طرح درس پیشنهادی جلسه 2

|  |  |
| --- | --- |
| **زیر موضوعات: تکنیک های ارتباطی** | **موضوع کلی: مهارت های ارتباطی** |
| **سؤالات و مسائل متربیان در این موضوع:*** چطور در یک جمع که آشنا نیستند می توانم ارتباط برقرار کنم؟
* چرا در ارتباط با دیگران با مشکل مواجه می شویم؟
* دوست دارم در ارتباط با دیگران همیشه موفق باشم.
* من نمی­توانم راحت حرفم را بزنم و نظرات و عقایدم را بیان کنم.
* قدرت نه گفتن به پیشنهادات دیگران را ندارم.
* دائم نگران هستم کسی از حرف من ناراحت شود، یا به من بخندد؛ برای همین اغلب سکوت می­کنم و دیگران می­گویند چه دختر آرام و مؤدبی هستم.
* چرا ارتباط برقرار کردن با بعضی­ها سخت است؟
* متربیان گاهی در ارتباطات رعایت ادب و احترام را نمی­کنند.
* گاه با داد و فریاد در صدد رسیدن به اهداف خود هستند.
* استفاده از کلمات نامناسب در ارتباطات.
 |
| **بودجه زمانی** | **روشهای اجرایی پیشنهادی** | **سرفصل ها و ریز موضوعات** |
| **یک جلسه****یا دو جلسه** | * داستان پادشاه و پیشگو
* اجرای نمایش (دو نفر برای نوبت گرفتن می­روند یکی موفق و دیگری ناموفق است، پس دادن کالا و ...)
* نمایش: یک موقعیت گفته شود و تکنیک های مختلف ارتباطی در آن پیاده گردد. نمایش در دو حالت قابل اجراست : با فرض آشنایی قبلی افراد، با فرض عدم آشنایی
* نشریه­ای به متربیان داده شود که در آن تکنیک­های ارتباطی آورده شده است. سپس از افراد خواسته شود مهارت ها را به کار گیرند. به صورت مسابقه یا نمایش.
* بیان جملاتی که پیام را ناقص منتقل کند و بازگویی برداشت متربیان از آن جمله.
* اجرای یک نمایش شامل گفتگو با الفاظ نامناسب و مجدداً با الفاظ مناسب و نتیجه گیری.
* توصیف موفق­ترین و ناموفق­ترین ارتباط متربیان به همراه ارائه دلیل.
* بیان یک موقعیت و بررسی نحوه برخورد متربیان در آن موقعیت.
* اجرای نمایش به منظور ترسیم انواع برخوردها
 | * درک احساس نیاز به یادگیری مهارت های ارتباطی.
* مراحل ارتباط صحیح
* ارتباط موفق
* ارتباط ناقص و ناموفق
* هر فرد حریم شخصی دارد.
* حریم شخصی افراد چگونه شکسته می شود.
* انواع برخورد هنگام ورود سایرین به حریم شخصی ما:
1. منفعلانه
2. پرخاشگرانه
3. جرأت مندانه
* آموزش مهارت جرأت مندی هنگام:
* ارائه درخواست و تقاضا
* مواجهه با رفتار بی­ملاحظه دیگران
* رد درخواست غیر منطقی دیگران

**استفاده از نکات جلسات خانم شرافت** |

|  |
| --- |
| **منابع :**دنیای نوجوانی: محمدرضا شرفی101 راه بهبود آنی مهارت های ارتباطی: جو کاندریلمدیریت ارتباط: ری ام برکو،آندرودی، ترجمه: محمد اعرابی و داوود ایزدارتباطات انسانی: علی اکبر فرهنگیده نکته کاربردی در ارتباط موثر: محمد افشارمهارت های ارتباطی میان فردی: ایرج افشارمهارت های ارتباطی: مریم تجریشیاصول و تکنیک های برقراری ارتباط موثر با دیگران: قادر باستانیتکنیک های طلایی ارتباط با دیگران: جلال الدین حسینیروش سخن گفتن و ارتباط با دیگران: خداداد بخشیجوان از نظر عقل احساس: مرحوم فلسفی |