

به نام خدای بهار آفرین

شهرهای تابستانی

الستون و بلستون

تابستونه تابستونه

داریم می ریم به دریا

من و مامان و بابا



گرمه هوای این جا

دریا کنار این جا

می ریم قایق سواری

هوا می شه بهاری

(جعفر ابراهیمی)

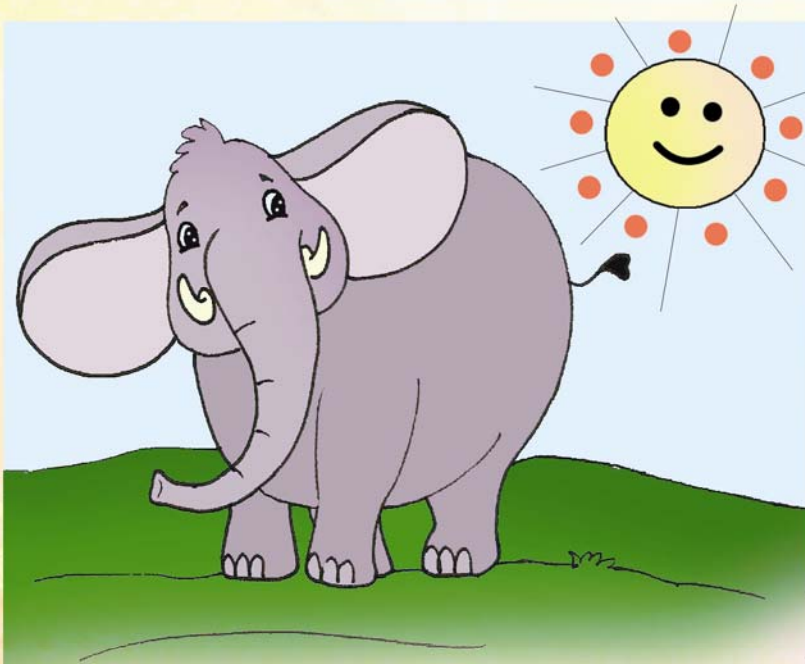


ایستگاه دانستنی ها

آیا می دانید:

وقتی هوا گرم می شود فیل ها برای خنک کردن خود، گوش های پهن شان را تکان می دهند.

حالا بنویس ، تو برای خنک شدن در فصل گرما چه کارهایی انجام می دهی ؟



من حق دارم در آغوش خانواده ام در آرامش زندگی کنم.

دوست قرآنی من!

هر روز با خواندن قرآن، دهانت را خوش بو کن.

حالا شعر زیر را با صدای دلنشین برای

خانواده ات بخوان.

قرآن

یک باغ پر درخت است باغ قشنگ قرآن

گل های بی شماری روئیده است در آن

هرسوره یک درخت است گل، آیه های آن است

باغ و درخت و گل ها حرف خدای داناست!



فرزندم :

پس از خواندن هر آیه از سوره توحید، از پله ها بالا برو و ستاره ی روی آن پله را رنگ کن. وقتی به پله ی آخر رسیدی خورشید خانم را کامل کن تا به تو لبخند بزند.

آیا می دانی :

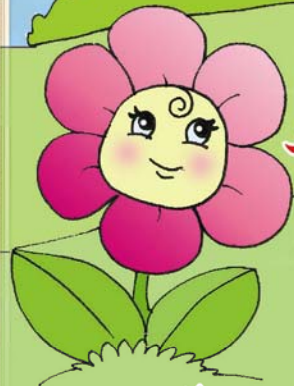
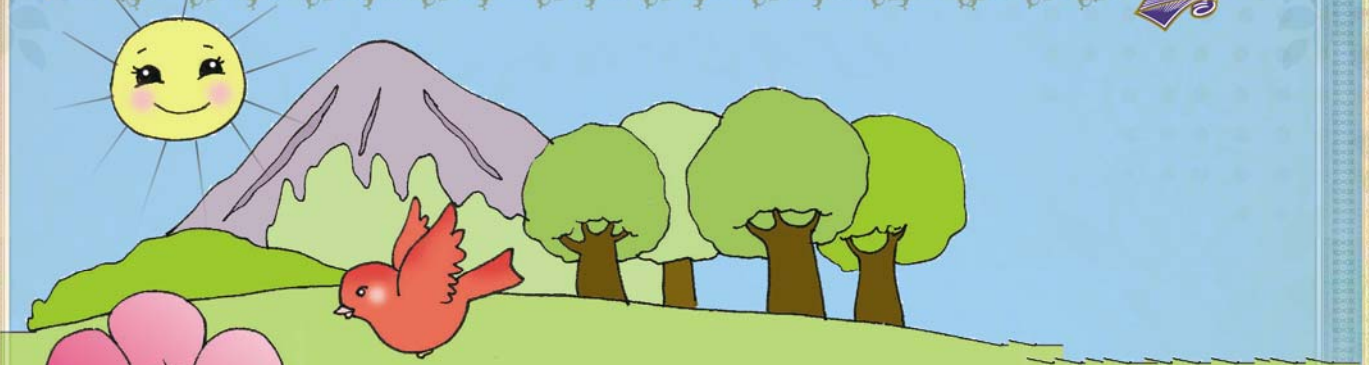
اگر هر شب سوره ی توحید را سه مرتبه بخوانی مثل این است که کل قرآن را خوانده ای.



ایستگاه معما :

نام پسری است، که اگر نشانه اولش را برداری

نام یکی از سوره های قرآن می شود.



فرزندم : داستانی را که می بینی بدون نقطه است اگر خوب دقت کنی می توانی نقطه های آن را بگذاری.

سادى بریده

یکی بود، یکی نبود، ریز گند کبود، کسی نبود.

یک کوه فسنگ و یک حورسند رینا بود. یک بریده ی فسنگ هم روی کوه لانه درسد کرده بود. حورسند هروررمین را روس می کرد. حورسند و کوه و بریده همه با هم دوست بودند.

سیره همه حا را بوسانده بود. روری بریده برای بسا کردن عدا به جنگل رفت. بریده در جنگل با گل صوری دوست شد و با هم به گردش رفتند. در جنگل با هم حرف می زدند. بعد بریده از گل صوری جدا حافظی کرد و به کوه برگشت اما حورسند نبود، مثل اس که حورسند رفته بود بسب کوه. کوه گفت:

«هردا، حورسند می آید، ناراحت نباش!» بریده ساد شد و به لانه رفت.

فرزند باسوادم: حالا که داستان را خواندی، بگو کلمات زیر چند بار در داستان به کار رفته است. به اندازه ی آنها چوب خط بکش و عدد آن را بنویس.

چوب خط

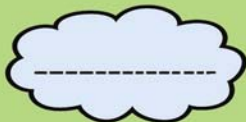
عدد



خورشید



کوه



پرنده

مسافرت دسته جمعی خانواده

به این خانواده کمک کن تا راه درست رسیدن به محل گذراندن تعطیلات را پیدا کنند. یادت باشه که آن ها باید در طول راه به ترتیب از عددهای ۱ تا ۱۸ بگذرند.

فرزندم: راه درست مسافرت جاده،
را رنگ آمیزی کن.



فرزندم:

آیا می دانی که وقتی به مسافرت می رویم باید نماز خود را به صورت شکسته بخوانیم. در این مورد از خانواده ات سوال کن و اطلاعات بیشتر تری کسب کن.

ایستگاه تبسم

روزی کانگوروی بچه اش را گم می کند

با پلیس تماس می گیرد و می گوید:

پلیس، جیبم را زدند!!



