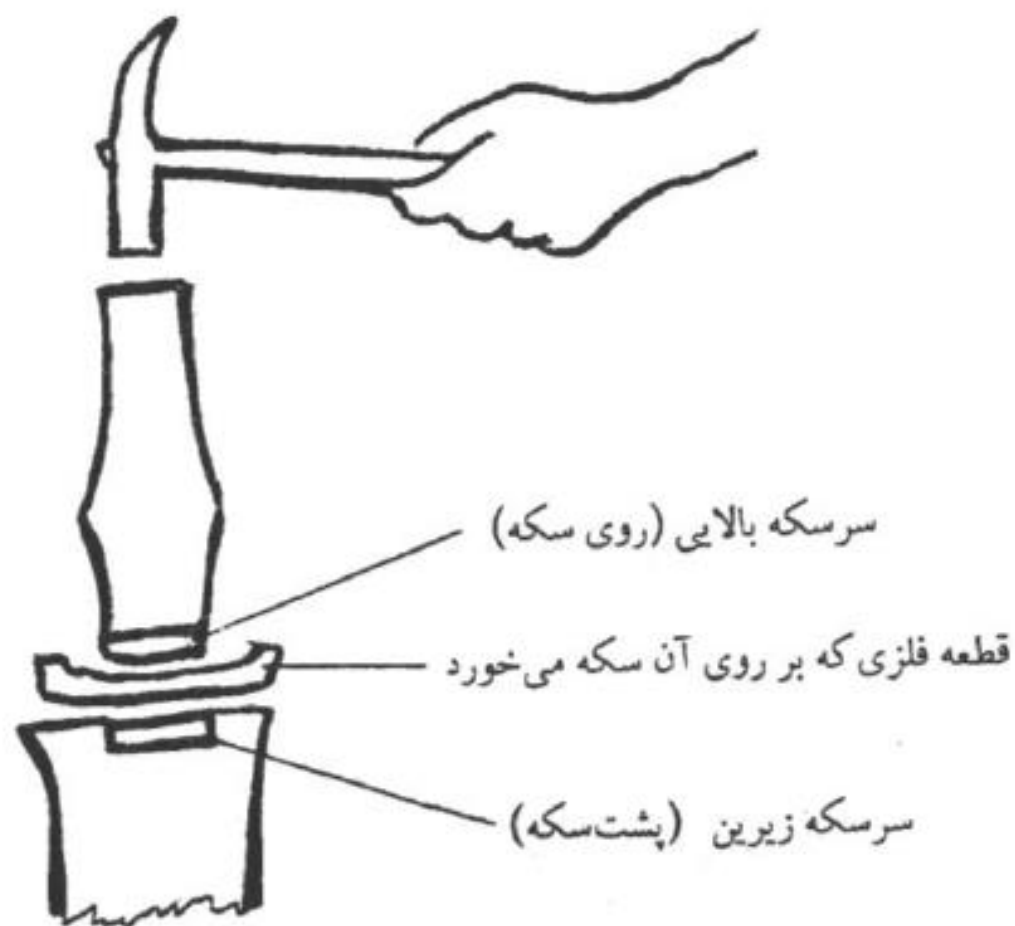
مردم لیدی، همسایه قدیمی مادها در غرب ایران باستان، اولین کسانی بودند که نزدیک به 2700 سال پیش، سکه زدند.

ایرانی‌ها هم بیکار ننشستند و فوراً از دختر پادشاه لیدی برای پسر شاه ماد خواستگاری کردند و با سازندگان اولین سکه فامیل شدند. با برقراری

