دوران تازه بدنسازی و پرورش اندام

دمبل‌ها از حیات خلوت خارج می‌شوند!

سعید آقایی
Saeed Aghaee

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام اگرچه چندان در کانون توجه نیست اما یکی از مهم‌ترین و جذاب‌ترین فدراسیون‌های ورزشی است. علاقه ذاتی جوانان به این رشته و زیرمجموعه‌های آن برای داشتن یک بدن تراشیده و گاه اندام ورزیده سبب شده تا بدنسازی و پرورش اندام سکه رایجی در افواه عمومی داشته باشد. این علاقه و اهمیت را می‌توان از رویش قارچ‌گونه باشگاه‌های بدنسازی در سراسر کشور دریافت که به شکل عجیبی حتی تا کوی و برزن‌های روستاهای دورافتاده نیز راه پیدا کرده‌اند. بی‌تردید هیچ رشته ورزشی در ایران این تعداد باشگاه و ورزشکار ندارد و از این حیث بدنسازی و پرورش اندام بی‌رقیب است و همین جایگاه ویژه این فدراسیون را ثابت می‌کند.

این فدراسیون به رغم این اهمیت و مقبولیت در میان دستگاه ورزش چندان اعتباری ندارد و به آن توجهی نمی‌شود. آنچه می‌توان آن را از نگاه دم‌دستی و باری به هر جهت متولیان ورزش به این فدراسیون در تمام این سال‌ها رؤیت کرد.

فدراسیونی که طی دو دهه اخیر یکی از کارمندان وزارت ورزش را به عنوان رئیس بالای سر خود دید که هیچ تخصص و سررشته‌ای از این رشته نداشت و آجر روی آجر نگذاشت. رئیسی که به شکل باری به هر جهت این فدراسیون عریض و طویل و به شدت پولساز را اداره کرد و دست آخر تنها با اجبار و حکم بازنشستگی مجبور شد تا با صندلی ریاست این فدراسیون خداحافظی کند.

ناصر پورعلی فرد در این فدراسیون رویکرد عجیبی داشت؛ مدیر بازنشسته و تمامیت خواهی که این فدراسیون را به شکل حیات خلوت اداره می‌کرد و تمامی امور به خود او ختم می‌شد. پورعلی فرد در تمام ۴ دوره‌ای که ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام را برعهده داشت، از این فدراسیون یک شیر بی‌یال و دوم اشکم ساخت که تنها در راستای منافع او و اطرافیانش اداره می‌شد. یک حیات خلوت کوچک و البته منفعل برای منویات آقای رئیس که در آن شبهات و شایعات تکان دهنده‌ای نیز رواج داشت.

در دوره قبلی انتخابات که در بهمن ۹۶ برگزار شد، اگرچه وزارت ورزش و جوانان تلاش کرد تا بساط این حیات خلوت را بر هم زده و دوران مدیر به ظاهر ابدی این فدراسیون را پایان دهد اما به رغم همه تلاش‌ها و توافقات، پورعلی فرد علی رغم منع قانونی و بازنشستگی در انتخابات ماند و کنار نکشید و به رغم موافقت تلویحی برای کنار رفتن، در روز انتخابات خلف وعده کرد و بازی را عوض کرد. او در رقابت با عبدالمهدی نصیرزاده به عنوان رقیب اصلی خودش با استفاده از ابزارهای قدرتی که داشت، پیروز شد هر چند که پیروزی شکننده و متزلزل او که تنها ۲۲ رأی در قبال ۱۹ رأی نصیرزاده بود، به خوبی ثابت کرد که جامعه بدنسازی و پرورش اندام دیگر رئیس تمامیت خواه و بازنشسته را نمی‌خواهد.

پورعلی فرد علی رغم مشکل قانونی و بازنشستگی باز هم صندلی ریاست فدراسیون را رها نکرد و دو سال و اندی ریاست کرد و اگر برخورد قاطعانه قانون و سازمان بازرسی برای کناره‌گیری بازنشسته‌ها نبود، باز هم بی خیال ریاست نمی‌شد! سرانجام با حکم قانون پورعلی فرد مجبور به کناره‌گیری شد. طی دوره‌های مختلف به مدت حدود ۱۳ سال ریاست این فدراسیون را بر عهده داشت اما به دلیل بازنشستگی در تاریخ ۳۱ اردیبهشت ماه مجبور به کناره‌گیری شد.

