

تفخلاق

اثر: تام وُجک

تفخلاق

اثر: تام وُجک

ترجمه: مهین دُخت پزشک پور

و دکتر ابوالفضل بختیاری



ترجمه: مهین دُخت پزشک پور و دکتر ابوالفضل بختیاری



تمرین و آماده سازی ذهن و فکر یعنی تقویت و تکامل مهم ترین و اساسی ترین سرمایه ای که بشر در وجود خود دارد. این کتاب هم چون ورزشگاهی به خواننده تمرین هایی را می آموزد که بتواند عضله های فکری و ذهنی را آماده و چالاک سازد و می آموزد که چگونه بردقت، تمرکز و نیروی حافظه خویش بیفزاید و می آموزد که ...



ISBN: 978-600-7325-02-5
9 786007 325025