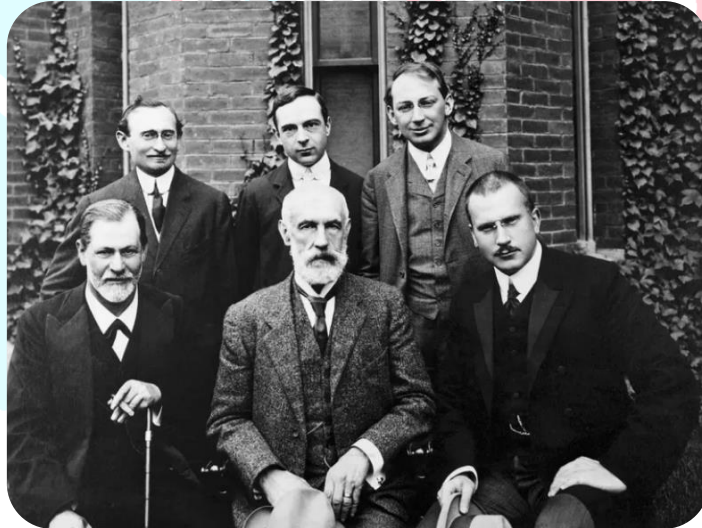


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



سیر تاریخی روانشناسی : تاریخچه‌ی روانشناسی از آغاز

A Historical Timeline of Modern Psychology



RAVANN.IR

سیر تاریخی روانشناسی را باید از قرن‌ها قبل شروع کرد. در واقع شاید اولین شواهد مکتوب از روانشناسی به پاپیروس ابرز برگردد که ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد در مصر باستان نوشته شده است. در قرن ۱۱ ابوعلی سینا ارتباط بین هیجان‌ها و واکنش‌های جسمانی را کشف کرد که شاید بتوان آن را روانشناسی فیزیولوژیک نامید. برخی قرن‌های ۱۷ و ۱۸ را تولد روان‌شناسی مدرن می‌دانند (که عمدتاً با انتشار «رساله جنون» ویلیام باتی در سال ۱۷۵۸ مشخص می‌شود). برخی دیگر آزمایش‌های اواسط قرن نوزدهم در آزمایشگاه هرمان فون هلمهولتز را شروع روان‌شناسی مدرن می‌دانند.

بسیاری می‌گویند که سال ۱۸۷۹، زمانی که ویلهلم وونت اولین آزمایشگاه روانشناسی تجربی را تأسیس کرد، آغاز واقعی روانشناسی آن‌گونه که ما می‌شناسیم بود. از آن لحظه به بعد، مطالعه روانشناسی مانند امروز به تکامل خود ادامه خواهد داد. مشخصه این تحول تعدادی از رویدادهای مهم و برجسته بود.

### رویدادهای مهم روانشناسی: قرن نوزدهم

قرن نوزدهم زمانی بود که روانشناسی به عنوان یک علم تجربی و پذیرفته شده تثبیت شد. در حالی که اقدامات در این بازه ۱۰۰ ساله تغییر می‌کند، مدل تحقیق و ارزیابی شروع به شکل‌گیری می‌کند.

- ۱۸۷۸- جی استانلی هال اولین آمریکایی فارغ‌التحصیل در دکتری روانشناسی شد.
- ۱۸۷۹- ویلهلم وونت اولین آزمایش روانشناسی تجربی را در لایپزیک آلمان تأسیس کرد و به مطالعه ساختارگرایانه مشغول شد. این رویداد به عنوان نقطه‌ی آغاز روانشناسی به عنوان یک علم مجزا در نظر گرفته شده است.
- ۱۸۸۳- جی استانلی هال اولین آزمایشگاه روانشناسی تجربی در آمریکا را در دانشگاه جان هاپکینز تأسیس کرد.
- ۱۸۸۵- هرمان ابینگهوس کار خود در مورد حافظه را منتشر کرد.
- ۱۸۸۶- زیگموند فروید درمانی را بیماران در وین اتریش معرفی کرد.
- ۱۸۸۸- جیمز مک کین کتل اولین استاد روانشناسی در دانشگاه پنسیلوانیا شد. او بعدها کتاب آزمون‌های روانی را منتشر کرد.
- ۱۸۹۰- ویلیام جیمز کتاب اصول روانشناسی را منتشر کرد. گالتون از تکنیک همبستگی برای درک بهتر روابط بین متغیرهای مختلف در مطالعه‌ی هوش استفاده کرد.