ولادت های آسمانی

ماه رجب ، ماه شعبان و ماه مبارک رمضان از ماه های پر برکت خداوند است .
در ماه شعبان میلادهای زیادی داریم که با آن ها آشنا می شویم.
سوم شعبان تولد با سعادت حضرت امام حسین (علیه السلام)
چهارم شعبان تولد با سعادت حضرت ابوالفضل العباس (علیه السلام)
پنجم شعبان تولد با سعادت حضرت امام سجاد (علیه السلام)
این اعیاد را به شما و خانواده عزیزتان تبریک می گوئیم.

محقق کوچولو :

تحقیق کن و بنویس.

روز تولد امام حسین (علیه السلام) و
حضرت ابوالفضل (علیه السلام)
را چه نامیدند؟ چرا؟

.....
.....
.....
.....

ایستگاه تبسم

پدر بزرگ رو به نوه : بدو برو قایم شو ، امروز مدرسه نرفتی .
معلّم آمد دنبالت .

نوه : نه شما باید قایم شی ، من بهش گفتم نیام
مدرسه چون شما فوت کرده اید.

فرزند دانا، فکر کن و جدول زیر را حل کن. (جدول دو طرفه)

از چپ به راست

از راست به چپ

دانه ای سبز رنگ و قدّ عدس
از حروف الفبا
بمب کاشتنی
هوای تابستانی
بد یمن و نامبارک
مخالف صلح

- شب ها می خوریم

- وسیله دفاعی زنبور

- نصف

- عاقبت همه ی انسان ها

- شکار گربه

- بدون رنج به دست نمی آید



زرّافه بلند قدترین حیوان دنیا است؛ قدرت بینایی و شنوایی زرّافه خیلی زیاد است و در نتیجه وقتی یک حیوان وحشی به او نزدیک می شود خیلی زود می فهمد. زرّافه در حالت ایستاده می خوابد، اما وقتی روی زمین دراز می کشد، گردن خود را راست نگه می دارد و به کُنده یک درخت یا به ران خود تکیه می دهد.



آیا می دانی که:

قلب زرّافه در میان حیوانات از همه بزرگ تر است. می دانید چرا؟ برای این که قلب این حیوان باید آن قدر قوی باشد که بتواند خون را از گردن ۲ متری آن به مغز بفرستد.



توهم می توانی یک مخترع باشی.

یک شانه پلاستیکی خشک بردار.

جلوی آینه بایست .

چند بار موهای خود را شانه کن. (برای این کار باید موهایت تمیز باشد.)

چه اتفاقی می افتد؟ می بینی که شانه ، مثل آهن ربا شده

و موهایت به آن می چسبند و سیخ می شوند. اگر این کار را با یک برس یا شانه ی

فلزی انجام دهی ،هیچ اتفاقی نمی افتد.

در دنیا چیزهای زیادی وجود دارد که هنوز کشف نشده اند . شاید تو بتوانی یکی از

آن هارا کشف کنی .

فکرمی کنی چه چیز را می توانی کشف کنی ؟ بنویس.



ایستگاه تبسم

اولی : به نظرتو درنوشابه چه چیزهایی وجود دارد؟

دومی : آب داره ، گاز داره ، فقط تلفن نداره.

امام زمان (عجل الله تعالى فرجه الشريف): برای ظهور من دعا کنید.

روز پانزدهم شعبان، روز ولادت امام زمان عجل الله ... می باشد که به نام روز جهانی مستضعفین نام گذاری شده است. این روز را به شما و خانواده عزیزتان تبریک می گویم.

دوباره شور و خنده
به باغ خانه دادی
رسیده جشن و شادی
تولدت مبارک

رسیده بوی نرگس
به کوچه های روشن
گرفته قلب دشمن
تولدت مبارک

دوباره کوچه ها شد
نظافت و چراغان
رسیده ماه شعبان
تولدت مبارک

بگو بگو ندارم
نه غصه و نه دردی
رسیده ماه مهدی
تولدت مبارک

فرزند با ایمانم: تو نیز برای سلامتی و فرج آقا امام زمان
(عجل الله تعالى فرجه الشريف) ۱۴ صلوات بفرست.

اشک شیطان:

روزی پیامبر(صلی الله علیه وآله و سلم) از کوچه ای عبور می کردند. شیطان را دیدند که خیلی ضعیف و نالان است. از او پرسیدند: «چرا نالانی؟» گفت: «ای رسول خدا من از دست امت تو در رنج هستم.

زیرا امت تو شش صفت خوب دارند که من آن ها را دوست ندارم.»

۱- ابتدای هرکاری بسم الله می گویند.

۲- وقتی به هم می رسند به یک دیگر سلام گفته و دعا می کنند.

۳- بعد از سلام دست می دهند و روبوسی می کنند.

۴- آخر هر حرفی و هرکاری «ان شاء الله» می گویند.

۵- هر کار خطا و زشتی می کنند «استغفرالله» گفته و توبه می کنند.

۶- وقتی نام شما را می شنوند «صلوات» می فرستند.

فرزند باهوشم : داستان نیمه تمام زیر را بخوان و ادامه بده.

خرگوش و گرگ

روزی ، خرگوشی در جنگل زندگی می کرد . صدای فریادی شنید : « کمک ! کمک ! » خرگوش ، دور و
برش را نگاه کرد و گرگی را دید ، سنگ بزرگی روی کمر گرگ افتاده بود . برای همین نمی توانست
بلند شود . گرگ از خرگوش کمک خواست . خرگوش

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ایستگاه دانستنی ها

آیا می دانی :

مرغ خیاط بیش تر در باغ های هند و چین زندگی می کند . او برای ساختن لانه ، لبه های یک یا
دو برگ سبز و بزرگ شاخه را به هم می رساند . سپس لبه های برگ را با منقار تیزش
سوراخ می کند و با تار عنکبوت و پوست گیاهان به هم می دوزد و آن ها
را با گره زدن محکم می کند .

بازی شادی ورزش

بازی نشانه زنی

عزیزم! تو می توانی زمانی که فرصت داری و برای رفع خستگی این بازی را با دوستانت یا خواهر، برادر و پدر و مادرت انجام دهی.



تعداد بازیکنان ۲ یا ۶ نفر (یک داور)

وسیله ی بازی : یک توپ تنیس بردار و جلوی یک دیوار با فاصله بایست . روی دیوار دو تا چهار گوش (مربع) رسم کن. (بهتر است مربع ها را روی کاغذ یا پارچه بکشی و برش دهی و به دیوار نصب کنی.)

شیوه ی بازی : خط شروع را روی زمین مشخص کن. بازیکنان به ۲ گروه تقسیم شوند . نفر اول (از گروه اول) پشت خط شروع می ایستد و سعی می کند توپ را داخل مربع کوچک بزند. اگر داخل مربع کوچک خورد ۵ امتیاز و اگر داخل مربع بزرگ خورد ۱ امتیاز می گیرد. (خارج از آن ها امتیازی ندارد.)

یک نفر از تیم مقابل کنار مربع ها می ایستد و سعی می کند توپ را بگیرد . اگر موفق شد یا مسیر توپ را عوض کرد یک امتیاز می گیرد و نوبت تیم او می شود که بازی را ادامه دهد. هر تیمی که به امتیاز ۵۰ رسید ، برنده است.

کودک صرفه جو:

می دانی که همه ی مردم کشور تصمیم دارند درست مصرف کنند .

شما به عنوان یک نوع دوست ایرانی چه تصمیم هایی گرفته ای؟

من تصمیم دارم : _____

من تصمیم دارم : _____

من تصمیم دارم : _____

من تصمیم دارم : _____



ایستگاه دانستی ها

آیا می دانی : که لامپ های کم مصرف عمری ۸ برابر

لامپ های رشته ای دارند؟

مصرف لامپ های رشته ای ۵ برابر

لامپ های کم مصرف است.





