

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی  
استاندار همدان:آرامش و منافع مردم  
برای ما مهم است

صفحه ۳

حدود سه هزار و ۶۰۰  
طرح وام تبصره ۱۶  
در کردستان ثبت شد

صفحه ۴

۴ صفحه نسخه دیجیتال فروش در جاب



رئیس شورای فرهنگ عمومی استان همدان مطرح کرد:

## توجه به حفظ هنجارها در تقارن بهار قرآن و طبیعت

صفحه ۲

رئیس بسیج کارگری کشور:

### راه برون رفت از مشکلات اقتصادی تکیه بر توان مردم است

رئیس سازمان بسیج کارگران و کارخانه‌های کشور با اشاره به اینکه امروزه کار در عرصه اقتصاد مقاومتی راه‌گشا و الگویی قابل تکثیر است، گفت: تکیه بر بازوان پُرتوان مردم راه برون رفت از مشکلات اقتصادی است. سرهنگ حمیدرضا الله‌پاداشتی روز شنبه در آیین اعطای نشان اقتصاد مقاومتی در همدان اظهار کرد: اقتصاد مقاومتی به سبب تکیه بر ظرفیت‌ها و توانمندی‌های مردمی ...

صفحه ۲

خبر

اجتماعی

مسمومیت‌های سریالی و سکوت برخی مسئولان:

### روایت اول رسانه‌های داخلی حلقه مفقوده‌ای در بحران‌ها

یک فعال فضای مجازی و مدرس سواد رسانه با بیان اینکه اگر در شرایط بحرانی رسانه‌های رسمی و داخلی پای کار نباشند و وظیفه خود در مدیریت افکار عمومی عملی نکنند جامعه با یک حلقه مفقوده ...

صفحه ۷

استاندار مرکزی:

### نصب چراغ‌گردان در نقاط حادثه خیز مورد توجه قرار گیرد

استاندار مرکزی گفت: تهیه و نصب چراغ‌گردان در نقاط حادثه‌خیز این استان با هدف کاهش آمار تصادفات در تعطیلات نوروزی مورد توجه جدی دستگاه‌های ...

صفحه ۵

استاندار کردستان:

### تمام امکانات برای خدمت به مسافران نوروزی به‌کار گرفته شود

صفحه ۴

مدیرکل فنی و حرفه‌ای استان همدان:

### ۲۱۰۰۰ فرصت شغلی با اجرای طرح «سالمندیاری» در همدان ایجاد می‌شود

صفحه ۳

فرماندار ملایر:

### زیرساخت‌های صنعتی شهرستان ۲۰۰ درصد افزایش می‌یابد

صفحه ۳



به مدد مدیرکل جدید حفاظت از محیط زیست کردستان رخ داد:

## درخشش افقی تازه در حیات زریوار

صفحه ۶

خبر

### بخش کشاورزی همدان در انتظار جذب ۱۰۹۴ میلیارد تومان تسهیلات سفر

سپهرغرب، گروه خبر: رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان از معرفی ۳۸ پرونده تسهیلاتی به مبلغ بیش از یک‌هزار و ۹۴ میلیارد تومان به بانک‌های عامل استان خبر داد.

به گزارش سپهرغرب و به نقل از روابط عمومی جهاد کشاورزی استان همدان، رضا بهراملو گفت: از محل تسهیلات سفر رئیس‌جمهور تاکنون ۳۸ پرونده به مبلغ بیش از یک‌هزار و ۹۴ میلیارد تومان به بانک‌های عامل استان ارسال شده است که در انتظار دریافت تسهیلات سفر هستند.

وی اضافه کرد: از محل تسهیلات شناور ماده ۵۲ قانون الحاق و صندوق توسعه ملی کشور تاکنون تعداد ۱۲۹ پرونده تسهیلات افزون‌بر ۶۷۳ میلیارد تومان به بانک کشاورزی ارسال شده و درحال تکمیل پرونده هستند.

بهراملو در ادامه درباره طرح مردمی‌سازی پارانه‌های سرمایه در گردش دام و طیور و آبیان (خرید علوفه) گفت: از پنج هزار و ۹۴۳ پرونده ارسالی به بانک تاکنون پرداختی به سه هزار و ۲۱۹ پرونده به مبلغ ۳۱۰۴ میلیارد تومان (به دامداران استان) انجام شده است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان در پایان اظهار کرد: از محل تسهیلات توسعه مکانیزاسیون تاکنون ۷۷۲ پرونده به مبلغ ۳۲۰ میلیارد تومان به بانک کشاورزی ارسال شده و در دست بررسی است.