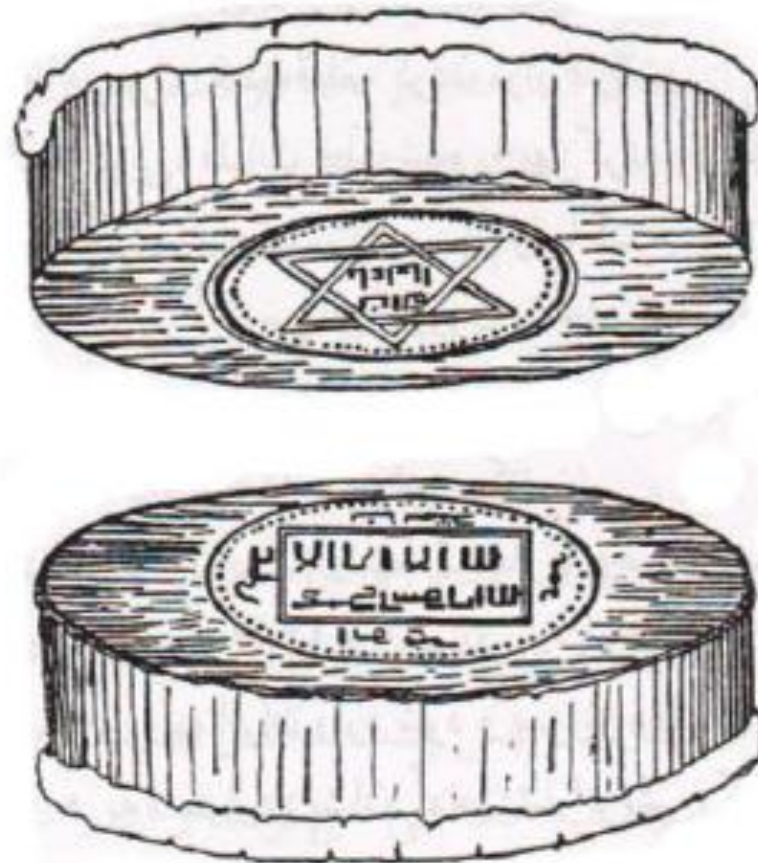


پیوند دوستی بین دو ملت، سکه‌های طلای لیدی در سرزمین ماد هم رایج شد اما چون ایرانی‌ها در آن زمان از خودشان هیچ سکه‌ای نداشتند، حتی یک سکه هم بابت مهریه ندادند! بعدها داریوش هخامنشی از این فکر استفاده کرد و اولین سکه ایرانی را برای دولت بزرگ و مقتدر هخامنشی ضرب کرد و اسمش را گذاشت «دریک».

سکه‌ها را واقعاً ضرب می‌کردند یعنی ضربه محکمی به آن وارد می‌کردند. نحوه ضرب سکه بدین ترتیب بود که قطعاتی از نوعی فلز مانند طلا، نقره یا مس را با وزن معینی در بین هر دو روی سکه قرار داده و با چکش، ضربه‌ای محکم و کنترل شده بر آن وارد می‌کردند تا فلز مورد نظر تبدیل به سکه شود.



افزون بر روشِ ضرب، سکه‌ها به روش قالبی یا قالب‌ریزی هم ساخته می‌شوند. در این روش ابتدا قالب آماده شده، فلز مذاب را درون آن می‌ریزند. در هر دو روش، معمولاً قالب سکه از نوعی فلز محکم مانند پولاد تهیه می‌شد.



نمونه‌ای از قالبهای ضرب سکه

بد نیست چند نکته را دربارهٔ سکه و دانش سکه‌شناسی بدانید!

- * اولین سکه‌ها از جنس طلا (= دینار)، نقره (= درهم) و مس ساخته شد.
- * شکل همه سکه‌ها گرد نیست؛ بعضی سکه‌های ایران قدیم چندگوش‌اند، بعضی دیگر نیز میله‌ای و به شکل یک میخ یا سنجاق کوچک‌اند.
- * با اختراع سکه مشاغل دولتی زیادی در ایران قدیم به وجود آمد.
- * اختراع سکه، کلمات و اصطلاحات زیادی به زبان‌های ایرانی وارد کرد.
- * اسم اولین سکه لیدی، الکترون بود که 70 درصد طلا داشت.
- * سکه‌ها معمولاً به نام شاهانی که دستور ضرب آنها را می‌دادند، مشهور می‌شدند.
- * نوشته‌های روی بزرگ‌ترین سکه جهان که در موزه بریتانیا قرار دارد، به خط و زبان فارسی است.
- * روی سکه‌های ایران باستان تصویر پادشاهان زن نیز دیده می‌شود.



- * از روی نقش و نوشته سکه‌ها می‌توان اطلاعاتی از تاریخ و اجتماع ایران قدیم به دست آورد که در کتاب‌ها و کتیبه‌ها موجود نیست.
- * متأسفانه بسیاری از سکه‌های قدیمی برای استفاده از فلزات قیمتی آن، به دست سودجویان آب می‌شود و همه اطلاعات تاریخی آنها از بین می‌رود.

