

# بیش از ۴۰ دوای درد دندان

محقق: زاهد نارویی

### بیش از ۴۰ دوای درد دندان

هر انسانی مزه ی تلخ درد دندان را چشیده است و یا حال افراد خانواده و دوستان و آشنایان را هنگامی که به این درد مبتلا شده اند را مشاهده کرده است.

و با افزایش سن و ضعیف شدن مینای دندان و عدم استفاده از مسواک احتمال بروز چنین فاجعه ای دو چندان می شود.

هر انسانی دارای سی و دو دندان است و هر آن احتمال اینکه یکی از دندان ها شروع به درد های طاقت فرسا کند وجود دارد.

آری درد دندان گاهی بصورت ناگهانی انسان را غافلگیر می سازد و خواب و خوراک را بر شخص حرام می سازد و زندگی را به کام انسان تلخ می کند و چنانچه دسترسی به دکتر سخت باشد و یا اگر لثه ها باد کرده باشد درد دندان روزها یار و همدم بیمار می شود، که چاره ای جز تحمل درد را ندارد.

اما دیگر جای هیچ نگرانی نیست چون هر آنچه در قرآن، احادیث و اذکار و طب نبوی و سنتی و همچنین تجارب افراد در طول تاریخ برای تسکین درد دندان بکار رفته است در اینجا جمع آوری شده است، راه حل هایی که شاهکار می آفرینند و یقیناً شما را از دندان پزشک و انواع و اقسام داروهای شیمیایی که ضررهای آن از فوایدش بیشتر است بی نیاز می کند و سبب حفاظت دندان های شما از کشیده شدن می شود.

قطع به یقین به شما خواهیم گفت که شما حتماً روزی به این راه حل ها شگفت انگیز و بی نظیر نیاز پیدا خواهید کرد مقاله ای که راه حل های با این حجم کمتر یافت می شود بنابراین این مقاله را در گوشی خود ذخیره کنید.

**تذکر:** بهتر است اوراد توسط شخص عالم و پایبندی تجویز گردد و عامل و معمول هر دو به تاثیر مستقیم آنها کوچک ترین شکی به دل راه ندهند.

۱. این آیات را خوانده و بر دندان دم کند .

« المص طسم كهيعص حمسق الله لا اله الا هو رب العرش العظيم اسكن بكهيعص ذكر رحمة ربك عبده زكريا \* اسكن بالذي ان يشأ يسكن الريح فيظللن رواكد على ظهره أسكن بالذي سكن له ما في السماوات و ما في الارض و هو السميع العليم \* »

۲. این حروف را بنویسد و در زیر دندان نگه دارد ان شاء الله شفا می یابد.

« يا ابا بكر الصديق من الصادقين الابرار اكبر »

۳. اگر درد دندان سمت راست باشد این تعویذ را در گوش چپ قرار دهد

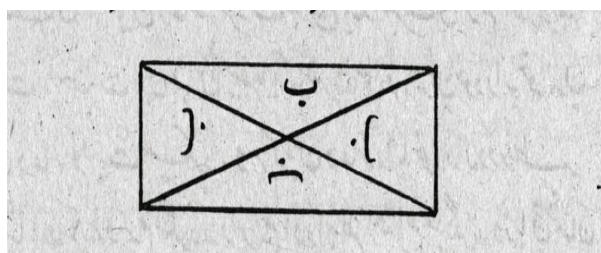
همچنین اگر درد دندان سمت چپ باشد این دعا را در گوش راست قرار دهد.

تعویذ: «أمر هب و العال و الهال و ما تهلك»

۴. یک کارد چاقو فولادی را بر دندان نگه دار و این اسم را هفت بار بخواند و دم کند ان شاء الله شفا درد ساکن می شود.

بسم الله و بالله محمد رسول الله صلى الله عليه و سلم ابراهيم خليل الله أسكن ايها الوجع بالذي سكن له ما في اليل و النهار و هو السميع العليم، بستم درد دندان بستم خون دندان بستم ريم دندان بستم كرم دندان بستم آب دندان بستم باد دندان فلان بن فلان را بحكم خدای عز و جل.