- ۱۸۹۲- جی استانلی ها با ۴۲ نفر انجمن روان‌شناسی آمریکا را تأسیس نمود.
- ۱۸۹۵- آلفرد بینه اولین آزمایشگاه روانشناسی در مورد تشخیص روانی را پایه‌گذاری کرد.
- ۱۸۹۸- ادوارد ثرندایک قانون اثر را کشف کرد.

### رویدادهای مهم روانشناسی: ۱۹۰۰ تا ۱۹۵۰

نیمه‌ی اول قرن بیستم تحت تسلط دو نفر بود: زیگموند فروید و کارل یونگ. فروید بررسی آسیب‌شناسی روانی را آغاز کرده بود و یونگ روانشناسی تحلیلی را شروع کرد.

- ۱۹۰۰- کتاب تفسیر رؤیاهای فروید منتشر شد.
- ۱۹۰۱- انجمن روانشناسی بریتانیا تأسیس شد.
- ۱۹۰۵- ماری ویتون کالینز به عنوان اولین زن رئیس انجمن روانشناسی آمریکا انتخاب شد. آلفرد بینه آزمون هوش را معرفی کرد.
- ۱۹۰۶- ایوان پاولف یافته‌های خود در مورد شرطی‌سازی کلاسیک را انتشار داد.
- ۱۹۰۷- کارل یونگ روانشناسی دمانس زودرس را منتشر کرد.
- ۱۹۱۲- ادوارد ثرندایک هوش حیوانی را منتشر کرد که منجر به تحول نظریه شرطی‌سازی کلاسیک شد. مکس ورتایمر مطالعات تجربی ادراک حرکت را منتشر کرد که منجر به تولد روانشناسی گشتالت شد.
- ۱۹۱۳- یونگ از فروید جدا شد و نظریه‌ی روانشناسی تحلیلی خود را معرفی کرد. جان بی واتسون مقاله‌ی مشهور خود به نام روانشناسی از دیدگاه یک رفتارگرا را منتشر کرد.
- ۱۹۱۵- فروید مقاله سرکوبی را منتشر کرد.
- ۱۹۲۰- واتسون و روزالی رینر آزمایش آلبرت کوچولو که نحوه شرطی‌سازی ترس بود را انجام دادند.
- ۱۹۳۲- ژان پیاژه نظریه‌ی شناختی خود و قضاوت اخلاقی کودکان را منتشر کرد.
- ۱۹۴۲- کارل راجرز نظریه درمان فرد محور را معرفی کرد.

RAVANN.IR

## رویدادهای مهم روانشناسی: ۱۹۵۰ تا ۲۰۰۰

نیمه دوم قرن بیستم حول استانداردسازی معیارهای تشخیصی بیماری روانی متمرکز بود که با انتشار کتابچه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM) توسط انجمن روانپزشکی آمریکا مشخص شد. این راهنما ابزاری برای تشخیص و درمان است که تا به امروز معتبر است.

- ۱۹۵۲- اولین ویراست راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی منتشر شد.
- ۱۹۵۴- آبراهام مازلو نظریه‌ی سلسله‌مراتب نیازها را در مقاله‌ی انگیزش و شخصیت معرفی کرد.
- ۱۹۵۸- هاری هارلو ماهیت عشق را منتشر کرد که در آن بر اهمیت دلبستگی و عشق در میمون‌ها را توصیف کرد.
- ۱۹۶۱- آلبرت بندورا آزمایش عروس بوبو را انجام داد.
- ۱۹۶۳- بندورا اولین توصیف‌های خود از مفهوم یادگیری مشاهده‌ای را برای تبیین تحول شخصیت مطرح ساخت.
- ۱۹۷۴- استلی میلگرام اطاعت از مرجع قدرت را منتشر کرد که در آن آزمایش اطاعت را توصیف کرده بود.
- ۱۹۸۰- DSM-III منتشر شد.
- ۱۹۹۰- نوام چامسکی کار خود درباره‌ی اکتساب زبان را مطرح کرد.
- ۱۹۹۱- استیون پینکر مقاله‌ای را منتشر کرد که در آن اینکه کودکان چگونه زبان را کسب می‌کنند توصیف شده بود.
- ۱۹۹۴- DSM-IV منتشر شد.

## رویدادهای مهم روانشناسی: قرن بیست و یکم

- ۲۰۰۰- نقشه‌ی ژنتیک انسان تمام شد.
- ۲۰۰۲- استیون پینکر لوح سیاه را در مخالفت با لوح سفید منتشر کرد. دانیل کاهنمن جایزه‌ی نوبل اقتصاد را به خاطر کارهایی که در مورد قضاوت در مواجهه با عدم قطعیت انجام داده بود از آن خود کرد.