پس از کناره‌گیری پورعلی فرد و انتخاب محمدتقی امیری خراسانی به عنوان سرپرست فدراسیون، وزارت به سرعت ثبت نام از کاندیداهای ریاست را انجام داد و سرانجام پس از وقفه‌های بسیار انتخابات این فدراسیون در ۱۳ دی ماه برگزار شد و عبدالمهدی نصیرزاده موفق شد با کسب ۲۸ رأی به‌عنوان رئیس جدید فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام انتخاب شود. کاندیدایی که در دوره قبلی رقیب اصلی پورعلی فرد بود و اگر برخی اتفاقات رخ نمی‌داد، می‌توانست در همان مجمع، به حیات خلوت آقای پدرخوانده پایان دهد اما ۱۹ رأی کسب شده از سوی مجمع ثابت کرد که مورد تأیید جامعه بدنسازی و پرورش اندام است و سرانجام پس از تأخیری ۳ سال و نیمه بر صندلی ریاست نشست.

نصیرزاده البته پیش از این شانس خود را در انتخابات فدراسیون کشتی نیز امتحان کرده بود و با وجود کاندیدای قدری چون علیرضا دبیر موفق شد انتخابات این رشته را به دور دوم ببرد و در پایان با اختلاف اندکی رقابت را به دبیر واگذار کرد تا رئیس فدراسیون کشتی ریاست سازمان لیگ فدراسیون را به وی بسپارد.

حضور نصیرزاده در ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام می‌تواند آغاز دوران جدیدی در این فدراسیون باشد و نصیرزاده با رویکردی جدید و متفاوت از ادوار گذشته این فدراسیون را به جایگاه اصلی و حقیقی‌اش بازگرداند. آنچه مطالبه به حق جامعه بدنسازی و پرورش اندام از رئیس جدید است. به ویژه اینکه او با فضای این فدراسیون بیگانه نیست و در سال‌های گذشته به عنوان رئیس کمیته آموزش در این فدراسیون فعالیت کرده و به خوبی با چالش‌ها، تنگناها و مشکلات این فدراسیون و رشته‌های زیرمجموعه‌اش آشناست.

پاورلیفتینگ زنان؛ از زندان تا راه‌اندازی!

مخاطب رشته بدنسازی و پاورلیفتینگ اغلب مردان هستند اما فراگیری این رشته در جامعه سبب شده تا برخی از زنان نیز به سمت آن بیایند. اتفاقی که با حواشی بسیاری روبه‌رو شده و با توجه به شرایط خاص این رشته به نوعی جنجالی شد.

در دوره قبلی فدراسیون حضور زنان در رشته پاورلیفتینگ با واکنش قهری رئیس روبه‌رو شد و وی به هیچ‌وجه اعتقادی به حضور زنان در این رشته نداشت و آن را جعلی می‌دانست! با این وجود زنان به شکل زیرزمینی و مخفیانه به این ورزش می‌پرداختند و در نهایت حضور تیمی از ایران در یک مسابقات آزاد دبی حسابی خبرساز شد. جایی که برای نخستین بار زنان پاورلیفتینگ کار ایرانی روی صحنه بین‌المللی نمایش دادند و این اتفاق به سرعت خبرساز و به سرخط رسانه‌های خارجی بدل شد.

همزمان برخی از زنان بدنساز تصاویر خود را در شبکه‌های اجتماعی منتشر کردند تا آش شورتر شود و واکنش تند فدراسیون را به همراه داشته باشد. فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام به شدت در قبال این اتفاق جبهه گرفت و با ورزشکاران برخورد کرد. نفرات فوق به مراجع قضایی احضار شدند، برای آنها در دادسرا پرونده تشکیل شد و پس از احضار بازداشت شدند! بعد از احضار در دادسرا این ورزشکاران تصاویرشان را از صفحه‌های شخصی‌شان پاک کردند. همچنین مربیان مردی که این زنان را آموزش داده بودند، ممنوع‌الفعالیت و ممنوع‌الخروج شدند.

در همان ایام ناصر پورعلی فرد رئیس وقت فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام و پاورلیفتینگ با انتقاد از تیم اعزامی به دبی گفت: تیم ملی زنان پاورلیفتینگ یک عنوان غیر قانونی و جعلی است و با متولیان این اقدام غیر قانونی برخورد جدی خواهیم داشت.

