

عنوان درس: تغذیه اساسی ۱ (گروه ۱) کد درس: ۱۸ تعداد واحد: ۳ (نظری) پیش نیاز: بیوشیمی متابولیسم		رشته: علوم تغذیه مقطع: کارشناسی نیمسال تحصیلی: مهر ۹۴-۹۵ ترم تحصیلی: ۳	مدرس: محسن کرامتی روز: شنبه، دوشنبه ساعت: ۱۲-۱۸، ۱۰-۱۶ کلاس: ۱۰۲، ۲۰۲
هدف کلی درس: آشنایی با اصول علم تغذیه و پی بردن به اهمیت مواد مغذی انرژی زا			
جلسه	تاریخ	رتوس مطالب	فعالیت فراگیران
۱	۹۴/۰۶/۲۱	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۲	۹۴/۰۶/۲۳	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۳	۹۴/۰۶/۲۸	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۴	۹۴/۰۶/۳۰	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۵	۹۴/۰۷/۰۴	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۶	۹۴/۰۷/۰۶	هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۷	۹۴/۰۷/۱۱		آزمون کتبی
۸	۹۴/۰۷/۱۳	انرژی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۹	۹۴/۰۷/۱۸	انرژی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۰	۹۴/۰۷/۲۰	انرژی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۱	۹۴/۰۷/۲۵		آزمون کتبی
۱۲	۹۴/۰۷/۲۷	کربوهیدرات ها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۳	۹۴/۰۸/۰۲	کربوهیدرات ها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۴	۹۴/۰۸/۰۴	کربوهیدرات ها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۵	۹۴/۰۸/۰۹		آزمون کتبی
۱۶	۹۴/۰۸/۱۱	چربی ها و لیپیدها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۷	۹۴/۰۸/۱۶	چربی ها و لیپیدها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۸	۹۴/۰۸/۱۸	چربی ها و لیپیدها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۱۹	۹۴/۰۸/۲۳		آزمون کتبی
۲۰	۹۴/۰۸/۲۵	اسیدهای آمینه و پروتئین ها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۲۱	۹۴/۰۸/۳۰	اسیدهای آمینه و پروتئین ها	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۲۲	۹۴/۰۹/۰۲		آزمون کتبی
۲۳	۹۴/۰۹/۰۷	استفاده و ذخیره درشت مغذی ها در وضعیت سیری	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۲۴	۹۴/۰۹/۰۹	کاتابولیسم درشت مغذی ها در وضعیت گرسنگی	شرکت در کلاس و مشارکت در مباحث
۲۵	۹۴/۰۹/۱۴		آزمون کتبی
۲۶	۹۴/۰۹/۱۶	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۲۷	۹۴/۰۹/۲۱	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۲۸	۹۴/۰۹/۲۳	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۲۹	۹۴/۰۹/۲۸	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۳۰	۹۴/۰۹/۳۰	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۳۱	۹۴/۱۰/۰۵	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۳۲	۹۴/۱۰/۰۷	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۳۳	۹۴/۱۰/۱۲	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
۳۴	۹۴/۱۰/۱۴	ارائه دانشجویان	ارائه یک سمینار مختصر بر اساس موضوع انتخابی از کتاب Healing Foods
References: 1- Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL, editors. Krause's food & the nutrition care process. 13th ed. USA: Elsevier; 2012. 2- Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR, editors. Modern Nutrition in Health and Disease. 11th ed. USA: Lippincott Williams & Wilkins; 2014.			
شیوه ارزشیابی دانشجویان: آزمون کتبی پایان ترم (۱۵ نمره)، آزمون های کتبی کلاسی (۴ نمره)، سمینار دانشجویی (۱ نمره)			
نکات مهم:			
۱- تمامی کلاس ها در دو زمان ۴۵ دقیقه ای به همراه یک زمان استراحت ۱۵ دقیقه ای برگزار می گردد.			
۲- تمامی کلاس ها رأس ساعت مقرر آغاز و بلافاصله حضور و غیاب انجام می گردد.			
۳- در صورتی که دانشجو پس از مدرس قصد حضور در کلاس را داشته باشد، می تواند در آن جلسه حضور یابد، با این وجود در جلسه مذکور برای وی غیبت کامل در نظر گرفته خواهد شد.			
۴- غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرایند ارزشیابی دانشجوی می گردد.			
۵- هر گونه تأخیر در ارائه سمینارهای دانشجویی غیر قابل قبول می باشد.			