### آخر هفته بارانی در انتظار همدانی‌ها

سپهرغرب، گروه خبر: کارشناس مرکز پیش‌بینی هواشناسی استان همدان گفت: آسمان استان همدان در روز چهارشنبه و پنج‌شنبه هفته جاری بارانی خواهد بود.

محمدحسن باقری‌شکیب اظهار کرد: روز یکشنبه سامانه بارشی ضعیفی از غرب کشور وارد استان می‌شود که در قسمت‌هایی از استان بارش باران را شاهد خواهیم بود.

کارشناس مرکز پیش‌بینی هواشناسی استان همدان خاطر نشان کرد: برای روزهای چهارشنبه و پنج‌شنبه نیز وزش باد همراه با بارش باران را در استان خواهیم داشت.

وی درباره میزان بارش طی روزهای گذشته بیان کرد: در ایستگاه هواشناسی جاده فرودگاه میزان ۱۱۸ میلی‌متر بارش ثبت شده که در مقایسه با میزان بارش ۱۸۹ میلی‌متری در بلندمدت، در حدود ۳۸ درصد کاهش را نشان می‌دهد.

باقری‌شکیب ادامه داد: ایستگاه رزن با ۱۰۶ میلی‌متر، کمترین میزان بارش را تجربه کرده که در مقایسه با ۲۳۷ میلی‌متر بارندگی در بلندمدت، کاهش ۵۵ درصدی را نشان می‌دهد.

## بیش از ۵۰ المان نوروزی در سندج نصب می‌شود

کرد: در طراحی المان‌های نوروزی از تجربه و فکر خلاق هنرمندان استفاده کرده‌ایم. وی گفت: بسیاری از المان‌های نوروزی که در سندج نصب خواهد شد، المان موضوعی است و تعدادی از این المان‌ها به صورت ثابت خواهد بود.

اصغری اذعان کرد: شهر خلاق موسیقی، پایتخت دف جهان، پایتخت کتاب و... از موضوعات المان نوروزی در سطح شهر سندج است.

به گفته رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری سندج، نورپردازی و رنگ‌آمیزی جدول از دیگر اقدامات سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری سندج به مناسبت فرا رسیدن عید باستانی نوروز است.

سپهرغرب، گروه خبر: رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری سندج از نصب بیش از ۵۰ المان نوروزی در سطح شهر خبر داد. علی‌اصغری اظهار کرد: سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری سندج به مناسبت فرارسیدن عید باستانی نوروز اقدامات گسترده‌ای در خصوص اجرای طرح زیباسازی شهر را در دستور کار قرار داده است.

به گفته‌وی، یکی از اقدامات این سازمان در راستای ایجاد فضایی با نشاط در سطح شهر، طراحی و نصب المان‌های نوروزی در پارک‌ها و میادین سطح شهر است. رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری سندج خاطر نشان



### کمبود معلم برای دانش‌آموزان عشایر در همدان

بهمین‌ماه نیز همراه با عشایر در همدان هستند.

سهرابی‌وفا در رابطه با اداره کلاس‌ها با توجه به کمبود نیرو توضیح داد: ۱۰ کلاس از استان همدان در استان‌های ایلام و لرستان وجود دارد که معلم آن کلاس‌ها نیز از آن استان‌ها تأمین می‌شود.

وی با اشاره به اختصاص یک دستگاه خودرو برای جابه‌جایی معلمان عشایری، خاطر نشان کرد: خودرویی در نظر گرفته شده تا همکاران ما و مدرسه سیار، همراه با عشایر بتوانند به راحتی جابه‌جا شوند.

سهرابی‌وفا از پوشش نوآموزان

سپهرغرب، گروه خبر: سرپرست معاونت آموزش ابتدایی اداره کل آموزش‌وپرورش استان همدان گفت: کمبود معلم عشایری در

استان، مطرح کرد: در آزمون استخدامی ابراهیم سهرابی‌وفا پیرامون مسئله کمبود معلم در همدان اظهار کرد: ۸۵۰ دانش‌آموز عشایری در استان همدان حضور دارند که از این تعداد، ۳۵۰ نفر کوچ‌رو هستند و برای آموزش این دانش‌آموزان به ۶۰ معلم احتیاج داریم.

