





آقای حاج محمد رضا رستمی
مدیرعامل و عضو هیئت مدیره
مجتمع صنعتی مارال:

ماتابث کردیم که می توانیم.

فهرست مطالب:

- سخن نخست / ص ۲
- ارومیه شناسی / ۳
- اجتماعی / ۴
- بهداشت و سلامت / ۵
- توصیه های حراستی / ۶
- امنیت تلفن همراه / ۷
- گزارش های تصویری / ۸
- با مناسبتها / ۹
- دیدنیها و دانستیها / ۱۰
- دیدنیها و دانستیها / ۱۱
- تقویم سال ۱۳۹۳ / ۱۳ و ۱۲
- آموزه های حراستی / ۱۴
- دانستیها / ۱۵
- با مناسبتها / ۱۷ و ۱۶
- دانستیها / ۱۸
- دانستیهای علمی / ۱۹
- توصیه های حراستی / ۲۰
- آموزه های حراستی / ۲۱
- با مدیران / ۲۲ و ۲۳ و ۲۴
- حکایات خواندنی / ۲۵
- ایمنی و بهداشت / ۲۶
- امنیت شغلی / ۲۷



نشریه داخلی حراست

مجتمع صنعتی مارال

مدیر مسئول : وحید نصیری

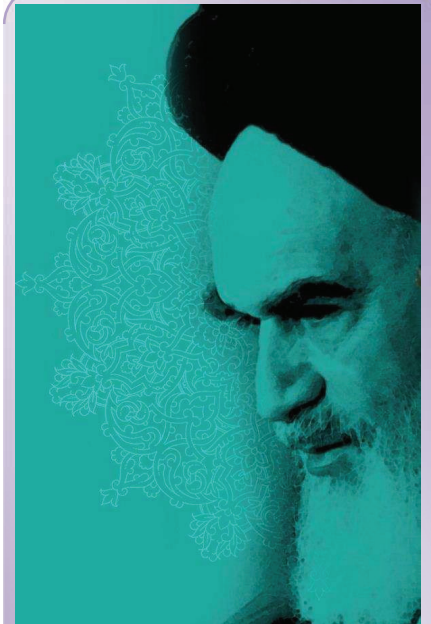
سر دبیر و صفحه آرا : رضا آزاده قره باغ
و با تشکر از کلیه عزیزانی که ما را یاری رساندند

پیامبر اکرم (ص)ی فرمایند: نعمتان مجهولتان، الصحه والامان. دولت، هستند که انسان ارزش آنها را درست شناخته است، یکی سلامتی و دیگری امنیت.



حضرت آیت الله خامنه ای :

انقلاب، ضعف نفس و خودکم بینی را در ملت ما از بین برد ما امروز در همه ی میدانها اعتماد به نفس داریم؛ میدانیم که میتوانیم و دنبال این توانستن حرکت میکنیم و بحمدالله به مقاصدمان میرسیم.



حضرت امام خمینی (ره):

شما خودتان جوانهایی هستید که میتونید همه کارها را انجام بدهید.مخترعین ما میتوانند در سطح بالا اختراع بکنند، مبتکرین ما میتوانند در سطح بالا ابتکار بکنند، به شرط اینکه اعتماد به نفس خودشان داشته باشند.

حراست پشتیبان ای محکم برای سلامت جامعه اداری

وظیفه اصلی حراست، مواظبت از سلامت سازمان است. چراکه هر سازمانی جهت نیل بر اهداف خود به سلامت درونی و بیرونی نیاز دارد. از آنجا که سلامت هر سازمان همواره در معرض آلودگی ها و تهدیدهای درونی و نفوذی است، برای حفظ سلامت و پیشگیری از آلودگی ها نیازمند سیستمی هستیم که با دقت زیاد:

اولاً: از نفوذ آفت ها به داخل سیستم جلوگیری کند.

ثانیاً: با تشخیص و شناخت آفت های درونی، زمینه های علاج به موقع و سلامت سازمان را فراهم سازد.

بنابراین حضور حراست در عرصه فرآیندهای سازمانی، همواره در جهت دستیابی به دو هدف عمده زیر است:

- ۱- هدف کلان راهبردی: حفظ و ارتقای توان حفاظتی و امنیتی سازمان به منظور پیشبرد اهداف سازمان.
- ۲- اهداف عملیاتی: همراهی و مساعدت مدیران با ارائه مشورت های مؤثر و اطلاع رسانی به موقع، اعمال نظارت ها و انجام اقدام های مؤثر جهت حفاظت همه جانبه از ایمنی و سلامت منابع سازمان.

((وظایف مدیریت حراست برای رسیدن به اهداف))

- ۱- حفاظت و صیانت از کارکنان در برابر آسیب ها و تهدیدات احتمالی.
- ۲- اطلاع رسانی به موقع از وضعیت سیستم به مراجع ذیصلاح.
- ۳- حفاظت از اماکن، تأسیسات و تجهیزات .
- ۴- حفاظت از اسناد.
- ۵- انجام مأموریت های محوله از سوی مراجع ذیصلاح.

ارومیه: شهری به زیبایی ماه و خورشید

برخی معتقدند ارومیه در گذشته "خورومه" بوده و از دو کلمه "خور" به معنی خورشید و "مه" به معنای ماه ساخته شده یعنی زیباییهای طبیعی این نقطه، طعنه به زیبایی خورشید و ماه می زنند. قدمت شهر ارومیه با قدمت شهرهای تاریخی و باستانی سارد و نینوا برابری می کند، اما از این دو شهر قدیمی اثری جز توده ای خاک برجای نمانده، در حالی که این شهر پس از چندین قرن هنوز پابرجاست و به عنوان یکی از زیباترین شهرهای ایران به شمار می رود. آب و هوای آن تقریباً مدیترانه ای و چهارفصل بهار، تابستان، پاییز و زمستان در آن به وضوح دیده می شود باغهای سیب، انگور و سایر میوه جات و بوستان های آن در بهار و تابستان دیدنی و میوه های آن در کام میهمانان ارومیه بسیار شیرین و دلپذیر است. پاییز چنانکه از نام آذربایجان مشخص است و بخصوص ماه آذر در باغهای بادام ارومیه معنی و مفهوم دیگری پیدا می کند و زیبایی پاییز هر چه بیشتر در برگهای خوش رنگ و فضای دلچسب باغهای بادام به چشم می خورد و در زمستان کوهستانهای مملو از برف مشتاقان ورزشهای فرح بخش اسکی و کوهنوردی را به پیست اسکی خوشاکو و کوههای مرتفع این شهر فرا می خواند.



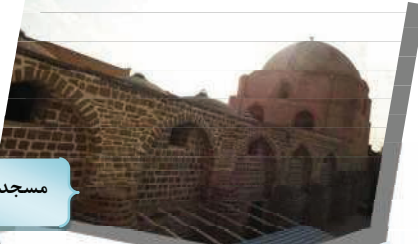
ارومیه در گذر زمان

ارومیه با بیش از ۳ هزار سال قدمت قدیمی‌ترین شهر در منطقه شمال غرب ایران به شمار می‌آید که هنوز پابرجا است. از این رو ارومیه به عنوان ۱۹ شهر تاریخی ایران در یونسکو ثبت شده است. برخی مورخان ارومیه را زادگاه زردشت می‌دانند. ارومیه بعد از مرگ نادرشاه افشار و در زمان آزادخان افغان و فتحعلی خان افشار ارشلو مرکز حکومت آنها بر آذربایجان گردید کریمخان زند در سال ۱۳۷۷ ه. ق در ارک ارومیه به تخت سلطنت جلوس کرد و خود را وکیل الرعایا نامید. امامقلی خان بیگلربیگی افشار معروف به سردار آذربایجان بعد از فوت کریمخان زند آذربایجان را به مرکزیت ارومیه در دست گرفت آغامحمدخان قاجار در ۱۲۱۰ ه. ق در این شهر تاج سلطنت را بر سر نهاد همچنین این شهر از سال ۱۱۹۷ ه. ق به مدت ۱۶ سال مرکز دولت افشاریان ارومی به خطه آذربایجان و قفقاز بوده است که در آن ایام دارالاماره نامیده می‌شد در سده‌های گذشته حوادث متعددی از قبیل اشغال توسط عثمانی‌ها و روس‌ها را تجربه کرده است. این شهر به سبب موقعیت مناسب که در میان شاهراه ارتباطی قفقاز، میان‌رودان و آسیای صغیر داشته در گذشته از مراکز تجاری منطقه به شمار می‌رفته است.

دارالنشاط، پاریس ایران، شهر آب، شهر ادیان، مذاهب و اقوام از القاب ارومیه است. ارومیه مدتی در دوره پهلوی به دلیل علاقه رضا شاه به این شهر به رضائیه تغییر نام داد. ارومی، ارومیه، ازُمیه، اورمیه، ارم از دیگر نام‌های آن بوده است. در بین آذربایجانی‌ها نام ارومی رواج دارد.



مسجد جامع



سه گنبد



یخچال دوقوزپله



افتتاح روگذرهای میثم و امام علی (ع) ارومیه





«عاشیق بهمن دن نئجه قاطر سؤز»



ایشان اوغلو، اگری یولدان تئز قاییت
دئمه دوغرو جاده، شاهراه منیمدیر
هر عالیمدن یوخاری دا عالم وار
دئمه تنها علم و آگاه منیمدیر

عقلین اولسا، چوخدا بیلسن، آن دانیس
خوش سؤزلری اوره گینده، یاز دانیس
نجات دوزلوک ده دیر ده م، دوز دانیس
«النجاه فی صدق»، گونه منیمدیر

بوندان بویوک بیر شواعت بیلیمیرم
بیر سؤزو بیلیمه سن، دئنن بیلیمیرم
عار ائیلیمه سوروش دئنن بیلیمیرم
دئمه دوغرو دیدگاه منیمدیر

«بهمن» دانیس، اولما هراسان
آداملیق چتین دیر، نادانلیق آسان
باشیمی سیندیرسا قاتان بیر اینسان
دینمه رم، دینمه رم گونه منیمدیر



سرمایه اجتماعی،

سهام نخست در توزیع قدرت در خانواده

زنانی که سرمایه اجتماعی بیشتری نسبت به دیگر زنان دارند، سهام بیشتری از قدرت در خانواده را دارا هستند. سرمایه اجتماعی شامل سرمایه اجتماعی محدود یا درون گروهی است که نمودهای عمده آن را می‌توان در شبکه‌های محلی و خویشاوندی مشاهده کرد: مانند رفت و آمد با اقوام درجه یک، میزان اعتماد به آنها، رفت و آمد با اقوام درجه دو و دوستان و میزان اعتماد به آنها، ارتباط باهم محله‌ای‌ها و اعتماد به آنها، میزان احساس امنیت و آرامش در محله که افراد در آن زندگی می‌کنند، میزان امانتداری، انصاف و صداقت در محله، میزان احساس مسئولیت افراد محله نسبت به یکدیگر است و نیز سرمایه اجتماعی برون گروهی که نمودهای عمده آن در شبکه‌های اجتماعی، عضویت در انجمن‌ها و گروه‌های غیر محلی و همچنین سرمایه اجتماعی ارتباطی است که شامل شعاع ارتباطات و نوع ارتباطات را در برمی‌گیرد.

زنان با درآمد بالاتر قدرت بیشتری دارند

طبق چارچوب نظری این تحقیق، درآمد بالا برای زنان در حکم منبعی از قدرت برای آنها به حساب می‌آید. در این تحقیق نیز زنانی که درآمد بالا دارند در خانواده از قدرت بیشتری برخوردار هستند. به طوری که میزان درآمد پاسخگو نیز با توزیع قدرت در خانواده در سطح معناداری ۹۵ درصد اطمینان معنادار شده است.

توسعه همه جانبه کشور

نیازمند افزایش سرمایه اجتماعی زنان

با توجه به نتایج به دست آمده و رابطه مثبت بین کسب منابع ارزشمند توسط زنان و نحوه توزیع قدرت در خانواده اگر بخواهیم از استعداد و قابلیت‌های بالقوه‌ی بخش قابل توجهی از جمعیت کشور یعنی زنان استفاده شود، درجه اول باید بستر مناسب برای توانمندسازی آنان جهت کسب منابع ارزشمند و سرمایه‌های اجتماعی بیشتر فراهم شود. چرا که توسعه همه جانبه هر کشوری در گرو توانمندسازی و مشارکت دادن زنان به عنوان بخش قابل توجهی از جمعیت کشورها، در فعالیتهای اقتصادی - اجتماعی است. بنابراین کسب منابع ارزشمند و سرمایه‌های اجتماعی توسط زنان از طرفی باعث کاهش نابرابری‌های درون خانواده و توزیع عادلانه‌تر قدرت بین زن و شوهرها می‌شود و از طرف دیگر نیز بر تغییرات کلی اجتماعی تأثیری عمده می‌گذارد.



چه مردانی زنان قدرتمندتری دارند؟

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد که به ترتیب متغیرهای سرمایه اجتماعی، میزان درآمد، میزان آگاهی پاسخگو از حقوق زن و وابستگی عاطفی پاسخگو به همسر، بخش عمده‌ای از تغییرات متغیر وابسته "توزیع قدرت در خانواده" را تبیین می‌کنند.

خانواده نیز همچون سایر نهادهای تشکیل دهنده جامعه، در طول تاریخ دچار دگرگونی‌های ژرفی شده است. یکی از این دگرگونی‌ها در ساخت خانواده، به‌خصوص کنش متقابل میان زن و شوهر، تغییر در مفهوم نقش است. دگرگونی‌های اجتماعی و تحول در الگوهای زندگی جوامع شهری و ورود زنان به اجتماع، موجب تغییر و تحول در نگرش افراد در توزیع نقش‌ها و به تبع آن، توزیع قدرت در خانواده شده است.

زنان مستقل‌تر، در خانواده قدرتمندتر هستند

شواهد مختلفی نشان دهنده آن است که داشتن منابعی چون تحصیلات، اشتغال یا درآمد زنان در خارج از خانه، می‌تواند در تغییر جایگاه زنان تأثیر داشته باشد. از سویی دیگر فرآیند جهانی شدن نیز بنا به ماهیت خود، اشکال محلی قدرت پدرسالارانه را به تحلیل برده و زنان را قادر ساخته است تا در عرصه‌های سیاسی و اقتصادی به عنوان شرکت کنندگان پویا وارد شوند. درواقع آگاهی زنان نسبت به تحولات در سطح جهان و آگاهی از موقعیت سایر زنان در جوامع دیگر نیز بر نگرش آنها و موقعیت‌شان در خانواده و جامعه و همچنین انتظارانشان اثر داشته است. نتایج برخی از پژوهش‌ها هم نشان می‌دهد زنانی که دارای سرمایه‌های اجتماعی و منابع ارزشمند هستند، نسبت به سایر زنان، سهم بیشتری از توزیع قدرت در خانواده‌هایشان را به دست می‌آورند. پژوهش‌ها همچنین حاکیست: ارزش‌ها و هنجارهایی که زن در فرآیند جامعه‌پذیری درونی کرده است، شیوع عملکردی را در فرآیند قدرت پیش‌بینی می‌کند. اهمیت دادن به شغل زنان مردان را تشویق می‌کند تا انتظاراتی خود را از نقش زنان تغییر دهند، در فعالیتهای خانگی شرکت کنند و مشارکت همسرانشان را قدر بدانند؛ زنان نیز بر دامنه نفوذ خود در خانواده می‌افزایند.

پیامبر اکرم (ص): به درستی که بنده در سایه خوش خلقی خود

به درجات بزرگ و مقامات والایی در آخرت می‌رسد با آن که عبادتش ضعیف است.

۷ نشانه پیری زودرس را بشناسید

خطهای کنار چشم، چین و چروک و لکه‌های قهوه‌ای روی پوست از نشانه‌های پیریست. علاوه بر این علائم که روی سطح پوست نمایان می‌شوند، پیری به ویژه پیری زودرس نشانه‌های دیگری نیز دارد که برای حفظ سلامت باید آنها را شناخت و درمان کرد. در این مطلب به نقل از «Readers Digest» به هفت علامت که بیانگر پیری زودرس بدن است، اشاره شده است:

→ علائم خطر: از دست دادن حس بویایی

این علامت در برخی موارد نشانه بیماری پارکینسون است و معمولاً به آرامی آغاز و به مرور زمان بدتر می‌شود. پارکینسون باعث لرزیدن عضله، کند شدن حرکتهای ارادی، سفت شدن عضله و از دست دادن تعادل می‌شود. برای تشخیص به موقع این بیماری حس بویایی خود را آزمایش کنید. گوش پاک‌کن آغشته به الکل طبی را کنار ناف خود نگه دارید و به آهستگی به طرف بینی ببرید. اگر در فاصله ۲۰ تا ۳۰ سانتی متر از بینی قادر به تشخیص بو شده‌اید، یعنی که حس بویایی شما طبیعی است. اما اگر فقط از فاصله ۱۰ سانتی‌متری این بو را حس کنید، این نشانه از دست‌دادن حس بویایی است؛ البته باید دانست ضعیف شدن حس بویایی دلایل دیگری نیز دارد.

علائم خطر: مو نداشتن پا و انگشتان

این موضوع در برخی موارد نشانه بیماری عروقی است که به سکنه و حمله قلبی منجر می‌شود. پا به طور معمول مو دارد. با بالا رفتن وزن به مرور زمان، میزان کلسترول افزایش پیدا می‌کند و باعث انسداد رگها می‌شود و در نهایت جریان خون را قطع می‌کند. در نتیجه تمامی رگهای ریز زیر پوست می‌میرد و فولیکول‌های مو نیز از بین می‌رود. اگر متوجه پوست براق و بدون مو در پای خود شدید، نسبت به مشکلات عروقی حساس شوید. خوشبختانه می‌توان تراکم رسوب در رگها را متوقف کرد.

علائم خطر: برآمدگی انگشتان پا

برآمدگی نوک انگشتان پا در برخی موارد بیانگر سرطان سینه است. همچنین این برآمدگی نشان می‌دهد که اکسیژن به طور کامل در تمام بدن پخش نمی‌شود که گاه نشانه بیماری ریوی یا قلبی است.

علائم خطر: از دست دادن شنوایی

بیشتر ما تصور می‌کنیم از دست دادن یا کم شدن شنوایی ناشی از مشکلات گوش است اما این اولین علامتی است که نشان می‌دهد در حال پیر شدن هستیم.

یکی از مشخصات آلزایمر مسدود شدن مسیر مغز و سلول‌های عصبی اندام‌هاست. این رسوب باعث می‌شود نورون‌ها در مغز به درستی عمل نکنند. در پی این اتفاق، مراکز متعدد مغزی به تدریج از کار می‌افتند؛ بنابراین در برخی موارد متوقف شدن عملکرد مرکز شنوایی به طور مستقیم با آلزایمر مرتبط است.

علائم خطر: خشکی دهان

خشکی دهان در اوایل صبح به دلیل بازماندن دهان ممکن است علامت آپنه خواب باشد؛ آپنه اختلالی جدیدست و طی آن فرد به طور مکرر دچار قطع نفس می‌شود. برای تشخیص این که آیا به این اختلال مبتلا هستید یا نه به سوال‌های زیر پاسخ دهید:

- خروپف می‌کنید؟
- هنگام بیدار شدن از خواب بی‌حال هستید یا سردرد دارید؟
- آیا در طول روز احساس خستگی مفرط می‌کنید؟
- آیا هنگام کتاب‌خواندن، تماشای تلویزیون یا رانندگی به خواب می‌روید؟
- آیا حافظه‌تان ضعیف شده و در تمرکز کردن مشکل دارید؟

اگر به دو یا بیشتر از دو پرسش، پاسخ مثبت داده‌اید در معرض خطر اختلال آپنه قرار دارید و باید به پزشک مراجعه کنید.

به یاد داشته باشید که باید به پهلو بخوابید. خوابیدن به پشت باعث می‌شود زبان و کام شما در پشت گلو قرار گیرد و مجرای هوا مسدود شود؛ اما قراردادن بالش بین پاها، باعث می‌شود تمام شب به پهلو بخوابید و خواب خوبی داشته باشید.

علائم خطر: قرمزی چشم

التهاب چشم ممکن است علامت آرتروز (نوعی التهاب دردها و سفت شدن مفاصل) باشد. این روند در چشم‌ها نیز التهاب ایجاد می‌کند و در نتیجه باعث قرمز شدن آنها می‌شود. نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، هر چه آرتروز زودتر درمان شود، نتیجه بهتری به دست می‌آید؛ بنابراین با ظاهر شدن اولین علامت به پزشک مراجعه کنید. برای تسکین درد آرتروز از بابونه گاوی که خاصیت ضدالتهابی دارد، استفاده کنید.

علائم خطر: خاکستری شدن رنگ پوست

اگر پوست شما همانند گذشته شاداب و شفاف نیست، ممکن است نشانه ناراحتی کلیوی باشد. کلیه ضایعات و مایعات اضافه موجود در خون را تصفیه می‌کند که از طریق ادرار دفع می‌شوند. ناراحتی کلیوی باعث کم‌خونی می‌شود و این امر باعث خاکستری شدن پوست می‌شود؛ بنابراین اگر پوست شما نسبت به گذشته کدر شده است، به پزشک مراجعه کنید. ←

سیب زمینی بخورید

تا فشار خونتان پایین بیاید.

بیشتر مردم به خصوص افرادی که از مشکل چاقی رنج می‌برند از مصرف سیب زمینی پرهیز می‌کنند چرا که آنرا چاقی کننده می‌دانند اما خوب است بدانید سیب زمینی پخته در صورتی که بدون مواد چرب مانند کره یا سس مصرف شود تنها ۱۱۰ کیلو کالری انرژی دارد و چاق کننده نیست. این خوراکی نه تنها برای بدن ضرری ندارد بلکه مزایای بسیاری نیز دربردارد، از جمله این که دارای موادی است که در بدن مانند داروهای پایین آورنده فشار خون عمل می‌کنند طبق تحقیقات دانشمندان مصرف روزانه سیب زمینی پخته شده می‌تواند تا ۵ درصد فشار خون بالا را پایین آورد.



فواید متفاوت استفاده از چای

چای علاوه بر آنکه نوشیدنی محبوب بسیاری از ایرانیهاست فواید بسیار زیادی هم می‌تواند در زندگی روزمره ما داشته باشد.

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران، چایی می‌تواند پوست آفتاب سوخته را خنک کند و قرار دادن تعدادی چای کیسه ای در حین سوزش سوختگی ناشی از بخار قوری را از بین می‌برد.

اگر آفتاب سوختگی در قسمت های زیادی از بدنتان وجود دارد می‌توانید تعداد بیشتری چای کیسه ای قرار دهید و بدن خود را خنک کنید.

