



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهزیستی کشور
شورای ملی سالمندان

www.snceir



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در 30 سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

"فراموشی" شکلاتی در کمین شما

پژوهشگران با افرادی که زیاد شیرینی و شکلات می خوردند در خصوص "زوال مغز" و "فراموشی" در تمامی سنین هشدار می دهند.

کدخبر: ۳۰۵۵۷۲ تاریخ: ۰۸ آذر ۱۳۹۲ - ۰۲:۳۰

باشگاه خبرنگاران: پژوهشگران به تازگی دریافته اند که مصرف بیش از حد شیرینی و شکلات می تواند منجر به فراموشی در افراد شود.

گفتنی است داشتن سطح بالایی از قند خون می تواند باعث مشکلات در "حافظه" در تمامی سنین شود.

بررسی ها نشان می دهند حفظ "قند خون" در سطح متوسط برای سلامت بدن و به ویژه حافظه بسیار مفید است.

پژوهش ها نشان می دهند کاهش سطح قند خون می تواند یک راه برای جلوگیری از به وجود آمدن مشکل "زوال عقل" با بالا رفتن سن در افراد باشد.

پژوهشگران این نتایج را با بررسی بر روی 141 فرد بزرگسال با متوسط سن 63 سال به دست آورده اند و دریافته اند که از میان داوطلبان آن دسته که قند خون کمتری داشته اند در آزمون های حافظه نمرات بهتری کسب کرده اند.

پژوهشگران تا قبل از این ابتلا به "دیابت" را یکی از دلایل بروز بیماری "آلزایمر" در سالمندان معرفی کرده بودند اما در حال حاضر تحقیقات جدید نشان می دهد که حتی سطح قند خون بالا که فرد در این حالت مبتلا به دیابت محسوب نمی شود، نیز باعث ابتلا به آلزایمر می شود.

آیا دوست دارید ۱۲۰ ساله شوید؟!

7 آذر 1392 ساعت 12:12

سالمدان در طی سالها زندگی تغییرات زیادی را پشت سر گذاشته‌اند، تحولات بسیاری را تجربه کرده‌اند، در یک کلام آنها زندگی را چشیده‌اند. آیا تجربه این همه تغییر و تحول، شایسته تقدیر نیست؟ آیا زمان آن نرسیده است که باورهای اشتباه را کنار بگذاریم و سالمدانمان را از نو بنگریم؟

به گزارش جهان به نقل از تبیان، قدیمها وقتی یک سالمندی به جوانی که از او رضایت داشت می‌گفت «الهی صد ساله بشی» آن جوان کلی کیف می‌کرد و به خاطر حس خوبی که این دعا در دلش به وجود آورده بود، با خودش فکر می‌کرد که این عمل خیر، بهترین کاری است که تا به حال در عمرش انجام داده است. اما امروز روز، اگر در کوچه و خیابان، مترو و اتوبوس یا هر جای دیگر جوانی به خاطر کار خوبش در حق یک سالمند چنین دعایی را از او بشنود می‌گوید «وای خدا نکند» بعد هم با خنده ادامه می‌دهد «نفرین نکنید تو را به خدا، می‌خواهم چی کار؟ بشوم زمین گیر و وبال گردن دیگران؟». آخر سر هم سالمند بنده خدا، حرفش را پس می‌گیرد و دعای دیگری می‌کند.

با اینکه در دهه‌های اخیر، امید به زندگی افزایش یافته اما نسبت به گذشته تعداد ناراضیان از پیر شدن هم افزایش یافته است.

