بسم الله الرحمن الرحیم

بحث بیماریهای کلیه و مجاری ادراری

هیدرونفروز

در گزارشات سونوگرافی که مثلا برای چکاب یا مشکلات دیگر می رود، دکتر سونوگرافی شکم و لگن می نویسد. در کلیه نوشته می شود که هیدرونفروز دارد

مسیر کلیه یک طرفه هست. کلیه بواسطه حالب، ادرار را به سمت مثانه هدایت می کند و توسط مجاری ادراری از مثانه به بیرون بدن هدایت می کند. اگر در این مسیر سدّه و گرفتگی و هر عامل انسداد خارجی یا داخلی باشد، که موجب تنگی این مجرا و بسته شدن شود و ادرار به کلیه پس بزند، هیدرونفروز می گویند.

در اینصورت کلیه ها بزرگ و متسع می شوند و آب به کلیه ها برمی گردد و به کلیه ها فشار می آورد. این اگر ادامه پیدا کند کلیه ها به مرور از کار می افتد و شخص برای مرحله دیالیز می رود.

اگر هر دو کلیه دچار مشکل شود، برای دیالیز می رود و اگر یک کلیه هم کلا از دست رفته باشد، کلیه دیگر کار کلیه دیگر را با بزرگتر شدن و کار بیشتر انجام می دهد.

عوامل ایجاد هیدرونفروز

1 . سنگ ها

اگر اندازه سنگ بزرگ باشد و در مسیر حالب گیر کند مانع حرکت ادرار از مسیر شده و به داخل کلیه پس می زند.

پس وقتی سنگ از 5 یا 6 میل بزرگتر شد، اجازه دادن مدرات را نداریم. چون موجب هدایت سنگ به سمت حالب می شود و مشکل گفته شده پیش می آید.

بعدا می گوییم که چه کنیم که سنگ ها را ابتدا بشکنیم و بعد با مدرات دفع کند و بعد باید ضدعفونی کنیم.

ادرار استریل هست. یعنی وقتی در محیط کشت قرار می دهند، هیچ باکتری ای رشد نمی کند. وقتی مجرا زخم شود، می تواند ایجاد عفونت و باکتری کند.

بعدا ترکیبات داروهای قرابادین را بررسی می کنیم که چرا یک دارو در کنار داروی دیگر داده می شود. آیا این دارو به عنوان مصلح آمده یا فی نفسه اثر درمانی دارد یا کمک به درمان می کند.

مثلا اگر در یک ترکیب سنگ کلیه، شیرین بیان بیاید برای کسیکه احتباس آب و ورم اندام تحتانی (خیز) ، اِدم یا فشار خون دارد، خوب نیست. برای هر کسی که معده اش درد می کند نباید شیرین بیان داد. بلکه باید فشار خون و موارد دیگر را هم بررسی کرد. لذا باید ترکیبی را آماده کرد که برای هیچ کس ضرر نداشته باشد.

در طب جدید هر کسی سر جای خودش و کار خودش را می کند. دکتر آزمایشگاه، داروساز و... هر کسی کار خودش را می کند. ما باید سفره پهن کنیم و هر کسی کار خودش را کند نه اینکه در طب سنتی، خود پزشک داروساز و داروفروش باشد.

2 . تومورها

هر چیزی که به مجرای حالب فشار می آورد. می تواند تومور در رحم، پولیپ های در مسیر، فیبروم رحمی و...

خانم هایی که دچار فیبروم هستند وقتی نصف آب می خورند، با همین میزان کم ادراری مثانه نمی تواند نگهدارد و سریع باید دفع کند. خانم هایی که خیلی سریع باید برای دفع ادرار بروند یکی از علت هایش می تواند فیبروم بزرگ در رحم باشد.

3 . وجود التهاب در مجاری ادراری چه در حالب یا مسیر پیشابراه

هر گونه التهاب موجب تنگی مسیر و برگشت ادرار می شود.