اگر بچه شما هنوز بعد از تزریق واکسن یا آمپول گریه می‌کند یک چای کیسه ای خیس روی محل تزریق قرار دهید و صبر کنید تا گریه او متوقف شود.

تانیک اسید موجود در چای می‌تواند درد تزریق و آمپول را کاهش دهد.

امیر المومنین امام علی (ع): هرکس غذای پاکیزه‌ای بخورد و به خوبی آن را بجود و پیش از سیر شدن از غذا دست بکشد

و به موقع تخلی (زمانی که انسان نیاز به دستشویی پیدا می‌کند) خودداری نکند

جز به مرض مرگ بیمار نگردد و به زحمت درمان گرفتار نشود.

رسول خدا (ص): نزدیک‌ترین شمایه جایگاه من در قیامت نیکوترین شما از جهت اخلاق و سودمندترین شما نسبت به خانواده خویش است نیکویی به خانواده علاوه بر پاداش اخروی در دنیا نیز آثار خوبی دارد.

قابل توجه عوامل نگهداری و انتظامات:

احدی از عوامل نگهداری و انتظامات حق استفاده از چوب دستی یا شبیه ساز باتوم یا هرگونه ابزار آلات برای هر گونه درگیری و نزاع را ندارند و اکیداً ممنوع بوده و در صورت استفاده یا بکارگیری طبق شرایط قوانین مجازات اسلامی برخورد می‌شود. اولاً سعی شود همیشه قبل از هر گونه حوادث یا اغتشاش و نزاع و درگیری از اصل پیشگیری استفاده شود ثانیاً سعی شود قبل از هر گونه وقوع حادثه به ضابطین قضایی کشوری (۱۱۰) اطلاع داده شود. تا طبق اوامر قضایی و قوانین و مقررات برخورد نهایی شود.

تعریف سلاح سرد:

سلاح در یک تقسیم بندی کلی به سلاح سرد و گرم تقسیم می‌شود؛ سلاح سرد خود به سلاح سرد جنگی و سلاح سرد غیرجنگی تقسیم می‌شود و حمل و نگهداری سلاح سرد جنگی مانند انواع سرنیزه های قابل نصب روی تفنگ و انواع کاردهای سنگری متداول در نیروهای مسلح یا مشابه آنها مانند شمشیر و مانند آن هر چند که هیچ استفاده ای از آن نشود به موجب مواد ۱ و ۲ قانون تشدید مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و قاچاقچیان مسلح مصوب ۱۳۵۰/۱۱/۲۶ و بنا به فهرست انواع اسلحه سرد جنگی و شکاری موضوع تبصره ۲ ماده یک قانون تشدید مجازات، قاچاق اسلحه و مهمات محسوب می‌شود.

چنان چه حمل کننده و نگهدارنده سلاح های سرد جنگی به وسیله آن سلاح مبادرت به تظاهر یا قدرت نمایی کند یا آن را وسیله مزاحمت اشخاص یا اخذی یا تهدید قرار دهد علاوه بر مجازات جرم نگهداری و حمل سلاح سرد جنگی، مطابق ماده ۶۱۷ قانون مجازات اسلامی به مجازات جرم قدرت نمایی با چاقو محکوم خواهد شد.

نگهداری و حمل سلاح سرد غیرجنگی مانند کارد آشپزخانه و انواع چاقوهای ساده جرم تلقی نمیشود ←

→ و مجازاتی برای آن در نظر گرفته نشده است، مگر اینکه شخص نگه دارنده یا حمل کننده سلاح، از آن استفاده مجرمانه کند.

سلاح سرد، در قانون مثل سلاح گرم است

اینکه گفته می‌شود «سلاح سرد در قانون مثل سلاح گرم است و اگر کسی با سلاح سرد موجب اخافه (ترساندن) مردم شود به عنوان محارب یا مفسد فی الارض قطعاً حکمش اعدام است» از جمله مسائلی است که تا کنون هم محل بحث و افتراق نظرهایی بوده است چرا که بحث محاربه و افساد فی الارض که در ماده ۱۸۳ قانون مجازات اسلامی آمده بیان می‌کند که چنانچه فردی سلاح بکشد و با سلاح مردم را بترساند جرمش محاربه است و تبصره ماده هم می‌گوید میان سلاح سرد و گرم تفاوتی نیست.

باید توجه داشت اینکه ماده می‌گوید روی مردم سلاح بکشد، «مردم» یک نفر نیستند، حتی اگر فرد عداوت شخصی با چند نفر داشته باشد و روی آنها سلاح بکشد قانون می‌گوید این محاربه نیست؛ محاربه جرم علیه امنیت است نه جرم علیه اشخاص. محاربه چهار مجازات دارد و دست قاضی برای انتخاب هر یک از آنها باز است، اعدام، سه روز به صلیب کشیدن، قطع دست راست و پای چپ و تبعید چهار مجازات محاربه است، بنابر این این گونه نیست که محکم بگوییم جرم محاربه و افساد فی الارض فقط اعدام است.

حمل افشانه و شوکر از دیگر سلاح های سرد سه ماه تا سه سال حبس دارد

حمل افشانه و شوکر از دیگر سلاح های سرد سه ماه تا سه سال حبس دارد. البته برخی قضات همواره تاکید می‌کنند که مشکل ما مجازات حمل و نگهداری افشانه های گازی تهوع آور، شوکرهای الکتریکی و افشانه های اشک آور است که به وفور در بازار یافت می‌شود. آنها تاکید می‌کنند که باید یک مصوبه قانونی داشته باشیم تا بتوانیم با کسی که در ویتترین مغازه اش از این گونه ابزار آلات دارد، برخورد کنیم.

مدیریت صحنه جرم:
مجموعه اقداماتی که از ابتدای یک اطلاع از وقوع جرم تا هنگام جمع آوری قطعی صحنه جرم صورت می‌گیرد مدیریت صحنه جرم می‌نامند.

الزام ها و ضروریات

مدیریت صحنه جرم:

- ۱- یادداشت ساعت و تاریخ کسب اطلاع
- ۲- یادداشت ساعت و تاریخ حضور در صحنه
- ۳- تشخیص تعیین صحنه جرم واقعی و حدود مرز آن و صحنه های جرم مکمل و مرتبط با یکدیگر
- ۴- تعیین یک نفر مسئول و تصمیم گیرنده اصلی در صحنه جرم
- ۵- جلوگیری از ورود تمامی افراد غیر مسئول به صحنه جرم
- ۶- جلوگیری قطعی از ایجاد هرگونه تغییر در صحنه جرم اعم از کاهش یا اضافه نمودن
- ۷- رعایت قانون طلایی انجام مطلوب و فنی عکس برداری، فیلم برداری و و بررسی دقیق منجر به تغییر بعد از انجام مراحل فوق
- ۸- انجام اثر برداری توسط عناصر متخصص و مجهز به تجهیزات لازم طبق دستور مقام قضایی
- ۹- شناسایی دقیق افراد حاضر در صحنه جرم و پیرامون آن جهت اخذ اطلاعات لازم در موقع مناسب
- ۱۰- اگر صاحب برترین و قوی ترین حافظه هم که باشید بر اثر مرور زمان و تداخل موضوع های گوناگون دچار یک سری فراموشی و حذف های اطلاعاتی خواهید شد. در هر صحنه جرم تمام جزئیات آنرا کامل و جامع یادداشت نمایید.
- ۱۱- مشخصات کامل تمامی افراد صاحب مسئولیت و مجاز در صحنه جرم با قید وظیفه ای که به آنان محول شده در صورتجلسات قید شود.
- ۱۲- تمامی دستورات و اوامر در صحنه جرم باید زیر نظر مقام قضایی و ضابطین قضایی صورت گیرد.

امام هادی (ع): از کسی که او را آزرده‌ای، توقع صمیمیت نداشته باش و از کسی که به او مکر و حيله کرده‌ای، توقع وفاداری نداشته باش و از کسی که به او بدگمان هستی انتظار خیری خواهی نداشته باش زیرا همانطور که دیگران در دل تو جای دارند تو هم در دل آنان جای داری.

رسول خدا (ص): هر کس بتذیر رنجت و پاش و اسراف کند خدا او را از روزی محروم و او را فقیری کند.

امام حسین (ع): مردم بند دنیا و جلوه های فریبند آن هستند و دین تنها بر سر زبان آنهاست و تا آنجا که زندگیشان در رفاه است از دین پشتیبانی می‌کنند و زمانی که به بلا آزموده شوند دینداران که خواهند بود.

حفظ امنیت تلفن همراه با رعایت نکته کلیدی

فرقی نمی کند که کاربر آندروید باشید یا iOS، در هر حال گوشی شما حاوی بسیاری از اسرار و اطلاعات خصوصی شماست. هرچه بیشتر از گوشی خود استفاده کنید، باید بیشتر نیز درباره امنیت آن نگران باشید. در این مطلب با ۶ نکته کلیدی برای حفظ امنیت تلفن همراه آشنا می شوید.

رد فرضیه سرطان زا بودن

تلفن همراه

از سال ۱۹۹۰ میلادی که تلفن همراه به یک پدیده همه گیر بدل شد، تردیدها و نگرانی ها نسبت به احتمال سرطان زا بودن آن روز به روز قوت بیشتری گرفته است. علم به اینکه قرار گرفتن انسان در میدان های الکترومغناطیسی می تواند عواقبی را در پی داشته باشد به نگرانی ها دامن زده است. تلویزیون، رادیو، مایکروفر و تلفن های همراه و به ویژه به بازار آمدن مدل های جدید آن در زمانی که هنوز مدل های قبلی از سوی پژوهشگران مجوز سلامتی دریافت نکرده اند، برای بسیاری و حتی کسانی که از آن استفاده نکرده اند اما هر لحظه در میدان پوشش این وسیله ارتباطی قرار می گیرند دلوپس کننده بوده است.

با افزایش نگرانی ها و همزمان تبدیل شدن تلفن همراه به بازپچه ای سرگرم کننده در دست کودکان، میزان پژوهش ها درباره درستی و یا نادرستی این گمانه زنی ها نیز بالا گرفته است.

در آخرین تحقیقاتی که در کشور دانمارک صورت گرفته است ۴۲۰ هزار نفری که به طور میانگین هشت ساعت و نیم در روز با تلفن همراه مکالمه می کنند، مورد مطالعه و بررسی قرار گرفتند. بر اساس این تحقیق ۱۴ هزار و ۲۴۹ مورد ابتلاء به سرطان در بین افراد این جامعه آماری مشاهده شده است که هیچ گونه ارتباطی با تلفن همراه را تایید نمی کند و پژوهشگران می گویند که اکثر تحقیقات قبلی نیز به همین نتایج رسیده اند. پژوهشگران دانمارکی می افزایند هیچ گونه دلیل بیولوژیکی که حاکی از ارتباط بین امواج رادیویی و غدد مغزی باشد، نیافته اند و حتی تجزیه و تحلیل آماری آنها نشان می دهد که استفاده از تلفن همراه به افزایش خطر ابتلاء به سرطان های غدد بزاقی، عصب شنوائی و تولید غدد سرطانی در مغز و چشم منتهی نشده است.

۱- سیستم عاملی انتخاب کنید که رمزگذاری را پشتیبانی می کند و از رمزگذاری آن استفاده کنید: اگر واقعا به امنیت گوشی خود اهمیت می دهید، باید از سیستم عامل و گوشی استفاده کنید که رمزگذاری مبتنی بر سخت افزار را برای حافظه های داخلی و خارجی پشتیبانی می کند. از جمله چنین سیستم عامل هایی می توان به Apple iOS و RIM BlackBerry اشاره کرد.

این بدان معناست که داده های ذخیره شده روی گوشی شما در برابر پیشرفته ترین هکرها نیز تا حد خوبی محافظت می شود.

بدون رمزگذاری ممکن است فردی داده های موجود روی دستگاه را حتی بدون در اختیار داشتن pin یا کلمه عبور نیز بازیابی کند. رمزگذاری کامل دستگاه در دستگاه های فعلی آندروید محدود و بین تولید کنندگان مختلف، دارای تفاوت هایی است.

۲- یک pin یا کلمه عبور انتخاب کنید: فعال کردن یک کلمه عبور، pin، کد عبور یا عبارت عبور، نخستین خط دفاعی برای محافظت از امنیت اطلاعات شماست. به گزارش ایتنا به نقل از مرکز ملی مدیریت امداد و هماهنگی عملیات رخدادهای رایانه ای (ماهر)، این کار باعث می شود در صورت گم شدن، به سرقت رفتن و یا جا ماندن دستگاه در جایی، از برداشتن آن توسط دیگران و مشاهده و دستکاری محتویات آن جلوگیری به عمل آید.

اغلب در صورتی که رمزگذاری روی دستگاه فعال باشد، انتخاب کلمه عبور برای آن یک اجبار است. اگر رمزگذاری توسط سیستم عامل پشتیبانی نشده باشد، باید حتما خود را به تعیین یک کلمه عبور مناسب برای دستگاه تان ملزم بدانید.

زیرا گرچه به احتمال قوی داده های شما توسط افراد خاصی که کلمه عبور شما را نیز ندارند قابل بازیابی است، اما حداقل به این شکل این داده ها را در برابر برخی مجرمان محافظت خواهید کرد.

۳- از بین بردن خودکار داده ها را فعال کنید: اغلب سیستم عامل های موبایل، حذف خودکار داده های دستگاه را پس از چند بار تلاش ناموفق برای وارد کردن کلمه عبور، پشتیبانی می کند. این کار در صورتی که رمزگذاری توسط دستگاه پشتیبانی نشده باشد، بسیار ارزشمند است، اما برای دستگاه هایی که از رمزگذاری بهره می برند نیز می تواند مفید باشد. دادن فرصت نامحدود به دیگران برای حدس زدن کلمه عبور، احتمال کشف آن را بیشتر می کند. از بین بردن خودکار داده ها در iOS، Windows PhoneV و BlackBerry پشتیبانی می شود، اما آندروید برای این

کار به یک برنامه متفرقه نیاز دارد. ←

۴- ردیابی و مدیریت از راه دور را فعال کنید: پیش از این که گوشی یا دستگاه موبایل شما گم شود یا به سرقت رود، باید یک راهکار ردیابی و مدیریت از راه دور را برای آن تنظیم کنید. اغلب این راهکارها به شما امکان می دهد که موقعیت دستگاه را روی یک نقشه مشاهده و هشدارهای صوتی برای پیدا کردن آن ارسال کنید و با نمایش یک پیغام تصویری به دیگران می گوید که چگونه آن را به شما بازگردانند.

این راهکارها همچنین به شما امکان می دهد که از راه دور موبایل خود را قفل و یا داده های آن را پیش از دستیابی دیگران به آن، پاک کنید. Apple برای iOS ۴.۲ و نسخه های پس از آن یک راهکار رایگان در این زمینه ارائه کرده است.

برای نسخه های قدیمی تر iOS نیز یک سرویس پولی به نام MobileMe توسط این شرکت عرضه شده بود. درباره آندروید، باید از یک برنامه متفرقه برای این کار استفاده کنید. مایکروسافت نیز برای Windows PhoneV سرویس رایگان Windows Live for Mobile را عرضه کرده است. RIM نیز سرویس رایگان BlackBerry Protect را بدین منظور ارائه کرده است.

۵- استفاده از Wi-Fi hotspot ها را محدود کنید: زمانی که از Wi-Fi hotspot هایی استفاده می کنید که رمزگذاری شده نیست، تمام ترافیک اینترنت شما از طریق بی سیم منتقل می شود و در معرض نفوذ قرار می گیرد. مهم ترین سایت ها و سرویس ها مانند وب سایت های بانکی، اغلب رمزگذاری (HTTPS/SSL) خود را پیاده سازی می کنند که از ترافیک آن ها محافظت می کند. ولی اغلب ارائه دهندگان سرویس های ایمیل و بسیاری از سایت های شبکه های اجتماعی این کار را انجام نمی دهند. در نتیجه شنود کنندگان می توانند کلمات عبور و ترافیک مربوط به این سایت ها را جمع آوری کنند.

نسل سوم، نسل چهارم و اغلب ارتباطات داده ای سلولی دیگر، اغلب توسط بستر ارتباطی رمزگذاری می شود. علاوه بر این، استراق سمع روی این نوع از ارتباطات چندان معمول نیست. در نتیجه باید تا جایی که می توانید از ارتباطات داده ای به جای Wi-Fi hotspot های ناامن استفاده کنید. اما در صورتی که اصرار دارید از Wi-Fi hotspot ها استفاده کنید، از آن هایی استفاده کنید که رمزگذاری و احراز هویت را فراهم می آورند.

۶- از یک آنتی ویروس یا برنامه امنیتی استفاده کنید: اغلب راهکارهای آنتی ویروس، ویژگی های دیگری را نیز در اختیار شما قرار می دهد که از آن جمله می توان به حذف داده ها از راه دور، پشتیبان گیری و تعیین موقعیت مکانی دستگاه اشاره کرد.



دیدار هیات مدیره از سازمان
تامین اجتماعی از شرکت



پیروزی انقلاب اسلامی ایران

در روز ۲۲ بهمن ۱۳۵۷، تاریخ نهضت اسلامی مردم ایران به رهبری امام خمینی (ره) به نقطه عطف خود رسید. در این روز سرانجام مبارزات مردم مسلمان به بار نشست و پادشاهی ۲۵۰۰ ساله و ظلم و استبداد بیش از ۵۰ ساله رژیم پهلوی در ایران، ریشه کن شد و به خواست الهی حکومت جمهوری اسلامی تأسیس شد. نهضت اسلامی ایران در سال ۱۳۴۱ با اعتراض شدید حضرت امام خمینی و روحانیت پیشرو به لایحه انجمن‌های ایالتی و ولایتی و آنچه که محمدرضا شاه آن را انقلاب سفید شاه و ملت می‌خواند شروع شد.

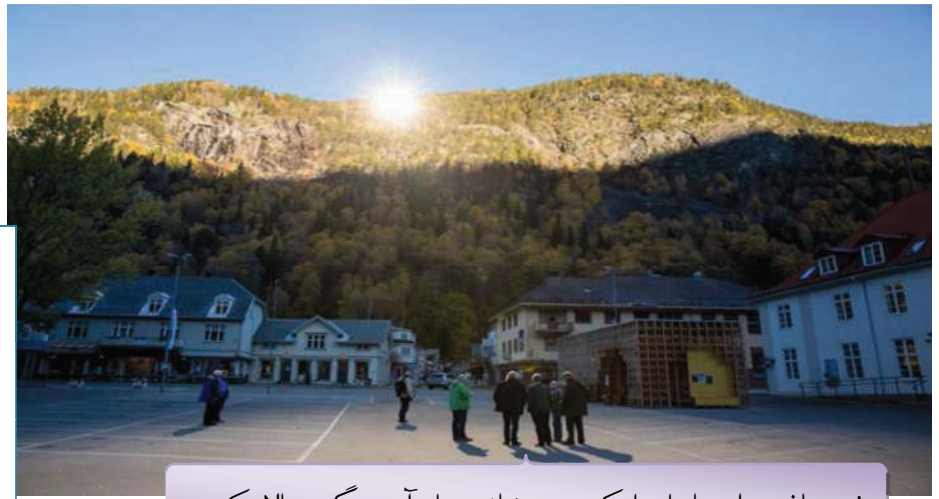
تظاهرات تاسوعا و عاشورای سال ۵۷، عملاً به صورت همه پرسی بر ضد رژیم شاهنشاهی درآمد و مردم در شعارهایشان خواستار استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی شدند. با فرار محمدرضا شاه از ایران، آماده عزیمت به میهن اسلامی شدند. بختیار فرودگاه‌ها را بست و پرواز امام یک هفته به تأخیر افتاد اما سرانجام روز ۱۲ بهمن ۱۳۵۷ حضرت امام پس از ۱۵ سال تبعید به ایران بازگشتند. ورود امام به میهن را میلیون‌ها نفر از تهران و سایر نقاط کشور استقبال کردند. امام خمینی پس از ورود به تهران، ضمن حضور بر مزار هزاران شهید انقلاب اسلامی، در سخنرانی خود در بهشت زهرا، دولت بختیار را غیرقانونی اعلام نموده و فرمودند که بزودی به پشتوانه رأی ملت و حق شرعی خود، دولت تعیین می‌کنند. مردم در روز ۲۲ بهمن به مراکز دولتی، نظامی، انتظامی و رادیو و تلویزیون یورش برده و آنها را فتح کردند. با فرار بختیار از ایران و اعلام بیطرفی ارتش در روز ۲۲ بهمن ۱۳۵۷، انقلاب اسلامی ایران پس از سالها مجاهدت، ایثار، فداکاری و مقاومت در راه رضای الهی با رهبری بی نظیر حضرت امام خمینی و به همت مردم سرافراز ایران به پیروزی نهایی رسید.



اهمیت زمان در مدیریت

موضوع "مدیریت زمان" سالهاست که ذهن افراد و صاحب نظران را به خود مشغول کرده و تاکنون دوره های آموزشی و همایش های بسیاری در این ارتباط برگزار شده است؛ اما آیا واقعاً توانسته ایم بر زمان احاطه پیدا کنیم و آن را در کنترل خود داشته باشیم؟ حقیقت آن است که ما باید خود را اداره کنیم نه زمان را، چرا که زمان اساساً اداره شدنی نیست و خواه ناخواه میگذرد؛ این ما هستیم که باید از آن به خوبی استفاده کنیم. به یک تعبیر، "مدیریت زمان" در واقع همان مدیریت بر خوشتن است. جالب است بدانید مهارتهایی که ما برای اداره کردن دیگران نیازمندیم، همان مهارت هایی است که برای اداره کردن خود نیازمندیم، یعنی توانایی و مهارت در برنامه ریزی، تفویض اختیار، سازماندهی، رهبری و کنترل. به طور خلاصه می توان عوامل موثر در اتلاف زمان را به قرار زیر برشمرد:

- * عدم تفویض اختیار
- * تماس ها و مکالمات زیاد تلفنی
- * جلسات بسیار در سازمان
- * قبول و یا تحمیل بیش از حد کار و مسئولیت
- * آشفتگی و بی نظمی فرد
- * عدم تمرکز فکری
- * نداشتن کارکنان و همکاران شایسته و کارآمد
- * مسافرت ها و ماموریت های متعدد اداری
- * امور شخصی و گرفتاری خانوادگی
- * عدم برنامه ریزی مناسب
- * کار امروز را به فردا افکندن



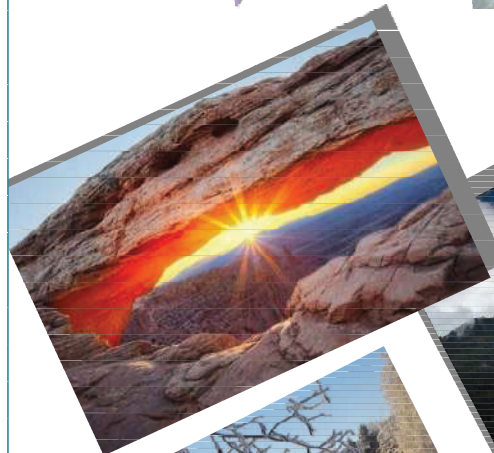
نوررسانی به دامنه تاریک کوه در نوروز با نصب یک آینه بزرگ در بالای کوه



هیجان انگیزترین تاب سواری دنیا
(با سوار شدن بر این تاب می توانید تا ارتفاع
۲۶۰۰ متری از سطح دریا پرواز کنید.)



