

بسمه تعالی

تدبر در دعا استاد غفرانی

جلسه ۲ - ۱۳۹۴/۰۴/۱۵

دعا برای این است که ما را به خدا نزدیک کند

امیر المومنین : الدعاء مخ العباده = دعا مغز عبادت است

وقتی من و شما بنده ایم که هر وقت هر کاری داریم به اربابمان بگوییم و فقط خود را با او تنظیم کنیم

ابلیس به نظر می رسد که هیچ وقت با خدا مناجات نکرده است

رسول الله صلی الله علیه و آله : الدعاء هو العباده

دعا خودش عبادت است

وقتی من در قلبم همه هستند جز او یعنی من به هیچ مرتبه بندگی نرسیده ام .

عبد باید دائماً بفهمد که مال خدا و باید به سوی خدا برگردد .

هر که در آسمانها و زمین است به زبان قال و حال از او درخواست می کند .

دعا هر چقدر عاقلانه تر عارفانه تر و استمرارش بیشتر باشد تاثیرش بیشتر است .

حضرت رسول ص اعجز الناس من عجز عن الدعاء

عاجزترین مردم کسی است که نمی تونه با خدای خودش صحبت کند .

آدمی که نمی تواند دعا کند خیلی عاجز است و دعا معجزه انسان است .

و دعا ما را از هر عجزی در می آورد .

دعا هر عجزی را درمان می کند .

إِلَهِی رَبِّتَنِی فِی نِعْمَکَ وَإِحْسَانِکَ صَغِیراً وَتَوَهَّتَ بِاسْمِی کَبِیراً فِیَامَنْ

رَبَّانِی فِی الدُّنْیَا بِإِحْسَانِهِ وَتَفَضَّلَهِ وَنَعَمِهِ وَأَشَارَ لِی فِی الْآخِرَةِ

إِلَی عَفْوِهِ وَكَرَمِهِ مَعْرِفَتِی یَا مَوْلَای دَلِیلِی عَلَیْکَ وَحُبِّی لَکَ شَفِیعِی

إِلَیْکَ وَأَنَا وَاثِقٌ مِنْ دَلِیلِی بِدَلَالَتِکَ وَسَاکِنٌ مِنْ شَفِیعِی إِلَی

شَفَاعَتِکَ أَدْعُوكَ یَا سَیدِی بِلِسَانٍ قَدْ أَخْرَسَهُ ذَنْبُهُ رَبِّ أَنَا جِیكَ

بِقَلْبٍ قَدْ أَوْبَقَهُ جُرْمُهُ أَدْعُوكَ یَا رَبِّ رَاهِباً رَاغِباً رَاجِئاً خَائِفاً إِذَا

قلب من به خاطر گناهان مسدود شده است

جُرم من جرمی است که روی قلب من نشسته است

و این جرم دلبستگی ایجاد می کند

درس ششم :

توجه قلبی به غیر خدا عامل جُرم انسان است

و حب الدنيا راس كل خطیئه

و وقتی محبت غیر خدا بر دل من نشسته من گرفتار جرم شده است .

قلب حرم الهی و هیچکس حق ندارد جای آن را بگیرد .

قلب ما فقط باید در دست مقلب القلوب باشد.

«قلب محل انقلاب ماست»

و دوست داشتن زن ،مرد و همسر باید به خاطر خدا باشد .

نه اینکه جای خدا را بگیرد .

رَأَيْتُ مَوْلَايَ ذُنُوبِي فَزِعْتُ وَإِذَا رَأَيْتُ كَرَمَكَ طَمِعْتُ فَإِنْ عَفَوْتَ

طمع خوب یکی از سپاهیان عقل است و طمع به کرم الهی

درس هفتم:

پس نباید از خدا طلبکار باشم امیدوارم هستم اما طلبکار نباشم

خیلی از دعاها متاسفانه طلبکارانه هست .

ادعوک با علم اینکه زبانم لال و گنگ است

فَإِنْ عَفَوْتَ فَخَيْرٌ رَاحِمٌ وَإِنْ عَذَّبْتَ فَغَيْرُ ظَالِمٍ

اگر مجازاتم هم کنی ظلمی نکردی

یکی از ارکان مهم دعا خدانشناسی است که در اینجا بروز دارد

تمام دعا ها به ریتیم خاصی درونش هست .

دعاها را اینطور چاپ کنیم .

