

در میان واژه‌ها، «قانون» از جمله واژه‌هایی است که در تمامی جوامع بشری مفهومی مشترک را در ذهن تداعی می‌کند و هدف از آن برقراری نظم، آرامش و امنیت در جامعه می‌باشد و چه بسا اگر قانون بیانگر اراده عمومی و خواسته‌های افراد جامعه باشد به مراتب موجبات پیشرفت، رشد و ایجاد بستری مناسب برای رسیدن به ارزش‌های متعالی انسانی را نیز به دنبال خواهد داشت.

بررسی شیوه تکوین و شکل‌گیری نظامات و بخش‌های مختلف جوامع انسانی از دیرباز تاکنون حاکی از آن است که از ابتدایی‌ترین جوامعی که بشر در آن زندگی مدنی داشته تا به امروز که جوامع با پیچیده‌ترین سیستم‌ها و تفاوت‌هایی در اهداف و اشکال اداره می‌شوند هیچگاه بدون رعایت قانون وجود نداشته و در صورت وجود، نتوانسته پابرجا بماند و یا رسیدن به هدفی را که غایتش بوده میسر گرداند. پس داشتن ضابطه و قانونمندی جهت دستیابی به اهداف جمعی و پایبندی به اصول انسانی در فضای توأم با آرامش در هر مجموعه‌ای امری ضروری به نظر می‌رسد. در فرآیند تدوین ضوابط، قوانین، اعمال و اجرای آنها سختی داشتن متن و محتوای قانون با فرهنگ جامعه مورد نظر بدیهی است و در رسیدن به اهداف مشترک جمعی، که فلسفه وجودی هر مجموعه‌ای است هماهنگی اعضا، هدفمندبودن قوانین و قانون‌گذاران، مجریان و متولیان اجرا از جمله عواملی است که تضمین امور را عهده‌دار می‌باشد.

از سوی دیگر یکی از مهمترین شئون انسانی، منزلت اجتماعی انسانهاست که با عوامل مختلفی مرتبط است از جمله این عوامل چگونگی حضور در جامعه به خصوص از جهت ظاهری و نوع پوشش است. به تعبیر همگان پوشش مناسب، شامل آراستگی، وقار و نظم در ظاهر را شامل می‌شود. بنابراین در محیط کار، تحصیل، پژوهش و تحقیق، کوچه و خیابان و... هر یک به اقتضای خود نوع پوشش خاصی را می‌طلبد. همچنین این پوشش نمایانگر فرهنگ خاص آن محیط است. به عبارت بهتر فرهنگ، تمدن و حتی شرایط اقلیمی هر جامعه‌ای تعیین‌کننده کیفیت و نوع پوشش افراد آن جامعه است. گویا تر اینکه آنچه بیان شد تبیین ضرورت وجود قانون و لزوم رعایت آن می‌باشد اما در اینجا باید گفت در کنار قانون، اخلاق حرفه‌ای، رعایت ضوابط هر محیط را تضمین می‌کند.

نکته اساسی و قابل عنایت اینکه فرهنگ جمعی منشأ و تعیین‌کننده نوع و کیفیت و چگونگی پوشش است چرا که اهداف تشکیل جوامع انسانی در مراکز مختلف متفاوت است و گاهی به جهت نوع کار، نوع پوشش نیز باید متناسب و ویژه باشد. با این مقدمات، اول، ضرورت قانون و رعایت آن در جوامع مختلف در راستای دستیابی به اهداف مشترک؛ دوم، شأن اجتماعی و ارتباط آن با نوع پوشش و آراستگی ظاهر، بررسی وجود مقدمه سوم ضرورت پیدا می‌کند که جهت رعایت ضوابط هر محیط علاوه بر قانون، اخلاق تا چه میزان نقش ایفا می‌کند چرا که نفس قانون انعطاف‌پذیر نیست و رعایت آن همراه با تکلف است، ولی با رعایت اخلاق ممکن است قانون‌پذیر بودن و رعایت ضوابط قانونی نه تنها مشقتی نداشته باشد بلکه

حلاوت و شیرینی خاص خود را به دلیل نتایج رضایتبخش آن را دارد. از این روست که قانونمندی با اخلاق رابطه مستقیم پیدا کرده و محتوای قانون در هر محیطی چگونگی اخلاق حرفه‌ای آن محیط را نیز موجب و مدون می‌گرداند.

در میان مراکز مختلف مهمترین بخشی که از هر جهت در رشد، توسعه و ترویج عوامل پیشرفت هر جامعه‌ای تأثیرگذار می‌باشد مراکز آموزشی خصوصاً مراکز آموزش عالی هر کشور است و رعایت شرایط و عواملی که جهت دستیابی به اهداف در اینگونه مراکز نقش دارد کیفیت حضور از جهت ظاهر و نوع پوشش است. چرا که از جمله عوامل دخیل در ایجاد آرامش روحی و روانی و نظم مجموعه‌ها وضعیت پوشش افراد مختلف در اینگونه محیط‌هاست. قابل ذکر است که نوع لباس برای زنان نشانگر شخصیت وقار و متانت زنانه آنهاست و برای مردان نشانه خوش سلیقگی، آراستگی و پایبندی به اصول محیط اجتماعی، خصوصاً محیط کار و آموزش و علی‌الخصوص محیط علمی فی‌النبسه محیطی بسیار مناسب جهت تبلور شخصیت اجتماعی انسانهاست.

در پژوهش بعمل آمده در بیش از 150 دانشگاه در کشورهای مختلف جهان اکثریت قریب به اتفاق دانشگاهها دارای ضوابط نوع خاص و ویژه پوشش متناسب با محیط آموزش می‌باشند. نکته‌ای که قابل تأمل است این که در محیط مقدس آموزش و تعلیم در هر کجای جهان می‌توانیم موارد مشترک را جستجو کنیم و آن کیفیت پوشش حرفه‌ای مناسب با محیط درس و تدریس و وجود دستورالعمل متناسب با آن می‌باشد. علت و ضرورت ضوابطمندی این محیط نه تنها بر باورمندی بر اصول ارزشی که حاکی از جهان‌بینی آنهاست می‌باشد، بلکه اکثریت آنها بر اساس نوع ضرورت‌های محیطی و ایمنی و آرامش روحی و روانی متناسب با پیشرفت کار پایبندی به ضوابط خاص پوشش را الزام می‌دارند و چگونگی وضعیت ظاهری را برخاسته از شأن محیط علم و فرهنگ خاص محیط آموزشی و جلب رضایت عواملی که در محیط مشغول تعلیم و تربیت می‌باشند، می‌دانند و از همه مهم‌تر اینکه در هر جامعه انسانی، رعایت نظم، ضابطه، قوانین بومی و خاص هر مجموعه در اولویت امور جهت دستیابی به اهداف خاص و کارویژه مجموعه ضروری است و بالعکس قانون‌گریزی مشخصه انسانهایی است که هویت و شخصیت آنان به دلایل مختلف ثبات نداشته و عواقب زشت و ناپسند سلب آسایش و امنیت فکری و جسمی که عدم دستیابی به اهداف را به دنبال دارد را برای خود امتیاز و تفاخری محسوب می‌کند و توسط اینگونه اشخاص رعایت حقوق جمعی که از جمله آنها عدم سلب آسایش از محیط است به فراموشی سپرده شده است که طرد شدن از محیط عاقبت امور اینگونه افراد است و دقیقاً یکی از علت‌های ضوابط موجود اعم از ضوابط آموزشی، پژوهشی و فرهنگی در دانشگاهها به دلیل مشخص بودن چگونگی و کیفیت برخورد با اینگونه افراد می‌باشد که در عدم رعایت حقوق جمعی و عواملی که موجبات دستیابی به اهداف جمعی را موجب می‌شوند برای آنها امری عادی تلقی می‌شود و فقط قانون و ضوابط موجود است که راه صحیح را برای آنان نمایانگر است.

قابل ذکر است که علاقمندان برای دستیابی به ضوابط پوشش در دانشگاهها در صورت تمایل می‌توانند از طریق (Student hand book) موجود در سایت دانشگاهها و یا (Student dress code) مطلع و آگاه گردند.

در نوشتار حاضر که در دو بخش و با هدف آگاهی، بهره‌گیری از تجارب و کیفیت ضابطه‌مندی دانشگاه‌های جهان در امر پوشش در دانشگاه‌ها و محیط علمی، آموزشی آماده گردیده است؛ برخی نکات قابل ذکر است:

1- در حد امکان سعی گردیده که در ترجمه رویه مشترک رعایت گردد. و از تلخیص مطالب خودداری و عین مطالب موجود انتخاب و ترجمه گردد.

2- در برخی موارد عمداً از واژه‌های انگلیسی برای فهم بهتر بهره گرفته شده مانند واژه استاندارد، معیار و...

3- نکته مهم اینکه در میان دانشگاه‌های مختلف ضوابط و نوع پوشش برخی از دانشگاه‌های پزشکی نیز آورده شده است شاید در ذهن عزیزان مخاطب اینگونه تداعی گردد که نوع پوشش در دانشگاه‌های پزشکی به دلیل صرفاً رعایت بهداشت می‌باشد. بله، اما با عنایت به متن ضوابط اینگونه دانشگاه‌ها عیان می‌گردد که برخی از ضوابط به دلیل این ویژگی است اما بسیاری از قوانین، ضوابط و واژه‌ها حتی در اینگونه دانشگاه‌ها به دلیل رعایت عفت عمومی و وقار و سنگینی و اقتضای محل حرفه‌ای می‌باشد. نه صرفاً رعایت بهداشت، جملاتی از ضوابط اینگونه دانشگاه‌ها مانند ... وضعیت ظاهری یکی از عوامل جلب اطمینان بیماران است ... جویدن آدامس ممنوع ... پوشیدن لباس‌های محرک جنسی به عنوان دعوت از افراد ... پوشیدن لباس‌های نامناسب از اعمال نامناسب و زشت و توهین‌آمیز تلقی می‌شود. دانشجویان در خارج از دانشگاه لازم است رعایت پوشش را بکنند چون نماینده دانشگاه هستند و... نشان از صحت مدعاست که محیط دانشگاه صرفاً محیط درسی تعلیم و آموزش و پژوهش و تحقیق است و اصلاً سنخیتی با جلوه‌گری از طریق پوشش نامناسب ندارد نه تنها این اعمال خلاف عرف کلیه جوامع سالم انسانی است بلکه طبق ضوابط دانشگاه‌ها نیز مردود می‌باشد و تا حدی که در بعضی از دانشگاه‌ها ضوابطی بسیار، سخت از جمله:

... با تمامی دانشجویان در صورت تخلف از قوانین برخورد خواهد شد.

... حداکثر استانداردهای به کار گرفته شده اعمال خواهد شد.

... پوشش لباس‌های نامناسب ممنوع می‌باشد و... به اجرا گذشته شده است.

4- جهت اطلاع در بخش «hand book» دانشگاه‌ها، ضوابط مختلفی آورده شده است و ما به دلیل مطلب مورد نظر فقط بخش پوشش آن یعنی «student dress code» را انتخاب و ترجمه کرده‌ایم.

5- علاوه بر ضوابط بیش از 40 دانشگاه منتخب از کشورهای مختلف از جمله آمریکا، انگلیس، تایلند، فرانسه، استرالیا، پاکستان، ترکیه، آلبانی و... قوانین پوشش کشور ایران نیز در انتها آورده شده است که جهت اطلاع علاقمندان ضوابط پوشش در بخش‌های مختلف آموزش عالی ایران شامل: مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی که برای وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه آزاد اسلامی لازم‌الاجرا می‌باشد.

در انتهای کلام لازم است از سرکار خانم دکتر مژگان سخایی و آقای داود آشوری که در ترجمه این اثر همچنین معاونت فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تهران که در گردآوری آن ما را یاری نموده‌اند تشکر و قدردانی داشته باشیم.

در پایان امید است که با بهره‌گیری از تجارب دیگران و دقت نظر و تأمل در چگونگی شیوه‌های مختلف برای ارتقاء کیفی، محیط‌های آموزشی در راستای بهبودبخشی اخلاق دانشجویی و خصوصاً بهبود وضعیت دانشجویان از جهت کیفیت ظاهری حضور با رعایت ایجاد موازنه بین قانون و اخلاق در دستیابی به اهداف مقدس نظام جمهوری اسلامی که همانا تربیت نسلی شایسته، مسئولیت‌پذیر، نوآور، خلاق، موفق و سرافراز برای رساندن ایران اسلامی به قله‌های رفیع افتخار و سربلندی است قدمی هرچند ناچیز برداشته باشیم.

نیره قوی

دانشگاه تگزاس i (آمریکا)

The University of Texas

دانشکده‌ی علوم سلامت هیوستون

Health Science of Houston

معیارهای پوششی و رفتاری

دستورالعمل‌های زیر در مورد رفتار و پوشش که برگرفته از نظام مراقبت بهداشتی - روانی «هرمان» است برای تمامی دانشجویان دانشگاه تگزاس و دانشکده‌ی علوم پزشکی هیوستون، موضوعیت خواهد داشت. این دستورالعمل‌ها عبارتند از:

رعایت ادب و احترام

- احوالپرسی و سلام به دیگران در راهروها، آسانسورها و محل‌های فعالیت با استفاده از کلمات محبت‌آمیز و لبخند.
 - کمک به افراد در پیدا کردن مسیر.
 - رعایت حریم خصوصی افراد و حفظ وقار.
 - در زدن و منتظر پاسخ شدن قبل از ورود به قسمت‌ها.
 - تحمل بالا و سعه‌ی صدر در برابر تفاوت‌های فرهنگی.
- طرح گفتگو در مورد مسائل سری و حساس بیماران فقط با کسانی که نیاز اساسی به کسب اطلاع در این زمینه دارند، این کار به طور خصوصی بوده و نباید هیچگاه در مجامع و اماکن عمومی صورت پذیرد.

تخصص‌مداری

- ارائه‌ی تصویری مثبت از حرفه
- استفاده از برچسب و کارت‌های شناسایی بر روی لباس به نحوی که اسم در همه حال به راحتی قابل رؤیت باشد.
- محدود کردن خوردن، آشامیدن و سیگار کشیدن در اماکن مجاز.
- اجتناب از گفتگوها و صحبت‌های شخصی، با همکاران در حین ارائه خدمات بهداشتی - درمانی.

- پرهیز از هرگونه اظهارنظر نامناسب در مورد بیماران، همکاران یا پزشکان.

وضعیت ظاهری

- موها باید تمیز، مرتب و به رنگ طبیعی باشند.
- موها را نباید به رنگ‌های غیرطبیعی درآورد.
- زیورآلات موها باید متعارف و با خوش‌سلیقگی استفاده شود.
- موهای بلند باید در پشت سر جمع شده و پوشانده شوند.
- ریش باید کوتاه و مرتب شوند، سیبل گذاشتن مجاز است ولی نباید مانع از کاربرد ابزارهای حفاظتی و ایمنی فردی شود.

بهداشت روزانه

- بهداشت روزانه شامل مواردی نظیر نظافت دندان‌ها، موها، لباس‌ها، بدن و استفاده از خوشبوکننده‌های ضدعرق می‌باشد.
- لباس و پوشش باید تمیز و اتوکشیده و در وضعیت مناسبی باشد.

ناخن‌ها

- ناخن‌ها باید متعارف و مناسب باشند (از نوک انگشت بیش از نیم اینچ طول نداشته و به طور کامل سوهان‌زده و فاقد لبه‌ی تیز باشند).
- در صورت استفاده از لاک ناخن، رنگ آن نباید سیاه، سبز، زرد یا زرشکی باشد و تمامی ناخن‌ها باید به طور کامل و یک‌رنگ لاک زده شود. استفاده از زیورآلات ناخن و ناخن مصنوعی ممنوع است.

عطریات

- استعمال عطر، توسط زنان و مردان مجاز است، به شرط آنکه بوی ملایم داشته و برای مخفی کردن بوی بدن مورد استفاده قرار نگیرند.

آرایش

- آرایش باید برای بهبود زیبایی و ظاهر طبیعی فرد به کار رود و نباید موجب کاستی در ظواهر شخص گردد.
- آرایش‌های غلیظ و نامتعارف مجاز نمی‌باشند.

زیورآلات مجاز

- ست ازدواج و یک حلقه
- یک گردنبند و زنجیر ساده
- یک ساعت مچی
- استفاده از بیش از دو گوشواره در هر گوش ممنوع می‌باشد همچنین سوراخ کردن بدن فقط در گوش‌ها مجاز است و سوراخ کردن اعضای دیگر در صورت قابل رؤیت بودن مجاز نیست.

دامن

- طول دامن نباید از 3 اینچ بالای زانو کوتاه‌تر بوده و نباید بیش از حد تنگ باشد.
- دامن‌های چاکدار، پیراهن و شلوارک قابل قبول هستند، به شرط آنکه خیلی تنگ و چسبان نبوده و در حیطه مقررات پوشش باشند.

شلوار

- شلوار نباید تنگ و چسبان باشند.
- پوشیدن شلوار کتان از هر رنگ، شلوار کشی و ورزشی، جوراب شلواری، لباس‌های زیر و عرق‌گیر، مجاز نمی‌باشد.

کفش

- کفش‌ها باید تمیز و نسبتاً نو باشند.
- پاشنه کفش نباید از سه اینچ بلندتر باشند.
- صندل‌های راحتی و دمپایی‌های کتانی نباید پوشیده شوند.
- کفش‌های تنیس چرمی در رنگ‌های متعارف قابل قبول است.

مقررات دیگر

- پوشیدن لباس‌های بدن‌نما مجاز نیست و لباس‌های زیر مناسب، باید همراه با لباس‌های دیگر پوشیده شوند.
- عینک‌های آفتابی را در فضای مسقف به شرطی می‌توان استفاده کرد که پزشک آن را تجویز نموده یا برای انجام کار ضرورت داشته باشند.
- تمامی خالکوبی‌های بدن، باید به نحوی پوشانده شوند که قابل رؤیت نباشند.

- پوشیدن جوراب‌های زنانه و مردانه ضروری است. اما پوشیدن جوراب‌های زنانه تزئینی و طرح‌دار (نظیر جوراب توری و غیره) مجاز نیست.

ضوابط دانشگاه گرین‌ویل شمالی i (آمریکا)

North Greenville University

اداره خدمات دانشجویی (سال تحصیلی 2007-2008)

موارد ذیل حداکثر استانداردهایی است که در دانشگاه «گرین‌ویل شمالی» به کار گرفته می‌شود و قاطعانه اعمال خواهد شد. «همچنین در صورت لزوم، دانشگاه حق اضافه کردن موارد دیگر را دارد»:

- پوشش و آرایش دانشجویان باید تمیز و مرتب باشد.
- هیچ نوع پیراهن و بلوزی که شکم و ناف را نمایان می‌سازد، مجاز نمی‌باشد. تاپ‌های مدل تنک (Tank) مدل بند اسپاگتی (Spaghetti) تاپ‌های ورزشی (Halter) یا جلیقه بدون پیراهن مجاز نخواهد بود. حلقه روی شانه تاپ باید حداقل 3 اینچ عرض (پهن) داشته باشد. هیچ نوع لباسی از جنس حریر یا تور مجاز نمی‌باشد.
- کلاه، عینک آفتابی و بیگودی‌های مو در هیچ مکانی نباید استفاده شود به جز در محیط خوابگاه دانشجویان و باشگاه‌ها.
- هیچ‌گونه لباس یا زینت‌آلاتی که نشان دهنده هر نوع بی‌حرمتی و کفرگویی یا در برگیرنده عبارات وسوسه‌انگیز، تبلیغات مشروبات الکلی، تنباکو، مواد مخدر یا دیگر عبارات و نمادهای نامناسب است، مجاز نمی‌باشد.
- امکان پوشیدن شلوارک وجود دارد به شرط آن که آنها به صورتی مناسب و خوش سلیقه استفاده شوند.
- لباسی که به صورتی نامناسب اندام‌ها را نشان می‌دهد مجاز نمی‌باشد. دامن‌ها باید زیبا، موقرانه و با اندازه‌ی مناسب بوده و کوتاه نباشند.
- رنگ کردن مو مجاز نمی‌باشد.
- لباس و پوشش از نوع پیژامه خارج از خوابگاه مجاز نمی‌باشد.
- انواع شلوار، شلوارهای راحتی و شلوارک‌ها باید تا خط کمر باشند.
- به دلایل امنیتی، لباس‌ها و شلوارهای بگ (Bagg) مجاز نمی‌باشد.
- لباس نباید روی زمین کشیده شود.