نمی‌دانم، شاید این خاصیت دنیای صنعتی باشد، شاید هم این حرفها تعارفی است که با خودمان می‌کنیم و در واقعیت از خدایمان باشد که به سن پیری برسیم. شاید هم تأثیر باورهای نادرستی باشد که در باره سالمندی و پیر شدن به ما منتقل شده است. همه می‌دانیم که دوران سالمندی مانند دیگر دورانهای زندگی ویژگیهای خاص خودش را دارد و برخی از شرایطی که در این دوران ایجاد می‌شود کم و بیش در مورد همه سالمندان صدق می‌کند. اما معمولاً در مورد شیوع و شدت این شرایط اغراق می‌شود و در اینجا است که تصور ما از پا به سن گذاشتن منفی می‌شود و به اصطلاح باورهای قالبی و کلیشه‌ای درباره سالمندی ما را مرعوب خود می‌کند و باعث می‌شود نه تنها نگرش کلی نامطلوبی نسبت به دوران سالمندی پیدا کنیم بلکه در شیوه رفتار ما با سالمندانی که با آنها زندگی می‌کنیم هم تغییر منفی به وجود می‌آورد.

در این مقاله پانزده باور قالبی و کلیشه‌ای راجع به سالمندی را که رواج بیشتری دارد مورد بررسی قرار می‌دهیم. امیدوارم بعد از مطالعه این باورهای افسانه‌ای و آشنا شدن با واقعیت‌های سالمندی، آرزوی صدساله شدن در وجود نازنین شما صدصد چندان شود!

باور نادرست اول: همه آدمهای پیر مثل هم هستند: واقعیت این است که تفاوت‌های فردی سالمندان با یکدیگر، بیش از دیگر گروههای سنی جمعیت است.

باور نادرست دوم: نیازهای اصلی سالمندان با نیازهای اصلی افراد جوانتر تفاوت دارد: واقعیت این است که نیازهای اصلی بشر با افزایش سن عوض نمی‌شود.

باور نادرست سوم: بیش از پنجاه درصد از سالمندان، از لحاظ عقلی و رفتاری هم پیر می‌شوند به عنوان مثال مشکل شدید حافظه پیدا می‌کنند، جهت‌یابی برایشان سخت می‌شود و رفتارهای عجیب نشان می‌دهند: واقعیت این است که حدود هشتاد درصد از سالمندان آنقدر سالم و توانمند باقی می‌مانند که بتوانند کارهای روزانه‌شان را خودشان انجام دهند و زندگی‌شان را اداره کنند.

واقعیت این است که سالمندان به دلیل پشت سر گذاشتن دوره‌های مختلف زندگی با طرز فکر و نیازهای گروههای کم سن تر به خوبی آشنا هستند. همچنین بسیاری از سالمندان به تنهایی با رایانه، اینترنت، دستگاههای خودپرداز بانکی و دیگر وسایل و ابزارهای جدید کار می‌کنند

باور نادرست چهارم: سالمندان قدرت تشخیص خوب و بد و انجام انتخابهای درست را ندارند: واقعیت این است که بسیاری از سالمندان، حتی کسانی که در مراحل اولیه دمانس قرار دارند، می‌توانند اطلاعاتی را که به آنها داده می‌شود به درستی درک کنند و از آن استفاده صحیحی بکنند و برای انتخابهای مهم زندگی‌شان تصمیمهای درستی بگیرند. در واقع کاهش قدرت جسمانی سالمندان اغلب به اشتباه به کاهش توان هوشی و عقلی آنها ارتباط داده می‌شود.

باور نادرست پنجم: سالمندان به دلیل کاهش قدرت تولید اقتصادی، سربار خانواده و جامعه هستند: واقعیت این است که سالمندان با اینکه دیگر مثل گذشته نمی‌توانند کارهای درآمدزا داشته باشند، اما با به عهده گرفتن مسؤلیتهای حساسی در مقام پدربزرگ/مادربزرگ، مراقبکوکچکترها، داوطلب انجام کارهای عام المنفعه و خیریه، یا به دلیل شرکت در فعالیتهای اجتماعی که نیاز به پختگی و دانش زیادی دارد، بارهای بزرگی را از دوش خانواده و جامعه بردارند.