عجیب ترین جاذبه های دیدنی طبیعی در جهان



طبیعت بکر و دست نخورده

رویای ترین مقاصد توریستی دنیا



فرارخوک دریایی از چنگ کوسه



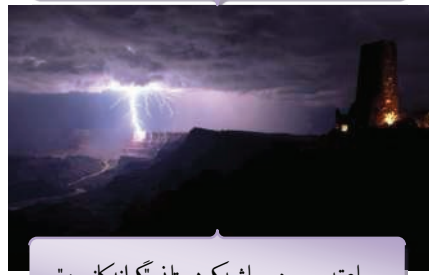
ورزشگاه تمام خورشیدی ویژه جام جهانی ۲۰۲۲



از ترن هوایی های برتر دیدنی جهان



یک آبشار آتشین!!



صاعقه مهیب در حاشیه کوهستانی آکراندکایون



مسابقات موج سواری در "تاهیتی"

MaralT trailer

مارال صنعت امروز، سربلند و عزتمند



شعبان / رمضان الحرام
۱۴۳۵
Jun/Jul 2014

تیر
۳ ۹ ۳

معدی القوی - معدی القالی
۱۴۳۵
Mar/Apr 2014

فروردین
۳ ۹ ۳

۲۸ ^{۱۹} _{۲۱}	۲۱ ^{۱۲} _{۱۴}	۱۴ ^۵ _۷	۷ ^{۲۸} _{۳۰}	شنبه	۲۳ ^{۱۲} _{۱۲}	۱۶ ^۵ _۵	۹ ^{۲۹} _{۲۷}	۲ ^{۲۲} _{۲۰}	۳۰ ^{۱۹} _{۱۹}
۲۹ ^{۲۰} _{۲۲}	۲۲ ^{۱۳} _{۱۵}	۱۵ ^۶ _۸	۸ ^{۲۹} _{۲۹}	یکشنبه	۲۴ ^{۱۳} _{۱۳}	۱۷ ^۶ _۶	۱۰ ^{۳۰} _{۲۸}	۳ ^{۲۳} _{۲۱}	۳۱ ^{۲۰} _{۲۰}
۳۰ ^{۲۱} _{۲۳}	۲۳ ^{۱۴} _{۱۶}	۱۶ ^۷ _۹	۹ ^{۳۰} _{۳۰}	دوشنبه	۲۵ ^{۱۴} _{۱۴}	۱۸ ^۷ _۷	۱۱ ^{۳۱} _{۲۹}	۴ ^{۲۴} _{۲۲}	
۳۱ ^{۲۲} _{۲۴}	۲۴ ^{۱۵} _{۱۷}	۱۷ ^۸ _{۱۰}	۱۰ ^۱ _۳	سه‌شنبه	۲۶ ^{۱۵} _{۱۵}	۱۹ ^۸ _۸	۱۲ ^۱ _۱	۵ ^{۲۵} _{۲۳}	
	۲۵ ^{۱۶} _{۱۸}	۱۸ ^۹ _{۱۱}	۱۱ ^۲ _۴	چهارشنبه	۲۷ ^{۱۶} _{۱۶}	۲۰ ^۹ _۹	۱۳ ^۲ _۲	۶ ^{۲۶} _{۲۴}	
	۲۶ ^{۱۷} _{۱۹}	۱۹ ^{۱۰} _{۱۲}	۱۲ ^۳ _۵	پنجشنبه	۲۸ ^{۱۷} _{۱۷}	۲۱ ^{۱۰} _{۱۰}	۱۴ ^۳ _۳	۷ ^{۲۷} _{۲۵}	
	۲۷ ^{۱۸} _{۲۰}	۲۰ ^{۱۱} _{۱۳}	۱۳ ^۴ _۶	جمعه	۲۹ ^{۱۸} _{۱۸}	۲۲ ^{۱۱} _{۱۱}	۱۵ ^۴ _۴	۸ ^{۲۸} _{۲۶}	۱ ^{۲۱} _{۱۹}

۲۳ ^{۱۲} _{۱۲}	۱۶ ^۵ _۵	۹ ^{۲۹} _{۲۷}	۲ ^{۲۲} _{۲۰}	شنبه	۲۳ ^{۱۲} _{۱۲}	۱۶ ^۵ _۵	۹ ^{۲۹} _{۲۷}	۲ ^{۲۲} _{۲۰}	۳۰ ^{۱۹} _{۱۹}
۲۴ ^{۱۳} _{۱۳}	۱۷ ^۶ _۶	۱۰ ^{۳۰} _{۲۸}	۳ ^{۲۳} _{۲۱}	یکشنبه	۲۴ ^{۱۳} _{۱۳}	۱۷ ^۶ _۶	۱۰ ^{۳۰} _{۲۸}	۳ ^{۲۳} _{۲۱}	۳۱ ^{۲۰} _{۲۰}
۲۵ ^{۱۴} _{۱۴}	۱۸ ^۷ _۷	۱۱ ^{۳۱} _{۲۹}	۴ ^{۲۴} _{۲۲}	دوشنبه	۲۵ ^{۱۴} _{۱۴}	۱۸ ^۷ _۷	۱۱ ^{۳۱} _{۲۹}	۴ ^{۲۴} _{۲۲}	
۲۶ ^{۱۵} _{۱۵}	۱۹ ^۸ _۸	۱۲ ^۱ _۱	۵ ^{۲۵} _{۲۳}	سه‌شنبه	۲۶ ^{۱۵} _{۱۵}	۱۹ ^۸ _۸	۱۲ ^۱ _۱	۵ ^{۲۵} _{۲۳}	
۲۷ ^{۱۶} _{۱۶}	۲۰ ^۹ _۹	۱۳ ^۲ _۲	۶ ^{۲۶} _{۲۴}	چهارشنبه	۲۷ ^{۱۶} _{۱۶}	۲۰ ^۹ _۹	۱۳ ^۲ _۲	۶ ^{۲۶} _{۲۴}	
۲۸ ^{۱۷} _{۱۷}	۲۱ ^{۱۰} _{۱۰}	۱۴ ^۳ _۳	۷ ^{۲۷} _{۲۵}	پنجشنبه	۲۸ ^{۱۷} _{۱۷}	۲۱ ^{۱۰} _{۱۰}	۱۴ ^۳ _۳	۷ ^{۲۷} _{۲۵}	
۲۹ ^{۱۸} _{۱۸}	۲۲ ^{۱۱} _{۱۱}	۱۵ ^۴ _۴	۸ ^{۲۸} _{۲۶}	جمعه	۲۹ ^{۱۸} _{۱۸}	۲۲ ^{۱۱} _{۱۱}	۱۵ ^۴ _۴	۸ ^{۲۸} _{۲۶}	۱ ^{۲۱} _{۱۹}

۷. شهادت مظلومانه دکتر بهشتی و ۷۲ تن یاران امام خمینی (ره) - ۱۰ روز صنعت و معدن ۱۴. روز قلم - ۲۱. روز عفاف و حجاب - ۱۷. وفات حضرت خدیجه کبری (س) - ۲۲. ولادت امام حسن مجتبی (ع) - ۲۵. شب قدر - ۲۷. شب قدر - ۲۸. شهادت حضرت امیرالمؤمنین امام علی (ع) - ۲۹. شب قدر

۱. ۳۰. ۲۰. ۱۲. روز جمهوری اسلامی ایران (تعطیل) - ۱۳. روز طبیعت (تعطیل) - ۱۴. شهادت حضرت فاطمه (س) (تعطیل) - ۱۸. روز سلامتی - ۲۰. روز ملی فناوری هسته ای - ۲۳. سالروز وفات حضرت ام البنین (س) - ۲۵. روز بزرگداشت عطار نیشابوری - ۳۱. روز ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن

شعبان / شوال
۱۴۳۵
Jul/Aug 2014

مرداد
۳ ۹ ۳

معدی القوی - ربیع
۱۴۳۵
Apr/May 2014

اردیبهشت
۳ ۹ ۳

۲۵ ^{۱۶} _{۱۹}	۱۸ ^۹ _{۱۲}	۱۱ ^۲ _۵	۴ ^{۲۶} _{۲۸}	شنبه	۲۷ ^{۱۷} _{۱۷}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۰}	۱۳ ^۳ _۳	۶ ^{۲۶} _{۲۶}	شنبه
۲۶ ^{۱۷} _{۲۰}	۱۹ ^{۱۰} _{۱۳}	۱۲ ^۳ _۶	۵ ^{۲۷} _{۲۹}	یکشنبه	۲۸ ^{۱۸} _{۱۸}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۱}	۱۴ ^۴ _۴	۷ ^{۲۷} _{۲۷}	یکشنبه
۲۷ ^{۱۸} _{۲۱}	۲۰ ^{۱۱} _{۱۴}	۱۳ ^۴ _۷	۶ ^{۲۸} _{۳۰}	دوشنبه	۲۹ ^{۱۹} _{۱۹}	۲۲ ^{۱۲} _{۱۲}	۱۵ ^۵ _۵	۸ ^{۲۸} _{۲۸}	دوشنبه
۲۸ ^{۱۹} _{۲۲}	۲۱ ^{۱۲} _{۱۵}	۱۴ ^۵ _۸	۷ ^{۲۹} _{۲۹}	سه‌شنبه	۳۰ ^{۲۰} _{۲۰}	۲۳ ^{۱۳} _{۱۳}	۱۶ ^۶ _۶	۹ ^{۲۹} _{۲۹}	سه‌شنبه
۲۹ ^{۲۰} _{۲۳}	۲۲ ^{۱۳} _{۱۶}	۱۵ ^۶ _۹	۸ ^{۳۰} _{۳۰}	چهارشنبه	۳۱ ^{۲۱} _{۲۱}	۲۴ ^{۱۴} _{۱۴}	۱۷ ^۷ _۷	۱۰ ^{۳۰} _{۳۰}	چهارشنبه
۳۰ ^{۲۱} _{۲۴}	۲۳ ^{۱۴} _{۱۷}	۱۶ ^۷ _{۱۰}	۹ ^{۳۱} _{۳۱}	پنجشنبه		۲۵ ^{۱۵} _{۱۵}	۱۸ ^۸ _۸	۱۱ ^۱ _۱	پنجشنبه
۳۱ ^{۲۲} _{۲۵}	۲۴ ^{۱۵} _{۱۸}	۱۷ ^۸ _{۱۱}	۱۰ ^۱ _۴	جمعه		۲۶ ^{۱۶} _{۱۶}	۱۹ ^۹ _۹	۱۲ ^۲ _۲	جمعه

۲۷ ^{۱۷} _{۱۷}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۰}	۱۳ ^۳ _۳	۶ ^{۲۶} _{۲۶}	شنبه	۲۷ ^{۱۷} _{۱۷}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۰}	۱۳ ^۳ _۳	۶ ^{۲۶} _{۲۶}	شنبه
۲۸ ^{۱۸} _{۱۸}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۱}	۱۴ ^۴ _۴	۷ ^{۲۷} _{۲۷}	یکشنبه	۲۸ ^{۱۸} _{۱۸}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۱}	۱۴ ^۴ _۴	۷ ^{۲۷} _{۲۷}	یکشنبه
۲۹ ^{۱۹} _{۱۹}	۲۲ ^{۱۲} _{۱۲}	۱۵ ^۵ _۵	۸ ^{۲۸} _{۲۸}	دوشنبه	۲۹ ^{۱۹} _{۱۹}	۲۲ ^{۱۲} _{۱۲}	۱۵ ^۵ _۵	۸ ^{۲۸} _{۲۸}	دوشنبه
۳۰ ^{۲۰} _{۲۰}	۲۳ ^{۱۳} _{۱۳}	۱۶ ^۶ _۶	۹ ^{۲۹} _{۲۹}	سه‌شنبه	۳۰ ^{۲۰} _{۲۰}	۲۳ ^{۱۳} _{۱۳}	۱۶ ^۶ _۶	۹ ^{۲۹} _{۲۹}	سه‌شنبه
۳۱ ^{۲۱} _{۲۱}	۲۴ ^{۱۴} _{۱۴}	۱۷ ^۷ _۷	۱۰ ^{۳۰} _{۳۰}	چهارشنبه	۳۱ ^{۲۱} _{۲۱}	۲۴ ^{۱۴} _{۱۴}	۱۷ ^۷ _۷	۱۰ ^{۳۰} _{۳۰}	چهارشنبه
	۲۵ ^{۱۵} _{۱۵}	۱۸ ^۸ _۸	۱۱ ^۱ _۱	پنجشنبه		۲۵ ^{۱۵} _{۱۵}	۱۸ ^۸ _۸	۱۱ ^۱ _۱	پنجشنبه
	۲۶ ^{۱۶} _{۱۶}	۱۹ ^۹ _۹	۱۲ ^۲ _۲	جمعه		۲۶ ^{۱۶} _{۱۶}	۱۹ ^۹ _۹	۱۲ ^۲ _۲	جمعه

۳. روز قدس - ۸. عید فطر (تعطیل) - ۱۷. روز خبرنگار - ۲۶. آغاز بازگشت آزادگان به میهن - ۳۰. روز بزرگداشت علامه مجلسی / روز جهانی مسجد - ۳۱. شهادت امام جعفر صادق (ع) (تعطیل)

۱. روز بزرگداشت سعدی - ۵. شکست حمله نظامی آمریکا در فلبس - ۱۱. ولادت امام محمد باقر (ع) / روز جهانی کار و کارگر - ۱۲. شهادت استاد مطهری و روز معلم - ۱۳. شهادت امام علی النقی (ع) - ۲۰. ولادت امام جواد (ع) - ۲۳. ولادت حضرت علی (ع) (تعطیل) - ۲۵. وفات حضرت زینب (س) / روز بزرگداشت فردوسی

شعبان / ذي القعدة
۱۴۳۵
Aug/Sep 2014

شهریور
۳ ۹ ۳

ربیع شعبان المعظم
۱۴۳۵
May/June 2014

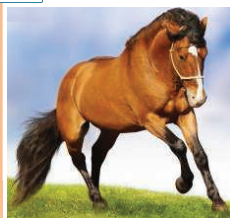
خرداد
۳ ۹ ۳

۲۹ ^{۲۰} _{۲۴}	۲۲ ^{۱۳} _{۱۷}	۱۵ ^۶ _{۱۰}	۸ ^{۳۰} _{۳۰}	شنبه	۲۴ ^{۱۴} _{۱۶}	۱۷ ^۷ _۹	۱۰ ^{۳۱} _۲	۳ ^{۲۴} _{۲۴}	۳۱ ^{۲۱} _{۲۳}
۳۰ ^{۲۱} _{۲۵}	۲۳ ^{۱۴} _{۱۸}	۱۶ ^۷ _{۱۱}	۹ ^{۳۱} _{۳۱}	یکشنبه	۲۵ ^{۱۵} _{۱۷}	۱۸ ^۸ _{۱۰}	۱۱ ^۱ _۱	۴ ^{۲۵} _{۲۵}	
۳۱ ^{۲۲} _{۲۶}	۲۴ ^{۱۵} _{۱۹}	۱۷ ^۸ _{۱۲}	۱۰ ^۱ _۵	دوشنبه	۲۶ ^{۱۶} _{۱۸}	۱۹ ^۹ _{۱۱}	۱۲ ^۲ _۴	۵ ^{۲۶} _{۲۶}	
	۲۵ ^{۱۶} _{۲۰}	۱۸ ^۹ _{۱۳}	۱۱ ^۲ _۶	سه‌شنبه	۲۷ ^{۱۷} _{۱۹}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۲}	۱۳ ^۳ _۵	۶ ^{۲۷} _{۲۷}	
	۲۶ ^{۱۷} _{۲۱}	۱۹ ^{۱۰} _{۱۴}	۱۲ ^۳ _۷	چهارشنبه	۲۸ ^{۱۸} _{۲۰}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۳}	۱۴ ^۴ _۶	۷ ^{۲۸} _{۲۸}	
	۲۷ ^{۱۸} _{۲۲}	۲۰ ^{۱۱} _{۱۵}	۱۳ ^۴ _۸	پنجشنبه	۲۹ ^{۱۹} _{۲۱}	۲۲ ^{۱۲} _{۱۴}	۱۵ ^۵ _۷	۸ ^{۲۹} _{۲۹}	۱ ^{۲۲} _{۲۲}
	۲۸ ^{۱۹} _{۲۳}	۲۱ ^{۱۲} _{۱۶}	۱۴ ^۵ _۹	جمعه	۳۰ ^{۲۰} _{۲۲}	۲۳ ^{۱۳} _{۱۵}	۱۶ ^۶ _۸	۹ ^{۳۰} _۱	۲ ^{۲۳} _{۲۳}

۲۴ ^{۱۴} _{۱۶}	۱۷ ^۷ _۹	۱۰ ^{۳۱} _۲	۳ ^{۲۴} _{۲۴}	شنبه	۲۴ ^{۱۴} _{۱۶}	۱۷ ^۷ _۹	۱۰ ^{۳۱} _۲	۳ ^{۲۴} _{۲۴}	۳۱ ^{۲۱} _{۲۳}
۲۵ ^{۱۵} _{۱۷}	۱۸ ^۸ _{۱۰}	۱۱ ^۱ _۱	۴ ^{۲۵} _{۲۵}	یکشنبه	۲۵ ^{۱۵} _{۱۷}	۱۸ ^۸ _{۱۰}	۱۱ ^۱ _۱	۴ ^{۲۵} _{۲۵}	
۲۶ ^{۱۶} _{۱۸}	۱۹ ^۹ _{۱۱}	۱۲ ^۲ _۴	۵ ^{۲۶} _{۲۶}	دوشنبه	۲۶ ^{۱۶} _{۱۸}	۱۹ ^۹ _{۱۱}	۱۲ ^۲ _۴	۵ ^{۲۶} _{۲۶}	
۲۷ ^{۱۷} _{۱۹}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۲}	۱۳ ^۳ _۵	۶ ^{۲۷} _{۲۷}	سه‌شنبه	۲۷ ^{۱۷} _{۱۹}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۲}	۱۳ ^۳ _۵	۶ ^{۲۷} _{۲۷}	
۲۸ ^{۱۸} _{۲۰}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۳}	۱۴ ^۴ _۶	۷ ^{۲۸} _{۲۸}	چهارشنبه	۲۸ ^{۱۸} _{۲۰}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۳}	۱۴ ^۴ _۶	۷ ^{۲۸} _{۲۸}	
۲۹ ^{۱۹} _{۲۱}	۲۲ ^{۱۲} _{۱۴}	۱۵ ^۵ _۷	۸ ^{۲۹} _{۲۹}	پنجشنبه	۲۹ ^{۱۹} _{۲۱}	۲۲ ^{۱۲} _{۱۴}	۱۵ ^۵ _۷	۸ ^{۲۹} _{۲۹}	۱ ^{۲۲} _{۲۲}
۳۰ ^{۲۰} _{۲۲}	۲۳ ^{۱۳} _{۱۵}	۱۶ ^۶ _۸	۹ ^{۳۰} _۱	جمعه	۳۰ ^{۲۰} _{۲۲}	۲۳ ^{۱۳} _{۱۵}	۱۶ ^۶ _۸	۹ ^{۳۰} _۱	۲ ^{۲۳} _{۲۳}

۱. روز بزرگداشت ابوعلی سینا - ۲. آغاز هفته دولت - ۵. روز داروسازی (بزرگداشت زکریای رازی) - ۶. ولادت حضرت معصومه (س) / روز دختران - ۱۳. روز تعاون / بزرگداشت ابوریحان بیرونی - ۱۶. ولادت امام رضا (ع) - ۱۷. قیام خونی - ۱۷ شهریور - ۲۱. آغاز جنگ تحمیلی (آغاز هفته دفاع مقدس)

۳. فتح خرمشهر - ۴. شهادت امام موسی کاظم (ع) - ۶. میث حضرت پیامبر اکرم (ص) - ۱۱. ولادت امام حسین (ع) - ۱۲. ولادت حضرت ابوالفضل (ع) - ۱۳. ولادت امام زین العابدین (ع) - ۱۴. رحلت امام خمینی (ره) - ۱۵. قیام خونین - ۱۵ خرداد / روز جهانی محیط زیست - ۱۹. ولادت حضرت علی اکبر (ع) / روز جوان - ۲۳. ولادت حضرت قائم آل محمد (مخ)



حضرت امام علی (ع): رحمت خدا بر آن کسی که اندیشید و عبرت آموخت و پند گرفت و بینش یافت.