- موارد و ارقام نامربوط آویزان از لباس، از قبیل زنجیر یا دیگر موارد به نظر نامناسب آمده و مجاز نمی‌باشد.
- پوشیدن لباس‌های سبک گوتیک (Gothic) و آرایش کردن مجاز نیست.
- زینت‌آلات بدن و صورت به جز گوشواره مجاز نمی‌باشد. آقایانی که رسماً نماینده دانشگاه می‌باشند اجازه سوراخ کردن گوششان را ندارند.
- در تمام بخش‌های دانشگاه به جز مکان خصوصی خود در خوابگاه و محوطه‌های ورزشی مشخص، به دلایل امنیتی و رعایت سلامت، دانشجویان باید کفش بپوشند.

لباس‌های رسمی مناسبت‌های ویژه:

- این لباس‌ها شامل لباس‌های مخصوص مراسم رسمی، همچون برنامه‌های فرهنگی، ناهار روز یکشنبه در سالن غذاخوری و دیگر وقایع خاص می‌باشند که از سوی خدمات امور دانشجویی مشخص می‌گردد.

لباس رسمی آقایان:

- شلوار اتو شده و مرتب، با اندازه‌ی مناسب به همراه پیراهن یقه‌دار پولو که به صورت مرتب اندازه و اتو شده، (پیراهن یقه‌دار پولو یا پیراهن رسمی و کراوات ترجیح داده می‌شود).

لباس رسمی خانم‌ها:

- پیراهن مرتب و اندازه یا دامن به همراه بلوز یا کت و شلوار غیر رسمی قابل قبول است. پیراهن‌ها و دامن‌ها نباید کوتاه باشند. شلوارهای راه راه کتان، لباس ورزشی و شلوارک‌ها را نمی‌توان در مناسبت‌های ویژه پوشید.

به دانشجویانی که ضابطه «پوشش مناسبت‌های ویژه» را رعایت نکنند، اجازه ورود به مراسم داده نمی‌شود.

- اینجانب مطالب بالا را مطالعه نموده و موافقت خود را مبنی بر رعایت قوانین وضع شده بالا و دیگر قوانینی که از سوی دانشگاه «گرین ویل شمالی» لازم شمرده شود، اعلام می‌دارم.

نام:

(لطفاً تمیز بنویسید) تاریخ

امضاء دانشجو:

والدین:

امضاء تاریخ

نشانی پستی:

خدمات دانشجویی دانشگاه گرین ویل شمالی

صندوق پستی 1892

تایگرویل، 29688 SC

دانشگاه آکسفورد **ii** (انگلیس)

The University of Oxford

مقررات مربوط به پوشش دانشگاهی

به معاون رئیس دانشگاه اختیار داده شده است تا تمام مقررات مربوط به لباس دانشگاهی را در آینده اجرا نماید.

- فارغ التحصیلان دانشگاه باید لباس بلند، گشاد و روپوش‌های رنگی مصوب دانشگاه را بپوشند.

- اعضای دانشگاه نیز لباس بلندی را می‌پوشند که معاون دانشگاه بعد از مشاوره‌ها و صلاحیت با رؤسای دانشکده‌ها،

انجمن‌های دیگر و مؤسسات تصویب کرده‌اند.

- افرادی که فارغ التحصیل دانشگاه‌های دیگر هستند و دارای مدرک آکسفورد می‌باشند باید لباس مناسبی با کد

دانشگاهی بپوشند.

- تمام افراد دانشگاه باید لباس دانشگاهی بپوشند برای مثال:

مردان باید از کت و شلوار تیره، پیراهن سفید ساده کراوات و جوراب استفاده کنند.

زنان نیز باید دامن تیره یا شلوار، بلوز سفید، کراوات سیاه، کفش سیاه و در صورت نیاز یک کت تیره بپوشند.

ظاهر عمومی (وضعیت ظاهری کلی)

دانشجویان ترغیب می‌شوند تا در مراسم عمومی دانشگاه لباس رسمی بپوشند و از لباس‌های نامناسب پرهیز کنند.

- مردان باید ظاهر مناسب و تمیز داشته باشند. لباس باز و بدن‌نما نامناسب است. اندازه شلوارک‌ها باید تا زانو باشند. مو باید رنگ طبیعی داشته باشد و از مدل‌های افراطی پرهیز شود. خط‌ریش‌ها نباید بیش از اندازه بلند باشند بلکه باید مرتب کوتاه شده باشند.

- ریش، ریش بزی، گوشواره و دیگر موارد مشابه غیرقابل پذیرش است.

- زنان نیز باید ظاهری آراسته و مناسب داشته باشند. لباس زنان نباید پشت باز یا بدون آستین، تنگ و بالای زانو باشد. اندازه‌ی لباس، دامن و شلوارک باید تا زانو باشد.

- مدل مو و آرایش باید تمیز، مرتب و به دور از مدل‌های افراطی و رنگ‌های غیر متعارف باشد. همچنین خالکوبی مجاز نیست و در صورت وجود باید پوشیده باشد.

- برای همه، پوشیدن کفش در محیط‌های عمومی الزامی است.

- تمام افراد دانشگاه باید لباس دانشگاهی بپوشند برای مثال:

- مردان باید از کت و شلوار تیره، پیراهن سفید ساده کراوات و جوراب استفاده کنند.

- زنان نیز باید دامن تیره یا شلوار، بلوز سفید، کراوات سیاه، کفش سیاه و در صورت نیاز یک کت تیره بپوشند.

دانشگاه سیدنی **i** (استرالیا)

The University of Sydney

رویکردهایی در مورد ظاهر حرفه‌ای پزشکان

اگرچه به مدت 2 قرن، وضعیت ظاهری پزشکان یکی از موضوعات مورد علاقه‌ی تاریخ‌نویسان علوم پزشکی بوده است، ولی تحقیقات تجربی اندکی در مورد دیدگاه و رویکرد پزشکان و بیماران به مقوله‌ی وضعیت ظاهری پزشک به عمل آمده است. این پژوهش، پاسخ‌های دریافتی از 404 بیمار، رزیدنت (پزشک مقیم) و پزشک کارمند بیمارستان را پیرامون دیدگاه

آنان در خصوص وضعیت ظاهری و حرفه‌ای پزشکان زن و مرد مورد تجزیه و تحلیل قرار داده است. پاسخ‌های مثبت پاسخگویان، عمدتاً به اقسام پوششی متداولی نظیر پیراهن مردانه، کراوات، کفش و جوراب مرتبط می‌باشد. در مورد پزشکان، اقسام شناساننده نظیر روپوش سفید پزشکی و برجسب مشخصات نیز به همین‌گونه بودند.

پاسخ‌های مثبت پاسخگویان، عمدتاً به اقسام پوششی متداولی نظیر پیراهن مردانه، کراوات، کفش و جوراب مرتبط می‌باشد...

پاسخ‌ها و دیدگاه‌های منفی عموماً در مورد اقسام پوششی غیر رسمی نظیر لباس‌های لی، لباس‌های اسکراب و کشی، کفش‌ها و کیف‌های ورزشی ابراز شده است...

همچنین در مورد اقسام زنانه، گوشواره‌های آویزان، مدهای زودگذر نظیر آرایش صورت و موی بلند بیان شده است...

دانشگاه ایالتی جنوب غربی میسوری i (آمریکا)
Southwest Missouri State University

مقررات پوشش (راهنمای دانشجویان و کارمندان)
حقوق و مسئولیت‌های دانشجویان
وضع ظاهری :

دانشجویان باید همواره از وضعیت بهداشتی مناسب و ظاهری آراسته برخوردار باشند. مقررات پوشش، استفاده از شلوارک‌های کوتاه، پیراهن‌های رکابی، لباس‌های جین (لی) پاره و چاک‌دار، تردد با دمپایی و یا پای برهنه بودن را مجاز نمی‌داند و استفاده از زیورآلاتی که نیازمند سوراخ کردن اعضای بدن باشد را مجاز نمی‌داند. این عمل فقط منحصر به نرمه گوش است. همچنین روی هر گونه خالکوبی باید پوشانده شود.

لازم به ذکر است مدیر قسمت «موفقیت دانشجویی» این اختیار را دارد که شیوه‌های آرایش مو، صورت و پوشش غیر عادی را رد و غیر قابل قبول اعلام نماید.

در صورتی که یکی از گروه‌های تخصصی دانشگاه مقررات پوشش دیگری وضع کرده باشد، دانشجویان موظفند در این باره از

مسئول خود کسب اجازه کنند.

کالج رابرت i (ترکیه)

Robert College

از تمامی دانشجویان کالج رابرت انتظار می‌رود تا به ضوابط پوشش احترام بگذارند. دانشجویان باید در مناسبت‌های ملی، مراسم پرچم و در زمان حضور در دانشگاه، بهترین لباس خود را بپوشند؛ این مقررات لازم است در طول روز، اردوهای علمی و در طول امتحانات آخر ترم رعایت گردد.

استثنائات ضوابط پوشش تنها برای فعالیت‌های خاصی از سوی دانشکده منظور شده، فعالیت‌هایی که به جهت شرایط خاص آن، دانشجویان اجازه دارند بدون لباس فرم (متحدالشکل) در آن حضور داشته باشند. دانشجویان باید پوششی تمیز، مرتب و عقیف داشته باشند، پوششی که باعث حواس‌پرتی خود اشخاص و مانع تمرکز بر روی دروس نشود. لباس‌ها نباید بیش از حد تنگ یا گشاد باشند.

پوشش‌های مجاز دانشجویان عبارتند از:

- شلوارهای رسمی مشکی، سرمه‌ای، نوک مدادی یا قهوه‌ای تیره برای پسران و برای دختران، دامن‌هایی با قد متوسط به رنگ‌های مشکی، سرمه‌ای، نوک مدادی و قهوه‌ای تیره پوشش مجاز دانشجویی محسوب می‌گردد. پوشیدن شلوارهای غیر رسمی از قبیل شلوارهای مارک کارگو، شلوارهای جین و یا بادگیر (شلوارهایی که جیب‌های زیادی دارند) قابل قبول نمی‌باشد.
 - پیراهن‌های یقه‌دار تک‌رنگ با آستین کوتاه یا بلند مجاز نمی‌باشد.
 - دگمه‌های پیراهن‌ها باید بسته باشند.
 - پسران باید کراوات بزنند. یقه پیراهن‌ها باید بسته و کراوات بسیار مناسب و مرتب بسته شده باشد. همچنین در مورد دخترها لباس باید کاملاً اندازه تن باشد.
 - ژاکت‌های پشمی و بلند، تنها باید در هوای سرد پوشیده شوند.
 - سویت‌شرت قابل قبول نمی‌باشد.
 - در مواردی که هوا بسیار گرم است، دانشجویان می‌توانند بلوزهای مارک پولو (RC) بپوشند.
- نکات قابل توجه:
- پسران باید کاملاً تمیز اصلاح کنند، اندازه‌ی خط ریش آنها نباید از میانه‌ی گوش پایین‌تر بیاید.

- هیچ‌گونه کلاه و روسری مجاز نمی‌باشد.
- پیراهن مردانه‌ی راه راه کتان، جین و ژاکت قابل قبول نمی‌باشد.
- دامن‌های تزیین شده با دکمه، رُبان و هرگونه تزیین روی لباس، قابل قبول نیست.
- هیچ‌گونه جواهرآلات به جز ساعت و یک جفت گوشواره (البته برای دختران)، مجاز نمی‌باشد. سوراخ کردن اعضای بدن قابل قبول نمی‌باشد.
- موها باید تمیز و مرتب باشند. رنگ کردن مو با حنا و یا به صورت راه‌راه (streaks)، قابل قبول نمی‌باشد. موی پسران باید کوتاه باشد.
- صندل‌ها، کفش‌های پاشنه بلند و کفش‌های ورزشی سوراخ‌دار (شبه‌ای) مجاز نمی‌باشد.
- پوشیدن جوراب الزامی است.
- آرایش کردن، مجاز نیست؛ اما استفاده از لاک و برق ناخن مانعی ندارد.
- دانشجویان باید یونیفرم‌های ورزشی خود را تنها در کلاس‌ها و مسابقات ورزشی بپوشند.
- این بدین معنی است که آنها نمی‌توانند این لباس‌ها را در زمان حضور در خوابگاه و مراسم پرچم بپوشند.

اگر دانشجویی نتواند پوششی مناسب در دانشکده داشته باشد، به خانه فرستاده می‌شود.

دانشکده آلاسکا i (آلاسکا)

Alaska Bible College

لباسی که اغلب ما می‌پوشیم، بیانگر شخصیت و سلیقه فردی است که می‌تواند باعث جلب توجه شود اما معتقدین باید، جذابیت درونی یک روح مسیحی را مورد توجه قرار دهند. زیرا مدل‌ها در طول سال‌ها همواره در حال تغییرند، لباس دانشجویان باید همراه با فروتنی، پاکی و تمیزی انتخاب شود.

لباس در کلاس و دیگر محل‌های عمومی دانشگاه می‌تواند غیررسمی باشد اما همیشه باید تمیز و مرتب بوده و فعالیت‌ها، نگرش‌ها یا محصولات را که مغایر با شیوه زندگی انجیلی هستند؛ تبلیغ نکنند.

زمانی که دانشجویان در یک کلیسای محلی حضور پیدا می‌کنند باید ساده و مطابق با سلیقه اکثر حضار لباس بپوشند. گاه، دانشگاه برای جلب کمک مالی مراسم خاصی از قبیل ضیافت‌های کریسمس و فارغ‌التحصیلی برپا می‌کند. لباس برای این مناسبت‌ها باید منطبق با مناسبت مورد نظر باشد.

در صورتی که در پوشش دانشجویان و کارمندان دانشکده استانداردهای نزاکت، پاکی و مرتب بودن رعایت نشده باشد از آنها خواسته می‌شود لباس مناسب‌تری بپوشند.

دانشگاه کوینزلند **i** (استرالیا)

The University of Queensland

از دانشجویان دانشگاه «کوینزلند» انتظار می‌رود مادامی که در این دانشگاه در حال تحصیل هستند، پوششی حرفه‌ای و مناسب داشته باشند.

دانشگاه ایالتی فلوریدا **i** (آمریکا)

Florida State University

ضوابط پوشش از ساعت 7/30 صبح تا 15/30 بعدازظهر در محوطه دانشکده «دانشگاه ایالت فلوریدا» اجرا می‌گردد. آرایش و پوشش دانشجویی مناسب از ابتدایی‌ترین مسئولیت‌ها و تعهدات دانشجویان و خانواده‌های آنان می‌باشد و هر گونه تغییری در پوشش، فراتر از خط مشی کلی دستورالعمل پوشش مجاز نخواهد بود. ممکن است به دلایل امنیتی و حفظ سلامت، پوشش خاصی در برنامه‌های معین و ویژه ورزشی، کلاس‌های تربیت بدنی، اقتصاد خانگی، آموزش تکنولوژی، علوم پایه و آموزش حرفه‌ای نیاز باشد.

ضوابط پوشش

- تمام شلوارها و دامن‌هایی که پوشیده می‌شوند نباید بیش از حد کوتاه باشند. شلوارها، شلوارک‌ها، و دامن‌هایی که حلقه‌ی کمر بند دارند باید همراه با کمر بند استفاده شوند. شلوارهای کشی به استثنای یونیفرم PE دانشکده‌ها یا یونیفرم ورزشی دانشگاه ایالت فلوریدا قابل قبول نمی‌باشد.

شلوارها و شلوارک‌های خاکی رنگ، دامن‌ها، و پیراهن‌های زنانه باید از رنگی یکدست و یکسان برخوردار باشند. اندازه شلوارک‌ها، دامن‌ها و پیراهن‌های زنانه نباید کوتاهتر از سر زانو باشند.

- جین‌های آبی رنگ باید یک رنگ، یکدست، یکسان و بدون سوراخ و شکافتگی باشند.

- پیراهن زنانه (polo) تی شرت آستین‌دار با رنگ یکدست مجاز می‌باشد.

- پیراهن‌های زیپ‌دار یا بدون زیپ یکرنگی که بیش از 3 اینچ بلندتر از خط کمر بند نباشند، قابل قبولند. این امر شامل گرمکن‌ها نیز می‌شود.

- کفش‌های شکیل و ساده یا بدون مدل قابل قبول می‌باشند. تردد با پای برهنه، پوشیدن دمپایی و کفش‌های راحتی، کفش‌های پاشنه میخی یا پاشنه بلند (بلندتر از 2 اینچ)، یا کفش چرخدار و گیره‌دار مجاز نمی‌باشد.

روزهای معنوی و روحانی

در روزهای معین شده به عنوان «مناسبت‌های مذهبی» دانشجویان می‌توانند تی‌شرت‌ها یا پیراهن‌هایی که حاوی عبارات و لغات شرم‌آور و زننده نباشند؛ به تن کنند.

برخی اوقات ممکن است گروهی پیراهن‌هایی که آرم دانشگاه ایالت فلوریدا را دارند بفروشند. این پیراهن‌ها با رعایت ضوابط پوشش قابل قبول هستند.

موارد ذیل قابل قبول نمی‌باشند

- هر نوع پوششی که در بردارنده عبارات زشت یا توهین‌آمیز به مقدسات، وسوسه‌انگیز و ناشایست یا مرتبط با دسته‌ها، احزاب و گرایشاتی که شخص را ترغیب به استفاده از مواد مخدر، مشروبات الکلی و یا خشونت کند.

- هر نوع پیراهن کلاه دار، کت و ژاکت یا بادگیر

- هر گونه پوشش سر

- هر گونه لباس و پوششی با پارگی، لکه، سوراخ و وصله

- پیراهن‌های زنانه و مردانه پشت‌باز

- بلوز یا پیراهن‌های یقه باز

- هر گونه پوشش بدن‌نما

- شلوارهای افتاده و آویزان

- دامن‌های کوتاه یا زیرشلواری

- شلوارها و دامن‌های بدون کمر بند (کمر بند پاره)

- بازوبند، مچ‌بند، کمر بند، یا دیگر اقلام با قطعات سنگین آهنی و زنجیر

- هر نوع کفش چرخدار یا گیره‌دار، دمپایی و یا کفش‌های سرپایی یا پاشنه بلند (بلندتر از 2 اینچ)

- عینک آفتابی (روی چشم یا بالای سر)

نتایج تخلفات ضوابط پوشش

مرتب اول: شامل تذکر شفاهی به دانشجو می‌باشد. در این شرایط از طرف جامعه‌دان دانشگاه «ولی یا پشتیبان» انتخاب می‌شود و طی نامه‌ای مورد تخلف به دانشجو اخطار داده می‌شود.

مرتبۀ دوم: مکالمه (مشاوره) تلفنی بین استاد و ولی دانشجو یا پشتیبان وی را مشتمل می‌گردد. یک سند کتبی و جوابیه از سوی ولی یا پشتیبان دانشجو ارائه می‌شود و پوشش مناسبی از سوی جامعه‌دان دانشگاه یا ولی یا پشتیبان وی برای دانشجو معین خواهد شد.

سومین مرتبه: جلسه‌ای با حضور مدیر و ولی یا پشتیبان دانشجو برگزار می‌شود که به یک تعهد کتبی و امضاء ولی یا پشتیبان منجر می‌شود، دانشجو نزول درجه و امتیاز شهروندی دریافت خواهد کرد و یا روش تأدیب دیگری از سوی دانشکده تعیین می‌گردد.

مرتبۀ‌های 6-12: همه جزئیات ضابطه پوشش روی معرفی‌نامه ثبت خواهد شد و دانشجو نزد مسئول سطوح رتبه فرستاده شده و از وی خواسته می‌شود که فوراً تخلف پوششی خود را اصلاح نماید. اگر دانشجو نتواند خود را اصلاح کند، با ولی یا سرپرست وی تماس گرفته می‌شود تا لباس مناسبی برای او بیاورند. تا آن زمان دانشجو بیرون از کلاس خواهد ماند و برای هر غیبت، نمره صفر دریافت خواهد کرد تا زمانی که بتواند تخلف پوششی را اصلاح کند.

