22 بیماری را با واکسن تزریق می کنند به بدن بچه و جای نگرانی نیست حالا عسل خوردن نگرانی داشته باشد !

برای جوش صورت ؛ سرکه ی سیب را روی آن قسمت بگذارند

سرکه و عسل که فوق العاده است .

==============================

ادرار در مراحل عمر

هر ادراری در هر مرحله ای از عمر یک خبری می دهد

مثلا ادرار در دوران شیرخوارگی به آن اعتباری نیست

مزاجش در این دوران مرطوب است

در ماه رمضان رطوبت چون کم است رنگ ادرار غالبا زرد است و اگر تشنگی بیشتر باشد به نارنجی

ادرار جوانان به اعتدال نزدیک تر است

بعضا هم گرایش به سمت آتشین دارد

ادرار نوپیران ؛ به سفیدی و رقت تمایل دارد . ولی امکان دارد بر اثر تخلیه ی زیاد مواد زائد غلیظ تر هم شود

ادرار پیران : از نو پیران سفید تر و رقیق تر است

اگر ادرار پیران بسیار غلیظ شد ، می تواند دلیل بر وجود سنگ در مجاری ادرار باشد

بیمارانی که سنگ کلیه دارند یا یک برحه ای مبتلا شدند ،...

ادرار زنان به طور کلی از ادرار مردان غلیظ تر است .

گاهی که پریود می شود تا ده روز بعد از آن هم مشکلات دارند .

عمر خانم ها بیشتر است غالبا

اکثر بیماری ها و مواد زائد از بدن زن ها از طریق پریود از بین می رود و این برای آن ها بسیار خوب است لذا عمر آن ها بیشتر است .

در زمانیکه پریود منظم است سلامتیشان بیشتر است .

هضم خانم ها نسبت به آقایان ناتوان تر است . سوداء و وسواس است

اگر ادرار مرد را به هم بزنی و تیره تر شود این تیرگی در قسمت بالای ادرار می ماند

ادرار زنان دارای پذیرش کمتری برای جداکردن رسوب دارد .

ادرار زنان باردار ، روشن و به رنگ نخودآب است . و در بخش بالای آن اجزاء پنبه ای دیده می شود .

زنی که تازه فارق شده است غالبا ادرارش با یک ماده ی سیاهی همراه است ( شبیه دوده )

ادرار حیوانات در قیاس با بول انسان :

ادرار شتر در داخل شیشه

ادرار سائر حیوانات

ادرار گوسفند به رنگ سفیدی مایل به زرد شبیه ادرار انسان است ولی قوام ندارد

ادرار روباه خیلی عجیب است .

موش ، سگ و گربه ، شیر و پلنگ و... مسیر خودشان را

ادرار روباه خیلی عجیب است از جهت حرارت بسیار بالاست شبیه آب جوش . و خیلی هم بد بو است . برای شکار جوجه تیغی روی او می ریزد و بعد می خورد .

گریه هایی که بر معنویت است ، دم ساز است و سودای مغز را بیرون می آورد .

اون مقدار منی که در حالت خواب و یا مباشرت جنسی خارج می شود متفاوت است .

هر نیتی که در نظر بگیرید در کل بدن شما تأثیرگذار است .

گریه ی عاشق چون گریه ی حسرت است ، سوداوی است .

برای کسانیکه تنگی نفس داشتند ، ادرار شتر را تجویز کردند .

روغن پیه ی الاغ خیلی گران است . شیرش هم خیلی سخت است .

=======================================

« مدفوع »

مدفوعی که از بدن دفع می شود آیا متناسب با نوع غذا و وضعیت مزاجی شخص هست یا نه ؟

زیاد بودن مدفوع می تواند بخاطر خلط های زیاد

یکی از بزرگترین معضلات مردم است . یا دفع خوب صورت نمی گیرد یا به تمامه بیرون نمی آید

در عسر البول به طور کامل بیرون نمی آید

برای کسانیکه بیماری روده دارند نیز به تمامه خارج نمی شود

بعضا روده در عدم دفع دخیل است و بعضا اخلاط زائد مانع از دفع کامل مدفوع می شوند و بعضا زخم های در روده و مسیر .