۵. این نوشته را در بین دندان یا در سوراخ بنهد درد ساکن می شود.



۶. در وقت عطسه این دعا را بخواند با مواظبت این دعا از درد دندان و گوش شفا می یابد:

« الحمد لله رب العالمين على كل حال ما كان »

۷. این کلمات را نوشته و در سوراخ یا بین دندان قرار دهد:

« أَيُّهَا الضَّرْسُ المَضْرُوسُ أُسْكُنْ بِقُدْرَةِ المَلِكِ القُدُّوسِ »

۰۸ این آیه را بر کاغذ نوشته در بیخ دندان قرار دهد:

«لِكُلِّ نَبَاءٍ مُّسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ»

۹. در ابتدا و انتها درود شریف را هفت ۷ مرتبه بخواند و سه مرتبه این کلمات را بخواند و دم کند، درد دندان کم می گردد.

«الْقُونَ يَلْقُونَ تَلْقُونَ»

۱۰. سوره الم نشرح را نه ۹ مرتبه بخواند بر دندان دم زند.

۱۱. این آیه را خوانده و بر خود دم کند درد کم می گردد:

« قُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ إِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا \* وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَ لَا

يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا» اِسْرَاءُ ۸۲-۸۳

۱۲. کسی که دندانش درد می کند برایش سوره طارق را با وضو بر دو کاغذ بنویسد و یک کاغذ را موم جامه کرده به گردن ببندد و کاغذ دوم را صاحب درد دندان زیر دندان خود کند ان شاءالله درد ساکن خواهد شد.

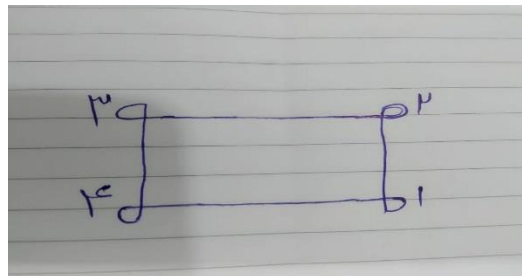
۱۳. این آیه را در جای درد ببندد:

« لَيْسَ أَنْجَيْتَنَا مِنْ هَذِهِ لَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ »

۱۴. این آیه را بنویسد و با آب بشوید و بخورد:

« بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ أَغْلَالًا فَهِيَ إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُونَ» یس - ۸

۱۵. شکل زیر را بر تخته یا ریگ ها یا زمین رسم کند و چاقو یا کاردی را در گوشه اول فشار دهد و صاحب درد دندان را محکم نگه دارد و در هنگام فشار دادن کارد یا چاقو این گونه بگوید: الهی به حرمت عثمان بن عفان (رضی الله عنه) درد دندان را محکم نگه دارد و در هنگام فشار دادن کارد یا چاقو این گونه بگوید: الهی به حرمت عثمان بن عفان (رضی الله عنه) درد دندان را رفع کن اگر درد رفع شد فبها، و گرنه بر گوشه دوم فشار دهد، همچنین بر سومی و چهارمی بفضل تعالی درد رفع می گردد.



۱۶. دست خود را بر رخسار جانب درد بمالد و آیات ذیل را بخواند:

« بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ أَوْلَمْ يَرِ الْإِنْسَانُ أَنَّا خَلَقْنَاهُ مِنْ نُطْقَةٍ فَإِذَا هُوَ خَصِيمٌ مُّبِينٌ»

و « آیه الكرسي » و « وَ لَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ »

« ثُمَّ سَوَّاهُ وَ نَفَّخَ فِيهِ مِنْ رُوحِهِ وَ جَعَلَ لَكُمْ السَّمْعَ وَ الْبَصَرَ وَ الْإْفِدَةَ »

« وَ نَزَلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَ لَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا »

۱۷. سوره هود را ۲۱ بیست و یک بار بر مقداری نمک بخواند و نمک ها را به دندان بمالد روزی ۱۲ الی ۳ بار ان شاء الله درد ساکن می شود.