دی
مهر / ربیع الاول
۱۴۳۶
2014/Jan

۲۷ ^{۱۷} _{۲۵}	۲۰ ^{۱۰} _{۱۸}	۱۳ ^۳ _{۱۱}	۶ ^{۲۷} _۴	شنبه
۲۸ ^{۱۸} _{۲۶}	۲۱ ^{۱۱} _{۱۹}	۱۴ ^۴ _{۱۲}	۷ ^{۲۸} _۵	یکشنبه
۲۹ ^{۱۹} _{۲۷}	۲۲ ^{۱۲} _{۲۰}	۱۵ ^۵ _{۱۳}	۸ ^{۲۹} _۶	دوشنبه
۳۰ ^{۲۰} _{۲۸}	۲۳ ^{۱۳} _{۲۱}	۱۶ ^۶ _{۱۴}	۹ ^{۳۰} _۷	سه‌شنبه
	۲۴ ^{۱۴} _{۲۲}	۱۷ ^۷ _{۱۵}	۱۰ ^{۳۱} _۸	چهارشنبه
	۲۵ ^{۱۵} _{۲۳}	۱۸ ^۸ _{۱۶}	۱۱ ^۱ _۹	پنجشنبه
	۲۶ ^{۱۶} _{۲۴}	۱۹ ^۹ _{۱۷}	۱۲ ^۲ _{۱۰}	جمعه

۲. شهادت امام رضا (ع) (تعطیل) ۴. ولادت عیسی مسیح (ع) ۱۰. شهادت امام حسن عسکری (ع) ۱۱. آغاز سال میلادی (۲۰۱۵) ۱۳. آغاز هفته وحدت ۱۹. ولادت پیامبر اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) (تعطیل) ۲۰. شهادت امیرکبیر ۲۶. فرار شاه معدوم ۲۹. روز غزه

مهر
دی القعدة / دی الحجه
۱۴۳۵
Sep/Oct 2014

۲۶ ^{۱۸} _{۲۳}	۱۹ ^{۱۱} _{۱۶}	۱۲ ^۴ _۹	۵ ^{۲۷} _۲	شنبه
۲۷ ^{۱۹} _{۲۴}	۲۰ ^{۱۲} _{۱۷}	۱۳ ^۵ _{۱۰}	۶ ^{۲۸} _۳	یکشنبه
۲۸ ^{۲۰} _{۲۵}	۲۱ ^{۱۳} _{۱۸}	۱۴ ^۶ _{۱۱}	۷ ^{۲۹} _۴	دوشنبه
۲۹ ^{۲۱} _{۲۶}	۲۲ ^{۱۴} _{۱۹}	۱۵ ^۷ _{۱۲}	۸ ^{۳۰} _۵	سه‌شنبه
۳۰ ^{۲۲} _{۲۷}	۲۳ ^{۱۵} _{۲۰}	۱۶ ^۸ _{۱۳}	۹ ^۱ _۶	چهارشنبه
	۲۴ ^{۱۶} _{۲۱}	۱۷ ^۹ _{۱۴}	۱۰ ^۲ _۷	پنجشنبه
	۲۵ ^{۱۷} _{۲۲}	۱۸ ^{۱۰} _{۱۵}	۱۱ ^۳ _۸	جمعه

۳. شهادت امام محمدتقی (ع) ۴. سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) (روز ازدواج) ۷. روز آتش نشانی ۸. روز جهانی ناشنوایان / روز بزرگداشت مولوی ۱۰. شهادت امام محمد باقر (ع) ۱۳. عید سعید قربان / روز نیروی انتظامی ۱۶. روز جهانی کودک ۱۸. ولادت امام علی النقی الهادی (ع) ۲۰. روز بزرگداشت حافظ ۲۱. عید سعید غدیر ۲۳. روز جهانی نابینایان ۲۶. روز تربیت بدنی ۲۷. روز مباحثه پیامبر اکرم (ص) (در سال ۱۰ هجری قمری

بهمن
ربیع الاول / ربیع الثانی
۱۴۳۶
Jan/Fev 2015

۲۵ ^{۱۴} _{۲۴}	۱۸ ^۷ _{۱۷}	۱۱ ^{۳۱} _{۱۰}	۴ ^{۲۴} _۳	شنبه
۲۶ ^{۱۵} _{۲۵}	۱۹ ^۸ _{۱۸}	۱۲ ^۱ _{۱۱}	۵ ^{۲۵} _۴	یکشنبه
۲۷ ^{۱۶} _{۲۶}	۲۰ ^۹ _{۱۹}	۱۳ ^۲ _{۱۲}	۶ ^{۲۶} _۵	دوشنبه
۲۸ ^{۱۷} _{۲۷}	۲۱ ^{۱۰} _{۲۰}	۱۴ ^۳ _{۱۳}	۷ ^{۲۷} _۶	سه‌شنبه
۲۹ ^{۱۸} _{۲۸}	۲۲ ^{۱۱} _{۲۱}	۱۵ ^۴ _{۱۴}	۸ ^{۲۸} _۷	چهارشنبه
۳۰ ^{۱۹} _{۲۹}	۲۳ ^{۱۲} _{۲۲}	۱۶ ^۵ _{۱۵}	۹ ^{۲۹} _۸	پنجشنبه
	۲۴ ^{۱۳} _{۲۳}	۱۷ ^۶ _{۱۶}	۱۰ ^{۳۰} _۹	جمعه

۹. ولادت امام حسن عسکری (ع) ۱۱. وفات حضرت فاطمه معصومه (س) ۱۲. بازگشت امام خمینی به ایران / آغاز دهه فجر ۱۴. روز فناوری فضایی ۱۹. روز نیروی هوایی ۲۲. پیروزی انقلاب اسلامی ایران ۲۹. قیام مردم تبریز

آبان
دی الحجه / محرم
۱۴۳۶/۱۴۳۵
Oct/Nov 2014

۲۴ ^{۱۵} _{۲۱}	۱۷ ^۸ _{۱۴}	۱۰ ^۱ _۷	۳ ^{۲۵} _{۲۰}	شنبه
۲۵ ^{۱۶} _{۲۲}	۱۸ ^۹ _{۱۵}	۱۱ ^۲ _۸	۴ ^{۲۶} _۱	یکشنبه
۲۶ ^{۱۷} _{۲۳}	۱۹ ^{۱۰} _{۱۶}	۱۲ ^۳ _۹	۵ ^{۲۷} _۲	دوشنبه
۲۷ ^{۱۸} _{۲۴}	۲۰ ^{۱۱} _{۱۷}	۱۳ ^۴ _{۱۰}	۶ ^{۲۸} _۳	سه‌شنبه
۲۸ ^{۱۹} _{۲۵}	۲۱ ^{۱۲} _{۱۸}	۱۴ ^۵ _{۱۱}	۷ ^{۲۹} _۴	چهارشنبه
۲۹ ^{۲۰} _{۲۶}	۲۲ ^{۱۳} _{۱۹}	۱۵ ^۶ _{۱۲}	۸ ^{۳۰} _۵	پنجشنبه
۳۰ ^{۲۱} _{۲۷}	۲۳ ^{۱۴} _{۲۰}	۱۶ ^۷ _{۱۳}	۹ ^{۳۱} _۶	جمعه

۸. شهادت حسین فهمیده روز نوجوان / روز بسیج دانش آموزی ۱۲. روز تاسوعای حسینی (تعطیل) ۱۳. عاشورای حسینی (تعطیل) / تسخیر لانه جاسوسی آمریکا / روز مبارزه با استخبار جهانی / روز دانش آموز ۱۵. شهادت امام زین العابدین (ع) ۲۴. روز کتاب و کتابخوانی

اسفند
ربیع الثانی / جمادی الاولی
۱۴۳۶
Fev/Mar 2015

۲۳ ^{۱۴} _{۲۳}	۱۶ ^۷ _{۱۶}	۹ ^{۲۸} _۹	۲ ^{۲۱} _۲	شنبه
۲۴ ^{۱۵} _{۲۴}	۱۷ ^۸ _{۱۷}	۱۰ ^۱ _{۱۰}	۳ ^{۲۲} _۳	یکشنبه
۲۵ ^{۱۶} _{۲۵}	۱۸ ^۹ _{۱۸}	۱۱ ^۲ _{۱۱}	۴ ^{۲۳} _۴	دوشنبه
۲۶ ^{۱۷} _{۲۶}	۱۹ ^{۱۰} _{۱۹}	۱۲ ^۳ _{۱۲}	۵ ^{۲۴} _۵	سه‌شنبه
۲۷ ^{۱۸} _{۲۷}	۲۰ ^{۱۱} _{۲۰}	۱۳ ^۴ _{۱۳}	۶ ^{۲۵} _۶	چهارشنبه
۲۸ ^{۱۹} _{۲۸}	۲۱ ^{۱۲} _{۲۱}	۱۴ ^۵ _{۱۴}	۷ ^{۲۶} _۷	پنجشنبه
۲۹ ^{۲۰} _{۲۹}	۲۲ ^{۱۳} _{۲۲}	۱۵ ^۶ _{۱۵}	۸ ^{۲۷} _۸	جمعه

۵. ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار / بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی ۱۳. شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) به روایتی ۱۴. روز احسان و نیکوکاری ۱۵. روز درختکاری ۱۸. روز بزرگداشت سید جمال الدین اسدآبادی ۲۲. روز تأسیس بنیاد شهید و انقلاب اسلامی ۲۵. روز بزرگداشت پروین اعتصامی ۲۹. روز ملی شدن صنعت نفت

آذر
محرم / مهر
۱۴۳۶
Nov/Dec 2014

۲۹ ^{۲۰} _{۲۷}	۲۲ ^{۱۳} _{۲۰}	۱۵ ^۶ _{۱۳}	۸ ^{۲۹} _۶	شنبه
۳۰ ^{۲۱} _{۲۸}	۲۳ ^{۱۴} _{۲۱}	۱۶ ^۷ _{۱۴}	۹ ^{۳۰} _۷	یکشنبه
	۲۴ ^{۱۵} _{۲۲}	۱۷ ^۸ _{۱۵}	۱۰ ^۱ _۸	دوشنبه
	۲۵ ^{۱۶} _{۲۳}	۱۸ ^۹ _{۱۶}	۱۱ ^۲ _۹	سه‌شنبه
	۲۶ ^{۱۷} _{۲۴}	۱۹ ^{۱۰} _{۱۷}	۱۲ ^۳ _{۱۰}	چهارشنبه
	۲۷ ^{۱۸} _{۲۵}	۲۰ ^{۱۱} _{۱۸}	۱۳ ^۴ _{۱۱}	پنجشنبه
	۲۸ ^{۱۹} _{۲۶}	۲۱ ^{۱۲} _{۱۹}	۱۴ ^۵ _{۱۲}	جمعه

۵. روز بسیج مستضعفان ۷. روز نیروی دریایی ۹. شهادت امام حسن مجتبی (ع) / گرامیداشت شیخ مفید ۱۶. روز دانشجو ۲۰. شهادت آیت اله دستغیب ۲۲. اربعین حسینی (تعطیل) ۲۵. روز پژوهش ۲۷. شهادت آیت اله دکتر مفتح ۲۹. روز وقف ۳۰. رحلت پیامبر اکرم (ص) (تعطیل) / شب یلدا

حضرت امام علی (ع): خرسندترین مردمان کسی است که اخلاقش پسندید باشد.



تأمین امنیت کشور از بزرگترین کارهای ارزشمند است که همه ما و همه کشور به آن مکلف هستیم.
(امام خمینی رحمت... علیه)

دائرة المعارف حفاظتی و حراستی

حفاظت: در مباحث اطلاعاتی حفاظت (Security) را می‌توان، بخشی از ضد اطلاعات دانست. این واژه در یک برداشت کلی عبارت از انجام اقدامات و تدابیر حفاظتی و پشتیبانی از آنها به منظور اطمینان از مصونیت کشور در برابر اعمال و تحرکات خصمانه است. همچنین می‌توان آن را عبارت از اقداماتی دانست که دسترسی حریف و عامل غیرمجاز را به هدفهای موردنظر غیرممکن کرده و یا اینکه حداقل دشوار سازد. در معنای دقیق‌تری حفاظت را عبارت از کلیه اقدامات، مقررات و قوانین و دستورالعمل‌هایی می‌دانند که به کار گرفته می‌شود تا موضوعات مهم و حیاتی کشور از دسترس افراد غیرمجاز مصون مانده و از تأثیر فعالیت‌هایی نظیر نفوذ، جاسوسی، خرابکاری، براندازی و خطرات طبیعی و سهل‌انگاری، در امان بماند.

تعریفی دیگر از حفاظت بیان می‌کند مجموعه اقداماتی که در راستای طراحی و ایجاد یک سیستم جهت جلوگیری از نفوذ، دسترسی حریف یا افراد غیرمجاز و یا بروز ضایعه در اثر سوانح طبیعی و غیرمترقبه در هدفهای موردنظر انجام می‌گیرد را، حفاظت می‌نامیم.

در جمع‌بندی این تعاریف می‌توان ابتدا به هدف‌هایی اشاره کرد که موضوع حفاظت قرار می‌گیرد و دوم به شخص یا گروه یا سازمانی توجه کرد که این اهداف باید در مقابل ایشان مصون بماند و سوم به نتایجی اشاره کرد که از هر اقدام حفاظتی انتظار می‌رود.

۱- اینکه برخی موضوعات یا اشخاص آنقدر اهمیت پیدا می‌کنند که حفاظت و حراست از آنها ضروری می‌نماید، نشانگر این واقعیت است که از نگاه ما، این موضوعات و اشخاص به عنوان یک هدف حفاظتی تلقی می‌شوند. ضرورت حفظ و نگهداری این هدفها در مقابل برخی مخاطرات است که ما را به سوی برقراری برخی تدابیر رهنمون می‌سازد که این تدابیر را می‌توانیم حفاظت بنامیم. ←

۲- یک هدف حفاظتی می‌تواند از طریق برخی انگیزه‌های سوء مورد تهدید قرار گیرد، گرچه وجود انگیزه سوء شرط برقراری تدابیر حفاظتی نیست. جدای از عوامل حریف که آگاهانه به دنبال نفوذ به برخی هدفهای حفاظتی هستند؛ برخی دیگر نیز هستند که دسترسی ایشان نیز (علیرغم اینکه انگیزه سویی نیز ندارند) به هدفهای حفاظتی ممنوع است. گروه اخیر را افراد و عوامل غیرمجاز می‌دانیم. با این تعریف یک انسان شریف و دولت نیز می‌تواند به اعتبار غیرمجاز بودنش، با سدی به نام تدابیر حفاظتی و عدم دسترسی مواجه گردد.

۳- نتایج از دست رفتن تدابیر حفاظتی می‌تواند گوناگون باشد و تنوع هدفهای حفاظتی بر این گوناگونی می‌افزاید. با این حال در یک نگاه کلی می‌توانیم از نتایج زیر یاد کنیم:

- سرقت (مانند سرقت شخص یا سند)
- انهدام و یا تباهی تدریجی (مانند خرابکاری اسناد یا ترور اشخاص یا خرابکاری در تأسیسات و یا بی‌مبالاتی در حفظ اسناد و اماکن که به افزایش استهلاک آنها می‌انجامد).

- تغییر (مثلاً تغییر در محتوای اسناد و اطلاعات که به گمراهی سرویس اطلاعاتی در تجزیه و تحلیل خواهد انجامید).
- افشای غیر مجاز (مانند افشای غیرمجاز اسناد و اطلاعات یا فاش ساختن پوشش و هویت پرسنل اطلاعاتی)

در تعبیر دیگری می‌توانیم مقصود از تدابیر حفاظتی را، حفاظت از هدفهای حفاظتی در مقابل هرگونه سرقت، انهدام یا تباهی تدریجی، تغییر و افشای غیرمجاز بدانیم.

* هرگز در هنگام باز کردن قفل‌های رمزدار، رمز قفل‌ها را به زبان نیاورید. بعضی افراد طبق عادت هنگام بازکردن قفل‌های رمزدار رمزها را به زبان می‌آورند. این کار می‌تواند مخاطرات جدی برای آن‌ها در برداشته باشد. زیرا در صورتی که افرادی در محیط حضور داشته باشند، به راحتی از اعداد رمز مطلع گردد.

* هرگز در مکان‌های عمومی، باز وساکت با بستگان، دوستان و همکاران به بحث و گفت‌وگو نپردازید.

با توجه به متصور بودن دقت و توجه غریبه‌ها به سخنان شما، هرگونه بحث و گفت‌وگو در این مکان‌ها عواقب جبران ناپذیری خواهد داشت. لذا در صورت نیاز و ضرورت بحث به گفت‌وگو در این اماکن، حتماً در حال حرکت و آهسته تر صحبت کنید.

* هرگز نیازمندی‌های شخصی خود را نزد افراد غیرمطمئن بازگو نکنید.

بازگو کردن نیازهای شخصی نزد دیگران ارائه نقطه ضعفی از سوی شماست که غریبه‌ها می‌توانند از این نقطه ضعف سوء استفاده کرده شما را مدیون خود نموده تا در مواقع نیاز از شما بهره‌کشی نمایند.

* هرگز از اعداد مشخص مانند (شماره تلفن، تاریخ تولد، شماره ماشین، سال تولد و ...) به عنوان رمز قفل‌های رمزدار خود استفاده ننمایید.

معمولاً افراد به منظور سهولت در به‌خاطر سپردن رمزها از شماره‌های شناخته شده استفاده می‌کنند. این امر کمک زیادی به افرادی می‌کند که می‌خواهند قفل‌های رمزدار را باز کنند. پیشنهاد می‌شود رمز قفل‌های خود را هر از گاهی تعویض نمایید تا امنیت قفل‌ها بیش تر گردد.

توصیه‌های امنیتی

هرگز قفل‌های رمزدار خود را در حضور دیگران باز نکنید.

هرگز از به خاطر سپردن شماره تلفن‌های ضروری غفلت نکنید.

همواره سعی کنید شماره تلفن‌های ضروری خود را مانند (شماره تلفن روابط عمومی وزارت اطلاعات، فوریت‌های پلیسی، اورژانس، آتش نشانی و ...) را به‌خاطر سپرده تا در مواقعی که دچار مشکل شده یا مورد نیازتان شد، به آن‌ها دسترسی داشته باشید.

هرگز نسبت به رفتار غیرعادی دیگران (سردی یا گرمی) نسبت به خود، بی تفاوت نباشید.

برخوردهای سرد می‌تواند حاکی از کدورتی باشد که قادر به بیان آن نیست یا شرایط مناسبی برای آشکار کردن آن فراهم نشده است. این کدورت تدریجاً مبدل به دشمنی خواهد شد. لذا قبل از این که بدر کینه و نفرت رشد نماید، سعی کنید از بی ربط بودن رفتار غیرعادی دیگران نسبت به خود مطمئن شوید. گرمی و ابراز عطوفت غیرعادی نیز ممکن است ناشی از شکل‌گیری یک توطئه یا هدفی شوم باشد و ...

به بهانه اسفندماه و تعیین

حداقل دستمزدها کارگران

سال	حداقل دستمزد (ریال)
۱۳۳۸	۹۳۰
۱۳۳۹	۹۳۰
۱۳۴۰	۹۳۰
۱۳۴۱	۱۰۵۰
۱۳۴۲	۱۰۵۰
۱۳۴۳	۱۰۵۰
۱۳۴۴	۱۰۵۰
۱۳۴۵	۱۰۵۰
۱۳۴۶	۱۰۵۰
۱۳۴۷	۱۰۵۰
۱۳۴۸	۱۶۵۰
۱۳۴۹	۱۶۵۰
۱۳۵۰	۱۹۵۰
۱۳۵۱	۱۹۵۰
۱۳۵۲	۲۴۰۰
۱۳۵۳	۳۹۳۰
۱۳۵۴	۴۵۶۰
۱۳۵۵	۴۲۳۰
۱۳۵۶	۵۴۰۰
۱۳۵۷	۶۳۰۰
۱۳۵۸	۱۷۰۱۰
۱۳۵۹	۱۹۰۵۰
۱۳۶۰	۱۹۰۵۰
۱۳۶۱	۱۹۰۵۰
۱۳۶۲	۱۹۰۵۰
۱۳۶۳	۱۹۰۵۰
۱۳۶۴	۲۱۶۰۰
۱۳۶۵	۲۱۶۰۰
۱۳۶۶	۲۳۸۰۰
۱۳۶۷	۲۴۹۰۰
۱۳۶۸	۳۰۰۰۰
۱۳۶۹	۳۰۰۰۰
۱۳۷۰	۵۰۰۱۰
۱۳۷۱	۶۸۰۱۰
۱۳۷۲	۸۹۸۲۰
۱۳۷۳	۱۱۶۸۲۰
۱۳۷۴	۱۶۰۰۰۰
۱۳۷۵	۲۰۷۲۱۰
۱۳۷۶	۲۵۴۴۶۰
۱۳۷۷	۳۰۱۵۳۰
۱۳۷۸	۳۶۱۸۳۰
۱۳۷۹	۴۵۸۰۱۰
۱۳۸۰	۵۶۷۹۰۰
۱۳۸۱	۶۹۸۴۶۰
۱۳۸۲	۸۵۳۳۸۰
۱۳۸۳	۱۰۶۶۰۳۰
۱۳۸۴	۱۳۲۵۹۳۳
۱۳۸۵	۱۵۰۰۰۰۰
۱۳۸۶	۱۸۳۰۰۰۰
۱۳۸۷	۲۱۹۶۰۰۰
۱۳۸۸	۲۶۱۳۵۲۰
۱۳۸۹	۳۳۰۳۰۰۰
۱۳۹۰	۳۳۰۳۰۰۰
۱۳۹۱	۳۸۹۷۰۰۰
۱۳۹۲	۴۸۷۱۳۵۰
۱۳۹۳	؟

شهرستان خوی در شمال غربی ایران در دشتی نسبتاً وسیع دارد و از شمال به ماکو، از شرق به مرند، از جنوب به سلماس و از مغرب به کشور ترکیه منتهی می شود.

این شهرستان ۵۴۶۱ کیلومتر مربع مساحت دارد و دارای پنج بخش و سه شهر به نام های خوی، قره ضیالالدین، فیروز و دوازده دهستان است. مجموع روستاهای تابعه خوی سیصد و هفت روستا است. آب و هوای این شهرستان به علت وجود کوه های حصار مانند که مانع نفوذ بادهای سرد زمستانی است، در زمستان نسبت به شهرهای تبریز و ارومیه گرم تر است. ولی در تابستان بادهای گرم سبب گرمی هوای این شهر می شود.

مراکز دیدنی: مسجد مطلب خان، مسجد سیدالشهدا، مسجد حاج بابا، مسجد شیخ، مسجد سایل، مسجد ملاحسن، امامزاده سید بهلول مقبره سید یعقوب، مقبره سید التاج الدین خوبی، بقعه هفت برادران ربط، مسجد چورس، مناره شمس تبریزی، دروازه سنگی خوی، بازار سنتی خوی، پل خاتون، پل قطور، پل کسبان، کلیسای سورپ سرگیس، کلیسای مهلذان، کلیسای قریس، کلیسای قدیمی محله بدیلر، دژاورارتوی بسطام، بقعه ذهبیه خوی، خانه کبیری، موزه خوی، قلعه کوراوغلی، گور دخمه چپرکندی، حمام قدیمی قره ضیالالدین، یخچال چورس، قلعه بلورآباد قره ضیالالدین، کاروانسرای خان، مسجد داش آغلیان، مسجد خان، کلیسای فنای خوی، آرامگاه میریعقوب، آرامگاه آقا میرهادی، کاروانسرای میرزا هاشم، حمام ایل، حمام محمد بیگ، ساختمان دبیرستان حکیمیه، ساختمان شهرداری، جاده معروف ابریشم، پارک فیروز، کاروانسرای شاه عباسی جاده قطور و ...

شهرستان چالدران در شمال غربی ایران و بین شهرستان های خوی در جنوب و ماکو در شمال قرار دارد. این شهرستان از غرب به کشور ترکیه محدود است و صد و پنجاه کیلومتر مرز مشترک با آن دارد.

آب و هوای آن معتدل کوهستانی و دارای تابستان های خنک و زمستان های سرد است. این شهرستان با شصت هزار نفر جمعیت دارای دو بخش به نام های "مرکزی" و "زردشت" است و تا مرکز استان دویست و بیست و چهار کیلومتر فاصله دارد.