ناصر پورعلی‌فر با اشاره به خبر منتشر شده مبنی بر تیم ملی پاورلیفتینگ زنان ایران و اعزام تیم زنان به مسابقات جهانی، اظهار داشت: ما در فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام نه‌تنها هیچ اعزامی در بخش زنان نداشته‌ایم، بلکه هیچ برنامه‌ای هم برای این کار نداریم. بارها اعلام کردیم فعالیت زنان در این فدراسیون فقط منوط به مسائل آموزشی است.

رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام با اشاره به کنگره فدراسیون جهانی بدنسازی و پرورش اندام که در حاشیه مسابقات اسپانیا برگزار شد، تأکید کرد: پیش از اینکه در مجمع یاد شده حضور پیدا کنیم، طی نامه‌ای رسمی به فدراسیون جهانی اعلام کرده بودیم که به دلیل مسائل شرعی، اعتقادی و فرهنگی در بخش زنان هیچ‌گونه فعالیتی در بُعد قهرمانی نداریم.

وی ادامه داد: بر همین اساس در روز کنگره جهانی مصوب شد که هیچ نماینده زنی از ایران که پاسپورت ایرانی داشته باشد، حق حضور در هیچ رویدادی از قبیل مسابقات فیزیک، پرورش اندام، بادی کلاسیک و سایر رشته‌ها نخواهد داشت. اگر فردی خواست که چنین کاری را انجام بدهد، در روز ثبت‌نام مسابقات جلوی او را خواهند گرفت. با این تفاسیر دیگر هیچ ورزشکار زنی از ایران حتی به صورت غیرقانونی هم نمی‌تواند در مسابقات شرکت کند. زنان بدنساز ایران حق شرکت در هیچ رقابتی را ندارند.

وی گفت: برای چندمین بار اعلام می‌کنم فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ایران در حال حاضر هیچ برنامه رقابتی برای زنان ندارد و زنان حق شرکت در هیچ مسابقه‌ای را ندارند. با فدراسیون جهانی هم در این خصوص مکاتبه کردیم و گفتیم زنان ایرانی به سبب مسائل فرهنگی کشورمان حق حضور در هیچ رقابتی را ندارند.

پورعلی فرد تأکید کرد: بعد از اطلاع از اتفاقات فوق بلافاصله با حراست وزارت ورزش و جوانان مکاتبه کردیم. نمی‌دانیم چه‌کسانی پشت این مسائل هستند اما ما به شدت از طریق مراجع مختلف با چنین مواردی برخورد می‌کنیم.

اگرچه این برخورد شدید سبب شد تا فعالیت زنان پاورلیفتینگ کار محدود و دشوار شود اما به رغم همه این یگیر و ببندها ورزشکاران پاورلیفتینگ کار ورزش را رها نکردند و همین فدراسیون را به صرافت انداخت تا به دنبال قانونی کردن این رشته برود. پورعلی فرد البته هیچ اعتقادی به حضور زنان در این رشته نداشت اما فشارها او را مجاب کرد که برای رسمیت بخشیدن به حضور زنان نامه‌ای به وزارت ورزش بنویسد. نامه‌ای که نتیجه دادن آن ۴ سال زمان برد!

مخالفت با ریحانه‌ها!

مسئولان فدراسیون بدنسازی تیرماه سال ۹۶ در نامه‌ای به محمدیان معاون وقت ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان خواستار ارائه مجوز برای فعالیت قانونی زنان در رشته پاورلیفتینگ همراه با رعایت تمامی موازین شرعی شدند اما جوابی دریافت نکردند. مسئولان فدراسیون بدنسازی بهمن سال ۹۸ برای دومین مرتبه و این‌بار در نامه‌ای به فرهادی‌زاد معاون فعلی ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان خواستار ارائه مجوز قانونی برای آغاز به کار پاورلیفتینگ زنان شدند.

مسئولان ورزش زنان وزارت ورزش این بار از مسئولان فدراسیون بدنسازی خواستند ابتدا لباس مناسب برای زنان پاورلیفتینگ کار را طراحی و به وزارت ورزش ارسال کنند تا در این خصوص تصمیم‌گیری شود. با اعلام زهره مرزوقی، نایب رئیس زنان فدراسیون بدنسازی لباس فوق توسط طراحان لباس و با نظارت فدراسیون طراحی شد اما همچنان منتظر دادن وقت جهت مشاهده و بررسی لباس طراحی شده هستند.