یا ماهیچه های شکمی و یا ماهیچه های روده ضعیف شده اند

هیچ کس به انسان یاد نداده که چطور بجود و در مسیر هم خود بدن کار می کند که غذا را جذب و هضم و دفع می کند

وقتی دفع مشکل دار باشد مواد زائد در بدن دپو می شوند یا در یک عضو یا در کل عضو که باعث بیماری های مختلف می شود . و بیشتر در اعضاء اصلی مانور می دهند

عدم دفع مناسب در پوست هم تأثیر می گذارد . کسانیکه یبوست دارند پوستشان کدر تر است چون مواد سودائی از بدن خوب خارج نشده است

اگر مدفوع گزنده باشد ، بخاطر غذایی بوده که حاوی مواد و اخلاط گزنده است و این مدفوع سبب می شود که گزش به اعضاء دیگر بدن هم برسد .

یبوست ام الامراض است .

در شرح حال گیری از وضعیت مدفوع بیمار سوال بپرسید .

در خانم ها هم اگر بیماری رحم و تخمدان او را درمان کنید ، بیش از 50 درصد بیماری هایش درمان می شود . چون بیشتر بیماری هایش از رحم و تخمدان است .

مثلا کسی هست که وسواس مغزی دارد و سودای مغز دارد و هزیان می گوید شما بعد از بررسی های مختلف از وضعیت ادرار او غافل نشوید .

این مطلبی که می گویم ؛ یک میلیارد ارزش دارد .

در 80 و 90 درصد خارش داخل گوش خانم ها ، رحم و تخمدانش مشکل دارد .

بالاخص اگر پایدار باشد ، نشانه ی عفونت در مجاری ادرار است .

بررسی مدفوع از دیگر روش های تشخیص بیماری ها هست .

کیفیت مدفوع و قوام آن :

**اگر مدفوع شل و آبکی باشد ؛ چند دلیل وجود دارد ؛**

1 . نشان از بند آمدن و انسداد معابر یعنی از محل عبور مدفوع ، خلط باشد

2 . سوء هاضمه

3 . ناتوانی قوای بدن بالاخص قوای جاذبه . رگ ها قدرت مکش مواد غذایی و رطوبت را ندارند و می خواهد مواد از بدن دفع شود

4 . بیماری سینوزیت و نزه های آبکی سر

5 . خوردن غذاهای خیلی آبکی

**مدفوع همراه با رطوبت چسبنده به چند دلیل است :**

1 . نشانه ی تحلیل یکی از اعضاء بدن است که در این هنگام با بوی خیلی بدی همراه است .

2 . نشانه ی خلط های بد چسبنده است که بوی خیلی بد ندارد

3 . تناول غذاهای چسبنده مثل فلفل تند

**مدفوع کف آلود**

احتمالا از شدت حرارت است

یا نشان از آمیزه ی بادها دارد

( هرچقدر باد با آب برخورد داشته باشد کف تولید می شود مثل دریا )

اگر علی الدوام باشد یکی از نشانه های سرطان در قسمت گوارش ، روده

اگر مدفوع خشک باشد ؛ نشانه ی خستگی ، تحلیل ، یا دفع زیاد ادرار دارد .

یا حرارت آتشین ، یا خشکی خوراک ، یا توقف بیش از اندازه غذا در روده است .

بعضی از اسهال ها بعد از خوردن غذا است . و هر چه از ساعت اسهال اگر بگذرد بدتر و بدبو تر می شود . و بیشتر اسهال و یبوست از سردی است .

رنگ طبیعی مدفوع ؛ آتشی و روشن است . اگر رنگ طبیعی اش تیره تر شد ، نشانه ی غلبه ی صفراء و بیماری های کیسه ی صفراء دارد . اگر روشن تر از رنگ طبیعی شد ، دلیل خامی و ناپختگی است . در مورد ادرار هم اینچنین بود .

اگر مدفوع سفید رنگ باشد ، ممکن است سدّه ای ( گرفتگی ای ) در مجاری کیسه ی صفراء رخ داده باشد .

یرقان هم زرد و سیاه داشتیم که در سیاه طحال دخیل است و در زرد ، کبد .

اگر رنگش سفید و به همراه چرک باشد و چرک بدبو هم باشد علامت آنست که دملی در درون بدن ترکیده است . بسیر اتفاق می افتد که شخص سالم و کم حرکت هم چرک همراه خون و چرک سفید از طریق مدفوع دفع می کند . در ادرار هم گفتیم که نشانه ی پاکسازی بدن است .

