



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

کانال تلگرام : @ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات آزمون دوم دوره: مداخلات درمانی

مدت دوره: ۱۲ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۸۲۰

تاریخ آزمون: ۲۷ تا ۳۰ بهمن ۹۹

ساعت آزمون: ۱۰ صبح

) Ltms.medu.ir)) Rayadars.com/ir/lms)



مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ محمدی

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
۱	OCD شامل چه اجزایی است؟	هر دو
۲	OCD شامل وسواس فکری و وسواس عملی می باشد.	درست
۳	ابعاد خودآگاهی جسمانی : ویژگی های ظاهری و کارکرد اندام درونی	درست
۴	ابعاد خودآگاهی جسمانی چیست؟	هر دو
۵	ابعاد خودآگاهی جسمانی، شناختی، اجتماعی و معنوی می باشد.	درست
۶	ابعاد خودآگاهی چیست؟	تمام موارد
۷	ارزش قایل بودن برای توانمندی ها ، عزت نفس نام دارد.	درست
۸	ارزش قایل بودن برای توانمندی ها چه نام دارد؟	عزت نفس
۹	اشکال رفتار وسواسی به چه صورتی است؟	تمام موارد
۱۰	اشکال وسواس فکری به چه صورت است؟	تمام موارد

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

اعمال ذهنی و رفتار قابل مشاهده	اعمال وسواسی به چه صورت می باشند؟	(۱۱)
مزاحم و تکرار شونده	افکار وسواسی کدام ویژگی ها را دارند؟	(۱۲)
درست	انجام رفتارها طبق یک آداب و اصول ، " آیین مندی " نام دارد .	(۱۳)
آیین مندی	انجام رفتارها طبق یک آداب و اصول چه نام دارد؟	(۱۴)
درست	اینکه فکر همان عمل است به باور همجوشی فکر و عمل اشاره دارد.	(۱۵)
همجوشی فکر و عمل	اینکه فکر همان عمل است به چه باوری اشاره دارد؟	(۱۶)
درست	بررسی تعاملات با خانواده و دوستان جز خودآگاهی اجتماعی است.	(۱۷)
اجتماعی	بررسی تعاملات با خانواده و دوستان جز کدام دسته خودآگاهی است؟	(۱۸)
درست	بررسی توانایی حافظه، استدلال، قضاوت جز خودآگاهی شناختی است.	(۱۹)
شناختی	بررسی توانایی حافظه، استدلال، قضاوت جز کدام دسته خودآگاهی است؟	(۲۰)
جمع آوری اطلاعات	بررسی علمی اطلاعات جز کدام تکنیک شناختی است؟	(۲۱)
درست	بهترین چالش برای فکری که از زنجیره افکار تشکیل شده باشد، تکنیک احتمالات است.	(۲۲)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

درست	تعیین امور فوری و مهم ، مهم ترین گام مدیریت زمان است.	(۲۳)
درست	جرات مندی بیان صادقانه و رک خواسته، نیاز، احساس و نه گفتن است.	(۲۴)
درست	حل مساله از مراحل بیان مساله، بارش فکری، سود وزیان، انتخاب راهکار و بررسی موانع تشکیل شده است.	(۲۵)
درست	خط اول درمان مواجهه و پیشگیری از پاسخ است.	(۲۶)
جرات مندی	خلع سلاح جز کدام مهارت است؟	(۲۷)
درست	خلع سلاح جزء مهارت جرات مندی می باشد.	(۲۸)
هر دو مورد	خودآگاهی به چه معنی است؟	(۲۹)
هر دو	در تکنیک شواهد به دنبال چه اطلاعاتی هستیم؟	(۳۰)
درست	در تکنیک شواهد به دنبال شواهد رد کننده و تایید کننده هستیم.	(۳۱)
بارش فکری	در کدام مرحله حل مساله تمامی راهکارها صرف نظر از قابلیت اجرا بیان می شود؟	(۳۲)
درست	در مرحله بارش فکری حل مساله تمامی راهکارها صرف نظر از قابلیت اجرا بیان می شود.	(۳۳)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

مواجهه و پیشگیری از پاسخ	درمان اختلال وسواس فکری- عملی چیست؟	(۳۴)
درست	رفتار وسواسی به صورت آیین مندی، اطمینان طلبی و اجتناب می باشد.	(۳۵)
مدیریت زمان	سارقین زمان مفهوم مهم کدام مهارت است؟	(۳۶)
درست	سارقین زمان مفهوم مهم مهارت "مدیریت زمان" است.	(۳۷)
جرات مندی	صفحه سوزن خورده جز کدام مهارت است؟	(۳۸)
درست	صفحه سوزن خورده جزءمهارت جرات مندی می باشد.	(۳۹)
تمام موارد	کدامیک جز گام های حل مساله است؟	(۴۰)
درست	گام اول در دستیابی به عزت نفس رسیدن به خودآگاهی است.	(۴۱)
درست	گام اول در دستیابی به عزت نفس رسیدن به خودآگاهی است. خودآگاهی به معنی شناسایی نقاط قوت و ضعف می باشد.	(۴۲)
خودآگاهی	گام اول در رسیدن به خودآگاهی چیست؟	(۴۳)
زنجیره احتمالات	گر یک فکر از مجموعه ای افکار تشکیل شده باشد، تکنیک مناسب برای چالش چیست؟	(۴۴)

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

تعیین امور فوری مهم	مهم ترین گام مدیریت زمان چیست؟	(۴۵)
اطمینان طلبی	وابسته بودن به نظر دیگران در اختلال وسواس چه نام دارد؟	(۴۶)
درست	وسواس عملی به صورت اعمال ذهنی یا رفتار قابل مشاهده می باشد.	(۴۷)
درست	وسواس فکری به صورت مزاحم و تکرار شونده می باشند.	(۴۸)
حداقل ۱ ساعت	وسواس فکری-عملی چه میزان زمان فرد را در روز می گیرد؟	(۴۹)
درست	وسواس فکری-عملی حداقل ۱ ساعت زمان فرد را در روز می گیرد.	(۵۰)
اضطراب	وسواس های فکری چه هیجانی را در فرد ایجاد می کنند؟	(۵۱)
درست	وسواس های فکری منجر به هیجان های ناخوشایند و ایجاد اضطراب در فرد خواهند شد.	(۵۲)
هر دو مورد	ویژگی اصلی رفتار جرات مندانه چیست؟	(۵۳)



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

کانال تلگرام : @ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)