

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامع ترین بانک سوال

کتاب مدیریت خانواده و سبک زندگی پایه دوازدهم (پسران)

چاپ ۱۴۰۱

در سطوح مختلف طبقه بندی شده به همراه پاسخنامه تعداد:

(۷۴۶)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ

مدیریت خانواده و سبک زندگی

(ویژه پسران)

کلیه رشته ها



هویت و آرمان



درس اول

جملات صحیح و غلط :

- ۱- سال های نوجوانی سال های شکل گیری هویت شماست. **صحیح**
- ۲- مرحله دوم هویت یابی شناخت و پذیرش وضع کنونی است. **غلط**
- ۳- اساسی ترین مؤلفه برای ساختن آینده، « شناخت وضع کنونی » می باشد. **غلط**
- ۴- هویت پاسخ به سؤال « من کیستم » است. **صحیح**
- ۵- یکی از رایج ترین آرمان هایی که افراد برای هویت و زندگی خود انتخاب می کنند ، آزادی است. **صحیح**
- ۶- هویت یابی نیازمند شناخت توانمندی ها و ضعف های فردی است. **صحیح**
- ۷- آزادی به معنای محدودیت و نداشتن حق انتخاب است. **غلط**
- ۸- هر چه فرد زودتر هویتش را شکل بدهد ، زمان بیشتری برای پیشرفت پیش رو خواهد داشت. **صحیح**
- ۹- تجلی معنا دار هویت در انتخاب رشته تحصیلی و رشته شغلی است. **صحیح**
- ۱۰- به تعبیر حضرت علی (ع) خدا انسان را «آزاد» آفریده و او حق ندارد خود را بنده دیگری کند. **صحیح**
- ۱۱- کسی که آینده نگر است نمی تواند به راحتی از کنار « انتخاب آرمان » گذر کند. **صحیح**

سوالات کامل کردنی:

- ۱۲- بسیاری از ارتباطاتی که نوجوانان نوجوانان در آن درگیر هستند ، بعد از شکل گیری
رنگ می بازد. **هویت**
- ۱۳- هویت همان قالبی است که فرد برای خود پذیرفته یا انتخاب کرده و با آن احساس دارد .
رضایت و خوشحالی
- ۱۴- هر چه فرد زودتر هویتش را شکل بدهد، زمان بیشتری برای ،پیش رو خواهد داشت .
پیشرفت
- ۱۵- هویت پاسخ به سؤال «.....» است . **من کیستم**

- ۱۶- همان طور که در دوران نوجوانی ، دائماً اندازه بدن تغییر می کند ، و روحیات یک نوجوان نیز غالباً در حال تغییر است . **اولویت ها**
- ۱۷- کسی که مزایا و نارسایی های کنونی خودش را بشناسد ، از مسیر هویت یابی را طی کرده است . **نیمی**
- ۱۸- مرحله دوم در فرایند هویت یابی ، انتخاب است . **آرمان**
- ۱۹- « » شما مطابق آرمانی خواهد بود که آن را انتخاب کرده اید . **سبک زندگی**
- ۲۰- اساسی ترین مؤلفه برای ساختن آینده هر شخص ، « » اوست . **آرمان**
- ۲۱- یکی از رایج ترین آرمان هایی که افراد برای هویت و زندگی خود انتخاب می کنند ، « » است . **آزادی**
- ۲۲- به تعبیر حضرت علی (ع) خداوند انسان را « » آفریده است و نباید بنده دیگری شود . **آزاد**
- ۲۳- امروزه رایج ترین تفسیری که از آزادی مطرح است ، آزادی است . **امیال**

سوالات تستی

- ۲۴- انتخاب و ساخت آینده خود در اختیار چه کسی است ؟
الف) مدرسه ب) **خود انسان** ج) جامعه د) خانواده
- ۲۵- فرایند هویت یابی در کدام مرحله می باشد ؟
الف) شناخت وضع موجود ب) انتخاب آرمان
ج) انتخاب جهت زندگی د) **شناخت وضع موجود و انتخاب آرمان**
- ۲۶- هر فرد برای ساختن آینده خود نیاز به چه چیزی دارد ؟
الف) تعیین جهت زندگی ب) **آرمان** ج) شکل گیری زندگی د)
- آزادی امیال
- ۲۷- در حدیث شریفه « انسان آزاد آفریده شده است و نباید بنده دیگری باشد . » از چه کسی است ؟
الف) پیامبر اکرم (ص) ب) حضرت سجاد (ع) ج) **حضرت علی (ع)** د)
- امام صادق (ع)

سوالات تشریحی:

- ۲۸- زمان شکل گیری هویت در چه دوره ای است ؟
نوجوانی
- ۲۹- چه موقع نوجوان زمان بیشتری برای پیشرفت خواهد بود ؟
هر چه هویت نوجوان زودتر شکل بگیرد

۳۰- هویت را تعریف کنید ؟

قالبی است که فرد برای خود پذیرفته و انتخاب کرده و از آن احساس رضایت دارد .

۳۱- مراحل هویت کدامند ؟

۱- شناخت ۲- انتخاب

۳۲- اعتراض فرد به هویت خود به چه مرحله ای مربوط است ؟

به همین مرحله شناخت و پذیرش مربوط است .

۳۳- اگر فردی به هویت خود اعتراض کند می تواند آن را تغییر دهد ؟

بخش هایی از هویت که در اختیار خود فرد است قابل تغییر است مانند شغل بخش هایی از هویت که خارج از اراده اوست غیرقابل تغییر است مانند (فقر مالی خانواده) که فرد باید تلاش کند .

۳۴- منظور از آرمان آزادی چیست ؟

تفسیر مقدس آزادی و تفسیر آزادی امروز (آزادی امیال)

۳۵- منظور از آزادی ، مخرب آزادی چه می تواند باشد ؟

تداخل آزادی افراد با یکدیگر ، ممکن است برای هر یک از آنان ایجاد مزاحمت کند .

جملات صحیح و غلط :

- ۱- انتخاب های ما آزاد ، ولی پیامدهای آن اجباری است . **صحیح**
- ۲- هویت مبتنی بر آزادی امیال ، تحمل به تاخیر انداختن پاسخ به نیاز را به صاحب خود می دهد . **غلط**
- ۳- نیازهای انسان به طور معمول دارای دو جنبه جسمی و روانی هستند . **صحیح**
- ۴- نیاز جنسی ، خیلی بیشتر از سایر نیازها تحت تأثیر « انتظار و نیاز روانی » قرار دارد . **صحیح**
- ۵- « توقعات نشدنی» و « دسترسی های زیاد» که در آزادی وجود دارند ، باعث شده اند که « آزادی امیال به ناکامی امیال » منجر شود . **صحیح**
- ۶- «توقع » و « رضایت » نسبت مستقیم با یکدیگر دارند . **غلط**
- ۷- فردی که آزادی امیال را انتخاب کرده است ، ناخواسته درگیر رفتارهایی خواهد شد که ممکن است خلاف ارزش های اخلاقی و عرفی باشد . **صحیح**
- ۸- پیامد انجام رفتارهای نامتعارف ، از دست دادن اعتبار اجتماعی و محدود شدن است . **صحیح**
- ۹- اگر فرد اسیر تمایلات خود و یا بازیچه دیگران باشد ، شخصیت فردی و اعتبار اجتماعی او زیر سؤال خواهند رفت . **صحیح**
- ۱۰- انسان باشعار آزادی امیال ، بیش از آنکه آزاد باشد ، بنده امیال خودش است . **صحیح**

سوالات کامل کردنی:

- ۱۱- انتخاب های ما آزاد ، ولی پیامدهای آن است . **اجباری**
- ۱۲- هویت مبتنی بر ، تحمل به تأخیر انداختن پاسخ به نیاز را به صاحب خود نمی دهد . **آزادی**
- **امیال**
- ۱۳- نیازها زمانی به خوبی به رضایت خواهند رسید که انتظار و نیاز فرد برآورده شود. **روانی**
- ۱۴- «توقع » و « رضایت » ، یک نسبت دارند . **معکوس**
- ۱۵- کسی که آرمانش تأمین آزادی امیال باشد ، روزه روز آن بیشتر شده و آن کمتر خواهد شد . **توقعات - رضایت**
- ۱۶- پیامد انجام رفتارهای نامتعارف ، از دست دادن اعتبار اجتماعی و است . **محدود شدن**
- ۱۷- اولین نشانگر برای کسب اعتبار و اعتماد اجتماعی ، اعتماد است . **والدین**
- ۱۸- هر چه اعتبار اجتماعی شخص بیشتر باشد ، او نیز بالاتر خواهد بود . **آزادی عمل**
- ۱۹- طبق بیانات رهبر معظم انقلاب ، اساس فرهنگ غرب این است که زن را به عنوان در جامعه عرضه بکند . **کالا**
- ۲۰- اگر کسی آزادی امیال را و خود انتخاب کند ، مهم ترین هدفی که در نظر گرفته این است که امیالش را ارضا کند . **هدف نهایی - آرمان آخر**
- ۲۱- آزادی فقط عنوانی برای « » است . **بردگی امیال**
- ۲۲- در واقع انسان با شعار آزادی امیال ، بیش از آنکه باشد، امیال خودش است . **آزاد- بنده**

سوالات تستی :

- ۲۳- اگر فردی آزادی امیال را به عنوان آرمان نهایی هویت خود انتخاب کند

الف) باید تبعات این انتخاب را بپذیرد .
ب) به هر نحو ممکن و از راه های ممکن به
نیازش پاسخ دهد.

ج) تحمل به تاخیر انداختن پاسخ به نیاز را ندارد. (د) همه موارد

۲۵- کدام جمله در ارتباط با تمایلات انسان و رضایت مندی از آنها صحیح نیست؟

الف) رضایت مندی انسان معلول دو جنبه جسمی و روانی تمایلات اوست .

ب) نیاز جنسی بیشتر تحت تاثیر رفتار جسمی است تا انتظار روانی .

ج) کسی که انتظار و نیاز روانی خود را به صورت غیر طبیعی افزایش دهد، هیچگاه به احساس رضایت نمی رسد.

د) « توقع و انتظارات فرد » با « رسیدن به رضایت کامل »، نسبت معکوس دارد .

۲۶- رابطه بین «.....» و «.....» یک قاعده عمومی در همه ابعاد زندگی به شمار می رود .

الف) توقع - رضایت
ب) انتظار روانی - رفتار واقعی

ج) انتخاب آزاد - پیامدهای اجباری
د) رضایت - انتظار روانی

۲۷- کدام یک از گزینه های زیر بایکدیگر نسبت معکوس دارد ؟

الف) آزادی و کامیابی
ب) توقع و رضایت
ج) جنبه جسمی و روانی تمایلات
د) الف و ب

۲۸- کدام گزینه از پیامدهای انجام رفتارهای نامتعارف است ؟

الف) از دست دادن اعتبار اجتماعی
ب) محدود شدن فرد از سوی خانواده

ج) زیر سوال رفتن شخصیت فردی
د) همه موارد

سوالات تشریحی:

۲۹- اولین نشانه برای کسب اعتبار و اعتماد اجتماعی فرد چیست ؟ اعتماد والدین

۳۰- هویت فردی که آزادی امیال را به عنوان آرمان نهایی خود انتخاب کرده ، چگونه است ؟

چنین فردی کم و بیش درگیر نیاز و فشار هیجانات خودش است و عموماً درگیر راه هایی می شود که به هر نحو ممکن بتواند به نیازش پاسخ دهد و تحمل به تاخیر انداختن پاسخ به نیاز خود را ندارد .

۳۱- چند نمونه از پیامدهای آرمان آزادی امیال را بنویسید ؟

- ۱- احساس گناه ۲- احساس ضعف اراده ۳- افت تحصیلی و کاهش پیشرفت ۴- شیوع آزار جنسی ۵- بی اعتمادی خانواده و محدودیت ۶- نارضایتی جنسی پس از ازدواج
۳۲- نسبت معکوس «توقع» و «رضایت» را توضیح دهید؟

به این معنا که هر چه فرد توقعش بالا برود، رضایت کمتری را تجربه خواهد کرد و هر چه توقع فرد متناسب تر باشد رضایت بیشتری را تجربه خواهد کرد و این یک قاعده عمومی در همه ابعاد زندگی است.

- ۳۳- با ذکر چند نمونه بنویسید، چگونه انسان خواسته یا ناخواسته توقع و انتظار خود را افزایش می دهد؟

۱- پسری که به دنبال امکانات گوشی های جدید یا مطالعه مجلات خودروهای گران قیمت باشد. ۲- فردی که نگاهش را آزاد می گذارد. ۳- فردی که پیاپی به دارایی های دیگران فکر می کند. چنین افرادی توقع و انتظارات خود را افزایش داده و از داشته های خود رضایت کمتری می برند، خود را خسته کرده، اندوه و حسرتشان زیاد خواهد شد.

- ۳۴- مدیریت و کنترل امیال چگونه اعتبار، اعتماد و آزادی فرد را افزایش می دهد؟

چنین فردی مورد اعتماد والدین قرار می گیرد و این مقدمه کسب اعتبار و اعتماد اجتماعی برای اوست که باعث مقبولیت فرد در جامعه خواهد شد و جامعه او را به عنوان فردی پخته و آبرومند می شناسد و هر چه این اعتبار بالاتر رود، آزادی و عمل فرد بالاتر خواهد رفت.

- ۳۵- پاسخ والدین به گلایه بسیاری از پسر ها که می گویند: «خانواده آنها را محدود کرده و به آنها اعتماد ندارند»، چیست؟

پاسخ والدین این است که ما به خاطر مشاهده رفتارهای نامتعارف از آنها، اعتمادمان از آنها سلب شد و مجبور شدیم آنها را محدود کنیم.

- ۳۶- رابطه بین «آزادی امیال» و «اعتبار اجتماعی» را توضیح دهید؟

رابطه بین آزادی امیال و اعتبار اجتماعی فرد یک رابطه معکوس است به این معنا که «آزادی امیال» اعتبار فرد را کاهش می دهد و باعث محدودیت فرد در خانواده و جامعه می شود و عملاً آزادی فرد را محدود می کند.

- ۳۷- چند نمونه از رفتارهایی که براساس امیال موجب به بند کشیدن انسان و یا «بردگی امیال» می شود را بیان کنید؟

۱۱- مصرف مواد مخدر ۲- گذراندن عمر در مسیر عیاشیو لذت جویی ۳- برقراری رابطه با دیگران به هر نحو ممکن

- ۳۸- چه زمانی انسان در رابطه با نیازها و تمایلات خود، رضایت بیشتری را تجربه خواهد کرد؟

زمانی که توقع انسان متناسب تر باشد، رضایت بیشتری را تجربه خواهد کرد.

معارف استاد

دوستی‌های مختلط



درس سوم

جملات صحیح و غلط :

- ۱- ازدواج هایی که در پی روابط بی ضابطه شکل می گیرند ، به فرد و خانواده فرصت شناخت می دهند .
غلط
- ۲- « ازدواج یا عشق رمانتیک » تنها بر مبنای هیجانات عاشقانه اولیه صورت می گیرد . **صحیح**
- ۳- گرفته شدن شدن فرصت شناخت از فرد و خانواده ، بخاطر دوستی ها و روابط آزاد و بی ضابطه ، یکی از عوامل مهم افزایش آمار طلاق است . **صحیح**
- ۴- « ازدواج رمانتیک » منجر به سوءظن و عدم اعتماد نخواهد شد . **غلط**

- ۵- حمایت های مادی و معنوی خانواده ها ، معمولاً بعد از اصرار زوجین بر ازدواج های رمانتیک ، از زوجین گرفته می شوند . **صحیح**
- ۶- « دوره تردید پس از ازدواج » زمانی بعد از ازدواج است که فرد با مشکلاتی در زندگی یا اشکالاتی در طرف مقابل روبه رو می شود و فکر می کند انتخاب او اشتباه بوده است . **صحیح**
- ۷- وقتی پای مسئولیت ها و تعهدهای زندگی مشترک به میان می آید ، مشکلات زندگی باعث می شود ابعاد دیگر شخصیت هر یک ، پنهان بماند . **غلط**
- ۸- هر کدام از دو طرف به دلیل سختی ها و هزینه هایی که برای ازدواجشان تحمل کرده اند ، سطح توقعشان از طرف مقابل بالا می رود و انتظار دارند که طرف مقابل کوتاه بیاید . **صحیح**
- ۹- دین ، طلاق را نمی پسندد و خوشایند هیچ زوج و خانواده ای هم نیست ، اما می تواند به عنوان آخرین راه حل ، در جایی که دلایل قوی و قانع کننده ای برای جدایی وجود دارد، باشد . **صحیح**
- ۱۰- لذت ماندگار است و جایگزین پذیر ؛ اما عاطفه گذرا است و آسیب پذیر . **غلط**
- ۱۱- ازدواج افرادی که تجربه ارتباط با جنس مخالف را دارند ، چنان به تأخیر می افتد که خسته شده و از روی ناچاری با کسی ازدواج می کنند که مزایای مورد نظرشان را ندارد . **صحیح**

سوالات کامل کردنی:

- ۱۲- ازدواج هایی که در پی شکل می گیرند ، فرصت شناخت را از فرد و خانواده می گیرند و آسیب های خاص خودشان را به وجود می آورند ؛ همین عامل، یکی از عوامل مهم افزایش آمار طلاق است.
- روابط بی ضابطه**
- ۱۳- « ازدواج با عشق رمانتیک » تنها بر مبنای صورت می گیرد . **هیجانات عاشقانه اولیه**
- ۱۴- دوستی ها و روابط آزاد و بی ضابطه و در پی آن ازدواج های رمانتیک و آسیب های آن ، احتمال و زمینه شکست این نوع ازدواج ها را بالا می برند و منجر به می شوند که دین آن را نمی پسندد . **طلاق**
- ۱۵- وقتی پای مسئولیت ها و تعهدهای زندگی مشترک به میان می آید ، مشکلات زندگی باعث می شود هر یک از زوجین ، آشکار شوند . **ابعاد دیگر شخصیت**
- ۱۶- معمولاً بعد از اصرار زوجین بر ازدواج های رمانتیک ، حمایت های و خانواده ها ، از زوجین گرفته می شوند . **مادی - معنوی**
- ۱۷- از آسیب های ازدواج های رمانتیک که بعد از روابط و دوستی های آزاد و بی ضابطه شکل می گیرند می توان به سه آسیب که و و هستند ، اشاره کرد . **سوءظن و عدم اعتماد - از دست دادن حمایت خانواده - بی عزتی نزد خانواده همسر**
- ۱۸- افراد در خلال روابط بی ضابطه ، را که برای پیشرفت علمی و تحصیلی شان نیاز دارند را از دست می دهند و این باعث می شود تا امیدهایی را که دیگران به آنها بسته بودند را ناامید کنند . **تمرکز فکری**
- ۱۹- مشارکت خانواده در انتخاب عروس و داماد ، نقش مهمی در به آنها دارد . **محبت**

۲۰- ارتباطات آزاد، آن چنان عواطف هر یک از طرفین را درگیر کرده که عموماً فرد را به حدی دل زده می کند که احساس می کند ظرفیت و احساس برای ازدواج را از دست داده است.

روحي- عطش

- ۲۱- لذت گذرا است و پذیر ؛ اما عاطفه ماندگار است و پذیر. **جایگزین - آسیب**
- ۲۲- اگر به هر دلیلی روابط عاطفی که بعد از دوستی، بین دختر و پسر برقرار می شود، قطع شود، فرد دچار ضربه عاطفی می شود که به معروف است. **شکست عشقی**
- ۲۳- ازدواج افرادی که تجربه ارتباط با جنس مخالف را دارند، چنان به تاخیر می افتد که خسته شده و از روی ناچاری با کسی ازدواج می کنند که آن ها را ندارد. **مزایای مورد نظر**

سوالات تستی :

- ۲۴- کدام یک از موارد زیر، از آسیب های ازدواج از طریق روابط آزاد به شمار نمی رود؟
- (الف) سوء ظن و عدم اعتماد
(ب) از دست دادن حمایت خانواده
(ج) بی عزتی نزد خانواده همسر
(د) افزایش آستانه تحمل
- ۲۵- در « دوره تردید پس از ازدواج » که برای بسیاری از زوج ها پدید می آید کدام عامل مورد نیاز است؟
- (الف) حمایت های مادی خانواده
(ب) حمایت های معنوی خانواده
(ج) استفاده از تجربه های شخصی خود
(د) سوء ظن و عدم اعتماد
- ۲۶- مشارکت خانواده در انتخاب عروس و داماد، نقش مهمی در به آنها دارد و این امر سفارشی و اجباری
(الف) محبت - است
(ب) محبت - نیست
(ج) حمایت - است
(د) حمایت - نیست
- ۲۷- کدام یک از موارد زیر از پیامدهای دوستی های آزاد که منجر به ازدواج نمی شود، نیست؟
- (الف) ضربه عاطفی
(ب) سخت گیری در انتخاب
(ج) دل زدگی از ازدواج
(د) عیب جویی و سرخوردگی
- ۲۸- اگر به هر دلیلی روابط عاطفی قطع شود، فرد دچار ضربه عاطفی می شود که اصطلاحاً به چه چیزی معروف است؟
- (الف) شکست عشقی
(ب) ناکامی
(ج) افسردگی
(د) سرماخوردگی جسمی

سوالات تشریحی:

- ۲۹- چه کسانی با روابط بی ضابطه مشکلی ندارند ؟
- افرادی که هویت خود را براساس آزادی امیال بنا کرده اند .
- ۳۰- منظور از « ازدواج با عشق رمانتیک » چیست ؟
- ازدواجی است که تنها بر مبنای هیجانات عاشقانه اولیه ، صورت می گیرد .
- ۳۱- چهار مورد از آسیب های ازدواج از طریق روابط آزاد را فقط نام ببرید ؟
- ۱- سوءظن و عدم اعتماد ۲- از دست دادن حمایت خانواده ۳- عیب جویی و سرخوردگی ۴- فرسایش آستانه تحمل
- ۳۲- فرق « لذت » با « عاطفه » در روابط چیست ؟
- لذت ، گذرا است و جایگزین پذیر اما عاطفه ، ماندگار است و آسیب پذیر .
- ۳۳- چرا در ازدواج های روابط آزاد ، فرد نسبت به درمان « مقاوم » است ؟
- زیرا احتمال می دهد که آن چه در مورد خودشان اتفاق افتاده است با فرد دیگری هم رخ دهد . این نگرانی، به راحتی قابل برطرف کردن نیست .
- ۳۴- « شکست عشقی را تعریف کنید ؟
- ضربه عاطفی فرد در روابط عاطفی به « شکست عشقی » معروف است .
- ۳۵- از آسیب های ازدواج در روابط آزاد « سوءظن و عدم اعتماد » را توضیح دهید ؟
- افرادی که درگیر روابط آزاد هستند و از این طریق با هم ازدواج می کنند ، همیشه احتمال می دهند که آن چه در مورد خودشان اتفاق افتاده است ، با فرد دیگری هم رخ دهد . این نگرانی، به راحتی قابل برطرف کردن نیست . و اصطلاحاً نسبت به درمان مقاوم است . زیرا که در مورد خود فرد اتفاق افتاده و ناشی از « تجربه شخصی » است .
- ۳۶- « بی عزتی نزد خانواده همسر » از نتایج کدام نوع ازدواج است ؟ توضیح دهید .
- ازدواج از طریق روابط آزاد ؛ هر فردی با هزار امید وارد زندگی مشترک می شود و دلش می خواهد مورد احترام ، عزت و محبوبیت خانواده همسرش باشد . همچنین دوست دارد ، همسرش نیز در خانواده همسرش عزیز باشد . وقتی خانواده ها احساس می کنند نقش محوری در این ازدواج نداشته و این عروس یا داماد به آن ها تحمیل شده است ، هیچ گاه نمی توانند آن دو را از صمیم قلب دوست بدارند .

محبت ، امری سفارشی نیست . مشارکت خانواده در انتخاب عروس و داماد ، نقش مهمی در « محبت » به آن ها دارد .

۳۷- علل فرسایش آستانه تحمل در ازدواج از طریق روابط آزاد را بنویسید .

در بسیاری از مواقع شرایط ازدواج در یکی از دو طرف مهیا نیست یا این که پسر ، جرئت اقدام ندارد. گذر از این مراحل ، فشارها و فرسایش زیادی دارد که دیگر برای فرد در مواجهه با مسائل پس از ازدواج، انرژی و مقاومتیابی نمی گذارد . برای همین ، با کوچکترین مسئله ای از کوره در می رود و برخورد نامناسب می کند .

۳۸- اگر ارتباط آزادی منجر به ازدواج نمی شود ، کدام پیامدها را در پی خواهد داشت ؟ بنویسید (۳ مورد)

۱-ضربه عاطفی ۲- سخت گیری در انتخاب ۳- دل زدگی از ازدواج



حیا و بی اعتنائی



درس پنجم

عقل و آزادی



درس چهارم

جملات صحیح و غلط :

۱ هویت یک فرد عاقل بر اساس یک شکل می گیرد . (شناخت صحیح از جهان)

۲) منظور از تحریک هر رفتاری است که به روشنی هیجانات را تحریک می کند . (عوامل مستقیم)

۳) در هویت مبتنی بر آزادی امیال چون مانعی بر مقابل امیال فرد قرار گرفته است از آن به عنوان یاد می کنند . (حیا) (تابو)

- ۴) اساسی ترین مانع در انتخاب رفتار درست است. (**تکبر**)
- ۵) عقل محوری فرد را از خارج می کند (**خود محوری**)
- ۶) اساسی ترین ارمانی که یک فرد خداپرست برای هویت خود انتخاب کرده است همان است. (**بندگی خدا**)
- ۷) و حضور زن و مرد تنها در زیر یک سقف آنها را از حضور در محیط خطر ناک منع می کند. (**ممنوعیت و حرام بودن**)

درستی یا نادرستی عبارات های زیر را تعیین کنید

- ۸) کارکرد عقل در وجود انسان این است که حام بر انسان بشد . (**ص**)
- ۹) اگر فردی بتواند امیال خود را مدیریت کند و برنامه هایش تحت تاثیر امیالش بهم بریزد بنده امیال خویش است (**غ**)
- ۱۰) در حاکمیت عقل اکثریت نیز تحت فرمان و تدبیر عقل حرکت می کنند. (**ص**)
- ۱۱) اگر زندگی انسان بر اساس آزادی امیال نباشد در واقع به بندگی خواسته ها منتهی منتهی می شود. (**غ**)
- ۱۲) برای فردی که هویت زندگی در خود تقویت کرده است مهمترین ناظر خداست (**ص**)
- ۱۳) افرادی که درگیر پیشرفت علمی و اقتصادی و اجتماعی هستند مسائل جنسی برای آنها در زندگیشان پر رنگ است. (**غ**)
- ۱۴) برای کم رنگ کردن دغدغه های جنسی ارتباط با دوستانی که ذهن آنها در گیر این مسائل است باید محدود شود. (**ص**)

به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید .

- ۱۵) اصطلاح ازدی را تعریف کنید
- ازادی ان است که انسان بتواند از قید وبندهای که از درون برای او تحمیل می شود رها شود .

۱۶) در چه صورتی انسان بنده امیال خویش است؟ در صورتی که امیال خود را مدیریت نکند.

۱۷) در هویت مبنی از آزادی امیال چه عاملی به عنوان مانعی در در مقابل امیال فرد قرار گرفته است؟
حیا

۱۸) هویت یک فرد عاقل بر چه اساسی شکل می گیرد؟

بر اساس یک شناخت صحیح از جهان

۱۹) دو مانع اساسی که بعضی از افراد بری انتخاب غلط شان دارند و به هویت آنها آسیب می زنند کدامند؟ تکبر و توجیه

۲۰) ه عاملی باعث می شود انسان جای خودش را با خدای خودش اشتباه نگیرد چیست؟

گرایش به عقل محوری

۲۱) فرد عقل محور کدام برنامه را تنها راه (بهینه بهره برداری) از همه استعدادهایش می داند؟

برنامه ای که خداوند ارائه داده است

۲۲) اساسی ترین آرمانی که یک فرد خدا پرست برای هویت خود انتخاب کرده است چیست؟ بندگی خدا

به سوالات پاسخ کامل دهید

۲۳) کارکرد عقل در وجود انسان چیست؟

عقل باید حاکم بر انسان باشد و تمام امیال و خواسته های انسان را مدیریت کند. نه به امیال آزادی مطلق دهد و نه آنها را سرکوب کند. به نحوی که هریک از امیال به نحو متعادلی به مطلوب خود برسد

۲۴) در چه صورتی انسان حدود الهی را محترم می شمارد؟

در صورتی که فرد عقل محور جایگاه خود را به عنوان یک مخلوق بشناسد و تمام زندگی خود را به خداوند یگانه پیوند بزند و با خدا ی مهربان رابطه ای خالصانه داشته باشد.

۲۵) اثرات بندگی خدا را برای انسان خدا پرست بیان کنید .

فرد را از اینکه تحت محدودیت دیگران قرار گیرد رها می کند و از اینکه دنبال هوا برستی باشد منع می کند .

۲۶) چرا خدا محور زندگی انسان سالم است ؟ چون خداوند مهربان مهترین عامل باز دارنده در فطرت است که مانع رفتارهای خطا و اشتباه می شود .

۲۷) برای تقویت دغدغه های دیگر (به جز دغدغه جنسی) چه پیشنهادهایی مطرح است ؟ صفحه ۲۸

۲۸) تفاوت عوامل مستقیم با عوامل تحریک غیر مستقیم چیست ؟ صفحه ۲۸

۲۹) تاثیر حساسیت اجتماعی را در جامعه بیان کنید . صفحه ۲۹

گزینه صحیح را انتخاب کنید

۳۰) برای فرد با حیا پوشیدگی و روابط اصل است .

الف) - عفیانه (ب) - دوستانه (ج) عاطفی (د) صادقانه

۳۱) اگر فرایند در انسان وجود داشته باشد کم فرد به مسایل جنسی بی اعتنا می شود

الف) حیا (ب) اراده (ج) اخلاق (د) صداقت

۳۲) منظور از عوامل هر رفتاری است که به روشنی هیجانات انسان را تحریک کند

الف) غیر مستقیم (ب) مستقیم (ج) مدیریت (د) محرک

۳۳) در چه صورتی انسان ازادگی درونی و بیرونی را به تمام معنا تجربه می کند ؟

الف) بندگی عقل (ب) بندگی خدا (ج) بندگی اعمال (د) بندگی مخلوق

۳۴) در چه صورتی انسان نمی تواند به بندگی حق و حقیقت دست یابد ؟

الف) تا وقتی تکبر دارد ب) تا وقتی اهل توجیه باشد ج) تا وقتی صادق باشد د) **الف و ب صحیح است**

۳۵) اساسی ترین مانع در انتخاب رفتار درست است .

الف) توجیه ب) خیانت ج) سوظن د) **تکبر**



خویشتن داری



درس هشتم

سوالات کامل کردنی:

۱. هنگام خودداری از تحریک و برانگیختگی، از فرایند استفاده می کنیم. (خویشتن داری)

۲. خویشتن داری نشانه است. (عقل محوری)

۳. اگر فردی مزیت کوتاه مدت را بر مزیت بلند مدت ترجیح دهد، رفتار از خود نشان داده است. (تکانشی)

- ۴..... اصلی اساسی در مدیریت هیجانات است که در تمام زندگی مورد نیاز می باشد.
(خویشتن داری)
۵. خویشتن داری فرد را تقویت می کند. (اعتبار اجتماعی و خانوادگی)
۶. خویشتن داری تابع دو اصل..... و می باشد. (ایمن سازی محیط
مراقبت از رفتار)
۷. اصل اول خویشتن داری، است. (زندگی در محیط ایمن)
۸. خویشتن داری مصداق دیگری از سبک زندگی مبتنی بر..... است. (آرمان بندگی)
- ۹..... دوره سنی مناسب برای تمرین خویشتن داری است. (فاصله سنی بلوغ تا
ازدواج)

سوالات صحیح غلط

۱۰. اگر مزیت کوتاه مدت را بر مزیت بلند مدت ترجیح دهیم در واقع خویشتن داری کرده ایم. (غلط)
۱۱. اگر فردی مزیت بلند مدت را بر مزیت کوتاه مدت ترجیح دهد در واقع از خود رفتار تکانشی نشان داده است. (غلط)
۱۲. خویشتن داری صرفاً برای جلوگیری از نیازها و تمایلات می باشد. (غلط)
۱۳. خویشتن داری یک اصل اساسی در مدیریت هیجان است که در تمام زندگی مورد نیاز است.
(صحیح)
۱۴. خویشتن داری به معنای سرکوب کشش ها در زندگی است. (غلط)
۱۵. خویشتن داری، اعتبار اجتماعی و خانوادگی فرد را تقویت می کند. (صحیح)
۱۶. در اصول خویشتن داری مدیریت رفتار آسان تر از حذف محرک است. (غلط)
۱۷. امنیت و آزادی باهم رابطه مستقیم دارند یعنی هرچه آزادی را افزایش دهیم امنیت را هم افزایش داده ایم. (غلط)
۱۸. هرچه محیط پیرامون فرد آزادتر و بدون محدودیت باشد، حساسیت فرد هم نسبت به محرک ها کمتر خواهد بود. (غلط)

۱۹. تجربه خویشتن داری در موقعیت های موازی، به خویشتن داری در مسائل جنسی هم کمک می کند. (صحیح)

۲۰. خویشتن داری و بی اعتنایی، دو فرآیند یکسان هستند. (غلط)

سوالات تشریحی

۲۱. خویشتن داری یعنی چه:

خویشتن داری توانایی مدیریت رفتار و مهار کردن هیجان است. زمانی که فرد در تقابل یک مزیت کوتاه مدت با یک مزیت بلندمدت قرار می گیرد و مزیت بلندمدت را انتخاب می کند، در واقع خویشتن داری نموده است.

۲۲. آیا خویشتن داری صرفاً برای جلوگیری از نیازها و تمایلات است؟ توضیح دهید.

خیر. مطالعات زیادی نشان داده است که خویشتن داری، به ارضای صحیح و کارآمد تمایلات انسان کمک می کند. خویشتن داری، یک اصل اساسی در مدیریت هیجانات است که در تمام زندگی مورد نیاز است

۲۴. دو اصل اساسی در خویشتن داری را نام ببرید.

۱. ایمن سازی محیط

۲. مراقبت از رفتار

۲۵. از اصول خویشتن داری، زندگی در محیط ایمن تر را توضیح دهید.

اصل اول خویشتن داری، زندگی در محیط ایمن است. منظور از محیط ایمن، محیطی است که فرد در آن کمتر آسیب ببیند. آسیب هیجانات این است که آن قدر تقویت شود که فرد نتواند آن را مدیریت کرده و رفتار متناسب با شناخت یا امکانات از خود بروز دهد برای همین کاهش عوامل تحریک هیجانی در این شرایط، اصلی اساسی است چرا که معمولاً حذف محرک آسان تر از مدیریت رفتار است.

۲۶. امنیت و آزادی چه رابطه ای باهم دارند. توضیح دهید.

امنیت و آزادی معمولاً با هم رابطه معکوس دارند. هر چه میزان آزادی را افزایش دهیم، ایمنی را کاسته ایم. اگر

محور جامعه بر مبنای ارضای کشش ها در لحظه باشد، آزادی را افزایش می دهد و اگر محور یک جامعه ارضای در لحظه نباشد و در پی ارضای رضایت بخش یا بهره وری بیش تر از ارضا باشد، ایمنی جامعه را تقویت خواهد. آن چیزی که برای جامعه اهمیت دارد، ایمنی است.

۲۷. در چه حالتی خویشتن داری برای فرد دشوار خواهد بود؟

اگر فرد در فضای مجازی یا واقعی، در گفتگو یا ارتباطات چشمی، عوامل مستقیم و غیرمستقیم تحریک کننده را مدیریت نکند، خویشتن داری برای او دشوار خواهد شد.

۲۸. آیا با آزادتر بود محیط اطراف حساسیت افراد هم نسبت به مسائل تحریک کننده کمتر خواهد بود؟

خیر. برداشتن مرزها، عموماً فقط محل مرزها را تغییر می دهد و حساسیت را از جایی به جای دیگر منتقل می کند. علاوه بر این هر حدی از حدود الهی که نقض شود، مانند سدی است که شکسته شود؛ ممکن است در ابتدا

افرادی که طالب آب بیشترند فکر کنند آب بیشتری به آنها می رسد ولی خساراتی که برای آنها و دیگران رخ می دهد به مراتب بیشتر است.

۲۹. از اصول خویشتن داری، مراقبت از رفتار را توضیح دهید.

اصل دوم از خویشتن داری این است که نباید صرفاً وابسته به محیط ایمن باشید و نباید برای محافظت از خود، صرفاً به پاک سازی محیط اکتفا کنید، چرا که امکان پاک سازی کامل و نابودکردن تمام تحریکات محیطی وجود ندارد. بنابراین لازم است فرد در محیط ناایمن نیز بتواند تلاش خودش را مدیریت کند.

۳۰. بی اعتنایی و خویشتن داری چه رابطه ای با یکدیگر دارند؟

بی اعتنایی و خویشتن داری دو فرایند متفاوت از هم هستند. در خویشتن داری، شما هیجان برانگیخته شده ای دارید ولی از رفتار خود مراقبت می کنید. درحالی که در بی اعتنایی اساساً به هیجاناتتان اجازه تحریک نمی دهید.

سوالات تستی

۳۱. کدام گزینه در مورد بی اعتنایی و خویشتن داری صحیح است؟

۱. این دو فرایند مشابه هم هستند

۲. در خویشتن داری، از رفتار خود مراقبت می‌کنید. در بی اعتنایی، به هیجاناتان اجازه تحریک نمی‌دهید.

۳. در خویشتن داری و بی اعتنایی باید به پاک سازی محیط اکتفا کرد

۴. در بی اعتنایی، از رفتار خود مراقبت می‌کنید. در خویشتن داری، به هیجاناتان اجازه تحریک نمی‌دهید.

۳۲. شرط رسیدن به رضایت نسبتاً کامل از هر رابطه ای..... است.

۱. خویشتن داری ۲. بی اعتنایی به هیجانات ۳. صداقت ۴. دفع امیال

۳۳. دوران مناسب برای تمرین خویشتن داری کدام است؟

۱. نوجوانی ۲. میانسالی ۳. فاصله بلوغ تا ازدواج ۴. کودکی تا ازدواج

۳۴. خویشتن داری نشانه و مصداق دیگری از است.

۱. حیا و عفت _ خویشتن داری

۲. خویشتن داری- زندگی مبتنی بر آرمان بندگی

۳. خویشتن داری – عبادت خالصانه

۳. حیا و عفت- زندگی مبتنی بر آرمان بندگی

۳۵. روانشناسان برای تقویت خویشتن داری، را پیشنهاد می دهند.

۱. تقویت حیا و عفت

۲. دوری از محیط های ناپاک

۳. تجربه در موقعیت های موازی

۴. بی اعتنایی به امیال



احساس گناه



درس هفتم

سوالات کامل کردنی

۱. افرادی که برای هویتشان آرمان ارزشمند انتخاب کرده باشند، زندگی را همراه و مدیریت خواهند کرد. (خویشتن داری و بی اعتنایی)
۲. عمیق ترین حس بعد از رفتار مخالف با آرمان است. (احساس گناه)
۳. احساسی آگاهانه همراه با ارزیابی ناخوشایند از انجام دادت کار ناروا است.
(احساس گناه)
۴. برای اینکه بتوان احساس گناه را در خود حفظ کرد، باید درک درستی از خود داشت. (آرمان)
۵. صحبت کردن با خدا و اعتراف به گناه باعث می شود که را در خود تثبیت کنید.
(هویت بندگی)
۶. هیچ چیز نزد خدا دوست داشتنی تر از نیست. (توبه جوان)
۷. از دست دادن موجب تثبیت رفتارهای اشتباه می شود. (احساس گناه)
۸. فردی که اصلی ترین آرمان زندگی اوست؛ پس از انجام رفتار ناروا، احساس گناه

می کند. (ارتباط با خدا)

جملات صحیح و غلط

۹. افرادی که برای هویت خود یک آرمان ارزشمند را انتخاب کرده باشند، هیچ گاه درگیر رفتارهای خلاف آرمان نمی شوند. (غلط)
۱۰. احساس گناه، تابعی از حیای فرد است. یعنی هرچه فرد حیای بیشتری داشته باشد، احساس گناه بیشتری خواهد داشت. (صحیح)
۱۱. اگر احساس گناه موجب تغییر رفتار فرد شود، عوارض نامطلوب بسیاری در پی خواهد داشت. (غلط)
۱۲. پذیرش اشتباه موجب باقی ماندن و تکرار پی در پی آن خواهد شد. (غلط)
۱۳. اگر رفتار فرد، حق الناس محسوب نگردد؛ احساس گناه در پی نخواهد داشت. (غلط)
۱۴. بهترین راه التیام احساس گناه، برنامه ریزی و تلاش برای جبران عقب افتادگی هاست. (صحیح)
۱۵. احساس گناه خود یکی از فرازهای مناجات اولیای الهی با خداست. (صحیح)
۱۶. از ویژگی بهترین بندگان خدا این است که بعد از گناه به ناراحتی بسنده می کنند. (غلط)
۱۷. اعتراف به گناه در پیشگاه خدا «هویت بندگی» را در انسان تثبیت می کند. (صحیح)
۱۸. در پیشگاه خداوند، بنده ای که خطا می کند و توبه می کند، به مراتب بهتر از فردی است که به خاطر گناهی که نکرده مغرور است. (صحیح)
۱۹. علت احساس گناه بعد از رفتار خلاف آرمان چیست؟
زشت و نامطلوب دانستن آن رفتار توسط آرمانشان و تعارض آن رفتار با آرمان
۲۰. احساس گناه را تعریف کنید؟
احساس گناه؛ احساسی آگاهانه همراه با ارزیابی ناخوشایند از انجام دادن کار نارواست. این احساس اغلب با آمادگی برای برگشت و یا جبران این اشتباه همراه است.
۲۱. اگر احساس گناه موجب تغییر رفتار فرد نشود، چه پیامدهایی دارد؟

اگر احساس گناه، موجب تغییر رفتار فرد نشود، در ذهن و شخصیت فرد به عنوان یک جزء منفی باقی مانده و عواقب نامطلوبی خواهد داشت؛ چراکه نشاط و شادی را گرفته و موجب کاهش اعتماد به نفس خواهد شد. فرد بر اثر همین ضعف و خمودگی، به راحتی به چرخه رفتار مخرب و احساس گناه ناشی از آن برمی گردد. او در این شرایط احساس بی ارزشی کرده و چه بسا خواهان مجازات خود باشد.

۲۲. از دست دادن احساس گناه یا بی توجهی به آن چه آثاری دارد؟

اگر فرد احساس گناه را از دست بدهد یا به آن بی توجهی کند، رفتارهای اشتباه خود را تثبیت خواهد کرد. علاوه بر این؛ رفتارهای مخرب، هیچ گاه در یک محدوده باقی نخواهند ماند و به عرصه های دیگر نیز توسعه پیدا می کنند، به این ترتیب فرد مدتی بعد، درگیر یک رفتار مخرب جدید خواهد شد.

۲۳. برای استفاده از احساس گناه چند راهکار نام ببرید؟

- * به جای غرق شدن در ناراحتی، اشتباه خود را بپذیرد؛ چراکه پذیرش اشتباه، به فاصله گرفتن او از تکرار آن اشتباه کمک می کند
- * مراقبت کند که احساس گناه باعث درماندگی و فلج شدن او نشود؛ چراکه در این صورت عزت نفس او کاهش یافته و مانع از ایجاد این باور می شود که می تواند اشتباهش را جبران کند.
- * عملکردهای مثبتی در دیگر زمینه ها از خود بروز دهد؛ چراکه رفتار مثبت، احساسی از جبران را برای او به وجود خواهد آورد.
- * بهترین راه التیام احساس گناه، این است که فرد با برنامه ریزی و تلاش، هم عقب افتادگی ها را جبران کند و هم سعی در اصلاح و تغییر رفتار کند.
- * به جای اینکه تقصیر را به گردن محیط و دیگران بیندازد، راهی برای پذیرش و اصلاح اشتباه پیدا کند؛ چرا که پذیرش، اولاً بار هیجانی احساس گناه را کاهش می دهد و ثانیاً فرد را آماده تغییر رفتار خواهد کرد.

۲۴. نتیجه دراز مدت حفظ احساس گناه چیست؟

تجربه شیرین تغییر رفتار

۲۵. عاقبت فردی که رفتار اشتباه بدون احساس گناه انجام می دهد چیست؟

یا باید آن رفتار را تا آنجا ادامه بدهد که سرش به سنگ بخورد و احساس ناکامی کرده و سپس احساس گناه

به او برگردد یا آنکه با هشدار دیگران، این احساس را مجدداً تجربه کند.

۲۶. راهکار حفظ احساس گناه چیست؟

برای اینکه بتوان احساس گناه را در خود حفظ کرد، باید درک خود داشته باشیم. وقتی یک نفر « آرمان درست و کارآمدی از انجام دادن یک رفتار را برای خودش شایسته نمی داند، در واقع آن رفتار را با آرمان خودش متعارض می داند. برای همین بعد از ارتکاب آن، احساس کم ارزشی و حقارت می کند و از دست نیافتن به آرمان خود در زندگی رنج خواهد برد.

۲۷. پیامبر(ص) در مورد توبه و استغفار چه می فرمایند؟

خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد.

سوالات تستی

۲۸. عمومی ترین و عمیق ترین حس بعد از رفتار خلاف آرمان چیست؟

الف) احساس گناه ب) احساس شرمساری ج) احساس پوچی د) احساس ناامیدی

۲۹. کدام یک از موارد زیر جزو راهکارهای استفاده از احساس گناه نیست؟

الف) پذیرش اشتباه ب) عدم دلیل تراشی
ج) جبران عقب افتادگی ها د) رو آوردن به گناهان کوچکتر

۳۰. اگر فردی به خاطر خطاهای قبلی اش از خدا و ارتباط با او صرف نظر کند.....داده است.

الف) تغییر عقیده ب) تغییر آرمان ج) تغییر سبک زندگی د) تغییر هویت



قطع رابطه

سوالات کامل کردنی

۱. آینده و هویت انسان، براساس دو آرمان و ساخته می شود. (آزادی امیال- بندگی خدا)
۲. نداشتن مهارت موجب پذیرش درخواست های دیگران، علی رغم تمایلات درونی می شود. (نه گفتن)
۳. با به موقع قطع کردن رابطه های ناهنجار دوران نوجوانی، و حفظ می شود. (کرامت و عزت نفس)
۴. اگر رابطه با جنس مکمل توسط طرف مقابل قطع شود، را در پی خواهد داشت. (احساس حقارت)
۵. بسیاری از آسیب پذیری های عاطفی ناشی از است. (کمبود اعتماد به نفس)
۶. برای قطع روابط باید هم زمان سه جنبه ، و را مدنظر قرار داد. (شناختی، عاطفی و رفتاری)
۷. اولین گام برای برطرف کردن اشکال یا تغییر در یک فرد، اصلاح اوست. (فکر)
۸. آخرین و منطقی ترین مرحله قطع رابطه می باشد. (پذیرش)

۹. تاثیرگذاری مثبت بر دیگران نشانه ای از.....است. (حیات اجتماعی/ زنده بودن)

سوالات صحیح غلط

۱۰. انتخاب هر کدام از آرمان های آزادیگی امیال و بندگی خداوند، نتایج یکسانی در پی دارد. (غلط)
۱۱. همواره تغییر به سمت بدی ها سخت و دشوار بوده است. (غلط)
۱۲. دلبستگی های دوران نوجوانی معمولاً پایدار نیست. (صحیح)
۱۳. قطع شدن رابطه با جنس مکمل، توسط شما، احساس حقارت را برای شما به دنبال دارد. (غلط)
۱۴. برای پایان دادن به رابطه با جنس مکمل، قطع تدریجی آن موثرتر است. (غلط)
۱۵. زمان ناراحتی حاصل از قطع رابطه در پسر ها کوتاه تر از دختران می باشد. (صحیح)
۱۶. برای قطع رابطه به بهترین شکل، توجه به یکی از از جنبه های شناختی یا عاطفی یا رفتاری کافی است. (غلط)
۱۷. اولین راهکار برای تغییر در یک فرد، ارایه راهکار شناختی می باشد. (صحیح)
۱۸. یک از تدبیرهای شناختی برای قطع رابطه، یادداشت کردن ضعف های شخصیتی طرف مقابل و رفتارهای غلط اوست. (صحیح)
۱۹. جایگزین کردن خلأ محبتی با جایگزین های مناسب از جمله تدبیرهای شناختی برای قطع رابطه می باشد. (غلط)
۲۰. برگزیدن موضوعی درگیر کننده برای پر کردن اوقات فراغت از جمله تدبیر های رفتاری برای قطع رابطه است. (صحیح)
۲۱. قطع کردن راههای ارتباطی از جمله شبکه های اجتماعی از جمله تدبیرهای شناختی برای قطع رابطه است. (غلط)

سوالات تشریحی

۲۲. نتایج جدا نشدن از جمع دوستانی که هویت میل محور دارند چیست؟

اگر این افراد نتوانند از دوستانشان جدا شوند، به احتمال زیاد، تکرار رفتارهای اشتباه و خلاف آرمانشان، باعث

می شود به تدریج آرمان خود را به آرمان آزادی امیال تغییر دهند. خصوصاً که تغییر به سمت بدی ها معمولاً همراه با نوعی تنبلی و راحت طلبانه تر است. بنابراین چنین روابطی برای کسی که احساس گناه می کند

خطر تغییر هویت و آرمان دارد و باید بتواند هرچه سریع تر ابتکار عمل را در قطع رابطه در دست بگیرد.

۲۳. دو مورد از تدبیرهایی برای قطع دوستی های چند نفره نام ببرید؟

- * باید روابط خود را با دوستان کمتر کرده و از رفت و آمد با آن جمع کناره گیری کنید.
- * بهتر است با یکی دوتا دیگر از پسرهای جمع، از آن جمع جدا شوید. ممکن است این کار شما اساساً آن جمع را منحل کند و این خود کمک مهمی به دیگر دوستانتان نیز هست.
- * اگر بتوانید دوستان جایگزینی پیدا کنید که روابط آزاد ندارند و روابطشان با آرمان و هویت شما سازگارتر است، زودتر می توانید از آن جمع اول جدا شوید.

۲۴. دو مورد از تدبیر های شناختی برای قطع مناسب رابطه با جنس مکمل را نام ببرید؟

- * لازم نیست همه چیز را شخصاً تجربه کنید. بعضی از تجربه ها بسیار گران تمام می شود. به سخن خیرخواهان و دیگرانی که پخته تر و موفق تر هستند، توجه کنید و با آنها با روی باز برخورد نمایید.
- * شناختن را از این رابطه با تفکر، مشورت و مطالعه اصلاح کنید؛ نقاط منفی این رابطه و پیامدهایی را که می تواند برای آینده شما داشته باشد، یادداشت کنید. یادداشت کردن موجب می شود هنگام جمع بندی، تمام موارد جلوی دید باشند و از نادیده گرفتن برخی موارد در اثر غلبه احساسات جلوگیری شود.

* مشورت با فردی پخته، همفکر و متعهد که بتواند به قطع ارتباط شما کمک کند، خیلی از نقاط ابهام ذهنی شما را برطرف می کند و موجب می شود بدون تزلزل و با قدرت به قطع کامل ارتباط برسید.