تو خوب باید بدانی
وقتی کتاب می خوانی
فاصله سی سانت باشه
چشم تو راحت باشه
چه خوبه عقل و تدبیر
داشتن میز تحریر

فرزندم ، هفته ای یک کتاب بخوان .

- ۱- نام نویسنده و نام کتابی که در این هفته خوانده ای چیست؟
- ۲- فکر می کنی تا پایان تابستان چند کتاب داستان می خوانی ؟
- ۳- یکی از کتاب هایی را که در فصل تابستان خواندی انتخاب کن و خلاصه آن را در چند خط بنویس.

عزیزم ، ممکن است روزی تو هم یک نویسنده شوی .
کتاب بخوان با شادی
دوست داری نام کتاب تو چه باشد؟

حالا که باسوادی!

معرفی کتاب:



کتاب « غذا و پروتئین ها » ترجمه و تألیف : محمود سالک ،
از جمله کتاب های مناسبی است که اطلاعات غذایی صحیح و مناسب را
در اختیارتان می گذارد تا شما روش تغذیه ای خود را اصلاح کنید.»

دوست داشتن عبادت است.



عبادت نشانه ی بندگی ماست. مابا عبادت کردن ، به خدا می گوئیم که دوستش داریم و به حرف هایش گوش می کنیم. ما با عبادت ها می خواهیم به خدا نزدیک تر شویم و او را بیش تر خوش حال کنیم. نماز خواندن عبادت است، روزه گرفتن، صدقه دادن ، قرآن خواندن ، دعا کردن ، درس خواندن ، هر کدام نوعی عبادت است . این چیزها را می دانی ؛ اما آیا تا به حال شنیده بودی ، که نگاه کردن هم عبادت باشد؟

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله وسلم) فرمودند :

« نگاه محبت آمیز به صورت پدر و مادر ، عبادت است.»

خدایا کمک کن همیشه بتوانم با علاقه به چهره ی پدر و مادرم نگاه کنم.
این طوری هم تو راضی و خوش حال می شوی ، هم پدر و مادر!
فرزند قدر دانم :

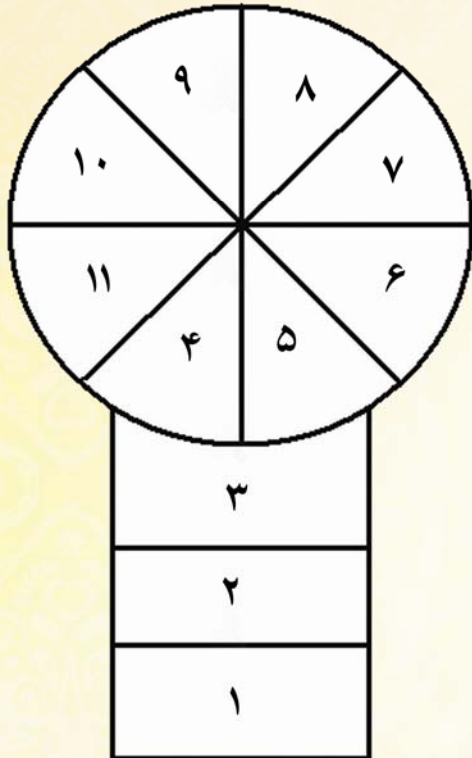
چند کار که باعث خوش حالی پدر و مادر می شود بنویس.

ایستگاه تبسم

به یکی گفتند : با «أختاپوس» جمله بساز.
میگه: اوخ ، تا پوستم نسوخته برم تو سایه !

لی لی پروانه ای

- با کمک بزرگ تره‌ایت این بازی را انجام بده.
- ۱- شکل لی لی پروانه ای را با گچ روی زمین بکش و آن را مانند شکل شماره گذاری کن.
 - ۲- با یک پا از خانه ی ۱ تا ۳ حرکت کن.
 - ۳- با یک پرش باید پای چپت در خانه ی ۴ و پای راستت در خانه ی ۵ قرار گیرد.
 - همراه با این کار نام حیوانی را بلند بگو.
 - ۴- با پرش بعدی پای چپت را در خانه ی ۵ و پای راستت را در خانه ی ۶ قرار بده و نام حیوان دیگری را بگو.



- ۵- این کار را ادامه بده تا زمانی که پای راستت در خانه ی ۴ قرار بگیرد ، با هر پرش نام حیوانی را می گویی.

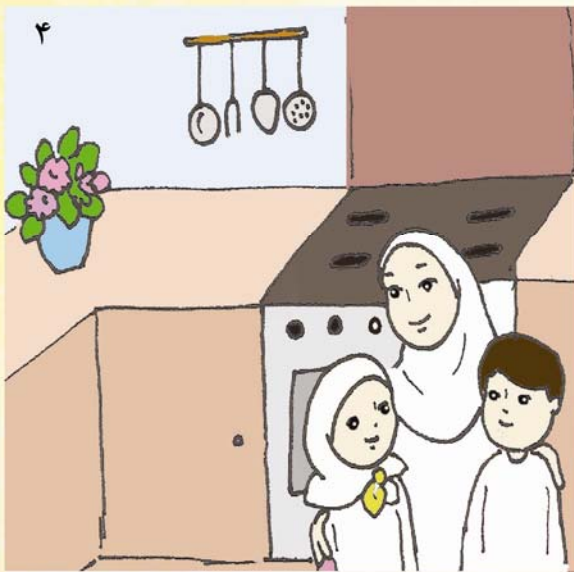
اگر این کار را تا آخرین مرحله انجام بدهی برنده ای، در غیر این صورت نوبت با دوست تو خواهد بود. می توانی به جای نام حیوان هر چیز مناسب دیگر که دوست داری انتخاب کنی .



ایستگاه تبسم

فردی از کنار خیابان رد می شد
که پایش گیر کرد ، افتاد و
سرش به جدول خورد وقتی بلند شد
شروع کرد به حل کردن جدول خیابان!!!

این تصاویر را به دقت ببین و برای آن ها یک داستان بنویس.



حالا برای داستانت، یک نام زیبا انتخاب کن .

اگر دوست داری ، تصویر ها را رنگ کن.

ریاضی دانم! نگاه کن و بگو:

۱- روی کدام درخت، سیب بیشتری است؟ با چوب خط نشان بده.

۲- روی کدام درخت سیب کمتری است؟ با عدد نشان بده.

۳- از درخت شماره ۱ چند سیب روی زمین افتاده است؟

۴- از درخت شماره ۲ چند سیب روی زمین افتاده است؟

۵- روی هم سیب های روی درخت چند تا هستند؟

۶- روی هم چند سیب روی زمین است؟

۷- برای درخت شماره ۱ تفریق بنویس. = -

۸- برای درخت شماره ۲ یک جمع بنویس. = +



با ادب و نازی

خوب می دونی ریاضی!

پرواز کبوتر مقوایی

وسایل مورد نیاز:

مقوای سفید و چند مقوای رنگی، چسب، قیچی، پانچ، یک چوب بلند یا حصیر.

مراحل ساختن کار دستی:

۱ - یک برگ مقوای سفید بردار واز وسط تا کن.

۲ - تصویر یک پرنده را کامل (سر، نوک و دم) روی مقوایی دولایه بکش و با قیچی آن را جدا کن. این الگو را سه بار تکرار کن.

۳ - حالا بدن پرنده ها را به هم بچسبان. دقت کن دم پرنده ها را نچسبانی.