وزارت ورزش و جوانان اما با روش تسامح و تساهل با این ماجرا برخورد کرد. معاونت زنان وزارت ورزش و جوانان برای موافقت با این ماجرا سخنگیری‌های عجیبی را از خود نشان داد. همین چند ماه پیش بود که مهین فرهادی‌زاد معاون زنان وزارت ورزش و جوانان در واکنش به رسمی شدن پاورلیفتینگ زنان گفته بود: پرورش اندام و حجیم شدن عضلات با شرایط زنان جور در نمی‌آید. در مبانی اعتقادی ما از زن به عنوان ریحانه یاد شده، نمی‌توانیم رشته‌ای را قبول کنیم که کل سیستم بدنی و فیزیولوژی او را تحت تأثیر قرار دهد.

فرهادی‌زاد ادامه داد: این رشته باید توضیح دهد که در چه حوزه‌هایی به دنبال فعالیت است. اگر بحث پرورش اندام را در نظر دارند، به سرعت و پس از دریافت نامه پاسخ منفی می‌دهیم چون بحث پرورش اندام و حجیم شدن عضلات شیوه‌های خود را دارد که با شرایط زنان جور در نمی‌آید اما مسئولان پاورلیفتینگ سه حرکت را معرفی کرده‌اند که دلایل خود را هم دارند؛ ما هم از نظر فیزیولوژی و سلامتی آنها را مورد بررسی قرار می‌دهیم.

فرهادی‌زاد در مورد شرایط آغاز به کار رشته پاورلیفتینگ زنان بیان کرد: آقای پورعلی‌فرد در زمان معاونت خانم محمدیان در وزارت ورزش، نامه‌ای در این زمینه ارائه دادند و جلساتی برگزار شد اما در آن زمان به نتیجه خاصی برای فعال کردن این رشته نرسیدند. چندی پیش به خانم مرزوقی نایب رئیس زنان گفتم لباس مدنظر و نوع فعالیتی که امکان اجرا در وزارت را دارد به دفتر من بیاورید تا من و یکی، دو نفر از مدیران ببینیم. در ادامه هم در شورای سیاستگذاری، شورای لباس و تصویب، روی موارد مختلف کار می‌کنیم. برای فعال شدن این رشته من به تنهایی تصمیم‌گیرنده نیستم و باید بخش‌های دیگر نیز بررسی کنند تا ببینیم آیا برای فعالیت زنان مناسب است یا خیر. اگر این رشته از نظر مبانی اسلامی و فیزیولوژیکی برای فعالیت زنان مورد تأیید باشد، قهر و مشکلی وجود ندارد و اگر مناسب نباشد بدون رودربایستی اعلام می‌کنیم.

... و سرانجام رسمی شد

سرانجام و پس از کش و قوس‌های فراوان فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام در دوران جدید خود در آخرین روز دی‌ماه از لباس مورد تأیید پاورلیفتینگ زنان رونمایی کرد تا فعالیت این رشته جنبه رسمی پیدا کند. اتفاقی که باید آن را مهم‌ترین اتفاق در دوران ریاست نصیرزاده در همین بدو ورود دانست.

نصیرزاده در این مراسم گفت: زنان چند سال است که پاورلیفتینگ انجام می‌دهند. چندی قبل با فعالیت رسمی این رشته در بخش زنان موافقت و امروز هم آکادمی تخصصی پاورلیفتینگ زنان در کشور افتتاح شد.

احمدی معاون فرهنگی وزارت ورزش و جوانان نیز تأکید کرد: اصلح‌ترین مجموعه برای هدایت رشته‌های ورزشی خود فدراسیون‌ها هستند که اگر فدراسیون‌ها ارزش‌ها را حفظ کنند، نیازی نیست که نهاد دیگری برای حفظ ارزش‌ها ورود کنند و یا بخواهند این رشته را مدیریت کنند. ما حساسیتی روی فعالیت زنان در رشته‌های ورزشی نداریم و اصل این است که مجموعه ورزش ما پاک باشد.

شاید بهترین توصیف برای رونمایی از لباس مورد تأیید و آغاز فعالیت رسمی زنان در این رشته را زهره مرزوقی نایب رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام داشت که در این مدت تلاش بسیاری برای رسمی شدن حضور زنان در پاورلیفتینگ را داشت. مرزوقی در خصوص آغاز کار پاورلیفتینگ زنان، اظهار داشت: به صورت تخصصی بیش از سه میلیون نفر از زنان زیر نظر فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام فعالیت خواهند کرد. از این پس فعالیت‌های زنان مخفی نیست. قرار است کلاس‌های آموزش داوری و مربیگری کشور را برگزار کنیم.