قرآن ها اگر چپ چین باشد آخر آیات بخصوص مکی را آخر هایش خیلی زیبا می شود .

درس هشتم:

با عقلم معصیت و گناه را " اگر من را مجازات کنی ظلم نکردی " ؛ تشخیص می دهم پس مجبور به گناه نیستم

ما مجبور به گناه نیستیم یعنی وراثت و محیط هیچگونه تاثیری ندارد .

حُجَّتِي يَا اللَّهُ ؛ فِي جُرْأَتِي عَلَى مَسْئَلَتِكَ

مَعَ اثْنَانِي مَا تَكَرَّرَ جُودُكَ وَكَرَمُكَ

وَعُدَّتِي فِي شِدَّتِي مَعَ قَلَّةِ حَيَاتِي ،

رَأْفَتُكَ وَرَحْمَتُكَ

آدم در محضر دوربین خدا چه حرف ها که نمی زنیم و چه کارها که نمی کنیم.

عَظُمَ يَا سَيِّدِي أَمَلِي وَسَاءَ عَمَلِي

فَأَعْطِنِي مِنْ عَفْوِكَ بِمِقْدَارِ أَمَلِي وَلَا تُؤَاخِذْنِي بِأَسْوَأِ عَمَلِي

فَإِنَّ كَرَمَكَ يَجِلُّ عَنْ مُجَازَاةِ الْمُذْنِبِينَ

وَحِلْمَكَ يَكْبُرُ عَنْ مُكَافَاةِ الْمُقْصِرِينَ

کرم تو اجل از اینکه بخواهد گنه کاران را مجازات کند

جلیل یعنی خیلی بلند مرتبه

جلیل القدر است و حتما با قدر می آید

درس نهم :

باید همیشه به عفو الهی امیدوار باشم .

چرا باید ؟؟ چون اگر نا امید باشم نا امیدی کفر است

يَا مُنْعِمُ يَا مُفْضِلُ ؛

لَسْتُ أَتَكِلُ فِي النَّجَاهِ مِنْ عِقَابِكَ عَلَى أَعْمَالِنَا

بَلْ بِفَضْلِكَ عَلَيْنَا

لَا تَكْ أَهْلُ التَّقْوَى وَأَهْلُ الْمَغْفِرَةِ

درس دهم :

بهترین اعمال ما به فضل الهی است .

پس هیچ " ارزشی ندارند "

پس هر چه اعمال را انجام داده ایم همه اش فضل خداوند است .

خدا در ما تجلی کرده است اگر من وشما سماور وجودیمان کج و ماوج نباشه خوب نشان داده می شویم .

خدا پاک آفریده ما هستیم که خودمان را به در و دیوار می گیریم.

در طهارت ما طاهر هستیم فقط چرک و کثیفی را در حمام می گیریم.

اونجایی که تعلق پیدا کرده ایم کثیفی است .

آنچه خوبی است برای خداست

و هرچه بدی است مال ما می باشد

فَمَا نَدْرِي مَا نَشْكُرُ ؟

أَجْمِيلَ مَا تَنْشُرُ ؟ أَمْ قَبِيحَ مَا تَسْتُرُ ؟ دائما می پوشانی و آبرو داری می کنی؟؟ و خدا نمی گذارد دیده بشود .

أَمْ عَظِيمَ مَا أَبْلَيْتَ وَأَوَّلَيْتَ ؟ ولایت هایی که برای من بوجود آوردی تا من هدایت بشوم و فقط برای انسان ها

است .

ابتلا برای شکوفایی استعداد های ماست .

أَمْ كَثِيرَ مَا مِنْهُ نَجَّيْتَ وَعَافَيْتَ ؟؟

درس یازدهم :

همه ی آفرینش زیباست و هر زشتی از انسان است

مشخصه ی آفرینش زیبایی اش هست .

خیلی زیباست که آدم جایی برود و زشتی ایجاد نکند .

این زیبایی را ازش استفاده کنیم و خرابش نکنیم .

مردان و زنان اگر از عالم غیب ببینند هیچکدام عیبی ندارد و عیب در نگاه ماست نگاه ماست که عیب بین است .