- لبه پایینی پیراهن‌های مردانه‌ی آستین‌بلند و آستین‌کوتاه، باید همیشه داخل کمر شلوار گذاشته شود. اگر فرد بیش از یک پیراهن به تن داشته باشد، تمام پیراهن‌ها باید یک‌رنگ، با دکمه‌های بسته و تو زده باشند. پیراهن‌ها باید به اندازه کافی بلند باشند تا حداقل در هنگام فعالیت‌های معمول از قبیل نشستن، بالا بردن دست‌ها و غیره قسمت‌های توزده لباس‌ها از شلوار بیرون نیایند.

- بار اول تخلف ثبت خواهد شد.

- بار دوم یک روز شنبه دانشجو بازداشت خواهد شد.

- بار سوم دو روز بازداشت خواهد شد.

- از چهارمین مرتبه به بعد و تمام دفعات بعدی یک روز اخراج از دانشکده یا حالت تعلیق و یا روش تأدیب دیگری

که از سوی مسئول تعیین سطح معین نماید.

دانشگاه ایالتی پن i (آمریکا)
Penn State University
دانشکده بهداشت و توسعه‌ی انسانی
College of Health and Human Development

مقررات پوشش دانشجویان در دوره‌های بالینی

دانشکده‌ی پرستاری، مقررات پوششی ذیل را برای دانشجویان اتخاذ و تعیین نموده است. این مقررات مختص به زمانی است که دانشجو در موقعیت‌های بالینی قرار می‌گیرد.

- دانشجویان ارشد و پژوهشگران پرستاری لازم است در تمامی بخش‌های بالینی، یک روپوش سفید آزمایشگاهی به تن کنند.

- نصب کارت شناسایی بر روی لباس که دانشجو را به عنوان دانشجوی پژوهشگر دانشگاه ایالتی معرفی نماید، الزامی است.

- دانشجویان رشته‌های مختلف دوره‌های بالینی نظیر بهداشت خانواده، جامعه و یا بهداشت روانی، زمان مراقبت از کودکان باید لباس معمولی مناسب بر تن داشته باشند.

- لباس‌های لی، عرق‌گیر و شلوار راحتی، تاپ‌های رکابی یا دوبنده، تی‌شرت، شلوارک و لباس‌های بسیار تنگ و بدن‌نما نباید مورد استفاده قرار گیرند.

نکته: موارد ضروری دیگری نیز ممکن است در زمینه پوشش و رفتار افراد در بیمارستان و بخش‌های بالینی وضع شود. وضع این مقررات، توسط یکی از اعضاء هیئت علمی که مسئول آموزش‌های بالینی است، صورت می‌گیرد.

در صورت تخطی از مقررات پوشش ممکن است از دانشجو درخواست گردد بخش‌های بالینی را ترک نماید. همچنین تخلف از مقررات پوششی ممکن است در نمره کارآموزی دوره بالینی دانشجوی خاطی درج گردد.

پوشش و وضع ظاهری

اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه از اختیارات و مسئولیت‌هایی در زمینه صیانت و حفظ معیارهای پوشش و وضعیت ظاهری دانشجو برخوردار می‌باشند. این قوانین، کلاس‌های درس، آزمایشگاه‌ها، دفاتر و سایر قسمت‌هایی که حضور عمومی را می‌طلبد در بر می‌گیرد.

پوشش در محوطه‌ی دانشگاه

از دانشجویان انتظار می‌رود که به شیوه‌ی مناسبی لباس بپوشند و ظاهری آراسته، توأم با سلیقه و متناسب با موقعیت اجتماعی خود به نمایش بگذارند.

نپوشیدن جوراب، نه شیوه مناسبی برای محیط دانشگاهی است و نه می‌تواند به درستی میزان بلوغ شخصیتی مورد انتظار از افراد دانشگاهی را نشان دهد.

راهنمای کارکنان

ظاهر حرفه‌ای که یک کارمند به نمایش می‌گذارد از نوع پوشش و آرایش وی نشأت می‌گیرد. بسیار مهم است که به تناسب کاری که به فرد محول شده، لباس بپوشد. از آنجا که قسمت‌های مختلف، انتظارات متفاوتی از کارکنان خود دارند، ناظر هر قسمت، مسئول تعیین معیارهای مناسب برای بخش مربوط به خود است. به کارکنان تأسیسات فیزیکی و افسران پلیس دانشگاه، لباس‌های یونیفرم یک شکل داده شده است و از آنان انتظار می‌رود همواره این لباس‌ها را بر تن داشته باشند. این از وظایف کارمندان است که لباس کار خود را تمیز، آراسته و مرتب نگه دارند. آنان موظفند که پس از خاتمه‌ی استخدام خود یونیفرم را به دانشگاه عودت دهند.

مدل‌های عجیب و غریب و افراطی لباس که با سلامتی و یا کار دانشکده در تزاخم هستند، مغایر با معیار مورد انتظار از قشر دانشجویان و دانشگاهیان تلقی شده و دانشجو را در معرض اقدامات تنبیهی و انضباطی قرار خواهد داد.

پوشش و وضع ظاهری

پوشش آراسته و توأم با وقار، یکی از مهمترین شیوه‌های ادای احترام نسبت به دانش مورد تحصیل، استادان و سایر دانشجویانی است که شما نیز همچون آنان از نعمت کسب دانش بهره‌مند شده‌اید.

هدف در «دانشگاه ماهاریشی» آن است که دانشجویان به شیوه مدیران و مدیران ارشد، لباس بپوشند.

در این‌جا معیار پوشش برای فعالیت‌های مختلف ذکر شده است. معیار پوشش از دوشنبه تا شنبه شامل مواقع نهار در سالن غذاخوری هم می‌شود.

(روز دوشنبه تا جمعه، ساعت 9/45 صبح تا 14/45 بعدازظهر و شنبه، ساعت 10/30 صبح تا 13/15 بعدازظهر)

مقررات همگانی:

- پوشیدن لباس‌های لی آبی و شلوارک برای حضور در کلاس‌ها، سالن غذاخوری، ساختمان‌های اداری و سایر اماکن عمومی دانشگاه مجاز و مورد قبول نمی‌باشد.

- برای خانم‌ها پیراهن زنانه یا بلوز به همراه دامن یا شلوار هم‌رنگ توصیه می‌شود. دامن و پیراهن‌های زنانه باید حداقل تا زانو یا زیر زانو برسند و به حد کافی بلند باشند. لباس‌های بندی کوتاه و نیز پیراهن‌های رکابی مناسب نمی‌باشند. موی دانشجو باید از یک رنگ متعارف و طبیعی برخوردار باشد. فقط سوراخ کردن نرمه گوش مجاز شمرده می‌شود. ظاهر عمومی فرد باید آراسته و هماهنگ با محیط دانشگاهی باشد.

- برای مردان پوشیدن جلیقه (ژاکت) و پیراهن یقه‌دار و آستین‌دار و استفاده از کراوات توصیه می‌شود. پیراهن رکابی و شلوارک، لباس‌های مناسبی برای استفاده در دانشگاه نیستند. موها باید تا یقه پیراهن کوتاه شوند و از ظاهر و رنگ متعارف و طبیعی برخوردار باشند. بلند کردن و گذاشتن سبیل مجاز است ولی ریش گذاشتن مجاز نمی‌باشد. فقط سوراخ کردن نرمه گوش مجاز شمرده می‌شود. وضع ظاهری عمومی باید آراسته و توأم با اصلاح کامل باشد. استفاده از کفش و پیراهن مردانه برای همه مردان ضروری می‌باشد.

- رنگ موی متعارف و طبیعی، الزامی است.

پوشش گروهی برنامه‌ی هشپاری

از تمامی دانشجویان خواهشمند است در تمامی سالن‌های اجرای برنامه، شلوارهای بلند و پیراهن‌های آستین‌دار بر تن کنند.

پوشیدن لباس‌های لی، شلوارک و پیراهن‌های بدون آستین مجاز نیست. لباس‌های فوق‌الذکر باید در عین راحتی نشانگر وقار و متانت نیز باشند.

قوانین پوشش برای سایر اوقات

در چنین مناسبت‌هایی می‌توانند از رسمیت پوشش خود کمی بکاهند، ولی ظاهر این افراد همچنان باید نشانگر احترامی شایان برای علم و دانش منحصر به فردی که دانشگاه عرضه داشته است، باشد.

چند نکته دیگر در مورد ظاهر عمومی

دانشجویان با فرهنگ‌ها و رسوم مختلف اگر طبق بالاترین سطوح معیارهای پوششی جامعه خود لباس بپوشند از آنان استقبال خواهد شد.

آداب پوشش حرفه‌ای بخشی از سرفصل‌های درسی دانشگاه را تشکیل می‌دهد. هریک از گروه‌های تخصصی دانشگاه می‌توانند بر حسب ضرورت و تشخیص خود معیارهای بالاتری نیز برای پوشش معین نمایند.

- پوشش آراسته و توأم با وقار، یکی از مهمترین شیوه‌های ادای احترام نسبت به دانش مورد تحصیل، استادان و سایر دانشجویانی است که شما نیز همچون آنان از نعمت کسب دانش بهره‌مند شده‌اید.
- دانشجویان به عنوان نماینده دانشگاه در اماکن عمومی شهر، رویدادهای ورزشی، سفرهای میدانی و یا سایر فعالیت‌های اجتماعی، فرهنگی و تفریحی می‌باشند.

مقررات پوشش

در این جا، نکات و مطالبی برای روشن ساختن برخی از موارد مبهم دستورالعمل‌های پوشش آورده شده است. از آنجا که این سیاست و خط‌مشی‌ها در مورد کلیه کارکنان و فارغ‌التحصیلان مؤسسه فناوری جورجیا موضوعیت دارد، تمامی فارغ‌التحصیلانی هم که به عنوان دانشجویان پژوهشگر در آن خدمت می‌کنند، باید از این مقررات تبعیت کنند.

سیاست و خط مشی

- خط مشی مؤسسه فناوری جورجیا آن است که شیوهی پوشش و آرایش ظاهری کارکنان مناسب با محیط کار باشد.
- مقررات پوشش عادی در طی فصل تابستان، اندکی سهل‌تر خواهد شد؛ تا بدین ترتیب امکان ارائه مقررات پوشش راحت‌تر و با قابلیت اجرای بهتر فراهم شود.
- در سراسر سال، روزهای جمعه، به عنوان روز لباس کار غیر رسمی تعیین شده است؛ برخلاف روزهای دیگر هفته که در آن پوشیدن لباس رسمی الزامی است. منظور آن است که در این روزها هر کارمند بتواند پوششی غیررسمی‌تر برای خود برگزیند. علت محدودیت این انتخاب، جلوگیری از تأثیرگذاری منفی در تصویر مؤسسه است.
- لباس تا هنگامی که انتخاب آن با حسن سلیقه همراه باشد، می‌تواند غیررسمی و راحت‌تر باشد.
- پوشش رنگارنگ فقط زمانی مجاز تلقی می‌شود که رنگ آن بیشتر از 23/1 درصد سطح لباس را نپوشاند.

موارد عمومی

- حفظ ظاهر مناسب و قابل پذیرش از وظایف همیشگی هر کارمند است.
- عقل سلیم، اساسی‌ترین دستورالعمل پوششی برای هر کارمند است و کارمندان نباید از شلوارک، تی‌شرت، دگمه‌های نامتعارف، کلاه بیس‌بال، لباس‌های ورزشی و لباس‌های وسوسه‌برانگیز و غیر رسمی استفاده نمایند.

مقررات پوشش غیر رسمی

یکی از مزایای کار کردن برای دانشگاه هاردین سیمونز، مقررات راحت پوشش برای ماه‌های تابستان است. به این منظور در عین حال که آرایش و آراستگی در حد متعارف مجاز شمرده شده، رعایت نهایت خوش‌سلیقگی از سوی کارکنان ضروری است. از آنجا که مفاهیم و برداشت‌های متنوع و بسیار متفاوتی از لباس کار غیررسمی وجود دارد، برخی از مبانی این امر در زیر شرح داده می‌شود:

- تناسب پوشش، آرایش مناسب موها و بهداشت فردی شایسته‌ی محیط کار، بخشی از سیاست دانشگاه هاردین سیمونز است. تصویری که از نحوه‌ی پوشش افراد ایجاد می‌شود باید تصویر یک فرد دانشگاهی باشد. این بدان معناست که آراستگی و اعمال سلیقه‌ی مناسب در شکل ظاهری افراد، صرف‌نظر از محل خدمتشان در دانشگاه، امری ضروری است.

از تاریخ 12 می 2003 (22 اردیبهشت) لغایت 15 اوت (24 مرداد) 2003 مقررات عمومی پوشش مناسب در محیط اداری شامل موارد ذیل است:

- برای زنان پوشیدن لباس‌های لی مجاز نیست. ولی شلوار، دامن و لباس‌های کتانی، قابل قبول هستند.
- پوشیدن هرگونه تی‌شرت (اعم از تی‌شرت‌های دارای آرم دانشگاه HSU و غیر آن) زیرپیراهن، لباس‌های ورزشی، شلوارک، دامن شلواری، دامن‌های خیلی کوتاه، جوراب شلواری، شلوارهای بسیار تنگ و یا شلوار زیر مجاز نمی‌باشد. همچنین استفاده از کفش‌های ورزشی، تنیس و صندل‌های راحتی ممنوع است.
- لباس رسمی برای مردان عبارت است از: پیراهن یقه‌دار و آستین‌دار (بدون کراوات). علاوه بر این بلوزها، تاپ‌ها و پیراهن‌هایی که پوشیده می‌شوند باید به حد کافی بلند باشند که تا خط کمر را بپوشانند. استفاده از جوراب نیز الزامی است.
- لباس غیر رسمی در بر گیرنده لباس‌های زیر، بادگیر، شلوارهای کشی و کاپری می‌شود.
- همچنین به خاطر داشته باشید که رئیس دانشگاه، معاونین وی و مسئولان ذی‌ربط ممکن است مقررات پوشش تابستانه را برای برخی رویدادهای خاص نظیر مواقع ثبت‌نام تغییر دهند.

- هرگونه پرسشی در مورد این مقررات را می‌توانید با «دفتر منابع انسانی دانشگاه» در میان بگذارید.

دانشگاه لانگ‌وود ii (آمریکا)

Longwood University

هدف و خط‌مشی دانشگاه لانگ‌وود، وضع دستورالعمل برای پوشش مناسب در محیط کار می‌باشد تا علاوه بر ایجاد یک تصویر مثبت حداکثر انعطاف‌پذیری برای حفظ اخلاقیات و احترام به مذهب افراد و نیز پوشش‌های خاص گروه‌های نژادی، جنسی و قومی فراهم شود و در حد امکان و مقتضی به انجام ایمن و صحیح کارها توجه گردد.

اگرچه این خط‌مشی، تلاشی برای برقراری و وضع مؤلفه‌های گسترده برای کارکنان غیر آموزشی است ولی اغلب بخش‌ها برای خود حداقل چند ویژگی و نیاز منحصر به فرد از نظر انتظارات مراجعان و ایمنی دارند. با توجه به این نکات، مقررات پوششی کارکنان در سطح بخش، اعمال خواهد شد. هر یک از بخش‌ها مختار خواهند بود معیارهای بیشتری را بر مبنای عقل برای نیازهای شغلی معقول خود وضع نمایند ولی هیچ یک مجاز نیستند معیارهای پایین‌تری از معیارهایی که ذکر خواهد شد، تعیین نمایند.

الف) خط‌مشی‌ها و معیارهای پوشش در طول سال تحصیلی

این معیارها برای سال تحصیلی است یعنی برای زمانی که کلاس‌ها برگزار می‌شود.

- دانشکده:

دستورالعمل‌های دانشکده توسط رئیس دانشکده وضع می‌شود. این خط‌مشی برای کارکنان آموزشی دانشکده لازم الاجرا

نمی‌باشد.

کارکنان حرفه‌ای، کارکنان آکادمیک و پشتیبانی اداری:

این گروه از کارمندان در برگیرنده اکثریت کارکنان دفتری از قبیل کارکنان غیر آموزشی و کارمندان متصدی مشاغلی که آموزش‌های فنی پیشرفته برای تصدی آنها ضروری است، می‌باشد؛ کارمندان پشتیبانی اداری، دبیران و کارمندان پشتیبان برنامه نیز جز این گروه هستند.

برای تحقق اهداف این خط‌مشی تعریف لباس کار شامل شلوار یا دامن همراه با پیراهن یا بلوز می‌باشد (البته برای برخی سمت‌ها بنا به تشخیص مدیران ارشد ممکن است استفاده از کراوات و یک کت اسپورت یا کت و شلوار الزامی باشد). به عنوان یک قاعده کلی هرچه سمت فرد بالاتر باشد و یا هرچه تماس وی با افراد بیرون از دانشگاه بیشتر باشد معیارهای پوششی بالاتری مورد نیاز خواهد بود.

- کارکنان بخش‌های تجهیزات غیرتخصصی:

این گروه از کارکنان در برگرفته‌بخش بازرگانی، تجهیزات گرمایشی، سرایداران، نگهبانان و کارکنان تسهیلات تابستانه می‌باشند. لباس یک شکل (یونیفرم) و کفش‌های ایمنی ممکن است توسط این بخش‌ها مورد نیاز باشند. در صورت عدم ضرورت رعایت مقررات پوشش، افراد بایستی تمیز و آراسته باشند. به عنوان یک قاعده کلی پوشیدن لباس‌های لی، عرق‌گیر، شلوارهای آویزان و خمره‌ای و پوشیدن صندل قابل قبول نمی‌باشند.

- دانشجویان کارآموز:

این دانشجویان غالباً برای حمایت از کارکنان عادی قسمت‌ها کار می‌کنند و در مقابل از یارانه‌های اقتصادی ایالتی یا فدرال، استفاده می‌کنند. لباس این دانشجویان، غیررسمی است ولی نباید ناهنجار باشد. این نکته باید مدنظر قرار گیرد که دانشجویان از امکانات محدودی برخوردارند و اغلب در بین ساعات کلاسی خود، کار می‌کنند. بنابراین اگر لباس یا تجهیزات غیر ایمنی خاصی، مورد نیاز باشد این وسایل و تجهیزات از طریق اداره تأمین خواهد شد. دانشجویان از پوشیدن تی‌شرت‌هایی که واژه‌ها یا آثار احتمالاً توهین‌آمیز نسبت به دیگران روی آن نقش بسته، لباس‌های پاره و زنده، ظاهر ژولیده و ناهنجار و لباس‌های بدن‌نمایی که قسمت‌هایی از بدن را نمایان می‌سازد باید اجتناب ورزند.

ب) معیار پوشش تابستان

منظور، دوره تعطیلات پیش از آغاز کلاس‌های پاییزه و دوره‌های تعطیلی موقت یا روزهای جمعه به غیر از جمعه آخر ماه می‌باشد.

- کارکنان تخصصی، کارکنان دانشگاهی و کارکنان پشتیبانی، اداری:

لباس این افراد «لباس کار رسمی» خواهد بود. فرق اساسی بین لباس کار رسمی و لباس غیررسمی و راحتی در میزان غیر رسمی بودن آنهاست. مثلاً برای مردان در صورت نبودن کراوات جایگزینی پیراهن یقه اسکی با پیراهن، جایگزینی پلوور یا ژاکت کشیاف به جای کت اسپورت و برای زنان، دامن، شلوار و کفش راحتی، از موارد لباس‌های غیررسمی است. نوع لباس کار غیررسمی، لباس اعضای هیئت مدیره یا لباس کارکنان دولتی در برخی از بخش‌ها به سبب ماهیت تماس‌ها و پیامد این تماس‌ها با عامه مردم ممکن است تفاوت نماید.

استثنائات: در زمان ملاقات‌های برنامه‌ریزی شده یا سایر تعهدات کاری که مستلزم تماس و ملاقات با افراد عادی و

عامه‌ی مردم است؛ نمایندگان خارج سازمانی دانشگاه باید لباس هیئت مدیره یا لباس مقامات دولتی را بر تن کنند. انتخاب شایسته و مناسب در گزینش لباس، مورد انتظار است. این به معنی پوشیدن لباس رسمی کار برای آن روز است.