* از سکه فقط برای انجام معاملات استفاده نمی‌شد؛ به عنوان آویز گردن‌بند هم به کار می‌رفت. زنجیر گردن‌بندی که با سکه‌های مختلف تاریخی آراسته شده. گاهی این گردن‌بندها خود یک موزه سکه‌اند و سکه‌هایی از ایران باستان تا ایران معاصر روی آنها هست.

* سکه‌دوزی از صنایع دستی زیبای ایران قدیم است. در قدیم خانم‌ها حاشیه لباسشان را با دوختن سکه‌های مختلف تزئین می‌کردند؛ هم یک‌جور زینت بود و هم پس‌انداز و در روز مبادا می‌شد آن را خرج کرد. بعدها دیگر دوختن سکه بر حاشیه لباس از مد افتاد و سکه‌دوزی به دوختن نقش‌های سکه‌مانند روی پارچه گفته شد.



* برای دیدن سکه‌های ایران قدیم به موزه سکه بانک سپه، موزه ملی ملک، موزه تماشاگه پول، موزه سکه گنجعلی خان کرمان، موزه ملی ایران (بخش دوران اسلامی) و... سر بزنید.

گنجینه‌های پر از سکه در تهران

گنجینه سکه بانک سپه:

این گنجینه در میدان امام خمینی در ساختمان اداری شعبه مرکزی بانک سپه قرار دارد و در سال 1342 پایه‌گذاری شده است. در این گنجینه که نفیس‌ترین مجموعه سکه را در خود دارد تعداد زیادی سکه از همه دوره‌های تاریخی ایران وجود دارد؛ سکه‌هایی از کشورهای خارجی نیز در این مجموعه بی‌نظیر دیده می‌شود.



گنجینه سکه کتابخانه و موزه ملی ملک:

کتابخانه و موزه ملی ملک یکی از مراکز مهم علمی - فرهنگی وابسته به آستان قدس رضوی است. این مجموعه در خیابان امام خمینی، در خیابان ملل متحد و در کنار وزارت امور خارجه قرار دارد. در گنجینه سکه موزه ملی ملک، حدود 3000 سکه و مدال وجود دارد که از این تعداد حدود 300 سکه و مدال در تالار سکه‌های موزه به نمایش گذاشته شده‌اند. از سکه‌های لیدیه یعنی اولین سکه‌های ضرب شده در جهان تا سکه‌های ایران باستان و دوران بعد از اسلام که تمام دوره‌ها را تا عصر پهلوی در بر می‌گیرد.



کتاب‌ها و مقاله‌های خواندنی دربارهٔ سکه‌شناسی:

۱. بیانی ملکزاده، تاریخ سکه (از قدیم‌ترین ازمینه تا دوره ساسانیان)، تهران، دانشگاه تهران، ۱۳۸۱
۲. سرافراز، علی اکبر و آورزمانی، فریدون، سکه‌های ایران، تهران، انتشارات سمت، ۱۳۸۵
۳. شهیدی، علی، دست در جیب تاریخ، همشهری جوان، ش ۱۳۱، شهریور ۸۶، صص ۶۲ و ۶۳

این بخش فقط برای مطالعه

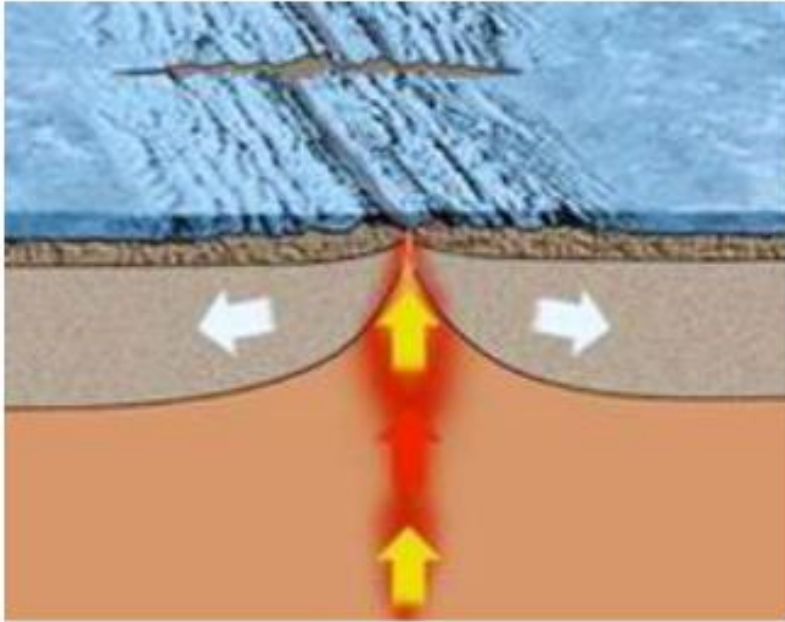
بیشتر و یادگیری بهتر است و نیازی

به حفظ کردن آن نیست.