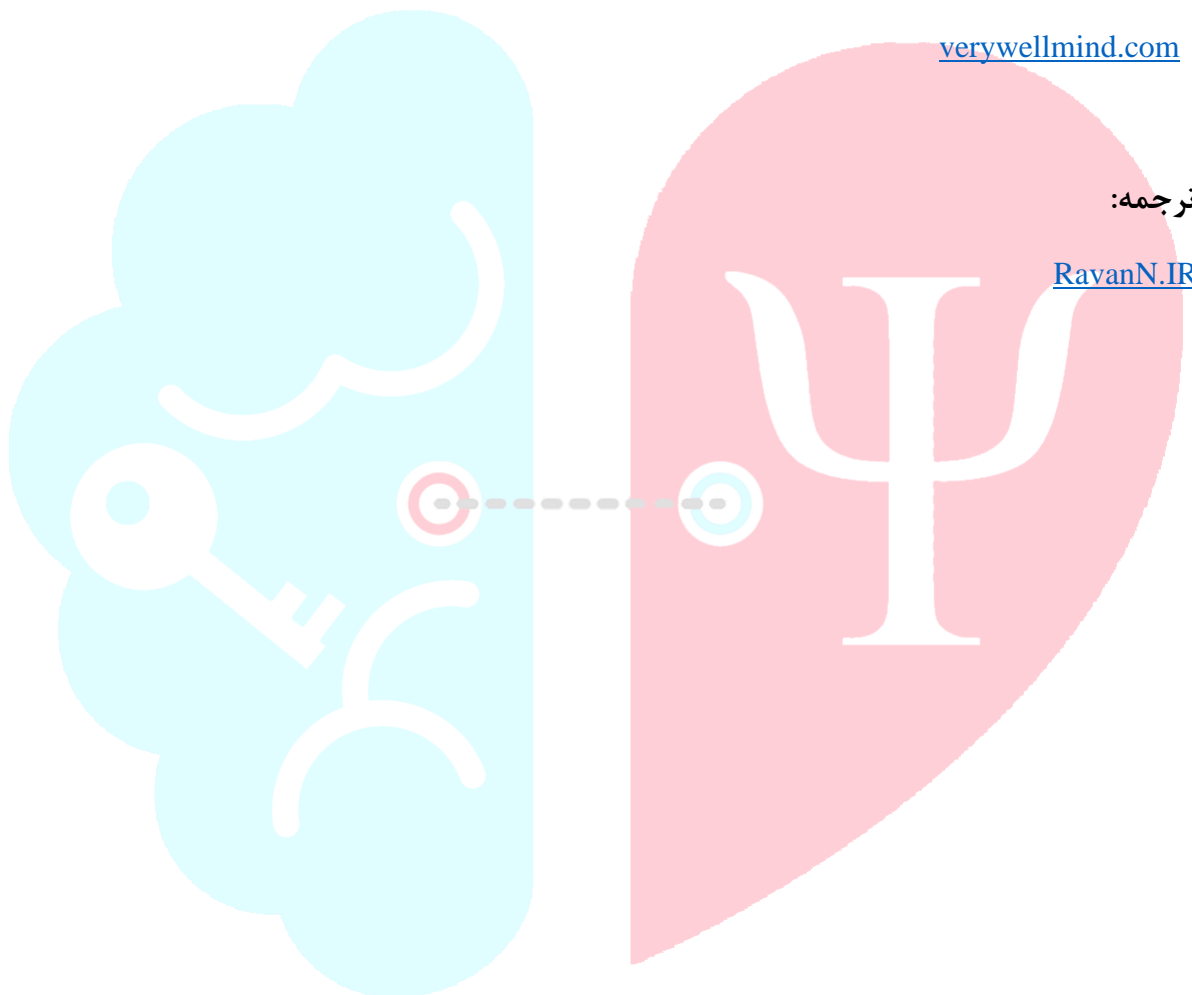
- ۲۰۱۰- سیمون لوی مقاله‌ی همجنس‌گرایی، دگرجنس‌گرایی و دلایل آنها را منتشر کرد که در آن مطرح کرده بود که جهت‌گیری جنسی ناشی از تمایزهای قبل از تولد در مغز است.
- ۲۰۱۳- DSM-۵ منتشر شد. اختلال هویت جنسی از فهرست بیماری‌های روانی حذف شد و به جای آن ملال جنسیتی وارد فهرست شد.
- ۲۰۱۴- جان او کافلی، می-بریت موزر و ادوارد موزر به خاطر کشف سلولهایی که در سیستم مکان‌یابی مغز در حافظه نقش دارند جایزه نوبل را دریافت کردند.

منبع:

[verywellmind.com](http://verywellmind.com)

ترجمه:

[RavanN.IR](http://RavanN.IR)



RAVANN.IR