ج) روز جمعه‌ی آخرماه یا روزهای لباس غیررسمی:

این معیار برای ارتقای روحیه دانشگاهی در میان کارکنان به تدریج عمومیت پیدا کرده است. این مناسبت منحصرأ در مورد کارکنان تخصصی و دانشگاهی و پشتیبانی اداری مصداق پیدا می‌کند.

- روز تعیین شده:

آخرین روز جمعه‌ی کاری در هر ماه از ماه ژانویه تا دسامبر می‌تواند روز لباس غیررسمی در نظر گرفته شود. پوشش در این روزها، لباس‌های غیررسمی راحت بوده و ممکن است لباس‌های لی (جین) و شلوارک در اندازه معقول (به غیر از شلوارک‌های پاکوتاه) و کفش‌های تنیس را در برگیرد.

استثنائات: هر زمان که ملاقات برنامه‌ریزی شده‌ای برای سایر تعهدات شغلی، مستلزم تماس با عامه‌ی مردم یا نمایندگان تجاری بیرون دانشگاه، اعضای هیئت مدیره یا کارکنان دولت، خارج از دانشگاه باشد؛ از کارکنان انتظار می‌رود تصمیم و قضاوت درستی در انتخاب پوشش داشته باشند. این امر، به معنی پوشیدن لباس کار رسمی برای آن روز خاص است. همچنین در بخش‌هایی که در آنجا تجهیزات ایمنی، یونیفرم یا ملاحظات پوششی دیگری برای حفظ سلامت شغلی و سایر دلایل شغلی، الزامی اعلام می‌شود؛ کارکنان باید از آن معیارهای ایمنی که توسط رئیس بخش اعلام شده، تبعیت نمایند.

- سایر روزهای تعیین شده برای لباس غیررسمی:

رئیس دانشگاه ممکن است برخی اوقات روزهای خاصی را به عنوان روز لباس غیررسمی اعلام نماید تا بدین ترتیب به تقویت روحیه‌ی کارکنان و علاقه‌آنان کمک نماید.

د) مسائل خاص

- پوشش خاص مذاهب، جنسیت یا گروه‌های نژادی و قومی:

هیچ یک از مندرجات این خط‌مشی به منظور محدود کردن حقوق صریح در قانون رفع تبعیض نژادی یا ممانعت از تنوع و تکثر در دانشگاه نیست. انعطاف‌پذیری قابل توجهی در آزادی و انتخاب پوشش در زمینه‌ی پوشش‌های مذهبی و قومی‌نشان داده شده است. در صورتی که اختلاف عقیده‌ای در این مورد بروز کند؛ توسط طرفین دعوا به «دادستان کل مشترک‌المنافع ویرجینیا» مراجعه خواهد شد و رأی وی مورد قبول آنان خواهد بود.

- مدل مو، ریش و زیورآلات:

هیچ یک از مندرجات دستورالعمل برای تعیین و محدودیت سلائق شخصی افراد در زمینه گذاشتن ریش، مدل مو و استفاده از زیورآلات در نظر گرفته نشده است. بلکه حفظ ایمنی در حین انجام کار با ماشین آلات دارای بخش‌های متحرک، یا تصدی شغل‌هایی که دارای ملاحظات خاصی در زمینه بهداشت عمومی است، نظیر پخت و پز و سرو کردن غذا و پذیرایی، نمی‌تواند همراه با تغییرات سلیقه‌ای افراد متغیر باشد.

با توجه به این نکات، مقررات پوشش کارکنان در سطح بخش، اعمال خواهد شد. هریک از بخش‌ها مختار خواهند بود معیارهای بیشتری را بر مبنای عقل برای نیازهای شغلی خود وضع نمایند ولی هیچ یک مجاز نیستند معیارهای پایین‌تری از معیارهایی که ذکر خواهد شد، تعیین نمایند.

از دانشجویان انتظار می‌رود به ضوابط عمومی پوشش که توسط کالج آلن پایه‌گذاری شده پایبند باشند. تمام دانشجویان باید لباسی که مناسب، حرفه‌ای و متناسب با ضوابط «دانشکده آلن» و نمایندگی‌های مربوط به آن می‌باشد را بپوشند. اگر زمانی ضوابط و قوانین موسسات وابسته با ضوابط و قوانین دانشکده در تضاد باشند، دانشجویان موظفند با قوانین دانشکده آلن هماهنگ باشند.

لباس متحدالشکل

- ضوابط لباس دانشجویی برای خانمها و آقایان یکسان است. این لباسها، شامل شلوارهای سفید و تاپ‌هایی به رنگ بنفش می‌باشند. پوشیدن شلوارک با پیراهن سفید آستین بلند مجاز است.
- علامت دانشکده آلن باید بالای آستین دست چپ گلدوزی شود.
- برنامه دانشکده باید روی یک تکه پارچه بر روی آستین چپ کت سفید بطوری که در تمام لحظات قابل رویت باشد، دوخته شود.
- کت سفید رنگ آزمایشگاه با نشان دانشکده جهت گرم شدن روی یونیفرم و تنها در محوطه‌ی کلینیک و کلاس پوشیده می‌شود. این کت را نمی‌توان به‌عنوان کت عادی در خیابان پوشید.
- کت معمولی را باید بیرون از بیمارستان پوشید مگر این که با اجازه مخصوص از رئیس بیمارستان باشد.
- لباس متحدالشکل باید در تمام مدت از ظاهر خوبی برخوردار باشد.
- اندازه پوشش باید به‌گونه‌ای باشد که موقع حرکت، فرد راحت باشد (بدون وجود کشیدگی و چین و چروک).
- بلندی و سبک لباس باید متناسب با اندازه شلوار و فیزیک هر شخص باشد. هیچ یک از انواع لباس‌های جین، شلوار سفید، سوئیت‌شرت، شلوارک، دامن‌های چاک‌دار و تی‌شرت مجاز شمرده نمی‌شوند.
- همچنین آرایه‌ها و زینت‌های رنگی و زیورآلات روی یونیفرم سفید نباید به‌عنوان جزئی از یونیفرم دانشجو قابل رویت باشد.

- کفش و کتانی باید 90% سفید، واکس زده و تمیز باشد. کفش‌های کرباسی مناسب نمی‌باشند. امنیت، راحتی، کنترل صدا و ظاهر، موارد اصلی و قابل ملاحظه در نوع انتخاب کفش می‌باشد.

- کارت دانشجویی در تمام اوقات هنگام تردد در محوطه‌ی بیمارستان، کلینیک و... باید بر روی لباس دانشجوی بطور مشخص قابل رویت باشد و به محض گم شدن و تغییر نام باید تعویض گردد.

زیورآلات

زیورآلات قابل قبول شامل موارد ذیل است:

- ساعت با عقربه ثانیه‌شمار.

- حلقه‌هایی که در سوراخ‌های ایجاد شده در ابرو و زبان، یا مناطق قابل مشاهده دیگر نصب شده، مجاز نمی‌باشد. در هر گوش حداکثر دو گوشواره مجاز می‌باشد. جهت حفظ ایمنی اجازه استفاده گوشواره‌های آویز وجود ندارد.

- بیش از دو حلقه در هر دست مجاز نمی‌باشد. در محیط‌هایی که سیاست و خط‌مشیء دانشکده استفاده از انگشتر را ممنوع می‌داند انگشترها باید برداشته شود. از آنجا که انگشترها پناهگاه مناسبی برای باکتری‌هایی که به غذا، ذخایر استریل، زخم‌های بیماران و غیره سرایت می‌کنند، می‌باشد؛ شستن مکرر دست‌ها تأکید می‌شود.

- یک گردنبند زنجیری که در دسترس و بیرون از لباس نباشد، مجاز است.

- دستبندها و گردنبندهای طبی هشدار دهنده را می‌توان استفاده کرد.

- خالکوبی‌های قابل رویت مجاز نیست.

مدل مو

- مدل مو باید ساده باشد. اگر اندازه موها زیر شانه است، باید جمع شود و به طور مطمئن و ایمن کنترل شود تا با مراقبت و نگهداری بیمار در تضاد و تزامم نباشد؛ یا ایجاد مخاطره نکند. سنجاق سرها باید از نظر طرح، ساده و هم‌رنگ مو باشند.

- ریش و سیل‌ها و خط ریش‌ها، باید تمیز، مرتب و آراسته باشند و در حال انجام امور ویژه و مکان‌هایی که نیاز به رعایت ایمنی بیشتری وجود دارد پوشیده شوند.

آرایش

- آرایش باید در حد اعتدال باشد. استفاده از عطرها، قوی و آرایش تند هنگام مراقبت و درمان بیماران مجاز نمی‌باشد. زیرا بیماران نسبت به بوها بسیار حساس هستند.

- ناخن انگشتان باید کوتاه و تمیز نگه داشته شوند. دانشجویان باید از لاک زدن خودداری کنند، زیرا تراشه‌های لاک ناخن مأمّن رشد باکتری‌ها می‌باشند (به ویژه هنگامی که در حال کار با وسایل استریل، پارچه زبر و رخت‌شویی یا پخت غذا هستند). استفاده از ناخن‌های مصنوعی در هیچ مکانی مجاز نیست.

جویدن آدامس

- جویدن آدامس برای دانشجویان هنگامی که لباس فرم بر تن دارند یا در تماس با بیماران و عموم مردم هستند، ممنوع می‌باشد.

از دانشجویان انتظار می‌رود به ضوابط عمومی پوشش که توسط کالج آلن پایه‌گذاری شده پایبند باشند تمام دانشجویان باید لباسی که مناسب، حرفه‌ای و متناسب با ضوابط «دانشکده آلن» و نمایندگی‌های مربوط به آن می‌باشد را بپوشند.

مقررات پوشش برای دانشجویان پزشکی در بخش‌های بالینی

مقررات پوشش سه اصل بنیادی دارد:

- بیماران باید احساس اطمینان و اعتماد پیدا کنند که توسط گروهی از متخصصان تحت معالجه قرار می‌گیرند. وضع ظاهری یکی از عوامل جلب اطمینان بیماران است.
- تمامی بیماران باید احساس کنند که به اعتقادات آنان احترام گذاشته می‌شود. قومیت‌ها، مجامع مذهبی و گروه‌های سنی در نوع پوشش بیماران اثر می‌گذارد. با بیماران باید به گونه‌ای رفتار شود که در شرایط درمانگاهی و بالینی تا حد امکان، احساس راحتی کنند. پوشش نامناسب می‌تواند توهین و اضطراب غیرضروری به همراه آورد.
- پوشش مورد استفاده باید منطبق با ضرورت‌های بهداشتی و ایمنی بوده تا حفاظت دانشجویان و بیماران تضمین شود.
- به عنوان یک قاعده کلی، مردان باید در محیط بالینی از پیراهن، کراوات و شلوار استفاده قرار کنند. زنان هم می‌توانند پیراهن، بلوز یا تاپ‌های مناسب و راحت با شلوار یا دامن بر تن کنند. لباس بخش‌هایی مانند بخش روانی یا مراقبت از بهداشت کودکان می‌تواند راحت‌تر و غیررسمی‌تر باشد، ولی از مقررات ذیل حتماً باید تبعیت شود:
- لباس باید حداقل بدن را از شانه تا زانو بپوشاند. عریان نمودن بخش بالای سینه ممنوع است.
- دانشجویان باید آگاه باشند که پوشیدن لباس‌های محرک جنسی می‌تواند توسط برخی افراد به عنوان دعوت برای سخنان و اعمال نامناسب و زشت و توهین‌آمیز تلقی شود. این مسئله به ویژه در بخش‌هایی نظیر (A&E) که در آن ممکن است بیماران با ملاقات کنندگان، مشروبات یا داروهایی را مصرف کرده باشند، حساس‌تر است. بنابراین لباس دانشجو باید مناسب و متعارف باشد.
- لباس‌ها باید تمیز و اتوکشیده باشند.
- کفش‌ها نیز باید تمیز و مرتب باشند. طبق علاقه شخصی خود از کفش‌هایی که پوشیدن آن راحت است، استفاده کنید. البته کفش ورزشی مجاز نمی‌باشد. پوشیدن کفش جلو بسته خطر صدمه به انگشتان پا را کاهش می‌دهد.
- زیورآلات باید در کمترین میزان ممکن مورد استفاده قرار گیرد. گوشواره‌های آویزان و نیز سوراخ کردن اعضای صورت نامناسب و ممنوع است.
- لباس‌ها نباید جلوی حرکات آزادانه فرد را بگیرند.
- لباس‌ها نباید حاوی علائم، نشان‌ها و تصاویر برجسته باشند.

- پوشیدن شلوارهای کماندویی، لی و شلوارک نامناسب است.
- موها باید تمیز بوده و در صورت بلند بودن، باید آنها را در پشت سر ببندند.
- یک روپوش سفید باید توسط دانشجو طبق مقررات بخش‌ها و قسمت‌ها پوشیده شود.
- کارت شناسایی همواره باید در معرض دید قرار گیرد.

توجه کنید که هرچند مقررات، مربوط به محیط کار بالینی است اما به هر حال اگر شما برای کار دیگری نظیر تدریس یا هر فعالیت آموزشی همچون امتحانات با حضور بیماران وارد این بخش‌ها می‌شوید، باید اطمینان حاصل کنید که لباس شما توهینی به کارکنان، بیماران یا ملاقات‌کنندگان تلقی نشود.

پوشش

پوشیدن لباس مذهبی و فرهنگی (برای مثال یقه‌های مذهبی، حجاب، روسری) توسط دانشگاه استقبال می‌شود و نباید با آن برخورد شود. البته استثناهایی وجود دارد مانند زمانی که سلامت، ایمنی و آسایش آن پوشش مناسب نباشد؛ برای مثال، پوشیدن لباسی که دیگران را در معرض خطر قرار دهد مجاز نیست. در چنین وضعیتی یک ارزیابی باید انجام شود و کارمندان، دانشجویان، مدیر مربوطه، استاد یا دیگر اعضای مسئول باید تعهدی قابل قبول بدهند. اگر چنین راهی ممکن نیست، مدیر بهداشت و ایمنی باید هر دو طرف را راهنمایی نماید.

تمام افراد دانشگاه باید از پوشیدن تی‌شرت یا دیگر لباس‌هایی که موضوعی را به هر زبانی نمایش می‌دهد جلوگیری کنند چرا که ممکن است قانون ملی را نقض کند. شعارهای قومی و نژادی، موجب نقض قانون برابری و ایجاد سیاست تنوع گرای می‌شود. اگر این موضوع وجود داشته باشد، دانشگاه اقدام انضباطی انجام خواهد داد.

پوشش

- پیراهن یقه‌دار و آستین‌بلند با رنگ ثابت سفید، طوسی، آبی روشن یا سرمه‌ای و به دور از هرگونه علامت و نشانی (پیراهن باید داخل شلوار باشد).
- بلوز با رنگ سفید یا آبی ثابت و بدون هرگونه نشانه و علامت.
- شلوار با رنگ خاکی یا آبی تیره (ساده)
- شلوارک‌های تا زانو با رنگ خاکی یا آبی تیره که امکان پوشیدن آن قبل از 15 اکتبر (23 مهر) و بعد از 15 آوریل (26 فروردین) می‌باشد.
- دامن تا زانو و به رنگ خاکی یا آبی تیره.
- با شلوار و شلوارک باید حتماً از کمر بند استفاده شود.
- پوشیدن کلاه داخل ساختمان ممنوع است.
- جوراب در تمام اوقات باید پوشیده شود.
- کفش تنیس و چکمه مجاز است.
- پسرها می‌توانند ساعت به دست کنند.
- دخترها می‌توانند ساعت، گوشواره، دستبند و یا کلیپس دم اسبی که ساده هستند داشته باشند. کفش‌های پاشنه‌دار و دیگر زیورآلات قابل پذیرش نیستند. لاک ناخن و آرایش مجاز نمی‌باشد.
- خط‌مشی پوشش و لباس حرفه‌ای در همه اوقات باید رعایت شود.

خط‌مشی پوشش و لباس حرفه‌ای

انتظار می‌رود دانشجویان در مکان‌های پزشکی، در سفرهای میدانی و یا در محوطه‌ی «دانشکده آلورنیا» و در تمام اوقات با لباس مناسب تردد نمایند؛ نوع پوشش در مکان‌های پزشکی متغیر است و دانشجویان باید به بخشنامه‌های مکتوب توجه دقیقی داشته باشند. همچنین دستورالعمل‌های خاصی که از طریق دانشکده به آنان ابلاغ می‌شود را رعایت نمایند. در اماکن پزشکی، ظاهر یک دانشجوی پرستاری از اهمیت دوچندانی برخوردار است. راحتی، امنیت و آرامش یک بیمار ممکن است تحت تأثیر ظاهر و رفتار دانشجوی پرستاری قرار گیرد. به علاوه هر دانشجو در مراکز عمومی نماینده دانشکده «آلورنیا» است و لازم است که جذابیتی مثبت داشته باشد.

غیر از موارد اشاره شده، دانشجویان در محوطه‌های پزشکی برای کسب تجربه پرستاری باید با پوشش یک‌دست کامل باشند. تمام نیروها باید لباس متحدالشکل (شلوار، پیراهن، کت آزمایشگاه) را از طریق شرکت «یونیفورم» که با دانشکده آلورنیا قرارداد دارد، خریداری کنند.

لباس متحدالشکل، شامل موارد زیر است:

الف - کارت شناسایی دانشجوی دانشکده‌ی آلورنیا

این کارت در تمام اوقات در ادارات و محوطه‌های پزشکی باید استفاده شود.

ب- یونیفورم سفید با علامت دانشکده در آستین چپ، 2 اینچ پایین‌تر از سرشانه

یونیفورم‌ها تنها باید از شرکت مورد قرارداد دانشکده خریداری شوند و همیشه تمیز و اتوکشیده باشند.

یونیفورم (لباس متحدالشکل) شامل این موارد می‌باشد:

- شلوار (آنچه که توسط دانشکده معرفی شده باشد).

- پوشش زیرین به رنگ بژ یا سفید به طور کامل باید زیر یونیفورم استفاده شود.

- فقط جوراب شلواری بلند سفید تا زانو یا جوراب‌های نخی سفید با شلوار یونیفورم قابل قبول می‌باشد. جوراب‌ها هیچ طرح

و نقشی نباید داشته باشند.

- تمام کفش‌ها یا کتانی‌های سفید پرستاری در صورتی که براق نباشند می‌توانند پوشیده شوند. همچنین کفش‌های چوبی یا

پشت باز نباید پوشیده شود.

ج - کت‌های آستین بلند

- آستین کت‌ها می‌توانند دکمه‌دار یا بدون دکمه باشند علامت دانشکده‌ها باید در قسمت چپ آستین، 2 اینچ پایین‌تر از سرشانه دوخته شود.

- این کت انتخابی است، اما به دلیل تغییرات درجه حرارت در واحدهای پرستاری توصیه می‌شود.

- پلوور نباید پوشیده شود.

- رنگ ژاکت باید منطبق بوده و از طرف دانشکده ابلاغ شده باشد.

د - کت سفید آزمایشگاه

- تمام دانشجویان لازم است یک کت سفید آزمایشگاه با قد متوسط که علامت دانشکده در آستین چپ آن (2 اینچ پایین‌تر از سرشانه دوخته شده) داشته باشند.

- کت آزمایشگاه روی لباس‌های حرفه‌ای در زمانی که در واحدهای پزشکی در حال تحقیق برای داده‌ها و دیگر موارد هستید پوشیده می‌شود.

- کت آزمایشگاه باید در تمام اوقات تمیز و اتوکشیده باشد.

پوشش مناسب شرکت در کنفرانس‌ها

- زنان باید از لباس یا دامن اداری غیر رسمی که از 2 اینچ بالای زانو کوتاه‌تر نباشد به همراه بلوز با ظاهری متوسط و یا لباسی که (از 2 اینچ بالای زانو کوتاه‌تر نباشد) با آرایش ملایم همراه با جواهرات و کفش ساده استفاده نمایند.

- مردان باید شلوار راحتی و پیراهن بپوشند. کراوات همیشه لازم نیست.