برای زیبایی از پانچ یا کاغذ سوراخ کن استفاده کن.

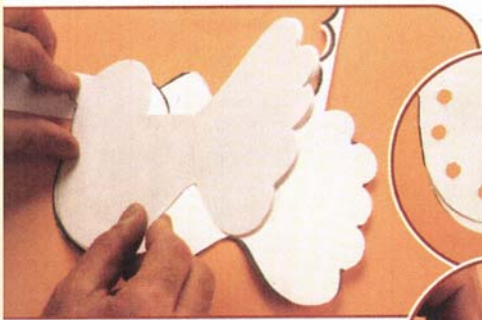
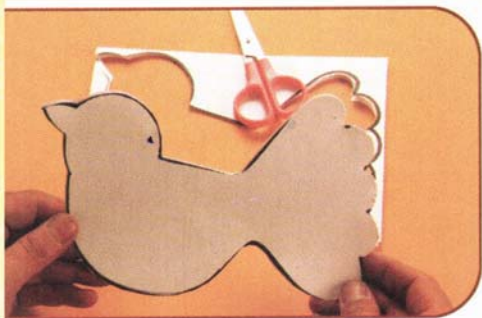
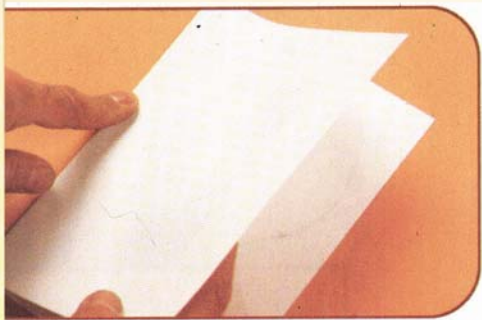
۴ - روی یک مقوای سفید دولایه، بال پرنده را بکش و با قیچی آن را جدا کن.

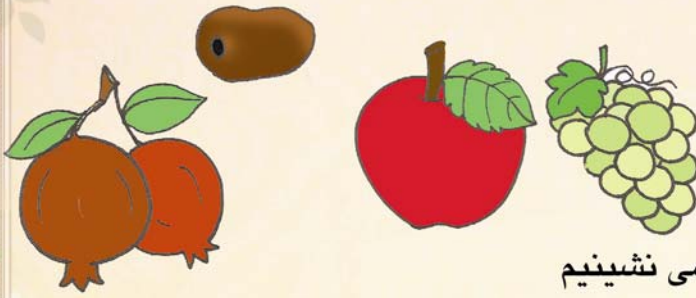
۵ - پرنده به کمک یک چوب حصیر به پرواز درمی آید.

با مقوای یک قیف درست کن و به جای نوک پرنده قرار بده.

چشم ها را با سه دایره ی سفید و سیاه درست کن و روی

صورت پرنده بچسبان.





انگور، خرما، سیب، انار،

چهار میوه از میوه های بهشتی هستند.

من یک میوه بهشتی هستم. نرم و شیرین

و خوش مزه. در ماه رمضان میان سفره افطار می نشینیم

و دهان روزه داران را شیرین می کنم. حضرت علی (علیه السلام) هر وقت می خواستند افطار کنند،

با شیر یا خرما افطار می کردند. برای همین است که همه مرا دوست دارند. تو هم خوردن شیر و خرما

را فراموش نکن.

فرزند مؤمنم، می دانی که کمک کردن به روزه داران و پذیرایی از آن ها پاداش زیادی دارد. حالا

می توانی در درست کردن یک خوراک خرمایی به بزرگترها کمک کنی.

۱ - دستهایت را با آب و صابون بشوی.

۲ - هسته های خرما را بگیر.

۳ - مقداری مغز گردو در وسط آن بگذار.

۴ - خرما را در ظرف زیبایی بچین.

۵ - شش قاشق غذا خوری آرد را در روغن تفت بدهید و آن ها را روی خرما ها بریزید و با قاشق روی آن را صاف کنید.

۶ - مقداری شکر و دارچین روی آن ها بپاشید.

۷ - می توانید از پودر نارگیل برای تزئین استفاده کنید. (نوش جان)



فرزند با ایمانم :

تو هم می توانی در این ماه روزه ی

کله گنجشکی بگیری .

اگر هنگامی که روزه هستی چیزی

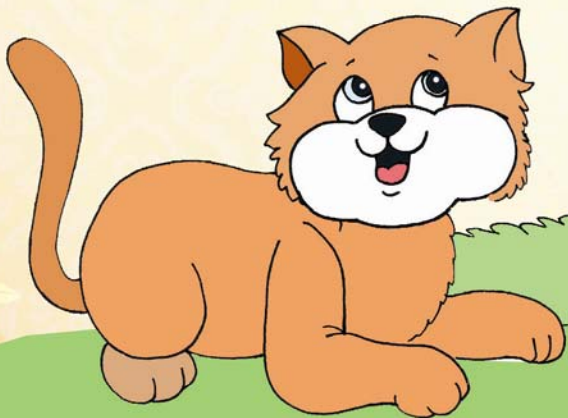
بخوری روزه ات را باطل کردی .

پس مراقب باش .



بازی و سرگرمی!

عزیزم ، این گربه ها وقتی به طور اتفاقی بالای درخت را نگاه کردند، حیوان های زیادی را دیدند و خندیدند. آیا تو هم می توانی حیوان های روی درخت را پیدا کنی و رنگ بزنی؟



آیا می دانی :

گربه ها به وسیله زبان شان بدن خود را می لیسند تا با این کار موجودات مزاحم را از بدن خود دور کنند و خون در پوست شان بهتر جریان پیدا کند.



سلام و صد سلام

سلام، نشانه ادب است	فرشته ی روز و شب است
به هر که کردی سلام	به پدر و به مادر
به خواهر و برادر	می که چقدر با ادب
سلام را خدا داده	خاتم انبیاء داده
سلام بر محمد	صلوات بر محمد

بچه ها به من بگویید: امروز صبح که از خواب بلند شدید آیا به مامان و بابا سلام کردید؟
آفرین، چه قدر خوب، به مهمانی که می روید چی؟
آیا به صاحب خانه سلام می کنید؟
آفرین به شما بچه های با ادب.

فرزندان عزیز: پیامبر بزرگ اسلام، حضرت محمد (صلی الله علیه وآله و سلم) نه تنها به بزرگ ترها، بلکه به کوچک ترها هم سلام می کردند و می فرمودند: هر کسی که جلوتر سلام می کند ۶۹ تا پاداش از خدای مهربان می گیرد و هر کس که جواب سلام را می دهد فقط یک پاداش می گیرد. حالا اگر دوست داری از خداوند جایزه بگیری تو هم باید در سلام کردن حواست جمع باشد.



ایستگاه معما

هم در ورزش گاه است، هم در میدان جنگ.

شهری که هوایش قرمز و گاهی زرد است. ولی مردمش سیاه اند.

فرزندم، برای اجرای این بازی ابتدا به نکات زیر توجه کن.

- ۱- ابتدا یک مهره تهیه کنید.
- ۲- هر بازیکن برای شروع بازی باید با پرتاب مهره عدد ۶ بیاورد.
- ۳- با شماره عددی که روی مهره آورید به جلو حرکت کنید.
- ۴- اگر به خانه هویج رسیدید از پله های نردبان بالا بروید و اگر به خانه ی مار یا شکارچی رسیدید، دو خانه به عقب برگردید.
- ۵- بازیکنی که زودتر به خانه پایان برسد، برنده است.