۲۵. دو مورد از تدبیر های عاطفی قطع رابطه با جنس مکمل را نام ببرید؟

* بدانید فراموش کردن فردی که به او دل بسته اید، به زمان نیاز دارد. از این رو به خودتان فرصت دهید تا به مرور زمان محبت او از دل شما خارج شود.

* باید این خلأ محبتی را با جایگزین های مناسبی مانند تقویت روابط عاطفی با خانواده، دوستان و اطرافیان پر کنید.

* موضوعاتی که اندیشیدن به آن برای شما مسرت بخش است را بنویسید و هرگاه درگیری ذهنی پیدا کردید، به یکی از موضوعات بیندیشید

* یکی از بهترین جایگزین ها، عشق ورزی با خدا و اولیای الهی است.

۲۶. دو مورد از تدبیرهای رفتاری قطع مناسب رابطه با جنس مکمل را نام ببرید؟

* موضوعی درگیرکننده که تمام فکر و ذهنتان را مشغول کند برگزینید که فراغتی برای شما باقی نگذارد.

* در زمینه هایی که توانمند هستیم به کسب تجربه پردازیم تا حس موفقیت بیشتری داشته باشیم و احساس کمبود نکنیم.

* در دفترچه یادداشت فهرستی از رفتارهای لذتبخش مانند کوه رفتن، ورزش کردن، زیارت و تفریحات دوستانه را نوشته و فراغت های خود را با این امور پر کنید

راههای ارتباطی مثل شماره تماس یا شبکه های اجتماعی را قطع کنید.

هدیه و هر نشانه ای که شما را به یاد او می اندازد از بین ببرید یا به کس دیگری بدهید.

سوالات تستی

۲۷. کدام یک از موارد زیر از جمله تدبیر های مناسب برای قطع دوستی های چند نفره نمی باشد؟

الف) باید روابط خود را با دوستان کمتر کرده و از رفت و آمد با آن جمع کناره گیری کنیم.

ب) بهتر است با یکی دوتا دیگر از پسر های جمع، از آن جمع جدا شویم

ج) پیدا کردن دوستان جایگزین که با آرمانمان سازگارند.

د) صرف کردن زمان و جدایی تدریجی از جمع دوستان.

۲۸. کدام یک از گزینه های زیر از جمله تدبیرهای شناختی برای قطع مناسب رابطه با جنس مکمل نیست؟

- (الف) لازم نیست همه چیز را شخصاً تجربه کنید. بعضی از تجربه ها بسیار گران تمام می شود. به سخن خیرخواهان و دیگرانی که پخته تر و موفق تر هستند، توجه کنید و با آنها با روی باز برخورد نمایید
- (ب) به مزایای رهایی از این رابطه نیز بیندیشید؛ مانند رهایی از درگیریهای ذهنی و خانوادگی..
- (ج) ضعفهای شخصیتی طرف مقابل و رفتارهای غلط او یا تفاوتهای فرهنگی خانوادگی تان را یادداشت کنید

(د) بدانید فراموش کردن فردی که به او دل بسته اید، به زمان نیاز دارد. از این رو به خودتان فرصت دهید تا به

مرور زمان محبت او از دل شما خارج شود.

۲۹. کدام یک از موارد زیر از جمله تدبیرهای عاطفی برای قطع مناسب رابطه با جنس مکمل نیست؟

- (الف) باید این خلأ محبتی را با جایگزین های مناسبی مانند تقویت روابط عاطفی با خانواده، دوستان و اطرافیان پر کنید.
- (ب) موضوعاتی که اندیشیدن به آن برای شما مسرت بخش است را بنویسید و هرگاه درگیری ذهنی پیدا کردید، به یکی از موضوعات بیندیشید.
- (ج) هدیه و هر نشانه ای که شما را به یاد او می اندازد از بین ببرید یا به کس دیگری بدهید.
- (د) مراقب باشید درگیری عاطفی دیگری پیدا نکنید. بهتر است مسئله را اساسی حل کنید و آن، برطرف کردن موانع و مهیا شدن شرایط ازدواج است. البته برای انتخابهای بهتر، واقعیت های زندگی و شرایط خود را در نظر بگیرید.

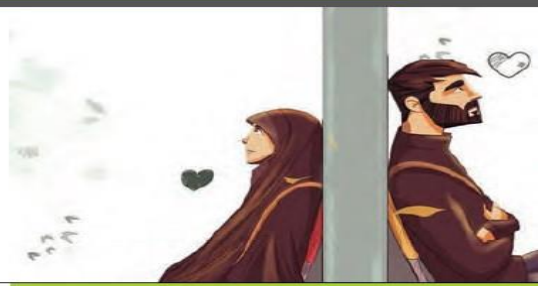
۳۰. کدام یک از موارد زیر از جمله تدبیرهای رفتاری برای قطع مناسب رابطه با جنس مکملی باشد؟

- (الف) ضعفهای شخصیتی طرف مقابل و رفتارهای غلط او یا تفاوتهای فرهنگی خانوادگی تان را یادداشت کنید

(ب) به مزایای رهایی از این رابطه نیز بیندیشید

(ج) پر کردن این خلأ محبتی با جایگزین های مناسب

(د) قطع کردن راه های ارتباطی با او مانند شبکه های اجتماعی



اصول تعامل دو جنس



درس نهم

سوالات کامل کردنی :

- ۱- برخی از روابط مانند رابطه مادر و پسر، خواهر و برادر و زن و شوهر بین افراد شکل می گیرد. (غیرهمجنس)
- ۲- میزان عاطفی که عموماً از جنس بروز می کند، عمیق تر است. (مخالف)
- ۳- ساختارهای زوجی نه تنها که یکدیگر نیز هستند. (مکمل - تکیه گاه)
- ۴- زنان و مردان نه تنها مکمل یکدیگر است که با تکیه بر همدیگر محافظت می شود. (لطافت - صلابت)
- ۵- برای اینکه این دو جنس بهترین شکل رابطه را برقرار کنند، لازم است اصول با همدیگر را بشناسند. (تعامل)
- ۶- اگر درستی با جنس مکمل نداشته باشیم، به هر دو طرف آسیب وارد خواهد شد. (تعامل)
- ۷- عموماً وابستگی کمتر، صلابت بیشتر، تمایل به کارهای سنگین و بزرگ دارند و خطرپذیرتر و جسورترند. (پسرها)
- ۸- احساساتی، درس خوان، مهربان و در عین حال وابسته، لوس، ترسو و پرحرف، بخش هایی از کلیشه های از است. (پسران - دخترها)
- ۹- احترام به انسان ها، هیچ ارتباطی به آنان ندارد و زن و مرد تفاوتی در احترام و بزرگواری ندارند. (جنسیت)
- ۱۰- سطح صمیمی ترین رابطه که فرد با خود دارد که حداقل در ارتباط بین آن دو وجود دارد. (اول - همسر - محدودیت)
- ۱۱- سطح سطحی از رابطه است که افراد با خود برقرار می کنند و در ارتباط با آنان نیاز به حفظ حریم های ارتباطی گسترده ای ندارند. (دوم - محارم)

- ۱۲- سطح رابطه افراد با سایر افراد جنس است که در آن حریم های ارتباطی گسترده ای وجود دارد که رعایت نکردن آن، عموماً بی احترامی به طرف مقابل محسوب می شود. (سوم- مکمل)
- ۱۳- حس ناشی از توان بیشتر پسر در مقابله با خطرات است و وظیفه مراقبت از را برعهده می گذارد. (مراقبت - زنان - مردان)

جملات صحیح و غلط:

- ۱۴- تعامل دو جنس صرفاً در حیطه انسانی مطرح نیست بلکه فراتر از انسان و حتی فراتر از موجودات زنده است. = درست
- ۱۵- رابطه مادر و پسر، خواهر و برادر و زن و شوهر بین افراد غیرهمجنس شکل می گیرد. = درست
- ۱۶- رابطه با مادر و خواهر برای ماهمان حسی از مهر و محبت را به ارمغان می آورد که در رابطه با پدر و برادر چنین تجربه کرده ایم. = نادرست
- ۱۷- تعامل دو جنس مخاف صرفاً در حیطه انسانی مطرح می شود. = نادرست
- ۱۸- فیزیک دانان و ریاضی دانان، معتقدند هر چیزی قرینه و زوجی دارد؛ حتی آن چیزهایی که افراد در ابتدا زوج او را نمی شناسند. = درست
- ۱۹- نمونه های زیادی از این زوجیت را در طبیعت می توان مشاهده کرد؛ از جمله یون های دارای بار الکتریکی مثبت و منفی یا قطب های آهنربا. = درست
- ۲۰- در قرآن کریم نیز بر زوجیت عمومی در خلقت تصریح شده است. = درست
- ۲۱- لطافت زنان و صلابت مردان فقط مکمل یکدیگر هستند. = نادرست
- ۲۲- دو جنس زن و مرد دو جنس مخالف هم هستند. = نادرست
- ۲۳- دو جنس زن و مرد دو جنس مشابه هم هستند. = نادرست
- ۲۴- دو جنس زن و مرد دو جنس مکمل هم هستند. = درست
- ۲۵- برای اینکه دو جنس مخالف مرد و زن بهترین شکل رابطه را برقرار کنند، لازم است اصول تعامل با همدیگر را بشناسند. = درست
- ۲۶- دختران عموماً وابستگی کمتر، صلابت بیشتر، تمایل به کارهای سنگین و بزرگ دارند و خطرپذیرتر و جسورترند. = نادرست
- ۲۷- پسران عموماً وابستگی کمتر، صلابت بیشتر، تمایل به کارهای سنگین و بزرگ دارند و خطرپذیرتر و جسورترند. = درست

۲۸- احساساتی، درس خوان، مهربان و در عین حال وابسته، لوس، ترسو و پرحرف، بخش هایی از کلیشه های دختران از پسر هاست. = **نادرست**

۲۹-۱ احترام به انسان ها، هیچ ارتباطی به جنسیت آنان ندارد و زن و مرد تفاوتی در احترام و بزرگواری ندارند. = **درست**

۳۰- محور احترام به جنس مکمل، محترم شمردن حریم های ارتباطی با آنان است = **درست**

۳۱- افراد همجنس معمولاً حریم ارتباطی تقریباً یکسانی دارند. در حالی که در مورد جنس مکمل این گونه نیست. = **درست**

۳۲- حس مراقبت ناشی از توان بیشتر پسر در مقابله با خطرات است و وظیفه مراقبت از زنان را برعهده مردان می گذارد. = **درست**

۳۳- صمیمی ترین رابطه که فرد با همسر خود دارد که هیچ گونه محدودیتی در ارتباط بین آن دو وجود ندارد. = **نادرست**

۳۴- سطح دوم، سطحی از رابطه است که افراد با محارم خود برقرار می کنند و در ارتباط با آنان نیاز به حفظ حریم های ارتباطی گسترده ای ندارند. = **درست**

۳۵- سطح سوم، رابطه افراد با سایر افراد خانواده است که در آن حریم های ارتباطی گسترده ای وجود دارد که رعایت نکردن آن، عموماً بی احترامی به طرف مقابل محسوب می شود. = **نادرست**

سوالات تشریحی:

۳۶- نمونه هایی از روابط بین افراد غیر همجنس را بنویسید.

روابط مانند رابطه مادر و پسر، خواهر و برادر و زن و شوهر بین افراد غیر همجنس شکل می گیرد.

۳۷- آیا تعامل دو جنس صرفاً در حیطه انسانی مطرح است؟ چرا؟

خیر، تعامل دو جنس صرفاً در حیطه انسانی مطرح نیست. بلکه فراتر از انسان و حتی فراتر از موجودات زنده است. برخی فیزیک دانان و ریاضی دانان، نظریه های شگفت انگیزی را بر مبنای زوجی بودن تمام اجزای جهان پیشنهاد داده اند و تا کنون چند جایزه جهانی مهم را کسب کرده اند. در قرآن کریم نیز بر زوجیت عمومی در خلقت تصریح شده است.

۳۸- نظر فیزیک دانان و ریاضی دانان، را درباره زوجیت بنویسید.

برخی فیزیک دانان و ریاضی دانان، نظریه های شگفت انگیزی را بر مبنای زوجی بودن تمام اجزای جهان پیشنهاد داده اند و تا کنون چند جایزه جهانی مهم را کسب کرده اند آنها معتقدند هر چیزی قرینه و زوجی دارد؛ حتی آن چیزهایی که افراد در ابتدا زوج او را نمی شناسند؛ دانشمندان بر این مبنا توانسته اند به بسیاری از حقایق پنهانی که در تور حس و تجربه قرار نمی گیرد، پی ببرند. نمونه های زیادی از این

زوجیت را در طبیعت می توان مشاهده کرد؛ از جمله یون های دارای بار الکتریکی مثبت و منفی یا قطب های آهنربا.

۳۹- نظر قرآن کریم، را درباره زوجیت بنویسید.

در قرآن کریم نیز بر زوجیت عمومی در خلقت تصریح شده است.

قرآن کریم می فرماید: «سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ»
پاک است کسی که تمام زوج ها را آفرید، اعم از آنچه زمین می رویاند و از خودشان و از آنچه نمی دانند.

۴۰- جنس زن و مرد چه نوع ساختاری است و نسبت به همدیگر چه نسبتی دارند؟

جنس زن و مرد نیز یک ساختار زوجی را تشکیل می دهند؛ در واقع این دو جنس نسبت به هم مکمل و تکیه گاه هستند. به عنوان مثال لطافت زنان و صلابت مردان نه تنها مکمل یکدیگر است که با تکیه بر همدیگر محافظت می شود.

۴۱- به رابطه و نسبت زن و مرد چه نسبت هایی اطلاق می شود و کدام نسبت صحیح تر است؟

بعضی آنها را دو «جنس مخالف» می دانند و بعضی اصرار دارند که آن دو «مشابه» اند درحالی که واقعیت این است که این دو جنس بر اساس قانون زوجیت عمومی «مکمل» همدیگر هستند.

۴۲- برای اینکه این دو جنس زن و مرد بهترین شکل رابطه را برقرار کنند، چه چیزی لازم است؟

برای اینکه این دو جنس بهترین شکل رابطه را برقرار کنند، لازم است اصول تعامل با همدیگر را بشناسند.

۴۳- در تعامل با جنس مکمل، چند اصل مهم وجود دارد؟ آنها را بنویسید.

در تعامل با جنس مکمل، چند اصل مهم وجود دارد:

۱- شناخت صحیح جنس مکمل ۲- احترام ۳- لطافت ۴- مراقبت ۵- درک پاکی و قداست

۴۴- خصوصیات روانی و عاطفی پسران را بنویسید.

پسر ها عموماً وابستگی کمتر، صلابت بیشتر، تمایل به کارهای سنگین و بزرگ دارند و خطرپذیرتر و جسورترند. در عین حال، حوصله و صبوری کمتری برای ارتباط با خانواده و درس دارند و بیشتر در معرض انجام رفتارهای پرخطر قرار می گیرند. معمولاً پسر ها همان روحیاتی که خودشان دارند از جنس مکمل نیز انتظار دارند و وقتی با رفتار متفاوتی مواجه می شوند، دختران را با ویژگی هایی توصیف می کنند.

۴۵- خصوصیات روانی و عاطفی دختران از نگاه پسران را بنویسید.

احساساتی، درس خوان، مهربان و در عین حال وابسته، لوس، ترسو و پرحرف، بخش هایی از کلیشه های پسران از دخترهاست. اینکه خیلی حساس اند، زود قهر می کنند و بی دلیل ناراحت می شوند و به طور کلی برای پسران ناشناخته و عجیب و غریب.

۴۶- تفاوت های روحی و روانی دختران و پسران به چه عواملی مربوط می شود؟

بعضی از این تفاوت ها به طبیعت زن و مرد و نقش هایی که در خلقت دارند بر می گردد و بعضی به فرهنگ و نوع تربیت جامعه بستگی دارد و در عین حال که برای همه افراد عمومیت ندارد، ولی باید به آنها در تعامل با جنس مکمل توجه کرد.

۴۷- چرا بعضی از مردان به زنان احترام کمتری می گذارند؟

برخی از مردها، یادگرفته اند که به زنان احترام کمتری بگذارند. شاید قدرت جسمی بیشتر آنها یا نگاه غلطی که به زنان دارند، باعث شده به خودشان اجازه بی احترامی به آنها را بدهند؛ شوخی ها و لطیفه گویی هایی که تحقیر دختران را در بردارد، نشان دهنده همین نگاه غلط به دختران است.

۴۸- چه عمالی اقتضا می کند که فرد، نسبت به تمام انسان ها، با بزرگواری و احترام برخورد کند؟

شخصیت انسانی زن و مرد اقتضا دارد که فرد، نسبت به تمام انسان ها، با بزرگواری و احترام برخورد کند و تفاوت جنسیتی یا سنی برای این مسئله قائل نباشد.

۴۹- محور احترام به جنس مکمل، چیست؟

محور احترام به جنس مکمل، محترم شمردن حریم های ارتباطی با آنان است. افراد همجنس معمولاً حریم ارتباطی تقریباً یکسانی دارند. در حالی که در مورد جنس مکمل این گونه نیست.

۵۰- در ارتباط با جنس مکمل سه چند سطح حریم ارتباطی وجود دارد؟

در ارتباط با جنس مکمل سه سطح حریم ارتباطی وجود دارد:

سطح اول صمیمی ترین رابطه که فرد با همسر خود دارد که حداقل محدودیت در ارتباط بین آن دو وجود دارد.

سطح دوم، سطحی از رابطه است که افراد با محارم خود برقرار می کنند و در ارتباط با آنان نیاز به حفظ حریم های ارتباطی گسترده ای ندارند؛ ولی حدی از حریم ها مراقبت می شود.

سطح سوم، رابطه افراد با سایر افراد جنس مکمل است که در آن حریم های ارتباطی گسترده ای وجود دارد که رعایت نکردن آن، عموماً بی احترامی به طرف مقابل محسوب می شود.

۵۱- وضعیت اصول تعامل دو جنس در جامعه امروز را بنویسید.

متأسفانه در اطراف خود می بینیم که بسیاری از این اصول در تعامل دو جنس مراعات نمی شود. بعضی برای جنس زن، هیچ احترامی قائل نیستند و او را بیشتر وسیله ای برای تأمین نیازهای خود می بینند. به جای مراقبت، از عواطف و احساسات او سوء استفاده می کنند و با بی صداقتی او را فریب می دهند؛ همان دشواری ها و سختی هایی را که از یک مرد انتظار دارند، از یک زن نیز توقع دارند. این کمبودها، کم و بیش در جامعه ما نیز وجود دارد و تنظیم روابط در سایه احترام و رعایت حریم دو جنس، هنوز به خوبی در میان ما هم شکل نگرفته است.

سوالات تستی:

۵۲- آیه شریفه زیر در ارتباط با کدام موضوع می باشد ؟

((وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ))

الف : محبت بین زن و مرد ب : زوجیت مخلوقات ج : آفرینش انسان د : ازدواج

۵۳- مرد و زن به عنوان یک زوج و همدیگر هستند .

الف : مقابل – متضاد ب : مخالف – کامل کننده

ج : مکمل – تکیه گاه د : کامل کننده – دارای ویژگی های مشترک

۵۴- بجای استفاده از عنوان ((جنس مخالف)) برای یک زن ، کدام گزینه باید به کار برده شود ؟

الف : جنس مقابل ب : جنس متضاد ج : جنس مکمل د : هر سه گزینه

۵۵- منظور از اینکه زن و مرد ((تکیه گاه)) همدیگر هستند ، چیست ؟

الف : زن و مرد به هم نیاز ندارند و میتوانند بدون همدیگر نیز زندگی کنند .

ب : فقط زن به مرد نیاز دارد و به او تکیه میکند و مرد به زن نیاز ندارد .

ج : اگر یکی از این دو عضو نباشد ، دیگری احساس کمبود نمیکند .

د : اگر یکی از این دو عضو نباشد ، دیگری به تزلزل می افتد .

۵۶- کدام گزینه جزو اصول تعامل با جنس مکمل نمی باشد ؟

الف : شناخت صحیح جنس مکمل ب : شکستن حریم ارتباطی با جنس مکمل

ج : احترام د : مراقبت

۵۷- تفاوت در ویژگی های خلق و خوی پسران و دختران ناشی از چیست ؟

الف : طبیعت زن و مرد ب : نقش هایی که در خلقت دارند

ج : فرهنگ و نوع تربیت د : همه موارد

۵۸- به فرموده رسول گرامی اسلام ، چه کسی به زن بی احترامی میکند ؟

الف : انسان نادان ب : انسان کم خرد ج : انسان پست و فرومایه د : انسان خیانتکار

۵۹- محور احترام به جنس مکمل چیست ؟

الف : یکسان دانستن خصوصیات زن و مرد ب : محترم شمردن حریم های ارتباطی با جنس مکمل

ج: رهایی از قید و بند حریم های ارتباطی و صمیمیت د: عدم توجه به تفاوت های فردی با جنس مکمل

۶۰- کدام گزینه مربوط به سطح اول حریم ارتباطی با جنس مکمل است ؟

- الف: رابطه با محارم خود غیر از همسر
 ب: رابطه با همسر
 ج: رابطه با سایر افراد جنس مکمل
 د: رابطه با خویشاوندان

۶۱- در کدام رابطه، حریم های ارتباطی گسترده ای وجود دارد که باید آنها را رعایت نمود ؟

- الف: رابطه با همسر
 ب: رابطه با محارم
 ج: رابطه با سایر افراد جنس مکمل
 د: رابطه با هم جنس

۶۲- مبنای سایر اصول تعامل با جنس مکمل است .

- الف: احترام
 ب: درستکاری
 ج: صداقت
 د: پاکی

۶۳- این که نباید از زن انتظار داشته باشیم کار سنگین و سخت انجام دهد ؛ رعایت کدام اصول تعامل با جنس مکمل است ؟

- الف: احترام
 ب: لطافت
 ج: درک پاکی و قداست
 د: مراقبت

۶۴- بیت زیر مربوط به کدام اصول تعامل با جنس مکمل است ؟

- ((پاکیزه روی را که بود پاکدامنی تاریکی از وجود بشوید به روشنی))
 الف: احترام ب: مراقبت ج: شناخت صحیح جنس مکمل د: درک پاکی و قداست



رابطه عمیق و صمیمی زن و مرد



سوالات کامل کردنی :

- ۱- عمیق ترین، صمیمی ترین و مؤثرترین رابطه ای که معمولاً فرد با دیگران در طول زندگی تجربه می کند، رابطه ای اختصاصی در سطح اول با جنس دیگر است که در قالب **ازدواج** شکل می گیرد.
- ۲- افرادی که به طور جدی با این کشش ها درگیر شده اند و می خواهند در این دوره به آن پاسخ بدهند، بسته به **شرایط و فرهنگ** های مختلفی که در آن هستند به آن پاسخ می دهند.
- ۳- **ازدواج** و تشکیل **خانواده**، اصلی ترین راه برای نیاز به جنس مکمل است.
- ۴- **خانواده** محلی برای آرامش و پذیرایی از نسل آینده و سلول اصلی جامعه است.
- ۵- فردی که می خواهد **ازدواج** کند، باید پختگی لازم و آمادگی نسبی برای تشکیل یک خانواده مستقل را داشته باشد و بتواند بار زندگی را به دوش بکشد.
- ۶- حمایت و همراهی **والدین** برای ازدواج در سنین پایین، نقش مؤثری در تداوم روابط دختر و پسر خواهد داشت.
- ۷- معمولاً **عقد طولانی**، می تواند تنش ها و اختلافاتی را بین دو نفر و خانواده ها ایجاد کند؛
- ۸- ممکن است **عقد طولانی** مدت به بارداری ناخواسته منجر شود.

سوالات تشریحی:

- ۹- عمیق ترین، صمیمی ترین و مؤثرترین رابطه ای که معمولاً فرد با دیگران در طول زندگی تجربه می کند، چیست؟

عمیق ترین، صمیمی ترین و مؤثرترین رابطه ای که معمولاً فرد با دیگران در طول زندگی تجربه می کند، رابطه ای اختصاصی در سطح اول با جنس دیگر است که در قالب ازدواج شکل می گیرد.

۱۰- مواجهه جوان ها با مسئله ازدواج در دوره بلوغ تا ازدواج چگونه است ؟

مواجهه جوان ها با این مسئله در این دوره تقریباً طولانی در دو سر یک طیف قرار دارد:

در یک سوی این طیف، جوانانی قرار دارند که مشغول فعالیت های زیادی هستند یا هدف بزرگی دارند و اصلاً فرصت جدی برای پرداختن به این نیاز ندارند؛ این افراد نیاز را در اولویت پایین نگه داشته و خیلی به آن میدان نمی دهند و آن را برای خودشان مسئله نمی کنند؛ نه اینکه نیاز نداشته باشند یا هیجانات را احساس نکنند؛ حتی همان موقع که مشغول فعالیت هستند، این حس به سراغشان می آید؛ ولی چون مسئله دیگری برایشان اولویت دارد، بی خیال از کنار آن می گذرند و به آن توجهی نمی کنند و فرصت پرداختن به آن را به خود نمی دهند.

در سوی دیگر طیف، کسانی هستند که با بروز احساس نیاز به جنس مکمل یا کشش های جنسی، ترجیح می دهند بر آن متمرکز شوند و به دنبال پاسخی برای آن باشند. کشش ها و تمایلات، آن چنان در این گروه دوم فوران می کند که احساس می کنند این نیاز آنها را اذیت می کند. البته اکثر افراد، جایی بین این دو گروه قرار دارند؛ بعضی هم بر روی این طیف در ترددند و زمان هایی را به بی اعتنایی و زمان هایی را به درگیری می گذرانند.