وَنَحْنُ الْمُسِيئُونَ

فَتَجَاوَزُ يَا رَبِّ ؛

عَنْ قَبِيحٍ مَا عِنْدَنَا

بِجَمِيلٍ مَا عِنْدَكَ

انبیاء و اولیا هم از اینکه با ما هستند زیاد خوشحال نیستند برای همین امیرالمومنین می گوید من به مرگ شوقم

مثل کودک به شیر مادر است

ناکام نبوده است بلکه کام روا است که زودتر به پیش معبودش رفته است

درس دوازدهم :

دعا یعنی: "ترک گذشته" و "نگاه مومنانه" به آینده .

یا واسعَ الْمَغْفِرَةِ ؛ یا باسطَ الْيَدَيْنِ بِالرَّحْمَةِ؛

فَوَ عَزَّتْکَ یا سیدی ؛لَوْ نَهَرْتَنی ؛

ما بَرَحْتُ مِنْ بَابِکَ وَلَا کَفَفْتُ عَنْ تَمَلُّکِکَ

لِمَا انْتَهَى اِلَی مِنْ الْمَعْرِفَةِ بِجُودِکَ وَکَرَمِکَ

عَصِینَاکَ وَنَحْنُ نَرْجُو أَنْ تَسْتُرَ عَلَینَا

وَدَعَوْنَاکَ وَنَحْنُ نَرْجُو أَنْ تَسْتَجِیبَ لَنَا

فَحَقِّقْ رَجَائَنَا مَوْلَانَا ؛

امید ما ، دائما باید به خدا باشد :

در تمام مراحل و شرایط و موقعیت

وَأِنْ کُنَّا غَیْرَ مُسْتَوْجِبِیْنَ لِرَحْمَتِکَ

فَأَنْتَ أَهْلٌ أَنْ تَجُودَ عَلَینَا = تجوید و جود یعنی رحمت را کامل گفتن و درست ادا کردن

کریم = انعطاف و کرامت یعنی انعطاف

وَعَلَى الْمُذْنِبِیْنَ بِفَضْلِ سَعَتِکَ ،

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ

الْأَحْیَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ

وَتَابِعْ بَیْنَنا وَبَیْنَهُمْ بِالْخَیْرَاتِ

درس سیزدهم :

نشانه ی ترک "خودخواهی"، ((همدلی)) با همه ی مومنین است .

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ وَاخْتِمْ لِيْ بِخَيْرٍ

وَكَفِّنِيْ مَا اَهَمَّنِيْ مِنْ اَمْرِ دُنْيَايَ وَاٰخِرَتِيْ

وَلَا تُسَلِّطْ عَلٰى مَنْ لَا يَرْحَمُنِيْ

وَاجْعَلْ عَلٰى مِنْكَ وَاْقِيَةً بَاقِيَةً ،

اَللّٰهُمَّ ؛ تُبْ عَلٰى حَتّٰى لَا اَعْصِيْكَ

توبه یعنی مراقب بازگشتن و خود توبه اولش مراقبت است

خدایا به من برگرد اشتباه است !!

((سوره ی مبارکه توبه آیه ۱۱۸ هر سه تا توبه در این آیه است خدایا تو اول مراقب من باش بعد من مراقب

خودم هستم بعد تو بیشتر مراقب من باش))

وَعَلَى الثَّلَاثَةِ الَّذِينَ خُلِفُوا حَتَّىٰ إِذَا ضَاقَتْ عَلَيْهِمُ الْأَرْضُ بِمَا رَحُبَتْ وَضَاقَتْ عَلَيْهِمْ أَنْفُسُهُمْ وَظَنُّوا أَنَّهُ لَا مَلْجَأَ مِنَ اللَّهِ

إِلَّا إِلَيْهِ ثُمَّ تَابَ عَلَيْهِمْ لِيَتُوبُوا إِنَّ اللَّهَ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (۱۱۸)

و [نیز رحمتش] شامل حال آن سه نفری [بود] که [با بهانه تراشی واهی از شرکت در جنگ] بازمانده بودند [و

همه مسلمانان به دستور پیامبر با آنان قطع رابطه کردند] تا جایی که زمین با همه وسعت و فراخی اش بر آنان

تنگ شد و [از شدت غصه، اندوه و عذاب وجدان] دل هایشان هم در تنگی و مضیقه قرار گرفت، و دانستند که هیچ

پناهگاهی از خدا جز به سوی او نیست؛ پس خدا به رحمتش بر آنان توجه کرد تا توبه کنند؛ زیرا خدا بسیار

توبه پذیر و مهربان است. (۱۱۸)