۱۷ $7 > 6$	۱۸ 	۱۹ تب + ریک تبریک	۲۰  پایان
۱۶  خوش آمدی!	۱۵ شستن دست قبل از خوردن غذا لازم است.	۱۴  سبزیجات برای سلامتی مفید هستند.	۱۳ 
۹ 	۱۰ 	۱۱ 	۱۲  بچه ها خرگوش را دوست دارند
۸ 	۷ شا + دی شادی	۶ هویج برای تقویت بینایی چشم مفید است.	۵ خسته نباشید
۱ 	۲ بدن خرگوش از مو پوشیده شده است	۳  موش مانند خرگوش جونده است	۴ 

فرزند باهوشم: با آزمایش و تجربه در زندگی می توانی فکرت را پرورش دهی.

فرزند باهوشم! با استفاده از کلمه ها، متن را کامل کن و یک بار از روی آن بخوان.



عسل	مزرعه	مراقب	مدّت
.....
خیلی	موقعی	نیشت	یخچال

من زنبور نام دارم . برای این که بتوانم تولید کنم ، باید.....

در..... بگردم و روی گل ها بنشینم، تا تولید کنم.

..... من فایده های زیادی برای شما دارم..... زمان زیادی بدون نگه داری در

..... سالم می ماند.

..... که نزدیک من می آیی ، باش تا نزنم.

آن مرد به گل هایش آب داد.

من هم رفتم

و روی گل ها نشستم.

گل های مهربان

به من غذای خوش بو دادند.

من هم برای تشکر از باغبان،

به او عسل دادم.

خدایا!

اگر تو نبودى ،

اگر باغبان نبود،

این گل های زیبا هم نبودند،

من هم نبودم .



فرزند نازم :

عسل یکی از هدیه های

ارزنده و پر ارزش طبیعت است .

خدا در قرآن کریم می فرماید:

(شفای مردم در خوردن عسل است.)

ایستگاه تبسم

معلّم: زنبور را بخش کن. شاگرد: زن، بور

معلّم: حالا صدایش را بکش. شاگرد: ویزرززا!!



بازی های زبانی (ضرب المثل ها)

- فرزند شیرین زبانم ، حالا می خواهم تور ا با جمله های شیرین ، کوتاه و دل چسب و معنی آن ها آشنا کنم.
- جوجه ها را آخر پاییز می شمارند، یعنی: نتیجه کار در آخر کار مشخص می شود.
 - دستش به دهانش می رسد، یعنی: وضع مالی اش بد نیست.
 - دوستی خاله خرسه ، یعنی: محبتی که باعث دردسر می شود.
 - حالا تو هم یک ضرب المثل انتخاب کن و با آن یک داستان کوتاه بنویس.



ایستگاه دانستی ها

زنبور حنجره ندارد و قادر به ایجاد صدا نیست .
صدای وز، وزی که از زنبور هنگام پرواز شنیده می شود
از حرکات بال های زنبور است که هنگام پرواز آن را با سرعت
زیادی به حرکت در می آورد.

دانشمند ایرانی

هزار سال پیش در یکی از شهرهای ایران، پسری به دنیا آمد. او پسری کوشا و با استعداد بود. از پنج سالگی شروع به درس خواندن کرد. او با علاقه ی فراوان درس می خواند و به کتاب هم علاقه ی زیادی داشت. در هیجده سالگی پزشک ماهری شد و بیماران را درمان می کرد. در این زمان او را ابوعلی سینا می نامیدند. او مردی مهربان و دلسوز بود و بیماران بی پول را مجانی درمان می کرد. آرامگاه این دانشمند بزرگ در شهر همدان است. یادش گرامی باد.

- ابوعلی سینا در چند سالگی شروع به درس خواندن کرد؟
- ابوعلی سینا در چند سالگی پزشک ماهری شد؟
- آرامگاه این دانشمند در کدام شهر ایران قرار دارد؟
- تصمیم داری در آینده چه کاره شوی؟



چند راهکار برای پیشگیری از گرمزدگی برای تو و خانواده ات

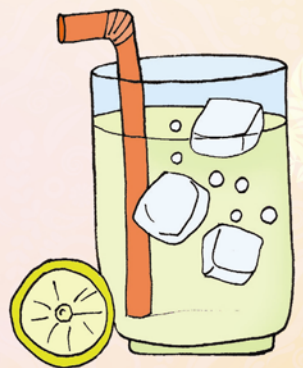


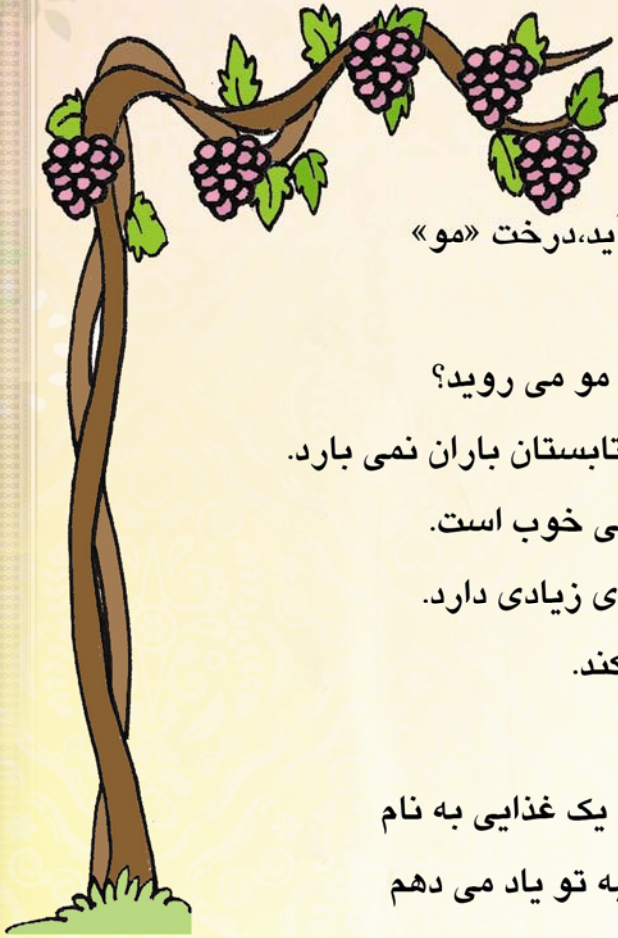
یکی از راه های پیشگیری از گرمزدگی این است که تابستان ها رفت و آمدمان را محدودتر کنیم. ساعات گرم و آفتابی از خانه بیرون نرویم و یا در محل کارمان، کنار کولر و دور از تابش آفتاب بنشینیم. البته این راه حل برای همه عملی نیست. مهندس ها، کارگرها، بازار یاب ها، راننده ها و خیلی های دیگر هستند که بیش تر روز در فضای باز کار می کنند و تابستان ها هم باید زمان زیادی را زیر نور آفتاب بگذرانند.

در این جا چند راهکار آورده ایم تا در خانه و محل کار یا در خیابان و مأموریت ها شرایط بدنمان را طوری تنظیم کنید که به گرمزدگی دچار نشوید. وقتی فعالیت شدید بدنی دارید، به قدر کافی مایعات بنوشید. بهتر است همیشه قبل از احساس تشنگی، آب بنوشید. به افرادی که فعالیت های سنگین بدنی دارند هم توصیه می شود در برنامه ی غذایی خود از نمک و شکر و لیموی تازه استفاده کنند.

تحقیق کن!

..... کدام جانور است که هم پرواز می کند، هم شنا می کند و هم راه می رود؟





به درختی که از آن میوه ی انگور به دست می آید، درخت «مو» یا «تاک» می گویند.

