



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهزیستی کشور
شورای ملی سالمندان

www.snceir



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها



اخبار مرتبط با

ارگانهای عضو شورای ملی سالمندان

سازمان مدیریت و برنامه ریزی

سازمان صدا و سیما

سازمان تربیت بدنی

سازمان بازنشستگی کشوری

سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح

سازمان تأمین اجتماعی

(کمیته امداد امام خمینی (ره))

وزارت بهداشت، درمان

سازمان بهزیستی کشور

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزارت مسکن و شهرسازی

وزارت امور اقتصادی و دارایی

وزارت کشور

وزارت بازرگانی

وزارت جهاد کشاورزی

www.snceir

پوکی استخوان بیماری خاموشی که در سالمندان شیوع بیشتری دارد

مشهد - خبرگزاری مهر: کارشناس مسئول سالمندان بهزیستی خراسان رضوی گفت: پوکی استخوان بیماری خاموش قرن اخیر است که به علت افزایش طول عمر افراد شیوع بیشتری پیدا کرده است.

محمد عارف آرام در گفتگو با خبرنگار مهر عنوان کرد: پیری یک پدیده طبیعی بوده و به تنهایی باعث بروز بیماری نمی‌شود بلکه به علت کاهش توانایی افراد سالخورده در پاسخ دهی به فشار خارجی بیماری ایجاد می‌کند.

وی افزود: بیماری‌های اسکلتی عضلانی از جمله بیماری‌های شایع دوران سالمندی است که فرد را به دیگران وابسته می‌کند.

آرام ابراز کرد: در صورت عدم پیشگیری و یا درمان به موقع درد و رنج فراوانی به همراه داشته و کیفیت زندگی فرد سالمند را دستخوش تغییر قرار می‌دهد.

کارشناس مسئول سالمندان بهزیستی خراسان رضوی گفت: پوکی استخوان بیماری خاموش قرن اخیر است که به علت افزایش طول عمر افراد شیوع بیشتری پیدا کرده است.

وی ابراز کرد: در این بیماری ماده استخوانی به تدریج از دست رفته و سبب کاهش تراکم استخوان می‌شود و آن را مستعد شکستگی می‌کند که می‌تواند در اثر آسیب جزئی ایجاد شود.

آرام با بیان اینکه شیوع این بیماری در خانم‌ها بیشتر از آقایان است تاکید کرد: این بیماری قابل پیشگیری است و می‌توان آن را قبل از بروز شکستگی تشخیص و درمان کرد.

گفتنی است، براساس آخرین آمار دانشگاه علوم پزشکی در سال ۹۲ تعداد سالمندان در سطح استان خراسان رضوی ۳۷۴ هزار نفر بوده که هفت و نیم درصد جمعیت کل استان را شامل می‌شوند.

در سطح استان خراسان رضوی ۴۲ مرکز نگهداری توانبخشی و نگهداری از سالمندان وجود دارد که ۳۴ مرکز به صورت شبانه‌روزی، دو مرکز روزانه و شش مرکز خدمات در منزل بوده و به بیش از دو هزار نفر سرویس دهی می‌کنند.

کد خبر: ۲۱۸۰۷۴۷ تاریخ مخابره: ۲/۹/۱۳۹۲ - ۱۴:۳۶

چاپ خبر

امانت داری و اخلاق مداری

استفاده از این خبر فقط با ذکر منبع " خبرگزاری مهر " مجاز می باشد

ایسنا

کد خبر: ۹۲۰۹۰۳۰۱۵۳۲

یکشنبه ۳ آذر ۱۳۹۲ - ۱۰:۰۳

طرح مراقبت از سالمندان و معلولان ایلام در منزل اجرا می‌شود

سرویس : استان ها - ایلام

معاون توانبخشی بهزیستی ایلام از اجرای طرح مراقبت از سالمندان و معلولان در منزل در استان خبر داد.

«شهریار مهربادی» در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه‌ی ایلام، اظهار کرد: هم‌اکنون بیش از ۲۰ نفر در حال آموزش برای اجرای این طرح در سطح استان هستند.

وی با بیان این‌که این طرح ویژه‌ی معلولان ضایعه‌ی نخاعی، بیماران روانی مزمن، سالمندان و کودکان معلول در حال رشد است، افزود: در اجرای این طرح افراد آموزش‌دیده، آموزش خدمات بهداشتی به خانواده‌ها، کنترل درمان و خدمات دارویی را به معلولان و سالمندان ارائه می‌کنند.