مراکز دیدنی: قره کلیسا (کلیسای طاطانوس)، مقبره سید صدرالدین وزیر شاه اسماعیل صفوی، آرامگاه شهدای جنگ چالدران با عثمانی ها، مقبره ای سکونت گاه صخره ای فرهاد و شیرین، کلیسای مریم مقدس، کلیسای زور زور، چشمه معدنی شگفتی و ...

شهرستان تکاب از شمال با استان آذربایجان شرقی، از شرق با استان زنجان، از جنوب با استان کردستان و از غرب با شهرستان شاهین دژ و میاندوآب همسایه است.

مساحت این شهرستان ۲۱۸۶ کیلومتر مربع و شامل دو بخش و یک شهر است. این شهرستان تا مرکز استان سیصد و یازده کیلومتر فاصله دارد. از تولیدات مهم این شهرستان فرش معروف "افشار" است.

مراکز دیدنی: تخت سلیمان، سنگ ازدها، کوه میان تهی (زندان سلیمان)، تخت بلقیس، چشمه های آب گرم، چمن متحرک بدرلو، پل ساروق، تپه باستانی تخ تخ، دژسارو قورقان، کلیسای قیزجه، چهار طاقی ساسانی، بقعه ایوب انصاری، غارغیب آباد، غار کهریز، یخچال قدیمی اوغول بیگ، تأسیسات آبی سنگر و ...

شهرستان بوکان بر سر راه میاندوآب به سفر واقع شده است و در جنوب استان آذربایجان غربی قرار دارد. این شهرستان از شمال با شهرستان میاندوآب، از شرق با شهرستان شاهین دژ، از غرب با شهرستان مهاباد، از جنوب با استان کردستان و از جنوب غربی شهرستان سر دشت همسایه است.

نزدیک ترین شهر به آن سفر است که در فاصله سی و پنج کیلومتری بوکان قرار دارد. بوکان حد فاصل دو استان آذربایجان غربی و کردستان است. رودخانه معروف سیمینه رود از آن می گذرد. این شهرستان دارای دو بخش "سیمینه" و "مرکزی" و یک شهر است و تا مرکز استان دویست و بیست و شش کیلومتر فاصله دارد.

مراکز دیدنی: تپه سه گردان در روستای قالاچی، استخر بوکان، مسجد جامع بوکان، مسجد جامع حمامیان، قلعه سردار، قلعه قره کند، سد قدیمی قورمیش، گنبدسردار، کور خانه، قلعه داش کن کسن و ...

شهرستان پیرانشهر از شمال به شهرستان نقده، از جنوب به شهرستان سردشت، از شرق به شهرستان مهاباد و از غرب به مرز عراق محدود است. شهرستان پیرانشهر دارای ۲۱۷۸ کیلومتر مربع مساحت، دو بخش و یک شهر است. این شهرستان با مرکز استان صد و چهل و شش کیلومتر فاصله دارد.

آب و هوای شهرستان پیرانشهر سردسیری است. پیرانشهر به دلیل عواملی چون موقعیت نظامی، موقعیت ارتباطی (این شهرستان در مسیر راه های اشنویه به سردشت و نقده به سردشت واقع است و از طریق ترمچین در غرب به عراق مربوط می شود) و موفقیت اقتصادی (علاوه بر دامپروری و کشاورزی دارای کارخانه قند نیز است) حایز اهمیت است.

مراکز دیدنی: تپه قلات شین آباد، تپه قلات موت آباد، تپه قلات جلدیان، تپه کرد مرقد و ...

شهرستان اشنویه

مراکز دیدنی: مرقد شیخ عبدالعزیز، کتیبه معروف کله شین (موجود در موزه ارومیه)، تپه مورا، کرد چوپکا تپه کوچک، دژ قلاتگاه، قبور سلاطین سیتی سکایی، آرامگاه تومولوس سه گردان، کتیبه عین الروم و ...

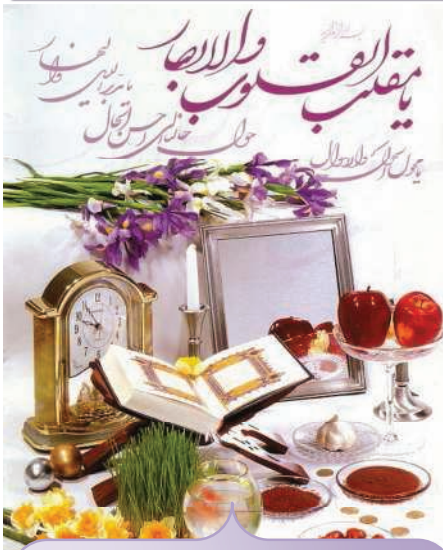
شهرستان ارومیه در جلگه ای در کنار

دریاچه لاجوردی ارومیه قرار دارد. این شهرستان از شمال به شهرستان سلماس، از جنوب به شهرستان نقده، از شرق به دریاچه ارومیه و از غرب به مرز ترکیه محدود است. کرانه غربی دریاچه ارومیه را در قدیم "گیلان" می نامیدند.

این شهرستان با ۵۲۹۸ کیلومتر مربع مساحت و دارای پنج بخش به نام های "سیلوانه"، "صومای برادوست"، "انزل"، "نازلو" و "مرکزی" و سه شهر است.

مراکز دیدنی: مسجد جامع ارومیه، مسجدسردار، مسجد مناره، مسجد اعظم ارومیه، امامزاده برکشلوی ارومیه، زیارتگاه عرب باغی، زیارتگاه مهدی القدم، بقعه دیزج تکیه، امامزاده قریب حسن، سه گنبد، کلیسای ننه مریم، کلیسای مارگیوکیس، کلیسای آشوری ماتد خنه، کلیسای ماردانیال، کلیسای آشوری مار صبر شیوع، کلیسای موانا، کلیسای مارتوما، کلیسای بطور سوپولیس، کلیسای قره باغ، کلیسای سیر ارومیه، کلیسای شرق آشوری، کلیسای کلیمیان، مدرسه هدایت، مدرسه بیست و دو بهمن، خانه انصاری، ساختمان شهربانی، ساختمان ستاد لشکر، شهرداری ارومیه، یخچال دو قوز پله (نه پله)، پل باراندوز جای، پل چنقرانلوی ارومیه، بازار سنتی ارومیه، قلعه تاریخی بردوک، قلعه اسماعیل آقا، قلعه تاریخی دم دم، مقبره تاریخی روستای تم تمه، مقبره روستای خانقاه، مقبره صخره ای قارلی دام، غار هارون و مارون، غار میر داوود، غار تم تمه، تپه باستانی گوی تپه، تپه باستانی کرد لرتپه تاریخی موانا، موزه تاریخ طبیعی ارومیه، موزه آثار تاریخی ارومیه، دریاچه ارومیه سنگ مشتم عثمان در داخل دریاچه ارومیه و ...





نوروز، نشانه نو شدن تقویم زندگی آدمی، نشانه ای از نو شدن روز، ماه و سال و نمادی از تحول به سمت تازگی و نو شدن هر آن چیزی است که انسان در طول یک سال گذشته تجربه کرده و امروز می‌خواهد همه آنها را پشت سر بگذارد و قدم در روزی نو بگذارد.

نوروز آیین دیرپا و خجسته ای است که از دیرباز تاکنون، ایرانیان را در هر نسلی، آیینی، مذهبی و از هر قومیتی، خارج از محدوده زمان و مکان به هم پیوند داده و امروز هم پیوند می‌دهد و زمینه مشارکت و همبستگی را در پدیده‌های اجتماعی فراهم می‌کند.

نوروز رسم و آیین کهن ایرانیان و ایران زمین است که در مناطق مختلف شهری و روستایی آذربایجان غربی نیز مانند سایر مناطق کشور، با برپایی مراسم خاص و ویژه ای جشن گرفته می‌شود.

مردم آذربایجان غربی در گذشته‌های نه چندان دور، آیین‌های زیادی برای استقبال از نوروز کهن داشتند که امروز برخی از آنها از حافظه مردم این سامان پاک شده اند و برخی نیز در آستانه فراموشی قرار گرفته اند.

یکی از رسم‌های زیبای ایام نوروز در آذربایجان غربی، رسم 'تکم چی' ها بوده که در حال حاضر در غبار فراموشی ایام، گم شده است.

در گذشته نه چندان دور، ورود تکم چی و شنیدن صدای آوازش در کوی و برزن شهر و روستا، طلیعه ای برای در راه بودن نوروز باستانی بود.

چند روزی مانده به عید، تکم چی به طور نمادین، تکم (بز ساخته شده از قطعات چوب) را در کوجه‌های روستاها و شهرها می‌چرخاند و در حالی که اشعاری به زبان ترکی و با صدای دلنشین می‌خواند، نوید آمدن عید را می‌داد و پاداش خود را از مردم می‌گرفت.

غوغا و ولوله کودکان و نوجوانان در اطراف تکم چی‌ها، جنب و جوش خاصی به این آیین می‌داد.

امروزه نشان حضور تکم چی‌ها در روستاهای آذربایجان غربی و اشعار زیبایشان را تنها می‌توان در خاطرات پیرمردان و پیرزنان روستایی یافت.

در یکی دو سال اخیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان غربی در قالب جشنواره‌هایی که با آغاز عید در سطح بوستانها و پارک و اماکن عمومی برخی از شهرها برگزار می‌کند در قالب نمایش‌هایی به اهمیت تکم چی‌ها و نقش آنها به عنوان نوید دهندگان نوروز نیز می‌پردازد که با استقبال مردم نیز مواجه می‌شود.

صدای نوروز و نجوای آمدنش را به نوعی می‌توان از تکاپو و شور و شوق کدبانوهای آذربایجانی، برای تر و تمیز کردن خانه، اثاث منزل و خریدهای نوروزی استشمام کرد. ←

→ در آذربایجان غربی از اواسط اسفندماه، خانه‌ها گرد و غبار یک ساله را با آیین خانه‌تکانی از رخسار می‌زدایند و رنگ و بوی تازه‌ای می‌گیرند.

وسعت این رسم که در منطقه به 'هیس آلماق' موسوم است آنچنان در یکی دو هفته مانده به عید بیشتر می‌شود که گاهی مشکل کمبود و قطع آب آشامیدنی شهری را نیز در پی می‌آورد.

از میان تمام مراسم باقیمانده، آیین گسترده چهارشنبه آخر سال به عنوان یکی از رسوم نوروزی هنوز با حال و هوای دیگری که نشان از تغییرات محیطی و زمانی می‌دهد در جای جای آذربایجان غربی رایج است.

آیین چهارشنبه که نمادی از دوستی، الفت، صمیمیت و نماد چهار فصل سال و عناصر چهارگانه طبیعت است با رخنه برخی موارد غیرسنجی به چهارشنبه پرخطری مبدل شده است که همه ساله آثار این خطرات، جان باختن تعدادی از جوانان و زخمی و بستری شدن تعدادی از آنها به علت استفاده از مواد آتش‌زا و مواد منفجره است.

مردم آذربایجان غربی در گذشته‌های نه چندان دور، قبل از فرا رسیدن نوروز با برپایی مراسمی ویژه به استقبال فصل زیبای بهار می‌رفتند که آیین چهارشنبه آخر سال از مهم‌ترین این مراسم به شمار می‌رفته است. چهارشنبه سوری نام رایج و آیینی بود از مراسم دیرین در بین مردم ایران زمین و آذربایجان غربی که هدف تمامی مراسم آن دور کردن پلیدی‌ها و زشتی‌ها بود. همه آیین‌های مرسوم چهارشنبه سوری آخرسال در گذشته آذربایجان غربی، با استفاده از نمادهای آب و آتش و خاک انجام می‌گرفت.

در منطقه آذربایجان غربی چهارشنبه سوری موسوم به ایلین آخر چهارشنبه سی (چهارشنبه آخر سال) است که وجود واژه آخر در این ترکیب نشان می‌دهد مردم آذربایجان در اسفندماه، چهارشنبه‌های دیگری را نیز جشن می‌گرفتند که امروزه این رسم تقریباً به فراموشی کامل، سپرده شده است. ←

→ با رسیدن ماه اسفند مردم مناطق شهری و روستایی آذربایجان غربی خود را مهیای پذیرایی از سال نو می‌کردند که این پیشواز در عنوان این ماه نیز مستتر است و دیده می‌شود.

مردم مناطق روستایی آذربایجان غربی و پیران این منطقه، هنوز هم اسفندماه را با عنوان بایرام آیی (ماه عید) می‌خوانند.

مطابق سنت‌های کهن و قدیمی مردم آذربایجان غربی هفته اول اسفند ماه را 'چله قووان' یعنی هفته‌ای که چله زمستان را فراری می‌دهد یا یالانچی چارشنبه (چهارشنبه دروغین) می‌نامیدند و در این چهارشنبه با آیین‌هایی اتمام فصل زمستان را جشن می‌گرفتند. در گذشته آذربایجان، چهارشنبه هفته دوم اسفند ماه موسم به 'کوله چارشنبه' یعنی چهارشنبه کوتاه بود و سومین چهارشنبه نیز 'موشتولوقچی چارشنبه' (چهارشنبه پیام آور) یا قره چارشنبه (چهارشنبه سیاه یا بزرگ) یا خیرچی چارشنبه نام داشت.

در مطالعات مردم‌شناسی انجام گرفته از سوی صاحب نظران فرهنگی آذربایجان غربی، هر کدام از این چهار چهارشنبه ماه اسفند، نمادی از عناصر چهارگانه یعنی آب، خاک، باد و آتش بودند که با طبیعت کشاورزی منطقه نیز سنخیت دارند و مردم نیز هر کدام از این چهارشنبه‌ها را به نوعی با آیین‌هایی خاص گرامی می‌داشتند.

همچنین نامگذاری چهار چهارشنبه موجود در اسفندماه به نوعی با رنگ‌های طبیعت نیز ارتباط دارد که رنگ‌های سفید، خاکستری، سیاه و سرخ از آن متبلور است.

آنچه امروزه از این چهارشنبه‌ها باقی مانده، رسم آتش روشن کردن و پریدن از روی شعله‌های آتش و خواندن سرودها و اشعاری به هنگام اجرای این آیین است.

- ✓ خنده و بازی، مختص بچه ها نیست از هر فرصتی برای پرداختن به این دو مقوله استفاده کنید.
- ✓ هنگام آب دادن به گل های داخل گلدان با آنها صحبت کنید، فقط حرف های مثبت و محبت آمیز بزنید؛ برای کوچکترین دلخراشی هایتان هم شکرگزار باشید تا روز به روز بزرگ تر شوند.
- ✓ برای هر قدمی که می خواهید در زندگی بردارید حتما با خدا مشورت کنید.
- ✓ اگر به نتیجه جالب و مفیدی رسیدید دیگران را نیز از آن بهره مند کنید.

فهرست زندگی من

در طول راه زندگی بسیاری از ما خود را در حال تغییر مسیر پیدا می کنیم، در حالی که نظری بر روی زندگی فردی تان دارید می توانید فهرستی برای خود درست کنید. به فهرست زیر توجه کنید و در صورت تمایل با بهره گیری از آن فهرست خود را خلق کنید.

* رابطه ای نزدیک و صمیمانه با خدای بزرگ و مهربان داشته باشید.

* همسری مهربان، دلسوز، با محبت و فداکار باشید.

* با گوش هایی شنوا به سخنان فرزندان گوش کنید.

* به نیازمندان کمک کنید.

* فرد بهتری باشید.

* طبیعت و زیبایی اش را کشف کنید.

* به مادر خود احترام زیادی بگذارید.

* با خود مهربان و آسان گیر باشید.

* با شادمانی زندگی کنید.

* نوع دوستی، فروتنی، تواضع، دلسوزی، گذشت و بخشش را به کار ببندید.

* هر روز بخندید.

* امن ترین و بهترین مکان را برای فرزندان خود بسازید.

* زحمات و فداکاری های پدر خود را هرگز از یاد نبرید.

* بهترین دوست همسر خود باشید.

* ریشه و اصل خود را همواره به یاد داشته باشید.

* به رویاهای خود اعتماد کنید و همپای آنها به پرواز درآیید.

* روابط خانوادگی تان را گرم و صمیمانه حفظ کنید.

* حسرت و افسوس هیچ چیز را نخورید و قدرت های روح خود را باور داشته باشید.

* برای یادگیری هر چه بهتر معنا و مفهوم زندگی همواره در تلاش باشید.

به خاطر بسپاریم :

- هرگز در زندگی این دو را ابراز نکنیم: نخست آنچه نیستید و دوم همه آنچه هستید.
- پیوسته باید مواظب سه چیز باشیم: وقتی تنها هستیم مواظب افکار خود و وقتی با خانواده هستیم مراقب اخلاق خود و وقتی در جامعه می باشیم مراقب زبان خود.
- تمام چیزی که باید از زندگی آموخت تنها یک کلمه است: «می گذرد»
- نتیجه زندگی چیزهایی نیست که جمع می کنیم بلکه قلبیهایی است که جذب می کنیم.
- باران باش و ببار؛ نپرس پیاله های خالی از آن کیست؟
- گاه سکوت معجزه می کند و می آموزی که همیشه (بودن) در فریاد نیست.
- خدای من ... هرگز نگویمت دست من بگیر، عمریست گرفته ای ف مبادا رها کنی.
- مشکلات انسانهای بزرگ را متعالی و انسانهای کوچک را متلاشی می کند.

حقایق که اغلب فراموششان می کنیم!

- * شما نمی توانید دیگران را تغییر دهید تنها می توانید آنها را راهنمایی کرده و الگو باشید.
- * کسانی که بیشتر از همه گله و شکایت می کنند، کمتر به موفقیت می رسند.
- * اگر برای دست به کار شدن منتظر شرایط، ایده ها و برنامه های مناسب بمانید هرگز موفقیتی کسب نخواهید کرد.
- * اگر دست به کاری بزنید و اشتباه کنید، ۱۰ بار بهتر از این است که هیچ کاری نکنید.
- * شما نمی توانید چیزی را که جرأت روبه رو شدن با آن را ندارید، تغییر دهید.
- * هرچه بیشتر تلاش کنید خوش شانس تر خواهید بود.
- * مهربانی و تلاش فراوان در کنار یکدیگر همیشه شما را از مرزهای هوش و ذکاوت فراتر می برند.
- * بسیاری از انسان های موفق به همان اندازه که به موفقیت رسیده اند شکست هم خورده اند.
- * شکست تنها درسی است که به شما کمک می کند برای دفعه بعد آماده باشید.
- * موفقیت مقصد نیست، سفر است.

رسول اکرم (ص): بعضی فکری کنند که روزی به وسیله کسب و کار است نه از جانب خدا، پس کافرند.

بعضی فکری کنند که روزی به واسطه کسب و کار خودشان و به واسطه خدا به آنها میرسد پس مشرکند.

بعضی فکری کنند که روزی از طرف خداست و به سبب کسب و کار به دست می آید

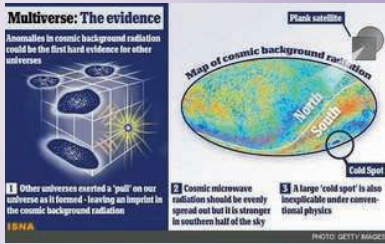
ولی حق واجب (خمس، زکات و صدقات) را نمی پردازند پس فاسق هستند.

امام علی (ع): هر کس خُلُقش نیکو شود راه های زندگی برایش هموار شود.

- * تنها بودن از داشتن یک شریک بد بهتر است.
- * به این جمله اعتقاد داشته باشید هر روز، روز خوب خداست.
- * به خاطر داشته باشید که انسان ها نیاز به تحسین و تشویق شدن دارند.
- * از وقت و انرژی تان برای دستیابی به موفقیت روزافزون استفاده کنید.
- * در محیط کار برای مراجعاتن وقت بگذارید و نسبت به راه انداختن کار آنها متعهد باشید.
- * تسلیم مشکلات زندگی نشوید آنها را به زانو درآورید.

- * از همه چیز و همه کس بیاموزید حتی از بچه ها.
- * هر قدر هم که باهوش باشید باز هم اشتباه میکنید.
- * در هر موقعیتی که گیر افتاده باشید صبح روز بعد خورشید بار دیگر طلوع خواهد کرد و زندگی جریان خواهد داشت.
- * جلوی ضرر و زیان را گرفتن، اغلب بهتر از سود کردن است.
- * قادر به انجام کاری بودن به معنای مجبور به انجام دادن آن نیست.
- * داشتن ثبات فکری را تمرین کنید.

اولین شاهد قطعی از وجود جهان های دیگر



دانشمندان دانشگاههای کارولینای شمالی و کارنگی ملون موفق به شناسایی اولین گواه قطعی از وجود جهانهای دیگر شدند.

کیهان شناسان با بررسی نقشه‌ای از جهان از داده‌های فضاپیمای پلانک نتیجه گرفته‌اند که این نقشه نشانگر ناهنجاری‌هایی است که تنها می‌توانند توسط کشش گرانشی جهانهای دیگر ایجاد شده باشند.

این نقشه نشان‌دهنده تابش‌های انفجار بزرگ در ۱۳٫۸ میلیارد سال پیش موسوم به تابش زمینه کیهانی است که هنوز در جهان قابل مشاهده است.

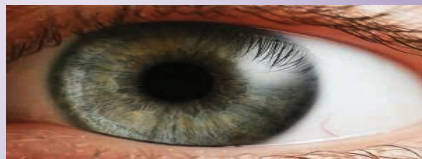
دانشمندان پیش‌بینی کرده بودند که این تابش باید بطور مساوی توزیع شده باشد؛ اما این نقشه تمرکز بیشتری از آن را در نیمه جنوبی آسمان و یک نقطه سرد را نشان داد که با درک کنونی از فیزیک قابل توضیح نیست.

لانوآ مرسینی هیوتون، فیزیکدان نظری دانشگاه کارولینای شمالی و ریچارد هولمان، استاد دانشگاه کارنگی ملون در سال ۲۰۰۵ پیش‌بینی کردند که ناهنجاریها در تابش وجود داشته و در اثر کشش از سوی جهانهای دیگر ایجاد شده‌اند.

اکنون که مرسینی هیوتون داده‌های پلانک را بررسی کرده، بر این باور است که فرضیه وی درست بوده است. یافته‌های وی نشان می‌دهد که تعداد نامحدودی از جهانهای دیگر در خارج از جهان ما وجود دارد.

اگرچه برخی دانشمندان در مورد فرضیه جهانهای دیگر تردید دارند، این یافته‌ها می‌تواند گامی رو به جلو در جهت تغییر دیدگاه فیزیک باشد.

کشف یک عضو جدید در بدن انسان!