۱۱- افرادی که به طور جدی با این کشش ها درگیر شده اند و می خواهند در این دوره به آن پاسخ بدهند، بسته به شرایط و فرهنگ های مختلفی که در آن هستند، کدامی یک از مسیرها را برای ازدواج طی خواهند کرد ؟

ازدواج در اولین فرصت - عقد طولانی مدت - نامزدی با صیغه محرمیت - نشان کردن هر یک از این راه

۱۲- به چه دلیل ازدواج پسران در اغلب شهرهای ایران، بالای بیست سال و گاهی تا سی سالگی یا بیشتر هم به عقب می افتد ؟

البته تشکیل خانواده و ازدواج، مقدمات و شرایطی دارد که در فرهنگ کنونی به این زودی ها فراهم نمی شود و به همین دلیل است که ازدواج پسران در اغلب شهرهای ایران، بالای بیست سال و گاهی تا سی سالگی یا بیشتر هم به عقب می افتد. در حالی که اصل نیاز به قوت خود باقی خواهد ماند و می تواند فشارها و عادات مخربی را برای فرد به وجود بیاورد.

۱۳- چرا خانواده ها مقدمات ازدواج در اولین فرصت را فراهم می آورند ؟

بعضی از خانواده ها به خاطر آنکه فرزندان شان تحت فشارهای غریزی دچار مشکل نشوند، ترجیح می دهند مقدمات ازدواج آنها را زودتر فراهم کنند. در این راه حل، فرد و خانواده در صدد است تا شرایط ازدواج را نه در سنین بالا، بلکه در اولین فرصت مناسب به وجود بیاورند.

۱۴- یک مصداق برای ازدواج در اولین فرصت در کشور بنویسید.

۱۵- مزایای ازدواج در اولین فرصت را بنویسید.

ازدواج در ابتدای جوانی، این مزیت را دارد که شور و نشاط و لذت بسیار بیشتری خواهد داشت. آرامشی که این فرد پس از ازدواج احساس می کند، در اولین موقعیت ممکن و اوج شور و نشاط است و این اتفاق برای دیگران، در سال های بعدتر رخ می دهد.

علاوه بر این، فرد بخشی از ابعاد هویت فردی و اجتماعی خود را شکل می دهد و استقلال از خانواده را در اولین فرصت تجربه خواهد کرد؛ به طور نمونه زودتر به مسیر شغلی وارد می شود. در واقع همه نیازهایی را که با ازدواج برآورده می شود تأمین کرده، یکی از مراحل زندگی خود را پشت سر گذاشته و آماده ورود به مراحل بعدی زندگی خواهد شد.

جالب اینکه کسی که این تصمیم را گرفته است، خیلی زودتر از همسالانش به بلوغ های عقلی و اجتماعی و عاطفی خواهد رسید و روابط با جنس مخالف را خیلی حساب شده تر تنظیم خواهد کرد.

۱۶- مزایای ازدواج در اولین فرصت را بنویسید. (شکل خلاصه)

شور و نشاط و لذت بیشتر- آرامش در اولین موقعیت - شکل گیری هویت فردی و اجتماعی - استقلال در اولین فرصت- ورود زودتر به مسیر شغلی -زودتر رسیدن به بلوغ عقلی، اجتماعی و عاطفی -تنظیم حساب شده روابط با جنس مخالف

۱۷- چالش های ازدواج در اولین فرصت را بنویسید.

۱-چالش مهم این راه حل این است که اگر فرد قبل از آنکه به پختگی نسبی رسیده باشد، ازدواج کند، نسبت به مسائل زندگی احساس مسئولیت کمتری خواهد داشت و ممکن است تصمیمات نسنجیده ای در برخورد با مسائل از خود نشان دهد.

۲-چالش دیگر آن است که موقعیت تحصیلی، شغلی و یا اقتصادی زن و شوهر در ابتدای زندگی، اجازه رفتن زیر یک سقف را به آن دو نمی دهد؛ چه به خاطر آنکه هریک در شهری مشغول تحصیل یا اشتغال اند یا آنکه شرایط سخت تحصیلی، شغلی یا اقتصادی شان اجازه تشکیل زندگی مستقل را به آن دو نمی دهد.

۳-گاهی هم فرد در سنین کم و شرایط نه چندان مطلوب، با فردی متناسب با شرایطش ازدواج می کند؛ پس از دستیابی به شرایط مطلوب و موقعیت مالی اجتماعی بهتر، خود را در مواجهه با گزینه های بهتری برای ازدواج می بیند و ممکن است در مورد انتخاب اولیه اش تردید کند بنابراین احتمال پشیمانی آتی به ویژه وقتی ازدواج، عجلانه و بدون بررسی همه جانبه انجام گیرد، وجود دارد.

۱۸- شروط موفقیت الگو ازدواج در اولین فرصت را بنویسید.

۱-فردی که می خواهد ازدواج کند، باید پختگی لازم و آمادگی نسبی برای تشکیل یک خانواده مستقل را داشته باشد و بتواند بار زندگی را به دوش بکشد؛ در غیر این صورت، استقلال و اقتدارش کم رنگ خواهد بود.

۲- دو نفر باید آمادگی زندگی با قناعت را داشته باشند؛ چرا که طبیعتاً وضعیتی که این دو نفر به آن وارد می شوند، به خوبی وضعیتی که در خانه پدری بوده اند، نیست.

۳- حمایت و همراهی والدین برای ازدواج در سنین پایین، نقش مؤثری در تداوم روابط دختر و پسر خواهد داشت.

۴- شناخت درست از معیارهای انتخاب همسر برای این فرد لازم است.

۱۹- منظور از عقد طولانی مدت چیست؟

منظور از عقد طولانی مدت این است که فرد در اولین فرصت به طور رسمی و قانونی با یک دختر عقد می کند، ولی برای رفتن زیر یک سقف، نیاز به زمان طولانی تری دارد. این دو نفر از نظر شرعی، قانونی و اجتماعی زن و شوهر محسوب می شوند، اما الان شرایط زندگی مستقل را ندارند؛ مثلاً پسر هنوز شغل مناسبی ندارد؛ دختر آمادگی زندگی مستقل را ندارد؛ یا شرایط شغلی و تحصیلی دو طرف به گونه ای است که در حال حاضر زندگی مستقل برای آنها به صلاح نیست. در این صورت از اول با توافق بر سر عقد طولانی با هم ازدواج می کنند.

۲۰- مزایای عقد طولانی مدت را بنویسید.

آغاز زندگی با شیرینی مضاعف

رفع دغدغه جست و جوی همسر

تمرکز کشش ها و روابط عاطفی

خروج از بلاتکلیفی در مورد ازدواج

نگرانی کمتر در مورد مسائل عاطفی و غریزی

فرصت برای کسب آمادگی برای زندگی مشترک

۲۱- چالش های عقد طولانی مدت را بنویسید.

اگر خانواده ها یا طرفین آمادگی عقد طولانی مدت را نداشته باشند، این دوران خیلی سخت و پرتنش سپری خواهد شد. معمولاً عقد طولانی، می تواند تنش ها و اختلافاتی را بین دو نفر و خانواده ها ایجاد کند؛ چرا که پسر و دختر، هر کدام در خانه پدری خود زندگی می کنند و این امر ممکن است باعث تعارض بین خواسته های آن دو با نقش و خواسته های خانواده ها شود؛ مثلاً دختری که هم باید خواسته های شوهر را تأمین کند و هم پدرش از او انتظار حرف شنوی دارد، دچار این تعارض خواهد شد و نمی تواند به راحتی خواسته های همسر را تأمین کند؛ به خصوص اگر تفاوت فرهنگی بین خانواده ها وجود داشته باشد.

علاوه بر این، مداخله والدین در این دوران بیشتر اتفاق می افتد. البته هر راهنمایی یا پیش بینی یا حمایت های والدین را نباید به عنوان مداخله به شمار بیاورند و احساس نیاز به راهنمایی باید حفظ شود. ممکن است عقد طولانی مدت به بارداری ناخواسته منجر شود.

۲۲- شروط موفقیت الگو ازدواج عقد طولانی مدت را بنویسید.

کسانی می توانند عقد کنند که تا حدی از پختگی نسبی عقلی، عاطفی و اجتماعی برخوردار باشند. این شرط برای همه راه حل هایی که به انتخاب همسر در سن پایین ختم می شود، ضروری است و به طور مفصل در فصول بعدی بیان خواهد شد.

دو طرف و خانواده هایشان به ویژه خانواده دختر باید آمادگی عقد طولانی را داشته باشند و از ابتدا در مورد سقف زمانی این عقد به توافق برسند.

دو نفر و دو خانواده باید قبل از عقد از ابتدا در مورد جزئیات ارتباط در طول دوران عقد، به توافق برسند. البته توافق باید بر اساس یک درک مناسب و پخته از مسائل این دوران شکل بگیرد که مشاوره در این زمینه می تواند کمک کند. به طور نمونه تأمین هزینه های دختر و پسر، مدیریت و میزان دخالت خانواده ها در ارتباط دو نفر، مسافرت دختر و پسر در این دوران و اینکه آن دو تا چه حد اجازه ارتباط خواهند داشت، از مسائلی است که باید مورد توافق دو طرف باشد.

هر دو طرف باید از روابط خود مراقبت کنند و در صورتی که بارداری اتفاق افتاد، باید با مشورت و همراه کردن خانواده ها به سرعت زندگی مشترک را تشکیل دهند.

سوالات تستی:

۲۳- عمیق ترین ، صمیمی ترین ، موثرترین رابطه ای که معمولاً فرد با دیگران در طول زندگی تجربه میکند ، کدام رابطه است ؟

ب : رابطه با دوست

الف : رابطه با پدر و مادر

د : رابطه جنس مکمل در قالب همسر

ج : رابطه با برادر و خواهر

۲۴- کدام گزینه از مسیرهایی که یک فرد که کشش زیادی به جنس مکمل دارد ، برای ازدواج طی میکند ، نمی باشد ؟

ب : رابطه آزاد با جنس مکمل

الف : ازدواج در اولین فرصت

د : نامزدی با صیغه محرمیت

ج : عقد طولانی مدت

۲۵- اصلی ترین راه برای ارضای نیاز به جنس مکمل کدام است ؟

الف : دوستی با جنس مکمل ب : بی اعتنایی به جنس مکمل ج : ازدواج د : صیغه محرمیت موقت

۲۶- یکی از موانعی که مانع ازدواج پسران در ۳۰ سالگی یا بیشتر می شود است .

ب : فرهنگ نادرست کنونی

الف : مخالفت خانواده

د : عدم نیاز به جنس مکمل

ج : دوستی های طولانی با جنس مکمل

۲۷- از راهکارهایی که خانواده ها برای ازدواج در اولین فرصت برای فرزندانشان اتخاذ میکنند ، است.

الف : ایجاد شرایط لازم برای دوستی با جنس مکمل

ب : صیغه های محرمیت موقت

ج : ازدواج دانشجویی

د : آزاد گذاشتن فرزندان در روابط آنها

۲۸- کدام گزینه از مزایای ازدواج در ابتدای جوانی نمی باشد ؟

الف : یافتن سریعتر مسیر شغلی

ب : وابستگی به خانواده

ج : رسیدن به بلوغ عقلی و اجتماعی
آرامش بیشتر

د : بدست آوردن شور و نشاط و

۲۹- کدام گزینه از چالش های ازدواج در ابتدای جوانی می باشد ؟

الف : احساس مسئولیت بیشتر در قبال خانواده

ب : بهبود موقعیت شغلی و تحصیلی زوجین

ج : مواجه شدن با گزینه های بهتر و احتمال تردید در انتخاب اول و سرزنش خود

د : داشتن آمادگی لازم برای قبول مسئولیت در خانواده

۳۰- کدام گزینه از شرایط لازم برای ازدواج در سنین پایین می باشد ؟

الف : آمادگی دو نفر برای زندگی تجملاتی

ب : حمایت و همراهی والدین

ج : توانایی در بحث و مشاجره با همسر برای اثبات خود
نسبی در ابتدای ازدواج

د : عدم نیاز به پختگی و آمادگی

۳۱- ((آغاز کردن زندگی با شیرینی مضاعف بدلیل اینکه مسئولیت زندگی فعلا بر عهده دو طرف نیست)) از مزایای است .

الف : نامزدی ب : صیغه محرمیت موقت ج : دوستی با جنس مکمل د : عقد طولانی مدت

۳۲- کدام گزینه از چالش های عقد طولانی مدت نمی باشد ؟

الف : خارج شدن دختر و پسر از بلاتکلیفی در مورد آینده

ب : احتمال ایجاد تنش ها و اختلافات بین خانواده های دو نفر

ج : مداخله بی رویه والدین به زندگی دو نفر

د : امکان ایجاد بارداری ناخواسته

۳۳- در مورد ((سقط جنین)) کدام مورد صحیح است ؟

الف : اگر قبل از ۴ ماهگی جنین سقط شود اشکال شرعی ندارد .

ب : در صورت توافق زن و مرد ، سقط جنین اشکالی ندارد .

ج : سقط جنین یک عمل مکروه است .

د : سقط جنین در هر زمانی حرام است .

۳۴- یکی از دغدغه هایی که برای خانواده دختر در عقد طولانی مدت فرزندشان ، وجود دارد کدام گزینه است ؟

الف : خرید مسکن ب: تامین هزینه های دختر ج : خرید زیورآلات د : وابستگی آنها به دختر خود

۳۵- محلی برای آرامش و پذیرایی از نسل آینده و سلول اصلی جامعه است .

الف : مدرسه ب : دانشگاه ج : خانواده د : مساجد

۳۶- بعضی از خانواده ها به خاطر آنکه فرزندانشان تحت فشار های غریزی دچار مشکل نشوند ، ترجیح میدهند

الف : آنها را به دانشگاه بفرستند . ب : از لحاظ مادی تامین کنند .

ج : برای آنان دوست جنس مکمل پیدا کنند . د : مقدمات ازدواج آنها را فراهم کنند .

۳۷- کدام گزینه صحیح است ؟

الف : ازدواج فقط باید در سنین جوانی انجام گیرد . ب : ازدواج به شرایط ربطی ندارد و به سن مربوط است .

ج : ازدواج بعد از ۴۰ سالگی معنا و مفهومی ندارد . د : ازدواج سن ندارد ؛ فقط شرایط دارد .



نامزدی



درس یازدهم

سوالات کامل کردنی :

- ۱- **نامزدی**، رابطه ای اختصاصی میان یک دختر و یک پسر است که تحت اشراف خانواده ها همراه با صیغه محرمیت رخ می دهد و برای دایره محدودی از اطرافیان علنی است.
- ۲- در **نامزدی** تعهدات اخلاقی و شرعی وجود دارد، ولی **محضری** نمی شود؛ طبیعی است چون علنی هم نشده است نیازی به مراسم و تشریفات چندانی ندارد.
- ۳- در بسیاری از خانواده ها وقتی دختر و پسر با همراهی خانواده ها، یکدیگر را برای ازدواج انتخاب کردند، به خاطر اینکه شرایط عقد و ازدواج برایشان مهیا نیست، خانواده ها دو طرف را برای هم « **نشان** » می کنند.
- ۴- مزیت مهم « **نشان** » این است که بخشی از از نیاز عاطفی دختر و پسر در یک رابطه کم رنگ و خانوادگی با جنس مکمل تأمین می شود.
- ۵- **نشان کردن**، به خودی خود تعهد قانونی ندارد. اگر در این مرحله، یکی از آنها منصرف شود، دیگری به خصوص دختر دچار مشکلات عاطفی زیادی خواهد شد و بر هم زدن آن در جامعه ما هزینه هایی دارد.

سوالات تشریحی:

۶- رابطه نامزدی را تعریف کنید.

نامزدی، رابطه ای اختصاصی میان یک دختر و یک پسر است که تحت اشراف خانواده ها همراه با صیغه محرمیت رخ می دهد و برای دایره محدودی از اطرافیان علنی است.

۷- علت نامزدی قبل از دواج چیست؟

بعضی از خانواده ها به دلیل هزینه های تشریفات دوران عقد، اعم از هدایا و مراسم گوناگون و همچنین هزینه تشکیل خانواده مستقل نمی توانند در سنین پایین زیر بار عقد و ازدواج فرزندانشان بروند و پسرانشان هم در این سنین توان معیشتی برای تأمین زندگی را ندارند. این خانواده ها در عین حال نمی خواهند نسبت به نیاز فرزندان به جنس مکمل بی تفاوت باشند یا فرزندان را به حال خود رها کنند. برای همین، دختری که برای پسرشان مدنظر دارند و می دانند پسرشان نیز به آن دختر علاقه دارد، با توافق خانواده دختر به نامزدی پسرشان در می آورند تا اینکه شرایط ازدواج برای دو طرف فراهم شود.

۸- باید ها و نباید های دوران نامزدی را بنویسید.

در نامزدی تعهدات اخلاقی و شرعی وجود دارد، ولی محضری نمی شود؛ طبیعی است چون علنی هم نشده است نیازی به مراسم و تشریفات چندانی ندارد. در عین حال آن دو نفر می توانند در حدودی که خانواده ها اجازه داده باشند، روابط عاطفی و خصوصی داشته باشند. این نامزدی تا حدی طول می کشد که شرایط عقد دائم فراهم گردد و در این صورت دیگر علنی و محضری خواهد شد.

۹- مزایای نامزدی با صیغه محرمیت را بنویسید.

تأمین نیازهای دوطرف

کاهش فشار هیجانات

نبود مسئولیت خانواده

تأخیر در هزینه مراسم عقد

آسیب کمتر برهم خوردن نامزدی

۱۰- چالش های نامزدی با صیغه محرمیت را بنویسید.

زمینه بر هم خوردن نامزدی، بیشتر از عقد و عروسی است؛ چرا که معمولاً محضری نمی شود و تعهد قانونی ندارد. بنابراین اگر یک طرف بدون هیچ دلیلی بخواهد قرار را بر هم بزند، طرف مقابل راه قانونی روشنی برای پیگیری نخواهد داشت. در این صورت تبعات عاطفی و اجتماعی زیادی را به دختر و پسر وارد خواهد کرد؛ خصوصاً اگر عموم اطرافیان از این نامزدی خبر داشته باشند. اگر رفت و آمدها و روابط دختر و پسر در دوران نامزدی بیش از اندازه باشد، پشیمانی و انصراف از انتخاب یک نفر آسیب های اجتماعی بدی به دنبال خواهد داشت؛ چرا که به دختر، مانند زن مطلقه نگاه خواهد شد و ازدواج بعدی او را سخت خواهد کرد.

۱۱- شروط موفقیت الگو نامزدی با صیغه محرمیت را بنویسید.

۱- تا وقتی که اطمینان کافی در مورد یک نفر و خانواده اش برای ازدواج پیدا نکرده اید، با نامزدی موافقت نکنید.

۲- افرادی که با کوچک ترین مشکلی تصمیمشان عوض می شود، افراد مناسبی برای نامزدی نیستند.

۳- نامزدی همراه با صیغه محرمیت و حضور دو شاهد باشد. در این صورت از نظر قانون مدنی معتبر است و احتمال سرباز زدن یک طرف را کم خواهد کرد.

۴- نامزدی در حد دو خانواده و اطرافیان نزدیک اعلام شود، ولی نیازی به اعلان عمومی آن نیست.

۵- برای نامزدی به افرادی می توان اطمینان کرد که پختگی لازم در مدیریت رفتار و خویشتن داری را نشان داده باشند. این افراد می توانند روابط خود را در حد متعارف و حدودی که خانواده ها اجازه می دهند، منحصر کنند و روابط عمیق تر را برای عقد و عروسی بگذارند.

۱۲- منظور از نشان کردن چیست؟

در بسیاری از خانواده ها وقتی دختر و پسر با همراهی خانواده ها، یکدیگر را برای ازدواج انتخاب کردند، به خاطر اینکه شرایط عقد و ازدواج برایشان مهیا نیست، خانواده ها دو طرف را برای هم «نشان» می کنند.

۱۳- مزایای نشان کردن را بنویسید.

خروج از بلاتکلیفی در مورد آینده

وابستگی معقول دو نفر

خروج از فشار اجتماعی در مورد ازدواج

دوری از رفتار سبک و غیراخلاقی

تأمین بخش مهمی از نیاز عاطفی طرفین

۱۴- چالش های نشان کردن را بنویسید.

از مهم ترین چالش های نشان کردن، محدود بودن ارتباط دو طرف است که به آنها اجازه تأمین نیازهای عاطفی و جنسی را نمی دهد. این محدودیت می تواند فشار زیادی را برای دو طرف ایجاد کند و ممکن است با دورزدن خانواده ها وارد روابط غیررسمی شوند. نشان کردن، به خودی خود تعهد قانونی ندارد. اگر در این مرحله، یکی از آنها منصرف شود، دیگری به خصوص دختر دچار مشکلات عاطفی زیادی خواهد شد و بر هم زدن آن در جامعه ما هزینه هایی دارد.

۱۵- شروط موفقیت این الگو نشان کردن را بنویسید.

در این روش ضمن اینکه دختر و پسر خودشان باید آگاهانه همدیگر را انتخاب کنند، از آنجا که هنوز هویت باثباتی شکل نگرفته است، بهتر است نقش اطرافیان پخته و مشاوران متخصص پررنگ تر باشد. این شرط برای همه راه حل هایی که به ازدواج در سن پایین طرح می شود، ضروری است.

این روش مانند روش های قبلی، برای پسرهایی قابل استفاده است که جسارت لازم را برای طرح مسئله ازدواج داشته باشند و ترس و خجالتی از مخالفت دیگران نداشته باشند. افرادی که توانسته باشند نسبت به همسالان خود موفقیت ها و توانمندی های بیشتری از خودشان نشان داده باشند، می توانند اعتماد خانواده ها را برای انتخاب موارد شایسته تر جلب کنند. در عین حال فرد می تواند همسری متناسب با شرایط فعلی خود انتخاب کند و همراه با همسرش به موقعیت های بهتری دست پیدا کند.

دو طرف تا از هر جهت به همدیگر اطمینان نکرده اند، نباید کسی را نشان کنند و باید به تحقیق و خواستگاری تا کسب اطمینان ادامه دهند؛ چرا که در نشان کردن، تعهدی قانونی در کار نیست؛ ولی تعهد اخلاقی و اجتماعی در آن هست و اگر شما یا طرف مقابل، اهل پایبندی به تعهدات اخلاقی و اجتماعی نیستید، گزینه مناسبی برای نشان کردن نخواهید بود.

در نشان کردن، رفت و آمد به شکل زن و شوهر رخ نمی دهد. اگر قرار است این نشان کردن دوران طولانی ای داشته باشد، باید از رفت و آمدها و ارتباط هایی که وابستگی عاطفی را تشدید می کند، دوری کرد.

سوالات تستی:

۱۶- از مهم ترین چالش های محدود بودن ارتباط دو طرف است که به آنها اجازه تأمین نیازهای عاطفی و جنسی را نمی دهد.

الف-نامزدی ب-ازدواج ج- نشان کردن د- نامزدی با صیغه محرمیت

۱۷- افرادی که با کوچک ترین مشکلی تصمیمشان عوض می شود، افراد مناسبی برای نیستند.

الف-نامزدی ب-ازدواج ج- نشان کردن د- زندگی

۱۸- در تعهدات اخلاقی و شرعی وجود دارد، ولی محضری نمی شود.

الف-عقد دائم ب-ازدواج ج- نشان کردن د- نامزدی

۱۹- رابطه ای اختصاصی میان یک دختر و یک پسر است که تحت اشراف خانواده ها همراه با صیغه محرمیت رخ می دهد و برای دایره محدودی از اطرافیان علنی است.

الف-عقد دائم ب-نامزدی ج- نشان کردن د- ازدواج



سوالات کامل کردنی :

- ۱- به طور خاص بسیاری از مشکلاتی که یک نوجوان در ارتباط با اعضای خانواده خود دارد، ناشی از همین **ناپختگی** هاست.
- ۲- رابطه با دیگران در هر قالبی که باشد، نیاز به سطحی از **پختگی** و **بلوغ** دارد.
- ۳- **عقل**، توانایی تشخیص و انتخاب مسیر درست زندگی به جای راه های غلط و تشخیص و انتخاب خوب به جای بد است.
- ۴- **عقل** علم و سواد نیست؛ ولی **علم** می تواند به عقل کمک کند.
- ۵- اگر بتوانید در برخورد با مشکلات زندگی و در مواجهه با دیگران، مسئولی تپذیر باشید و بدون اظهار عجز، وظیفه خودتان را به خوبی تشخیص دهید و تصمیم و رفتار متناسبی بروز دهید، در واقع شما به **پختگی عقلی** رسیده اید.
- ۶- انسان **عاقل** حق گراست و مطابق حق عمل می کند و برای انجام آن ترسی به خود راه نمی دهد.
- ۷- منظور از حق، سخن و رفتار مطابق با واقعیت، **فطرت** و **شرع** است.
- ۸- امام حسین (ع) فرمود : عقل جز با پیروی از **حق**، کامل نمی شود.
- ۹- بنابراین محور **پختگی عقلی** پیروی از **حق** است.

۱۰- قدرت **تصمیم گیری** یعنی اینکه فرد بتواند در مراحل مختلف زندگی، گزینه های مختلف را بررسی و بدون تزلزل و وابستگی، بهترین را نسبت به شرایط خود انتخاب کند

۱۱- **تصمیم گیری** یک مهارت است و بیش از هر چیز به جرئت و سنجیده عمل کردن، نیاز دارد.

۱۲- **تکانشی بودن** یعنی اینکه شما در اثر کوچک ترین حادثه ای بدون فکر و براساس احساس خود عمل کنید.

۱۳- امام علی (ع) : کسی که **مشورت** نکند، پشیمان می شود.

۱۴- **انتقاد**، راهی برای شناخت ضعفها و فرصتی برای تغییر آنهاست.