۵- أَوْ لَعَلَّكَ رَأَيْتَنِي غَيْرَ شَاكِرٍ لِنِعْمَائِكَ فَحَرَمْتَنِي

۶- أَوْ لَعَلَّكَ فَقَدْتَنِي مِنْ مَجَالِسِ الْعُلَمَاءِ فَخَذَلْتَنِي

۷- أَوْ لَعَلَّكَ رَأَيْتَنِي فِي الْغَافِلِينَ فَمِنْ رَحْمَتِكَ آيَسْتَنِي

۸- أَوْ لَعَلَّكَ رَأَيْتَنِي آلِفَ مَجَالِسِ الْبَطَالِينِ

فَبَيْنِي وَبَيْنَهُمْ خَلَّيْتَنِي

۹- أَوْ لَعَلَّكَ لَمْ تُحِبَّ أَنْ تَسْمَعَ دُعَائِي فَبَاعَدْتَنِي

۱۰- أَوْ لَعَلَّكَ بِجُرْمِي وَجَرِيرَتِي كَافَيْتَنِي = اینکه شب بلند نمی شویم این مجازات ماست (خدا رو شکر دیشب اینقدر خوب خوابیدم !!)

۱۱- أَوْ لَعَلَّكَ بِقَلْبِهِ حَيَائِي مِنْكَ جَازَيْتَنِي

فَإِنْ عَفَوْتَ يَا رَبِّ ، فَطَالَ مَا عَفَوْتَ عَنِ الْمَذْنِبِينَ قَبْلِي

لَإِنَّ كَرَمَكَ أَيُّ رَبِّ ، يَجِلُّ عَنْ مُكَافَاتِ الْمُقْصِرِينَ

وَأَنَا عَائِذٌ بِفَضْلِكَ هَارِبٌ مِنْكَ إِلَيْكَ

مُتَنَجِّزٌ مَا وَعَدْتَ

مِنْ الصَّفْحِ عَمَّنْ أَحْسَنَ بِكَ ظَنًّا

ارتداد تردید شک ریب وهم خیال ظن یقین از پایین ترین تا بالاترین

لاتقنطوا من رحمه الله

قنوط یعنی مایوس شدن و ناامید شدن

درس چهاردهم :

((بدترین گناه)) ، ((بدبینی به خداوند)) است .

اگر هم تاخیر دیدیم در اجابت دعا ناامید نشویم

إِلَهِی أَنْتَ أَوْسَعُ فَضْلاً وَأَعْظَمُ حِلْماً

مِنْ أَنْ تُقَایِسَنی بِعَمَلی أَوْ أَنْ تُسْتَزَلَّنی بِخَطِیئَتی

وَمَا أَنَا يَا سَیدِی ؟ وَمَا خَطَرِی ؟ هَبْنِی بِفَضْلِکَ سَیدِی

شعر :

بازهم سجاده و شوق دعا

لحظه های سبز بودن با خدا

باز هم عطر گل یاس سپید

یک نیستان ناله و شور و امید

بال در بال نسیم مهربان

می روم تا هفت شهر آسمان

می روم تا مبدا نور سحر

با حضور عشق با شوری دگر

می روم آنجا که دل زیبا شود

قطره محو قدرت دریا شود

می روم تا آسمانی تر شوم

غرق نور و شور و بال و پر شوم

می روم تا خویش را پیدا کنم

خویش را در ناکجا پیدا کنم

ای دل ؛ اینجا لحظه ی پرواز کو

لحظه های آشنا راز کو

باید اینجا عشق را تفسیر کرد

عشق را در نور حق تکثیر کرد

عشق یعنی یک نماز از جنس نور

از سر اخلاص در وقت حضور

هم نفس با لحظه های ناب ناب

ذره ذره محو نور آفتاب

تا خدا یک لحظه ی سبز دعاست

عاشقی یک فرصت بی انتهاست

وَتَصَدَّقْ عَلَىٰ بَعْفُوكَ وَجَلِّلْنِي بِسِتْرِكَ وَأَعْفُ عَنْ تَوْبِيخِي بِكَرَمِ وَجْهِكَ سَيِّدِي

أَنَا الصَّغِيرُ الَّذِي رَبَّيْتَهُ وَآ نَا الْجَاهِلُ الَّذِي عَلَّمْتَهُ

من همان بنده خردسالی هستم که پروریدی و همان نادانی هستم که دانایش کردی

اللهم عجل لوليک الفرج