۱۸. شخصی که دندانش درد می کند به او بگوید: آن دندان را با انگشت شهادت دست راستش بگیرد بعدا سوره فاتحه را مع بسم الله ۷ مرتبه بخواند و از او پرسد نام تو کیست؟ او نام خود را بگوید باز سوره فاتحه را مع بسم الله ۷ مرتبه بخواند و از او پرسد نام مادرت کیست؟ او نام مادرش را بگوید باز سوره فاتحه را مع بسم الله ۷ مرتبه بخواند و از او پرسد که دردش کجاست؟ او بگوید: دندان من درد می کند، باز فاتحه را مع بسم الله ۷ مرتبه بخواند و پرسد؟ آیا دندانش را بکشد! او بگوید بکش، بعد فاتحه را مع بسم الله ۷ مرتبه بخواند و از او عمرش را پرسد؟ او عمر خود را بگوید باز فاتحه را مع بسم الله ۷ مرتبه بخواند و مریض چند دقیقه استراحت کند اگر بخواب برود بهتر است، ان شاء الله دردش ساکن می شود.

۱۹. بر دندان درد کننده دست نهاده این دعاء را هفت مرتبه خوانده هر بار دم کند:

«اللَّهُمَّ اذْهَبْ عَنْهُ مَا يَجِدُ وَ فَحْشَهُ بِدَعْوَةِ نَبِيِّكَ الْمُسْلِمِينَ الْمُبَارَكِ عِنْدَكَ»

۲۰. برای رفع درد دندان بر پاره ای چوب پاک مقداری خاک پاک ریخته و با یک میخ فولادی بر روی خاک ها این حروف را منقش نماید «ا ب ج د ه و ز ح ط ی» آنگاه به شخص دردمند بگوید انگشت خویش را بر دندان درد آلود بنهد و خودش میخ را بر حرف اول از حروف نوشته شده فشار بدهد و در این حین سوره ی «فاتحه» را نیز یک بار بخواند و بعد از شخص پرسد آیا درد قطع شده است؟ و مریض جواب بدهد اگر در مرتبه اول درد قطع شد که خوب و الا آن قدر این کار را تکرار کند تا درد بر طرف گردد.

### راه حل های «گیاهی»

#### ۲۱. پیاز:

برای تسکین درد دندان آب پیاز را گرفته و قطعه ای پنبه آغشته به آب پیاز کرده و بر روی دندان قرار دهید، درد آن تسکین می یابد.

#### ۲۲. روغن میخک (کلنفر):

روغن میخک که به بلوچی کلنفر میگویند

گرفته روی پنبه ریخته بعد درسوراخ

دندان قرار دهید ان شاءالله فوراساکن میگردد خیلی مؤثر ومجرب است.

۳۲. سیر:

سیر را خرد کرده و در کره تازه بپزید ضماد خوبی برای تسکین درد دندان است.

۲۴. یک قاشق سرکه را در نصف استکان گلاب حل کرده مرتباً در دهان گرفته مضمضه نماید.

۲۵. بارهنگ را جوشانده مضمضه نماید.

۲۶. نعناع را جوشانده مضمضه نماید.

۲۷. شوید را در سرکه جوشانده مضمضه نمایند.

۲۸. میخک را همراه مُزُونُکُ (پوست ریشه درخت گردو) نیم کوب کرده مضمضه کنند.

۲۹. یک قاشق نمک را در یک لیوان آب جوش حل کرده غرغره نمایند.

۳۰. گشنیز را جوشانده روزی ۳ استکان میل گردد و همچنین از جوشانده اش مضمضه کند.

۳۱. مقداری فلفل سیاه و نمک را با چند قطره آب خمیر نموده بر موضع درد قرار دهد.

۳۲. یک قاشق پودر فلفل سیاه را با نصف لیوان آب جوشانیده غرغره نمایند.

