

سنة الف الف سنة

# آفتابگردان

طرح تابستانی











## برنامه کلاسی ۸مین دوره طرح تابستانی آفتابگردان

گروه سنی ۱۳ تا ۱۴ سال دختران			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت و کارآفرینی	۲۰	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۴	
	سبک زندگی	۸	
	هوش مالی	۳	
باشگاه مهارت؛ هنر و رسانه	فتوشاپ	۸	
	ویترا نقطه کوب	۵	
	گلدوزی	۶	
	پخش و نقد فیلم	۶	
باشگاه کتاب	مهارت بهداشتی	۲	
	لیگ کتابخوانی و کتابشناسی	۶	
باشگاه حرکت	بازی های حرکتی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶

گروه سنی ۱۳ تا ۱۴ سال پسران			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت و کارآفرینی	۲۰	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۴	
	سبک زندگی	۸	
	هوش مالی	۳	
باشگاه مهارت؛ هنر و رسانه	فتوشاپ	۸	
	موشن گرافی	۶	
	پخش و نقد فیلم	۶	
باشگاه کتاب	مهارت بهداشتی	۳	
	لیگ کتابخوانی و کتابشناسی	۶	
باشگاه حرکت	بازی های حرکتی	۴	
	سالن ورزشی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶

گروه سنی ۹ تا ۱۰ سال پسران			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت و کارآفرینی	۲۰	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۴	
	سبک زندگی	۸	
	هوش مالی	۳	
باشگاه مهارت؛ هنر و رسانه	ویندوز	۶	
	آزمایش علمی	۴	
	اریگامی	۴	
	پخش و نقد فیلم	۶	
باشگاه کتاب	مهارت بهداشتی	۳	
	لیگ کتابخوانی و کتابشناسی	۶	
باشگاه حرکت	بازی های حرکتی	۴	
	سالن ورزشی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶

گروه سنی ۷ تا ۸ سال دختر و پسر			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت	۱۸	
باشگاه مهارت و هنر	کار با رنگ	۴	
	نقاشی (آبرنگ-مداد رنگی-پاستل)	۴	
	کار با گل	۴	
	کاردستی	۴	
	نمایش خلاق	۲	
	پخش فیلم	۴	
	مهارت بهداشتی	۳	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۳	
	سبک زندگی	۸	
	سودوکو	۲	
باشگاه کتاب و کتابخوانی (۱۰ جلسه)	هوش مالی	۴	
	قصه گویی با کتاب	۴	
باشگاه حرکت	روانخوانی کتاب های هدفمند-ادامه داستان های ناتمام-خلق داستان با تصاویر	۴	
	بازی های حرکتی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶

گروه سنی ۵ تا ۶ سال دختر و پسر			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت	۱۸	
باشگاه مهارت و هنر	کار با رنگ	۴	
	نقاشی (آبرنگ-مداد رنگی-پاستل)	۴	
	کار با گل	۴	
	کاردستی	۳	
	نمایش خلاق	۳	
	پخش فیلم	۴	
	مهارت بهداشتی	۳	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۵	
	بازی های تخیلی	۵	
	هوش مالی	۳	
باشگاه کتاب و کتابخوانی (۱۰ جلسه)	سبک زندگی	۸	
	قصه گویی با کتاب	۴	
باشگاه حرکت	روانخوانی کتاب های هدفمند-ادامه داستان های ناتمام-خلق داستان با تصاویر	۴	
	بازی های حرکتی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۲

گروه سنی ۱۱ تا ۱۲ سال دختران			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت و کارآفرینی	۲۰	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۴	
	سبک زندگی	۸	
	هوش مالی	۳	
باشگاه مهارت؛ هنر و رسانه	ویترا روی سفال	۶	
	آینه کاری	۶	
	قلاپ بافی	۶	
	پخش و نقد فیلم	۶	
باشگاه کتاب	مهارت بهداشتی	۳	
	لیگ کتابخوانی و کتابشناسی	۶	
باشگاه حرکت	بازی های حرکتی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶

گروه سنی ۱۱ تا ۱۲ سال پسران			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت و کارآفرینی	۲۰	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۴	
	سبک زندگی	۸	
	هوش مالی	۳	
باشگاه مهارت؛ هنر و رسانه	عکاسی و فیلمبرداری	۵	
	کلیپ و تدوین	۹	
	پخش و نقد فیلم	۶	
	مهارت بهداشتی	۳	
باشگاه کتاب	لیگ کتابخوانی و کتابشناسی	۶	
	بازی های حرکتی	۴	
باشگاه حرکت	سالن ورزشی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶

گروه سنی ۹ تا ۱۰ سال دختران			
نام باشگاه	نام کلاس	تعداد جلسه	
باشگاه خلاقیت	کارگاه خلاقیت و کارآفرینی	۲۰	
باشگاه هوش و تفکر	بازی های فکری	۴	
	سبک زندگی	۸	
	هوش مالی	۳	
باشگاه مهارت؛ هنر و رسانه	ویترا روی شیشه	۶	
	ترانسفر	۶	
	گونی بافی	۶	
	پخش و نقد فیلم	۶	
باشگاه کتاب	مهارت بهداشتی	۳	
	لیگ کتابخوانی و کتابشناسی	۶	
باشگاه حرکت	بازی های حرکتی	۸	
بازدید علمی - تفریحی			۱۶



# برنامه غذایی

## شنبه و یکشنبه

صبحانه: نان/پنیر/گوجه یا خیار

میان وعده: شربت و میوه

## دوشنبه و سه‌شنبه

صبحانه: سیب زمینی آب‌پز/خیارشور/کاهو

میان وعده: شربت و بستنی

## چهارشنبه و پنج‌شنبه

صبحانه: تخم مرغ آب‌پز/خیارشور/کاهو یا عدسی

میان وعده: شربت و بستنی