نایب رئیس زنان فدراسیون بدنسازی و پرورش عنوان کرد: زنان در مسابقات داخل کشور و رقابت‌های برون مرزی در آینده می‌توانند شرکت کنند. پاورلیفتینگ از سه حرکت لیفت، اسکات و پرس سینه تشکیل شده است. یک فرصت خوب برای فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام فراهم است چون پاورلیفتینگ رشته ترکیبی است و سایر رشته‌های ورزشی هم کاربرد دارد.

بازگشت مردان آهنین؟

یکی از جذاب‌ترین حوزه‌های مرتبط به فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام مسابقات مردان آهنین بود که با حضور قوی‌ترین مردان ایران هر ساله برگزار و در ایام نوروز از تلویزیون پخش می‌شد. رقابت مردان درشت اندام و قوی هیکلی که با مجری‌گری رضا جاودانی و داوری فرامرز خودنگاه بدل به پای ثابت شب‌های عید مردم شده بود اما بعد از بروز حاشیه‌های عجیب در پشت صحنه این مسابقه و بروز شایعاتی مبنی بر دوپینگ‌های کنترل نشده برخی از شرکت‌کنندگان و تبانی این مسابقه تعطیل شد. فدراسیون پورعلی فرد هم به تلاش برای رفع این مشکلات از تعطیلی این مسابقات استقبال کرد!

حالا و در دوره جدید فدراسیون نصیرزاده درصدد است تا این مسابقات را دوباره احیا کند. او در چند وقت اخیر با چند تن از ستاره‌های این مسابقات که هر ساله پای ثابت این برنامه بودند دیدار کرد و نظرات آنها را جویا شد.

برادران فاطمی و عزت‌پور از جمله این قهرمانان بودند. مهدی فاطمی درباره خواسته علاقه‌مندان به قوی‌ترین مردان مبنی بر برپخش دوباره مسابقه مردان آهنین از تلویزیون گفت: با توجه به ارتباطات خوبی که نصیرزاده دارد، به نظرم صددرصد مردان آهنین باز هم به تلویزیون برمی‌گردد. اگر قرار به برگزاری دوباره مسابقات باشد، باید سعی کنیم از گروه‌های جوانی استفاده کنیم که کاملاً موجه باشند، چون باید تصویر خوبی از فدراسیون بدنسازی را در تلویزیون نمایش دهیم.

محراب فاطمی قهرمان ۴ دوره این مسابقات گفت: صددرصد می‌توانیم بار دیگر مردان آهنین را در تلویزیون ببینیم که علاقه‌مندان زیادی هم داشت. این اتفاقات نیازمند این است که تمامی ورزشکاران و قهرمانان دست به دست هم دهند و مثل قدیم متحد و یکپارچه شوند. یادم می‌آید سال اولی که مسابقات قوی‌ترین مردان از تلویزیون پخش شد، شاید صد باشگاه هم در تهران نداشتیم اما سال دوم تعداد این باشگاه ۱۰ برابر شد. بدون شک پخش تلویزیونی مسابقات می‌تواند تأثیر بسزایی در رشد قوی‌ترین مردان داشته باشد.

محمد عزت‌پور یکی دیگر از قهرمانان این رشته گفت: بسیار خوشبین هستم که با ورود نصیرزاده مردان آهنین از سال آینده به تلویزیون بازگردد تا دل مردم و دل قوی‌ترین مردان شاد شود.

نصیرزاده با اشاره به محبوبیت برنامه مردان آهنین در بین مرم ایران و مخاطبان تلویزیونی اظهار داشت: با مسئولان صدا و سیما چندین نشست برگزار خواهیم کرد و همچنین از نظرات کارشناسان و پیشکسوتان استفاده می‌کنیم تا بتوانیم راهکار مناسب برای پخش مجدد برنامه مردان آهنین فراهم کنیم. نخستین اولویت ما این است که این برنامه به الگویی برای ترویج فرهنگ پهلوانی در جامعه تبدیل شود زیرا علاقه‌مندان زیادی دارد و می‌تواند چرخه اقتصادی ورزش بدنسازی را نیز تقویت کند.