این تخلیه هم خوب است و نشان از پالایش درون می دهد و معمولا در اینجا به هنگام ترک ورزش های سنگین اتفاق می افتد

اگر رنگ بیماری در اوج و شدت بیماری بیش از اندازه به رنگ آتشین در بیاید دو احتمال دارد : یا دلیل بر پختگی خلط است و یا بد حالی بیمار است .

اگر رنگ مدفوع سیاه باشد ؛ ممکن است بخاطر خوردن بعضی از چیزهای رنگی و سیاه باشد مثل نخود سیاه ، اسفند و... باشد .

البته هر غذایی که بخورید در کیفیت و رنگ و قوام مدفوع تأثیر دارد .

مدفوع سبزرنگ نشانه ی سردی مزاج است . مثل ادرار

مدفوعی که باد می کند ، و به سرگین گاو می ماند دلیل بر وجود باد در بدن بالاخص در روده ها و دستگاه گوارش است

**شتاب و درنگ در دفع مدفوع**

اگر در بیرون آمدن شتاب کرد ، نشانه ی خوبی نیست . و دلیل بر غلبه ی صفراء است . و ناتوانی در نیروی ماسکه است . گاهی از ضعف ماهیچه های انتهایی است .

مثل وبا که وقتی به اوج برسد ، خیلی بد می شود .

و اگر نسبت به حالت عادی تأخیر داشت ؛ دلیل بر ناتوانی هاضمه و دافعه است

گفتیم عجله نشان دهنده غلبه ی صفراء و ضعف قوه ی ماسکه است . در دیرکرد هم ؛ هم هاضمه و هم دافعه ضعیف است .

زیاد ماندن در حمام هم باعث تحلیل قوای بدن می شود . در ماه رمضان هم حمام همینطور است .

**صداهای همراه دفع**

از وجود بادها خبر می دهد .

قوه ی هاضمه ضعیف ، دافعه ضعیف تر و مدفوع رطوبت کمی دارد و در اثر پخته شدن غذا بادهایی در بدن تولید می شود .

اگر این فاصله ها زیاد شود و سردی زیاد شود ، قوه ی ماسکه خوب عمل نمی کند و باد می چرخد و تولید سر و صدا می کند .

مدفوع خوب :

بهترین مدفوع آن است که در آن ، اجزائی همانند آبکی و خشکی بطور یکسان به همدیگر چسبیده باشد و غلظتش مانند غلظت عسل باشد . دفعش راحت باشد .

( بعضی مدفوع ها مثل چوپ خشک می افتد و بعضی دیگر مثل ساچمه ها و با صدا می آید

( برای مدفوع ماده الاغ نباید ادرار الاغ و پای الاغ روی آن برود ، در سایه خشک شود )

مدفوع گربه ای خیلی بد است . اینکه باریک و ریز باشد .

یا به یکباره آمدن مدفوع خوب نیست .

گاهی ضخامت داخل روده کم شده چون رسوبات سودایی در انتهای روده زیاد شده است ، در خروج دچار افت فشار می شود چون مجاری خروج باریک و کم شده است .

اینها غالبا به بیماری فیصدول و ناسور در کنار مقعد یک مقعد کوچک دیگری باز می شود و مصیبتی است و درمانش سخت است و در خانم ها به نزدیک رحمش کشیده می شود .

پودر آبزن نسرین یکی از داروهای موسسه است و برای عفونت رحم خوب است .

داروهای موسسه ثبت شده است و لیبل دارد . بعضا داروهای تقلبی می سازند ، نگیرید.

در ادرار خوب ، بیمار بعد از ادرار احساس راحتی می کند ولی در مدفوع هنگام دفع بیمار احساس راحتی می کند .

رنگش به زردی بزند

بوی بد آنچنانی نداشته باشد

بسیار متراکم و فشرده نباشد

صدای شکم و بق بق نداشته باشد .

کف در آن وجود نداشته باشد

این نوع مدفوع به موقع دفع می شود

( شخصی که چند بار غذا خورده در روز و یکبار دفع انجام می دهد ، خوب نیست ، چون بیش از اندازه در روده توقف داشته و رسوبات مانده است و در بدن برگشته است

به ازاء هر بار غذا خوردن یکبار دفع باید اتفاق بیافتد .

مدت زمان فرق می کند . بعضی از غذاها زود از معده رد می شود و بعضی دیر

غذاهای لطیف زود رد می شوند و غذاهای کثیف مثل کله پاچه دیر رد می شود و جذبش هم برای بدن سخت تر است .