مهربادی با اشاره به این‌که در اجرای گام نخست این طرح ۸۰ نفر از معلولان و سالمندان در مرکز استان زیر پوشش قرار می‌گیرند، خاطر نشان کرد: از سال آینده این طرح با هدف کنترل سلامت و مراقبت از سالمندان در همه‌ی شهرستان‌های استان اجرا می‌شود.

معاون توانبخشی بهزیستی ایلام از طرح تامین سبد غذایی سالمندان خبر داد و گفت: در اجرای این طرح ماهانه ۸۰۰ هزار ریال به ۵۰ سالمند زیر پوشش طرح از طریق بن کارت پرداخت می‌شود و سالمندان می‌توانند از طریق این بن کارت‌ها با مراجعه به فروشگاه‌های زنجیره‌ای مواد غذایی مورد نیاز خود را تامین می‌کنند.

وی خاطر نشان کرد: این طرح برای نخستین بار و به‌صورت پایلوت در شهرستان شیروان چرداول اجرا می‌شود.



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

بیماری‌ها به سراغ این افراد می‌روند

پژوهشگران به تازگی دریافته‌اند که سن بازنشستگی هیچ تاثیری بر امید به زندگی در افراد سالمند ندارد و آنچه باعث به خطر افتادن سلامت فرد می‌شود نحوه و شیوه زندگی افراد است.

کد خبر: ۴۶۴۲۹۴۷ تاریخ: ۰۳ آذر ۱۳۹۲ - ۰۴:۱۳

به گزارش خبرنگار کلینیک باشگاه خبرنگاران؛ براساس جدیدترین پژوهش‌های انجام شده بازنشستگانی که پس از اتمام کار، خود را از فعالیت‌های اجتماعی دور می‌کنند در معرض ابتلا به انواع بیماری‌ها قرار می‌گیرند.

گفتنی است سن بازنشستگی تاثیری بر روی بیمار شدن یا نشدن فرد ندارد کما اینکه افرادی که در سنین پایین‌تر بازنشسته می‌شوند زودتر از اجتماع و فعالیت‌های اجتماعی دور شده افسرده می‌شوند و افرادی که در سنین بالا بازنشسته می‌شوند بیشتر در طول عمر خود در مواجهه با انواع استرس‌ها و تنش‌های کاری قرار گرفته و سلامت قلب آنها تهدید می‌شود.

گفتنی است این مطالعه بر روی گروه زیادی از داوطلبان در رده سنی ۹۷ تا ۷۲ سال در بازه زمانی ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰ صورت گرفته است.

پژوهشگران به سالمندان توصیه می‌کنند تا علاوه بر داشتن رژیم غذایی سالم، ورزش و دوری از استرس حتما تمرین‌های ذهنی لازم برای جلوگیری از زوال مغز را انجام دهند.

انتهای پیام/

اسدالله امرایی در گفت‌وگو با برنا:

مارکز را با ترجمه‌های بهمن فرزانه شناختیم/خلاء خانه سالمندان اهالی فرهنگ احساس می‌شود

۱۳۹۲ یکشنبه ۳ آذر ساعت ۱۱:۰۷

اسدالله امرایی گفت: بهمن فرزانه از جمله مترجمانی است که آثار مارکز را با ترجمه‌های او شناخته‌ایم.

به گزارش خبرنگار ادبیات برنا، بهمن فرزانه یکی از مترجمان پیشکسوت است. او که متولد سال ۱۳۱۷ است، به زبان‌های ایتالیایی، فرانسوی، انگلیسی و اسپانیایی مسلط است. فرزانه تا کنون پنجاه کتاب از نویسندگان مختلف به ویژه مارکز را به فارسی ترجمه کرده است که «سوزن‌های گمشده»، «صد سال تنهایی»، «خانواده ای محترم»، «یک دسته گل بنفشه»، «کبوترها و بازها»، «عروسک فرنگی»، «حریق در باغ زیتون»، «هیچ یک از آن‌ها باز نمی‌گردد»، «عشق و جنایت در سیسیل»، «دوازده داستان سرگردان» و... برخی از آنها به شمار می‌رود. فرزانه این روزها به دلیل کهولت سن و بیماری در بستر است. کسالت او ما را بر آن داشت تا درباره مولفه‌های ترجمه او با اسدالله امرایی، مترجم به گفت‌وگو بنشینیم.