باور نادرست ششم: طرز فکر سالمندان، خشک و انعطاف‌ناپذیر است: واقعیت این است که سالمندان به دلیل پشت سر گذاشتن دوره‌های مختلف زندگی با طرز فکر و نیازهای گروههای کم سن تر به خوبی آشنا هستند. همچنین بسیاری از سالمندان به تنهایی با رایانه، اینترنت، دستگاههای خودپرداز بانکی و دیگر وسایل و ابزارهای جدید کار می‌کنند.

باور نادرست هفتم: با پیر شدن، توانایی یادگیری اغلب از بین می‌رود: واقعیت این است که چیزی که در سالمندان تغییر می‌کند الگوهای یادگیری و سرعت یادگیری است و ظرفیت و توانایی اصلی یادگیری حفظ می‌شود.

سالمند

باور نادرست هشتم: حافظه سالمندان آنقدر خراب است که برای آنها ساده‌تر است که به جای به‌خاطر آوردن مطلبی از گذشته، چیزهای جدید را یاد بگیرند: در واقعیت این مسئله درست برعکس است. به یاد آوردن مسئله‌ای از گذشته برای سالمندان راحت‌تر از یادگرفتن چیز جدید است.

باور نادرست نهم: فراموش کردن امور متعدد در سالمندی، نشانه‌ای از آغاز دمانس است: واقعیت این است که مشکلات حافظه در سالمندی ممکن است ناشی از عوامل دیگری باشد به عنوان مثال ممکن است به داروها، شرایط پزشکی سالمند یا افسردگی او مربوط باشد. درست است که زیاد فراموش کردن می‌تواند نشانه اولیه دمانس باشد اما این لزوماً به این معنا نیست که سالمند مبتلا به فراموشیهای زیاد، حتماً در آینده به دمانس مبتلا خواهد شد.

باور نادرست دهم: هر کس که پیر شود، به دمانس مبتلا خواهد شد: واقعیت این است که فقط شش تا هشت درصد از افراد بالای ۶۵ سال به دمانس مبتلا می‌شوند و فقط یک سوم از سالمندان بالای هشتاد و پنج سال برخی از نشانه‌های دمانس را دارند.

باور نادرست یازدهم: همه سالمندان به افسردگی مبتلا می‌شوند: واقعیت این است که اغلب سالمندان، افسردگی ندارند. افسردگی بخش طبیعی سالمندی نیست بلکه یک بیماری است که نیاز به درمان دارد. افزایش سن به تنهایی عامل خطری برای ابتلا به افسردگی به شمار نمی‌رود.

باور نادرست دوازدهم: درمان افسردگی در سالمندی دشوارتر از سنین جوانتر است: واقعیت این است که دوره افسردگی در سالمندان مانند دوره افسردگی در جوانترهاست. پاسخگویی به درمان افسردگی در سالمندان مانند دیگر مراحل سنی است.

باور نادرست سیزدهم: افسردگی در سالمندی نوعاً ناشی از عوامل روانی است: واقعیت این است که افسردگی در سالمندی در اکثر موارد با بیماریهای مزمن مانند سکته مغزی، بیماریهای قلبی و دیابت همایند است یعنی افسردگی بعد از ابتلا به این بیماریها در سالمند بروز پیدا می‌کند. اگر مراقب، انواع مختلف افسردگی را فقط به عوامل روانشناختی نسبت دهد، ممکن است از تشخیص و درمان آن ممانعت به عمل آورد.

سالمدان در طی سالها زندگی تغییرات زیادی را پشت سر گذاشته‌اند، تحولات بسیاری را تجربه کرده‌اند، در یک کلام آنها زندگی را چشیده‌اند. آیا تجربه این همه تغییر و تحول، شایسته تقدیر نیست؟

باور نادرست چهاردهم: اگر سالمند درظاهر افسرده به نظر نرسد، پس نباید احساس افسردگی هم داشته باشد: واقعیت این است که افسردگی در اغلب موارد خود را به صورت مشکلات جسمانی مانند از دست دادن انرژی، کاهش اشتها و وزن، اشکال در خوابیدن، کناره‌گیری اجتماعی، بی‌قراری و دردهای مختلف نشان می‌دهد. بنابراین ممکن است سالمندی غمگینی، کاهش احساس ارزشمندی خود و ... که از نشانه‌های افسردگی هستند نشان ندهد اما مشکلات بالا را داشته باشد.

