

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسشنامه عزت نفس آیزنک

پرسشنامه های روانشناسی

رایگان

FREE

WWW.RAVANN.IR

BUY NOW

WWW.RAVANN.IR

آیزنک (۱۹۷۶) برای بررسی شخصیت، کوشش های فراوانی را به عمل آورده است. حاصل کوشش های وی پرسشنامه های گوناگونی درباره ابعاد مختلف شخصیت است. آیزنک کوشیده است یکی از مولفه های عمده از عوامل شکل دهنده شخصیت را که مربوط به زمینه کلی سنخ استواری سازگاری را در برابر ناستواری هیجانی است بررسی نماید.

### روش نمره گذاری

این پرسشنامه دارای ۳۰ سوال بوده و هدف آن سنجش میزان عزت نفس است. برای بدست آوردن امتیاز پرسشنامه باید به صورت زیر عمل کرد:

- در مورد سوالات شماره ۱، ۲، ۵، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۶، ۲۲، ۲۳، ۲۹، ۳۰ گزینه بله ۱ امتیاز و گزینه خیر صفر امتیاز دریافت خواهد نمود.
- در مورد سوالات شماره ۳، ۴، ۶، ۷، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷ و ۲۸ گزینه خیر ۱ امتیاز و گزینه بلی ۰ امتیاز دریافت خواهد کرد.

در مواردی که گزینه علامت سوال (؟) انتخاب گردد نیم نمره (۰/۵) از امتیاز کسب خواهد گردید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات تک تک سوالات را با هم جمع نمائید. این امتیاز دامنه ای از ۰ تا ۳۰ خواهد داشت. نمرات بالاتر نشان دهنده عزت نفس بالاتر شخص پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس. بر اساس جدول زیر می توان به راحتی امتیاز شخص پاسخ دهنده را تفسیر نمود:

نتیجه	امتیاز
عزت نفس پایین	۱۱ و پایین تر
عزت نفس متوسط	۱۱ تا ۲۱
عزت نفس بالا	۲۱ و بالاتر

### روایی و پایایی

هرمزی نژاد (۱۳۸۰) روایی این پرسشنامه را برای دانشجویان دختر ۷۴/۰ و برای دانشجویان پسر ۷۹/۰ گزارش کرده است. ضریب پایایی آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۸۸/۰ و با استفاده از روش تنصیف ۸۷/۰ گزارش شده است.

### شیوه تکمیل

هر یک سوالات زیر را خوانده و به آن حتی الامکان پاسخ بلی یا خیر بدهید. در صورتی که فاقد جواب برای آن هستید، گزینه علامت سوال (؟) را انتخاب فرمائید.

ردیف	عبارات	خیر	؟	بله
۱	آیا به اندازه دیگران در کارهای خود موفقیت دارید؟			
۲	آیا در زندگیتان چیزهایی وجود دارد که به آنها افتخار کنید؟			
۳	آیا اغلب اوقات احساس می کنید که در زندگی ناموفق بوده اید؟			
۴	آیا دچار احساس خود کم بینی هستید؟			
۵	به طور کلی آیا به خود اطمینان کافی دارید؟			
۶	آیا اغلب آرزو می کنید ای کاش شخص دیگری می بودید؟			
۷	وقتی قرار باشد در برابر عده ای صحبت کنید، آیا احساس نگرانی می کنید که ممکن است به خوبی از عهده این کار بر نیایید؟			
۸	آیا احساس می کنید که مایلید خیلی چیزهای زندگیتان تغییر کند؟			
۹	آیا فکر می کنید که روی هم رفته مردم شما را دوست دارند؟			
۱۰	آیا به تصمیم های خود بسیار اطمینان دارید؟			
۱۱	آیا در نظر خودتان آدم با ارزشی هستید؟			
۱۲	آیا اغلب اوقات نسبت به کارهایی که کرده اید احساس شرمساری می کنید؟			
۱۳	آیا وقتی به عکس هایتان نگاه می کنید، اغلب ناراحت می شوید و فکر می کنید که هیچ وقت قیافه شما را خوب نشان نمی دهد؟			
۱۴	آیا در میان خانواده تان کسی هست که در شما این احساس را ایجاد کند که آدم چندان خوبی نیستید؟			
۱۵	اگر کسی از کارهای شما انتقاد کند خیلی ناراحت می شوید؟			
۱۶	آیا فکر می کنید که مردم دوست دارند شما دور و برشان باشید چون شما را آدم مفیدی می دانند؟			
۱۷	آیا اغلب اوقات درباره ارزش و شایستگی خود تردید می کنید؟			
۱۸	وقتی که دیگران از شما تعریف می کنند آیا در صداقت آنها شک می کنید؟			
۱۹	آیا گاهی وقت ها پیش آمده است که از ترس تمسخر و انتقاد دیگران نظرات خود را بیان نکرده اید؟			
۲۰	آیا به طور کلی در موقعیت های اجتماعی، خود را فردی خجالتی می دانید و از این مساله نگرانید؟			
۲۱	آیا حتی در برابر افرادی که مقام اجتماعی پایین تری از شما دارند، احساس حقارت می کنید؟			
۲۲	آیا معمولا احساس می کنید می توانید کارهایی را که دوست دارید با موفقیت انجام دهید؟			
۲۳	آیا از شکل و قیافه خود راضی هستید؟			
۲۴	آیا در برخورد با دیگران معمولا خاموش می مانید، چون می ترسید حرف های شما سبب شود که مردم شما را دوست نداشته باشند؟			
۲۵	آیا معمولا برایتان مشکل است که کارهایتان را طوری انجام دهید که مورد تایید و تحسین دیگران قرار گیرد؟			
۲۶	آیا زیاد پیش می آید که احساس کنید سعی دارید خودتان را بهتر از آنچه که هستید نشان دهید؟			

			آیا گاهی احساس می کنید که هرگز نخواهید توانست کاری را درست انجام دهید؟	۲۷
			آیا گاهی اوقات احساس می کنید که مردم از شما سوء استفاده می کنند؟	۲۸
			آیا شما دست کم در حد عادی برای خود ارزش و احترام قائل هستید؟	۲۹
			آیا فکر می کنید شخصیت شما برای جنس مخالف جذاب است؟	۳۰