اگر بخواهید به پررنگ‌ترین مولفه کاری او در حیطه ترجمه اشاره کنید چه می‌گویید؟

فرزانه از جمله مترجمانی است که آثار خوبی از نویسندگان بزرگ و معاصر را به مخاطبان ادبیات داستانی معرفی کرده است. در واقع، او زمانی که به معرفی نویسندگان مطرح جهان به مدد ترجمه پرداخت که جامعه نیاز به شناخت آثار چنین چهره‌هایی داشت. فرزانه در طول سال‌های فعالیت خود در وادی ترجمه آثار بسیاری از مارکز را به فارسی ترجمه کرد که «صدسال تنهایی» معروف‌ترین این آثار بوده است. اگرچه، ترجمه او از آثار مارکز همان‌طور که اشاره کردم به «صدسال تنهایی» محدود نماند و به واسطه فعالیت مستمر او بسیاری دیگر از آثار و مقالات مارکز که در ایران به دلیل ترجمه نشدن، ناشناخته مانده بود به مخاطبان معرفی شد.

با این‌که شروع فعالیت او با ترجمه آثار مارکز بوده ولی بعدها به ترجمه آثار دیگر نویسندگان مطرح دنیا نیز پرداخته است.

همین‌طور است. شروع فعالیت فرزانه با ترجمه آثار مارکز بوده است. با این حال، این مترجم با توجه به اینکه سال‌ها ساکن ایتالیا بوده و از زبان ایتالیایی ترجمه می‌کند رمان‌های دیگری از نویسندگان مطرح ایتالیا را نیز به فارسی ترجمه کرده است.

بهمن فرزانه - مترجم پیشکسوت

آیا در حال حاضر که بهمن فرزانه در خانه سالمندان به سر می‌برد جای آن نیست که حمایت و حاشیه امنی از سوی دولت برای او در نظر گرفته شو؟

آسایشگاه سالمندان پدیده مذمومی نیست و این طور نیست که هرکسی در دوران سالمندی به آسایشگاه سالمندان برود از شرایط معیشتی نامطلوبی برخوردار باشد. بلکه تا جایی که من می دانم فرزانه حمایت مالی از کسی نخواست و آثارش که هر ساله از سوی ناشران مختلف مورد تجدید چاپ قرار می گیرد برایش بهترین حمایت است. با این تفاسیر، جای خالی خانه ای برای اهالی فرهنگ و ادب خالی است. چندان که در ماه های گذشته خانه سالمندان هنرمندان به همت استاد عزت الله انتظامی پیگیری می شده و بی تردید می تواند در حفظ عزت مفاخر هنری ما نقش به سزایی داشته باشد. بنابراین، بهتر است درباره نویسندگان، مترجمان و شاعران نیز چنین اقدامی صورت بگیرد. زیرا اگر به هر علت مشکلاتی برای نویسندگان و مترجمان پیش بیاید در چنین خانه ای بتوانند از مصاحبت با یکدیگر برخوردار شوند بهتر از این که با افرادی همنشین شوند که با مقوله کتاب و کتابخوانی بیگانه اند.

به نظر شما تاثیر چنین اقدامی برای برپایی خانه سالمندان اهالی ادب چه می تواند باشد؟

اگر چنین اقدام شایسته ای درباره تاسیس خانه سالمندان اهالی فرهنگ نیز صورت بگیرد بهتر است. چون تمام کسانی که در این خانه زیر یک سقف در کنار هم قرار می گیرند از یک طبقه اجتماعی هستند و به لحاظ فکری با هم قرابت دارند. در چنین شرایطی، تحمل خانه سالمندان به یمن وجود همنشین هایی با این مولفه ها می تواند راحت تر می شود.

گفت و گو: آزاده صالحی

این نوشیدنی شما را در جوانی به آلزایمر مبتلا می‌کند

دانشمندان به افراد در خصوص خوردن افراطی نوشابه‌های گازدار هشدار جدی می‌دهند زیرا می‌توان باعث تحلیل سلول‌های مغزی و آسیب شدید به مغز و حتی بروز علائم آلزایمر در افراد شود.

کد خبر: ۴۶۴۳۰۷۳ تاریخ: ۰۲ آذر ۱۳۹۲ - ۲۳:۳۰

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران، پژوهشگران درباره مصرف بیش از حد نوشابه‌های گازدار شیرین به افراد هشدار می‌دهند زیرا مصرف منظم نوشیدنی‌های گازدارترین می‌تواند منجر به بیش‌فعالی در هر سنی شود و باعث تغییر در پروتئین‌های مغزی می‌شود.