سرپرست معاونت آموزش ابتدایی اداره کل آموزش‌وپرورش استان همدان تصریح کرد: درحال حاضر فقط ۹ معلم برای آموزش

مدیر تعاون روستایی استان مرکزی:

### میوه شب عید از ۲۵ اسفندماه توزیع می‌شود

سپهرغرب، گروه خبر: اراک- مدیر تعاون روستایی استان مرکزی گفت: توزیع میوه شب عید از ۲۵ اسفندماه از طریق ۲۶ غرفه در سراسر استان انجام می‌گیرد و تا قبل از ماه رمضان ادامه خواهد داشت.

به گزارش خیرگزاری مهر، سیدحسین هاشمی با اشاره به تمهیدات در نظر گرفته شده برای تأمین میوه شب عید اظهار داشت: خرید میوه شب عید امسال به‌صورت توافقی انجام‌گرفته و دولت پارانه‌ای برای آن پرداخت نمی‌کند لذا شرکت‌ها و اتحادیه‌های تعاون روستایی استان این کار را انجام خواهند داد.

مدیر تعاون روستایی استان مرکزی افزود:

جناب آقای محمدجواد زارعی  
مدیر محترم روابط عمومی شهرداری همدان  
مصیبت وارده را خدمت جنابعالی، خانواده محترم و سایر بازماندگان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن مرحومه غفران واسعه و برای بازماندگان صبری جمیل مستلت می‌نمائیم.  
روزنامه سپهرغرب

خبر

### تشدید اقدامات نظارت بهداشتی دامپزشکی اسدآباد در ایام نوروز ۱۴۰۲



سپهرغرب، گروه خبر: رئیس اداره دامپزشکی شهرستان اسدآباد از تشدید نظارت بهداشتی بر فرآورده‌های خام دامی توسط کارشناسان و بازرسان بهداشتی دامپزشکی در ایام اسفندماه ۱۴۰۱ و فروردین‌ماه ۱۴۰۲ خبر داد.

حسین وثوقی‌کیا اظهار کرد: اداره دامپزشکی اسدآباد با تشکیل گروه‌های ثابت و سیار بازرسی و نظارت، سازمان‌دهی شده و با حضور و انجام بازدیدهای سبزه و ادواری خود از مراکز زیر پوشش و بررسی شرایط تولید، فرآوری و عرضه فرآورده‌های خام دامی موارد تخلف را پیگیری می‌کند تا از این طریق ضریب اطمینان سلامت فرآورده‌های خام دامی عرضه‌شده برای مصرف شهروندان به حداکثر برسد.

وی افزود: از شهروندان اسدآبادی درخواست داریم تا در هنگام خرید فرآورده‌های خام دامی به برچسب درج‌شده روی محصول که حاوی اطلاعاتی نظیر تاریخ تولید، انقضا، نوع محصول و کد بهداشتی بهره‌بردار دامپزشکی است، توجه کرده و در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی در مراکز شهرستان با شماره ۱۵۱۲ تماس بگیرند تا پیگیری لازم از سوی کارشناسان دامپزشکی به عمل آید.

وثوقی‌کیا تصریح کرد: هدف از تشدید نظارت بهداشتی دامپزشکی در این ایام توسط کارشناسان و بازرسان بهداشتی دامپزشکی اجرای ضوابط و دستورالعمل‌های سازمان دامپزشکی کشور با اطمینان از سلامت فرآورده‌های خام دامی عرضه‌شده به شهروندان خواهد بود.

وی خاطر نشان کرد: نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی بر امر تولید، نگهداری، توزیع و حمل‌ونقل و عرضه فرآورده‌های خام دامی از جمله مهم‌ترین وظایف دامپزشکی در حوزه سلامت به‌شمار می‌رود و دامپزشکی در طول تمامی ایام سال با اعمال این نظارت‌ها در سطح واحدهای تحت نظارت خود سلامت عمومی جامعه و سلامت مصرف‌کنندگان را تأمین و تضمین می‌کند.