- شلوار جین، دامن کوتاه یا دیگر لباس‌های غیر حرفه‌ای برای مواقع حرفه‌ای مجاز نیست.

حضور در سایت پزشکی برای آمادگی یا تحقیق آمارهای پزشکی

دانشجویان اغلب لازم است به سایت‌ها مراجعه کنند تا خود را برای تکالیف روز بعد یا مرور آمارها آماده کنند (موقعی که فرد با گروه پزشکی یا استاد همراه نمی‌باشد). بنابراین ظاهر حرفه‌ای به عنوان دانشجوی پرستاری دانشکده، ضروری است.

دانشجویان می‌توانند یکی از دو گزینه زیر را برای حضور در چنین موقعی برگزینند:

- یونیفورم سفید دانشکده آلورینا (مناسب در محل‌های بیمارستانی)

- لباس رسمی کنفرانس همراه با کت سفید آزمایشگاه

- دانشجویانی که در مکان‌های پزشکی، خارج از ساعات پزشکی هستند باید در تمام اوقات کارت شناسایی دانشگاه خود را در جایی که کاملاً قابل رویت باشد نصب کنند.

سایر موارد:

- تمام دانشجویان، (زنان و مردان) باید موی خود را تمیز و پاکیزه نگه دارند. زمانی که با لباس فرم هستند موی صورت مردان باید تمیز و مرتب باشد.
- تنها زیورآلاتی که مجاز است شامل دستبند عروسی، ساعت مچی و گوشواره‌های کوچک می‌باشد. فقط یک گوشواره در هر گوش مجاز می‌باشد. هیچ زیورآلات دیگری در روی بینی یا زبان و صورت مجاز نیست.
- ناخن‌ها باید کوتاه و تمیز باشند. تنها رنگ طبیعی ناخن قابل قبول است.
- دانشجویان زمانی که در کسوت دانشجوی دانشکده آلورنیا هستند باید مقررات ایمنی، پوشش و لباس را کاملاً رعایت نمایند. - همواره کارت شناسایی را همراه داشته و در موارد لازم ارائه دهند.

پوشش حرفه‌ای

- دانشجویان باید پوشش مصوب دانشگاه را رعایت کنند. در هر زمان که خط‌مشی موسسات وابسته با دانشگاه مغایر باشد، دانشجویان باید خط‌مشی دانشگاه را رعایت کنند.

لباس فرم:

- لباس دانشجویان (اعم از مرد و زن) شامل شلوار سفید و پیراهن آبی است؛ که دانشجویان در مکان‌های پزشکی باید بپوشند. پیراهن سفید آستین بلند یا کوتاه زیر لباس آبی مجاز است.
- نام دانشکده آلورنیا در بالا سمت چپ پیراهن نصب می‌شود.
- دانشجویان باید یک تکه پارچه که روی آن برنامه دانشکده آلورنیا نوشته شده بر روی آستین چپ کت سفید خود نصب کنند که در تمام اوقات قابل رویت باشد.
- برای گرم شدن در مکان‌های پزشکی و کلاس، باید کت آزمایشگاه پوشیده شود و از آن نباید به عنوان یک کت سبک برای پوشش خیابان استفاده گردد. همچنین پلوور مجاز نمی‌باشد.
- لباس بخش نباید بیرون از بیمارستان پوشیده شود مگر با کسب مجوز خاص رئیس بخش.
- یونیفورم باید در تمام اوقات تمیز و آراسته باشد و در صورت ناپاکی با یونیفورم دیگر تعویض شود.
- اندازه یونیفورم باید متناسب و آزادی حرکت در آن وجود داشته باشد.
- قد و مدل لباس باید مناسب با قد، هیکل و فیزیک فرد باشد. شلوار جین، پلوور، سویت شرت، شلوارک، دامن و تی-شرت مجاز نیست. به عنوان دانشجو نباید لوازم جانبی دیگری بر روی یونیفورم سفید قابل رویت باشد.

- 90 درصد کفش و جوراب باید سفید باشد. باید بندکفش‌ها تمیز بوده و کفش‌ها به طور منظم واکس زده شوند. بند همراه با کفش باید به طور منظم تعویض شوند تا استاندارد مناسب پوشش رعایت شود. ایمنی، راحتی، بی‌سروصدایی و ظاهر، مهمترین نکات برای پوشش کفش می‌باشد.

- کارت شناسایی دانشجویان باید در تمام اوقات بر روی لباس نصب و قابل رویت باشد. در صورت گم شدن یا تغییر در نام باید به سرعت عوض شود.

زیور آلات

- زیورآلات قابل پذیرش فقط به شرح زیر است:
- ساعت با عقربه ثانیه‌شمار مجاز می‌باشد.
 - سوراخ کردن بینی، ابرو، زبان و دیگر قسمت‌های بدن قابل رؤیت ممنوع می‌باشد. حداکثر دو گوشواره در هر گوش مجاز است. گوشواره‌های کوچک به شکل دکمه مجاز هستند و گوشواره‌های حلقه‌ای مجاز نیست.
 - بیش از دو حلقه در هر دست مجاز نمی‌باشد. حلقه‌های اضافی باید بیرون آورده شوند.
 - یک گردنبند تک که بیرون لباس نباشد و مناسب و محکم است قابل پذیرش می‌باشد.
 - خالکوبی‌ها قابل رویت مجاز نیستند.

مدل مو

- مدل‌های مو باید ساده و در حد اعتدال باشد. اگر اندازه مو بلند است؛ باید به طور مطمئن پوشیده و کنترل شود که در کار مراقبت از بیمار تداخل ایجاد نکند. مو نباید روی صورت را بپوشاند و سنجاقت‌های سر باید از لحاظ طراحی، ساده باشد.
- ریش و سبیل مردان باید تمیز و پاکیزه و در هنگام کارهای خاص پوشیده باشد.

لوازم آرایش

- لوازم آرایش باید در حد اعتدال استفاده شود. از استفاده از ادکلن‌های قوی باید اجتناب شود؛ به خصوص در زمان مراقبت از بیماران زیرا آنها بسیار حساس می‌باشند.
- ناخن‌ها باید کوتاه و تمیز باشند. دانشجویان نباید لاک بزنند زیرا ممکن است محل تجمع باکتری بوده و در زمان کار با تجهیزات استریل مشکل‌ساز شوند. ناخن‌های مصنوعی در محلی که بیماران هستند مجاز نیست.

جویدن آدامس

- جویدن آدامس برای دانشجویان در زمانی که پوشش بیمارستان را بر تن دارند یا در تماس با بیماران هستند مجاز نمی- باشد.

به طور حرفه‌ای لباس بپوشید؛ مقررات پوشش و لباس دانشگاه خود را رعایت کنید و در صورتی که در تردید هستید از مصاحبه‌کننده‌تان راجع به انتظارات دانشگاه سؤال کنید.

پوشش برای موفقیت

در دانشگاه آلبانی دانشجویان ترغیب می‌شوند تا در محوطه دانشگاه غیررسمی لباس بپوشند، اما در زمان رویدادهای خاص، مدل لباس، نیمه رسمی و یا رسمی است. در هر حال دانشگاه انتظار دارد دانشجویان همواره متناسب با شرایطی که در آن قرار دارند لباس بپوشند.

سالن غذاخوری:

مقررات لباس استاندارد برای خوردن غذا در طول هفته از فرم غیررسمی تا لباس کار است. اکثر دانشجویان ترم‌های بالا در طول هفته لباس کار می‌پوشند. اما لازم است که برای شام‌های یکشنبه شب‌ها، دانشجویان لباس کلیسا بپوشند. برای مثال مردان نمی‌توانند بدون کت، شلوار و کراوات وارد ساختمان شوند. دانشجویان دختر مجاز به پوشیدن شلوارک در سالن‌های غذاخوری نمی‌باشند.

- پوشش لباس منطبق با نیازهای مرکز پزشکی می‌باشد. دانشجویان باید کارت شناسایی خود را در تمام اوقات در محوطه همراه داشته باشند. علاوه بر نیازهای آژانس پزشکی موارد زیر نیز مهم است:
- بهداشت کامل باید رعایت شود.
 - موی صورت باید مرتب و کوتاه باشد.
 - کفش تخت جلویسته که تمیز باشد و پاشنه آن بیش از 2 اینچ، استفاده گردد.
 - موها باید به طور تمیز و مرتب بالای یقه بسته شده باشند و ناخن‌ها رنگ طبیعی و اندازه‌ی مناسب داشته باشند.
 - ناخن مصنوعی نباید در محوطه پزشکی استفاده شود.
 - زیورآلات و آرایش ملایم قابل قبول است. ساعت مچی با عقربه ثانیه‌شمار، حلقه‌های نامزدی و ازدواج، مجاز هستند اما انواع دیگر حلقه‌ها، دستبندها و گردنبندها مجاز نیستند. تنها گوشواره‌های خیلی کوچک آن هم یک عدد در هر گوش مجاز است. هیچگونه زیورآلاتی که در دهان یا صورت قابل رویت باشند مجاز نیست.
 - استفاده از عطر، ادکلن و محلول‌های معطر دوری شود و در صورت استفاده بسیار ملایم باشد.
 - خالکوبی‌های در معرض دید مجاز نیستند.
 - جویدن آدامس یا تنباکو در دانشگاه مجاز نیست.
 - کلاه‌های بیس‌بال در ساختمان نباید پوشیده شوند.
 - نمادها یا رنگ‌های گروه‌های خاص نباید در دانشگاه نمایش داده شوند.
 - لباس رنگ و رورفته، پاره یا خراب نباید استفاده گردد.
 - جین آبی مجاز نیست.
 - عینک دودی مجاز نیست.
 - بهداشت کامل باید رعایت شود.
 - کلمات مبتذل و عبارات رکیک خیابانی استفاده نشود.
 - هرگونه آزار جنسی قابل تحمل نمی‌باشد.
 - الکل، تنباکو و مواد مخدر در دانشگاه مجاز نیست.
 - تجهیزات دانشگاه، شخصی نیستند.

- استفاده از موبایل و پیجر ممنوع است. (لطفاً خاموش نگه داشته شوند.)

این دانشگاه آماده ارائه آموزش در محیط پایدار با استانداردهای افتخار آمیز است. دانشجویانی که به این دانشگاه می-آیند موظفند با این قوانین زندگی کنند که شامل:

- صداقت در رفتار فردی و دانشگاهی
 - زندگی همراه با پرهیزگاری
 - پرهیز از الکل، تنباکو، چای، قهوه و داروهای غیرمجاز
 - احترام به حقوق دیگران
 - رعایت قانون و سیاست‌های دانشگاه
 - حفاظت از وسایل دانشگاه
 - رعایت پوشش و استانداردهای دانشگاه
- سیاست‌های خاص مطرح شده در قوانین عبارتند از:

(1) استانداردهای صداقت

(2) استانداردهای تعهد

(3) استانداردهای پوشش و لباس

نخستین قانون دانشگاه ویرجینیای جنوبی «صداقت» است. دانشجویان به دانشگاه می‌آیند تا نه تنها تفکر خود را بهبود بخشند، دانش کسب کنند و مهارت‌هایی که در زندگی به انسان کمک خواهد نمود؛ بیاموزند بلکه شخصیت آنها را نیز بسازد.

- دانشجویان باید در تمام امور دانشگاه و در تعامل با دیگران صادق باشند. ما به دنبال این نیستیم که دیگران را فریب دهیم، دروغ بگوییم، دزدی کنیم یا شایعات مضر پراکنده کنیم.

- سوءاستفاده از کامپیوترهای دانشگاه، شامل اینترنت و خدمات رسان‌ها که باعث نقض قوانین فدرال و سوء استفاده از اطلاعات کنترل شده می‌شود؛ تجاوز به قوانین است و باعث تحریم و جریمه خواهد شد.

- از دانشجویان انتظار می‌رود تا در تمام اوقات به نوعی لباس بپوشند که نشان دهنده عزت نفس آنها و احترام به دانشگاه باشد. پوشیدن یک پیراهن دکمه‌دار که داخل شلوار است یا یک پلوور با شلوار راحتی مناسب الزامی است (جین مناسب نیست). پوشیدن جوراب به همراه کفش ضرورت دارد (کتانی یا صندل مناسب نیست). گردنبند غیرمناسب مجاز

نیست. این حق امور اداری است که تشخیص دهد که آیا لباس خاصی قابل قبول است یا خیر و دانشجویان را راجع به این تصمیم مطلع سازد.

معیارهای پوشش و آراستگی

پوشش و آراستگی مردان و زنان باید همیشه عقیف، آراسته و تمیز باشد. عفاف و نظافت، فاکتورهای ارزشی مهمی هستند که مقام، مرتبه و شأن عقاید و اصولمان را منعکس می‌کند.

از ورود دانشجو به کلاس در صورت پوشیدن لباس نامناسب جلوگیری می‌شود. دانشجویان با اصلاح سر و بلندی موی نامناسب اجازه حضور در کلاس یا هر گونه فعالیت دیگری را ندارند و همواره باید مرتب و تمیز باشند. تکرار نقض قانون پوشش لباس ممکن است منجر به تنبیه انضباطی، تعلیق یا اخراج شود. والدین راجع به هریک از این مسائل مطلع خواهند شد و در صورت لزوم از آنها خواسته می‌شود برای ملاقات تشریف بیاورند.

ضوابط پوشش دانشجویی

دانشگاه «آدکونل آجاسین» خواهان ایجاد تصویر فرهنگی و اجتماعی مناسبی از خود در داخل و خارج از دانشگاه می‌باشد. در این بخش پوشش مناسب دانشجویان مورد بحث است. این گفته که «جامه و لباس نماینگر شخصیت انسان است» مطلب بسیار واضح و درستی برای همه‌ی دختران و پسران و زنان و مردان می‌باشد.

دانشگاه برای دانشجویان خود پوشش و ظاهری آراسته و مطابق با مد روز قائل است، اما انتظار دارد تا دانشجویان از آنچه که بنا به موقعیت و شرایط خود، به شکلی آراسته و مناسب ظاهر شوند.

تحولات امروزی در سبک پوشش دانشجویان موجب بروز برخی رفتارها و هنجارهای نابجا و غیرعادی از سوی آنان می‌شود. به طور مثال پوشش برخی از دانشجویان دختر را می‌توان نامناسب خواند. پوشش‌های زرق و برق‌دار، ظاهری نامرتب را نمایان می‌سازد. دانشجویان پسر نیز از این قاعده مستثنی نیستند، آنها حلقه‌هایی به گوش و بینی خود می‌اندازند، موی خود را می‌بافند و در کلاس‌های درس، سالن‌های کنفرانس و برخی مجامع عمومی تی‌شرت‌های کثیف و نامناسب همراه با شلوار جین و دمپایی حمام می‌پوشند.

همچنین اعضای برخی از احزاب، فرق، و دسته‌ها نیز در حین سخنرانی‌ها، کنفرانس‌ها، کلاس‌های آزمایشگاه و حتی در طول امتحانات و آزمون‌ها صورت خود را می‌پوشانند.

بسیاری از این موارد، خصایص فرهنگی و مدهای روز، زودگذرند که در محوطه دانشگاه مدت زیادی دوام نخواهند داشت. بنابراین دانشگاه تصمیم گرفته است ضوابط پوشش ذیل را در محوطه‌ی دانشگاه اجباری نماید:

- پیراهن‌ها و لباس‌های رسمی مرتب، محترمانه و شایسته‌ای که متناسب و مناسب محیط مورد نظر است باید در محوطه دانشگاه پوشیده شود.

- پیراهن‌های شیک و رایج تا زمانی که ضابطه پوشش عمومی را نفی نکنند مجاز می‌باشند.

- دانشجویان واحدهای حرفه‌ای مانند حقوق، حسابداری، بانک و مالی یا غیره باید متناسب با حرفه خود، لباس بپوشند.

- دانشجویان هنرهای نمایشی، طراحی و تبلیغات تنها می‌توانند لباس‌های هنری و تولیدی خود را در طول مدت اجرای

جشنواره‌ها به تن کنند.

- لباس ویژه فِرَق و گروه‌های مذهبی را تنها می‌توان در طول زمان مراسم و خدمات مذهبی به تن کرد. چنین لباس‌هایی را نباید برای کنفرانس‌ها، در کتابخانه، در سالن امتحانات و یا غیره پوشید.
- دانشکده و دپارتمان‌هایی که لباس ایمنی و محافظ خاصی را نیاز دارند (از قبیل پیشبند، شلوار کار، دست‌کش، پوشش حفاظتی بینی و سر و...)، باید رسماً ضوابط را به دانشجویان خود ابلاغ نمایند.
- نوع پوشش‌های ورزشی مخصوص قهرمانان و ورزشکاران زن و مرد، باید رسماً به این دسته از دانشجویان ابلاغ گردد تا در ورزش‌ها و بازی‌ها استفاده نمایند.
- هرگونه لباسی که از نظر جنسی تحریک‌آمیز و شهوت‌انگیز باشد مانند لباس‌هایی که بدن‌نما هستند و قسمت‌های حساس بدن را نمایان می‌سازند (بخصوص در دختران) ممنوع می‌باشد.
- استفاده از گوشواره و بافتن مو از سوی دانشجویان پسر، قدغن می‌باشد.
- استفاده از پوشش‌های خاص از قبیل تی‌شرت مشکی، بازوبند مشکی، کلاه‌های مخصوص پسرانه، روسری‌ها و جین‌های کارشده‌ی دخترانه و مواردی از این قبیل که نشان دهنده‌ی تعلق این افراد به گروه یا دسته‌ای مخفی باشد نیز ممنوع است.

توجه:

با تمامی دانشجویانی که به نظر بیاید به گونه‌ای این قوانین و ضوابط را نفی کرده‌اند، فوراً برخورد خواهد شد.

مقررات پوشش برای دانشجویان

برنامه‌ی تمرینات ورزشی قهرمانی

دانشجویان باید در حین انجام تمرینات و کارآموزی‌های بالینی در داخل و خارج از محوطه دانشگاه، پوشش مناسب بر تن داشته باشند. منظور از پوشش مناسب، پوششی است که مناسب حرفه دانشجویان و متناسب با فعالیت‌های آنان بوده و تصویر مثبت و مناسبی از دانشگاه ایالتی آرکانزاس و برنامه تمرینات ورزشی مسابقات قهرمانی آن ارائه نماید. هریک از دانشجویان که مشغول تمرینات ورزشی برای مسابقات قهرمانی هستند، باید مقررات ذیل را رعایت کنند:

1- دانشجویان باید پیراهنی (شامل تی‌شرت یا لباس چوگان) با نشان ATEP خریداری نمایند. هریک از تیم‌های ورزشی دانشگاه آرکانزاس یا مرتبط با آن، باید در حین تمرینات روزانه، یا مسابقات ورزشی این پیراهن را بر تن داشته باشند. مگر در مواردی که مربی لباس دیگری تعیین نماید. لبه پایینی پیراهن همواره باید به داخل شلوار داده شود.

2- پیراهن‌های ورزشی باید به همراه برچسب نام دانشجو باشد و این برچسب باید در همه حال به صورت واضح و در بالاتنه‌ی لباس دانشجو قابل رؤیت باشد.

3- لباس‌های لی مجازند، ولی نباید خیلی کوتاه، سوراخ‌دار، خمره‌ای، بدن‌نما، و یا دارای رنگ‌های غیر عادی و نامتعارف و یا هرگونه مهره‌دوزی، نشان یا نوشته‌ای مغایر با شئون حرفه‌ای و تخصص‌های بهداشتی باشد. شلوارهای تک‌رنگ و شلوارک پیاده‌روی با رنگ‌هایی مناسب نظیر سفید، قهوه‌ای، سیاه، خاکستری و قرمز مجازند. دانشجویان برای تمامی مسابقات داخل سالن باید شلوار قهوه‌ای به تن کنند ولی برای مسابقات خارج از سالن پوشیدن شلوارک قهوه‌ای مجاز است. همچنین می‌توانند برای تمرینات کارورزی روزمره شلوارهای بادگیر نایلونی نیز بپوشند. شلوارهای زیر پنبه‌ای و امثالهم مجاز نیستند. شلوارهای بیش از حد بلند نیز مجاز نمی‌باشند.