۱۵- امام صادق (ع) : محبوبترین **دوستان** من کسی است که عیبهایم را به من هدیه دهد.

۱۶- احساس **مسئولیت** یک احساس درونی است که انسان را وادار می کند کارهایی را که پذیرفته است. به بهترین شکل انجام دهد.

سوالات تشریحی:

۱۶- قبل از ازدواج باید کدامیک از بلوغ ها را در خود انسان تقویت کرد؟

در دوران پیش از ازدواج بلوغ های عقلی، اجتماعی، عاطفی و اقتصادی را در خود تقویت کنید.

۱۷- کسی که قبل از ورود به اجتماع، بلوغ های لازم را در خودش تقویت نکند، دچار چه آسیب هایی می شود؟

کسی که قبل از ورود به اجتماع، بلوغ های لازم را در خودش تقویت نکند، نمی تواند رابطه رضایت بخشی را با دیگران تجربه کند و ناپختگی زمینه تحقیر و شکننده شدن روابط فرد را فراهم می کند. به طور خاص بسیاری از مشکلاتی که یک نوجوان در ارتباط با اعضای خانواده خود دارد، ناشی از همین ناپختگی هاست. رابطه با دیگران در هر قالبی که باشد، نیاز به سطحی از پختگی و بلوغ دارد.

۱۸- عقل را تعریف کنید.

عقل، توانایی تشخیص و انتخاب مسیر درست زندگی به جای راه های غلط و تشخیص و انتخاب خوب به جای بد است.

۱۹- چرا عقل را نباید معادل هوش، حافظه، مدرک تحصیلی و رتبه علمی دانست؟

عقل را نباید معادل هوش، حافظه، مدرک تحصیلی و رتبه علمی دانست. عقل، توانایی تشخیص و انتخاب مسیر درست زندگی به جای راه های غلط و تشخیص و انتخاب خوب به جای بد است. افرادی را دیده اید که هوش استعداد بالایی داشته و همیشه معدل درسی آنها بالاست اما در برخورد با مسائل و مشکلات زندگی رفتارهای کودکانه و خودسرانه از خود نشان می دهند. در مقابل پدربزرگانی که شاید سواد هم نداشته باشند،

ولی برخورد های پخته و سنجیده در مسائل نشان می دهند، نمودی از این پختگی هستند. عقل علم و سواد نیست؛ ولی علم می تواند به عقل کمک کند.

۲۰- چه زمانی یک فرد به پختگی عقلی رسیده است؟

اگر بتوانید در برخورد با مشکلات زندگی و در مواجهه با دیگران، مسئولیت پذیر باشید و بدون اظهار عجز، وظیفه خودتان را به خوبی تشخیص دهید و تصمیم و رفتار متناسبی بروز دهید، در واقع شما به پختگی عقلی رسیده اید.

۲۱- منظور از حق، چیست و سخنی را در این رابطه از امام حسین (ع) ذکر فرمایید.

منظور از حق، سخن و رفتار مطابق با واقعیت، فطرت و شرع است. امام حسین (ع) فرمود: عقل جز با پیروی از حق، کامل نمی شود.

۲۲- شاخص های پختگی عقلی را بنویسید.

۱- تصمیم گیری سنجیده ۲- مشورت گرفتن ۳- پندپذیری ۴- انتقادپذیری ۵- مسئولیت پذیری

۲۳- قدرت تصمیم گیری را تعریف کنید.

قدرت تصمیم گیری یعنی اینکه فرد بتواند در مراحل مختلف زندگی، گزینه های مختلف را بررسی و بدون تزلزل و وابستگی، بهترین را نسبت به شرایط خود انتخاب کند. کسی که نظراتش را پس از تفکر و تأمل بیان می کند یا قبل از هر کاری ابتدا در مورد تمام جوانب آن کار فکر می کند، در نگاه دیگران فردی سنجیده و عاقل است.

۲۴- برای تصمیم گیری سنجیده، کدام نکات را باید در خاطر داشته باشیم؟

الف- تلاش کنید به این شش سؤال، پاسخ واضحی بدهید تا تصمیم سنجیده تری بگیرید:

۱- چرا میخوام این کار را انجام؟

۲- چه گزینه هایی برای انتخاب دارم؟

۳- کدام گزینه ها هدف اصلی ام را کامل تر محقق می سازد؟

۴- کدام یک از گزینه های انتخابی با شرایط من دست یافتنی تر است؟

۵- چه نتایج مثبت دیگری با انتخاب این گزینه پیش خواهد آمد؟

۶- انتخاب این گزینه در درازمدت چه پیامدهای منفی ای خواهد داشت؟

ب- با تمرکز بر روی انتخاب های ساده، مثل خرید کردن، پوشیدن یا خوردن، تمرین کنید که تردیدهایتان را کم کرده و سرعت تصمیم گیریتان را افزایش دهید.

ج- تکانشی عمل نکنید. تکانشی بودن یعنی اینکه شما در اثر کوچک ترین حادثه ای بدون فکر و براساس احساس خود عمل کنید، مثلاً با یک درگیری کوچک و در پی یک عصبانیت، تصمیم بگیرید که روابطتان را با فرد دیگری قطع کنید. این یعنی نتوانسته اید، بین احساسات و عقلانیت تعادل برقرار کنید. وقتی تحت تأثیر هیجانات شدیدی هستید، تصمیم گیری نکنید و آن را به تأخیر بیندازید.

۲۵- نقش مشورت کردن در پختگی عقلی را بنویسید.

افراد پخته تنها به دانسته ها و تجارب خود اکتفا نمی کنند. بهترین پشتیبان انسان برای تشخیص درست از غلط در کارها، مشورت با افراد آگاه، با تجربه و قابل اعتماد است؛ در این صورت تجربه و عقل دیگران را به عقل خود افزوده اید. گاهی مشورت دیگران، مانع خیلی از دوباره کارها و مشکلات میشود. امام علی (ع) : کسی که مشورت نکند، پشیمان می شود.

۲۶- نقش پند پذیری در پختگی عقلی را بنویسید.

پند وقتی از اهلش باشد و مناسب گفته شود، فرصت رشد بزرگی در اختیار انسان قرار می دهد. به شرط آنکه انسان گوش شنوا داشته باشد. کسانی که در کمین شکار فرصت هایی برای رشد خودشان هستند، نمی توانند از پند دیگران بادل خوری یا به راحتی بگذرند. این افراد چون دنبال لجابت و خودرایی نیستند، خیرخواهی دیگران را که برپایه تجربه است می پذیرند. در مقابل، افراد خام، نصیحت پذیر نیستند و از نصیحت خوششان نمی آید.

۲۷- نقش انتقادپذیری در پختگی عقلی را بنویسید.

یکی از بهترین راهایی که رفتارهای اشتباه و خامتان را به شما نشان می دهد و باعث پختگی شما می شود، توجه به انتقادات دیگران است. انتقاد، راهی برای شناخت ضعفها و فرصتی برای تغییر آنهاست. البته ممکن است همه انتقادهای طرف مقابل صحیح نباشد، ولی حداقل نشان می دهد که احتمالاً خطایی در رفتار شما بوده است که منشأ این انتقاد شده است؛ باید رفتارتان را تا حد امکان به نحوی اصلاح کنید که باعث برداشت غلط دیگران نشود. موضع گیری در مقابل انتقاد دیگران، انسان را در همان اشتباه و خامی نگه می دارد. نپذیرفتن پند، انتقاد یا مشورت دیگران، از سر لجابت و سرسختی نشانه ای از حقارت و ضعف فرد است. امام صادق (ع) : محبوبترین دوستان من کسی است که عیبهایم را به من هدیه دهد.

۲۸- اگر به هر علّی شرایط یا ظرفیت پذیرفتن انتقاد را نداریم به جای توهین به منتقدان خود، چه رفتارهایی را باید بروز دهیم؟

الف- ابتدا به او بگویید متأسفم که ناراحت شدی. من متوجه هستم که این موضوع شما را ناراحت کرده است. پیشنهاد می کنم در فرصت دیگری با هم صحبت کنیم.

ب- از انتقادگر بخواهید در حل مشکل کمک کند. بپرسید این انتقاد شما چگونه مشکل را حل خواهد کرد؟

ج- در ارتباطاتان به انداز های به طرف مقابل خود میدان دهید که ظرفیت پذیرش انتقاد را دارید. در واقع باید حریم روانی خود را برای طرف مقابل مشخص کنید؛ مثلاً اگر واقعا ظرفیت پذیرش انتقاد را ندارید، ادعای انتقادپذیری نکنید و خودتان هم از دیگران انتقاد نکنید.

۲۹- مسئولیت پذیری به عنوان یک نشانه پختگی عقلی را تعریف و توضیح دهید.

مسئولیت پذیری یک حس است که باید حفظ و تقویت شود. فرد مسئولیت پذیر اعتماد به نفس بالایی دارد و همیشه فعال است. او از زیر بار مسئولیت شانه خالی نمی کند. مسئولیت به معنای تعهد است. احساس مسئولیت یک احساس درونی است که انسان را وادار می کند کارهایی را که پذیرفته است، به بهترین شکل انجام دهد. شاید شما دلتان بخواهد مسئولیتهایی را بپذیرید، درحالی که برخی از کارهای دیگری که به شما سپرده اند، زیر بار آن نرفته اید یا از عهده آن درست برنیامده اید. اگر به مسئولیتی که قبلاً پذیرفته اید پایبند نباشید، ممکن است چیزهای زیادی مانند اعتماد دیگران را از دست بدهید.

سوالات تستی:

۳۰- راهی برای شناخت ضعفها و فرصتی برای تغییر آنهاست.

الف-مسئولیت پذیری ب- انتقاد پذیری ج-پختگی د-پختگی عقلی

۳۱- بهترین پشتیبان انسان برای تشخیص درست از غلط در کارها، چیست؟

الف-مشورت ب- انتقاد پذیری ج-استفاده از تفکر د- مهارت زندگی

۳۲- وقتی از اهلش باشد و مناسب گفته شود، فرصت رشد بزرگی در اختیار انسان قرار می دهد.

الف-انتقاد ب- مشورت ج- پند د-حق گرایی

۳۳-این سخن معروف از کیست؟ «عقل جز با پیروی از حق، کامل نمی شود.»

الف- امام علی (ع) ب- امام کاظم (ع) ج- امام صادق(ع) د- امام حسین (ع)

۳۴-منظور از حق چیست؟

الف-منظور از حق، سخن و رفتار مطابق با واقعیت، شرع است.

ب-منظور از حق، سخن و رفتار مطابق با واقعیت، فطرت است.

ج-منظور از حق، سخن و رفتار مطابق با واقعیت، فطرت و شرع است.

د-منظور از حق، سخن و رفتار مطابق با واقعیت، های اجتماعی روز است.

۳۵- توانایی تشخیص و انتخاب مسیر درست زندگی به جای راه های غلط و تشخیص و انتخاب خوب به جای بد است.

الف- هوش، ب-حافظه ج-عقل د-مدرک تحصیلی و رتبه علمی

۳۶- یعنی اینکه شما در اثر کوچک ترین حادثه ای بدون فکر و براساس احساس خود عمل کنید.

الف-تکانشی عمل کردن ب-احساسی عمل کردن ج- هیجانی عمل کردن د-سریع عمل کردن



پختگی اجتماعی ۱

درس سیزدهم

سوالات کامل کردنی :

- ۱- آن چیزی که تابلوی اجتماعی شما را به عنوان یک بزرگسال معرفی می کند، بلوغ اجتماعی شماست.
- ۲- بلوغ اجتماعی برای پسر نوجوان یک امتیاز است که رفتار کودکانه دیگران با او را تغییر خواهد داد.
- ۳- بلوغ اجتماعی یعنی اینکه نه تنها به خود و خواسته های خود اهمیت می دهید؛ بلکه خواسته های دیگران نیز برایتان مهم است.
- ۴- محور و اساس پختگی اجتماعی ادب و رعایت آداب است.
- ۵- آداب آن بخش از قواعد و ضوابط رفتاری است که در فرهنگ و عرف و دین وجود دارد.
- ۶- امام علی (ع) می فرماید: سایر افراد جامعه، یا هم کیشان تو هستند و یا اینکه مانند تو یک انسان اند و خداوند آنها را تکریم کرده است.

- ۷- امام صادق کسی را که بابت زحمات دیگران تشکر نمی کند، به **راهزنی** تشبیه کرده اند که خیر و نیکی را از مردم می دزدد؛ چراکه دیگران را از انجام کار خیر پشیمان می کند.
- ۸- **اسرار** آن چیزهایی است که باید در دل پنهان بماند یا حداکثر به اشخاص مخصوصی گفته شود.

سوالات تشریحی:

۹- بلوغ اجتماعی را تعریف کنید.

بلوغ اجتماعی یعنی اینکه نه تنها به خود و خواسته های خود اهمیت می دهید؛ بلکه خواسته های دیگران نیز برایتان مهم است. هم چنین توانایی ارتباط مؤثر با دیگران را داشته و حقوق دیگران را نیز رعایت می کنید.

۱۰- محور پختگی اجتماعی چیست آن را توضیح دهید.

محور و اساس پختگی اجتماعی ادب و رعایت آداب است. ادب یعنی شما حد و مرز و اندازه را در گفتار، رفتار و تعامل با دیگران رعایت کنید، البته حد و مرزها را عقل تشخیص می دهد و عقل پختگی عقلی باعث می شود انسان آداب زندگی اجتماعی را از اطراف خود کسب کند و آنها را مراعات کند. بنابراین کسی که بی ادب است در واقع عاقل نیست آداب آن بخش از قواعد و ضوابط رفتاری است که در فرهنگ و عرف و دین وجود دارد. مؤدب بودن و رعایت کردن آداب شما را انسانی رشدیافته و فرهیخته به دیگران معرفی می کند.

۱۱- شاخص های پختگی اجتماعی را بنویسید.

حفظ احترام دیگران

تشکر و قدردانی

دوری از توقعات بیجا

مدیریت رفتار در هیجانات

حساسیت اجتماعی

حفظ اسرار خود و دیگران

غیرت و مردانگی

خوش برخوردی در عین قاطعیت

صلابت و توانایی اداره زندگی

شوخی مناسب

۱۲- فردی که از تمسخر و تحقیر دیگران لذت می برد و با طعنه و برچسب زدن به دیگران خوش می گذراند، ممکن است در طول زندگی با چه مشکلاتی روبرو شود؟

فردی که از تمسخر و تحقیر دیگران لذت می برد و با طعنه و برچسب زدن به دیگران خوش می گذراند، ممکن است بعدها نیز پختگی به خرج ندهد و حتی در جمع نیز همسرش را تحقیر یا مسخره کند؛ یا اینکه با طعنه زدن یا مقایسه کردن دست روی نقاط ضعف همسرش بگذارد که همه این ها باعث تنش و چه بسا رفتار متقابل می شود.

۱۳- در زمینه حفظ احترام دیگران سخنی از انام علی (ع) را بنویسید.

امام علی (ع) می فرماید: سایر افراد جامعه، یا هم کیشان تو هستند و یا اینکه مانند تو یک انسان اند و خداوند آنها را تکریم کرده است.

۱۴- امام صادق کسی را که بابت زحمات دیگران تشکر نمی کند، به چه کسی تشبیه کرده است ؟

امام صادق کسی را که بابت زحمات دیگران تشکر نمی کند، به راهزنی تشبیه کرده اند که خیر و نیکی را از مردم می دزدد؛ چراکه دیگران را از انجام کار خیر پشیمان می کند.

۱۵- پسری که هنوز اهل لج بازی های کودکانه است، جر و بحث با دیگران را کش می دهد، در طول زندگی با چه مشکلاتی روبرو شود؟

پسری که هنوز اهل لج بازی های کودکانه است، جر و بحث با دیگران را کش می دهد، با تلخی، خشم و حتی قهر به دنبال تحقق خواسته هایش است، یا به دلایل مختلفی همیشه از شرایط گلایه دارد، باید برای بلوغ و پختگی اجتماعی اش تلاش کند. این پسران در تمام ارتباطات خانوادگی و اجتماعی و بعدها در ارتباط با همسرشان همین مشکلات را با واکنش های غلط تشدید خواهند کرد. مگر اینکه خودشان را اصلاح کنند.

۱۶- بهترین واکنش در برابر هیجانات و احساسات چیست ؟

بعضی نیز هیجانات خود را مدیریت می کنند؛ یعنی نسبت به هیجان و احساس خود آگاه و هوشیار هستند و سعی می کنند به میزان مناسب، در زمان مناسب و به روش مناسب از خود هیجان نشان دهند. افرادی که تحمل و بردباریشان را تقویت کرده اند، در واقع هیجانات خود را مدیریت نموده اند. این افراد به پختگی اجتماعی رسیده اند. توان مدیریتی پسران در مدیریت کشش ها، یکی از نشانه های بلوغ اجتماعی است.

۱۷- برای مدیریت هیجانات، از چه راهکارهای باید استفاده کرد ؟

۱- بردباری کنید.

۲- جوگیر نشوید.

۳- زود صمیمی نشوید.

۴- در مخالفت تندروی نکنید.

۵- با وقار باشید.

۱۸- حساسیت اجتماعی را توضیح دهید.

پختگی اجتماعی به این معنا نیست که فرد حرکت بی خطر و یا بی اثری در جامعه داشته باشد. فرد پخته، نسبت به اطراف خود حساس است و نسبت به آسیب های محیط و مشکلات دیگران هوشمند است. این فرد هر جا که بتواند تغییری در اطراف خود ایجاد کند، وارد می شود و برای اصلاح هر آسیبی که در جامعه ببیند، اقدام خواهد کرد. کمک به اصلاح رفتار دیگران یا همان امر به معروف و نهی از منکر مصداقی از حساسیت اجتماعی مؤثر است.

۱۹- اسرار چیست آن را تعریف کنید.

اسرار آن چیزهایی است که باید در دل پنهان بماند یا حداکثر به اشخاص مخصوصی گفته شود.

۲۰- چرا باید همه اسرار خودمان را هم بروز ندهیم و بعضی هایش را برای خودمان محرمانه نگهداریم؟

همه اسرار خودتان را هم بروز ندهید و بعضی هایش را برای خودتان محرمانه بگذارید. سفره دلتن را پیش هر کسی باز نکنید. هر کسی مورد اعتماد نیست؛ بیان ناراحتی ها به کسی که نمی تواند کمکتان کند، شخصیتتان را کم ارزش می کند. حتی برای دوستان صمیمی خود هم لازم نیست تمامی مسائلتان را بازگو کنید؛ شاید روزی مورد سوء استفاده قرار گیرد. گاهی فاش کردن اسرار یک نفر، می تواند آبروی او را به خطر بیندازد و در زندگی او تأثیر عمیقی بگذارد. حفظ اسرار خود و دیگران از نشانه های پختگی اجتماعی است.

سوالات تستی:

۲۱- یعنی اینکه نه تنها به خود و خواسته های خود اهمیت می دهید؛ بلکه خواسته های دیگران نیز برایتان مهم است.

الف- بلوغ فکری ب- بلوغ فرهنگی ج- بلوغ اجتماعی د- بلوغ جمعی

۲۲- آن چیزهایی است که باید در دل پنهان بماند یا حداکثر به اشخاص مخصوصی گفته شود.

الف- مشکلات ب- اسرار ج- احساسات درونی د- عیب ها

۲۳- امام صادق کسی را که بابت زحمات دیگران تشکر نمی کند، به چه کسی تشبیه کرده است؟

الف- بی نماز ب- بی توجه ج- فاسد د- راهزن و دزد

۲۴- این سخن گران بها از کدام امام معصوم (ع) می باشد؟

« سایر افراد جامعه، یا هم کیشان تو هستند و یا اینکه مانند تو یک انسان اند و خداوند آنها را تکریم کرده است. »

الف- امام علی (ع) ب- امام صادق (ع) ج- امام کاظم (ع) د- رسول اکرم (ص)

۲۵- محور و اساس پختگی اجتماعی کدام است؟

الف- عبادت و بندگی ۲- شوخ طبعی ۳- ادب و رعایت آداب ۴- مهارت های اجتماعی

۲۶- آن چیزی که تابلوی اجتماعی شما را به عنوان یک بزرگسال معرفی می کند کدام است؟

الف- بلوغ اجتماعی ب- مهارت اجتماعی ج- رفتار اجتماعی د- آداب اجتماعی



پختگی اجتماعی ۲

درس چهاردهم

سوالات کامل کردنی :

- ۱- **مقتدر** کسی است که قدرت خود را همراه با تدبیر و رضایت دیگران اعمال می کند.
- ۲- **مرد مقتدر** مسئولیتپذیر است و از مردانگی خود به دیگران بهره می رساند؛ ولی **مرد قلدر** فقط به زورش تکیه دارد و با بداخلاقی زورگویی می کند.
- ۳- پاسداری فرد از حریم تعلقات خودش را **غیرت** می نامیم. یعنی فرد تعرض به نوامیس خود را تحمل نمی کند و اگر احتمال تعرض بدهد با شجاعت از آن دفاع می کند.
- ۴- ترسو بودن هنر و افتخار نیست و اینکه کسی توانایی دفاع از حریم خودش را ندارد، **ناتوانی** است.
- ۵- کسی که به طور کلی به دیگران یا همسرش **بدبین** است، احتمالاً به «**پارانویید**» مبتلا بوده و آرامش و اعتماد را از خانواده اش می گیرد.
- ۶- **حضرت زهرا (س)** فرمودند: کسی که با مؤمنی خوش برخوردی کند، بهشت بر او واجب می شود و خوش برخوردی با دشمن ستیزه جو انسان را از عذاب آتش نجات می دهد.
- ۷- **امام کاظم (ع)** نوشتند: اگر نرمش از حد نگذشته و حالت زنانگی به خود نگرفته، ایرادی ندارد.

۸- شوخی و مزاح زیاد از حد، **قدرت تعقل** شما را کاهش داده و **اعتبار اجتماعی** شما را زیر سؤال می برد.

سوالات تشریحی:

۹- مقتدر به چه کسی گفته می شود؟ تفاوت مرد مقتدر با مرد قلدر را بنویسید.

مقتدر کسی است که قدرت خود را همراه با تدبیر و رضایت دیگران اعمال می کند. مرد مقتدر مسئولیت پذیر است و از مردانگی خود به دیگران بهره می رساند؛ ولی مرد قلدر فقط به زورش تکیه دارد و با بداخلاقی زورگویی می کند؛ در حالی که مرد مقتدر حامی مهربانی است.

۱۰- غیرت چیست و منشأ آن چیست؟

پاسداری فرد از حریم تعلقات خودش را غیرت می نامیم. یعنی فرد تعرض به نوامیس خود را تحمل نمی کند و اگر احتمال تعرض بدهد با شجاعت از آن دفاع می کند. این نوامیس اعم از وطن، ملیت، اعتقادات، خانه، خانواده و زنانی است که به نحوی نسبت به آنها احساس مسئولیت دارد. منشأ غیرت، محبت، شجاعت، احساس مسئولیت و اقتدار در مردان است.

۱۱- فرد پخته اجتماعی در زمینه غیرت و مردانگی چگونه عمل می کند؟

فرد پخته، توانمند و شجاع است ولی قلدر و زورگو و ظالم نیست. اگر فرد نتواند از حریم و نوامیس خودش دفاع کند، به دیگران اجازه زورگویی و تعرض را خواهد داد و این مشکلی است که این سال ها، جامعه ما را درگیر کرده است.

۱۲- غیرت مرد نسبت به زنان به چه معنایی است؟

غیرت مرد نسبت به زنان به این معناست که او از آنها حمایت می کند و شرایط مساعدتری را برایشان در جامعه ایجاد می کند که به زحمت نیفتاده و مورد آزار دیگران نیز قرار نگیرند و از حریم های ارتباطی آنها با قدرت مراقبت کرده و نسبت به نگاه مردان و پوشش و آرایش زنان در جامعه، بی تفاوت نیست.

۱۳- بی غیرتی مرد نسبت به زنان به چه معنایی است؟

در مقابل، بی غیرتی به این معناست که فرد به بهانه های مختلف، ترس و سستی خودش را توجیه کرده و نسبت به مرزهای ارتباطی و ناموس خودش حساسیتی ندارد، حتی از اینکه چش مهای ناپاک به نوامیس آنها بیفتد برایشان مهم نیست. البته بی غیرتی می تواند نشانه این باشد که خود مرد نیز پاکدامن نیست. یا آنکه مرد به خاطر ضعف شخصیت خود، با نمایش همسرش در جامعه به دنبال کسب شخصیت است. هرگاه غیرت در مردان کم رنگ شود، زمینه بی عفتی زنان، در جامعه بیشتر خواهد بود.

۱۴- فرد بد دل کیست و به چه بیماری دچار شده است؟

فرد بددل، مبنای تعامل با طرف مقابل را بر شک و بدبینی می گذارد. کسی که به طور کلی به دیگران یا همسرش بدبین است، احتمالاً به «پارانوئید» مبتلا بوده و آرامش و اعتماد را از خانواده اش می گیرد.

۱۵- اثرات خوش برخوردی با دیگران را بنویسید و در این زمینه یک حدیث از حضرت زهرا (س) بنویسید.

انسان نیاز دارد که دوست بدارد و او را دوست بدارند و این با خلق خوش نسبت به دوست و دشمن به دست می آید. خوش برخوردی با دوست، باعث دوستی بیشتر او می شود و خوش برخوردی با دشمن، از دشمنی و می کاهد. حضرت زهرا فرمودند: کسی که با مؤمنی خوش برخوردی کند، بهشت بر او واجب می شود و خوش برخوردی با دشمن ستیزه جو انسان را از عذاب آتش نجات می دهد.

۱۶- صلابت و توانایی اداره زندگی مرد را شرح دهید.