وی ادامه داد: البته جلسات به معنای تعجیل در پخش این برنامه نیست بلکه باید یکسری گواهی سلامت شامل مبارزه با دوپینگ و ترویج اخلاق در این ورزش در دستور کار قرار گیرد تا بتوانیم یک برنامه مردم‌پسند با کمترین حاشیه پخش کنیم. به دنبال پخش این برنامه در نوروز ۱۴۰۰ هستیم.

نصیرزاده با اشاره به حاشیه‌های این برنامه در سال‌های گذشته گفت: کدام ورزش حاشیه ندارد. اینکه حاشیه چگونه برجسته شود مهم است. حاشیه‌های مردان آهنین به عنوان یک نقطه ضعف بیش از حد برجسته شد و موجب شد تا برخی اقدام به تعطیلی آن کنند. البته این حاشیه‌ها را نادیده نخواهیم گرفت بلکه به دنبال کم کردن آن هستیم.

ویژه‌نامه آخر هفته
منهای فوتبال

برای باشگاه‌های فوتبال و فدراسیون‌ها مربیان بدنسازی تربیت می‌کنیم

نصیرزاده: ۲۴ هزار باشگاه بدنسازی داریم

عبدالمهدی نصیرزاده پس از کش و قوس‌های فراوان موفق شد به عنوان رئیس جدید فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام انتخاب شود. او ظرف همین مدت کوتاهی که سکان هدایت فدراسیون را در دست گرفته، اقدامات جالب توجهی را انجام داده و ثابت کرده با برنامه‌های فراوان به این فدراسیون آمده است.

او درباره پیروزی جالب توجهش در انتخابات می‌گوید: انتظارش را داشتم و حتی پیش‌بینی می‌کردم که تعداد آرای من در بدبینانه‌ترین حالت حدود ۳۰ یا ۳۵ رأی هم باشد. من سال ۹۶ در انتخابات این فدراسیون شرکت کردم و تنها با یک رأی کمتر نتوانستم نتیجه مطلوب را بگیرم اما در این مدت ارتباطم را با این فدراسیون و رؤسای هیات‌های ورزشی قطع نکردم. من در قالب مسئول انجمن بدنسازی فدراسیون ورزش‌های دانشجویی و توسعه پاورلیفتینگ آسیا با اهالی این رشته تعامل و ارتباط داشتم و به همین دلیل هم بود که غالب آرای من از بدنه ورزش بدنسازی بود و رأی سیاسی نداشتم. اعضای مجمع به انگیزه، سابقه، رزومه، عملکرد و برنامه‌های من اعتماد کردند و رأی دادند، هرچند فکر نمی‌کردم رقیبم ۱۵ رأی بیاورد و به قاطعیت بیشتری امیدوار بودم. نصیرزاده از برنامه‌های فراوان برای این فدراسیون خبر می‌دهد. او در این باره گفت: یکی از برنامه‌هایی که مدنظرم قرار دارد، این است که باید بتوانیم کنار فدراسیون‌های المپیکی و قهرمانی قرار بگیریم و به این فدراسیون‌ها و ورزشکاران و مربیان‌شان سرویس ورزشی بدهیم. مانند فدراسیون پزشکی - ورزشی که یک فدراسیون جنرال است و با تمام فدراسیون‌های دیگر در بحث‌های پزشکی تعامل دارد، ما هم در فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام قادر هستیم تا با تربیت مربیان بدنسازی برای باشگاه‌های فوتبال و یا تیم‌های ملی و باشگاهی رشته‌های المپیکی و قهرمانی در این ابعاد هم حضوری پررنگ داشته باشیم. متأسفانه طی سال‌های اخیر تنها به کلمه «پرورش‌اندام» پرداخته شده و این فدراسیون در رشته‌های بادی بیلدینگ به‌دنبال صرف وقت و هزینه بوده اما من‌بعد قطعاً در ابعادی که عرض کردم هم حضور پررنگی خواهیم داشت. از سوی دیگر در این فدراسیون ۷ رشته فعالیت دارد که هر کدام برای خودشان دنیایی هستند. رشته‌ها و زیرمجموعه‌هایی مانند؛ قوی‌ترین مردان، فیتنس، فیزیک، کلاسیک و پاورلیفتینگ که در این مورد آخر حتی شانس المپیکی شدن هم وجود دارد. در چند سال اخیر توجه فدراسیون تنها معطوف به پرورش‌اندام و بادی‌کلاسیک بوده و سایر رشته‌ها دور افتاده بودند. ما قطعاً سهمی به همین رشته‌های دورمانده خواهیم داد و توزیعی عادلانه بین تمام رشته‌های زیرمجموعه فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام ترتیب می‌دهیم تا به‌طور یکسان و با رعایت عدالت، امکانات و تجهیزات و همچنین منابع مالی به هر کدام اختصاص یابد.