آیا فکر می کنید بیش تر در کجای کرمان درخت مو می روید؟ این درخت بیش تر در جاهایی رشد می کند که تابستان باران نمی بارد. جاهایی که هوای خوبی دارد، برای رشد مو خیلی خوب است. انگور میوه ی خوش مزه ای است و ویتامین های زیادی دارد. برای قلب مفید بوده و کم خونی را معالجه می کند. شاید شما نیز در خانه درخت انگور دارید.

آیا می دانی با برگ های درخت انگور می توانی یک غذایی به نام «دلمه مو» درست کنی. من طرز تهیه این غذا را به تو یاد می دهم می توانی از مادرت بخواهی این غذا را برایت درست کند.

مواد لازم برای تهیه دلمه مو

گوشت چرخ کرده نیم کیلو / لپه پخته شده نصف پیمانانه / جعفری ، کرفس ، شوید / آبلیمو ۴ قاشق غذا خوری / نمک، فلفل، دارچین و زعفران به مقدار لازم / شکر نصف پیمانانه / برگ مو به مقداری /

پیازچه نصف استکان / برنج ۱ پیمانانه **طرز تهیه:**

گوشت و پیازچه را در روغن تفت دهید و نمک و فلفل و ادویه را به آن اضافه کنید. برنج را پخته و آبکش کنید. سبزیجات را خرد کرده و تفت داده و یک لیوان آب و گوشت و پیازچه را داخل آن ریخته تا کمی بپزد. لپه پخته شده و بقیه مواد را مخلوط کرده و زعفران ، آبلیمو و شکر اضافه کنید. برگ مو را در آب جوش انداخته تا کمی نرم شود. بعد از آبکشی برگ ها ، مخلوط را لای برگ ها ریخته و لپه های برگ را خوب به هم بیاورید و در قابلمه بجینید. مقداری آب، آبلیمو و



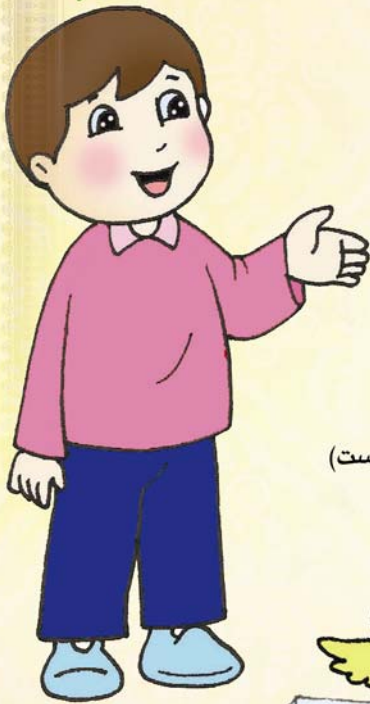
شکرروی دلمه بریزید. در ظرف را گذاشته روی حرارت ملایم بپزید. حالا نوش جان کنید.

هر خوشه انگور دارد
صد حبه انگور
هر حبه یک رنگ

هر حبه یک جور
هر حبه ای هست
بسیار زیبا
خوش مزه ، شیرین
به به ، بفرما

هر حبه ی آن
مثل چراغ است
این خوشه ، خوشه است
یا چلچراغ است!؟

(مصطفی رحماندوست)



* زیباتر از بهار
* بازی شیرین است
را نوشته است.
فرزند عزیزم : کدام شعرهای کتاب
فارسی شما را این شاعر سروده
است، آن ها را بنویس.
.....
.....

مصطفی رحماندوست شاعر و
داستان نویس کودکان در سال ۱۳۲۹
در شهرستان همدان متولد شد.
کتاب های :
* بچه ها را دوست دارم.
* پرنده گفت: به به!

خمیر بازی



فرزند خلاقم! با درست کردن خمیر در منزل هرچه دوست داری درست کن.
(مادر عزیز: اجازه دهید کودک در تهیه ی خمیر، به شما کمک کند).

وسایل مورد نیاز:

۲ فنجان آرد

۱ قاشق سوپ خوری روغن مایع یا روغن زیتون

$\frac{3}{4}$ فنجان نمک

$\frac{1}{2}$ فنجان آب

طرز تهیه خمیر:

آب و روغن را باهم مخلوط

کرده، داخل آن آرد و نمک

بریزید. با دست خود خوب آن را هم بزنید تا به صورت خمیر در آید به طوری که به دست نچسبد. اگر آب آن کم بود کمی آب اضافه کنید. اگر می خواهید خمیر رنگی داشته باشید کمی پودر رنگ به آن بزنید. برای این که عمر خمیر طولانی باشد آن را در داخل یخچال و در داخل کیسه پلاستیکی نگه دارید. کودک می تواند با استفاده از خمیر، چیزهای مختلفی بسازد.

ایستگاه دانستی ها

آیا می دانی:

- بال های شترمرغ کوچک تر از آن است که بتواند

او را به هوا بلند کند.

- شترمرغ بلندتر از انسان است. او بزرگ ترین پرنده ی جهان است.

- شترمرغ ها به هنگام خطر می دوند.

- سرعت دویدن آن ها از شیرهم بیش تر است.



جدول کلمات

بازی با کلمات چه طور است؟ به جدول نگاه کن تا می توانی کلمه پیدا کن و دور آن ها خط بکش.

سپس با آن ها در شکل پایین یک داستان کوتاه بنویس.



خ	و	ب	ن	ف	ن	ش	چ	ت
ا	گ	ی	ر	ه	و	آ	ا	ا
ک	ت	س	ب	ز	ک	ب	پ	ر
س	ر	ص	و	ر	ت	ی	و	ی
ت	ا	ل	م	د	ا	د	ش	ک
ر	ش	د	ق	ا	ب	چ	ه	ی
ی	ش	م	ی	ر	ی	م	ک	ف
د	س	ت	م	ا	ل	ا	ل	ه

Blank writing area with horizontal lines for a story.

ایستگاه تبسم

یک میخ چاق بود. رژیم لاغری گرفت.

شد سوزن ته گرد.

بازی توپ در سبد



وسایل مورد نیاز:

چند سبد و چند توپ پلاستیکی

روش بازی:

چند سبد و چند توپ بردار. سبد را در فاصله چند قدمی خود قرار بده. به دقت توپ ها را با دست داخل سبد پرتاب کن تا امتیاز کسب نمایی. این بازی با رعایت نوبت انجام می شود. پس از آن امتیازات جمع بندی شده و هر کس که بیشترین امتیاز را کسب نماید، مورد تشویق قرار می گیرد.

ایستگاه دانستی ها



آیا می دانی:

پاهایمان قلب دوم ما است.

فرزند ورزش کارم! موقع ورزش کردن،

بهتر است از کفش بند دار استفاده کنی.

چون از مچ پا مراقبت می کند و پا در کفش لیز نمی خورد.