بررسی‌ها نشان می‌دهند: فردی که به طور مرتب از نوشیدنی گازدار شیرین استفاده می‌کند دچار علائمی شبیه علائم بیماران مبتلا به آلزایمر می‌شود.

دانشمندان دریافته‌اند؛ که مصرف طولانی مدت نوشابه‌های شیرین قندی به جای آب توسط افراد می‌تواند باعث تغییرات دائمی در ساختار شیلی مغز و رفتارهای افراد شود.

دانشمندان علاوه بر آسیب‌های وارده به مغز بسیاری از بیماری‌های دیگر از جمله دیابت، حمله قلبی، افزایش وزن، پوکی استخوان، سرطان پروستات و ضعف عضلانی را از جمله عوارض مصرف نوشابه‌های گازدار شیرین معرفی کرده‌اند.

انتهای پیام/

ایسنا ، سلامت نیوز

کد خبر: ۹۲۰۹۰۲۰۰۹۸۱

شنبه ۲ آذر ۱۳۹۲ - ۱۲:۴۶

آشنایی با گروه‌های غذایی مناسب، برای سالمندان ضروری است

سرویس : استان ها - تهران

یک دکترای تغذیه با بیان اینکه گاهی مشکلات مالی در سالمندان، مانع خرید مواد غذایی با کیفیت بالا می‌شود، گفت: میوه‌های کوچک هم حاوی همان ویتامین‌ها و املاحی است که نوع درشت میوه وجود دارد.

مینو فروزانی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه احساس تنهایی در سالمند خود می‌تواند عاملی برای بی‌اشتهایی باشد، گفت: برای حل این مشکل سالمندان باید تا حد امکان غذا را در کنار اعضای خانواده و یا دوستان صرف کنند.

وی یادآور شد: گاهی اوقات مشکلات مالی در سالمندان، مانع خرید مواد غذایی با کیفیت بالا می‌شود، لذا فرد با مشکلات تغذیه‌ای مواجه می‌شود برای مقابله با این مشکل، آشنا شدن با غذاهای ارزان از جانشین‌های هر گروه اصلی از مواد غذایی بسیار مناسب است، مثلا می‌توان با توجه به وضعیت سلامت از تخم مرغ به جای گوشت استفاده کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: سالمندان می‌توانند به جای خرید میوه‌های گران‌قیمت از میوه‌های ارزانتر که در بازار موجود است خریداری کنند، حتی میوه‌های کوچک هم حاوی همان ویتامین‌ها و املاحی است که در نوع درشت میوه وجود دارد.

فروزانی گفت: سالمندان در صورت وجود بی‌خوابی و کم‌خوابی، باید از مصرف بیش از دو فنجان چای که عمدتاً در فرهنگ کشور ما رایج است، به ویژه در ساعات پایانی روز، اجتناب کرده، در صورت کم‌خوابی یک لیوان شیر ولرم پیش از خواب میل کنند.

این دکترای تغذیه تصریح کرد: سالمندان باید از مصرف غذاهای چرب و سرخ شده، سس‌ها، تخم مرغ نیمرو، حبوبات کم پخته شده، سبزی‌های نفاخ، پیاز، تربچه و کلم خام پرهیز کنند.

فروزانی به سالمندان توصیه کرد: بهتر است، استفاده از گوشت کم چرب شامل ماهی، مرغ بدون پوست، گوشت گوساله تازه به صورت خورشتی را به تناوب در وعده‌های غذایی بگنجانند.

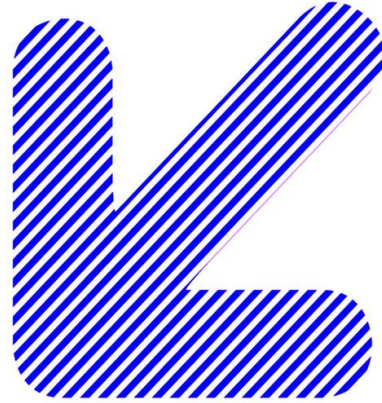
وی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه به مشکل یبوست در سالمندان، مصرف مقادیر کافی مایعات و مواد پرفیبر مانند نان سبوس‌دار، سبزیجات خصوصا کرفس و اسفناج و میوه‌هایی مثل گلابی و انواع آلو در برنامه غذایی روزانه آنان بسیار اهمیت دارد.

کد خبرنگار: ۴۰۰۰۱۸

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency - ISNA ©

.Powered by ITObit Co



W W W
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.