زلزله

تعریف زمینلرزه:

زمینلرزه، از آزاد شدن ناگهانی انرژی انباشته شده در سنگهای پوسته زمین به وجود می آید.



گسل و انواع آن:

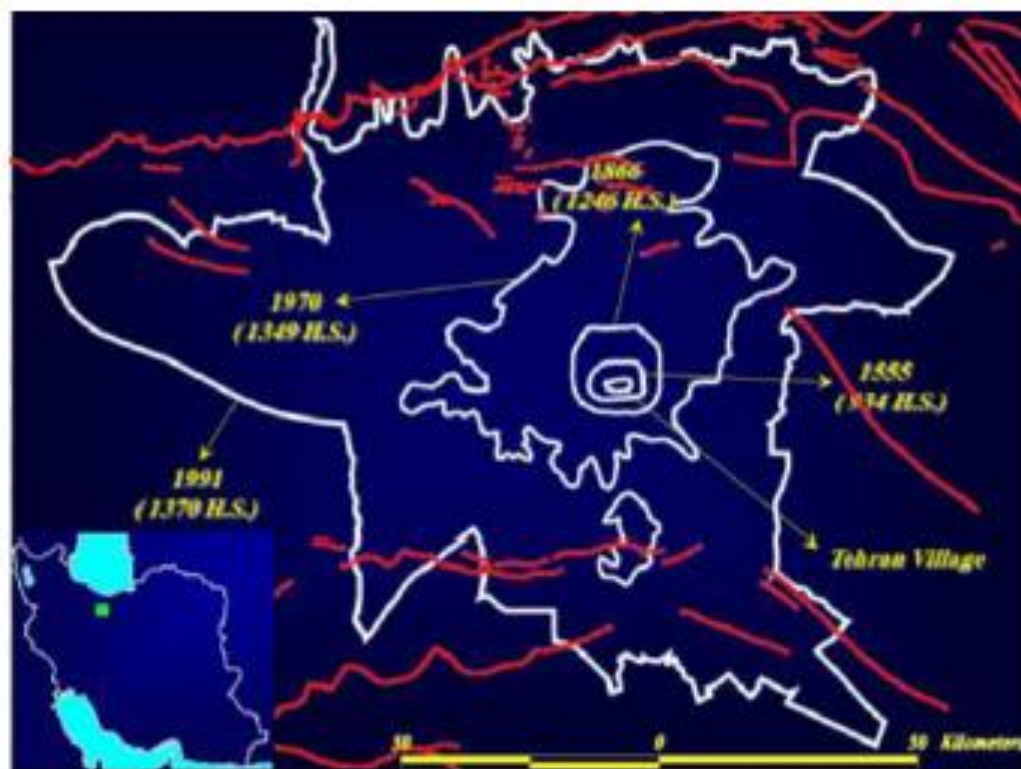
گسل، شکستگی بین دو قطعه سنگ از پوسته زمین است که با جابه جایی همراه است.

گسل یک خط نیست بلکه یک صفحه است؛ حرکات صفحات کره زمین باعث جدا شدن قاره ها از هم شده اند. و در اثر این حرکات هستند که زلزله ها در سطح زمین و حتی جایی دورتر از مرز صفحات به وجود می آیند.



چرا زلزله در تهران خطرناک است؟

- 1- زمین تهران دارای خاک آبروفتی و سست است.
- 2- سابقه زلزله در تهران به ویژه در شهر ری وجود داشته است.



تهران از 450 سال پیش تا کنون به این شکل درآمد است؛ البته اکنون از این نقشه-ای که در سال 1370 تهیه شده است نیز بزرگ‌تر است!