4 . انسداد پیش آبراه

این مورد هم به هر دلیلی می تواند ایجاد هیدرونفروز کند.

**علائم**

هیدرونفروز در حالت حادّ علائمی دارد

ـ درد شکم

این درد می تواند پراکنده باشد بطوریکه می گوید کل محوطه شکمم درد می کند.

ـ کمردرد حادّ

ـ حالت تهوّع و استفراغ

ـ زمینه بروز بیماریها و عفونت باکتریهایی

ـ منجر به نارسایی کلیه شود و از فعالیت باز دارد

**درمان**

در طب جدید برای بیماری هیدرونفروز می گویند بر اساس اینکه مشکل چه چیزی هست، آن مشکل را رفع می کنیم. مثلا اگر بخاطر سنگ هست، سنگ را برمی داریم یا تومور را برمی داریم. ولی برای خود هیدرونفروز دارویی نیست.

ولی در طب سنتی یکی از داروهای اساسی؛ سیاهدانه است.

**کاربردهای درمانی سیاهدانه**

سیاهدانه دواء و داروی همه بیماری هاست.

ما در طب سنتی و اسلامی، یک دارو نداریم که فقط برای یک بیماری باشد. بلکه هر دارویی با بیماری های مختلفی مرتبط است.

ـ اثر ضدّ توموری سیاهدانه به اثبات رسیده است. یکی از دلائل هیدرونفروز، تومور خوش خیم یا بدخیم است. خوش خیم یعنی در یک منطقه هست و خطر گسترش بیماری ندارد. تومور بدخیم یعنی بخشی از خود سلول یا سلول دیگری در یک موضع از بدن، دچار تکثیر بی رویه می شود. سلول های بدن تقسیم میتوز و میوز دارند که نسبت به هر سلولی متفاوت است. سلولها رشد طبیعی می کنند و دو تا 6 برابر می شوند و بعد از بین می روندو سلول جدید جایگزین می شود. در بدخیم؛ تصاعدی سلول رشد می کند. یعنی بجای دوبرابر، 20 برابر رشد می کند . لذا احتمال اینکه این بیماری به نقاط دیگر بدن سرایت کند زیاد است. به این حالت متاستاز می گویند. پس متاستاز یعنی یک توده ای در یک نقطه ای از بدن وجود دارد، این سلول بخاطر جراحی یا .... زخم می خورد و به آن اکسیژن می رسد، و این سلول به شدت رشد می کند و گسترش پیدا می کند. در طب جدید تنها راه فهمیدن اینکه این توده چگونه هست (خوش خیم یا بدخیم) با آزمایش پاتولوژی هست. یعنی یک سلول از این توده می گیرند و زیر میکروسکوپ می گذارند و این یک ریسک است چون ممکن است متاستاز شود.

شیمی درمانی مثل هواپیمایی هست که کل منطقه را بمب باران می کند. لذا هم سلول بدخیم و هم سلول طبیعی بدن از بین می رود. لذا موها می ریزد و کبد دچار آسیب جدی می شودو کل بدن مسموم می شود.

در طب سنتی راهکار داریم که الان که این بمباران اتفاق افتاد، چه کار کنیم که این سلول های سالم، محفوظ بمانند. یکی از آنها سیاهدانه است. افرادیکه دچار نقاهت و ضعف شده اند. در حال شیمی درمانی و بعد از آن، سیاهدانه بخورند. توان از دست رفته بدن برمی گردد. تدهین و روغن مالی اش نیز همین است.

در روایات آمده است که خیلی خوب است مومن، هفته ای یکبار بدنش را تدهین و روغن مالی کند.

روش ماساژ از پایین به سمت بالا هست.