یکی از مسائل مهم دیگری که در تمام این سال‌ها گریبانگیر فدراسیون شده، موضوع اعزام‌های بی‌برنامه است که باعث شده اداره امور ورزشکاران از ید مسئولین هم خارج شود. نصیرزاده در این باره می‌گوید: در بدنسازی و پرورش‌اندام ما ۴ فدراسیون جهانی داریم که وحدت رویه هم ندارند و با هم در رقابت هستند. متأسفانه اشخاصی از ایران نمایندگی را از فدراسیون‌های جهانی اخذ کرده‌اند و مسئولین فدراسیون ملی وقت همکاری با این ماجرا نداشته‌اند. گرچه همه فدراسیون‌ها دوست دارند به‌علت توجهات مردمی و طیف مخاطبین بسیار با تیم‌های ملی ایران کار کنند اما این عزم وجود نداشت تا جلوی اشخاص گرفته شود. رئیس فدراسیون قبلی تمایلی نداشت که به این ماجراها ورود کند، در حالی که با چند مکاتبه ساده با کمیته‌های ملی و بین‌المللی المپیک ممکن بود جلوی اشخاص گرفته شود.

وی افزود: این موضوع یک مبحث چالشی و بحث‌برانگیز است که رفعش نیاز به همت ویژه‌ای دارد. یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین چالش‌های پیش‌روی فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام این است که سالی حداقل ۲۰ اعزام برون‌مرزی به‌نام جمهوری اسلامی ایران صورت می‌گیرد، آن‌هم در شرایطی که فدراسیون از این موضوع کاملاً بی‌اطلاع مانده. این یک ضعف بزرگ است که یک نفر در یک فدراسیون قهرمان جهان می‌شود و یک نفر دیگر در یک فدراسیون دیگر و در یک مسابقه درجه ۳ قهرمان می‌شود. این موضوع باعث می‌شود تا ماهیت اصلی فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام زیر سؤال برود و در حق قهرمان‌های واقعی اجحاف شود. قهرمان‌های پوشالی اینگونه ساخته می‌شوند. نمایندگی ۳ تا از فدراسیون‌های بین‌المللی در ایران توسط برخی اشخاص با لابی‌گری‌های غیرقانونی مصادره به مطلوب شده که این مسأله نام فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام و ایران را زیر سؤال می‌برد. این موضوع باعث اعزام‌های غیرقانونی و بی‌برنامه می‌شود.

یکی از بزرگترین چالش‌های بدنسازی و پرورش اندام رویش بدون ضابطه و بدون مجوز باشگاه‌های بدنسازی در سطح کشور است. اتفاقی که سبب شده حتی بسیاری در این زمینه متضرر شوند و فدراسیون برای قانونمند کردن این باشگاه‌ها کار دشواری پیش رو دارد. نصیرزاده برای این بخش هم برنامه دارد: با وجود آمارهای ضد و نقیض و وجود باشگاه‌های خانگی و زیرزمینی، بالغ بر ۲۴۰۰۰ باشگاه در کشور وجود دارد که هم می‌تواند فرصت باشد و هم یک تهدید. اگر دیر بجنبیم می‌توانند تبدیل به یک کارخانه فسادی شوند که سلامتی را نشانه رفته‌اند. کما اینکه بی‌اعتمادی بسیاری به‌وجود آمده و خیلی‌ها می‌ترسند بچه‌های‌شان را به باشگاه بفرستند. نظارت دقیق و ویژه‌ای روی باشگاه‌ها خواهیم داشت و در بحث سلامتی افراد هیچ چشم‌پوشی نخواهیم داشت، حتی اگر به پلمپ و برخورد شدید ختم شود. دستگاه‌های دیگری هم باید به کمک فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام بیایند تا این اتفاق به سرعت و با دقت صورت بگیرد. البته که ما هم باید با آموزشی سریع و اصولی این آمار عجیب را کاهش دهیم، همچنین باید سیاست‌ها و دستورالعمل‌های خود را برای باشگاه‌ها تغییر دهیم تا انگیزه‌های خوبی شکل بگیرد.