روزنامه صبح غرب کشور

روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جوادانی | مدیرمسئول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهایی | چاپ: پیام رسانه | نشانی تحریریه: همدان، خیابان یاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۲۱۵۴۱ | آگهی‌ها: ۰۸۱ - ۳۸۲۵۴۰۴۰ | پیامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۶ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹ - ۰۸۱ | گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میزانی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

www.sepehrgharb.ir | Email: sepehrgharb.news@gmail.com | sepehrgharb\_live

### نمایندگی‌های سپهرغرب در استان‌ها

عاطفه آزاد پور (ایلام): ۹۴۳ ۹۴۳ ۹۴۱  
فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۰ ۹۱۸  
شیرین مرادی (کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۹۱۸  
میینا یاحقی (مرکزی): ۴۹۰۹ ۱۷۹ ۰۹۹۰

# حاصلخیزی خاک، ارمغان کاشت حبوبات و سویا در مزارع

تأثیر مثبت دانه‌های روغنی و حبوبات بر ارتقای شاخص امنیت غذایی



**کشت حبوبات تأثیر بسزایی بر حاصلخیزی خاک دارند، در واقع کشت حبوبات مثل سویا، لوبیا و غیره باعث می‌شود وقتی بخواهیم در آن زمین محصول دیگری بکاریم، خاکش به دلیل برخورداری از مواد مغذی، حاصلخیزتر باشد.**

در حالی که کشت دیم آن به کمتر از ۹ هزار هکتار تنزل یافته است.

در همین راستا با توجه به اهمیت موضوع با یکی از اساتید دانشگاه بوعلی‌سینا همدان در خصوص لزوم کاشت سویا و حبوبات به گفت‌وگو نشستیم که نتیجه را با هم می‌خوانیم: محمد خانجانی یکی از مزیت‌های کاشت حبوبات را گرفتن ازت هوا دانست و گفت: حبوبات در ریشه‌های خود گره‌های تثبیت‌کننده ازت را ذخیره می‌کنند.

وی با بیان اینکه کشت حبوبات تأثیر بسزایی بر حاصلخیزی خاک دارند، اذعان کرد: در واقع کشت حبوبات مثل سویا، لوبیا و غیره باعث می‌شود وقتی بخواهیم در آن زمین محصول دیگری بکاریم، خاکش به دلیل برخورداری از مواد مغذی، حاصلخیزتر باشد.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه بوعلی‌سینا همدان با بیان اینکه بخش اعظمی از پروتئین گیاهی سبد غذایی انسان‌ها از طریق حبوبات به دست می‌آید، اذعان کرد: به همین دلیل کاشت سویا و حبوبات در تمام جوامع به‌ویژه کشورهایی که گوشت‌خوار نیستند، اهمیت ویژه‌ای دارد.

خانجانی با بیان اینکه از برخی دانه‌های روغنی مانند سویا می‌توان در صنایع مختلف مانند دامداری، تولید روغن و غیره بهره‌مند شد. اضافه کرد: سویا گیاهی روغنی است که از روغن آن به تغذیه انسان و از عولفه و به‌ویژه کنجاله آن به دلیل پروتئین بالا در جیره غذایی دام و طیور استفاده می‌شود.

وی با بیان اینکه کشت اکثر حبوبات و دانه‌های روغنی به آب کمی نیاز دارد به همین دلیل

حبوبات به میزان قابل توجهی افزایش یافته و در برخی مواقع هم با کمبود آن‌ها در بازار مواجه هستیم.

از طرفی در کشور ما هم واردات عمده محصولات اساسی هشداری بود که مسئولان را متوجه کرد تا برای تأمین مایحتاج کشور باید کاری کرد که مهم‌ترین و بهترین راه برای حل نیازها، بهره‌گیری از توان داخلی بود. در واقع کاشت حبوبات و دانه‌های روغنی باعث می‌شود که امنیت غذایی تأمین شود. در این راستا نخستین گام، افزایش قیمت خرید تضمینی گندم از ۱۱ هزار و پانصد تومان در ابتدای سال ۱۴۰۱ بود.

تصمیم و برنامه‌ریزی دولت برای توسعه کشت قراردادی، اجرای الگوی کشت، پرداخت یارانه کشت، در اختیار گذاشتن نهاده‌های مورد نیاز کشاورزان، افزایش خرید تضمینی محصولات راهبردی و از همه مهم‌تر اعلام قیمت خرید آن‌ها، از گام‌های مؤثر در حوزه صادرات و تأمین نیاز بازارهای داخلی به‌شمار می‌آید.