4- در داخل سالن نمی‌توان کلاه بر سر گذاشت؛ فقط در مسابقات و تمرینات خارج از سالن استفاده از کلاه مجاز است، آن هم به شرط اینکه این کلاه نشان دانشگاه آرکانزاس را بر خود داشته باشد، یا اینکه رنگ آن قرمز، سیاه یا سفید یک‌دست باشد.

5- کفش‌ها باید از نوع جلوپسته و پاشنه کوتاه باشند (کفش‌های ورزشی تنیس توصیه می‌شود) دمپایی و کفش‌های راحتی و امثال آن مجاز شمرده نمی‌شوند.

6- پیراهن، دامن و سایر لباس‌های دارای رنگ‌های تند و نقش و نگار متعدد (نظیر شلوارک‌های هاوایی) نباید مورد استفاده قرار گیرند. شلوارک باید از نوع شلوارک‌های پیاده‌روی یا مربی‌گری باشند. شلوارک‌های مخصوص دویدن و تمرین و خیلی کوتاه ممنوع می‌باشند.

7- موها باید تمیز و مرتب و سبیل‌ها کوتاه نگه داشته شوند. هیچ نوع سبک مو یا زینت‌آلاتی که جلب توجه کند، مجاز نمی‌باشد.

8- در ملاقات‌های کاری، دانشجویان باید پوشش معمولی غیر رسمی داشته باشند، یعنی پوششی غیر از جین و شلوارک، ولی آقایان مجبور به استفاده از کراوات نیستند مگر این که به‌عنوان نماینده‌ی دانشگاه در جلسه‌ای حضور یابند. خانم‌ها نیز مجبور به پوشیدن دامن یا پیراهن نیستند.

ضوابط پوشش دانشجویان

لازم است هریک از دانشجویان به گونه‌ای محترمانه و شایسته لباس بپوشند تا از دانشجویان شایسته و پرافتخار دانشگاه استمپ فورد محسوب گردند. به دانشجویان اعلام می‌گردد تا طبق مقررات ذکر شده، در محوطه دانشگاه حضور پیدا کنند.

- همواره کارت شناسایی به لباس الصاق شده باشد.
- پوشیدن تی‌شرت یا زیرپیراهنی زنانه (پیراهن گشاد زنانه) و بی‌آستین مجاز نمی‌باشد.
- پوشیدن شلوارهای جین، مندرس یا پاره و بریده شده، پذیرفته نیست.
- پوشیدن شلوارک قابل قبول نمی‌باشد.
- پوشیدن دمپایی از نوع معمولی ممنوع است.
- استفاده از لباس‌های تحریک‌آمیز (شهوت‌انگیز) و وسوسه‌انگیز ممنوع است.

ضوابط پوشش برای آقایان:

پوشش عمومی

- موها باید به سبک مرسوم و سنتی باشند. تراشیدن، خط انداختن و آشفته و درهم برهم کردن موها مجاز نمی‌باشد. همچنین رنگ کردن یا های‌لایت کردن موها ممنوع است.
- اندازه‌ی خط ریش نباید پایین‌تر از گوش باشد. از آقایان انتظار می‌رود تا تمیز و اصلاح کرده باشند استفاده از گردبند، گوشواره و دستبند برای آنان مجاز نمی‌باشد.
- استفاده از کلاه در محوطه داخل دانشگاه به غیر از باشگاه ممنوع می‌باشد.
- هرگونه تتو (تاتو) و سوراخ کردن بدن غیر قابل قبول می‌باشد.

پوشش صبح‌ها عبارت است از:

- پیراهن رسمی (به غیر از کتان راه راه و یا جین) همراه با کراوات
 - شلوار تمیز غیر رسمی (به غیر از جین، شلوار مارک کارگو و شلوارهای گشاد و ناموزون)
 - کفش رسمی یا کفش چرم ساده و معمولی
 - پولیور به طوری که یقه پیراهن و گره کراوات مشخص باشد
- پوشش بعدازظهر عبارت است از:

- پیراهن رسمی یقه‌دار
 - شلوار غیر رسمی مرتب
 - کفش رسمی یا غیر رسمی (غیر از صندل و دمپایی‌های سریایی slides)
 - کفش ورزشی ساق‌دار
 - پولیور یا گرمکن ورزشی
- تبصره: جین‌های تک‌رنگ به همراه یک بلوز یقه‌دار بیرون از محوطه دانشگاه قابل قبول می‌باشد.

پوشش ویژه زمان تفریح و کار عبارت است از:

- انواع جین، تی‌شرت و شلوارک در اماکن ورزشی (این مورد شامل دانشجویان تماشاچی نمی‌شود)
- بلوزهای ورزشی بدون آستین (البته تنها در فعالیت‌های داخل سالن)
- کفش ورزشی مناسب.

پوشش روز یکشنبه عبارت است از:

- کت، کراوات و پیراهن رسمی
- کفش رسمی
- شلوار رسمی

ضوابط پوشش برای خانم‌ها

- پوشیدن پیراهن ساده معمولی یا بلوز و دامن برای خانم‌ها مجاز می‌باشد. البته در محوطه خارج از دانشگاه و بعضی فعالیت‌های تفریحی شلوار هم می‌توان پوشید.
- تاپ‌ها باید به اندازه‌ی کافی بلند باشند تا شکم و ناف، مشخص نباشد.

- آستین الزامی است. پیراهن و تاپ بدون آستین یا آستین حلقه‌ای را باید به همراه یک بلوز آستین‌دار یا ژاکت یا پولیور به تن کرد.

- خط یقه لباس، نباید بیش از 4 انگشت پایین‌تر از گردن باشد.

- اندازه‌ی دامن یا هرگونه لباس باز دیگری نباید کوتاه‌تر از سر زانو باشد.

- دامن راه‌راه کتان برای پوشش غیر رسمی مناسب می‌باشد (البته نه در کلاس یا مراسم رسمی)

- امکان استفاده از شلوار گشاد بین خانم‌های مقیم خوابگاه، در زمان ورزش و بیرون از محوطه‌ی دانشگاه (هرجا که مناسب است) وجود دارد.

- دانشجویان خوابگاهی هنگام شرکت در فعالیت‌های ورزشی که فیزیک و پایداری بدن در آنها مهم است (مانند اسکی و اسکیت روی یخ)، می‌توانند شلوار جین گشاد بپوشند.

- شلوارک را تنها داخل خوابگاه یا مرکز تندرستی می‌توان به تن کرد.

اندازه‌ی گشادی لباس

- کلیه پیراهن‌ها، دامن‌ها، شلوارها و پیراهن‌های مردانه باید به میزان مناسب گشاد باشند. (حداقل سه اینچ آزادی در

محل سینه و باسن داشته باشند)

- یک روش غیر معمول (informal) برای اندازه‌گیری میزان گشادی لباس این است که راست و ثابت ایستاده و به اندازه یک انگشت به دو طرف باسن و خط سینه آزادی داده شود.

سایر ضوابط

- استفاده از لباس و پوشش نازک تنها زمانی امکان‌پذیر است که با پوشش هم‌رنگ و هم‌سان دیگری همراه باشد.

- در مواقعی که دانشجویان پسر کت و کراوات بر تن دارند مثل مراسم عبادی روز یکشنبه، تک‌خوانی‌ها، کنفرانس‌ها، مراسم جشن پایان تحصیل و... پوشیدن جوراب الزامی است.

- پوتین‌های ارتشی، پوتین‌های هاکی یا کفش‌هایی با این ظاهر، قابل قبول نمی‌باشند، صندل چوبی و کفش‌هایی که بین انگشت‌های آنها بند دارند، تنها زمانی که خانم‌ها نیاز به پوشیدن جوراب ندارند، مجاز می‌باشند. صندل‌های طبی (Flip flops) از جنس لاستیک، پلاستیک و غیره در مکان عمومی مجاز نمی‌باشد.

- مدل‌های مو باید مرتب، منظم و مشخصانه باشند. از کوتاه کردن موها به سبک مد روز و بسیار کوتاه که مدل موهای مردانه را به ذهن متبادر می‌سازد، یا به فرد جلوه‌ای مردانه می‌بخشد، پرهیزید.

- تاتو کردن و سوراخ نمودن اعضای بدن (به غیر از سوراخ کردن گوش) در زمان دانشجویی قابل قبول نیست. استفاده از گوشواره‌ها تنها در نرمه گوش (حداکثر یک جفت در هر گوش) امکان‌پذیر است. آرایش بیش از حد قابل قبول نمی‌باشد.

دانشگاه تکنولوژی نانیانگ i (آمریکا)
Nonyang Technological University

ضوابط پوشش دانشجویان

یادآوری می‌نماییم برای حفظ تصویر مناسبی از دانشگاه، باید به گونه‌ای رفتار کنید که نمایانگر دانشجویانی آراسته و نمونه باشید.

در هنگام کنفرانس، سخنرانی‌های علمی، کلاس‌های فوق‌العاده و فشرده (اجباری)، آزمایشگاه‌ها، کارگاه‌ها، در محوطه کتابخانه و امور اداری (دفاتر) دانشجویان اجازه پوشیدن موارد ذیل را ندارند:

- کلیه دانشجویان باید در تمام اوقات از روی صورت بدون پوشش قابل شناسایی باشند، استفاده از هرگونه پوشش از قبیل کلاه محافظ موتورسوار، ماسک یا پوشیه که مانع از شناسایی فرد می‌شود مجاز نمی‌باشد.

- در خصوص پوشش مناسب آزمایشگاه‌ها و کارگاه‌های گوناگون به دلایل امنیتی و حفاظتی، دانشجویان موظف به رعایت و پیروی از جزوه راهنمایی که توسط دانشکده آنها منتشر شده است، می‌باشند.

- تی‌شرت‌های بدون آستین، شلوارک، لباس‌هایی که جملات یا لغاتی تحریک‌آمیز دارند، لباس‌های باز یا دامن‌های کوتاه.

- دمپایی و صندل‌های بنددار بدون پاشنه.

دانشگاه با دانشجویان خاطی برخورد جدی خواهد کرد.

مقررات پوشش اجباری (مباحث سنای دانشجویی)

? صورتجلسه روز چهارشنبه 15 سپتامبر 2004

(24 شهریور 1382)

نمایندگان سنای دانشجویی 20 دقیقه از زمان جلسه سه‌شنبه گذشته را صرف بحث و گفتگو درباره‌ی لزوم یا عدم لزوم مقررات پوششی برای مجلس سنای دانشجویی کردند.

لایحه، توسط «سناتور ترور آلن»

Senator Trevor Allen رئیس کمیته مقررات مطرح شده است. او این لایحه را با این امید طرح کرد که به اعضای دولت

دانشجویی جلوه و تشخیص حرفه‌ای داده شود.

ادوارد دیویس «Edvard Davis» رئیس جامعه دانشجویی اظهار داشت: «من فکر می‌کنم که این امر چیز خوبی باشد،

زیرا باعث خواهد شد دیگران ما را جدی‌تر بگیرند.»

اکثر سناتورها موافقت نمودند که تصویر ارائه شده از دولت دانشجویی باید اصلاح شده و بهبود یابد. یکی از انتقادات

مستمری که در خصوص رهبران دانشجویی مطرح شده با وجود بسیاری از کمبودها عواملی از قبیل نظم، تخصص‌گرایی و

حرفه‌ای‌گری می‌باشد. «روبرت مورکوفسکی» معاون جامعه دانشجویی گفت: «مسئله این است که شما بخواهید با یک

دانشجو در کسوت دانشجویی مواجه شوید یا اینکه به شکل یک متخصص حرفه‌ای با آنان روبرو شوید». وی افزود هنگامی که

شما به عنوان دانشجو از دانشگاه خارج می‌شوید وجهه شما در درجه اول آن است که دانشجویید و نماینده قشر دانشجو

هستید. این یک استدلال است و استدلال دیگر آن است که شما باید همچون افراد متخصص و حرفه‌ای جلوه کنید.

دستورالعمل پوشش در بیمارستان دانشگاه

- برچسب یا کارت مشخصات دانشگاه ایالتی لوئیزیانا در حین انجام وظیفه باید بر لباس رویی کارمند الصاق و قابل رؤیت باشد. نباید هیچ مانعی برای رؤیت کارت مشخصات شخص وجود داشته باشد.
- عرق گیر، شلوارک، لباس ورزشی و جلیقه‌های آزمایشگاهی غیرمصوب نباید پوشیده شود.
- به سر گذاشتن کلاه یا استفاده از دستمال سرهای گلدار و سایر تجهیزات نظیر گوشی، رادیو و غیره ممنوع است؛ مگر این که به عنوان بخشی از یونیفرم یا برای مقاصد امنیتی ضرورت داشته باشد.
- پوشیدن تی‌شرت در برخی بخش‌ها مجاز است؛ (رجوع کنید به مقررات پوششی هر بخش) البته تی‌شرت‌های مزبور باید فاقد هرگونه شعار یا عبارت اعتراض برانگیز باشد.
- در صورتی که کار کارمند به گونه‌ای است که تماسی با بیماران ندارد از لباس‌های لی (جین) و لباس‌های جین رنگی می‌تواند استفاده نماید. این لباس‌ها باید مرتب و تمیز بوده و فاقد هرگونه سوراخ یا وصله باشند. برخی بخش‌ها می‌توانند پوشیدن لباس جین را ممنوع کنند.
- پیراهن‌های دکولته مجاز است به شرط آنکه از طول کافی برخوردار بوده و ظاهری حرفه‌ای از فرد ارائه دهد.
- کفش‌ها نیز باید تمیز و مرتب باشند. کفش‌های تنیس مجاز تلقی می‌شوند، مگر آنکه مقررات ایمنی اجازه استفاده از آنها را ندهد. کفش‌های جلوباز به شرط عدم ممانعت با مقررات ایمنی و کنترل عفونت قابل پوشیدن است. پوشیدن کفش‌های بندی ممنوع است.
- آرایش، زیورآلات و استعمال عطریات نباید توأم با افراط بوده و موجب مزاحمت برای بیماران یا همکاران شود.
- استفاده از دگمه‌های جدید و مد روز، نشان‌ها و برچسب‌های حاوی شعار ممنوع است.
- شیوه‌های آرایش مو و ریش و سبیل باید با نظافت همراه بوده و آراستگی و انطباق با مقررات ایمنی کار و کنترل عفونت در آن لحاظ شده باشد.
- پوشش و رعایت بهداشت فردی ممکن است از سوی ناظر بخش نامناسب و موجب اخلال کار سازمان تشخیص داده شده و به عنوان تخلف تلقی گردد.

- مقررات خاص هر بخش نیز باید مورد تبعیت قرار گیرند.

- هیچگونه پیراهن بدون آستین (اندامی) مجاز نمی‌باشد.

- لباس‌های رکابی و یقه باز ممنوع است.

- لباس‌های نازک و بدن‌نما ممنوع است.

- هیچ‌نوع شلوارک و لباس‌های کثیف مجاز نمی‌باشند.

ضوابط پوشش

ظاهر و ملزومات شخصی

کمر بند

کمر بند باید در تمام مدت همراه با شلوار، شلوارک و پیراهن‌هایی که پایه کمر بند دارند استفاده شوند. رنگ‌های مجاز عبارت است از سرمه‌ای، مشکی، قهوه‌ای و خاکی.

زیورآلات

- این‌گونه وسایل نباید منافاتی با سلامتی و ایمنی داشته باشند.

- گوشواره‌ها: گوشواره‌ها و حلقه‌های گوش باید فقط جهت گوش‌ها استفاده شوند، اندازه آنها باید مناسب بوده و جلب توجه نکنند.

موی سر

- رنگ کردن مو به صورت غیرطبیعی مجاز نیست.

خالکوبی

- دانشجویان مجاز به نشان دادن خالکوبی‌های خود مادامیکه در پوشش دانشگاه هستند نمی‌باشند.

پیراهن

- نوع: پیراهن‌های بافت پولو (polo) که از سوی محل‌های خرید ویژه پیشنهاد شده است. پیراهن‌های پشت‌باز، بنددار یا نازک مجاز نمی‌باشند. دکمه‌ی روپوش‌ها باید به شکل منظم بسته شده باشند.

- استفاده از لباسهای مندرس و پاره و اقلام مشابه مجاز نمی‌باشند.

- رنگ: آبی، سفید یکدست یا آبی سفید راه راه.

- وضعیت ظاهری: لباس باید در تمام مدت اتو زده باشد، نباید تا بخورد، سائیده شده یا سوراخ داشته باشد.

شلوار، شلوارک، دامن

- نوع: شلوار و شلوارک‌های متحدالشکل، و دامن‌هایی که توسط محل‌های خرید ویژه پیشنهاد و عرضه شده است.

- رنگ: خاکستری یا سرمه‌ای

- وضعیت ظاهری: شلوار نباید بالاتر از مچ پا (کوتاه)، تا خورده، سائیده شده، یا سوراخ‌دار باشد. باید به صورت مناسب، اندازه، مطمئن و محکم با کمر بسته شده باشد.

- شلوار با جیب‌های اضافی مجاز نمی‌باشد.

نیم تنه

- نوع: نیم تنه به سبکی که در محل‌های ویژه خرید عرضه می‌گردد، مجاز می‌باشد.

- رنگ: سرمه‌ای یکدست

- وضعیت ظاهر: نباید تا بخورد، سائیده، یا سوراخ‌دار باشد.

کفش

- نوع: کفش جلو و پشت بسته (کفش چرخ‌دار، پابندها یا صندل‌ها مجاز نمی‌باشند).

- وضعیت ظاهر: بند کفش‌ها باید گره زده شود. هر دو لنگه کفش باید با هم همخوانی داشته و هم‌رنگ باشد.

- رنگ: آبی یا سفید.

- آرایش سر: برای موها می‌توان از دستمال سرهای گلدار، انواع کلاه و روسری‌ها استفاده شود.

- عینک آفتابی: استفاده از عینک‌های آفتابی در داخل محوطه ممکن نمی‌باشد مگر اینکه به توصیه پزشک صورت

گیرد.

- پوشش‌های رو که رنگارنگ یا طرح‌دار بوده و هرگونه اشکال یا آرم‌هایی روی آن چاپ شده باشد، ممنوع است.

- دانشجویان «دانشگاه فلوریدا» ملزم به رعایت ضوابط پوشش می‌باشند.

The University of Alabama

نوع پوشش:

- از هر دانشجویی انتظار می‌رود که بر حسب رشته تحصیلی خود لباس مناسب و حرفه‌ای بپوشد.
- هر رشته و گروه مطالعاتی، پوشش حرفه‌ای مربوط به خود را می‌طلبد. لباس‌های جین، تی‌شرت و کفش ورزشی، پوشش مناسبی نیستند.
- پوشش مناسب، برای تمرینات ورزشی در آموزش سلامت شلوارک‌ها و تی‌شرت‌های مرتب، لباس مناسب دویدن، گرمکن و کفش‌های ورزشی است.
- واحدهای ورزشی
- پوشش مناسب برای واحدهای ورزشی شلوارک‌های مشکی، شلوار دو یا شلوار گرمکن مشکی، تی‌شرت سفید و کفش‌های ورزشی است.
- لباس مناسب برای اردوهای مطالعاتی یا بازدیدها لباس‌های غیررسمی کاری می‌باشد. جین، تی‌شرت و کفش‌های کتانی لباس‌های مناسبی نیستند.
- لباس مناسب برای فعالیت‌های ورزشی، شلوارک یا شلوار مشکی، لباس مخصوص دویدن یا گرمکن مشکی، تی‌شرت سفید و کفش کتانی است.
- دانشجویانی که در ارزیابی‌ها و تمرین‌های بدنی شرکت خواهند نمود، باید لباس تمرین مناسب برای هر فعالیتی را بپوشند. جین، بوت، یا کلاه نباید پوشیده شود.

لباس نامناسب باعث غیبت می‌شود زیرا از دانشجویانی که پوشش نامناسب دارند خواسته می‌شود که کلاس را ترک کند.

