

# ضوابط و مقررات مرحله اول لیگ دوومیدانی آتیه سازان ایران

## یادواره شهید حسین فهمیده

لیگ دوومیدانی آتیه سازان ایران در سه مرحله به شرح ذیل برگزار خواهد شد :

مرحله اول - یادواره شهید حسین فهمیده - ۹۴/۰۸/۰۸

مرحله دوم - میلاد نبی اکرم - ۹۴/۱۰/۰۴ ( در صورت تداخل با امتحانات تغییر می یابد )

مرحله سوم - فجر نور - ۹۴/۱۱/۱۶

این مسابقات به صورت دوره ای برگزار خواهد شد و در مرحله سوم طبق جمع بندی کل امتیازات تیم های برتر مشخص می گردند . همچنین نتایج مسابقات در هر مرحله به فدراسیون گزارش شده و در سایت فدراسیون دوومیدانی کارگزاری می گردد .

### مواد مسابقه :

۱۰۰ متر - ۶۰ متر مانع - ۳۰۰۰ متر - پرش طول - پرش ارتفاع - پرتاب وزنه - پرتاب نیزه - ۴\*۱۰۰ متر امدادی

### مقاطع شرکت کننده :

دوره دبستان رده های چهارم تا ششم

دوره دبیرستان نوبت اول (هفتم و هشتم و نهم)

### جوایز :

نفرات اول تا سوم هر ماده در مقاطع تعیین شده حائز دریافت مدال و حکم قهرمانی و جوایزی به رسم یادبود

تیم های منتخب بر اساس امتیازات کسب شده در مجموع سه مرحله حائز کاپ قهرمانی می گردند

### ضوابط برگزاری و امتیاز دهی :

هر فرد مجاز به شرکت در ۲ ماده خواهد بود و محدودیت نفرات برای تیم ها وجود ندارد .

به نفرات اول تا ششم به ترتیب ۱-۲-۳-۴-۵-۶ امتیاز تعلق خواهد گرفت .

با توجه به فنی بودن اکثر رشته ها ، نفرات معرفی شده از جانب هر تیم جهت آمادگی برای شرکت در مسابقه می توانند به صورت رایگان در ساعات برگزاری کلاس های مدرسه دوومیدانی در تمرینات حضور یابند .

لیست اسامی و ارنج نفرات تیم ها جهت دریافت شماره و برنامه ریزی و آموزش لازم حداکثر تا روز چهارشنبه مورخه ۹۴/۰۷/۲۹ تحویل مسئول برگزاری مسابقات گردد .

ارائه اصل شناسنامه ورزشکار و پدر وی و نیز کارت بیمه ورزشی و معرفی نامه مدرسه در زمان برگزاری الزامی می باشد .

موانع دوی ۱۱۰ متر بامانع دوره دبستان از نوع آموزشی (پلاستیکی ) و ارتفاع ۶۰ سانتیمتر و دوره دبیرستان از موانع مسابقه با ارتفاع ۷۰ سانتیمتر خواهد بود .

شروع پرش ارتفاع از یک متر خواهد بود .

وزنه دوره دبستان ۳ کیلو و وزنه دوره دبیرستان ۴ کیلویی خواهد بود .

پرتاب نیزه در دوره دبستان بوسیله توپ تنیس و در دوره دبیرستان نیزه ۶۰۰ گرمی خواهد بود .

نصب شماره در جلوی سینه دوندگان الزامی است .

تیم ها جهت هر چه بهتر برگزار شدن مسابقه از لباس های یکرنگ استفاده نمایند .

**مسئولین تیم ها جهت اطلاعات بیشتر با آقای محمد احمدی تماس حاصل فرمایند شماره تماس**

**۰۹۳۳۹۰۲۶۸۴۳**

## برنامه مسابقات مرحله اول لیگ دوومیدانی آتیه سازان ایران

### یادواره شهید حسین فهمیده

رشته	ساعت (دوره دبستان)	ساعت (دوره دبیرستان)
۱۰۰ متر	۹:۰۰	۹:۲۰
پرتاب وزنه	۹:۰۰	۹:۲۰
۳۰۰۰ متر	۹:۳۰	۹:۵۰
۶۰ متر مانع	۱۰:۰۰	۱۰:۳۰
پرش طول	۱۰:۳۰	۱۱:۰۰
پرتاب توپ و نیزه	۱۰:۳۰	۱۱:۰۰
پرش ارتفاع	۱۱:۰۰	۱۱:۱۵
۴*۱۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۰۰
اختتامیه	۱۲:۳۰	

- لازم است کلیه شرکت کنندگان ۱۵ دقیقه زودتر در محل برگزاری حضور داشته باشند .
- شرکت کنندگان در مواد ۱۰۰, ۶۰ متر مانع و ۴\*۱۰۰ طبق دسته بندی وارد زمین می شوند .
- مسئولین تیم ها جهت اطلاعات بیشتر با آقای محمد احمدی تماس حاصل فرمایند شماره تماس ۰۹۳۳۹۰۲۶۸۴۳

# لیست نفرات مرحله اول لیگ دوومیدانی آتیه سازان ایران

## یادواره شهید حسین فهمیده

تیم

ماده دوم	ماده اول	نام و نام خانوادگی	شماره سینه	ردیف
				۱
				۲
				۳
				۴
				۵
				۶
				۷
				۸
				۹
				۱۰
				۱۱
				۱۲
				۱۳
				۱۴
				۱۵

سرپرست تیم

نام و نام خانوادگی و امضاء

شماره تلفن همراه