قلب، خون را به کل بدن هدایت می کند. به اسافل اعضاء و اندام انتهایی خون را به جریان می اندازد. آیا کف پا قلبی داریم که خون را برگرداند؟ نداریم. حالا چطور خونی که توسط قلب به اندام تحتانی پمپاژ شده است، چگونه برمی گردد. توسط دریچه های لانه کبوتری که در سیاهرگ ها وجود دارد که یک طرفه هست. در اثر ایستادن های زیاد، بی تحرکی، تغذیه ناسالم، جریان نامناسب خون در عروق، کند می شود و خون به راحتی به سمت قلب برنمی گردد. اصطلاحا به آن واریس می گویند. یکی از راهکارهای درمانی اش، ماساژتراپی است. و خون را با ماساژ از پایین به سمت قلب هدایت می کنیم. کمک می کنیم به برگشت خون سیاهرگی از پایین به سمت قلب.

در طب سنتی انحراف مسیر داریم. در درمان های خاص (مثل سوزن زدن به نوک انگشتان در حال سکته) موجب انحراف مسیر می شود. که از هجوم خون به سمت قلب و مغز جلوگیری می کنیم. در حجامت انحراف مسیر اتفاق می افتد. خانمی که خونریزی اش قطع نمی شود می گویند بادکش زیر سینه انجام دهد. با این کار انحراف مسیر می دهیم. کار بادکش فراخوان گلبولی است. پس خون را به سمت بالا هدایت می کنیم و هجوم خون به سمت رحم کاهش پیدا می کند و خونریزی قطع می شود.

بدن در استحمام گرم شده است. وقتی روی پاها آب سرد می ریزیم، موجب بهبود جریان و گردش خون در کل مسیر می شود.

تومور یعنی غده و توده که می تواند خوش خیم و یا بدخیم باشد. اگر بدخیم باشد، سرطان می گویند و اگر خوش خیم باشد تومور می گویند. مثلا غدد چربی که در قسمت های مختلف بدن وجود دارد. مخصوصا خانم ها که در قسمت های مختلف بدنشان ، پستان و... ممکن است بوجود بیاید.

سیاهدانه در چرخه انرژی سلول بدخیم اختلال ایجاد می کند. تیموکیمون که در سیاهدانه وجود دارد این مکانیسم و اثر را می گذارد. هر چیزی که در طبیعت هست هوشمند عمل می کند. جالب اینجاست که فقط به سلول بدخیم حمله می کند نه سالم.

در طب سنتی داروی حامل هم داریم. مثلا اگر بخواهیم دارو به قلب اثر بگذارد می گوییم با زعفران استفاده شود. مثلا یک توده ای در ریه هست، تازه توسط نانوتکنولوژی بدنبال این هستند که چه کار کنیم که داروی شیمی درمانی فقط وارد ریه شود و پلاکت خون را کاهش ندهد، مغز استخوان را صدمه نزند، به کبد آسیب نزند.در حالیکه این مطلب هزاران سال پیش در طب سنتی ما بوده است.

داروهای گیاهی هوشمند هستند و می فهمند که کدام سلول مزاحم هست و فقط سراغ همان می رود.

اگر قسمتی از بدن شما زخمی شود، خود بدن هوشمند ترمیم می کند. قوه مدبّره در بدن انسان تشخیص می دهد که کدام قسمت بدن دچار مشکل است و آن را ترمیم می کند. تنها کمکی که می توانیم بکنیم اینست که موادی که قوه مدبره نیاز دارد از ویتامین، املاح، پروتئین و .... باید در اختیارش قرار دهیم. چون لحظه به لحظه دستور و پیام رسانی از مغز گرفته می شود.

یک کتاب پایه را در طب سنتی شروع کنید و مقدّمات را قوی شوید.

بهتر است از قانونچه چغمینی شروع کنید. باید مقدّمات را مسلّط شوید. در اینصورت مفاهیم غامض برای شما ساده می شود. بسیاری از افراد برایشان سخت است که از ابتدا مفاهیم را فقط یاد بگیرند.

ام آر آی با امواج الکترومغناطیس هست و مشکلی ایجاد نمی کند. سونوگرافی هم هیچ مشکلی ایجاد نمی کند. ولی سی تی اسکن برای کسانیکه توده های مشکوک دارند، توصیه نمی شود. خود این امواج موجب تجمع و شکل گیری توده بدخیم می شود.

