طرح درس پیشنهادی جلسه 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **زیر موضوعات: تکنیک های ارتباطی** | | **موضوع کلی: مهارت های ارتباطی** | |
| **سؤالات و مسائل متربیان در این موضوع:**   * چطور در یک جمع که آشنا نیستند می توانم ارتباط برقرار کنم؟ * چرا در ارتباط با دیگران با مشکل مواجه می شویم؟ * دوست دارم در ارتباط با دیگران همیشه موفق باشم. * من نمی­توانم راحت حرفم را بزنم و نظرات و عقایدم را بیان کنم. * قدرت نه گفتن به پیشنهادات دیگران را ندارم. * دائم نگران هستم کسی از حرف من ناراحت شود، یا به من بخندد؛ برای همین اغلب سکوت می­کنم و دیگران می­گویند چه دختر آرام و مؤدبی هستم. * چرا ارتباط برقرار کردن با بعضی­ها سخت است؟ * متربیان گاهی در ارتباطات رعایت ادب و احترام را نمی­کنند. * گاه با داد و فریاد در صدد رسیدن به اهداف خود هستند. * استفاده از کلمات نامناسب در ارتباطات. | | | |
| **بودجه زمانی** | **روشهای اجرایی پیشنهادی** | | **سرفصل ها و ریز موضوعات** |
| **یک جلسه**  **یا دو جلسه** | * داستان پادشاه و پیشگو * اجرای نمایش (دو نفر برای نوبت گرفتن می­روند یکی موفق و دیگری ناموفق است، پس دادن کالا و ...) * نمایش: یک موقعیت گفته شود و تکنیک های مختلف ارتباطی در آن پیاده گردد. نمایش در دو حالت قابل اجراست : با فرض آشنایی قبلی افراد، با فرض عدم آشنایی * نشریه­ای به متربیان داده شود که در آن تکنیک­های ارتباطی آورده شده است. سپس از افراد خواسته شود مهارت ها را به کار گیرند. به صورت مسابقه یا نمایش. * بیان جملاتی که پیام را ناقص منتقل کند و بازگویی برداشت متربیان از آن جمله. * اجرای یک نمایش شامل گفتگو با الفاظ نامناسب و مجدداً با الفاظ مناسب و نتیجه گیری. * توصیف موفق­ترین و ناموفق­ترین ارتباط متربیان به همراه ارائه دلیل. * بیان یک موقعیت و بررسی نحوه برخورد متربیان در آن موقعیت. * اجرای نمایش به منظور ترسیم انواع برخوردها | | * درک احساس نیاز به یادگیری مهارت های ارتباطی. * مراحل ارتباط صحیح * ارتباط موفق * ارتباط ناقص و ناموفق * هر فرد حریم شخصی دارد. * حریم شخصی افراد چگونه شکسته می شود. * انواع برخورد هنگام ورود سایرین به حریم شخصی ما:  1. منفعلانه 2. پرخاشگرانه 3. جرأت مندانه  * آموزش مهارت جرأت مندی هنگام: * ارائه درخواست و تقاضا * مواجهه با رفتار بی­ملاحظه دیگران * رد درخواست غیر منطقی دیگران   **استفاده از نکات جلسات خانم شرافت** |

|  |
| --- |
| **منابع :**  دنیای نوجوانی: محمدرضا شرفی  101 راه بهبود آنی مهارت های ارتباطی: جو کاندریل  مدیریت ارتباط: ری ام برکو،آندرودی، ترجمه: محمد اعرابی و داوود ایزد  ارتباطات انسانی: علی اکبر فرهنگی  ده نکته کاربردی در ارتباط موثر: محمد افشار  مهارت های ارتباطی میان فردی: ایرج افشار  مهارت های ارتباطی: مریم تجریشی  اصول و تکنیک های برقراری ارتباط موثر با دیگران: قادر باستانی  تکنیک های طلایی ارتباط با دیگران: جلال الدین حسینی  روش سخن گفتن و ارتباط با دیگران: خداداد بخشی  جوان از نظر عقل احساس: مرحوم فلسفی |