۳۳. شاخه نرم کلیر را گرفته خشک کرده و بعد له کند بعد نمک دریا را له کند دو بحر شاخه کلیر را با یک سوم نمک دریا مخلوط کند دارویی کامل ساخته می شود کمی از همین دارو را داخل پنبه یا دستمال کاغذی گذاشته در بن دندان قرار دهد ان شاءالله درد دندان پایان می یابد به امید حکیم مطلق.

۳۴. مقداری کافور روی دندان گذاشته شود.

۳۵. زنجبیل را با نمک نرم ساییده روی دندان گذاشته شود.

۳۶. نوشادر را ساییده روی دندان بگذارد.

۳۷. سیاه دانه ، تخم پیاز هر یکی ۱۵ گرم نرم کوبیده سپس با هم مخلوط نماید آنگاه از هر پنج گرم بصورت قرص در آورده روی دندان قرار دهد.

۳۸. آهک و نوشادر هم وزن ساییده در ظرف شیشه ای قرار دهد هنگام درد دندان روزی ۲ الی ۳ بار مثل ناس روی دندان بگذارد

۳۹. مقداری برگ ایشرک را در سایه خشک کرده و سپس بسوزاند و از همین خاکستر بر روی دندان و لثه ماساژ دهد.

ضمناً این نسخه برای خونریزی دندان ها و همچنین محکم کردنشان مفید است.

## دوای درد دندان

۴۰. پانزده ۱۵ گرم برگ ایشرک را در نیم لیتر آب خیسانده سپس با همین آب در حالی که گرم باشد چند بار مضمضه نماید ان شاء الله درد آرام میگردد.

۴۱. چند عدد هل را بچود درد ساکن خواهد شد.

۴۲. پنبه را با روغن منداب آغشته نموده، همراه جوش شیرین در بن دندان قرار دهد.

۴۳. برگ توت سیاه را نرم کوبیده، با سرکه حل کرده روی دندان قرار دهد.

۴۴. عاقرها و کافور را نرم کوبیده، با سرکه حل کرده روی دندان قرار دهد.

۴۵. برگ ریحان را نرم کوبیده سپس گرم کرده روی دندان قرار دهد.

۴۶. چند عدد فلفل قرمز را در آب جوشانده سپس مضمضه نماید.

### منابع

۱. امام ابن قیم الجوزیه: طب نبوی، ترجمه دکتر یدالله پشبادی
۲. مولانا اشرف علی تھانوی حکیم الامت: طبیب روحانی اعمال قرانی، مترجم غلام محمد سربازی، ناشر مکتب محمدیہ
۳. مولانا محمد عمر سربازی: شفا الاسقام و الاحزان، انتشارات اسحاقیہ، چاپ دوازدهم ۱۴۲۶ھ.ق
۴. مولانا محمد عمر سربازی: سوغات برادران، تلخیص و برگردان عبدالناصر گمشادزہی، چاپ اول ۹۶
۵. مولانا محمد عمر سربازی: تبیین الفرقان، جلد ۲
۶. مولانا مفتی عبدالغنی محمدی: مخزن الاسرار برای شفای امراض، چاپ اول ۹۷، ناشر امام محمدغزالی
۷. ابوسعید عبدالناصر گمشاد زہی: شفا قرانی و رفع مصایب روحانی و جسمانی
۸. ابو سعید عبدالناصر گمشاد زہی: شفای گیاهی، ویرایش علمی: دکتر غلام حیدر براہوی، چاپ دوم ۹۶، ناشر سروج
۹. مولانا مسعود اظہر: لطف اللطیف مترجم: محمد ودکار ایرفشانہی، چاپ دوم، ناشر حجاز
۱۰. مولانا عبداللطیف کریم زایی: مجربات عبداللطیف کریم زایی، چاپ اول ۹۴
۱۱. دکتر بابک محمودی: دکتر شفا بخش، چاپ چہارم ۹۷، انتشارات حسینی اصل

### زاهد نارویی

۱۸/۷/۱۳۹۸

۱۰/۲/۱۴۴۰