سونوگرافی ساده و آزمایش خون برای بیشتر مشکلات بارداری کافی است.

روش های تشخیص تهاجمی بسیار خطرناک است. همین آنژیو ، آمار گرفتند که چند درصد از افرادیکه آنژیو کرده اند، زیر آنژیو مرده اند در حالیکه اگر آنژیو نمی کردند، نمی مردند.

ماده موثره نیژلون و ... دارد.

مانع از اثر ضدباکتریایی است.

دکتری که آنتی بیوتیک می دهد بخاطر اینست که از بروز عفونت باکتریایی ثانویه پیشگیری کند و مانع از رشد شود. چون بدن شخص ضعیف است و اگر دچارحمله باکتریایی شود، آسیب می بیند. سیاهدانه بهترین آنتی باکتریهایی هست. به اطفال باید به میزان کم بدهیم. نصف قاشق چای خوری روغن سیاهدانه هم خوب است.

یکی از اطباء سنتی می گفت: عفونت آستروتُکی را نمی توان با طب سنتی درمان کرد و حتما باید یک طبیب شیمیایی در کنارش باشد که به او آنتی بیوتیک بدهد.

نزله، عفونت های وبایی، چرک گلو ... همه اینها عفونت هستند و در طب سنتی همه اینها از قدیم درمان می شده است.

دوسین هم عفونت ها و باکتری ها (گرم مثبت و منفی) را برطرف می کند.

بیماری در ام اس فاز پنهان دارد. گاهی خوراک گرم هم نمی خورد، حالش خوب است و علائم حذف می شود. و این هم خودبخود می شود و تا زمانیکه ام آر آی نکند نمی تواند بفهمند. پس اینکه پلاک در مغز از بین رفته یا نه را با خوردن چند روز ارده شیره و گرم شدن بدن و تحرک موقت، نمی توان فهمید.

اثر ضدّ باکتری و عفونی سیاهدانه در آزمایش کشت ادرار تست شده است.

هر تجربه علمی تکرار شود، به همان نتیجه می رسد. مگر اینکه شرائط را عوض کرد. تمام مطالبی که عرض می کنم در دانشگاه های معتبر آمریکا، آلمان یا فرانسه صورت گرفته یا منابع سنتی

منع مصرف سیاهدانه فقط برای افراد صفراوی مزاج تند می باشد.

از یک قاشق چای خوری در بزرگسال

برای خانم های باردار هم سیاهدانه منع مصرف اکید دارد. یکی از مواردی که اختلاف با بعضی اطباء سنتی داریم، همین مورد است.

من جرأت دادن سیاهدانه به خانم باردار ندارم. در حالیکه بعضی افراد خورده اند و مشکلی هم پیش نیامده و زیاد هم خورده اند و مشکلشان فرق دارد. شرائط آب و هوایی ، بدن، موقعیتی که شخص زندگی می کند مختلف است. بدن با بدن فرق می کند. ولی چون رویه من احتیاط هست، سیاهدانه نمی دهم. هر چیزی که کوچکترین احتمال ضرر بدهم، تجویز نمی کنم.

هر اتفاقی برای تک تک ما بیافتد، اون شخصی که می خواهد به سر ما بزند، حمله می کند.

بیشتر خشکیِ سیاهدانه او را اذیت می کند نه گرمی آن.

اگر کسی بخاطر خوردن سیاهدانه فشارش افتاد، بهتر است مقداری نمک بمکد.

در مجموعه بیماریهای ویروسی، انواع سرماخوردگی ها و... بهترین دارو سیاهدانه است.

در مجموعه بیماریهای ویروسی از هر نوع، در مجموعه بیماری های ضعف دستگاه ایمنی بدن که موجب فعال شدن ویروس می شود مثل ایدز و سرطان، سیاهدانه مساله پایه و مهم است.

**التماس دعا / عابدی**