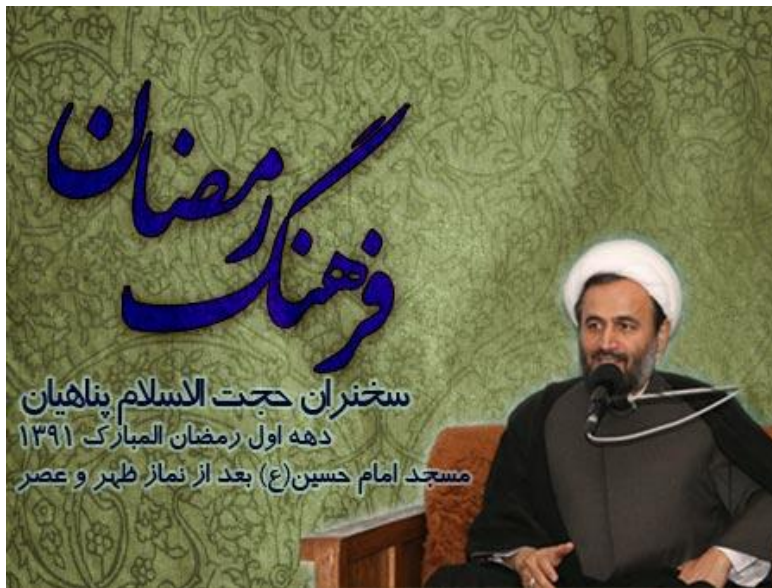


مسجد امام حسین (ع) - ۳

پناهیان: چگونه احساس نیاز به استغفار را در خود زنده کنیم؟ / پنج عنصر برای زنده کردن حس استغفار

حجت الاسلام و المسلمین پناهیان، در دهه اول ماه مبارک رمضان، بعد از نماز ظهر و عصر در مسجد امام حسین (ع) - ضلع شمالی میدان امام حسین (ع) - که به امامت حجت الاسلام ابوترابی اقامه می‌شود، به مدت ده روز با موضوع «استغفار» سخنرانی می‌کند. گزیده‌ای از سومین جلسه سخنرانی این استاد حوزه و دانشگاه را در ادامه می‌خوانید:



متاسفانه احساس نیاز به استغفار در فرهنگ دینی و مذهبی ما کم است

- یکی از احساس‌هایی که باید در ماه مبارک رمضان زنده شود، احساس استغفار است. متاسفانه امروزه در فرد و جامعه این احساس مهم معنوی بسیار کم رنگ است. هم محافل دعا آنچنان که باید رونق ندارند هم در فرهنگ و زندگی روزمره ما احساس استغفار پر رنگ نیست.
- بعضی‌ها به دلیل برداشت سطحی‌ای که از استغفار دارند، احساس نیاز چندانی به استغفار در خود نمی‌بینند و تصور می‌کنند استغفار فقط برای وضعیتی است که انسان گناهان سنگینی انجام داده و بسیار آلوده شده است، در حالی که پیامبر اکرم (ص) در مورد خودشان می‌فرمایند: «هر روز بر روی قلبم غبار می‌نشیند، تا اینکه روزی صد مرتبه استغفار می‌کنم؛ **إِنَّ لِيْغَانُ عَلَى قَلْبِي حَتَّى أَسْتَغْفِرُ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ**» (مستدرک الوسائل ۵/۳۲۰/ح ۵۹۷۸) تازه این غبار ناشی از غفلت یا گناه نیست بلکه محاسباتی است که پیامبر (ص) در مراتب بالای خود دارند.
- الگوی استغفار و طلب مغفرت انسان‌های خوب هستند نه افراد گنهکاری که توبه می‌کنند. چون وقتی آدم‌های خوب، قدر استغفار را باید بیشتر بدانند و زیاده‌تر استغفار کنند تا بقیه حساب کار دستشان بیاید. اما متاسفانه به نظر می‌رسد که احساس نیاز به استغفار در فرهنگ دینی و مذهبی ما کم است و حتی در میان مذهبی‌ها آن‌طور که باید و شاید



احساس استغفار وجود ندارد. وقتی آدم خوب‌های ما زیاد اهل استغفار نباشند دیگر از غیرمذهبی‌ها و بی‌دین‌ها چه انتظاری می‌توان داشت؟!

کسی که احساس استغفار نداشته باشد، بوی تکبر از او به مشام می‌رسد

- هر کس احساس نیاز به استغفار در وجودش جاری نبود قطعاً بداند که یک مشکلی دارد؛ چنین فردی اگر آدم خوبی است، دچار عجب است و اگر آدم بدی است دچار قساوت قلب است، به حدی که خدا به او غضب کرده است.
- در واقع کسی که احساس نیاز به استغفار نداشته باشد، بوی تکبر از او به مشام می‌رسد. خداوند در مورد برخی از اینها که وضعشان خیلی خراب‌تر است چنین می‌فرماید: «و چون به آنان گویند: بیایید تا پیامبر خدا برای شما آموزش بخواهد [از روی کبر و غرور] سرهای خود را بر می‌گردانند، و آنان را می‌بینی که متکبرانه [از حق] روی می‌گردانند؛ وَ إِذَا قِيلَ لَهُمْ تَعَالَوْا يَسْتَغْفِرْ لَكُمْ رَسُولُ اللَّهِ لَوَّا لُؤُؤًا رُؤُوسَهُمْ وَ رَأَيْتَهُمْ يَصُدُّونَ وَ هُمْ مُسْتَكْبِرُونَ» (منافقون/۵)

چگونه احساس نیاز به استغفار را در خود زنده کنیم؟ / پنج عنصر برای زنده کردن حس استغفار

- باید استغفار را همیشه یک امر جاری بدانیم و به هر وسیله‌ای احساس استغفار را در خودمان زنده کنیم. برخی از عناصری که احساس نیاز به استغفار را در وجود انسان ایجاد می‌کنند از این قرارند: ۱. احساس پشیمانی از گناه و یا از فاصله‌ای که با خدا داریم. ۲. احساس تنفر از گناه و یا وضع بدی که داریم. ۳. مذمت کردن خود به خاطر وضعیتی که در آن هستیم. ۴. تمنای وضع بهتر داشتن. ۵. غم تنهایی و مهجوری از خدا و اولیاءالله
- ما به همدیگر روحیه می‌دهیم و همدیگر را در استغفار نکردن تشویق می‌کنیم. نباید به رفتار سرد اطرافیانمان نسبت به استغفار نگاه کنیم. تا وقتی اینگونه است غم زیبای استغفار در دل ما نمی‌نشیند.
- آن سه نفری که از رفتن به جهاد تمرد کرده بودند و پس از بازگشت پیامبر اکرم(ص) پشیمان شده بودند و مردم دیگر آنها را تحویل نمی‌گرفتند برای پیدا کردن احساس استغفار و پاسخ گرفتن از خدا، سر به کوه و بیابان گذاشتند. پس از مدتی به هم گفتند اینکه ما در کنار همدیگر هستیم احساس تنهایی نمی‌کنیم و استغفارمان نمی‌گیرد لذا از هم جدا شدند و هرکسی در گوشه‌ای تنها گریه می‌کرد تا خوب که دلشان گرفت توبه ایشان قبول شد.