باور نادرست پانزدهم: اگر سالمندی درظاهر افسرده به نظر برسد، پس ضرورتاً باید احساس افسردگی هم داشته باشد: واقعیت این است که افسردگی اغلب با بی‌حسی که متفاوت از افسردگی است اشتباه گرفته می‌شود. بنابراین سالمندی که ظاهراً افسرده است، ممکن است در واقع به مشکل دیگری به جز افسردگی مبتلا باشد.

تغییر و تحول یکی از زیباییهای زندگی است. فصلها عوض می‌شوند، زمین عوض می‌شود، آدمها عوض می‌شوند، نگاهشان تغییر می‌کند، ظاهرشان تغییر می‌کند، همه چیز در این دنیا تغییر می‌کند، و ما دو راه داریم: یا با این تغییرات کنار می‌آییم و از آنها لذت می‌بریم یا ...

زندگی همین است!

سالمدان در طی سالها زندگی تغییرات زیادی را پشت سر گذاشته‌اند، تحولات بسیاری را تجربه کرده‌اند، در یک کلام آنها زندگی را چشیده‌اند. آیا تجربه این همه تغییر و تحول، شایسته تقدیر نیست؟ آیا زمان آن نرسیده است که باورهای اشتباه را کنار بگذاریم و سالمندانمان را از نو بنگریم؟

بگذریم، امیدوارم صد ساله بشوید!

کد مطلب: 328210

آدرس مطلب: <http://jahannews.com/vdcdfj0szyt0xx6.2a2y.html>

خبرگزاری ایسنا

کد خبر: 92090805272

جمعه ۸ آذر ۱۳۹۲ - ۰۹:۴۴

نماینده پلدختر: دولت برای رفع مشکل پیری جمعیت فکر اساسی کند

سرویس: سیاسی - مجلس

عضو کمیسیون بهداشت مجلس گفت: دولتمردان و مسئولان برای رفع موانع بر سر راه ازدواج جوانان هیچ اقدام مثبت و تأثیرگذاری نکردند.

علی کائیدی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه لرستان اظهار کرد: در حال حاضر بین ۴ تا ۵ میلیون سالمند در کشور داریم.

وی با بیان اینکه جمعیت کشورمان به سمت پیری پیش می‌رود، اضافه کرد: این یک آسیب جبران‌ناپذیر است و نیاز است دولت برای حل این مهم فکر اساسی کند و زیرساخت‌ها و تسهیلات ازدواج را فراهم تا جوانان بتوانند تشکیل خانواده دهند.

کائیدی با انتقاد از اینکه متأسفانه برای ازدواج جوانان از سوی دولتمردان و مسئولان هیچ کار مثبت و اثربخشی صورت نگرفته است، اذعان کرد: ازدواج یک مسئله فرهنگی بوده و تحقق آن در گرو تأمین منابع مالی است که در این راستا می‌گویند با کمبود اعتبار مواجه هستیم.

نماینده مردم پلدختر در مجلس با بیان اینکه در کشور قانون زیاد داریم اما نظارت اندک و ضعیف است، تأکید کرد: اگر در مملکت ما نظارت لازم وجود داشته باشد بودجه حیفاومیل نمی‌شود و بسیاری از مشکلات معیشتی و مالی جوانان برطرف می‌شود.

انتهای پیام

ورزش منظم، شانس پیری بی‌دردسر را هفت برابر می‌کند

سرویس: علمی و فناوری - پژوهشی

پژوهشگران انگلیسی دریافتند انجام ورزش منظم و پایدار، شانس "پیر شدن سالم و بی‌دردسر" را در مقایسه با عدم انجام هیچ‌گونه فعالیت بدنی هفت برابر می‌کند.

به گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه اصفهان محققان به منظور انجام این پژوهش، 3500 سالمند با میانگین سن 64 سال را به مدت بیش از هشت سال مورد مطالعه قرار دادند.

عدم ابتلا به بیماری‌هایی نظیر افسردگی، زوال عقل، انواع ناتوانی‌ها و همچنین داشتن سلامت روانی، قدرت شناختی و دنبال کردن فعالیت‌های اجتماعی، از شاخصه‌های "پیری سالم" در نظر گرفته شد.

شواهد پیش از این نشان داده که عدم انجام فعالیت‌های بدنی با سیگار کشیدن، مصرف الکل و چاقی_عوامل مهم کاهش امید به زندگی_مرتبط است.

نتایج این تحقیق نشان می‌دهد افرادی که حداقل یک بار در هفته به طور میانه یا شدید، منظم ورزش می‌کردند، شانس "پیری سالم" برایشان در مقایسه با افراد غیر فعال بیش از چهار برابر گزارش شده است.

افرادی که پس از گذراندن دوره‌ای بدون انجام فعالیت بدنی، دوباره به ورزش روی آوردند نیز بیش از سه برابر از سایر افراد غیر فعال از پیری سالم بهره خواهند برد.

و در آخر نیز افرادی که به طور کاملاً منظم و پایدار به ورزش کردن ادامه دادند، هفت برابر بیش از افراد غیر فعال، شانس پیری سالم خواهند داشت.

این پژوهش در مجله "British Journal of Sports Medicine" به صورت آنلاین منتشر شده است.

افسردگی، پیری را تسریع می کند

تحقیقات جدید نشان داد افسردگی شدید می تواند روند پیری را تسریع بخشد.

به گزارش خبرگزاری فارس، محققان در کالیفرنیا و هلند در یک تحقیق مشترک دریافتند که افسردگی شدید می تواند روند پیری را در سلول های بدن تسریع بخشد.

تحلیل های آزمایشگاهی وجود ارتباط بین اختلال افسردگی اساسی (MDD) و پیری سریع سلولی را تأیید کرده است.

اختلال افسردگی اساسی یکی از شایع ترین تشخیص های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق افسرده و با احساس غمگینی، اعتماد به نفس پایین و بی علاقهگی به هر نوع فعالیت و لذت روزمره مشخص می شود؛ چیزی که از آن به عنوان «سرماخوردگی روانی» یاد می شود.

افسردگی مجموعه ای از حالات مختلف روحی و روانی است که از احساس خفیف ملال تا سکوت و دوری از فعالیت روزمره بروز می کند.

بر اساس مقاله منتشر شده در مجله روانشناسی مولکولی، آزمایش ها نشان داد سلول ها در افراد به شدت افسرده یا افرادی که در گذشته مانده بودند، بیولوژیک مسن تری را نشان دادند.

دانشمندان سلول های سفید خون بیش از 2400 داوطلب هلندی در این تحقیقات را بررسی کردند و تفاوت های اندازه پیری سلول ها را در میان آنها مشاهده کردند.

بیش از یک سوم شرکت کنندگان که در حال حاضر افسرده بودند، یک سوم افسردگی اساسی را در گذشته تجربه کرده بودند و بقیه هرگز افسرده نشده بودند.

این مطالعه نشان داد که افراد مبتلا به افسردگی اساسی نسبت به افراد سالم، اشکال تلومرهای متفاوتی داشتند.

تلومرها رشته‌های DNA حفاظتی هستند که کلاه کروموزوم در یک سلول محسوب می‌شوند. هر بار که یک سلول تقسیم می‌شود، تلومرها کمی کوتاه‌تر می‌شوند.

همچنانکه سلول‌ها تقسیم می‌شوند، تلومرها کوتاه‌تر و کوتاه‌تر می‌شوند. اندازه‌گیری طول آنها یک روش برای ارزیابی پیری سلولی است.