محققان دانشگاه ناتینگهام بخش جدیدی را در چشم انسان کشف کرده‌اند که اگرچه تنها ۱۵ میکرون ضخامت دارد، اما کشف آن باعث می‌شود تا جراحی چشم آسان‌تر و امن‌تر شود.

جدیدترین بخش اضافه شده به آناتومی بدن انسان تنها ۱۵ میکرون ضخامت دارد، اما کشف آن باعث می‌شود تا جراحی چشم آسان‌تر و امن‌تر شود. دکتر هارمیندر دوا، استاد دانشگاه ناتینگهام اخیراً لایه جدیدی در قرنیه چشم انسان کشف کرده است و آن را لایه دوا (Dua's Layer) نامیده است.

کشف «لکه سیاه» و لانه شیطان در مغز انسان



یک عصب‌شناس آلمانی می‌گوید موفق به کشف «لانه شیطان» در مغز آدمی شده است. دکتر گرهارد روت که سال‌ها روی مغز تبه‌کاران دستگیر شده توسط دولت آلمان آزمایش انجام داده می‌گوید با اسکن مغز تجاوزگران به عنف و آدمکشان «جرمی تیره» را در میان دو لوب پیشانی مغز این افراد کشف کرده است که به احتمال قوی مرکز اعمال شورانه در انسان است.

دکتر روت در مصاحبه‌ای با روزنامه «دیلی میل» به نحوه انجام آزمایش بر روی مغز افراد جانی اشاره کرده است: «به این اشخاص فیلم‌های کوتاهی نشان دادیم و امواج مغزیشان را اندازه‌گیری کردیم... هر بار که صحنه‌های خشن و شنیع می‌دیدند هیچ نشانه احساسی در مغزشان مشاهده نمی‌شد. در بخش‌هایی از مغز که احساسات و عواطف شکل می‌گیرد هیچ اتفاقی نمی‌افتاد.»

بنابر نظر دکتر روت همه جنایتکاران سابقه‌دار در قسمتی از مغز خود که در بخش تحتانی پیشانی قرار دارد «کمبودهای جدی» داشته‌اند. وی بر این اساس می‌گوید که احتمال دارد در تبه‌کاران نوعی «استعداد ژنتیک» نسبت به خشونت وجود داشته باشد.

این پژوهشگر آلمانی همچنین معتقد است که مشکلات پزشکی کوتاه مدت در یک بخش بخصوص از مغز می‌تواند به بروز رفتارهای هنجارشکن و تبه‌کارانه بینجامد.

دکتر روت می‌گوید: «مواردی وجود دارد که شخصی عادی در نتیجه ابتلا به تومور یا بروز جراحت در بخشی بخصوص از مغز خود به یک جانی تبدیل می‌شود، اما بعد از انجام عمل جراحی و برداشتن تومور، شخص مورد نظر مجدد به حالت عادی برمی‌گردد... یا گاهی هم کمبودهای فیزیولوژیکی موجب بروز چنین اختلالاتی می‌شود، مثلاً اگر مواد خاصی مانند سروتونین در بخش پیشانی مغز به درستی وظیفه خود را انجام ندهند، حالاتی از این دست را شاهد خواهیم بود.»

گرهارد روت در ادامه می‌افزاید: «البته چنین چیزی به صورت خودکار اتفاق نمی‌افتد. مغز می‌تواند تا حدی گرایش‌های خشونت‌آمیز را تعدیل کند ولی مشخص نیست چنین قابلیت‌هایی در مغز به چه ترتیب عمل می‌کند... به هر روی، قطعاً این ناحیه در مغز آدمی همان جایی است که بدی به وجود می‌آید و به کمین می‌نشیند.»

دکتر روت که از هواداران فعال بحث بازبینی قوانین جزایی در کشور آلمان است، می‌گوید: «وقتی به جوانان نگاه می‌کنم و می‌بینم که در بخش تحتانی مغزپیشانی آنها اختلالی وجود دارد، می‌توانم با میزان اطمینان ۶۶ درصدی بگویم که باید منتظر ظهور یک بزهکار جدید در جامعه باشیم... با این روش به آسانی می‌توانیم این رفتار ضداجتماعی را از همان مراحل اولیه شکل‌گیری کشف و برای رفع آن تلاش کنیم.»

دکتر روت تأکید می‌کند که شکل‌گیری ناهنجاری‌های ذهنی خیلی زود و از دوران کودکی آغاز می‌شوند و عوامل محیطی از قبیل نحوه پرورش کودک توسط والدین و میزان حمایت جامعه در این روند تأثیر بسزایی دارند.

علت ایست قلبی کشف شد

محققان دانشگاه «کیس وسترن ریزرو» واقع در ایالت اوهایو آمریکا، موفق به شناسایی پروتئینی شدند که عامل اصلی ایست قلبی است.

این پروتئین مسئول تمام فعالیت‌های الکتریکی قلب است و می‌تواند عامل ایست قلبی و اختلالات عملکردی و دردهای ناگهانی قلب باشد.

معمولاً افراد در صبح و به محض برخاستن از خواب دچار اختلالات و دردهای قفسه سینه می‌شوند و تابه حال پزشکان هیچ دلیل قانع‌کننده‌ای برای آن نداشتند.

این پروتئین «۱۵KLF» نام دارد و در انسان توسط ژن «۱۵KLF» رمزگذاری می‌شود. این پروتئین دارای سطح مشخصی است که میزان آن در هنگام روزه، افزایش و به هنگام غذاخوردن و ورود انسولین به بدن کاهش پیدا می‌کند.

میزان این پروتئین علاوه بر وابسته بودن به سیری و گرسنگی، در ساعات مشخصی از روز نیز تغییر می‌کند.

این پروتئین باعث ایجاد کانال‌هایی می‌شود که عامل ورود مواد به داخل قلب و سلول‌های قلبی هستند. ورود این مواد به داخل قلب باعث تنظیم ضربان قلب می‌شوند.

کاهش این پروتئین عامل اصلی ایست قلبی است.

علاوه بر انسان، موش‌ها نیز دارای این پروتئین هستند و همین موضوع باعث می‌شود که اطلاعات ارزشمندی در اختیار پزشکان قرار گیرد و انجام آزمایش‌های مختلف در این مورد بدون آسیب به انسان با سهولت بیشتری انجام شود.

چندی قبل نیز پزشکان، فاکتور اصلی پمپاژ نامنظم خون توسط قلب را شناسایی کردند.

سال گذشته، ایست قلبی ناشی از کمبود این پروتئین منجر به مرگ حدود ۳۲۵ هزار نفر در آمریکا شده است.

تحقیقات نشان می‌دهد که معمولاً سطح این پروتئین بین ساعت شش تا ۱۰ صبح و در حدود ساعت ۱۹ کاهش می‌یابد و میزان ایست قلبی در این ساعات بیشتر است.

توصیه های حفاظتی را با دقت و ظرافت عمل نمایید.

ما در دنیای پر آشوبی زندگی می کنیم. حفظ امنیت خویشتن و اجتناب از آسیب برای هر فردی قابل تصور است. گاهی حتی محتاط ترین و به لحاظ امنیتی آگاه ترین افراد، دچار آسیب های امنیتی می شوند. گر چه امنیت تضمین شدنی نیست ولی به طور خارق العاده ای قابل افزایش است. همه دستگاه های امنیتی کشور از جمله کارکنان وزارت اطلاعات، برای حفظ امنیت ملی، بطور شبانه روزی در حال تلاش هستند. اما این میسر نخواهد شد مگر این که هر یک از شهروندان عزیز ایرانی، نسبت به امنیت خود و سایر هموعان احساس مسئولیت و تلاش نمایند. برای این مقصود، هر شخص باید برای افزایش ایمنی خود، قواعد مربوط به امنیت فردی را بیاموزد. آشنایی هر یک از ما با برخی اقدامات خود حفاظتی، اولین گام برای دفاع و حفاظت شخصی در مقابل خطرات غیرقابل پیش بینی است.

توصیه های حفاظتی در محل سکونت و کار:

- ۱- هرگز نسبت به آن چه که در اطراف شما رخ می دهد، بی اعتنا نباشید.
- ۲- هرگز نسبت به حضور نیروهای خدماتی در محیط زندگی به صورت ناخواسته بی تفاوت نباشید.
- همواره نسبت به حضور بی موقع، طولانی مدت و خارج از برنامه افرادی با پوشش نیروی خدماتی شهرداری، کارگران سیار و ... در کوچه و خیابان خود حساس باشید. دشمن ممکن است از طریق ارسال نیروهای خدماتی و ... نسبت به شناسایی و آسیب رساندن به شما یا نزدیکانتان اقدام نماید.
- ۳- هرگز فرزندان خردسالان را حتی لحظه ای در کوچه یا ورودی منزل برای بازی یا هر دلیل دیگر، تنها نگذارید. کوچک ترین فرصت می تواند احتمال آسیب رساندن افراد شیاد و آدم ربا را به شما افزایش دهد.
- ۴- هرگز افراد دوره گرد و ناشناس نظیر کارگر، فروشنده سیار و ... با منظوره های مختلف به منزل خود راه ندهید. دشمن به منظور جمع آوری اطلاعات با پوشش های مختلف کارگری، در اطراف محیط زندگی شما حضور پیدا کرده تا با این پوشش به داخل منزل شما ورود نماید.
- ۵- هرگز نسبت به پارک طولانی مدت اتومبیل های متفرقه در اطراف محیط کار یا زندگی خود بی تفاوت نباشید. اتومبیل هایی که به صورت طولانی و نامعلومی در اطراف محل کار شما پارک شده باشند، می توانند متعلق به یک گروه متخلف، سارق یا حتی جنایت کار باشد.
- ۶- هرگز کلیدهای محل کار، منزل، خودرو و سایر اماکن خود را در اختیار افرادی که اطمینان قطعی از او ندارید، قرار ندهید (حتی نزدیک ترین افراد).
- قرار دادن کلید در اختیار دیگران حتی برای یک لحظه امکان قالب گیری و ساخت کلید یدکی را برای آن ها فراهم می سازد.
- ۷- هرگز جهت تعویض یا تعمیر قفل های محیط زندگی و کار خود، از افراد متفرقه استفاده ننمایید.
- استفاده از افراد متفرقه جهت تعمیر قفل های یک محیط می تواند عواقب جبران ناپذیری در پی داشته باشد. زیرا این گونه افراد مهارت خاصی در باز کردن قفل ها داشته و به راحتی می توانند نمونه هایی از کلیدها برای خود تهیه نمایند. تعویض مغزی داخل قفل کار چندان پیچیده ای نیست، سعی نمایید خودتان آن را تعویض نموده و یا به افراد مطمئن بسپارید.

۸- هرگز محیط کار و زندگی خود را بدون اطمینان از قفل بودن درب ها، رها نکنید.

۹- هرگز از وسایل ایمنی محیط زندگی و کار خود غافل نشوید.

همیشه نسبت به سیستم های ایمنی منزل و محیط کار خود مانند (سیستم های اطفای حریق، سنسورها، راه های اضطراری و ...) توجه داشته باشید تا خدای ناکرده دچار عواقب آن نگردید.

توصیه های حفاظتی در رابطه با همسایگان:

یکی از روش های ساده و بسیار خوب برای افزایش امنیت، برقراری روابط حسنه با همسایگان است. اغلب گفته می شود حصار خوب همسایگان خوب می سازد، ولی این شامل همه حقایق نیست. زیرا، همسایگان خوب حصارهای خوبی هستند. افرادی که شما را می شناسند احتمالاً وضعیت غیر عادی شما را نیز تشخیص می دهند و به کمکتان می آیند. به طور مثال اگر بدانند شما در مسافرت به سر می برید، با شنیدن صدای مشکوک از منزلتان کنجاوی نموده، با شما و یا با پلیس تماس خواهند گرفت. همسایگان ما معمولاً خودروهایی که در جلوی خانه مان و یا در کوچه مقابل پارک می نمایند، یا حتی خودروهای برخی از میهمانان و بستگان ما را که به منزل ما تردد دارند، می شناسند. آن ها با شناختی که از وضعیت ما دارند، می توانند نگاهبان خوب و مطمئن برای اماکن ما باشند. بنابراین توصیه های زیر را مد نظر قرار دهید:

- ۱- هرگز روابط خود با همسایگان را تخریب ننمایید. حتی اگر همسایه ای به شما آزار می رساند، هرگز با او تندی و درگیری فیزیکی ایجاد نکنید. برای حل هر مشکل راه های مختلفی وجود دارد. شما دقت کنید تا بهترین یا کم ضررترین راه را برای حل مشکل خود با همسایه انتخاب نمایید.
- ۲- اگر به صداقت و امانت داری همسایه ای که قصد دارید او را از سفر خود مطلع نمایید، تردید دارید. هرگز مقصد نهایی و زمان دقیق برگشت خود را آشکار ننمایید. به گونه ای که هر روز تصور کند، به منزل برو خواهید گشت. همسایه ها به سرعت به عدم حضور شما پی می برند، ولی با این وجود، چنان چه شما اطلاعاتی در اختیار آن ها قرار ندهید، از زمان برگشت شما چیزی نخواهند فهمید.
- ۳- هرگز در مواقعی که قصد سفر طولانی مدت دارید و روابط شما با همسایگان مطلوب نیست، هیچ یک از آن ها را از طولانی بودن سفر خود، مطلع ننمایید. حتی در مواقعی که فقط با برخی یا یکی از همسایه ها، روابط خوبی ندارید، ترجیحاً برای احتیاط در برابر کنجاوی او و جلوگیری از آسیب احتمالی، فقط اطلاعات ضروری را درباره علت عدم حضور خود، در اختیار همسایه ذی صلاح قرار دهید.

توصیه های حفاظتی

در نگهداری اسناد و مدارک شخصی:

۱- هرگز نسبت به حمل وسایل و اسناد و مدارک شخصی خود از محیط زندگی و کار بی تفاوت نباشید.

برخی افراد در جیب، کیف و دیگر وسایل شخصی خود اسناد و مدارک یا کاغذهای یادداشت و ... قرار داده و به همراه خود حمل می کنند. این کار موجب می گردد افراد دیگر به طور تصادفی به این اسناد دسترسی پیدا کنند.

توصیه های حفاظتی در برخورد های اجتماعی و حضور دیگران :

۱- هرگز به افرادی که از پیشینه و اصل و نسبش اطلاع دقیقی ندارید، اعتماد نکنید.

۲- هرگز به کسانی که بدون دلیل منطقی به شما ابراز علاقه می کنند، به ویژه غریبه ها اعتماد نکنید.

۳- اگر با افراد ناشناس قرار ملاقات دارید هرگز با او در مکان های ناآشنا و خصوصی دیدار نکنید. زیرا افراد معمولاً در ملاء عام کم تر مورد حمله واقع می شوند.

۴- هرگز دیگران را از اهداف کاری خود مطلع نکنید.

در صورتی که نیازی به اطلاع دیگران از اهداف کاری نباشد، هرگز اهداف و مراحل کار خود را برای دیگران بازگو نکنید. اطلاع دیگران از اسرار و اهداف کاری شما معمولاً باعث مشکلات لاینحلی خواهد شد که شما را به شدت پشیمان خواهد کرد.

۵- هرگز نسبت به کنجاوی دیگران در امور کاری خود بی تفاوت نباشید. کنجاوی دیگران در امور کاری شما ممکن است موجب دردسرهای گردد. برخی افراد سودجو پس از اخذ اطلاعات لازم، اقدام به غصب عنوان شغلی و جایگاه اداری شما نموده و با نام شما از اعتماد مردم سوء استفاده نموده و تحت عنوان حل مشکل اداری آن ها، اقدام به کلاهبرداری نماید.

۶- هرگز نسبت به اطلاع دیگران از مسائل کاری خود بی تفاوت نباشید.

در صورتی که متوجه شده اید دیگران از مسائل محرمانه کاری شما مطلع شده اند، آن را جدی بگیرید. زیرا ممکن است به نحوی به اطلاعات شما دسترسی یافته یا اطلاعات شما به سرقت رفته باشد.

۷- هرگز از وسایل ارتباطی اهدایی از سوی افراد استفاده نکنید.

یکی از بهترین روش های دسترسی به اطلاعات شخصی یا ورود به حریم خصوصی افراد، اهدای وسایل ارتباطی مانند: دستگاه تلفن، نامبر، مودم، پرینتر، دستگاه کپی، گوشی موبایل و ... می باشد.

چگونه فرصت را از تبهکاران سلب کنیم؟

واقعاً در برابر مامورنماها چگونه باید عمل کنیم که قربانی تبهکاری آنها نشده یا حداقل با شناسایی دقیق آنها اطلاعات لازم را در اختیار مامورین پلیس قرار دهیم؟

چند نکته مهم و کلیدی در این رابطه وجود دارد که به بیان آن می پردازیم: (۱) همواره توجه داشته باشیم که مامورین مسئول تعیین و اعمال هیچ نوع مجازات کیفری و مالی (اخذ جریمه و ...)

به صورت مستقل نمی باشند. (۲) قبل از هر گونه پاسخ یا توضیح ، با حفظ آرامش و خونسردی خود ، از مامورینی که به شما مراجعه می کنند کارت شناسایی بخواهید و به دقت مندرجات کارت را ملاحظه کرده و ضمن تطبیق عکس با صاحب کارت ، به تاریخ اعتبار آن توجه نمایید.

(۳) با توجه به اینکه مامورین برای ورود به منزل افراد باید علاوه بر کارت شناسایی معتبر، حکم قضایی ورود به منزل (با درج مشخصات کامل) ارائه نمایند بنابراین به افرادی که بدون حکم و صرفاً با نشان دادن کارت شناسایی، قصد ورود به منزل شما را دارند، اعتماد ننموده و مراتب را سریعاً به پلیس اطلاع دهید.

(۴) آشنایی با قوانین و مقررات و اعتماد به نفس از نکات بسیار مهم دیگری است که می تواند به ناکام گذاشتن ماموران قلابی منجر شود.

(۵) در صورت پیشنهاد ماموران قلابی برای مراجعه به کلانتری ، خودتان پشت فرمان بنشینید و هرگز خودروی خود را در اختیار آنان قرار ندهید، همچنین سعی کنید شماره پلاک خودروی آنها را به فرد دیگری اعلام کنید تا در صورت بروز هر گونه اتفاق ، امکان ردیابی این افراد وجود داشته باشد.

به طور معمول در اخبار حوادث رسانه ها با مواردی روبه رو می شویم که از دستگیری مجرمین تحت پوشش مامورین نیروهای نظامی، انتظامی و دستگاه های دولتی حکایت دارد. این تبهکاران عمدتاً با سوء استفاده از شرایط ویژه قربانیان مرتکب انواع جرایم از جمله سرقت ، اخاذی ، کلاهبرداری ، اعمال منافعی عفت و حتی در مواردی قتل به ویژه علیه اتباع خارجی می شوند.

تبعات و پیامدهای جرایمی که این افراد مرتکب می شوند از منظر اجتماعی دارای اهمیت زیادی می باشد چرا که این قبیل جرایم باعث ایجاد رعب و وحشت در جامعه شده و امنیت عمومی را تهدید می کند به همین دلیل قانونگذار مجازات مضاعفی را برای مرتکبین پیش بینی نموده است.

مجازات های قانونی :

ماده ۵۵۵ قانون مجازات اسلامی :

هر کس بدون سمت رسمی یا اذن از طرف دولت خود را در مشاغل دولتی اعم از کشوری یا لشکری و انتظامی که از نظر قانون مربوط به او نبوده است دخالت دهد یا معرفی نماید ، به حبس از شش ماه تا دو سال محکوم خواهد شد و چنانچه برای دخالت و معرفی خود در مشاغل مزبور ، سندی جعل کرده باشد مجازات جعل را نیز خواهد داشت.

ماده ۵۵۶ قانون مجازات اسلامی :

هر کس بدون مجوز و به صورت علنی لباس های رسمی ماموران نظامی و انتظامی جمهوری اسلامی ایران یا نشان ها، مدال ها یا سایر امتیازات دولتی را بدون تغییر یا با تغییر جزئی که موجب اشتباه شود، مورد استفاده قرار دهد، در صورتی که عمل او به مجازات قانون دیگری مستلزم مجازات شدیدتری نباشد به حبس از سه ماه تا یک سال و یا جزای نقدی از یک میلیون و پانصد هزار ریال تا شش میلیون ریال محکوم خواهد شد و در صورتی که از این عمل خود سوء استفاده کرده باشد، به هر دو مجازات محکوم خواهد شد.

آیا مجازات های قانونی برای پیشگیری از چنین جرایمی به تنهایی کافی است؟

واقعیت این است که تشدید مجازات هر چند هزینه ارتکاب جرایم را افزایش میدهد، اما هرگز کافی نیست، بلکه بایستی فرصت ارتکاب به جرم نیز تا حد ممکن محدود گردد. به عبارت دیگر می بایست با آگاه سازی ، آموزش و توانمندسازی قربانیان بالقوه ، فرصت ارتکاب جرم را از تبهکاران سلب نمود و آنها را در رسیدن به اهدافشان ناکام گذاشت.

در اولین گام لازم است نگاهی اجمالی به رایج ترین شگردهای این مجرمین داشته باشیم. ←

→ شگردهای مورد استفاده مامورین قلابی :

* مامورین قلابی با آگاهی از نقاط ضعف و تخلفات افراد ، وجهی را به صورت مستقیم یا غیرمستقیم طلب می کنند تا به اصطلاح از اقدام قانونی بر علیه آنان صرف نظر نمایند.

* زنان و دختران بدحجاب، اتباع خارجی غیرمجاز، دختران و پسرانی که بدون موازین شرعی در معابر یا اماکن خلوت ظاهر میشوند، کسبه بدون جواز کسب و رانندگان فاقد گواهینامه و ... از اصلی ترین طعمه های این تبهکاران محسوب می شوند.

* برخی از مجرمین تحت پوشش مامورین، با استفاده از مدارک شناسایی جعلی، با عناوین مامور مبارزه با مواد مخدر، مامور مبارزه با مفسد (برای جمع آوری ماهواره) و ... به منازل افراد مراجعه و اقدام به اخاذی می کنند.

* این افراد بعضاً با کسب اطلاعات مورد نیاز خود در حین صحبت، زمینه را برای ارتکاب جرایمی نظیر سرقت فراهم می نمایند.

* بازرسی بدنی از افراد یا بازرسی از خودروهای آنان به بهانه حمل مواد مخدر، سلاح و یا کالای قاچاق یکی دیگر از شگردهای این مجرمین محسوب می شود.

چگونه می توانیم ماموران قلابی را تشخیص دهیم؟

* ماموران قلابی در جریان بازرسی، جلب و دستگیری، به انحاء مختلف از ارائه کارت شناسایی یا حکم قضایی طفره می روند.

* مجرمین تحت پوشش ماموران معمولاً با به نمایش گذاشتن مبالغه آمیز اسلحه، بی سیم و یا دستبند همراه خود سعی در ترساندن افراد مینمایند.