یک مرد باید ستون زندگی باشد و بتوان به او تکیه کرد؛ یعنی بتواند از خانواده نگهداری و محافظت کرده و توجهش به مصلحت زن و فرزندش باشد. سرپرستی خانواده وظیفه سنگینی است که خداوند بر عهده مردان قرار داده است. این با ویژگی های فیزیکی مردان و خصوصیات روحی آنها کاملاً سازگار است. برای همین مرد باید قوی و مستحکم باشد؛ در ساختمان خانواده مرد حکم بتن و آهن زندگی است که هر چه محکم تر باشد، خانه آرامش بیشتری دارد. اینکه یک پسر تا کنون چقدر به تنهایی و بدون حمایت دیگران توانسته است کارهای سخت را به عهده بگیرد و در برابر مشکلات مقاومت نماید، نشانه ای از این صلابت و توانایی است.

۱۷- استفاده از شوخی مناسب نشانه چیست و چه سودی دارد؟

استفاده مناسب از شوخی، نشانه های پختگی اجتماعی است، چرا که نشان می دهد فرد تمام مسائل زندگی را جدی نگرفته و می تواند از کنار بعضی از آنها با شوخی بگذرد. شوخ طبعی کمک می کند که مسائل و مشکلاتی که حل آن در کوتاه مدت امکان پذیر نیست، فشار کمتری به انسان بیاورد.

۱۸- توصیه های مهم برای تنظیم میزان و کیفیت شوخ طبعی را بنویسید.

۱- موضوع شوخی می تواند مثبت یا منفی باشد. افرادی محبوب هستند که شوخی شان، بار مثبت داشته، آزاردهنده و باعث تحقیر دیگران نباشد.

۲- همیشه به ظرفیت طرف مقابل در شوخی کردن توجه کنید.

۳- هر سخن جایی و هر نکته مکانی دارد خیلی جاها شرایط برای شوخی کردن مناسب نیست.

۴- اگر شوخی می کنید، آمادگی داشته باشید که با شما نیز شوخی بشود. جنبه شوخی داشتن، برای پختگی اجتماعی اهمیت دارد.

سوالات تستی:

۱۹- این جمله ارزشمند از کیست؟ «کسی که با مؤمنی خوش برخوردی کند، بهشت بر او واجب می شود و خوش برخوردی با دشمن ستیزه جو انسان را از عذاب آتش نجات می دهد».

الف- امام علی (ع) ب- امام صادق (ع) ج- فاطمه زهرا (س) د- رسول اکرم (ص)

۲۰- بیماری «پارانویید» ویژه کدام دسته است؟

الف- افراد خیلی شوخ طبع ب- افراد بددل ج- افراد بی غیرت د- افراد قلدر

۲۱- مبنای تعامل با طرف مقابل را بر شک و بدبینی می گذارد.

الف-فرد بد دل ب-مرد باغیرت ج- مرد قلدر د- مرد با صلابت

۲۲- پاسداری فرد از حریم تعلقات خودش رامی نامیم.

الف-تعصب ب- غیرت ج-صلابت د- شجاعت



پختگی اقتصادی

درس پانزدهم

۱- عبارات صحیح و غلط را مشخص کنید.

۱- عقل معاش به این معناییست که فرد با وجود درآمد به بهانه پس انداز، به هیچ وجه از درآمدش را خرج خود و دیگران نکند.

جواب-(ص)

۲- امام صادق (ع) فرمودند: هرکس خود را اجیر (وابسته-متعلق به کسی یا شرکتی و...) بکند، از رزق خود جلوگیری کرده است.

جواب-(ص)

۳- کارآمدی به مهارت شما بستگی دارد و مهارت عموماً در دانشگاه و مدرک دانشگاهی پیدا می شود.

جواب-(غ)

۴- یکی از بلوغ های مورد نیاز مردان برای ورود به زندگی مشترک و تشکیل خانواده بلوغ فرهنگی است.

جواب-(غ)

۲- در جاهای خالی کلمه مناسب بنویسید.

۵- مصرف باید بر اساس شکل بگیرد. نه بر اساس

جواب- نیاز - درآمد

۶- عقل معاش به معنای تدبیر امور است.

جواب - امور اقتصادی

۷- یکی از مهمترین بخش عقل معاش است.

جواب- مدیریت مصر

۸- یکی از وظایف اصلی مرد تامین مالی همسر فرزندان و حتی پدر و مادر اگر نیاز داشته باشد کا در اصطلاح نام دارد.

جواب - نفقه

۹ - بعضی ها خیال می کنند که قناعت برای آدمهای و است.

جواب- تهی دست و فقیر

۳- به سوالات زیر جواب بدهید.

۱۰- سه جنبه عقل معاش را بنویسید.

۱- کسب درآمد ۲- پس انداز ۳- خرج کردن

۱۱- انواع نیاز ها کدامند؟

۱- واقعی و محدود ۲ کاذب و نامحدود

۱۲- نیاز واقعی چیست؟

نیاز هایی محدود که وقتی تامین شود ، رضایت را تجربه خواهید کرد.

۱۳- نیاز کاذب چگونه بوجود می آید؟

در پی رقابت-تبلیغات و نگاه کردن به انواع و اقسام کالاها شکل می گیرد.

۱۴- قناعت یعنی چه؟

یعنی در حد لازم خرج کردن و زیاده روی نکنند.

۱۵- نفقه شامل چه چیزهایی می شود؟

شامل همه نیاز مندیهایی که به صورت متعارف برای یک خانواده و در حد شئونات زن به تناسب زمان ضروری است و مرد نمی تواند از آن سرباز زند.

۱۶- برخی از مصادیق کسب حرام در جامعه را نام ببرید؟

جواب- ۱- غش در معامله ۲- کم فروشی ۳- رشوه و زیر میزی ۴- ربا

۵- احتکار ۶- مال مخلوط به حرام

۱۷- معیارهای اصلی بلوغ اقتصادی را بیان کنید؟

جواب- فرد در پی کسب حلال باشد و بداند که چگونه نان حلال بدست آورد و از چه چیزهایی باید دوری کند تا لقمه او حرام نشود.



پختگی عاطفی

درس شانزدهم

۱- در عبارات زیر صحیح و غلط را مشخص کنید.

۱- پختگی یا بلوغ عاطفی، یعنی فرد عواطف خود را درک و مدیریت کند.

جواب-ص

۲- کسی که در ابراز عواطف افراد نمای و دیگران را از خود خسته می کند باید انتظار رانده شدن را داشته باشد. جواب - (ص)

۳- باتست های روان شناختی، میزان هوش و هیجان خود را اندازه گیری کنید و نقاط ضعف خود را متوجه شوید. جواب- ص

۴- یکی از نشانه های مهم پختگی عاطفی مدیریت روابط با دیگران است یعنی بدترین رفتار را نسبت به خود و طرف مقابل بروز دهید. جواب-

۲- در جاهای خالی کلمه مناسب بنویسید.

۵- ابراز عواطف در جایی که شایسته نیست، را بدنبال خواهد داشت.

جواب - ضربات عاطفی

۶- کسی که مدیریت بر ندارد، هیجانات خود را به روش های مختلف به دیگران ابراز می کند و ارزش خود را کم می کند.

جواب- احساسات

۷- ازدواج کردن به منظور راضی و خشنود کردن هرکس دیگری غیر از خودتان باشد، کاری کاملاً و است. (ازدواج ترحمی ممنوع)

جواب - غیر عاقلانه و نادرست

۸- گاهی بین دو همسن علاقه شدید عاطفی برقرار می شود که به معروف است.

جواب - دوستی افراطی

۹- یکی از هنرهای مهم برای زندگی مشترک که باید یاد بگیرید هنر است.

جواب - هنر شنیدن- (گوش کردن)

۳- به سوالات زیر جواب دهید.

۱۰- نشانه های پختگی یا بلوغ عاطفی را نام ببرید؟

جواب- ۱- رفتار متناسب با احساس دیگران ۲- همدلی کردن ۳- مدیریت ابراز احساسات ۴ مدیریت روابط عاطفی

۱۱- فرق همدلی با مشورت چیست؟

جواب- خیلی از افراد در مواجهه با مسائل دردناک دیگران نسبت به آن قضاوت می کنند و بی درنگ در پی ارائه راه حل و کوچک نشان دادن شکل، تحلیل منطقی مسئله، سرزنش و یا مقایسه هستند که این ها خود مانع همدلی است. کسی که مشکلی دارد قبل از هر چیز نیاز دارد کسی او را درک کند تا اینکه به او راه حل نشان دهد.

۱۲- جملاتی که به همدلی آسیب می زند چند نمونه بنویسید.

جواب- مثلا- ۱- باگذر زمان حل می شود. ۲- این قدر سخت نگیر ۳- مشکلک چندان هم بزرگ نیست. ۴- شرایطت آن قدرها هم بد نیست. ۵- این مسئله جنبه خوب و مثبت هم دارد. می توانی به آن توجه کنی.

۱۳- رابطه عاطفی چیست؟

جواب- هر رابطه ای که در آن سهم قابل توجهی از عاطفه درگیر می شود، را بطة عاطفی گویند.



انعطاف و مثبت‌نگری



درس هفدهم

عبارات صحیح را با ص و غلط را با غ مشخص کنیم.

- ۱- وجود تفاوت و بروز اختلاف بین افراد امری غیر طبیعی است. (غ)
- ۲- دروغ گفتن و وعده دروغین دادن من چه بسیاری از اختلافات خانوادگی است. (ص)
- ۳- هنگام بروز اختلاف مهم‌ترین نکته این است که آرامش خود را حفظ کنیم. (ص)
- ۴- مهارت حل اختلاف یکی از مهمترین مهارت‌ها و آداب زندگی است که کمک می‌کند افراد با وجود اختلاف به راحتی بتوانند در کنار هم زندگی با نشاط و بالنده ای داشته باشند. (ص)
- ۵- سکوت بالاترین فریاد است. (ص)
- ۶- کشدار کردن یک به نفع یکی از طرفین نیست و به (مراء) کشیده می‌شود. (ص)
- ۷- طبق فرموده پیامبر اکرم صلی الله مراء باعث دل‌مردگی دل و رشد نفاق می‌شود. (ص)
- ۸- سیر هم به معنای احسان به اقوام است و در رفت و آمد خلاصه نمی‌شود. (ص)
- ۹- همه اختلاف‌ها و سوء تفاهم‌ها با گذر زمان تبدیل به رنجش و کینه می‌شود. (ص)
- ۱۰- طرفین باید در حین بروز اختلاف احترام یکدیگر را حفظ کرده و ادب را رعایت کنند زیرا اگر حیا از بین برود مسئله سخت‌تر می‌شود. (ص)
- ۱۱- عمل عذر خواهی کردن نمی‌تواند دلیل خردمندی باشد. (غ)

جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل کنید.

- ۱۲- نوعی کشتی گرفتن در بحث است و هدف آن به زمین زدن طرف مقابل است. مراء
- ۱۳- بالاترین فریاد است. (سکوت)
- ۱۴- عذرخواهی دلیل است. (خردمندی)

۱۵- اختلاف با خویشاوندان نباید به قطع ارتباط با آنها منجر شود زیرا واجب است. (صله رحم)

۱۶- اگر کسی را که با او مشکل دارید سرزنش تحقیر یا تهدید کنید این کار باعث می شود که او حالت به خود بگیرد.

(دفاعی)

۱۷- جدایی از خانواده ، فرد را زیر سوال میبرد و اعتبار فرد را در جامعه کاهش می دهد. (اصالت فرد)

۱۸- طبق فرموده پیامبر اکرم صلی الله مراء باعث دل و رشد می شود. (دل مردگی - نفاق)

۱۹- عذرخواهی کردن همیشه باعث کوچک شدن آن می شود و نشان می دهد که فرد صرفاً در پی اثبات خودتان نیست بلکه وقتی حق روشن شده آن را می پذیرد هر چند باشد. (علیه او)

۲۰- کشتار کردن یک بسته به نفع هیچ یک از طرفین نیست و به کشیده می شود. (مراء)

۲۱- وعده ی منشا بسیاری از اختلافات خانوادگی است. (دروغین دادن)

۲۲- هنگام بروز اختلاف مهم ترین نکته این است که را حفظ کنیم. (آرامش)

۲۳- باکس به مهارت و آداب ارتباط موثر مانند همدلی انعطاف پذیری و مثبت نگری می توان دیگران را بهتر درک و از بروز پیشگیری کرد. (اختلافات)

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۲۴- عذرخواهی فرد بعد از پایان یافتن اختلاف نشانه چیست؟

(الف) عذرخواهی دلیل خردمندی است.*

(ب) عذرخواهی نشانه حقارت بی است.

(ج) عذرخواهی وی نشانه شکست و پیروزی شماست.

(د) عذرخواهی نشانه مسئولیت پذیری شخصی است.

۲۵- عذرخواهی های مکرر دیگران را و می کند.

(الف) بی حیا و پررو (ب) بدعادت و پرتوقع* (ج) بد عادت و پررو (د) پرتوقع و بی حیا

۲۶- گاهی لازم است اشتباهی از یک دوست را بهانه برای قطع آن قرار دهیم.

الف) رابطه دوستی ب) رابطه کاری ج) رابطه مخرب * د) رابطه عاطفی

۲۷- فردی را که دو طرف اختلاف برای حل اختلاف خود انتخاب می کند چه خصوصیتی باید داشته باشد؟
الف) امین دو طرف باشد.

ب) تجربه و پختگی لازم را داشته باشد.

ج) نسبت به موضوع آگاهی داشته باشد.

د) همه موارد*

۲۸- کدام عبارت درست نیست؟

الف) سقوط که همراه با قهوه و تلخی باشد خودش تشدیدکننده اختلاف است.

ب) مرأ بحثی است که هر دو طرف به دنبال کشف حقیقت هستند نه محکوم کردن یکدیگر.*

ج) کسی که امروز مدارا با خانواده را تمرین کند و در آینده نیز با کوچکترین مسئله به طلاق فکر میکند.

د) در گفتگوهای رگباری هیچ یک از طرفین حرف یکدیگر را نمی فهمند.

د) سوالات کوتاه پاسخ

۲۹- در هنگام بروز اختلاف چرا باید از داد و بیداد و بی احترامی نسبت به یکدیگر خودداری کنیم؟ با بیداد و بی احترامی نه تنها باعث تشدید اختلاف می شود بلکه شخصیت فرد را در نگاه دیگران خرد میکند.

۳۰- در هنگام بروز اختلاف فریاد زدن نشانه چیست؟ این رفتار فقط تخلیه فوری ناراحتی است و ممکن است طرف مقابل را لحظاتی ساکت کند ولی کمکی به حل اختلاف نمی کند زیرا اگر فریاد بزنی به صدايت گوش می دهند و اگر آرام بگویی به حرفت گوش می دهند.

۳۱- یادگیری اصول و مهارتهای حل اختلاف در چه مراحل لازم و ضروری است؟ نام ببرید. الف) قبل از اختلاف ب) حین اختلاف ج) بعد از بروز اختلاف

۳۲- آموختن مهارت های حل اختلاف چه کمکی به انسان میکند؟ کمک می کند افراد با وجود اختلاف به راحتی بتوانند در کنار هم زندگی با نشاط و بالنده ای داشته باشند.

۳۳- عدم آشنایی با مهارت های حل اختلاف چه تاثیری در زندگی ما دارد؟ اگر مهارت حل اختلاف نباشد معمولاً اختلاف ها محیط زندگی انسان را به یک محیط پر تنش و فرسایش دهنده تبدیل خواهد کرد.

۳۴- در حین بروز اختلاف بهتر است خود را به جای طرف مقابل بگذاریم و به مسئله از دید او نگاه کنیم چرا؟ چون این کار کمک می کند بتوانیم به طرف مقابل را درک کنیم.

۳۵- به جای تعبیری مثل (شما همیشه) و (شما هیچ وقت ...) در حل اختلاف بهتر است از چه کلمات و جملاتی استفاده کنیم و چرا؟ چون این تعبیر کمکی به حل اختلاف نمی کند بهتر است به جای این عبارت بگوییم من از این حرفی که زدید ناراحت شدم یا کار امروزتان مرا خیلی ناراحت کرد.

۳۶- چرا در حل اختلاف از تحقیر و سرزنش طرف مقابل خودداری کرد؟ چون این کار باعث می شود حالت دفاعی به خود بگیرد و به کل به انتقاد شما جواب منفی بدهد بنابراین این جنبه های شخصیتی وی را در نظر بگیریم.

۳۷- پذیرفتن اشکال خود و سهم خود در بروز اختلاف چه تاثیری در حل اختلاف خواهد داشت؟ باعث می شود هم بتوانیم خود را اصلاح کنیم و هم از دعوای تکراری پیشگیری کنیم.

۳۸- مقصود از مرء چیست ؟ نوعی کشتی گرفتن در بحث

۳۹- هدف از مراتب چیست ؟ به زمین زدن طرف مقابل است.

۴۰- با توجه به فرمایش پیامبر اکرم چرا باید مرء را ترک کنیم حتی اگر حق با ما باشد؟ چون این کار باعث دلمردگی دل و رشد نفاق می شود.

۴۱- عذر خواهی کردن بعد از اختلاف چه نتیجه ای خواهد داشت؟ عذرخواهی کردن همیشه باعث کوچک شدن نمی شود نشان می دهد که شما صرفاً در پی اثبات خودتان نیستید بلکه وقتی حق روشن شد آن را می پذیرید هر چند علیه شما باشد.

۴۲- مهمترین عامل برای حل اختلافات چیست؟ سکوت و مرور زمان است.

۴۳- بعد از پایان یافتن اختلافات چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟ الف) پشت گوش ننداختن ب) عذرخواهی کردن ج) محرمانه نگه داشتن اختلافات خانوادگی

(و) سوالات کامل پاسخ:

۴۴- چرا برای حل اختلاف از شیوه تهدید به جدا شدن از خانواده نباید استفاده کنیم؟ ص ۱۰۹

۴۵- نکته مهمی که در حل اختلافات در مطرح کردن خواسته ها وجود دارد را نام برده و توضیح دهید؟ ص ۱۰۸

۴۶- یکی از مهارت های حل اختلاف در حین اختلاف خوب گوش دادن به طرف مقابل است آن را شرح دهید. ص ۱۰۸

۴۷- مهارت پشت گوش نیندازید به عنوان یکی از راهکارهای بعد از اختلاف در حل مشکل چه کاربردی دارد؟ ص ۱۱۰

۴۸- به نظر شما اختلاف با خویشاوندان باید منجر به قطع رابطه با آنها گردد؟ ص ۱۱۱

۴۹- بیت زیر بیانگر کدام یک از مهارت‌های حل اختلاف در حین بروز اختلاف می باشد نام برده و توضیح دهید؟ ص ۱۰۷

ای زبان هم آتش و هم خرمنی چندین آتش را در این خرمن زنی

۵۰- توجه به دغدغه همسر چگونه می‌تواند مانع بروز اختلاف در خانواده گردد؟ ص ۱۰۶

۵۱- برای جلوگیری از بروز اختلاف به چه نکاتی باید توجه کرد نامبرده یکی را به اختیار توضیح دهید؟ ص ۱۰۶

۵۲- بین بروز اختلاف در میان افراد با مهارت حل اختلاف چه تفاوت و شباهتی می توان یافت؟ ص ۱۰۵

۵۳- تفسیر شما از این جمله چیست؟ در هنگام بروز اختلاف روی یک موضوع باید تمرکز کرد؟ ص ۱۰۸

۵۴- وقتی می‌گوییم هنگام بحث کمتر به فکر دفاع از خود باشید منظور چیست؟ ص ۱۰۹

۵۵- وظیفه ما مقابل عذرخواهی طرف مقابل چیست؟ ص ۱۱۰

۵۶- صله رحم به چه معناست و چگونه می توان آن را انجام داد؟ ص ۱۱۱

کتابخانه ملی
از بیابان شرفی



مهارت حل اختلاف



درس هجدهم

عبارات صحیح را با ص و غلط را با غ مشخص کنیم.

- ۱- وجود تفاوت و بروز اختلاف بین افراد امری غیر طبیعی است. (غ)
- ۲- دروغ گفتن و وعده دروغین دادن من چه بسیاری از اختلافات خانوادگی است. (ص)
- ۳- هنگام بروز اختلاف مهم ترین نکته این است که آرامش خود را حفظ کنیم. (ص)
- ۴- مهارت حل اختلاف یکی از مهمترین مهارت ها و آداب زندگی است که کمک می کند افراد با وجود اختلاف به راحتی بتوانند در کنار هم زندگی با نشاط و بالنده ای داشته باشند. (ص)
- ۵- سکوت بالاترین فریاد است. (ص)
- ۶- کشدار کردن یک به نفع یکی از طرفین نیست و به (مراء) کشیده می شود. (ص)
- ۷- طبق فرموده پیامبر اکرم صلی الله مراء باعث دل مردگی دل و رشد نفاق می شود. (ص)
- ۸- سیر هم به معنای احسان به اقوام است و در رفت و آمد خلاصه نمی شود. (ص)
- ۹- همه اختلاف ها و سوء تفاهم ها با گذر زمان تبدیل به رنجش و کینه می شود. (ص)
- ۱۰- طرفین باید در حین بروز اختلاف احترام یکدیگر را حفظ کرده و ادب را رعایت کنند زیرا اگر حیا از بین برود مسئله سخت تر می شود. (ص)
- ۱۱- عمل عذر خواهی کردن نمی تواند دلیل خردمندی باشد. (غ)

جاهای خالی را با عبارت مناسب تکمیل کنید.

- ۱۲- نوعی کشتی گرفتن در بحث است و هدف آن به زمین زدن طرف مقابل است. مراء
- ۱۳- بالاترین فریاد است. (سکوت)
- ۱۴- عذرخواهی دلیل است. (خردمندی)

۱۵- اختلاف با خویشاوندان نباید به قطع ارتباط با آنها منجر شود زیرا واجب است. (صله رحم)

۱۶- اگر کسی را که با او مشکل دارید سرزنش تحقیر یا تهدید کنید این کار باعث می شود که او حالت به خود بگیرد.

(دفاعی)

۱۷- جدایی از خانواده ، فرد را زیر سوال میبرد و اعتبار فرد را در جامعه کاهش می دهد. (اصالت فرد)

۱۸- طبق فرموده پیامبر اکرم صلی الله مراء باعث دل و رشد می شود. (دل مردگی - نفاق)

۱۹- عذرخواهی کردن همیشه باعث کوچک شدن آن می شود و نشان می دهد که فرد صرفاً در پی اثبات خودتان نیست بلکه وقتی حق روشن شده آن را می پذیرد هر چند باشد. (علیه او)

۲۰- کشتار کردن یک بسته به نفع هیچ یک از طرفین نیست و به کشیده می شود. (مراء)

۲۱- وعده ی منشا بسیاری از اختلافات خانوادگی است. (دروغین دادن)

۲۲- هنگام بروز اختلاف مهم ترین نکته این است که را حفظ کنیم. (آرامش)

۲۳- باکس به مهارت و آداب ارتباط موثر مانند همدلی انعطاف پذیری و مثبت نگری می توان دیگران را بهتر درک و از بروز پیشگیری کرد. (اختلافات)

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۲۴- عذرخواهی فرد بعد از پایان یافتن اختلاف نشانه چیست؟

الف) عذرخواهی دلیل خردمندی است.*

ب) عذرخواهی نشانه حقارت بی است.

ج) عذرخواهی وی نشانه شکست و پیروزی شماست.

د) عذرخواهی نشانه مسئولیت پذیری شخصی است.

۲۵- عذرخواهی های مکرر دیگران را و می کند.

الف) بی حیا و پررو (ب) بدعادت و پرتوقع * (ج) بد عادت و پررو (د) پرتوقع و بی حیا

۲۶- گاهی لازم است اشتباهی از یک دوست را بهانه برای قطع آن قرار دهیم.

الف) رابطه دوستی (ب) رابطه کاری (ج) رابطه مخرب * (د) رابطه عاطفی

۲۷- فردی را که دو طرف اختلاف برای حل اختلاف خود انتخاب می کند چه خصوصیتی باید داشته باشد؟
الف) امین دو طرف باشد.

ب) تجربه و پختگی لازم را داشته باشد.

ج) نسبت به موضوع آگاهی داشته باشد.

د) همه موارد*

۲۸- کدام عبارت درست نیست؟

الف) سقوط که همراه با قهوه و تلخی باشد خودش تشدیدکننده اختلاف است.

ب) مرأ بحثی است که هر دو طرف به دنبال کشف حقیقت هستند نه محکوم کردن یکدیگر.*

ج) کسی که امروز مدارا با خانواده را تمرین کند و در آینده نیز با کوچکترین مسئله به طلاق فکر میکند.

د) در گفتگوهای رگباری هیچ یک از طرفین حرف یکدیگر را نمی فهمند.

د) سوالات کوتاه پاسخ

۲۹- در هنگام بروز اختلاف چرا باید از داد و بیداد و بی احترامی نسبت به یکدیگر خودداری کنیم؟ با بیداد و بی احترامی نه تنها باعث تشدید اختلاف می شود بلکه شخصیت فرد را در نگاه دیگران خرد میکند.

۳۰- در هنگام بروز اختلاف فریاد زدن نشانه چیست؟ این رفتار فقط تخلیه فوری ناراحتی است و ممکن است طرف مقابل را لحظاتی ساکت کند ولی کمکی به حل اختلاف نمی کند زیرا اگر فریاد بزنی به صدايت گوش می دهند و اگر آرام بگویی به حرفت گوش می دهند.

۳۱- یادگیری اصول و مهارتهای حل اختلاف در چه مراحل لازم و ضروری است؟ نام ببرید. الف) قبل از اختلاف ب) حین اختلاف ج) بعد از بروز اختلاف

۳۲- آموختن مهارت های حل اختلاف چه کمکی به انسان میکند؟ کمک می کند افراد با وجود اختلاف به راحتی بتوانند در کنار هم زندگی با نشاط و بالنده ای داشته باشند.