این مطالعه نشان داد که آن دسته از افرادی که افسردگی عمیق داشتند، نسبت به افرادی که افسردگی نداشته‌اند، از تلومرهای کوتاه‌تری برخوردار بودند.

کارشناسان همچنین دریافته‌اند که افراد مبتلا به افسردگی شدید در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های مربوط به سن مانند سرطان، دیابت، چاقی و بیماری‌های قلبی هستند.

انتهای پیام/

Fars News Agency. All Rights Reserved 2013©



دفترخانه شورای ملی سالندان

سالندان در آینه رسانه ها

اخبار مرتبط با

اخبار سالندان و بازگشتگان استانی



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالندان

wwwsnceir

خبرگزاری فارس

نسخه چاپی استانها - اصفهان

شماره : 13920907000664

15:14 - 07/09/92

با حضور استاندار اصفهان

کلنگ بزرگترین مجموعه نگهداری سالمندان محمودیه در خمینی شهر به زمین زده شد

با حضور مسئولان استان و شهرستان کلنگ بزرگترین مجموعه خیریه نگهداری سالمندان و معلولین محمودیه استان در خمینی شهر به زمین زده شد.

به گزارش خبرگزاری فارس از خمینی شهر، استاندار اصفهان ظهر امروز در این مراسم کلنگ‌زنی اظهار کرد: استان اصفهان با فعالیت 400 خیریه و شهرستان خمینی شهر با 43 مرکز خیریه فعال و پویا رتبه کشور و استان را از نظر تعداد و جذب مشارکت‌های مردمی را دارا هستند.

رسول زرگرپور با اشاره به اینکه خیرین و خیریه‌ها به همراهان دولت بار وظایف دولت را به دوش می‌کشند، ادامه داد: و این باعث افتخار ماست که یک دهم خیریه استان در شهرستان خمینی شهر فعالیت می‌کنند.

وی با بیان اینکه در اداره کشور رسیدگی و حوزه خدمات اقشار آسیب پذیر، معلولین و سالمندان به عهده دولت است، گفت: در سه دهه گذشته علی‌رغم همه تلاش‌ها و کمک و برنامه‌هایی که دولت‌های مختلف داشته‌اند، متأسفانه نتوانسته در بخش خدمت‌رسانی به معلولین و اقشار آسیب پذیر جامعه موفق باشند.

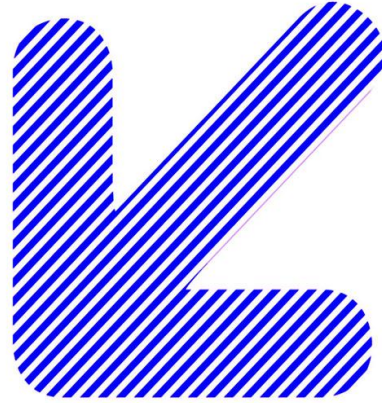
استاندار اصفهان اضافه کرد: مشکلات عدیده کشور در سه دهه گذشته باعث شده تا دولت‌های گذشته کمتر به بخش‌ها حمایت از اقشار آسیب‌پذیر جامعه توجه کند و به وظیفه اصلی خود عمل کند.

وی بیان کرد: در استان اصفهان حضور و مشارکت خیرین باعث دل‌گرمی و افتخار ما است، استان اصفهان به عنوان یک استان الگو در بخش خیرین و مشارکت‌های مردمی و تعداد خیریه در کشور نمونه و پیشتاز است.

زرگرپور با بیان اینکه خیرین استان با فداکاری از مال و عمر خود برای خدمتگزاری به اقشار محروم و معلولین با خداوند معامله می‌کنند گفت: خمینی‌شهر رتبه اول جذب مشارکت‌های مردمی و خیریه استان را دارد با وجود مشکلات استان و شهرستان این مشارکت باعث افتخار مسئولین استان و شهرستان است.

انتهای پیام/2301/ل30/پ3003

Fars News Agency. All Rights Reserved 2013©



WWW
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.