از سوی دیگر تحقیقات نشان می‌دهد با شروع زراعت سویا در ایران طی دهه ۶۰، سطح زیر کشت آن با وجود نوسانات شدید، تا سال ۸۳-

## کشاورزان با روش‌های علمی صحیح به مبارزه با آفات مزارع بپردازند

بخورند و در زمستان طعمه‌های خشک.

برای مقابله با آفت موش است که ابتدا تماماً باید طریقه صحیح استفاده کردن از آن را بدانیم تا تأثیرگذارتر عمل کند.

محبوب توضیح داد: مواد شیمیایی (مانند فسفر دوزنگ) خطرناک هستند و هیچ پادزهری ندارند؛ بنابراین باید جانب احتیاط را رعایت کنید.

وی افزود: فسفر دوزنگ به این خاطر خطرناک است که ظرف ۱۰ دقیقه جذب خون موش و یا هر جانور دیگری که آن را خورده، می‌شود و آن را می‌کشد؛ بنابراین هیچ پادزهری ندارد.

محبوب در ادامه طریقه استفاده درست مواد سمی برای مبارزه با موش‌ها را تشریح کرد: ابتدا طعمه (گندم و یا هر چیز دیگری) را با ماده سمی مانند فسفر دوزنگ آغشته می‌کنیم، سپس به اندازه یک قاشق غذاخوری آن را داخل لانه موش می‌ریزیم و تماماً باید در لانه را تخریب کنیم تا موش فرار نکند و مجبور شود طعمه سمی را بخورد؛ با این روش به شرط خالصی مواد سمی، آن را به احتمال ۹۰ درصد خواهد کشت.

وی تأکید کرد: به‌هیچ‌وجه نباید مواد سمی موش را خارج از لانه بگذاریم، زیرا مبارزه را تا حد بسیار زیادی بی‌تأثیر خواهد کرد؛ مواد سمی مانند فسفر دوزنگ در مزارع به محض آب خوردن ۱۰۰ درصد کارایی را از دست می‌دهند و همه زحمات و هزینه‌ها به هدر می‌رود.

این کارشناس در ادامه چونندگان به‌ویژه موش‌ها را جزء باهوش‌ترین موجودات خلقت ذکر کرد و گفت: اگر مبارزه علیه موش به‌موقع و در کوتاه‌ترین زمان (به محض دیدن) و اصولی و درست باشد، خیلی راحت با طعمه‌هایی مانند تقاله چغندر، تخریب لانه و تله‌گذاری، از بین می‌روند و نیاز به مبارزه شیمیایی نخواهد بود و خسارت به حداقل ممکن می‌رسد.

نویسنده کتاب با ارزش علمی مرجع چونندگان ایران عنوان کرد: طعمه موش‌ها حتی در فصل تابستان و زمستان باهم متفاوت است. زیرا در تابستان موش‌ها بیشتر (به‌خاطر جبران کمبود آب بدنشان) ترجیح می‌دهند طعمه‌های آبدار

سپهرغرب، گروه کشاورزی - عطیه صفی‌زاده؛ عضو هیئت‌علمی دانشگاه بوعلی‌سینا همدان با بیان اینکه کشت حبوبات تأثیر بسزایی بر حاصلخیزی خاک دارد، اذعان کرد: در واقع کشت حبوبات مثل سویا، لوبیا و غیره باعث می‌شود وقتی بخواهیم در آن زمین محصول دیگری بکاریم، خاکش به دلیل برخورداری از مواد مغذی، حاصلخیزتر باشد.

ترغیب کشاورزان برای کاشت سویا و حبوبات که از سال‌ها قبل مد نظر قرار گرفته و دنبال شده است، هنوز با استقبال خوبی از سوی کشاورزان و بهره‌برداران مواجه نیست؛ حال آنکه کاشت این محصول علاوه بر منافع اقتصادی فراوانی که برای بهره‌برداران حوزه کشاورزی به دنبال خواهد داشت، زمینه‌ساز تأمین بخشی از نیاز به نهاده‌های دامی نیز خواهد بود.

