



چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟

۵ جلسه صوتی + ۲۷ قطعه گلچین تصویری

سخنرانی استاد پناهیان

— فهرست موضوعات ۵ جلسه صوتی —

۱. نماز خوب
۲. نماز مودبانه و حساب بردن از خدا
۳. آثار نماز مودبانه
۴. نماز، تنظیم کننده روح
۵. نماز، بزرگترین استاد

موسسه عصر بیان معنوی — ناشر آثار استاد پناهیان

تلفن تماس: ۰۲۱،۷۷۶۵۰۵۷۷

پیامک موسسه: ۱۰۰۰۱۳۱۳

پست الکترونیکی: bayan.manavi@gmail.com

Sales@BayanCenter.ir

پایگاه اطلاع رسانی بیان معنوی: www.BayanManavi.ir

فروشگاه اینترنتی موسسه بیان معنوی: www.BayanCenter.ir

مرکز پخش و ارسال محصولات به سراسر کشور: ۰۲۱،۷۷۶۵۰۵۷۶



چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟

(حرم مطهر امام رضا(ع) - تابستان ۸۵ - آغاز ماه رجب - ۵ جلسه)

معرفی بحث

* از جمله پرطرفدارترین و کاربردی‌ترین مباحثی است که تاکنون ارائه شده است.

راه ساده خواندن یک نماز خوب چیست؟ مهمترین ویژگی یک نماز خوب چیست؟ چگونه نماز بخوانیم تا از نماز لذت ببریم؟ چرا نماز در ما تاثیر نمی‌گذارد؟ نماز ما چه اشکالی دارد؟... و مهمترین راه ترویج نماز چیست؟

فهرست



جلسه ۱

نماز خوب

● چگونه دیگران را قانع کنیم نماز بخوانند؟

● تصور اشتباه از نماز خوب

● تعریف نماز خوب

○ ۱. کاهش نقایص زندگی

○ ۲. تنظیم روح آدمی

○ ۳. آباد کردن دنیا

○ ۴. کلید مقامات مادی و معنوی

● برخی از آثار نماز خوب

● سادگی و راحت بودن نماز خوب

● نماز ابتدایی، رعایت ادب

○ نماز در مرحله اول، رعایت ادب است، نه عشق‌بازی

○ خدا آداب نماز را واجب کرده، نه حال و گریه را



جلسه ۲

نماز مودبانه و حساب بردن از خدا

- رعایت ادب اولین گام برای نماز خوب خواندن
- شباهت نماز، به رژه نظامی
- آثار وجود عظمت خداوند در دل
 - فلسفه «الله اکبر» در نماز
 - عظمت، عامل محبوبیت
 - مشکل جهان مسیحیت
 - خدای فاقد عظمت در عرفان‌های وارداتی
- راه بهتر شدن نماز



جلسه ۳

آثار نماز مودبانه

● فلسفه‌ی تکراری بودن نماز

● آثار نماز مؤدبانه

○ ۱. حقارت دنیا در چشم انسان

○ ۲. استقلال شخصیت

○ ۳. سایر فواید...

● نماز متفکرانه

● نماز، راه خودسازی



جلسه ۴

نماز، تنظیم کننده روح

- نماز، تنظیم کننده روح آدمی
- رعایت ادب، قدم اول نماز
- بی ادبی در میان مسیحیان اروپا
 - گرفتن ادب از مسیحیان، ریشه جنایت های اسرائیل
 - بی ادبی در میان مسیحیان
 - آموزش بی ادبی در فیلم های غربی
 - لزوم آموزش ادب به بچه ها
 - بی ادبی، علت فروپاشی خانواده ها در غرب
 - قانونی کردن بی ادبی به پدر و مادر در غرب
- ثمرات ادب
 - وقتی که انسان کم می آورد
 - کنترل کننده هوای نفس
 - لذت از زندگی
- ثمره ی ادب ورزی هنگام نماز



جلسه ۵

نماز، بزرگترین استاد

- نیاز به استاد و نقش او در راهنمایی انسان
- نماز، بزرگترین استاد
- نماز، تمرین استقلال

موضوع: چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