* مجرمان مامورنما تلاش می کنند تا در سریع ترین زمان ممکن اقدامات خود را انجام داده و از محل دور شوند. به همین خاطر معمولاً دچار عجله و دستپاچگی می شوند.

* مامورین قلابی معمولاً طعمه های خود را تهدید می کنند که در صورت عدم تمکین ، آنها را به مراکز نظامی و انتظامی خواهند برد و تاکید می کنند که در آن مراکز مجازات و تبعات بسیار سنگین تری در انتظارشان خواهد بود. ولی جالب اینکه در صورت پیش قدم شدن افراد برای مراجعه به مراکز یاد شده سریعاً عقب نشینی می کنند.

* مامورین قلابی معمولاً در نقاطی پرت و مکانهایی که کمتر محل تردد گشت نظامی و انتظامی است ، مرتکب اعمال مجرمانه می شوند.

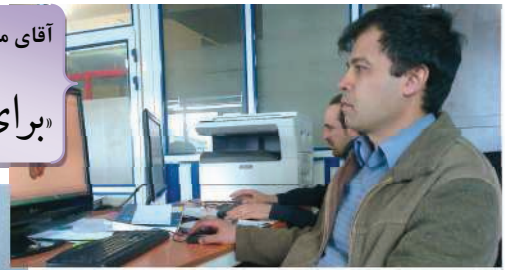
* مامورنماها برای اینکه قدرت عکس العمل را از طرف مقابل سلب نمایند ، تلاش می کنند با ایجاد جو روانی و خشونت قدرت تصمیم گیری طرف مقابل را دشوار نمایند.

* مامورین قلابی از ارائه کارت شناسایی خودداری کرده یا کارت نامعلومی را فقط در یک آن جلوی چشم قربانیان خود می گیرند و هرگز فرصت ملاحظه دقیق را نمی دهند.

بیاموزیم که هیچ وقت سریع قضاوت نکنیم.

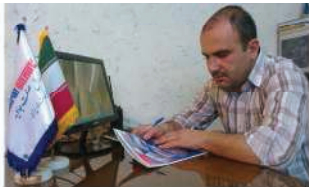
آقای مهندس ناصر ملکی مدیر قطعه سازی:

«برای موفقیت باید برنامه ریزی کرد.»



آقای وحید نصیری مسئول
حراست مجتمع صنعتی مارال

مدیران و مسئولین باید
فرهنگ ساز باشند.



یک مدیر و مسئول در صورت بی اطلاعی از روند سازمانی شرکت، در شناخت سیستم شرکت، اهداف آن و امکانات و ابزارهای شرکت - که جز شاخص های مدیریت موثر و موفق است - بی شک ناکام خواهد بود و از سوی دیگر اتخاذ تصمیم های مهم و راهبردی در موقعیتهای حساس و پیشرفت نیازمند تجارب کاربردی و عملی می باشد. کسانی می توانند در عرصه مدیریت به علاوه بر رعایت نکات و اصول مدیریتی ذکر شده در جهت اصلاح و معایب شرکت، برجسته کردن نقاط قوت و رفع نواقص، تصمیم های موثر، جدی و به موقعی را اتخاذ و راهکارهای لازم را به زیر مجموعه ارائه نمایند.

در پایان فرارسیدن بهار شکوفایی طبیعت و سال نو و نوروز ۹۳ را به تک تک همکاران و خانواده محترمشان پیشاپیش تبریک و تهنیت عرض مینماییم.



حضرت محمد (ص):

نگاه مهر آمیز فرزند به
پدر و مادر عبادت است.



آقای مهندس حسن عباس زادگان مدیر مونتاژ و توسعه:

داشتن ایمان به یگانه هستی دادار، پشتکار فراوان، دلسرد نشدن در مواجهه با دشواریها، سرلوحه قرار دادن نظم و انضباط کاری، ایجاد انگیزه در پرسنل و همکاران، به روز کردن اطلاعات فردی و ارتقاء دادن سطح دانش، اجتناب از رفتارهای دوگانه در محل کار، البته بخش دیگر مدیریت موفق به آرامش فرد در خانواده و فراهم شدن بستر مناسب از طرف مدیریت ارشد سازمان به مدیران زیردست خود برمیگردد. که الحمدلله این امر در شرکت موفق مارال صنعت جاوید به خوبی محیا می باشد.

برنامه یک مدیر موفق عبارت است از:

طرح ریزی، سازمان دهی، رهبری و کنترل عملیات، وظیفه اساسی مدیریت هماهنگ کردن سایر عوامل تولید



آقای مهندس علیرضا دهقانی مدیر طراحی مهندسی:

بهترین و مهم ترین رازهای موفقیت را از مدیرعامل شرکت آموختم: هرگز از کاری که انجام می دهی احساس رضایت نداشته باش و همیشه در جهت بهبود و بهتر شدن تلاش کن.

نتیجه کار یا محصول خود را با افراد موفق یا محصولات شرکتی موفق مقایسه کن و خود را دست کم نگیر. کارها را با علاقه و جدیت انجام داده تا از ثمره لذت بخش آن که راه حلهای خلاقانه است محروم شوی. تلاش و آرامش ذهن را بالاترین هدف خود قرار داده و از راحت طلبی دوری کن.

خانم مریم حقویردی مدیر امور اداری:

مدیران به راه حل ها فکر می کنند و درباره آن حرف می زنند، اما دیگران به مشکلات فکر می کنند ...

«دغدغه کارفرمایان برای پیدا کردن نیروی انسانی توانمند، بیشتر از کارجویان است و کمی هم باید به فکر مدیرانی بود که نیروهای متخصص لازم دارند. هر شرکتی در زمان استخدام، نیروهای متخصص و ماهر می خواهد و فرصت آزمون و خطا را ندارد ولی متأسفانه بعضی از افراد متقاضی کار تلاش نمی کنند اول مهارت های لازم را کسب کنند و بعد به دنبال شغل مناسب برای خود باشند...»

در این شرکت ابتدا با روش معمول آگهی و مصاحبه با افرادی که به واحد اداری مراجعه و یا معرفی می شدند نیروی مورد نیاز شرکت گزینش می گردید ولی با گذشت زمان و نیاز به نیروهای متخصص و متعهد فرآیند اشتغال در شرکت مارال صنعت پیشرفت و موفقیت چشم گیری داشته که تمامی تلاش واحد کارگزینی در جهت جذب و حفظ نیروهای فعال، متعهد و متخصص می باشد، در نگاه اول شاید مراحل جذب نیرو در این شرکت در ظاهر مشکل باشد و بعضی افراد تمایل ندارند جهت استخدام در این شرکت مراحل زیاد (مصاحبه، حراست و تحقیق، تکمیل مدارک، دوره بکارگیری آزمایشی، معاینات قبل از استخدام و سوهپیشینه) را طی نمایند، اما باید بدانیم وقتی یک شرکت اصرار زیادی در گزینش صحیح و مناسب افراد دارد و می خواهد تمامی نیروهای انسانی آن متشکل از نیروهای حرفه ای و متعهد به کار باشد پس مراحل استخدام زمانبر و دشوار خودش نقطه تمایزی است که باید متقاضیان را راغب تر کند. واحد اداری با حمایت های معاونت محترم مالی و اداری و همکاری مسئول محترم واحد حراست در جهت گزینش نیروهای متعهد و متخصص، حفظ و نگهداری نیروی انسانی، رفاه و ایجاد انگیزه در کارکنان، سلامتی و ایمنی کارکنان قدم هایی برداشته است که از جمله می توان به تشکیل کمیته انضباطی، صندوق کارکنان، معاینات قبل از استخدام و معاینات دوره ای اشاره نمود.

مدیریت یعنی همراه سازی دیگران که اساس این همراه سازی صداقت، راستی و درستی می باشد از عوامل اصلی رسیدن به موفقیت در مدیریت تعهد، سعی و تلاش، وجدان کاری و مسئولیت پذیری می باشد که امید است این واحد با استعانت از خداوند متعال و حمایت های مدیریت محترم شرکت در مسیر رسیدن به موفقیت و پیشبرد اهداف شرکت گام بردارد.

مهندس رضایمورپور:

تاثیر ارتقا بهره وری منابع انسانی
در رشد سازمانها:



اگر چه کاربرد «بهره وری» در فرهنگ امروز ما مفهومی تازه است شاید بتوان گفت شروع آن، به آغاز حیات بشری و تلاش آدمی برای ادامه حیات و تشکیل تمدنها باز می گردد.

برای افزایش بهره وری در سازمان نیازمند به تامین شرایط متعددی هستیم که مهمترین آن عامل انسانی است. نیروی انسانی انگیزه شده برای انجام وظایف خود مهمترین عامل بهره وری است و انگیزش کارکنان نیز با افزایش سطح روحیه و رضایت شغلی کارکنان فراهم می آید. اما برای افزایش روحیه و رضایت شغلی کارکنان لازم است به ارضای نیازهای آنان در محیط کار توجه کنیم و تنها سازمانهایی می توانند موجبات ارضای نیازهای مراتب بالای کارکنان خود را فراهم سازند که فضای روانی مناسب را در درون سازمان به وجود آورده باشند. مدیران می توانند بر افکار، احساسات و آرزوهای کارکنان تحت نظارت خود اثر بگذارند، همین افکار و احساسات و آرزوها موجبات انگیزش و هدایت رفتار می گردد.

مدیران بایستی بین «الزامات شغلی»، «نیازهای کارکنان» و «فضای سازمان» نوعی تعادل به وجود آورند. اگر مدیران توانایی لازم برای آگاهی از نیازهای بارز و مسلط هر یک از کارکنان تحت نظارت خود را داشته باشند، بهتر می توانند این نیازها را ارضاء کنند. مدیران می توانند الگوهای انگیزش اعضای سازمان را با انتخاب و انتصاب دقیق کارکنان کنترل کنند.

در علم مدیریت وجدان کاری را یک متغیر میانجی باید دانست که با نقش واسطه ای خود میان متغیرهای علتی و بهره وری (که از طریق متغیرهای بازده قابل اندازه گیری است) ایفای نقش می کند. نهضت بهره وری بیشتر یک حرکت فرهنگی است تا اقتصادی و فنی، و باید نظیر کشور ژاپن جزو فرهنگ ملی درآید و مردم آن را با تمام وجود درک و احساس کنند و در افزایش آن بکوشند. اندیشه بهره وری باید در حقیقت در همان دامن خانواده در ذهن کودک شکل گیرد و با آن بزرگ شود، تا نتیجه مطلوب از آن حاصل آید.

بهترین روشی که می توانیم برای گسترش فرهنگ بهره وری در جامعه داشته باشیم، این است که بهره وری را به صورت یک جنبش ملی مطرح کنیم و چنانچه بخواهیم بهره وری به صورت یک جنبش ملی مطرح شود شرکت تمامی افراد جامعه در این جنبش ضروری است و باید این جنبش با ارزشها و با اندیشه های مردم عجین شود. یعنی باید در همه فعالیتهای خود به بهره وری بیندیشیم و فکر کنیم که چگونه می توانیم استفاده بهتری از آن چه داریم به عمل آوریم.



آقای مهندس رضا تیمورپور مدیر کنترل کیفیت:

- بهترین مدیر کسی است که قادر است افرادی خوب را برای کارهایی که می خواهد انجام شود انتخاب کند و آن قدر خوددار باشد تا از مداخله در کارهایی که آنها انجام می دهند پرهیز کند. (تئودور روزولت)

- اگر انتظار پیشرفت و بهسازی کارکنان را دارید بایستی به آنها مسئولیت بدهید، باید به آنها بگوئید که اهدافشان چیست و باید به آنها اجازه دهید که کارشان را بکنند. (دیوید رادمن)

در یک سازمان میز بزرگ داشتن هنر نیست، دل بزرگ داشتن هنر است، چون پشت یک میز هرچه بزرگ باشد یک نفر جای خواهد گرفت، ولی در درون دل بزرگ، انسانها که سهل است خدا هم جای می گیرد.

مدیریت هنر گوش دادن به دیگران است، چنانچه به سخنان کسی خوب گوش فرا ندهید، نمی توانید درون او را بشناسید. مدیرانی که نمی دانند آنچه را که می خواهند چگونه اندازه گیری کنند، مجبورند چیزی را بخواهند که می توانند اندازه گیری کنند.

شما چیزهایی را می بینید و می پرسید چرا؟

اما من در رویایم چیزهایی را تصور می کنم

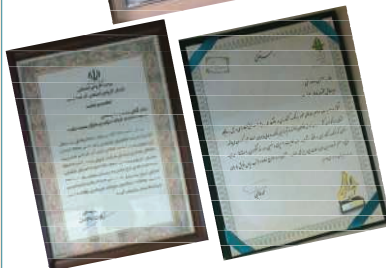
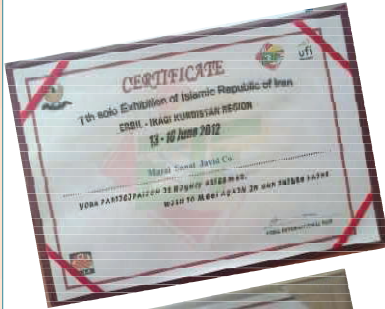
که هیچگاه وجود خارجی نداشته اند

و می پرسم، چرا که نه؟



**آقای مهندس
مرتضی فیضی**
معاونت مالی و اداری:

با توجه به تدابیر مدیرعامل محترم شرکت، ارائه خدمات بهینه و ایجاد شرایط مناسب برای کار کارکنان و روان سازی خدمات به کارکنان و خانواده های آنان یکی از محورهای اساسی پیش روی معاونت مالی و اداری می باشد. در پایان ضمن خسته نباشید به تک تک همکاران عزیز، فرا رسیدن سال نو را تبریک عرض می نمایم.



آقای شهرام حیدری مدیر تولید:

راز و رمز توانایی هر مدیری با خواستن و توانستن فرد در علم و دانش و تجربه و کارایی او به حقیقت پیوند می خورد و اینک این مقوله در شرکت مارال صنعت جاوید با اتکاء به مدیریتی مدبر، دانش نوین صنعت جهانی و نیروهای مجرب، توانا و سخت کوش در عرصه سازندگی ماشین آلات ترابری و صنعتی با دیدگاهی روشن و جامع نه تنها در داخل کشور، بلکه پا به پای صنعتگران اروپایی در چند سال اخیر، با بهره گیری بیشتر از اندک امکانات موجود و دانش ایرانی با بسط و گسترش امکانات از تولید اندک به انبوه رسیده و حال بر خود می بالیم که سهم کوچکی از این دریای بیکران صنعت داشته و در آینده ای نزدیک شاهد رشد و شکوفایی تولید سایر محصولات این شرکت در داخل، خاورمیانه و دور خواهیم بود.



آقای مهندس محمد ملازاده مدیر خدمات فنی:

واحد فنی و برق در راستای تحقق اهداف عالی شرکت و با هدف تسهیل در فرایند ارائه خدمات و به منظور مدیریت بخش های تاسیساتی و خدماتی و در پی دستیابی به سیاست گذاری واحد و همسویی فعالیتها با دیگر واحدها و هماهنگی و هم افزایی سازمانی و اثربخشی بهتر طراحی، ایده پردازی و توسعه اجرایی تشکیل شده است و سیاست این واحد را می توان عدالت محوری در خدمت رسانی، تکریم و جلب رضایتمندی کارکنان و مدیریت محترم شرکت به منظور توسعه کمی و کیفی خدمات و تسریع در ارائه خدمات دانست.



**آقای حسین مرادخان نماینده کارگران شرکت
مارال تریلردر کمیته انضباطی:**

ضمن آرزوی توفیق و سلامتی برای مدیرعامل محترم شرکت؛ اینجانب به نمایندگی از طرف پرسنل زحمت کش در خصوص تشکیل کمیته انضباطی توانستیم با اعضای محترم کمیته انضباطی با جلسات مکرر از برخی مشکلات کارگران باخبر شویم و راه حل های قانونی برای رفع مشکلات و عدم ترک کار اقدام نماییم. ضمناً به نوبه خود از تمامی کارگران زحمت کش که بنده حقیر را مورد لطف خود قرار داده و به عنوان نماینده خود انتخاب نموده اند تشکر می نمایم. پیشاپیش فرارسیدن سال نو را به همگی شما تبریک عرض می نمایم.



شما چطور خالی می کنید؟

مردی به هنگام بازدید از یک بیمارستان روانی، از روان پزشک پرسید: «شما چطور می فهمید که یک بیمار روانی به بستری شدن در بیمارستان نیاز دارد یا نه؟»

روانپزشک گفت: «ما وان حمام را پر از آب می کنیم و یک فاشق چایخوری، یک فنجان و یک سطل جلوی بیمار می گذاریم و از او می خواهیم که وان را خالی کند.»

مرد گفت: «آهان! فهمیدم. آدم عادی باید سطل را بردارد چون بزرگتر است.»
روانپزشک گفت: «نه! آدم عادی درپوش زیر آب وان را بر می دارد... شما می خواهید تختتان کنار پنجره باشد؟»



تابه شما چه اندازه است؟

دو مرد در کنار دریاچه ای مشغول ماهیگیری بودند. یکی از آنها ماهیگیر با تجربه و ماهر بود اما دیگری ماهیگیری نمیدانست. هر بار که مرد با تجربه یک ماهی بزرگ می گرفت، آنرا در ظرف یخی که در کنار دستش بود می انداخت تا ماهی ها تازه بمانند، اما دیگری به محض گرفتن یک ماهی بزرگ آنرا به دریا پرتاب می کرد. ماهیگیر با تجربه از اینکه می دید آن مرد چگونه ماهی را از دست می دهد بسیار متعجب بود. لذا پس از مدتی از او پرسید: «چرا ماهی های به این بزرگی را به دریا پرت می کنی؟»

مرد جواب داد: «آخر تابه من کوچک است!»

گاهی ما نیز همانند همان مرد، شانس های بزرگ، شغل های بزرگ، رویاهای بزرگ و فرصت های بزرگی را که خداوند به ما ارزانی می دارد قبول نمی کنیم. برای استفاده از فرصت های پیش رو، باید خود را از قیل آماده کنیم.

معامله یهودی

خواهر روحانی در کلاس مدرسه مقابل دانش آموزان نوجوان، ایستاده بود. او در حالی که یک سکه یک دلاری نقره در دستش بود گفت: «به دختر یا پسری که بتواند نام بزرگترین مردی را که در این دنیا زیسته است بگوید، این یک دلاری را جایزه می دهم.»

یک پسر خردسال ایتالیایی گفت: «منظورتان میکل آنژی نیست؟»

خواهر روحانی جواب داد: «خیر، میکل آنژی یک هنرمند برجسته به حساب می آید، لکن بزرگترین مردی که دنیا به خود دیده نیست.»

یک دختر خردسال یونانی گفت: «آیا ارسطو بود؟»

خواهر روحانی جواب داد: «خیر، ارسطو یک متفکر بزرگ و پدر علم منطق بود اما بزرگترین مردی که در دنیا زندگی می کرده، نیست.»

بالاخره یک پسر خردسال یهودی گفت: «می دانم چه کسی است، او عیسی مسیح است.»

خواهر روحانی جواب داد صحیح است و یک دلاری را به او داد. خواهر روحانی که از جواب پسر بچه یهودی قدری شگفت زده شده بود در زنگ تفریح او را در زمین ورزش یافت و از او پرسید: «آیا واقعا اعتقاد داری که عیسی مسیح بزرگترین مردی است که دنیا به خود دیده؟»

پسر بچه جواب داد: «البته نه، هر کسی می داند که بزرگترین مرد موسی بود. اما معامله شوخی بردار نیست.»
به نقل از کتاب بزرگترین اصل مدیریت در دنیا نوشته مایکل لویوف

هرگز موفقیت را پیش از موقع عیان نکن.

عشق منطقی

جوانی بود که عاشق دختری بود. دختر خیلی زیبا و زرق و برق دار نبود، اما برای این جوان همه چیز بود. جوان همیشه خواب دختر را می دید که باقی عمرش را با او سپری می کند. دوستان جوان به او می گفتند: «چرا اینقدر خواب او را می بینی وقتی نمی دانی او اصلاً عاشق تو هست یا نه؟ اول احساسات را به او بگو و ببین او تو را دوست دارد یا نه.»

جوان فکر می کرد دختر او را دوست دارد. دختر از اول می دانست که جوان عاشق اوست. یک روز که جوان به او پیشنهاد ازدواج داد، او رد کرد. دوستانش فکر کردند که او به هم خواهد ریخت و به مواد اعتیادآور روی خواهد آورد و زندگی تباہ خواهد شد. اما با تعجب دیدند که او اصلاً افسرده و غمگین نیست.

وقتی از او پرسیدند که چطور است که او غمگین نیست، او جواب داد: «چرا باید احساس بدی داشته باشم؟ من کسی را از دست دادم که هرگز عاشق من نبود و او کسی را از دست داده است که واقعاً عاشق او بود.»

به دست آوردن عشق واقعی سخت است. عشق یعنی خود را فدای دیگری کردن بدون هیچگونه چشم داشتی، و اگر فردی این را رد می کند، اوست که مهم ترین چیز در زندگی را از دست داده است. پس هرگز احساس افسردگی و دل شکستگی نداشته باشید.

گره های شمع در دست

در تاریخ آمده است به رسم قدیم روزی شاه عباس کبیر در اصفهان به خدمت عالم زمانه شیخ بهائی رسید پس از سلام و احوالپرسی از شیخ پرسید: «در برخورد با افراد اجتماع اصالت ذاتی آنان بهتر است یا تربیت خانوادگی شان؟»

شیخ گفت: «هر چه نظر حضرت اشرف باشد همان است ولی به نظر من اصالت ارجح است.»

و شاه بر خلاف او گفت: «شک نکنید که تربیت مهم تر است.»

بحث میان آن دو بالا گرفت و هیچیک نتوانستند یکدیگر را قانع کنند به ناچار شاه برای اثبات حقانیت خود او را به کاخ دعوت کرد تا حرفش را به کرسی نشاند. فردای آن روز هنگام غروب، شیخ به کاخ رسید. بعد از تشریفات اولیه وقت شام فرا رسید. سفره ای بلند پهن کردند و برای روشن کردن مهمانخانه، پادشاه دستی به کف زد و با اشاره او چهار گره شمع به دست حاضر شدند و آنجا را روشن کردند!

در هنگام شام، شاه دستی پشت شیخ زد و گفت: «دیدی گفتم تربیت از اصالت مهم تر است. ما این گره های نا اهل را اهل و رام کردیم که این نتیجه اهمیت تربیت است.»
شیخ در عین اینکه حاج و واج مانده بود گفت: «من فقط به یک شرط حرف شما را می پذیرم و آن اینکه فردا هم گره ها مثل امروز چنین کنند!»