تهران را 3 گسل بزرگ احاطه کرده است:

1- گسل شمال تهران که از شمال منطقه

22 شروع می شود و تا منتهی الیه

شرقی شهر تهران ادامه پیدا می کند.

2- گسل مشا که امتداد آن در شمال شرقی نقشه دیده می شود؛ مشا محلی در نزدیکی

امامزاده هاشم جاده هراز است.

3- گسل های شمال و جنوب ری.



انواع ساختمان‌های معمول در شهر تهران

1- ساختمان‌های بتنی

2- ساختمان‌های فلزی

3- ساختمان‌های بنایی



سوال: کدام ساختمان مقاوم‌تر است؟ بتنی یا فلزی؟

جواب: **مقاومت ساختمان = طراحی + اجرا**

سوال: کدام طبقه امن‌تر است؟

جواب: ؟

«اقدامات قبل از زلزله»

اقدامات دولتی

«سازمان های مسئول در مدیریت

بحران شهر تهران»

به طور کلی تعداد 24 سازمان و نهاد در امر مدیریت بحران شهر تهران مسئولیت دارند، که برخی از آنها عبارتند از :

1- هلال احمر

2- آتش نشانی

3- نیروهای نظامی و انتظامی

4- شرکت های آب، برق، گاز و مخابرات

5- صدا و سیما

6- سازمان پیشگیری و مدیریت بحران

اقدامات مردمی

«آمادگی خود و خانواده»

1- کیف نجات

2- نقاط امن و نا امن

3- تثبیت وسایل منزل

4- دوره های آموزشی

5- تمرین و ...

مشارکت مردمی اجتناب ناپذیر است؛

چرا که در 72 ساعت طلایی پس از

زلزله این نیروهای مردمی و محلی

هستند که بیش تر از نیروهای امداد

رسان داخلی و خارجی می توانند به

نجات جان زلزله زده گان کمک کنند.

«زلزله شروع می شود!»

آیا فرار کنیم؟

• دو دلیل اصلی برای اینکه هنگام زلزله فرار نکنیم:

1- زمان زلزله کوتاه است.

معمولاً مدت زمان زلزله کمتر از یک دقیقه می باشد و به ندرت زلزله های طولانی مدت تر اتفاق افتاده است. در این فرصت زمان کم فرصت فرار وجود ندارد.

2- صدمات شدید هنگام فرار

تعداد زیادی از آسیب دیدگان حین فرار آسیب می بینند (حدود 50٪) این آسیب دیدگی می تواند ناشی از پرتاب اشیاء (مثل شیشه شکسته) و یا سقوط خود شخص از راه پله و ... باشد. از دلایل دیگر فرار نکردن می توان به قفل شدن درها هنگام زلزله به دلیل تکان های ساختمان اشاره کرد.

حالا که قراره فرار نکنیم چیکار کنیم؟ یا «می‌خواهیم زنده بمانیم!»

درون ساختمان:

زیر میز محکم – گوشه دیوارهای خالی – کنار ستون‌ها – **دور از پنجره** – راهروهای کم‌عرض

هنگام خواب:

دور کردن تخت از وسایل خطرناک مثل کمد، آینه‌های بلند، قاب عکس و لوستر یا تثبیت آنها

اماکن عمومی:

نرفتن به سمت در خروجی – پناه گرفتن – فاصله از شیشه – چمباتمه زدن – پوشش سر و صورت

فضای آزاد:

فاصله گرفتن از ساختمان‌های بلند، کابل‌های برق و تابلوهای تبلیغاتی، پل عابر پیاده و...

هنگام رانندگی:

هدایت ماشین به سمت راست – روشن کردن رادیو – باز کردن راه خودروهای امدادی

اگه زیر آوار هستید:

روشن نکردن کبریت یا فندک – فریاد نزدن – پوشش دهان با لباس – ضربه زدن روی لوله یا دیوار

بلافاصله پس از زلزله:

ترک ساختمان - کمک به دیگران برای تخلیه - قطع کردن آب، گاز و برق - نرفتن به آسانسور

کیف نجات:

داروهای خاص - کیت کمک‌های اولیه - آب و غذا برای 3 روز - رادیو - چراغ قوه - باتری اضافی - پول نقد - کپی مدارک مهم - شماره تلفن‌های ضروری

یادمان باشد زلزله در زمان و مکانی که ما دلمان می‌خواهد روی نمی‌دهد پس این مطالب را جدی بگیرید