معیارهای پوشش و آرایش

خوش‌سلیقگی، عقل سلیم، قدرت تمیز، با ملاحظه بودن و برخورداری از معیارهای بالای اخلاقی، شعارهای اصلی معیارهای پوشش و آرایش هستند. رفتار زشت یا پوشش و آرایش عجیب و غریب و نامتناسب در هر زمان و مکانی ممکن است به بازنگری ادراک فرد از رفتار و شخصیت مورد انتظار وی منجر گردد. نوع پوشش باید متعادل بوده و از نظر اندازه، طول، سبک و تناسب برای مناسبت‌های مختلف کاملاً مناسب باشد. لباس مردان و زنان باید نشانگر جنسیت آنان باشد و در عین حال از مدل‌های عجیب و غریب، و نامتعارف، اجتناب به عمل آید. برای زنان انتخاب لباس، نشانگر شخصیت زنانه‌ی آنهاست که در کسوت زنان «قدیسان روز آخر» در خواهند آمد و برای مردان، پوشش نشانگر خوش‌سلیقگی و مردانگی است؛ برای بدل شدن به فردی که بار مسئولیت کشیشی را بر دوش خواهد گرفت. به سبب تغییر مداوم شیوه‌های لباس و آرایش، برخی روندها و سلیقه‌ها و مدهای متداول در دنیا، ممکن است در دانشگاه به عنوان مدل‌های نامناسب تشخیص داده شوند. رئیس دانشکده پس از مشورت با کارکنان خود و شورای ریاست دانشگاه می‌تواند یک مد و شیوه خاص را غیر مناسب و غیر قابل قبول، اعلام نماید.

استانداردهای پوشش و وضع ظاهری (آرایش)

شیوه پوشش و آرایش مردان و زنان همواره باید متعادل و متناسب، مرتب و تمیز بوده و در راستای ارزش‌ها و اصول مورد نظر دانشگاه جوانان بریگ‌هام (BYU) آیداهو و کلیسای عیسی مسیح و قدیسان روز آخر باشد. تعادل و پاکیزگی، مهمترین ارزش‌هایی است که نشانگر وقار و شخصیت افراد است که از طریق آن اعضای جامعه‌ی (BYU) اصول و معیارهای کلیسا را معرفی می‌کنند. اعضای جامعه خود را متعهد می‌دانند تا معیارها و مقررات آن را مراعات و از آنها تبعیت کنند. معیارهایی که نشان‌دهنده‌ی جهت‌گیری هیئت امنای دانشگاه بریگ‌هام آیداهو و منشورات کلیسا با عنوان «برای تقویت جوانان» خواهد بود. این اصول راهنما به تمامی مؤسسات آموزش عالی (CES) تسری دارد. کاربرد و اجرای این مقررات ممکن است برحسب شرایط محلی مؤسسات مختلف، اندکی با یکدیگر تفاوت داشته باشد.

مردان

- پاکیزگی و مراقبت دائم از وضعیت ظاهری همواره باید رعایت گردد.
- آرایش مو باید مرتب و تمیز باشد، از مدل‌ها و رنگ‌های نامتعارف اجتناب شود و موها باید تا بالای یقه کوتاه شوند.
- گوش‌ها نیز باید از زیر موها بیرون بماند. خط ریش، نباید از نرمه‌ی گوش پایین‌تر بیاید و یا به گونه برسد.
- در صورتی که فرد سیل دارد باید آن را مرتب نگهدارد. سیل نباید از گوشه‌های دهان پایین‌تر باشد. از آقایان انتظار می‌رود که به طور مرتب اصلاح کنند. همچنین ریش گذاشتن مجاز نیست.
- حلقه انداختن به گوش و سوراخ کردن سایر اعضای بدن قابل قبول نمی‌باشد.
- در تمامی محوطه‌های عمومی دانشگاه حتماً باید کفش پوشیده شود.

زنان

- پاکیزگی و مراقبت دائم از وضعیت ظاهری، همواره باید به اجرا گذاشته شود.
 - لباس و پوشش نامناسب، لباس بی‌آستین، بندی، پشت‌باز و یا بدن‌نما ممنوع می‌باشد.
 - لباس چسبان و چاک بالای زانو نیز مجاز نمی‌باشد.
 - پیراهن‌ها و دامن‌ها باید تا زیر زانو و بلندتر از آن باشند.
 - آرایش مو باید تمیز و مرتب بوده و از مدل‌ها و رنگ‌های نامتعارف اجتناب شود.
 - سوراخ کردن بیش از حد نرمه گوش (بیش از یک جفت) و سایر اعضای بدن، نامناسب تلقی می‌گردند.
 - در اماکن عمومی و محوطه دانشگاه پوشیدن کفش الزامی است.
-

پوشش و وضع ظاهری دانشجو

هدف دانشگاه، اجرای برنامه‌های آموزشی است و از دید دانشگاه اولویت این هدف کمتر از اهداف دیگر نیست. دانشگاه بر این باور است که این هدف چنان باید از سوی دانشجویان مورد احترام باشد که در لباس و وضع ظاهری آنان تجلی پیدا کند به ویژه در زمانی که دانشجو در کلاس‌ها حضور می‌یابد یا در فعالیت‌های دیگر در محوطه‌ی دانشگاه مشغول به کار می‌شود. از دانشجویان انتظار می‌رود که معیارهای پوشش و آرایش فردی را در حین انجام تمامی فعالیت‌های درون محوطه دانشگاه رعایت نمایند، به گونه‌ای که این معیارها توسط سایر افراد دست‌اندرکار مراعات می‌شود. دانشگاه بایلور، بر این نکته صحنه می‌گذارد که تعیین و رعایت خط‌مشی خاص یا مقررات ویژه در مورد پوشش افراد و معیارهای آن کاری دشوار است. به همین سبب، دقت زیادی باید از سوی «معاونت امور دانشجویی» به منظور رعایت این استانداردها مبذول گردد. بدین منظور از دانشجویان انتظار می‌رود در بیرون و درون دانشگاه، در همه حال پوشش و لباس مناسب بر تن داشته باشند. مراجعه دانشجو برای صبحانه یا کارهای دیگر با لباس خواب به هر نحوی که باشد، نامناسب تلقی خواهد شد. دانشجویان نباید ظاهر خود را به شکلی تغییر دهند که قابل شناسایی نباشند، مگر اینکه پیشاپیش مجوز دانشگاه را برای مبادرت به چنین کاری دریافت نموده باشد. هر دانشجویی که در این زمینه خاطی شناخته شود، ممکن است مورد اقدامات تنبیهی و انضباطی دانشگاه قرار گیرد.

تخطی از قوانین، نظیر پوشیدن کفش‌های نامناسب برای حضور در کلاس، کافه‌تريا و دفاتر اداری دانشگاه و عدم رعایت تناسب لباس با زمان و مکان، ممکن است دانشجو را در معرض اخراج یا سایر اقدامات تنبیهی قرار دهد. امید می‌رود که پیشنهادات صائب و معقول «معاونت امور دانشجویی» و مقامات مرتبط با وی در زمینه پوشش و وضع ظاهری دانشجویان، مورد پذیرش آنان قرار گیرد. هرگونه تخطی از پذیرش این درخواست‌های معقول و منطقی ممکن است به ممانعت از ورود مجدد دانشجو به دانشگاه در ترم جاری یا سایر اقدامات انضباطی منجر شود.

دانشگاه کورنل i (آمریکا)

Cornell University

دانشکده جانسون

The Johnson School

مقررات پوشش

این دانشگاه مقررات پوششی رسمی ندارد، اما دستورالعمل‌های ذیل را تعیین نموده است:

به عنوان عضو یک دانشکده، اغلب شما با افرادی در تماس خواهید بود که سرپرست تعداد زیادی از مردم با سرمایه‌گذاری مالی عظیم می‌باشند. کسانی که از دانشکده بازدید می‌کنند، در صدد جذب افراد جوانی بر می‌آیند که به زودی از دانشکده جانسون فارغ‌التحصیل می‌شوند یا برای کسب راهنمایی از آنان به دانشکده مراجعه کرده‌اند. در هریک از این موارد میهمانان، دانشکده را از طریق وضع ظاهری کارکنانی که در برابر آن قرار گرفته‌اند، ارزیابی می‌نمایند. آنان انتظار دارند که کارکنانی که با آنان کار می‌کنند، به صورت افراد حرفه‌ای ظاهر شوند.

بنابراین از هر دیدگاهی که به این امر بنگریم، کارکنان باید مشابه افراد شاغل در شرکت‌های مهم آمریکا، لباس بپوشند. این مقررات پوشش، نیازمند صرف هزینه‌های بسیار زیاد برای خرید لباس‌های گران قیمت نیست، بلکه بر اساس این مقررات، پوششی که یک کارمند ممکن است در طی اوقات فراغت خود در منزل به تن داشته باشد از گردونه خارج می‌گردد.

نکته آخر و البته مهم، بهداشت است. توجه کنید از آنجا که عطریات، ادکلن‌های پس از اصلاح، لوسیون‌ها (محلول‌های) بدن و افشانه‌های مو ممکن است برای یک فرد مبتلا به آسم و تنگی نفس، ایجاد مشکل نماید؛ بنابراین هرچیز عطری و بودار باید به تنهایی مصرف شود و از مصرف همه آنها با هم اجتناب گردد. این امر در صورتی که اتاق کار خود را با دیگری شریک هستید الزامی است. به شیوه‌ای مشابه، تمامی ما باید مراقب بوی بدن و سایر بوهای نامطبوع باشیم. امروزه در خیلی از ساختمان‌های جدید باز کردن پنجره ناممکن شده و بسیاری از ما در فضاهای بسته کار و فعالیت می‌کنیم. هریک از ما وظیفه داریم به کسان دیگری که در اطراف ما هستند، توجه کنیم و با درک متقابل آنان به وظایف خود در مورد بهداشت فردی خود عمل نماییم.

کالج کشاورزی آبراهام بالدوین (آمریکا) i
Abraham Baldwin Agricultural College

دانشجویان باید در تمرینات بدنسازی و تناسب اندام شرکت کنند. لازمه‌ی همه فعالیت‌ها پوشش مناسب برای تمرین است. پوشیدن هر نوع جین، پوتین یا کلاه و استفاده از آرایش نامناسب ممنوع است.

از متخلف خواسته می‌شود تا کلاس را ترک کند.

مؤسسه‌ی بین‌المللی فناوری سیریندهورن i (تایلند)
Sirindhorn International Institute of echnology (SIIT)

مقررات لباس متحدالشکل

از آنجا که تنظیم مقررات لباس یک شکل و پوشش دانشجویان بر طبق مقررات پوششی دانشگاه «تاماسات» (Thammasat University) مفید و مطابق مصالح، تشخیص داده شده است، لذا دانشجویان تشویق خواهند شد تا از فرهنگ پوشش توأم با ادب و احترام تبعیت نمایند و به این ترتیب زمینه احترام به خویشان و جامعه در آنان ایجاد شده و برایشان راه‌گزینش بهترین رفتار و شیوه‌ی زندگی، الهام‌بخش خواهد شد.

لباس‌های مناسب

لباس مناسب به لباس‌هایی اطلاق می‌شود که کاملاً پاکیزه و مطابق شأن ادب دانشجو باشند.

لباس مناسب برای دانشجویان پسر شامل:

- پیراهن‌های آستین کوتاه یا آستین بلند به رنگ سفید یا خاکستری بدون هرگونه نوار و طرح (لبه پایینی پیراهن باید داخل شلوار گذاشته شود).

- شلوارهای ساده بدون طرح و به رنگ مناسب

- کفش‌های پشت و پنجه بسته با طرح و رنگ مناسب که با جوراب‌هایی با رنگ و طرح مناسب پوشیده شود.

لباس‌های مناسب برای دانشجویان دختر شامل:

- پیراهن زنانه‌ی آستین‌بلند یا کوتاه به رنگ روشن و فاقد هرگونه طرح و نوار رنگی

- دامن ساده (نه خیلی کوتاه) یا شلوار با طرح و رنگ مناسب

- کفش‌های پشت بسته یا کفش‌های بنددار با رنگ و طرح مناسب

تبصره: مؤسسه به دانشجویان این اجازه می‌دهد که پیراهن‌های آستین کوتاه و آستین بلند تولیدی (SIIT) یا دانشگاه تاماسات را به تن کنند. لبه این پیراهن می‌بایست داخل شلوار یا دامن قرار گیرد.

مؤسسه به دانشجویان این اجازه را می‌دهد که از شلوارهای لی ساده استفاده کنند. لباس‌های لی باید از رنگ و طرح مناسبی برخوردار باشند. دانشجویان مجاز به پوشیدن لباس‌های راه‌راه، رنگارنگ یا لباس‌های لی مد روز نمی‌باشند.

لباس‌های نامناسب:

- تی‌شرت‌های فاقد یقه و آستین

- شلوارک

- لباس‌های جین (لی) راه‌راه، رنگارنگ یا مد روز

- پیراهن، شلوار یا دامن توری

- صندل

- هرگونه کلاه و سرپوش

پوشش مناسب‌های رسمی و اداری برای دانشجویان دختر و پسر

- لباس رسمی، در محوطه‌ی مؤسسه‌ی SIIT پوشیدن لباس متحدالشکل دانشجویی یا لباس کارگاهی یا هر لباس مناسب

دیگری می‌باشد. در اتاق امتحانات، پوشیدن لباس متحدالشکل دانشجویی الزامی است.

- پوشش رسمی، در آزمایشگاه عملی، پوشش منطبق با طرح و شیوه مورد نظر استاد یا ناظر آزمایشگاه است.

- همچنین در مناسبت‌های رسمی پوشیدن لباس متحدالشکل دانشجویی اجباری است، علاوه بر آن استفاده از کراوات به

رنگ آبی تیره همراه با نشان دانشگاه تاماسات برای دانشجویان پسر الزامی است.

مقررات پوشش

این نکته حائز اهمیت است که تمامی کارکنان دانشگاه «سنت لوئیس» تصویری حرفه‌ای و تخصصی در مقابل دانشجویان، اولیاء آنان، بیماران و مراجعانی که با آنها سرو کار دارند عرضه نمایند. پایان نیمسال تحصیلی و فرا رسیدن هوای گرم تابستانی فرصتی را برای بازنگری مقررات پوششی دانشگاه ایجاد خواهد نمود. رعایت مصالح در نوع پوشش و رفتار از ضروریات ایجاد تصویری مناسب از دانشگاه و عملکرد قابل قبول و مؤثر آن است. از کارکنان انتظار می‌رود به شیوه‌ای لباس بپوشند که مناسب محیط و نوع کار آنان باشد. نوع فعالیت‌های شما تعیین کننده نوع پوشش شما خواهد بود.

دستورالعمل زیر در مورد لباس کار غیررسمی کاربرد دارد:

- پوشیدن شلوار، دامن و پیراهن یقه‌دار مجاز می‌باشد.

- استفاده از لباس‌های لی، لباس‌های ورزشی، عرق‌گیر و کفش‌های ورزشی، تی‌شرت، تاپ‌های دوبنده کشی، صندل‌های راحتی، پیراهن‌ها کوتاه و شلوارک مجاز نمی‌باشد.

- از کارکنانی که لازم است لباس یک‌شکل (یونیفرم) به تن کنند، انتظار می‌رود در همه‌ی مواقع این لباس‌ها را بر تن داشته باشند.

کارمندان باید از مقررات ایمنی اداره‌ی ذیربط خود تبعیت کرده و از لباس‌های حفاظتی و تجهیزات ایمنی مورد نیاز، استفاده و در مورد هر یک از الزامات مقررات پوششی با ناظر ارشد خود در قسمت ذی‌ربط، مذاکره و مشورت بنمایند.

دانشگاه مجامع الهی جنوب غربی i (آمریکا)

Southwestern Assemblies God niversity (SAGU)

مقررات پوشش در کلاس و کلیسا

مردان

لباس لی، شلوار، پیراهن یقه‌دار مردانه و تی‌شرت‌های دارای طرح‌های مناسب قابل قبول هستند، لباس‌های لی نباید وصله‌دار، رنگ و رورفته یا سنگ‌شور باشند.

زنان

بلوزهای زنانه باید کاملاً بلند باشند. بلوزهای یقه‌باز و پیراهن‌های فاقد آستین مجاز شمرده نمی‌شوند. لباس‌های لی نباید وصله‌دار، رنگ و رو رفته یا سنگ‌شور باشند. استفاده از هرگونه شلوارک یا شلوار رکابی برای حضور در کلاس یا کلیسا ممنوع است.

پوشش تفریحی

مقررات پوشش در زمان‌های زیر لغو می‌باشد:

- دوشنبه تا جمعه از ساعت 1:30 بعدازظهر (یا پس از کلاس) تا زمان خاموشی.

- تمام مدت روز شنبه

- روز یکشنبه قبل از ساعت 9 صبح و بعد از نهار تا ساعت 6 بعدازظهر و پس از بازگشت از مراسم عصرگاهی کلیسا

مردان

هرگونه پوشش مناسب کلاس یا کلیسا قابل قبول است. علاوه بر آن شلوارک‌های تا زیر زانو و پیراهن‌های فاقد آستینی که شانه را بپوشاند قابل قبول هستند. روبنده اسپاندکس قابل قبول نیست.

زنان

هرگونه پوشش مناسب کلیسا و کلاس قابل قبول است. علاوه بر آن شلوارک‌های تا زیر زانو و پیراهن‌های فاقد آستینی که شانه را بپوشاند مجاز است. روبنده اسپاندکس قابل قبول نیست.

پوشش ورزشی

این پوشش فقط برای شرکت کنندگان در مسابقات قهرمانی موضوعیت دارد. لباس ورزشی نباید در سرسرای خوابگاه یا ورودی آن، در مرکز دانشجویی، کافه تریا یا سایر اماکن و مراکز غیر ورزشی موجود در محوطه دانشگاه و یا در طول مراسم غیر ورزشی پوشیده شوند.

مردان

تی شرت بلند، زیرپیراهن، زیرشلوار و پیراهن رکابی با شلوارک‌های هم‌شکل یا پوشش‌هایی که برای انجام یک فعالیت ورزشی مجاز شمرده شده‌اند؛ مجاز هستند. لباس ورزشی، هم باید از نظر اندازه متناسب و متعادل باشد.

زنان

تی شرت بلند، زیرپیراهن و زیرشلوار، عرق‌گیر و شلوارک‌های یک شکل یا لباس‌هایی که برای انجام یک فعالیت ورزشی مجاز شمرده شده‌اند. لباس ورزشی باید از نظر اندازه، لباسی متناسب و متعادل باشد.

وضعیت پوشش در محوطه‌ی دانشگاه

پوشش مناسب

- پیراهن، دامن، بلوز و پلوور
- شلوار کار یا شلوار لی که طول آنها تا قوزک پا برسد.
- پیراهن ورزشی مناسب

پوشش نامناسب

- بالاپوش‌های bib (از هر مدل)
- استفاده از کلاه، در کلاس
- اندازه لباس تا بالای زانو باشد.
- چاک لباس تا زانو باشد.
- لباس، خیلی کوتاه و برش داده شده باشد.
- لباس پشت‌باز باشد.

- لباس بدون آستین باشد.

افراط در سوراخ کردن گوش (بیش از یک سوراخ در هر گوش) و سوراخ کردن سایر قسمت‌های بدن ممنوع است. همچنین استفاده از کلاه در کلاس ممنوع می‌باشد.

دانشگاه مسیحی آبلین ii (آمریکا)

Abilene Christian University

دانشجویان ترغیب می‌شوند تا لباس خود را به عنوان یک مسیحی معتقد و با نگرشی کامل و بالغ انتخاب کنند. همچنین دانشگاه تلاش می‌کند تا دانشجویان را برای مشاغل حرفه‌ای، آماده و مهیا کند. بنابراین بخشی از روند آموزشی، فراگیری رعایت پوشش مناسب است. راهکارهای زیر به دانشجویان کمک می‌کند تا راجع به لباس و ظاهر خودشان در محوطه دانشگاه و کلاس، عبادتگاه و تمام فعالیت‌های دانشگاه مانند رویدادهای ورزشی تصمیم بگیرند.

- از تمام دانشجویان و کارمندان انتظار می‌رود تا لباس مناسب مسیحیت بپوشند. لباس باید مطلوب باشد. دامن باز، شلوارک، تاپ، مجاز نمی‌باشد.