۳۳- عدم آشنایی با مهارت های حل اختلاف چه تاثیری در زندگی ما دارد؟ اگر مهارت حل اختلاف نباشد معمولاً اختلاف ها محیط زندگی انسان را به یک محیط پر تنش و فرسایش دهنده تبدیل خواهد کرد.

۳۴- در حین بروز اختلاف بهتر است خود را به جای طرف مقابل بگذاریم و به مسئله از دید او نگاه کنیم چرا؟ چون این کار کمک می کند بتوانیم به طرف مقابل را درک کنیم.

۳۵- به جای تعبیری مثل (شما همیشه) و (شما هیچ وقت ...) در حل اختلاف بهتر است از چه کلمات و جملاتی استفاده کنیم و چرا؟ چون این تعبیر کمکی به حل اختلاف نمی کند بهتر است به جای این عبارت بگوییم من از این حرفی که زدید ناراحت شدم یا کار امروزتان مرا خیلی ناراحت کرد.

۳۶- چرا در حل اختلاف از تحقیر و سرزنش طرف مقابل خودداری کرد؟ چون این کار باعث می شود حالت دفاعی به خود بگیرد و به کل به انتقاد شما جواب منفی بدهد بنابراین این جنبه های شخصیتی وی را در نظر بگیریم.

۳۷- پذیرفتن اشکال خود و سهم خود در بروز اختلاف چه تاثیری در حل اختلاف خواهد داشت؟ باعث می شود هم بتوانیم خود را اصلاح کنیم و هم از دعوای تکراری پیشگیری کنیم.

۳۸- مقصود از مراء چیست؟ نوعی کشتی گرفتن در بحث

۳۹- هدف از مراتب چیست؟ به زمین زدن طرف مقابل است.

۴۰- با توجه به فرمایش پیامبر اکرم چرا باید مراء را ترک کنیم حتی اگر حق با ما باشد؟ چون این کار باعث دلمردگی دل و رشد نفاق می شود.

۴۱- عذر خواهی کردن بعد از اختلاف چه نتیجه ای خواهد داشت؟ عذر خواهی کردن همیشه باعث کوچک شدن نمی شود نشان می دهد که شما صرفاً در پی اثبات خودتان نیستید بلکه وقتی حق روشن شد آن را می پذیرید هر چند علیه شما باشد.

۴۲- مهمترین عامل برای حل اختلافات چیست؟ سکوت و مرور زمان است.

۴۳- بعد از پایان یافتن اختلافات چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟ الف) پشت گوش ننداختن ب) عذر خواهی کردن ج) محرمانه نگه داشتن اختلافات خانوادگی

(و) سوالات کامل پاسخ:

۴۴- چرا برای حل اختلاف از شیوه تهدید به جدا شدن از خانواده نباید استفاده کنیم؟ ص ۱۰۹

۴۵- نکته مهمی که در حل اختلافات در مطرح کردن خواسته ها وجود دارد را نام برده و توضیح دهید؟ ص ۱۰۸

۴۶- یکی از مهارت های حل اختلاف در حین اختلاف خوب گوش دادن به طرف مقابل است آن را شرح دهید. ص ۱۰۸

۴۷- مهارت پشت گوش نیندازید به عنوان یکی از راهکارهای بعد از اختلاف در حل مشکل چه کاربردی دارد؟ ص ۱۱۰

۴۸- به نظر شما اختلاف با خویشاوندان باید منجر به قطع رابطه با آنها گردد؟ ص ۱۱۱

۴۹- بیت زیر بیانگر کدام یک از مهارت های حل اختلاف در حین بروز اختلاف می باشد نام برده و توضیح دهید؟ ص ۱۰۷

ای زبان هم آتش و هم خرمنی چندین آتش را در این خرمن زنی

۵۰- توجه به دغدغه همسر چگونه می تواند مانع بروز اختلاف در خانواده گردد؟ ص ۱۰۶

۵۱- برای جلوگیری از بروز اختلاف به چه نکاتی باید توجه کرد نامبرده یکی را به اختیار توضیح دهید؟
ص ۱۰۶

۵۲- بین بروز اختلاف در میان افراد با مهارت حل اختلاف چه تفاوت و شباهتی می توان یافت؟ ص ۱۰۵

۵۳- تفسیر شما از این جمله چیست؟ در هنگام بروز اختلاف روی یک موضوع باید تمرکز کرد؟ ص ۱۰۸

۵۴- وقتی می‌گوییم هنگام بحث کمتر به فکر دفاع از خود باشید منظور چیست؟ ص ۱۰۹

۵۵- وظیفه ما مقابل عذرخواهی طرف مقابل چیست؟ ص ۱۱۰

۵۶- صلہ رحم به چه معناست و چگونه می توان آن را انجام داد؟ ص ۱۱۱

معارف اسلامی
از بیابان شرفی



انگیزه‌ها و معیارهای انتخاب همسر

سوالات کامل کردنی

- ۱- شرایط خاص که برای برای ازدواج می‌گذارند، می‌تواند
برای ازدواج پسران باشد. **دختر و خانواده او - مانعی بزرگ**
- ۲- هر مجموع هایی برای تشکیل شده و کسانی که وارد آن میشوند،
نه خودشان از مجموعه راضی میشوند، و نه نیازهای مجموعه را برطرف میکنند. **هدفی - انگیزه دیگری**
- ۳- تصمیم درست وقتی است که فرد ابتدا با مجموعه انتخاب کرده باشد. **انگیز هایی هماهنگ**
- ۴- اگر کسی در ازدواج در پی باشد نه خودراضی میشود و نه میتواند به
نیاز همسر و فرزندانش پاسخ دهد. **انگیز ههای نامطلوب**
- ۵- بنا بر فرموده پیامبر کسی که با دختری برای دارایی اش و نه هیچ چیز دیگری ازدواج کند
.....
خدا او را به همان مال واگذار میکند.
- ۶- به هر حال هزینه های زندگی بر عهده است وقتی اگر ثروتمند باشد باید
هزینه های زندگی آن را بپردازد. **مرد - زن - مرد - زن**
- ۷- اصل و نسب بدون شک در فرزندان تاثیر دارد و نم ی‌توان این مسئله را نادیده گرفت
..... **زن**
- ۸- گاهی می‌بینید که مرد همسر جوان خود را با آرایش و پوشش نامناسب به نمایش می‌گذارد. این علاوه
بر آن که نشانه یک مرد است، میتواند نشان دهنده ی او نیز باشد.
بی‌غیرتی - حقارت

جملات صحیح و غلط

- ۹- ثروت در کنار ویژگی های دیگر مانند خوش اندامی می تواند رضایت انسان از ازدواج را تامین
کند. **غ**
- ۱۰- در انتخاب همسر مانند هر انتخاب دیگری ابتدا باید هدف از ازدواج را بشناسید. **ص**

۱۱- هر کسی که در دوران مجردی کالافگی احساس نمی کند پس از ازدواج آرامش بیشتر و ویژه ای در کنار همسرش خواهد چشید. **ص**

سوالات تستی

۱۲- در مورد انتخاب همسر قبل از هر انتخاب دیگر ابتدا باید را بشناسید.

(۱) هدف ازدواج

(۲) طرف مقابل

(۳) خودتان

(۴) خانواده ها

۱۳- انگیزه های رایج در ازدواج که با هدف آن سازگار نیست کدامند؟

(۱) کسب ثروت

(۲) موقعیت اجتماعی

(۳) خودنمایی و شهرت

(۴) همه موارد

پاسخ کوتاه

۱۴- هدف ازدواج چیست؟ آرامش

۱۵- انگیزه های ناسازگار ازدواج را نام ببرید؟

کسب ثروت - موقعیت اجتماعی - خود نمایی و شهرت - زیبایی

۱۶- کدام عامل می تواند مانع بزرگی برای ازدواج پسران باشد؟

شرایط خاصی که دختر و خانواده او برای ازدواج می گذارند.

۱۷- عمده ترین عامل برای مدنظر گرفتن فردی به عنوان گزینه ازدواج چیست؟

جذابیت فرد - همفکری با او در یک موضوع خاص

۱۸- پیامبر (ص) درباره کسی که به خاطر موقعیت اجتماعی با زنی ازدواج می کند چه می گوید؟

هر کس با زنی به خاطر موقعیت خاص خانوادگی اش ازدواج کند، خداوند جز بر پستی او نمی افزاید.

۱۹- مناعت طبع چیست؟

به معنی احترام به خود و بی نیازی از روی شرافت است.

۲۰- هزینه های زندگی بر عهده چه کسی است؟

مرد و حتی اگر زنی ثروتمند باشد مرد باید هزینه های ضروری او را بپردازد.

۲۱- اگر کسی در ازدواج در پی انگیزه های دیگری باشد چه اتفاقی برایش رخ خواهد داد؟

نه خود راضی می شود و نه می تواند به نیاز همسر و فرزندانش پاسخ گوید.

سوالات تشریحی

۲۲- روش های مختلف برای اقدام به ازدواج را بیان کنید؟

ابتدا باید ببینید با چه انگیزه ای می خواهید ازدواج کنید. سپس مهم است فردی که برمی گزینید معیارهایی داشته باشد تا در کنار او بتوانید یک عمر زندگی شیرین و کم دردسری را تجربه کنید و در یک کلمه به آرامش برسید.

۲۳- قرآن کریم درمورد آرامش در ازدواج چه معنایی فرموده است؟

از نشانه های خدا این است که از نوع خودتان زوجی آفرید تا با او آرامش یابید و میانتان دوستی و مهربانی نهاد.

۲۴- نگاه خانواده دختر برای دامادی که مسئله موقعیت خانوادگی برایش دارای اهمیت است چگونه است؟

چون این دختر با خانواده اش می بینند مسئله موقعیت خانوادگی برای داماد انگیزه اصلی بوده است. از جایگاه بالا با او برخورد می کنند و این باعث خواری و پستی این پسرخواهد بود دیگران هم با نگاه سربار بودن به او نگاه می کنند.

۲۵- این سخن از کیست «کسی که با دختری برای دارایی اش و نه هیچ چیز دیگری، ازدواج کند خدا او را به همان مال و اگذار می کند»؟

پیامبر اکرم (ص)

۲۶- آیا کسی که صرفاً به خاطر زیبایی دختری با او ازدواج می کند می تواند در زندگی به انتظارات خود دست یابد توضیح دهید؟

خیر این فرد تصویری رویایی از این همسر زیبا برای خود ترسیم خواهد کرد و ممکن است آنچه دوست دارد را از این زن درنیابد-پس از مدتی آن زیبایی برایش عادی شده و نمی تواند انگیزه ای برای پشت سرگذاشتن مشکلات ازدواج و اختلافات باشد-زیبایی چهره و ظاهر، کوتاه است و با گذر زمان و در دوران میانسالی و پیری کاسته می شود فرد را ناکام خواهد گذاشت اگر فرد پس از ازدواج در هر موقعیتی فردی زیباتر از همسر خود ببیند، ممکن است در انتخاب خود تردید کند.

۲۷- امام صادق (ع) در مورد معیارهای رسیدن به آرامش چه می فرمایند؟

بنگر جاننت را کجا قرار می دهی و چه کسی را در مال و دارایی ات شریک می سازی و چه فردی را در دین و راز و امانت آگاه می کنی، اگر خواستی ازدواج کنی، با دختری ازدواج کن که به نیکی و خوبی و خوش اخلاقی شناخته شده باشد.

۲۸- کسی که چشم به ثروت همسرش داشته باشد برنامه زندگی او چگونه خواهد بود؟

برنامه زندگی اش را به مال او گره خواهد زد، حال اگر این مال، به او نرسد یا به گونه ای خرج شود و یا از بین رود هویت و برنامه زندگی این فرد بر باد خواهد رفت.

۲۹- آیا فردی که همسر جوان خود را با ارایش و پوشش نامناسب به نمایش می گذارد قصد خودنمایی دارد؟

این علاوه بر آنکه نشانه بی غیرتی یک مرد است، می تواند نشان دهنده حقارت او نیز باشد.

۳۰- شناسایی هدف ازدواج چه مزایایی دارد؟

این کمک می کند تا شما انگیزه درستی برای ازدواج داشته باشید و انگیزه شما متعارض با هدف ازدواج نباشد به این ترتیب بخش مهمی از سردرگمی های شما برای انتخاب کمتر می شود.

۳۱- آرامش در ازدواج چگونه به دست می آید؟

ازدواج ابتدای سکونت و آرامش افراد است. آرامش روانی برای زن و شوهر، انس دو نفر با یکدیگر، آرامش یک نفر به وسیله دیگری و انجایی که فرد در آن صفا و راحتی روانی می یابد این همان معنایی است که قرآن کریم به آن تصریح کرده و فرموده از نشانه های خدا این است که از نوع خودتان زوجی افريد تا با او آرامش یابید و میانتان دوستی و مهربانی نهاد.

۳۲- چه زمانی دختر ضربه عاطفی خواهد خورد؟

در موردی که نظر دختر و خانواده جلب شد وابستگی عاطفی بین آن دو شکل خواهد گرفت و بعد از مدتی معیارهای دقیق تری برای پسر مطرح می شود که ممکن است در این دختر نباشد به تدریج از ازدواج با این دختر منصرف شده و دیر یا زود مجبور می شود این مطلب را با دختر در میان بگذارد طبیعی است که دختر در این شرایط ضربه بدی خواهد خورد.

۳۳- منظور از هدف در ازدواج چیست؟

هر مجموعه ای برای هدفی شکل گرفته است و کسانی که با انگیزه دیگری وارد آن می شوند، نه خودشان از مجموعه راضی می شوند و نه نیاز مجموعه را برطرف می کنند. تصمیم درست وقتی است که شما ابتدا انگیزه ای هماهنگ با مجموعه انتخاب کرده باشید در مورد انتخاب همسر باید اول هدف ازدواج را بشناسید.

۳۴- اگر مردی با انگیزه های دیگری با زنی ازدواج کند که مال و ثروت زیادی دارد چگونه می تواند کمتر در معرض آسیب ها قرار گیرد؟

اگر مردی اولاً با انگیزه های دیگری، با زنی ازدواج کند که مال و ثروت زیادی هم دارد، و ثانیاً از ابتدا امکانات خود را صادقانه بیان کند و ثالثاً با مناعت طبع از آنان انتظار حمایت مالی نداشته باشد کمتر در معرض چنین آسیب هایی خواهد بود.

۳۵- آیا خودنمایی می تواند معیاری برای ازدواج باشد؟

کسی که با ازدواج کردن با یک دختر، می خواهد به دیگران فخر فروشی کند و خودی نشان بدهد و حسادت دیگران را برانگیزد، در واقع این گونه می خواهد برای خود شخصیتی کسب کند. این فرد در

خودش چنان حقارتی احساس می کند که مجبور است کسی را به خودش اضافه کند و با نشان دادن او به دیگران، عزتی برای خود دست و پا کند طبیعی است این رفتار حقارت و ضعف شخصیت را به دیگران نشان می دهد و این ذلت روز به روز بیشتر می شود.

۳۶- چرا ضربه های عاطفی در میان دختر و پسرها رایج است؟

این فرایند که مکرر در میان دختر و پسرهای ما رایج است، ناشی از آن است که مسیر درستی برای انتخاب نپیموده و این دختر را با محک های درست و دقیقی برای ازدواج نسنجیده است.

۳۷- آیا زیبایی می تواند معیاری برای ازدواج باشد؟

قطعاً یکی از معیارهای انتخاب همسر برای هر کس زیبایی و دلنشین بودن اوست و زیبایی در کنار ویژگی های دیگر مانند خوش اخلاقی می تواند رضایت انسان را تأمین کند. اما کسی که صرفاً به خاطر زیبایی دختری با او ازدواج می کند، به انتظارانش دست نخواهد یافت.

اسلامی از زیبا بجان شرفی



کامل کردنی :

- ۱- پسری که می خواهد برای ازدواج اقدام کند، باید **مرد زندگی** باشد. اگر خود پسر، **مرد زندگی** نباشد، با هرکسی ازدواج کند، آرامش را نخواهد چشید.
- ۲- دختری می تواند شما را به آرامش برساند که در درجه اول **زن زندگی** باشد.
- ۳- اصلی ترین معیار برای زن زندگی، بلوغ **عقلی**، **عاطفی** و **اجتماعی** است.
- ۴- بلوغ **عقلی**: مسئولیت پذیری و سنجیدگی در کلام و رفتار، انتقادپذیری.
- ۵- بلوغ **عاطفی**: مدیریت ابراز احساسات و مدیریت روابط عاطفی.
- ۶- بلوغ **اجتماعی**: دوری از توقعات، تشکر و قدردانی، قاطعیت در برابر مزاحمت ها، مدیریت رفتار در هیجانات، حفظ اسرار خود و دیگران.
- ۷- وقتی زنی **بداخلاق** باشد، زندگی با او، با تلخی هایی مثل حسد، کینه توزی، فحاشی، بدزبانی، بی حیایی و سخن چینی همراه است.
- ۸- **اخلاق** را از طریق برخوردهای رایج اجتماعی یا در فضای مجازی نمی توان فهمید.
- ۹- راه تشخیص اخلاق زن **تحقیق** از اخلاق او در داخل خانواده و در محیط کار و تحصیل و در بین دوستان چگونه بوده است.

- ۱۰- دختری که حرمت **پدر و مادری** که سال ها برای او زحمت کشیده اند را حفظ نکند، حتما روزی حرمت شما را هم خواهد شکست.
- ۱۱- آن چیزی که موجب اعتمادمرد می شود، **حیای** زن است.

۱۲- حیا یک عنصر بازدارنده و ایمنی بخش در برابر آسیبهای گوناگون محیطی و نگاه های هرز

۱۳- یکی دیگر از جلوه های مهم حیا، پوشش است.

۱۴- حضرت علی می فرمایند: بر شما باد پوشیدن لباسی که بدن نما نباشد؛ چرا که هر کس لباسش نازک باشد، دینش سست است.

۱۵- البته وظایف داخلی خانه جزء وظایف شرعی و قانونی دختر نیست.

صحیح و غلط:

۱۶- اگر خود پسر، مرد زندگی نباشد، با هرکسی ازدواج کند، آرامش را نخواهد چشید. = صحیح

۱۷- منظور از زن زندگی، در خانه ماندن و ارتباط نداشتن با جامعه است. = غلط

۱۸- اصلی ترین معیار برای زن زندگی، بلوغ عقلی، عاطفی و اجتماعی است. = صحیح

۱۹- باوغ عقلی همون مدیریت ابراز احساسات و مدیریت روابط عاطفی است. = غلط

۲۰- بداخلاقی یک همسر در زندگی، هم زندگی را برای خودش و هم برای شما سخت و ناگوار خواهد کرد. = صحیح

۲۱- اخلاق را از طریق برخوردهای رایج اجتماعی یا در فضای مجازی می توان فهمید. = غلط

۲۲- دختری که حرمت پدر و مادری که سال ها برای او زحمت کشیده اند را حفظ نکند، حتما روزی حرمت شما را هم خواهد شکست. = صحیح

۲۳- وقتی فردی پشت سر نزدیکانش، با بدی و تلخی و تندى سخن بگوید، در آینده نیز همین رفتار را نسبت به همسر خود خواهد داشت. = صحیح

۲۴- حیا همیشه یک عنصر بازدارنده و ایمنی بخش در برابر آسیبهای گوناگون محیطی و نگاه های هرز = صحیح

۲۵- همه افراد کم پوشش در جامعه افراد بی حیایی هستند. = غلط

۲۶- حیا تا حدود زیادی با پوشیدگی سنجیده می شود. همان طوری که دینداری فرد نیز به این ترتیب سنجیده می شود. = صحیح

۲۷- حضرت محمد (ص) می فرمایند: بر شما باد پوشیدن لباسی که بدن نما نباشد؛ چرا که هر کس لباسش نازک باشد، دینش سست است. = غلط

۲۸- زنی که از نشان دادن زیبایی های خود در برابر دیگران پرهیز نمی کند و چشم های زیادی در پی اوست، شوهرش را در آینده با درسرهای زیادی مواجه خواهد کرد. = صحیح

۲۹- در قرآن گفته شده که در آخر الزمان، زنانی پیدا می شوند که باز و برهنه اند، از دین خارج اند، در فتنه ها و آشوب ها شرکت می کنند. = غلط

۳۰- یک دختر باید خودش را از قبل از ازدواج برای مسئولیت های مالی خانواده آماده کند. = غلط

۳۱- وظایف داخلی خانه جزء وظایف شرعی و قانونی دختر است. = غلط

کشف ارتباط:

۳۲- کدامیک از گزینه‌های ستون «ب» به گزینه‌های ستون «الف» مربوط است؟

«الف» {سوالات}	«ب» {پاسخ‌ها}
پسری که می‌خواهد برای ازدواج اقدام کند، باید این گونه باشد.	بلوغ عاطفی-۳
۲- اصلی‌ترین معیار برای زن زندگی	تحقیق-۵
۳- مدیریت ابراز احساسات	حیا-۶
۴- مسئولیت‌پذیری و سنجیدگی در کلام و رفتار، انتقادپذیری.	مرد زندگی-۱
۵- از راه‌های تشخیص خوش اخلاقی زن	پوشش-۷
۶- یک عنصر بازدارنده و ایمن‌بخش در برابر آسی‌بهای گوناگون محیطی	بلوغ عقلی-۴
۷- یکی از جلوه‌های مهم حیا	بلوغ همه‌جانبه-۲

سوالات تشریحی:

۳۳- منظور از زن زندگی چیست؟

منظور «از زن زندگی» در خانه ماندن و ارتباط نداشتن با جامعه نیست. بلکه اصلی‌ترین معیار برای زن زندگی، بلوغ عقلی، عاطفی و اجتماعی است.

۳۴- مهم‌ترین شاخصه‌های بلوغ‌ها در یک دختر چیست؟

بلوغ عقلی: مسئولیت‌پذیری و سنجیدگی در کلام و رفتار، انتقادپذیری.

بلوغ عاطفی: مدیریت ابراز احساسات و مدیریت روابط عاطفی.

بلوغ اجتماعی: دوری از توقعات، تشکر و قدردانی، قاطعیت در برابر مزاحمت‌ها، مدیریت رفتار در هیجانات، حفظ اسرار خود و دیگران.

۳۵- ویژگی‌هایی که هر دختری باید پیش از ازدواج نشانه‌های آن را داشته باشد، کدام است؟

۱- اخلاق خوش

۲- با حیا بودن

۳- پذیرش مسئولیت های داخلی خانه

۳۶- بد اخلاقی یک زن چه تأثیرات بدی در خانواده می گذارد؟

به نظر شما چه چیز می تواند جای اخلاق را بگیرد؟ کسی که بد اخلاق است، خانواده اش را خسته و بیزار می کند. شما می خواهید یک عمر با او زندگی کنید. یا خیلی از کمبودها می توان زندگی را ادامه داد ولی هیچ چیز نمی تواند بد اخلاقی یک فرد را جبران کند. بد اخلاقی یک همسر در زندگی، هم زندگی را برای خودش و هم برای شما سخت و ناگوار خواهد کرد. وقتی زنی بد اخلاق باشد، زندگی با او، با تلخی هایی مثل حسد، کینه توزی، فحاشی، بدزبانی بی حیایی و سخن چینی همراه است و همسرش تحت فشار قرار خواهد گرفت.

۳۷- راه تشخیص خوش اخلاقی و یا بد اخلاقی زن چیست؟

اخلاق را از طریق برخوردهای رایج اجتماعی یا در فضای مجازی نمی توان فهمید. حتما نیاز به تحقیق دارد دارد که اخلاق او در داخل خانواده و در محیط کار و تحصیل و در بین دوستان چگونه بوده است. برخورد با والدین به خوبی می تواند این ویژگی را نشان دهد. به طور نمونه دختری که حرمت پدر و مادری که سال ها برای او زحمت کشیده اند را حفظ نکند، حتما روزی حرمت شما را هم خواهد شکست.

وقتی فردی پشت سر نزدیکانش، با بدی و تلخی و تندى سخن بگوید، در آینده نیز همین رفتار را نسبت به همسر خود خواهد داشت.

۳۷- حیا چیست آن را تعریف کنید.

حیا یک عنصر بازدارنده و ایمنی بخش در برابر آسیبهای گوناگون محیطی و نگاه های هرزه است.

۳۸- جلوه های حیای زن را بنویسید.

نوع نگاه کردن فرد با حیا با نوع نگاه دیگران تفاوت دارد و گویش و کلامشان نیز بسیار محبوب تر است.

بسیاری از رفتارهایی را که برای بعضی از مردم، عادى تلقى می گردد انجام نمی دهند.

با این افراد نمی توان هرگونه رفتاری داشت. گویی حریمی، محیط پیرامون آنان را فراگرفته که آنان را از برخوردهای ناشایست دیگران، حفظ می کند.

وقتی فرد در برخورد با دیگران حرف هایش را سبک و سنگین می کند و با وقار حرف می زند، یا اینکه در مقابل اشتباهش شرمنده می شود، حرمت دیگران را نگه می دارد، افراد را سبک صدا نمی زند؛ همگی جلوه هایی از حیا در درون اوست.

یکی دیگر از جلوه های مهم حیا، پوشش است. پوشش مناسب هم حرمت فرد را حفظ می کند و هم به این معنی است که فرد به حریم فکر، ذهن، روح، اعتقاد و نگاه دیگران احترام می گذارد.

۳۹- ویژگی پذیرش مسئولیت های داخلی خانه برای زن را توضیح دهید.

دختر باید خودش را برای مسئولیت های داخلی خانه، آماده کرده باشد. البته وظایف داخلی خانه جزء وظایف شرعی و قانونی دختر نیست. ولی زنان با توجه به روحیات، ظرافت و استعدادهای خود در عموم جوامع، مسئولیت ها و مهارت های مختلفی را در خانه پذیرفته اند که اصطلاحا به آن کدبانویی گفته می شود.