پیش همه عزیزم
لباس و کفش و مویم
قشنگ و تابناکه

من کودکی تمیزم
دندون و دست و رویم
همیشه تمیز و پاکه

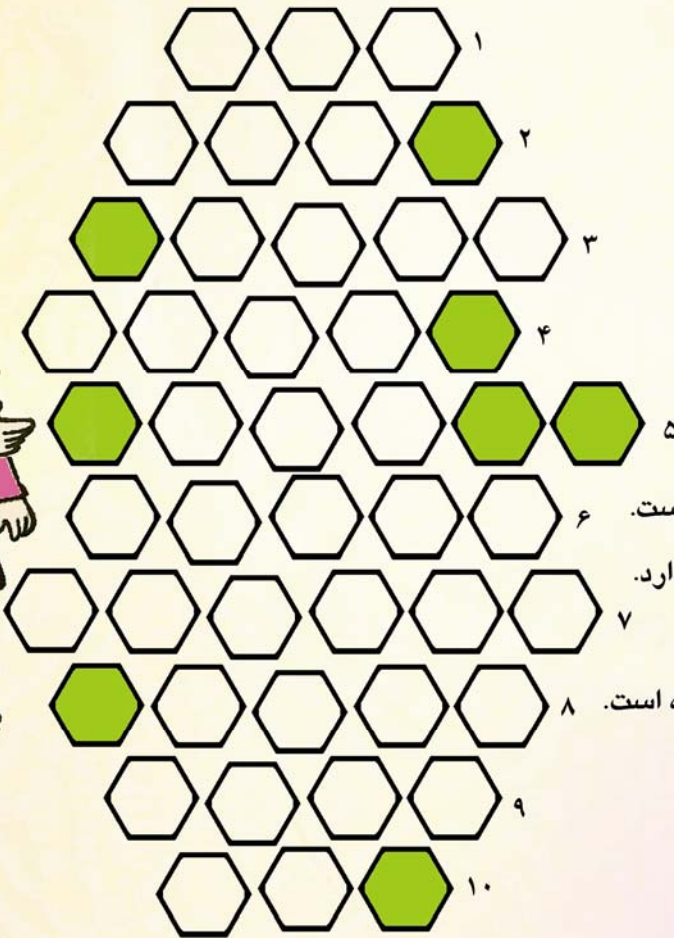
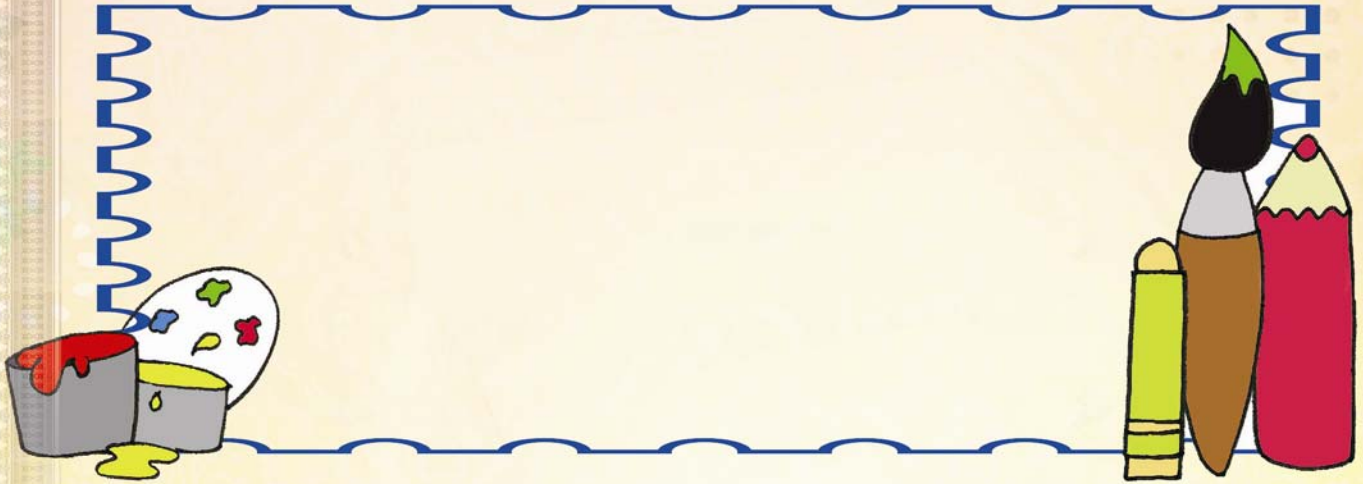
نوگلم ، در این جا ، تصویر هایی از بچه ها و طبیعت می بینی. تصویر ها را با دقت نگاه کن.
و داستان آن ها را بنویس.



فرزندم : بنویس چه کارهای دیگری برای مراقبت از طبیعت می توان انجام داد.

ای کودک نازنین بهت میگویم آفرین!

عزیزم : تصویر بزرگ ترین منبع نورو گرما را در کادر پایین بکش و رنگ آمیزی کن.



بچه ها جدول !!

- ۱ - شیرین نیست.
- ۲ - حرکت را آسان می کند.
- ۳ - ریشه ی آن خوراکی است.
- ۴ - اندام حس چشایی است.
- ۵ - جانوری گیاه خوار و گوشت خوار است.
- ۶ - جانوری که به هویج خیلی علاقه دارد.
- ۷ - چیزهای آهنی را جذب می کند.
- ۸ - بدن ماهی از پوشیده شده است.
- ۹ - به لانه ی زنبور می گویند.
- ۱۰ - مایه حیات است.



ای کودک با وفا

بهت می گم مرحبا!

لبخند:

مادر: گریه ات تموم شد یا نه؟

بچه : نه ، دارم یه خورده استراحت می کنم.

فرزند دانا می دانم که برای فصل تابستان خود برنامه ریزی کردی. یادت باشه زمان به خاطر هیچ کس منتظر نمی ماند. فراموش نکنید که کشور ما به داشتن کودکانی که بتوانند از لحظه لحظه های عمرشان بهترین استفاده را ببرند، سخت نیازمند است.

پس بنویس تعطیلات تابستان خود را چگونه گذرانده ای؟



Four horizontal lines for writing the student's response.

سرگرمی:

روی یک کاغذ سفید کارهای زیر را به ترتیب شماره انجام بده و بعد از تعطیلات تابستان آن را به مدرسه بیاور.

مرغ ماهی خوار

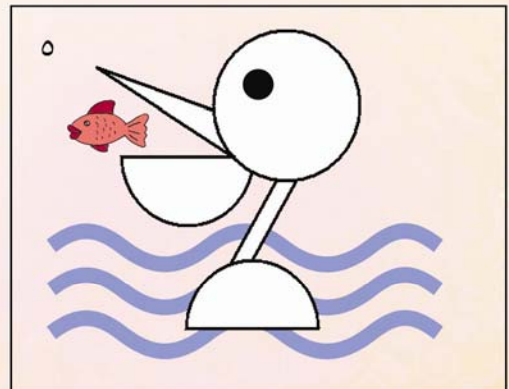
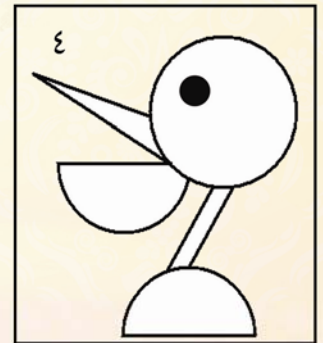
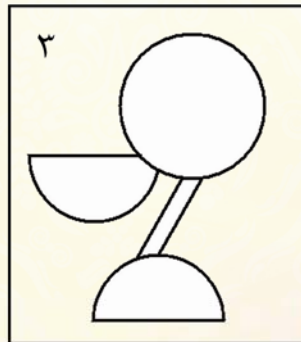
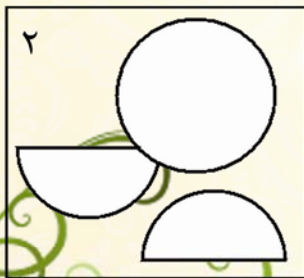
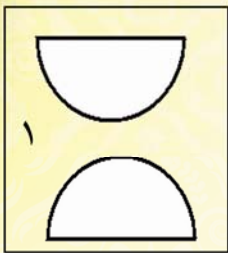
۱ - دونیم دایره مانند شکل بکش.