در نمونه الگوی کشت ارسالی امسال تأکید بسیار زیادی بر کشت حبوبات و دانه‌های روغنی شده است. به‌طوری‌که در اکثر صفحات آن به این موضوع اشاره شده؛ از طرفی با توجه به اینکه کشاورزی صادرات‌کننده این محصولات درگیر جنگ و چالش‌های مختلف هستند، قیمت روغن‌ها و

سپهرغرب، گروه کشاورزی؛ یک کارشناس علوم و تحقیقات سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه مبارزه با آفات مزارع کشاورزی را یکی از مهم‌ترین راهکارها در افزایش بهره‌وری و کاهش خسارات دانست و از کشاورزان خواست با روش‌های علمی صحیح و اصولی به مبارزه با آفات مزارع بپردازند.

سیدمهدی محبوب روز شنبه موش‌ها را ازجمله مهم‌ترین آفات کنونی مزارع کشاورزی کشور دانست و افزود: زیان و خسارت موش‌ها در محصولات کشاورزی به‌ویژه گندم به حدی است که دولت خود را موظف به مقابله با آن کرده تا به کشاورزان برای مبارزه با این جانور مودی کمک کند.

وی با بیان اینکه سقفی برای برآورد خسارت موش‌ها وجود ندارد، ابراز کرد: عمده خسارت آن‌ها به محصولات استراتژیک کشور مانند گندم است و هر دو سه سال یکبار با طغیان جمعیت آن‌ها، امنیت غذایی کشور با تهدید جدی مواجه می‌شود.

این کارشناس در ادامه به قدرت تکثیر بسیار زیاد موش‌ها در مدت‌زمان کوتاه اشاره کرد و گفت: هر موش ظرف دو هفته تا ۱۵ تا ۲۰ موش می‌زاید و بچه‌موش‌ها ظرف یک ماه و نیم به سن زاد و ولد می‌رسند؛ بنابراین از مهم‌ترین راهکارها، سرعت مقابله با آن‌ها است.

## مبارزه با آفت موش باید به‌موقع، درست و اصولی باشد

محبوب نخستین قدم مبارزه با آفت موش در مزارع کشاورزی را مقابله فیزیکی دانست؛ یعنی به محض دیدن سوراخ موشی، اقدام به تله‌گذاری و تخریب لانه شود. زیرا هرچه قدر دیرتر به مقابله با آن‌ها بپردازیم، موش‌ها زیادتر می‌شوند و منطقه وسیع‌تری را دربرمی‌گیرند و کار مبارزه را سخت‌تر و هزینه‌برتر می‌کنند.

این کارشناس علوم و تحقیقات جهاد کشاورزی استان کرمانشاه مبارزه شیمیایی با سموم را راهکار دوم عنوان و اظهار کرد: مواد سمی مانند فسفر دوزنگ، رایج‌ترین نوع سم

## راهکارهای ساده در کاهش مصرف

# انرژی و برق



روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان تهران

edch.ir

## برنامه اکران فیلم‌های پردیس سینمایی مهر قدس

<b>لوپتو</b>	<b>پسر دلشینی</b>	<b>اکران هنر و تجربه معجزه بناسان</b> هر چهارشنبه	<b>سه شنبه‌ها نیم‌بها</b> به سینما بیایید	<b>خط استوا</b>	<b>چپ و راست</b>	<b>ملاقات خصوصی</b>	<b>بهارست</b>	<b>تورنا ۲</b>

**قیمت بلیت‌های پردیس سینمایی مهر قدس**  
**۴۰ هزار تومان در روز سه‌شنبه ۲۰ هزار تومان**  
**قیمت بلیت‌های سینما فلسطین ۲۵ هزار تومان**  
**روز سه‌شنبه ۱۲/۵۰ هزار تومان**

## برنامه اکران فیلم‌های سینما فلسطین

<b>بهارست</b>	<b>لوپتو</b>	<b>خط استوا</b>	<b>ملاقات خصوصی</b>	<b>ابلق</b>	<b>بام بالا</b>

جهت اطلاع از زمان سانس‌ها و تهیه بلیت اینترنتی از طریق سایت: [www.gisheh7.ir](http://www.gisheh7.ir) اقدام نمایید

سینما فلسطین: ۳۲۵۲۲۳۴۴ ..... سینما پردیس مهر قدس: ۳۲۵۲۴۷۰۰ • تلفن تماس جهت پیش‌خرید و رزرو بلیت





نیویورک تایمز:

توافق تهران-ریاض  
ضرری بزرگ برای منافع واشنگتن است

۱۰ مؤسسه بینااعلام کرد؛

# مرجعیت خبری اینستاگرام جایگزین تلویزیون شده است



Instagram