- سوراخ کردن بدن به هر شکل یکی از نگرانی‌های متخصصین بهداشت می‌باشد و در برخی موارد برخلاف شریعت مسیحیت می‌باشد. آسیب رساندن یا سوراخ کردن افراطی بدن نهی می‌شود.

- در طول ساعات کاری، کارکنان و دانشجویان باید مطابق با آیین‌نامه ابلاغی مربوط به بخش خود، لباس بپوشند.

- امکان پوشیدن شلوارک در محوطه دانشگاه، در خلال کلاس‌ها و دیر وجود دارد. البته اندازه شلوارک و دامن خانم‌ها باید مطابق با استاندارد تا زیر زانو، تمیز و مناسب باشد.

- لباس ورزشی مناسب در کلاس‌های ورزشی و در محل‌های مربوطه می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

- لباس‌هایی که روی آن‌ها تبلیغات نامناسب، عکس‌ها یا نوشته‌هایی که مسیحیت را هتک حرمت می‌نماید چاپ شده، ممنوع است.

- از دانشجویان خواسته می‌شود تا در زمان عبادت، کلاه خود را بردارند.

- ممکن است مسئولین، پوشش بیشتری را در ارتباط با لباس دانشجویان در کلاس‌های خودشان اعمال کنند.

- دستورالعمل و اجرای مقررات پوشش از مسئولیت‌های جامعه دانشگاه می‌باشد. سؤالات راجع به تبیین و اجبار این استانداردها باید به رئیس دانشکده سپرده شود.

دانشگاه لایبرتی **i** (آمریکا)

The Liberty Way University

فلسفه‌ی مقررات پوشش

دانشگاه لایبرتی دانشجویانی با شیوه‌های مختلف زندگی و برای اهداف متفاوت تربیت می‌کند که عمده‌ترین آن تعلیم این افراد به عنوان «قهرمانان خدمتگزار عیسی مسیح» است. برای نیل به این هدف و برای داشتن منش و رفتاری عیسی‌گونه،

دانشگاه، معیارهایی برای پوشش در محیط دانشگاهی، مشخص و وضع نموده است. در این راستا پاکیزگی، آراستگی، تناسب و فروتنی به عنوان عوامل تعیین کننده از اهمیت برخوردارند.

از دانشجویان انتظار می رود در همه حال عفت را در پوشش خود مراعات نمایند.

معیار پوشش برای مردان

شیوه های متفاوت پوشش و آرایش مو، که مرتبط با فرهنگ های متضاد هستند (بدان گونه که توسط کمیته پوششی مشخص می شود) قابل پذیرش نمی باشد. موها باید به گونه ای کوتاه شوند که روی گوش ها، یقه و ابروان را در هر وضعیتی نپوشاند. آرایش موی دم اسبی برای مردان غیر قابل قبول است. ریش ها باید به طور مرتب کوتاه شده باشند. استفاده از گوشواره های معمولی و گیره ای و همچنین سوراخ کردن بدن، در بیرون و درون دانشگاه مجاز نمی باشند.

پوشش در کلاس

شلوار مرتب، پیراهن یقه دار، پیراهن مخصوص گلف یا چوگان، پیراهن یقه اسکی به شرطی که یقه آن به داخل برده شود، و لباس های دارای علائم و نوشته های معقول، قابل قبول است ولی نشانه و نوشته آن نباید زیاد بزرگ باشد.

پوشیدن جوراب الزامی است ولی بر سر گذاشتن کلاه در طی کلاس ها و جلسات مجاز نیست.

در اول جلسات و هنگام تردد در ساختمان های اداری دانشگاه و کلیسا و حضور در کلاس رعایت مقررات پوشش الزامی است.

لباس غیر رسمی

پوشیدن شلوارهای مناسب و مرتب، لباس های لی، استفاده از پیراهن، بادگیر، کفش و صندل، در طول انجام مراسم کلیسا مجاز است. (شلوارک و پیراهن رکابی مجاز نیست).

در ساختمان دانشگاه و بخش اداری آن در طی انجام مراسم کلیسا، هنگام حضور در کافه تریا و بعد از ساعت 4/30 بعدازظهر پوشیدن لباس های غیررسمی مجاز است.

لباس‌های ورزشی

پوشیدن زیرپیراهن، عرق‌گیر، تی‌شرت، پیراهن رکابی، شلوارک مناسب و کفش‌های ورزشی مجاز می‌باشد. این نوع پوشش در سالن دیوید، کلاس‌های (PE)، مناسبت‌هایی نظیر مسابقات و تفریحات، هنگام پیاده‌روی، مسابقات ورزشی، کنسرت‌ها و در ورزش‌های قابل انجام در فضای مسقف، مجاز می‌باشد. پوشیدن لباس شنا، منحصراً در محوطه‌ی استخر مجاز می‌باشد. دانشجویان در هنگام آمد و رفت به استخر باید پوشش مناسبی بر تن داشته باشند (آنگونه که توسط دانشگاه ابلاغ شده است). ضروری است مردان از لباس‌هایی استفاده کنند که خیلی کوتاه و تنگ نباشد.

معیار و مقررات پوشش ویژه زنان

شیوه‌ها و پوشش، آرایش مو که به فرهنگ‌های مختلف دنیا مرتبط می‌باشند قابل پذیرش نیست. اندازه‌ی پیراهن و دامن نباید بالای زانو باشد (چه در حالت نشسته، چه در حالت ایستاده) چاک دامن‌ها نیز باید مناسب بوده و چاک‌های باز آن زیر زانو باشد. اندازه‌ی دامن‌هایی که چاک بسته دارند نیز نباید کوتاه‌تر از دو اینچ (5 سانتی‌متر) بالای زانو باشد. هرگونه پوشش تنگ، پشت باز، توری یا یقه باز که سینه را نمایان سازد مخالف عفت تلقی شده و غیر قابل قبول است. ایجاد سوراخ و آویختن اشیاء به بدن مجاز نیست. استفاده از گوشواره‌های معمولی و گیره‌ای، تنها در گوش مجاز می‌باشد.

آموزش و اجرای مقررات پوششی به عهده رؤسای دانشکده‌ها و مسئولین ذی‌ربط می‌باشد و هرگونه پرسشی در مورد معیار پوشش برای زنان را می‌توانید با رئیس دفتر امور زنان دانشگاه در میان بگذارید؛ نظر وی در این موارد نهایی و قاطع خواهد بود.

پوشش در کلاس

پیراهن، دامن، بلوز و شلوار نباید از جنس لی، به هر رنگی باشد. شلوارهای کوتاه و کاپری، پوشیدن شلوارک و عرق‌گیر مجاز نیست. هرگونه نوشته‌ای بر روی لباس‌ها به استثناء نوشته‌های سوزن‌دوزی شده ممنوع است. استفاده از کفش‌های راحتی و ورزشی مانعی ندارد. (صندل‌های راحتی از هر مدل که باشد، مجاز نیست).

این پوشش در کلاس‌ها، گردهمایی‌ها و جلسات، ساختمان دانشگاه، ساختمان اداری آن و در طی مراسم کلیسا الزامی است.

لباس ورزشی

لباس‌های ورزشی شامل عرق‌گیر، تی‌شرت، شلوارک مناسب که تا وسط ران را بپوشاند، بلامانع است.

استفاده از کفش‌های ورزشی در سالن دیوید، در زمان انجام ورزش‌های قابل انجام در فضای بسته، کلاس‌های پی‌اپی در مناسبت‌هایی نظیر مسابقات، تفریحات و در هنگام پیاده‌روی مجاز می‌باشد.

استفاده از لباس شنا منحصراً در محوطه‌ی استخر مجاز است. دانشجویان در هنگام آمد و شد به استخر باید طبق ابلاغیه دانشگاه لباس مناسبی بر تن داشته باشند. لباس‌های بدن‌نما، توری، یقه‌باز و بلوزهای پشت باز، مجاز نمی‌باشند.

لباس رسمی

از دانشجویان انتظار می‌رود در مناسبت‌های رسمی، نظیر ضیافت‌های دانشجویان تازه وارد یا ارشد و مراسم اعطای جوایز و سایر مراسم رسمی، لباس مناسب و عقیف بر تن داشته باشند. لباس‌های تنگ، پشت باز یا یقه باز، نامناسب و غیر قابل قبول می‌باشند. پیمانه‌ی باز دامن باید تا زیر زانو باشد. پیراهن‌های بندی یا بدون بند به شرط رعایت موارد فوق در این مناسبت‌ها مجاز شمرده می‌شوند.

هرگونه پرسشی در مورد پوشش مناسب و نامناسب باید با رئیس دفتر امور زنان دانشگاه در میان نهاده شود.



دانشگاه لومالیندا i (آمریکا)

Loma Linda University

مقررات پوشش

در جهت همسویی با مسئولیت‌های یک فرد متخصص و معیارهای کلیسای دندانپزشکی (advantist) از نظر سبک زندگی و وضع ظاهری، انتظاراتی از دانشجویان دانشکده دندانپزشکی وجود دارد. دانشجویان باید با این سبک زندگی آشنا شده و در جهت تبعیت از مقررات پوششی آن همکاری لازم را داشته باشند. این مقررات پوششی در مقررات اخلاقی (بخش بعدی) توضیح داده خواهد شد. این مقررات به منظور ارتقای سلیقه پوششی مناسب و ویژگی‌های حرفه‌ای و تخصصی گروه مراقبت‌های بهداشت دندان تنظیم شده و هدف دیگر آن مشارکت در ارائه تصویر و روحیه‌ای مناسب از دانشکده دندانپزشکی است.

عادات مربوط به آراستگی ظاهر بخش پراهمیتی از این تخصص بوده و از توقعات و انتظارات مردم از دست‌اندرکاران بهداشت دهان و دندان ناشی می‌گردد. این مقررات پوششی باید هنگام حضور در «سالن پرنس» Prince Hall رعایت شود. مقررات پوششی به طور کلی برای همه زنان و مردان، مصداق و موضوعیت دارد و در مواردی که این معیارها بر هر دو جنس حاکم است باید به طور واضح بیان شود.

رعایت بهداشت فردی، دهان و دندان مهم بوده و مورد انتظار است. پوشش و لباس نیز باید تمیز و مرتب باشد. وضع ظاهری فرد باید منطبق با تصویر و ارزش‌های مورد نظر کتاب دانشجویی دانشگاه لومالیندا، (صفحه 56) و قسمتهای اصول رفتاری و معیارهای پوشش و وضع ظاهری (صفحه 66) باشد.

لباس مورد قبول، لباس اتاق عمل همراه با شلوار است، در مواردی که لباس مزبور بر تن نیست، پوشش فرد عبارت است از:

مردان:

- کراوات ترجیح داده می‌شود، اما اجباری نیست. پیراهن‌ها باید یقه‌دار و مناسب تخصص باشند.

زنان:

- طول پیراهن یا دامن باید ارائه دهنده تصویر و ظاهری حرفه‌ای و مناسب باشد در درمانگاه زمانی که پیراهن و دامن پوشیده شده باید از جوراب‌های نایلونی استفاده شود.

- مواردی از قبیل: پوشیدن زیرپیراهن و تی‌شرت به عنوان لباس رو، لباس‌های لی به ویژه لباس‌های لی سنگ‌شور و رنگ و رو رفته، شلوارک، پیراهن‌های رکابی، تاپ‌های بندی، کفش‌های ورنی، کفش‌های پیاده‌روی و تنیس، پیراهن‌ها و شلوارهای عرق‌گیر، پوتین‌های کار، کوهنوردی و لباس‌های مشابه مجاز نمی‌باشد.

- کفش‌های جلو باز از هر نوع نباید در محوطه درمانگاه یا آزمایشگاه‌ها پوشیده شوند.

- موها باید تمیز، آراسته، مرتب، دارای مدل و طرح متعارف و متناسب باشند. در بخش‌های بالینی موها را باید به نحوی شانه و جمع کرد که در موقع خم کردن سر به جلو، روی صورت و چشم‌ها را نپوشاند.

بژوهش در مقررات پوشش ویژه

هنگامی که جهت استخدام مشغول تحقیق در مورد شرکتی هستید؛ برای اتخاذ ترتیبات هرچه بهتر، سعی کنید از مقررات پوششی محل کار مورد نظر اطلاع پیدا کنید. در این خصوص می‌توانید از مشاورین شغلی و کارشناسان ذیربط کسب اطلاع نمایید. مشاغلی نظیر حقوق، بانکداری و حسابداری در خصوص پوشش حرفه‌ای خود اغلب از دستورالعمل‌های سختگیرانه‌تری نسبت به رشته‌های دیگر همچون تبلیغات تجاری، خرده‌فروشی و حراج برخوردارند. از سوی دیگر ممکن است این دستورالعمل‌ها، بسیار رسمی‌تر از تصورات شما باشد.

در اینجا شماری از توصیه‌های ارائه شده از سوی مشاوران شغلی ذکر گردیده است:

- افراد جویای کار باید در سطحی بالاتر از شغل یا منصبی که برای آن به مصاحبه دعوت شده‌اند لباس رسمی بر تن کنند؛ این به آن معنی است که برای مصاحبه باید بسیار رسمی‌تر از مواقع تصدی کار لباس بپوشید.
 - میزان رسمیتی که در پوشش خود به نمایش می‌گذارید، نمایانگر آن است که شما اهمیت موقعیت را درک کرده و برای فردی که با او ملاقات می‌کنید، احترام قائلید. در مواردی که شک و شبهه‌ای برایتان مطرح است یک پوشش محافظه‌کارانه و محتاطانه برای جلسه مصاحبه، بهترین شیوه است.
 - زمانی که به استخدام درآمدید؛ بهتر است از رئیس خود یا اداره‌ی منابع انسانی، یک نسخه از خط‌مشی و مقررات پوششی سازمان را درخواست نمایید. مقررات از سازمانی به سازمان دیگر فرق می‌کنند، لذا گمان نکنید که در شغل جدید هم می‌توانید، همان لباس‌های شغل قبلی خود را بر تن کنید. در برخی شرکت‌ها پوشیدن لباس‌های لی (جین آبی) تاپ‌های بدون آستین و صندل‌های جلوباز، مجاز تلقی می‌شود؛ در حالی که در برخی دیگر چنین نیست. با تبعیت از مقررات سازمان احتیاط را رعایت فرمایید.
 - لباس، عطر، زیورآلات، شیوه آرایش مو و موارد مشابه، نباید خدشه‌ای در تصویر تخصصی و کارشناسی شما وارد سازد. توجه مصاحبه‌گران باید منحصرأً به اظهارات، لیاقت و توانمندی‌های شما مبذول گردد.
 - از تمیز بودن موها و آراستگی حرفه‌ای آنها اطمینان حاصل کنید. از مدل موهایی که بخش اعظم پیشانی را بپوشاند یا مدل‌هایی که مجبور شوید موها را رو به عقب شانه کنید، اجتناب نمایید.
 - هرگونه زینت‌آلات آویخته به اعضای صورت و بدن (به جز یک جفت گوشواره درگوش) برای انجام مصاحبه باید برداشته شود.
 - خالکوبی‌های قابل رؤیت به منظور جلوگیری از حواس‌پرتی مصاحبه‌گر باید پوشانده شوند.
 - لباس‌ها باید تمیز و کاملاً اتوکشیده باشند.
 - لباس‌ها باید کاملاً قالب تن فرد بوده و در هنگام نشستن یا قدم زدن کاملاً بر بدن منطبق باشد و جابجا نشود.
 - لباسی را برگزینید که با واکنش مثبت افراد مطلع در زمینه استانداردها، معیارها و سیاستگذاری خاص شرکت روبرو شود.
- بنابراین ظاهر خود را تا حد امکان ساده و موفق حفظ کنید تا زمانی که کاملاً به محیط جدید و مقررات پوشش شرکت آشنایی پیدا کنید.

- هدف از وضع مقررات پوشش ارتقای سطح سلیقه پوشش حرفه‌ای و تخصصی است. امکان دارد که فردی علیرغم آنکه طبق مقررات پوشش لباس پوشیده است، با ظاهری نامرتب و غیرحرفه‌ای ظاهر شود، در چنین مواردی او به عنوان فردی تلقی خواهد شد که از «روح قانون» سرپیچی کرده است.

- هنگامی که یک دانشجو یا یکی از اعضای هیئت علمی موردی از تخلف از معیارهای پوشش و وضع ظاهری را مشاهده کرد، باید موضوع را به معاون امور دانشجویی گزارش نماید. پس از انجام تحقیق و تفحص در مورد اتهام، معاون امور دانشجویی به منظور حل و فصل یا تصحیح رفتار، با دانشجو ملاقات می‌کند. در صورت عدم وصول به یک راه حل یا اصلاح مورد توافق طرفین، موضوع به کمیته رفتار دانشجویی ارجاع خواهد شد و فرآیند عادی و مقتضی را در کمیته مزبور طی خواهد کرد.

منابع

1. دانشگاه گرین‌ویل شمالی (آمریکا)
www.ngu.edu
2. دانشگاه آکسفورد (انگلیس)
www.ox.ac.uk
3. دانشگاه سیدنی (استرالیا)
www.usyd.edu.au
4. دانشگاه ایالتی جنوب غربی میسوری (آمریکا)
www.missouristate.edu
5. کالج رابرت (ترکیه)
www.portal.robcok12.tr
6. دانشکده آلاسکا (آلاسکا)
www.akbible.edu
7. دانشگاه کوینزلند (استرالیا)
www.uq.edu.au
8. دانشگاه ایالتی فلوریدا (آمریکا)
www.fsu.edu
9. دانشگاه ایالتی پن (آمریکا)
www.psu.edu
10. دانشگاه کینگزویل تگزاس (آمریکا)
www.tamu.edu
11. دانشگاه مدیریت ماهاریشی (آمریکا)
www.mum.edu
12. موسسه فناوری جورجیا (آمریکا)
www.gatech.edu
13. دانشگاه هاردین سیمونز (آمریکا)
www.hsutx.edu
14. دانشگاه لانگ‌وود (آمریکا)
www.longwood.edu
15. دانشکده آلن (آمریکا)
www.allen.college.edu
16. دانشگاه بریستول (انگلستان)
www.bristol.ac.uk
17. دانشگاه تگزاس (آمریکا)
www.utexas.edu
18. دانشگاه کنت (انگلستان)
www.kent.ac.uk

19. دانشگاه کلمبس (آمریکا)
www.colstate.edu
20. دانشکده‌ی آلورنیا (آمریکا)
www.alvernia.edu
21. دانشگاه ایالتی آلبانی (آلبانی)
www.asurams.edu
22. دانشگاه ایالتی آدامز (آمریکا)
www.adasm.edu
23. دانشگاه ویرجینیای جنوبی (آمریکا)
www.svu.edu
24. دانشگاه ادکونل آجاسین (نیجریه)
www.ajasin.edu.ng
25. دانشگاه ایالتی آرکانزاس (آمریکا)
www.astate.edu
26. دانشگاه استمپ فورد (بنگلادش)
www.su.edu
27. دانشگاه باب جونز (آمریکا)
www.bju.edu
28. دانشگاه تکنولوژی نانیانگ (آمریکا)
www.ntu.edu.sg
29. دانشگاه میشیگان شرقی (آمریکا)
www.emich.edu
30. دانشگاه ایالتی لویزیانا (آمریکا)
www.lus.edu
31. دانشگاه آتلانتیک فلوریدا (آمریکا)
www.fau.edu
32. دانشگاه آلاباما (آمریکا)
www.ua.edu
33. دانشگاه جوان بریگ‌هام (واحد آیداهو) (آمریکا)
www.byui.edu
34. دانشگاه بایلور (آمریکا)
www.baylor.edu
35. دانشگاه کورنل (آمریکا)
www.cornell.edu
36. کالج کشاورزی آبراهام بالدوین (آمریکا)
www.abac.edu
37. مؤسسه‌ی بین‌المللی فناوری سیریندهورن
(تایلند)
www.siti.uc.ac.th
38. دانشگاه سنت لوییس (آمریکا)
www.slu.edu
39. دانشگاه مجامع الهی جنوب غربی (آمریکا)
www.sagu.edu
40. دانشگاه مسیحی آیلین (آمریکا)
www.acu.edu
41. دانشگاه لایبرتی (آمریکا)
www.liberty.edu
42. دانشگاه لومالیندا (آمریکا)
www.llu.edu