۲ - یک دایره مانند شکل کنار نیم دایره بالای بکش.

۳ - با دو خط این دایره را به نیم دایره پایین وصل کن.

۴ - یک مثلث بزرگ به اندازه نیم دایره برای نوک بکش و برای آن چشم بکش.

۵ - حالا آن را رنگ کن و برای کامل شدن نقاشی یک ماهی در دهان مرغ ماهی خوار بکش.



ایستگاه دانستنی ها

آیا می دانی:

استفاده ی طولانی از تلفن همراه، اثرات بدی روی

یافت مغز می گذارد، خصوصاً در بچه ها، چون مغز

آن ها در حال رشد است.

۱۳۹۱

فصل دستیاران

ورودی پایه دوم دبستان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان
در راستای دستیابی به اهداف سند تحول بنیادین برگزار می کند :

جشنواره اطلاع و ارتباطات

اهداف

- ۱- تحکیم جایگاه علمی و فناوری وزارت آموزش و پرورش
- ۲- ترویج و ارتقای فرهنگ استفاده از ابزار تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات در انجام فعالیتهای آموزشی، پژوهشی، پژوهشی و اداری
- ۳- فراهم نمودن فرصت مناسب جهت رقابت سالم
- ۴- شناسایی و تحلیل از ظرفیت دستاوردها و نوآوریهای فناوری اطلاعات و ارتباطات دانش آموزان و فرهنگیان
- ۵- ایجاد رشته های جدید در بخش های سه گانه جشنواره

فراپشتهای جشنواره

نیاسازها

- ۱- هوشمند سازی مدارس
- ۲- دستاوردهای دانش آموزان و فرهنگیان
- ۳- وزارت آموزش و پرورش در دولت الکترونیک

کارگاهها

- تولید محتوای الکترونیک، نرم افزارهای آموزشی و تکمیل آموزشی و سامانه های آموزش
- ساخت بازیهای رایانه ای
- امینت فضای سایبر (پروکلن های امنیت، استانداردها و...)
- شبکه شبکه های چند رسانه ای، شبکه سی سی ام، شبکه سوبلی و...
- روایتیک
- هوشمند سازی مدارس
- سایت زبانها، سایت الکترونیک و وبلاگ روژهای دانش آموزان دوره ابتدایی
- آموزش الکترونیک و ویدئو کنفرانس
- آموزش مبتنی بر بازی در موبایل
- Mobile-based learning (MBL)
- Mobile Game-based Learning (MGBL)

مسابقات

- ۱- تولید محتوای الکترونیک
- ۲- سایت بازیهای رایانه ای
- ۳- برنامه نویسی
- ۴- وبلاگ
- ۵- وبسایت
- ۶- وبسایت
- ۷- وبسایت



روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به یکی از نشانی های زیر مراجعه نمایید:

پورتال اداره کل آموزش و پرورش [Http://kerman.medu.ir](http://kerman.medu.ir)

پورتال اداره فناوری اطلاعات [Http://kerman.medu.ir/it/ava](http://kerman.medu.ir/it/ava)

و یا با اداره فناوری اطلاعات اداره کل آموزش و پرورش (۰۹۲۲۰۶۰۳۱ - ۰۲۱) تماس بگیرید.

پدرو مادر گرامی ، سعی کنیم با فرزند خود این گونه باشیم؟

* بچه‌ی خود را موجودی آسمانی بدان و مانند یک گل به او رسیدگی کن.

* یادمان باشد بوسیدن فرزند خود را هیچ گاه فراموش نکنیم.

* تجربه کنید ، بهترین راه ارتباط با کودکان ، کودک شدن است.

* برای تربیت فرزند خود محبت سه چیز را در دل آن ها زیاد کنیم :

۱- پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله و سلم) ۲- اهل بیت (علیه السلام) ۳- قرآن

* همیشه خود را حق به جانب ندانیم ، بچه ها هم حق دارند.

* از همان لحظات اول نوزادی ، فرزند خود را به اهل بیت (علیه السلام) بسیار کنیم.

* به قول هایی که به بچه می دهی عمل کن تا درس وفاداری بیاموزد.

* برای کودکان حتماً قصه بگوئیم که به رشد فکری او کمک می کند.

* فرزند نوجوان ما روحیه ای صاف و صیقلی دارد صفای او را حفظ کنیم.

* بچه ات با تو هیچ فرقی ندارد اگر کمی دقت کنی خودت هست ، پس با

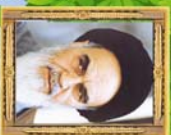
خودت انس بگیر ، کودک یک امانت الهی است امانتدار خوبی باش.

والدین محترم ، مصلحتان گرایی ، دانش آموزان عزیز نظیر خود را در مورد یک تابستانه به شماره پستک

۰۳۶۱۳۲۴۲۴۹۰ یا به ایمیل گروه تکنولوژی و گروه های آموزشی ابتدایی

به آدرس: http://maekernanedu.ir

آدرس سایت معاونت آموزشی ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان: http://maekernanedu.ir



نوگلان باغ زندگیم ،
فرزندان عزیزم:

سلام ، سلامی به بلندای همت ، پیشکار و جدیت شما در
توانستید در آیت که به فرموده‌ی امام راحل (ره) (آینده سازان این مملکت هستید) . خدای بزرگ را شاکریم که
اینجانب با الهام از سخنان شهید باهنر که فرموده اند: (مدرسه تعطیل می شود اما تعلیم و تربیت تعطیل نمی شود) (یکت
تابستانه را برای شما فرزندان عزیزم تهیه کردند تا در یکی از بهترین فصل های خدا ، شما بتوانید با مطالعه و مرور آن
بخشی از اوقات فراغت خود را پر نمایید. چرا که باور داریم شماها بهترین تولیدات و محصولات آموزش و پرورش و
کنکور هستید . امیدوارم در سالی که به فرموده‌ی مقام معظم رهبری (اسال تولید ملی ، حمایت از کار و سرمایه ایرانی))
نام گذاری شده است . موفق و مؤید باشید .
ابراهیم شیخ بهایی
مدیر کل آموزش و پرورش استان کرمان

فرزندان عزیزم ، سلام

بار دیگر فصلی از فصل های مهربانی خداوند فرا رسید تا پس از پشت سر گذاشتن بهار دلنشین ، فصل زینا و
سبز تابستان را بگذرانیم. خدا را سپاس می گوئیم که پس از چندین ماه تلاش و کوشش ، توانسته اید به
پایه ی بالاتری ارتقا پیدا کنید و مهر آینده در کنار دوستان جدیدی مشغول تحصیل شوید . فصل تابستان
زمان مناسبی برای تعلیم و تربیت ، سفر و کسب مهارت های جدیدی می باشد. امیدوارم در تابستان امسال
که با بهار قرآن (ماه مبارک رمضان) هم قرین شده است شاهد موفقیت ها و پیشرفت های شما در همه
رضوان ابراهیمی
معاون آموزش ابتدایی



بشارت واجری ، خاتم ابراهیمی ، معاون آموزش ابتدایی اداره کل

موسی سلاری ، دانی گروه تکنولوژی و گروه های آموزشی

گروه تالیف : فاطمه زاهدی ، نعت سلطان ، احمد محمد رضایی

محمد رضا جعفری زاده ، حمیده دارابی و سیمین بیگم نواز

ناظرین : سید احمد حسینی نسبی ، محمّد قنطری

مشخصات دانش آموز

نام و نام خانوادگی:

نام مدرسه:

نام آموزگار:

شهرستان / ناحیه / منطقه: