**“بایدهای مردان”**

1) به قدرت فکر بیشتر متکی باشید تا نیروی جسم.

2) کم قول بدهید و اگر قول دادید، در هر شرایطی به آن وفادار باشید.

5) وقتی از خانه بیرون می روید، درباره ی وسایل مورد نیاز منزل سؤال کنید.

8) وقتی وارد خانه می شوید، احساس کنید همسرتان دوبرابر شما خسته است.

9) گاهی مسئولیت غذای خانواده را شما به عهده بگیرید؛ چه با درست کردن، چه با خرید از بازار.

11) زن ها بیشتر دوست دارند به آنها توجه شود و آن ها را درک کنند.

12) همسر و فرزند امانت هایی در دست شما هستند؛ با آن ها چگونه برخورد می کنید؟

14) روح لطیف زن را با فریاد و عصبانیت خراش ندهید.

16) از غذای همسرتان تعریف کنید و آن را با اشتها بخورید.

18) بعضی مردها ذره بینی برمی دارند و دنبال عیب غذا می گردند.

19) اگر چیزی را در غذا دوست ندارید، ممکن است همان باعث خوشمزه شدن غذا شود.

21) اگر زن در خانه آرامش داشته باشد، فرزندان آرامی تربیت خواهد کرد.

23) زمانی که در کنار خانواده هستید، صد در صد وقتتان را به آن ها اختصاص دهید.

26) مسائل کاری را در محل کار رسیدگی کنید و آن ها را به خانه نیاورید.

28) به همسرتان بگویید: چقدر لباس شستن و غذا درست کردن و بیداری شب برای بچه سخت است و من سعی می کنم آن را جبران کنم.

29) امام کاظم (ع) فرمودند: اگر خداوند به مردی توسعه ی مالی داد، او هم وظیفه دارد بر خانواده اش توسعه دهد و اِلا نعمت از او گرفته می شود.

30) همان طور که انتظار دارید محیط کارتان راحت باشد، محیط خانه را هم برای همسرتان همین گونه فراهم کنید.

31) سعی کنید هر روز به بهانه ای دست خالی به منزل نروید.

32) گاهی همسرتان مریض می شود؛ فقط برای اینکه توجه شما را به خودش جلب کند.

33) با همسرتان نسبت به گرفتن زن دیگر شوخی نکنید؛ چرا که اثرات منفی زیادی دارد.

35) آیا می دانید در بسیاری از مسائل عاطفی، همسرتان با دختر هشت ساله تفاوتی ندارد.

36) وقتی وارد خانه شدید و مشکلی را حس کردید، اول علت را سؤال کنید و بعد واکنش نشان دهید.

39) بعضی ها همسرشان را با مستخدم اشتباه گرفته اند و مدام به او دستور می دهند.

40) آیا می دانید همسر شما هیچ وظیفه ی شرعی نسبت به مراقبت از بچه ها و شستن لباس هایتان ندارد؟

41) طوری رفتار کنید که همسرتان احساس کند در دنیا فقط او را دوست دارید.

واحد سبک زندگی موسسه راه روشن

**نویسنده: حجت الاسلام علی اکبر اسکندری**