دخترانی که برای این خصوصیت ارزش قائل هستند و در حد خودشان، کمک کار مادرشان بوده اند، آمادگی بیشتری برای کدبانویی و قبول بخشی از مسئولیت ها در زندگی مشترک خود خواهند داشت و زندگی مرتب و بانشاطی خواهند داشت.

۴۰- کدبانویی زن را تعریف کنید.

زنان با توجه به روحیات، ظرافت و استعدادهای خود در عموم جوامع، مسئولیت ها و مهارت های مختلفی را در خانه پذیرفته اند که اصطلاحاً به آن کدبانویی گفته می شود.

۴۱- ویژگی های زنان در آخر الزمان با توجه به روایات را بنویسید.

برای همین در روایات در وصف آنها گفته شده که در آخر الزمان، زنانی پیدا می شوند که باز و برهنه اند، از دین خارج اند، در فتنه ها و آشوب ها شرکت می کنند، به شهوت رانی مایلند، به لذت های مادی و حیوانی شتابانند، محرمات را حلال می انگارند و در دوزخ جاودانند.

- ۱- همتایی به معنی و هماهنگی است. **تناسب**
- ۲- برای شناخت همتای خود، باید های خودمان را بشناسیم. **ارزش**
- ۳- به طور معمول، دختران زودتر به پختگی و می رسند. **عقلی - اجتماعی**
- ۴- یکی از جنبه های همتایی فکری این است که باید یک زوج از نظر توان فکری، سطح و با هم تناسب داشته باشند. **هوش - عقلانیت**
- ۵- ازدواج با کسی که دین، مذهب یا اعتقادات و میزان پایداری اش به مسائل با شما تفاوت دارد، ازدواج نامناسبی است. **دینی**
- ۶- اگر برای هر یک از زوجین خانواده ها مسائل اقتصادی ارزش مهمی نباشد، معیار همتایی کمرنگ تر خواهد شد. **اقتصادی**
- ۷- اینکه بخواهید در هر مسئله ای شبیه هم باشید یا اینکه در یک موضوع مشخص دقیقاً شبیه هم رفتار کنید، یک نگاه به همتایی است. **وسواس گونه**
- ۸- همتایی در قالب آداب و رسوم، عادت ها، هنجارها، اخلاقیات، سبک زندگی و نوع معاشرت های خانوادگی نمایان می شود. **فرهنگی**
- ۹- یکی از مهم ترین مواردی که نشانه سنخیت فکری شما و طرف مقابل است، تناسب است. **اعتقادی**
- ۱۰- برونگرا و درونگرا بودن، یک تفاوت معروف است. **شخصیتی**
- ۱۱- از نظر شان مهم است که اختلافات زیادی با همدیگر نداشته باشید. **اجتماعی**
- ۱۲- یک زوج باید از نظر سن به هم بخورند. این به این معناست که آنها از نظر پختگی عقلی و اجتماعی به هم نزدیک باشند. **عقلی**

جملات صحیح و غلط

- ۱۳- همتایی به معنای تناسب و هماهنگی است. **ص**
- ۱۴- ارزش ها چیزی هستند که اگر زندگی نداشته باشید، احساس خوشبختی میکنید. **غ**

- ۱۵- برای شناخت همتای خود، باید ارزش های خودمان را بشناسیم. **ص**
- ۱۶- همتایی به معنای شبیه بودن یا هم راستا بودن و هم جهت بودن نیست. **ص**
- ۱۷- یک یاز مهم ترین مواردی که نشانه سنخیت فکری شما و طرف مقابل است. تناسب اعتقادی است. **ص**
- ۱۸- از نظر شان اجتماعی مهم است که یک زوج اختلاف های زیادی نداشته باشند. **ص**
- ۱۹- ازدواج با کسی که دین، مذهب با اعتقادات و میزان پایبندی اش به مسائل دینی با شما تفاوت دارد، ازدواج مناسبی نیست. **غ**
- ۲۰- کسی که ایمان داشته باشد، آرام است و می شود به گفته هایش اعتماد کرد و همچنین به امانت داری و پیمان او تکیه نمود. **ص**
- ۲۱- برونگرا و درونگرا بودن، یک تفاوت معروف شخصیتی است. **ص**
- ۲۲- ایمان با مقدس مآبی، مفهوم یکسان دارد. **غ**
- ۲۳- به طور معمول پسران زودتر به پختگی عقلی و اجتماعی می رسند. **غ**

پاسخ کوتاه

۲۴- مهم ترین نشانه سنخیت فکری شما با طرف مقابل برای ازدواج چیست؟

تناسب اعتقادی

۲۵- دو جنبه همتایی فکری را بیان نمایید؟

جنبه اول ایناست که باید از نظر توان فکری و سطح هوش و عقلانیت دونفر با هم تناسب داشته باشند. جنبه دوم این است که باید در افکار شما و طرف مقابل، سنخیت وجود داشته باشد تا بتوانید با یکدیگر هم سخن شوید، همدیگر را درک کنید و به اصطلاح همزبان باشید و دغدغه های همدیگر را بشناسید.

۲۶- چه ازدواجی نامناسب است؟

ازدواج با کسی که دین، مذهب یا اعتقادات و میزان پایبندی اش به مسائل دینی با شما تفاوت دارد.

۲۷- چه زمانی مشخص میشود مسائل اقتصادی در زندگی مهم هستند؟

زمانی که با کمترین کمبود اقتصادی، احساس ناراحتی میکنید.

۲۸- چه زمانی مرد دچار حقارت میشود؟

وقتی شان اجتماعی زن بالاتر از مرد باشد.

۲۹- چه چیزی میزان ایمان فرد را مشخص میکند؟

رفتار مرد

سوالات تشریحی

۳۰- ارزشمندی در ازدواج به چه معناست؟

ارزشمندی، یعنی آنچه که برای خودت و خانواده ات مهم است. ارزشها آن چیزهایی است که اگر در زندگی نداشته باشید، احساس خوشبختی نمی کنید. مثلاً اگر ثروت و رفاه برای کسی ارزش اصلی باشد، اگر همسرش همه چیز داشته باشد ولی از لحاظ مالی خانواده ضعیفی داشته باشد، این پسر احساس خوشبختی نمیکند. دقت کنید در اینجا انسان خوب و بد یا خانواده خوب و بد مورد بحث نیست. صحبت از تناسب است.

۳۱- برای شناخت بهتر خود بهترین مسئله چه چیزی است؟

رای اینکه خودتان را بهتر بشناسید باید به گذشته خودتان نگاه کنید. اینکه در ارتباط با دوستان، فامیل و آشنایان چه مسائلی باعث ارتباط بیشتر شما با آنها شده و چه ملاکها یی در آنها نبوده که نتوانستید با آنها صمیمی شوید؟ چه کمبودهایی در زندگی شما را آزار داده و یا اگر به آن فکر کنید ناراحت میشوید.

۳۲- انواع همتایی فکری را توضیح دهید؟

انواع همتایی فکری - اعتقادی - اقتصادی - فرهنگی و خانوادگی - اجتماعی - سنی - شخصیتی

۳۳- همتایی فکری را توضیح دهید؟

یکی از مهمترین مواردی که نشانه سنخیت فکری شما طرف مقابل است، تناسب اعتقادی است. ازدواج با کسی که دین، مذهب یا اعتقادات و میزان پایبندی اش به مسائل دینی با شما تفاوت دارد، ازدواج مناسبی است. شما در برگزاری مراسم ها تا نوع عبادات و سبک زندگی تان با هم تفاوت خواهید داشت و مطمئناً در موارد زیادی با چالش مواجه خواهید شد. این چالشها آرامش شما را سلب خواهد کرد. البته ممکن است این موضوع در شور و هیجان اول زندگی به چشم نیاید؛ ولی در فراز و نشیب های زندگی، به خصوص در شرایط سخت، حتماً خودش را نشان خواهد داد.

۳۴- همتایی اقتصادی را توضیح دهید؟

اگر با کم ترین کمبود اقتصادی، احساس ناراحتی میکنید، بدانید که مسائل اقتصادی برای شما مهم است. مثلاً اگر در گذشته وسیله ای را که دوست داشتید به دلیل مشکلات مالی نتوانستید بخرید، چقدر احساس ناراحتی کردید. از میزان ناراحتی خود، میتوانید بفهمید چقدر مسائل اقتصادی برایتان مهم است. به طور خاص اگر خوتان امکان تهیه جهیزیه زندگی را ندارید و توقع امکانات خوب برای زندگی دارید، نباید با دختری ازدواج

کنید که خانواده اش جهیزیه خوبی به او میدهند. اگر برای هر دو طرف و خانواده ها مسائل اقتصادی ارزش مهمی نباشد، معیار همتایی اقتصادی کمرنگتر خواهد شد.

۳۵- همتایی فرهنگی و خانوادگی را توضیح دهید؟

یکی دیگر از مهمترین همتایی ها، همتایی فرهنگی است که در قالب آداب و رسوم، عاداتها، هنجارها، اخلاقیات، سبک زندگی و نوع معاشرت های خانوادگی نمایان میشود. گاهی دیده میشود پسر به دلایلی از دختر خوشش می آید، ولی نوع پوشش دختر با ارزش های فرهنگی و خانوادگی پسر متفاوت است. در این مرحله پسر فکر میکند بعد از ازدواج میتواند سبک پوشش دختر را به فرهنگ خود نزدیک کند. اما عموماً دختران زیر بار نرفته و تاکید میکنند تو ما را با همین وضع انتخاب کرده ای و نباید چیز دیگری را انتظار داشته باشید.

۳۶- همتایی اجتماعی را توضیح دهید؟

از نظر شان اجتماعی مهم است که اختلاف زیادی با همدیگر نداشته باشید. اینکه یک دختر خیلی پایین تر یا خیلی بالاتر را انتخاب کنید، ممکن است برای شما دردسر داشته باشد؛ معمولاً توصیه میشود که پسر شان کمتری از دختر نداشته باشد. یعنی از نظر ارزش های اجتماعی حاکم بر «شما و خانواده تان» پسر منزلتش پایین نباشد و داماد کم ارزشی محسوب نشود.

۳۷- همتایی سنی را توضیح دهید؟

دختر و پسر باید از نظر سن عقلی به هم بخورند. به این معنا که از نظر پختگی عقلی و اجتماعی نزدیک به هم باشند. معمولاً دختران زودتر به پختگی عقلی و اجتماعی میرسند. به همین خاطر در سنین پایین تر بهتر است دختر از نظر سنی کمتر از پسر باشد. آن چیزی که مهم است این است که پسر پختگی بیشتر و توان مدیریت یک زندگی را در حدی داشته باشد که همسرش او را به عنوان مرد زندگی و مدیر آن بپذیرد.

۳۸- همتایی شخصیتی را توضیح دهید؟

شخصیت های مختلف افراد، روحیات و رفتارهای متفاوتی را در آنان ایجاد میکند. تفاوت های شخصیتی افراد میتواند در بعضی مواقع آسیب های جدی به زندگی مشترک وارد کند. تشخیص تفاوت های آسیب زا سخت است و به نظر متخصصان نیاز دارد.

۳۹- شخصیت برونگرا یا درونگرا بودن فرد چه تاثیری در زندگی دارد؟

برونگرا و درونگرا بودن یک تفاوت معروف شخصیتی است که بسیاری با آن آشنا هستند. ولی واقعا معلوم نیست که چقدر در سرنوشت ازدواج شما موثر باشد. بنابراین تفاوت های شخصیتی موثر در ازدواج را منوط به نظر متخصص امین و با تجربه کنید. البته برای کسانی که انعطاف پذیر و اخلاق مدار باشند، این آسیب ها به حداقل خواهد رسید.

۴۰- همتایی در ایمان تا چه حد و در چه مواقعی میتواند به عنوان ملاک اساسی ازدواج در نظر گرفته شود؟

۱. ایمان را نباید با مقدس مآبی اشتباه گرفت. کسی که ظاهری متدین دارد، لزوما فرد مومنی نیست. به تعبیر امام صادق ایمان فرد به کثرت نماز و روزه هایش نیست؛ بلکه باید صداقت و امانتداری فرد را دید.
۲. فردی که دلش با خداست باید با رفتارهایش این رابطه را تقویت کند؛ در غیر انصورت، اگر رفتارش عشق قلبی اش را تایید نکرد، دلش تغییر خواهد کرد. بنابر این فردی که ادعای ایمان دارد، ولی رفتارهای مومنانه ندارد، به هیچ وجه قابل اعتماد نیست.
۳. اخلاق پسندیده نیز در کنار و پیش از ایمان و به عبارت دقیقتر به عنوان شاخص ایمان مطرح است؛ به حدی که اگر واقعا ایمان و اخلاق دونفر، رشد یافته باشد، بقیه ویژگی هایشان را تحت الشعاع قرار میدهد.
۴. میزان ایمانی که از طرف مقابل انتظار دارید باید در حدود ایمان خودتان باشد. اگر فاصله ایمانیتان خیلی زیاد باشد، هر دو دچار مشکل میشوید.
۵. اگر به بقیه همتایی ها مثلا اقتصادی، اجتماعی، علمی و... یی توجه باشید و فقط ایمان را ملاک انتخابتان بگذارید، ولی در واقعیت اینها برای شما و خانواده تان ارزشمند باشد، حتما با مشکلات و مسائل متعددی روبه رو خواهید شد.

سوالات کامل کردنی

- ۱- علاقه مند شدن قبل از، نقطه آغاز شکست در یک رابطه است. **شناخت**
- ۲- فضای فضای مناسبی برای ازدواج و خواستگاری نیست. **مجازی**
- ۳- عشق برای ازدواج ضروری تر از آغاز آن است. **ادامه**
- ۴- شناخت کامل از طرف مقابل، وقتی اتفاق خواهد افتاد که شما رسماً از طریق خانواده به آن فرد بروید. **خواستگاری**
- ۵- در اغلب موارد، فرد دیر متوجه تاثیرات عاطفی می شود. چرا که این امر ابتدا در سطح شکل می گیرد و وقتی برای فرد روشن می شود که دلبستگی شدیدی رخ داده باشد و جدایی بسیار سخت شده است. **ناخودآگاه**
- ۶- منظور از آشنایی خانوادگی، این است که شما فرایند شناخت خود را در بستر پیش می برید. **خانواده**
- ۷- در فضای مجازی، شما فقط از شخصیت فرد را می بینید. **یک لایه**
- ۸- پیامدهای عشق الزاماً به و آن، ارتباطی ندارد. **پاک بودن و ناپاک بودن**
- ۹- یکی از پیش نیازهای مهم و ضروری برای ازدواج، دو طرف از ویژگی های شخصیتی، اخلاقی، اعتقادی، خانوادگی، رفتاری، فرهنگی و اقتصادی یکدیگر است. **آشنایی**
- ۱۰- ضرب المثل «وصال مدفن عشق است» مربوط به ازدواج هایی می باشد که با شکل می گیرند. **دوستی های عاشقانه رمانتیک**
- ۱۱- در فضای مجازی چون احساس نیست، زمینه عبور از خطوط قرمز زیاد است. **نظارت بیرونی**
- ۱۲- ازدواج با دوستی های عاشقانه رمانتیک، علی رغم جذابیت بالایی که دارد، نرخ بالایی را نیز به خود اختصاص داده است. **طلاق**

جملات صحیح و غلط

- ۱۳- ازدواج با دوستی های عاشقانه رمانتیک، کمترین نرخ طلاق را به خود اختصاص داده است. این عشق ها مانند کاتالیزور هستند و سرعت پیوند را افزایش می دهند. **غ**
- ۱۴- اگر قلب زودتر از عقل به کسی وابسته شد، دیگر عقل نمی تواند نظری بدهد. **ص**

۱۵- به قول معروف محبت، آدم را کر و کور می کند. **ص**

۱۶- آنهایی که احساسی ترند، کمتر مدعی این هستند که احساساتی عمل نمی کنند. **غ**

۱۷- علاقه مند شدن قبل از شناخت نقطه آغاز موفقیت در یک رابطه است. **غ**

۱۸- امروزه ازدواج بخش زیادی از افراد، از نوع ازدواج اجباری است. **ص**

۱۹- فرایند آشنایی و انتخاب همسر باید به گونه ای باشد که عوامل تحریک کننده قلب زودتر وارد عمل نشود.

ص

۲۰- پیامدهای عشق، همیشه به پاک بودن و ناپاک بودن آن ارتباط دارد. **غ**

۲۱- عشق برای ادامه ازدواج ضروری تر از آغاز آن است. **ص**

۲۲- عشقی که به تدریج با دیدن سنخیت و مسئولیت پذیری طرف مقابل در زندگی شکل می گیرد، ظرفیت

شما را برای تحمل سختیها و گذشت افزایش خواهد داد. **ص**

۲۳- فضای مجازی، فضایی کاملاً مناسب و دلپذیر برای ازدواج و خواستگاری است. **غ**

پاسخ کوتاه

۲۴- دو مورد از ازدواج بر اساس آشنایی های فردی را نام ببرید.

ازدواج اجباری - ازدواج با دوستی عاشقانه

۲۵- ضرب المثل «وصال مدفن عشق است» در کدام نوع از ازدواج ها آمده است؟

ازدواج با دوستی عاشقانه

۲۶- کدام نوع عشق در زندگی ظرفیت شما را برای تحمل سختیها بالاتر می برد؟

عشقی که به تدریج با دیدن سنخیت و مسئولیت پذیری طرف مقابل در زندگی شکل می گیرد.

۲۷- از راههای شناخت یا ارتباط ۳ مورد را بنویسید.

گفتگو - تحقیق از محل کار - دوستان فردی - مشورت کردن با دیگران

۲۸- معرف در ازدواج کیست؟

کسی که بر اساس شناختی که از دختر و پسر و خانواده های آنان دارد. دو جوان برای ازدواج را به یکدیگر معرفی می کند.

سوالات تشریحی

۲۹- شیوه آشنایی فردی برای ازدواج چگونه است؟

در آشنایی فردی، دختر و پسر به خاطر جذابیت های رفتاری، عملی، ظاهری، اشتراکات کاری یا تحصیلی، دردها و مشکلات مشترک، به صورت مستقیم با یکدیگر مرتبط می شوند. پس از مدتی که پسر زمینه را مساعد دید، از دختر خواستگاری می کند و بعد از اینکه همدیگر را انتخاب می کنند، خانواده ها را در جریان قرار می دهند.

۳۰- چرا علاقه مند شدن قبل از شناخت، نقطه آغاز شکست است؟

زیرا اگر قلب زودتر از عقل به کسی وابسته شد، دیگر عقل نمی تواند نظری بدهد؛ و قلب تصمیمش را گرفته است و قول معروف محبت، آدم را کور و کر می کند.

۳۱- از شیوه های آشنایی های فردی ازدواج اجباری را توضیح دهید.

این سال ها ازدواج بخش زیادی از افراد « ازدواج اجباری » البته نه اجبار بیرونی، بلکه یک اجبار درونی که آزادی انتخاب را از آنها می گیرد؛ اما اگر این افراد ابتدا معیارهای ازدواجشان را در یک فرآیند عاقلانه مشخص می کردند، و پیش از اینکه اجازه بدهند کسی وارد حریم عاطفی آن ها بشود، ابتدا مطمئن می شدند که ملاک هایشان را دارد یا ندارد و افراد را انتخاب می کردند، این چنین با شکست های عشقی پیش و پس از ازدواج مواجه نمی شدند. در واقع این افراد خود دارند شکست را انتخاب می کنند.

۳۲- از شیوه های آشنایی های فردی انتخاب عاقلانه؛ زندگی عاشقانه را توضیح دهید.

عشقی که به تدریج با دیدن سنخیت و مسئولیت پذیری طرف مقابل در زندگی شکل می گیرد، ظرفیت شما را برای تحمل سختی ها و گذشت افزایش خواهد داد. این عشق ناشی از انتخاب عاقلانه ای است که قبلاً کرده اید و حاصل مراقبتی است که پیش از ازدواج از قلب خود کرده اید. شما با مطالعه و مشورت، معیارهای موثر در

ازدواج را دانست و با سخت گیری زیاد و دقت فراوان، مناسب ترین گزینه را شناخته اید و این به یک زندگی عاشقانه منجر خواهد شد. عاقلانه انتخاب کرده اید که توانسته اید یک عمر عاشقانه زندگی کنید.

۳۳- اگر بخواهیم ارتباطات رنگ و بوی عاطفی به خود نگیرد، باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟

۱. توجه کنید که دلیلی که باعث آشنایی شما با فرد مقابل شده است، نمی تواند به تنهایی اساس خوبی برای ارتباط های بعدی باشد. مثلاً ممکن است شما نظر او در مورد یک مسئله سیاسی را پسندید و دیدگاه مذهبی او را دوست داشته باشید. این به تنهایی نمی تواند دلیلی برای انتخاب او به عنوان همسر باشد. ۲. اگر به یک دلیل واقعی مثل همکاری علمی مجبورید با دختری هم صحبت شوید، نباید بگذارید این صحبت ها وارد حریم خصوصی شما بشود. نوع برخورد، اقتدار و جدیتی که از خود نشان می دهید، تعیین کننده محدوده ارتباط شما خواهد بود. ۳. حجب و حیای خود را در ارتباط با جنس مقابل افزایش دهید و حد و مرزهای مشخصی در ارتباط با جنس مقابل ایجاد کنید. این حجب و حیا مانع ایجاد محبت و وابستگی خواهد شد.

۳۴- اگر به هر دلیل علاقه دختری به دلتان افتاده یا دختری را برای ازدواج مناسب می دانید باید به چه نکاتی

توجه کنیم؟

۱. بی گذار به آب نزنید و احساسات خود را زود به دیگران بروز ندهید. ابراز احساسات از جانب شما ازدواج تان را پیچیده تر خواهد کرد و ممکن است تا مدتی درگیر این یکی دو کلمه که گفته اید بمانید. ۲. رای کنترل و مدیریت احساس خود بهتر است با یک مشاور امین و پخته مشورت کنید. او مثل شما از نظر عاطفی با این فرد درگیر نسبت و کمک زیادی به شما خواهد کرد. ۳. تنها به دلیل علاقه، کسی را برای ازدواج انتخاب نکنید. ابتدا از دیگران مشورت بگیرید که آیا آنها هم همتایی و تناسب شما را تایید می کنند یا شما چون درگیر علاقه شده اید، همدیگر را متناسب می دانید.

۳۵- آشنایی بدون نتیجه، از شیوه های آشنایی های فردی را توضیح دهید.

در بسیاری از موارد این آشنایی ها به ازدواج منجر نمی شود؛ مثلاً ممکن است دختر یا پسر پس از مدتی متوجه شوند به درد ازدواج با یکدیگر نمی خورند یا اینکه خانوادهها چنین احساسی می کنند و این ارتباط قطع می شود. در این حالت ضمن آنکه آسیب عاطفی خواهید دید، چون دختر بیشتر آسیب می بیند، شما دچار احساس گناه زیادی هم خواهید شد وقت و انرژی زیادی نیز از دو طرف گرفته شده و نتیجه ای به دست نیامده است.

۳۶- شناخت باید از چه راه هایی صورت گیرد؟

شناخت باید از راه های مختلف مثل گفتگو، تحقیق از محل کار، محل زندگی، محل تحصیل، دوستان و فامیل و مشورت گرفتن از دیگران صورت بگیرد.

۳۷- در ارتباطات فضای مجازی چه دقت هایی مورد نیاز است؟

۱. در فضای مجازی، فقط یک لایه از شخصیت فرد را می بینید، اگر از او خوشتان بیاید، بقیه شخصیت او را مطابق میل خودتان تصور و تکمیل می کنید. برای همین هر دو یکدیگر را آرمانی و ایده آل در نظر می گیرید.
۲. در فضای مجازی چون احساس نظارت بیرونی نمی کنید، زمینه عبور از خطوط قرمزتان زیاد است. خیلی مراقب باشید که گفتگویتان وارد حریم خصوصی و عواطف شخصی نشود؛ اگر وارد چنین فضایی شدید، کنترل آن خیلی دشوارتر خواهد شد.

۳۸- منظور از آشنایی های خانوادگی چیست؟

این است که شما در هر حالی فرایند شناخت تان را در بستر خانواده پیش می برید. به این معنا که شما چه شناخت اولیه از طرف مقابل داشته باشید و چه از طریق فرد دیگری به شما معرفی شده باشد، شروع آشنایی های ازدواج و بحث از ازدواج و خواستگاری، همراه با خانواده ها صورت بگیرد.

۳۹- معرف در ازدواج کیست؟

معرف در ازدواج، کسی است که بر اساس شناختی که از دختر و پسر و خانواده های آنان دارد، دو جوان را برای ازدواج به یکدیگر معرفی می کند و با واسطه گری بین خانواده طرفین، تا به بار نشستن ازدواج آنها را یاری می رساند.

سوالات تستی

۴۰- عبارت باید عاشق باشی تا بتوانی ازدواج کنی به کدام مفهوم اشاره دارد؟

- ازدواج با دوستی عاشقانه
- انتخاب عاقلانه، زندگی عاشقانه
- مدیریت علایق در روابط بین فردی
- آشنایی فردی

۴۱- کدام عبارت صحیح نمی باشد؟

- منظور از آشنایی خانوادگی این است که شما در فرایند شناختتان را در بستر خانواده پیش می برید.

- آشنایی خانوادگی بیشتر از طریق معرف یا واسطه اتفاق می افتد.
- معرفی در ازدواج کسی است که بر اساس شناختی که از دختر و پسر و خانواده آنان دارد دو جوان را برای ازدواج به یکدیگر معرفی می کند.
- در خواستگاری و تحقیقات نیازی به کمک گرفتن از معرف یا افراد مورد اعتماد که آشنایی خوبی از طرف مقابل دارند نیست.

گروه معارف اسلامی استان آذربایجان شرقی

عظیمی