شاه که از حرف شیخ سخت تعجب کرده بود گفت: «این چه حرفی است! فردا مثل امروز و امروز هم مثل دیروز! کار آنها اکتسابی است که با تربیت و ممارست و تمرین زیاد انجام می شود.»

ولی شیخ دست بردار نبود که نبود تا جایی که شاه عباس را مجبور کرد تا این کار را فردا تکرار کند. آن شب شیخ فکروانه به خانه رفت. او وقتی از کاخ برگشت بیدرنگ دست به کار شد چهار جوراب برداشت و چهار موش بخت برگشته در آنها نهاد. فردا او باز طبق قرار قبلی به کاخ رفت. تشریفات همان و سفره همان و گره های بازیگر همان. شاه که مغرورانه تکرار مراسم دیروز را تأکیدی بر صحت حرف هایش می دید زیر لب برای شیخ رجز می خواند که در این زمان شیخ موش ها را رها کرد که در آن هنگام، هنگامی به پا شد. یک گره به شرق دیگری به غرب آن یکی شمال و این یکی جنوب. این بار شیخ دستی بر پشت شاه زد و گفت: «شهریارا! یادت باشد اصالت گره موش گرفتن است گرچه تربیت هم بسیار مهم است ولی اصالت مهم تر! یادت باشد با تربیت می توان گره اهلی را رام و آرام کرد ولی هرگاه گره موش را دید به اصل و اصالت خود بر می گردد و همان گره نا اهل و نا آرام و درنده می شود!»

فراوش نکن که خوشبختی به سراغ کسانی

می رود که برای رسیدن به آن تلاش می کنند.

راحتی و خوشبختی را با هم اشتباه نکن.

چک لیست بازدید ایمنی

دستگاه های فتوکپی:

۱- بازدید: هرگونه اثر بر سلامتی افراد را با پرسش از کاربران دستگاه چک نمایید. از مدیریت درخواست نمایند عوامل زیان آور و مخاطرات دستگاهها را توسط افراد ذی صلاح مورد ارزیابی و سنجش قرار دهند. هرگونه نشانه ای از آسیب بر سلامتی افراد باید در گزارش حوادث و نتایج معاینات ادواری ایشان ثبت شود.

۲- کنترل: سوابق و مدارک تعمیر و نگهداری دستگاهها را چک نمایید. و مشخص کنید آیا دستگاه سرویس و فیلتر آن تعویض شده است؟ در صورتی که دستگاه قدیمی و فرسوده است درخواست دستگاه جدید نمایید.

۳- محل استقرار و تهویه: محل استقرار دستگاههای کپی باید از قوی برخوردار باشد بطوریکه در هرساعت کل هوای آن محل بطور کامل تعویض گردد. خروجی تهویه دستگاه نباید مسدود شود و هیچ کس در مقابل آن مستقر نباشد. بهترین وضعیت آن است که هیچ کس در اتاقی که دستگاه کپی قرار گرفته کار نکند اگر این امکان وجود ندارد حداقل ۳ متر باید فاصله شخص تا دستگاه رعایت شود. همچنین در اتاقهایی که از ۲۵ متر مربع کوچکتر هستند نباید هیچ دستگاهی نصب گردد.

۴- بررسی دستگاههای جدید فتوکپی و پرینترهای لیزری: قبل از اقدام به تهیه دستگاههای جدید لازم است مشخصات دقیق فیلتر - نحوه تعویض فیلتر و سرویس و نگهداری دستگاه را مطالعه و بررسی نمایند. مدیریت را آگاه سازید که برای خرید حتما دستگاههایی را مورد تأیید قرار دهد که دارای دستورالعمل و کتابچه راهنما و نحوه سرویس و نگهداری هستند و سیستم تعویض فیلتر آنها ساده است.

۵- تعویض قطعات: در هنگام تعویض تونر توجه کنید که قطعات دستگاه خوب باهم متصل شده باشند حتما دستکش بدست نمایند و بلافاصله پس از اتمام کار دستها و صورتان را بشویند.

در پایان لازم است تأکید کنیم لازم است آئین نامه های حفاظت و ایمنی کار با انواع ماشینهای اداری از جمله دستگاههای فتوکپی - چاپگرها و نظایر آنها از طرف وزارت کار و امور اجتماعی تهیه و در دسترس قرار گیرد.

وقتی که در رابطه با خطرات محیط کار بحث می شود، ضروری است که فهم درستی از رابطه بین "خطر"، "مواجهه"، "ورسک" داشته باشیم. خطر پتانسیل یک فرایند یا عامل برای آسیب رساندن می باشد. ریسک احتمال اینکه یک عامل آسیب یا بیماری را تحت شرایط خاصی ایجاد نماید، است. تأثیرات بر سلامتی در صورتی میتواند رخ دهد که یک کارگر در معرض یک خطر قرار گیرد. خطر آسیب یا بیماری معمولاً با طول مدت مواجهه و تکرار مواجهه با عامل زیان آور و شدت / غلظت و سمیت عامل زیان آور افزایش می یابد. سمیت به توانایی یک عامل زیان آور در ایجاد صدمه یا بیماری اشاره دارد. مبنای ارزیابی سمیت بر اساس مسیر مواجهه و غلظت واقعی عامل زیان آور در بدن می باشد. فرایندهایی که ممکن است منجر به راهسازی ذرات، گازها و بخارات به محیط می شود، خلاصه و بیان می گردد. این عوامل ممکن است، در صورتیکه غلظتهای بالاتر از مواجهه استاندارد وجود داشته باشد، خطرناک باشند.

ایمنی و بهداشت در کار با ماشین های کپی دفتری

با توجه به گسترش استفاده از ماشین های اداری نظیر دستگاههای فتوکپی، چاپگرها و ... و با توجه به نبود هرگونه آئین نامه ایمنی یا دستورالعمل مدونی برای کار با دستگاههای کپی و چاپگرها نوشته زیر بطور خلاصه عناوین مهم و قابل توجه در خصوص ایمنی و بهداشت کار با دستگاههای فتوکپی گردآوری گردیده که امیدواریم مورد استفاده شما عزیزان واقع گردد.

→ ریوی بعنوان گردوغبار بی اثر دسته بندی شده (اثر سمی آن در حد متوسط میباشد) ولی احتمال سرطان زا بودن آن وجود دارد.

تونر باید با احتیاط حمل و جایجا شود و هنگام تماس با آن حتما از دستکش های محافظ استفاده گردد. تماس با گردوغبار تونر باید به کمترین میزان ممکن باشد. این ذرات در هوا پراکنده نشده و قابل رویت نباشند. تماس این ذرات با پوست ممکن است ایجاد خارش و یا سایر علائم از قبیل سردرد و سوزش چشمها نماید. تعمیرکاران این دستگاهها بیشتر در معرض این نوع آسیبهها هستند و موارد زیادی گزارش و شکایت در مورد اثرات پوستی و حساسیت چشمها در این افراد وجود دارد.

سایر خطرات

اشعه ماورای بنفش: برای اجتناب از اثرات زیانبار این اشعه هنگام کار با دستگاههای کپی دقت کنید که در زمان روشن بودن دستگاه درب بالائی آن حتما بسته باشد. اشعه ماورای بنفش باعث تحریک و سرخی چشمها میشود.

صدا: استاندارد صدای دستگاههای کپی در زمانی که سالم هستند حداکثر ۶۵ دیسیبل باید باشد. دستگاههای پرسروصدا باید دور از محل کار سایر کارمندان باشند و به نحو مناسبی در یک اتاقک یا محفظه جداگانه قرار گیرند تا سروصدا آنها باعث آزار و یا حواس پرتی افراد نشود.

خطر آتش سوزی: گردوغبار اضافی در تجهیزات برقی ممکن است باعث بروز جرقه شود. بنابراین لازم است در نزدیکی دستگاههای کپی کیسول اطفا حریق محتوی گاز دی اکسید کربن موجود باشد.

گیر کردن کاغذ در دستگاه: در هنگامی که به هردلیلی کاغذ در دستگاه گیر میکند و دستگاه از کار می افتد برای رفع مشکل حتما باید دستگاه را خاموش کنید سپس کاغذ را خارج نمایید. همیشه مراقب قسمتهای داغ دستگاه باشد و بعد از اینکه کاغذ را خارج نمودید حتما دستهایتان را بشویند و هرگونه آلودگی با تونر را از پوست خود برطرف سازید.

در حالیکه دستگاههای فتوکپی ندرتا روی میز کار و در نزدیکی کاربر قرار میگیرند چاپگرهای لیزری معمولاً روی میز و در نزدیکی کاربران هستند و مانند دستگاههای کپی خطرناک بوده و حتی گاز آزون متصاعد میکنند. بطور معمول همراه فیلتر این نوع چاپگرها تعویض میشود که با بررسی فیلتر آنها میتوان وجود آلاینده های شیمیایی آنها را بررسی نمود.

آزمایشاتی که بر روی میزان اثربخشی فیلترها در کارخانه سازنده انجام میشود در شرایط معمولی کار دستگاههاست و قابل تعمیم به مواقعی که دستگاه در حجم بالا کار میکند نمیباشد...

در زمان کار با دستگاههای فتوکپی باید نکات زیر را از جنبه ایمنی و بهداشت حرفه ای مد نظر قرارداد:

- محل قراردادن: دستگاه باید در محلی با تهویه مناسب باشد و تا حد ممکن سروصداي آن باعث آزار افراد نباشد.
- سرویس و نگهداری: نگهداری نامناسب و ضعیف موجب تماس افراد با ترکیبات سمی این دستگاهها خواهد شد.
- نحوه استفاده: چاپ در حجم زیاد باعث افزایش خطرات فوق خواهد شد. یک بررسی در دانمارک نشان داده که تحت این شرایط باید حد مجاز تماس شغلی با گاز آوزون و سایر مواد شیمیایی افزایش یابد:
- زمانی که فضای اتاق فتوکپی خیلی کوچک و محدود است - زمانی که تهویه ضعیف و نامناسب است - زمانی که حجم کار بالاست.

مواد شیمیایی

اوزون: این گاز در هنگامی که دستگاههای کپی و پرینترهای لیزری با ولتاژهای بالا کار میکنند تولید میگردد. این گاز فوق العاده سمی بوده و بوئی شیرین در محیط پراکنده میسازد. هرگاه مقادیر زیادی از این گاز در محیط متصاعد شود بوی مورد نظر شدید تر استشمام میگردد. آوزون بسرعت در محیط پراکنده شده و در محیط گرم و مرطوب اثر مخرب بیشتری بر روی لوازم اداری و سیستم تنفسی افراد میگذارد.

سولنیوم و سولفید کادمیوم: بعضی از کارتریج های رنگی در دستگاههای کپی و پرینترها محتوی چنین ترکیبات سمی هستند. زمانی که دستگاه گرم شده و در حال کار میباشد از این کارتریجها گازهای سمی و خطرناکی متصاعد میگردد که موجب تحریک و ایجاد حساسیت در گلو و مخاط تنفسی افراد کاربر میشود. این امر بویژه خطر بالقوه ای برای تعمیرکاران این دستگاهها به شمار میآید که در هنگام تعمیر نظافت یا تعویض کارتریجها با این مواد در تماس قرار میگیرند. اکسید نیتروژن: این گاز در زمانی که جرقه الکتریکی در دستگاه کپی رخ میدهد تولید میگردد و اثری مشابه با گاز منو اکسید کربن بر روی افراد میگذارد.

منواکسید کربن: این گاز در هنگام گرم شدن پودرتونر یا همان carbon black در دستگاههای کپی زمانی که هوا در اطراف دستگاه بخوبی تهویه نشود متصاعد میگردد.

در زمانی که این گاز در محیط پراکنده شده و تهویه ضعیف باشد باعث بروز سردرد - سرگیجه - ضعف و بیهوشی و افزایش نیض و بالا رفتن منواکسید خون و آسیب به جنین خواهد شد.

تونر یا پودر دستگاه فتوکپی: این ماده معمولاً ترکیبی است از رزین های مصنوعی و کربن بلک و گاهی هم سایر ترکیبات شیمیایی. گرچه کربن بلک از نظر ایجاد آسیب ←

بازاندیشی در مفهوم امنیت شغلی کارکنان

→ ۴-۱- درجهت رشد کمی و کیفی خود گام برمی دارند.

۴-۲- جو عاطفی مطلوبی درین خود ایجاد می کنند.

۴-۳- درجهت رشد اجتماعی خود گام برمی دارند.

۴-۴- تواناسازی در مهارتهای رفتاری :

سازمانهای بایستی قابلیت انعطاف پذیری را در کارکنان خود تقویت کنند تا آنها بتوانند با اندک جرح و تعدیل در توانمندیهایشان نیاز سایر سازمانها را برآورده واز این بابت امنیت شغلی داشته باشند.

۵- تواناسازی در مهارتهای ارتباطی :

آنچه در تجربه آموزشی دارای اهمیت است تبادل تجارب است . تبادل تجارب ، خود به تخصص نیاز دارد. اگر افراد سازمان دارای تجربه باشند ولی نتوانند آن را بیان کنند سازمان و افراد دیگر نمی توانند آن را استفاده کنند. بنابراین سازمان ها بایستی توانمندی تبادل تجارب را در کارکنان تقویت کنند تا با بیان تخصص ، توانمندی ، هنر... برای خود بازاریابی کنند.

۶- تواناسازی در تفکر:

فکر کردن ، فن و هنری است که باید آموخت بوقتی سازمان زمینه تفکر افراد را فراهم کند، کارکنان ایده های جدید را تولید و کاربردی می کنند و نحوه تفکر را می آموزند، فن و هنر تفکر کردن تضمین کننده امنیت شغلی افراد است بوقتی کارکنان سازمانی بتوانند خوب فکر کنند در داخل سازمان و هم در خارج سازمان از موقعیتهای خوبی برخوردار می شوند.

۷- تواناسازی وجدان کاری کارکنان :

وجدان کاربا امنیت شغلی رابطه مستقیمی دارد. سازمانهای عصر حاضر به کارکنانی نیاز دارند که شاخصهای وجدان کار در آنها تجلی عملی پیدا کرده باشد. سازمانها وابسته به انسانهای با وجدان هستند و یکی از راههای توجه به امنیت شغلی کارکنان فراهم کردن بستر لازم برای ایجاد، پرورش و کاربردی کردن وجدان کار است .

۸- امنیت شغلی درون سازمانی :

یعنی اینکه سازمان به تعهد کاری ، نظام کاری ، کارکیفی و جسارت و تخصص کارکنان وابسته باشد نه اینکه افراد و کارکنان سازمان از طریق استخدام رسمی وابسته به سازمان باشند. زمانی که کارکنان یک سازمان خوب پرورش یافتند حتی اگر افراد بطور موقت هم استخدام شده باشند به لحاظ نیاز سازمان به آنها امنیت شغلی تضمین شده است.

۹- امنیت شغلی برون سازمانی :

یعنی اینکه یک سازمان علاوه بر انجام کارهای جاری خود توسط کارکنان بایستی نقش یک دانشگاه علمی و کاربردی را در پرورش کارکنان ایفا کند و افراد را در تفکر، وجدان کار، مهارتهای ارتباطی و مهارتهای مختلف تقویت سازد. زمانی که کارکنان یک سازمان در این ابعاد رشد یافته شدند، بازار کار بیرون سازمان به تخصص ، مهارت ، دلسوزی و کارکیفی کارکنان وابسته شده و افراد می توانند اندوخته های کمی و کیفی خود را بهکارگیرند، بنابراین از این طریق نیز امنیت شغلی افراد تضمین می گردد.

جمع بندی و نتیجه گیری :

امنیت شغلی یکی از دغدغه های مهم کارکنان سازمانها است که قسمت زیادی از انرژی روانی کارکنان صرف آن می شود و گاهی اوقات برای کارکنان و سازمانها مشکل آفرین است. در عصر حاضر امنیت شغلی از دیدگاه نوینی مورد توجه است و آن توجه به امنیت شغلی از طریق تواناسازی و پرورش انسانها است . در مفهوم جدید امنیت شغلی سازمانها بایستی به افراد وابسته شوند، یعنی سازمانها بایستی بستر لازم برای تواناسازی کارکنان خود را در ابعاد تخصصی ، جسارت عملی ، تجربه آموزشی ، رضایت شغلی ، رفتاری ، ارتباطی ، تفکر و وجدان کار فراهم کنند تا کارکنان بتوانند انتظارات تخصصی و اجتماعی سازمان را برآورده و در عین حال امنیت شغلی خود را نیز فراهم نمایند.

امنیت شغلی از جمله مسائلی است که افکار و انرژی کارکنان سازمان ها را به خود مشغول می کند و بخشی از انرژی روانی و فکری سازمان صرف این مسئله می شود. در صورتی که کارکنان از این بابت به سطح مطلوبی از آسودگی خاطر دست یابند توان و انرژی فکری و جسمی خود را در اختیار سازمان قرار می دهند و سازمان نیز کمتر دچار تنشهای انسانی می گردد. منظور از امنیت شغلی، تواناسازی کارکنان است نه رسمی شدن و تضمین حقوق و مزایا. در این مقاله سعی شده تا مفهوم امنیت شغلی، و نقش توسعه منابع انسانی در تواناسازی کارکنان در ابعاد مختلف تبیین شود.

مفهوم امنیت شغلی :

استخدام ثابت و رسمی گرچه به ظاهر امنیت شغلی را تضمین می کند ولی این نارسایی را به دنبال دارد که کم کم افراد سازمان از فکر ترقی و توسعه و بالندگی دور می شوند و این امر امنیت شغلی آنان را واقعا به خطر می اندازد. در دنیای امروز امنیت شغلی بدین معنا کاربرد دارد که بجای وابستگی افراد به سازمان بایستی سازمانها وابسته به افراد باشند و این درگرو این است که سازمانها بستر لازم را فراهم کنند تا کارکنان از ابعاد مختلف بالندگی لازم را کسب کنند.

بنابراین دیگر رسمی شدن و استخدام ثابت تضمین کننده امنیت شغل نیست بلکه کارایی ، تخصص و بالندگی ، تفکر خلاق ، نوآوری و مولفه هایی از این قبیل هستند که امنیت شغلی کارکنان را تضمین می کنند.

منظور از امنیت شغلی این است که سازمان موجبات تواناسازی فرد را فراهم کند، بطوری که از نظر تخصصی و توان مندی ، سازمان وابسته به فرد شود و در بیرون نیز به تخصص و توانمندی فرد نیاز باشد. ابعاد امنیت شغلی که از طریق توسعه منابع انسانی حاصل می شود عبارتند از:

۱- تواناسازی تخصصی :

وقتی سازمان موجباتی فراهم کند که دائماً توان تخصصی افراد تقویت شود، حاصل آن انجام کارهای کیفی است که منفعت سازمان و فرد در آن تضمین می شود و یک رابطه دوطرفه بین فرد و سازمان ایجاد می شود. بدون اینکه بحث استخدام دائم و رسمی در میان باشد سازمان وابسته به تخصص فرد می شود و در نتیجه امنیت شغلی فرد تضمین می شود. همچنین فرد متخصص در بیرون از سازمان از جایگاه مناسبی برخوردار خواهد بود.

۲- تواناسازی در جسارت و عمل :

داشتن توان تخصصی بالا برای امنیت شغلی کافی نیست بلکه تخصص به مصداق "دو صد گفته چون نیم کردار نیست" بایستی بکار گرفته شود. بکارگیری تخصص خود نیاز به تخصصی دارد. یعنی افراد سازمانها بایستی در عمل آموزش ببینند و توانا شوند.

۳- تواناسازی در تجربه آموزی :

امنیت شغلی امری فرایندی است که به مرور زمان شکل می گیرد. افرادی که دارای توان تجربه آموزی هستند پس از مدتی امنیت شغلی خود را از طریق مدون کردن تجارب تضمین می کنند. تجربه آموزی این حسن بزرگ را دارد که در سازمان از دوباره کاریها، اتلاف انرژی ، وقت و هزینه ها جلوگیری می کند. دوباره کاریها، اتلاف انرژی ، وقت و هزینه ها جلوگیری می کند.

۴- تقویت رضایت شغلی :

رضایت شغلی چیزی نیست که بتوان سریع ایجاد کرد بلکه فرایندی است که تحت تاثیر عوامل مختلف شکل می گیرد. در سایه رضایت شغلی ، امنیت شغلی کارکنان تضمین می شود و این بخاطر این است که در اثر رضایت شغلی کارکنان بطور قلبی راضی می شوند که فعالیتهای کاری را در جهت افزایش کمی و کیفی انجام دهند. ←

سخن بزرگان

"و لَا يَكُونَنَّ الْمُحْسِنُ وَالْمُسِيءُ عِنْدَكَ بِمَنْزِلَةٍ سَوَاءٍ فَإِنَّ فِي ذَلِكَ تَزْهِيْدًا لِأَهْلِ الْإِحْسَانِ فِي الْإِحْسَانِ وَ تَدْرِيبًا لِأَهْلِ الْإِسَاءَةِ عَلَى الْإِسَاءَةِ وَ أَلْزَمٌ كَلْمًا مِنْهُمْ مَا أَلْزَمَ نَفْسَهُ!" [نهج البلاغه، ص ۴۳۰]

مردمان درست و خوش رفتار و نادرست کار را به یک چشم مبین و برابر مدان؛ زیرا در این صورت مردان درست و خوش رفتار به خدمت کردن و درستی بی رغبت می شوند و مردان بدکار و نادرست به بدی کردن تشویق و وادار می شوند، هر یک از این دو را به پاداش کارشان که خود برای خود خواسته اند برسان.



هرگز فراموش نشود در محل کار:

-  از وسایل ایمنی استفاده کنید
Wear Safety Equipments
-  استفاده از تلفن همراه ممنوع
Don't Use Mobile
-  سیگار نکشید
No Smoking
-  اول ایمنی بعد کار
SAFETY FIRST
-  لطفاً نظافت را رعایت کنید
KEEP THIS AREA CLEAN



انتقادات و پیشنهادات:

لطفاً هر گونه پیشنهاد ، انتقاد و یا نقطه نظرات خویش را به دفتر نشریه حراست ارسال فرمایید.



MaralTrailer

Various Kinds Of Trailer Manufacturer



مدال صنعت بستر طرح های نوین در صنعت ترانزیت کشور

www.MaralSanat.com

آدرس کارخانه: ارومیه کیلومتر ۱۰ جاده مهاباد تلفن: ۳۳۸۱۸۲۱ (۰۴۴۱) فاکس: ۳۳۶۴۵۶۸ - ۳۳۸۱۸۳۹ (۰۴۴۱)

دفتر تهران: خیابان ستارخان، بعد از فلکه صادقیه، ساختمان صدف، طبقه دوم، واحد ۴۱