



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

کانال تلگرام : [@ltmsyarir](https://t.me/ltmsyarir)

[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )

سوالات دوره: آشنایی بادستورالعمل و آیین‌نامه‌های حوزه سلامت مدارس ( طرح سنجش صلاحیت های معلمان دبیر خانه قم )

مدت دوره: ۴۰ ساعت      کد دوره: ۹۹۵۰۶۸۹۳      تاریخ آزمون: ۲۶ و ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۰      سراسر کشور

ساعت آزمون: ۷ تا ۲۰

( [Ltms.medu.ir](http://Ltms.medu.ir) )



مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ محمدی

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

ردیف	سوالات	پایه صمیع
۱	ارتفاع شیر آبخوری در دوره های مختلف تحصیلی چند سانتی متر از سطح زمین می باشد؟	بین ۷۵-۱۰۰ سانتی متر
۲	اضافه وزن و چاقی دانش آموزان زمینه ساز کدام دسته از بیماری های غیرواگیر است؟	فشار خون - عوارض روانی و اجتماعی - دیابت نوع دو
۳	اگر دانش آموزی قبل از معاینه زیر تابش نور آفتاب قرار داشت حداقل چند دقیقه قبل از معاینه باید در اتاق کم نور قرار بگیرد؟	۵ دقیقه
۴	اولین دندان دائمی در چه سنی رویش می کند؟	۶ سالگی
۵	با توجه به شرایط اقلیمی بهتر است پایگاه تغذیه سالم در مناطق پرباران و یا بسیار گرم، ترجیحا در فضای ..... مراکز آموزشی و در مناطق با آب و هوای معتدل، را در فضای ..... مستقر نمود.	بسته، باز
۶	برای درمان علامت خارش پدید آمده در هر سه نوع شپش بدن تجویز کدام دارو مناسب است ؟	تجویز آنتی هیستامین ها

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

همه موارد	برای کاهش مواجهه کارکنان در محل های پرمراجعه کدام اقدام ضروری است؟	(۷)
چهار دوره تحصیلی دوره اول و دوم ابتدایی، دوره اول و دوم متوسطه	برنامه سفیران سلامت برای کدام دوره های تحصیلی تدوین شده است؟	(۸)
۱۵ مدرسه	به ازای هر چند مدرسه همجوار، یک مدرسه به عنوان پایگاه سلامت دانش آموزان باید در نظر گرفته شود؟	(۹)
سمت چپ دانش آموزان و سطح آن یک پنجم مساحت کلاس باشد	پنجره ها در کلاس درس باید چگونه تعبیه شوند؟	(۱۰)
۹۰ سانتی متری	تابلوی معاینه (تابلوی) برای بینایی سنجی در چه ارتفاعی از سطح زمین نصب می شود؟	(۱۱)
مشاهده رشک یا شپش همراه با علائم بالینی	تشخیص قطعی شپش سر با مشاهده کدام یک از موارد زیر می باشد؟	(۱۲)
شرح وظایف مراقبت سلامت ناظر بهداشتی در مرکز خدمات جامع سلامت	تشخیص و درمان افراد آلوده به پدیکلوز در شرح وظایف کدام یک از افراد زیر در نظام سلامت مراقبت پدیکلوزیس می باشد؟	(۱۳)

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

۲۰ درصد دانش آموزان دوره اول و دوم ابتدایی و ۱۰ درصد دوره اول و دوم متوسطه	تعداد اعضای سفیران سلامت در مقاطع مختلف تحصیلی چند درصد می باشد؟	(۱۴)
از آبان ماه به مدت ۱۶ جلسه	تعداد جلسات آموزشی سفیران سلامت چند جلسه بوده و زمان شروع آن از چه ماهی در طول سال تحصیلی شروع می شود؟	(۱۵)
به ازای هر ۴۰ نفر حداقل یک چشمه توالت و هر ۶۰ نفر یک دستشویی	تعداد چشمه های توالت و دستشویی در مدرسه به ازای هر چند نفر دانش آموز باید در نظر گرفته شود؟	(۱۶)
۸ متر طول و ۷ متر عرض	حداکثر ابعاد قابل قبول برای هر کلاس درس چند متر می باشد؟	(۱۷)
برای مدارس ابتدایی حداکثر ۲ طبقه، برای دبیرستان حداکثر ۳ طبقه	حداکثر طبقات مجاز برای مدارس چگونه می باشد؟	(۱۸)
از BMI برای غربالگری و شناسایی دانش آموزان لاغر استفاده میشود	در تعریف و کاربرد BMI کدام گزینه صحیح نمیباشد؟	(۱۹)
داشتن کارت بهداشت	در دستورالعمل بهداشتی آبدارخانه ها کدام یک از اقدامات کنترلی سلامت محیط کار و رعایت بهداشت فردی میباشد؟	(۲۰)
آگاهی بخشی و توصیه های لازم در محورهای تغذیه و فعالیت بدنی	در روند نمایی و شناسایی دانش آموزان چاق، در صورتی که شاخص توده بدنی در دامنه اضافه وزن باشد اولین اقدام لازم کدام است؟	(۲۱)

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

حدافل ۲ راه برای مواقع اضطراری	در ساختمان مدارس حدافل چند راه فرار برای مواقع اضطراری وجود داشته باشد؟	(۲۲)
دانش آموزی که با هر یک از چشم های خود نتواند جهت های شکل های ردیف هفتم را درست تشخیص دهد	در معاینات چه دانش آموزی مشکوک تلقی شده و باید به بینایی سنج ارجاع داده شود؟	(۲۳)
۱۰۰۰ - ۲۰۰۰ - ۴۰۰۰ - ۵۰۰	در معاینات شنوایی سنجی کدام فرکانس ها مورد سنجش قرار می گیرند؟	(۲۴)
۰/۵ متر مربع	در هر مدرسه به ازای هر دانش آموز چند متر مربع فضای سبز در نظر گرفته می شود؟	(۲۵)
فضایی به مساحت حدافل ۳۰ متر مربع حدافل ۳ اتاق	در هر مدرسه جهت انجام معاینات تخصصی دانش آموزان چه فضایی باید اختصاص داده شود؟	(۲۶)
صرفا عرضه و فروش مواد خوراکی و آشامیدنی بسته بندی شده و آماده	در " پایگاه تغذیه سالم نوع اول " کدام دسته از مواد قابل عرضه می باشد؟	(۲۷)
در صورت مشاهده یک مورد آلودگی در یک کلاس و سه کلاس در یک مدرسه	در چه صورت کل دانش آموزان یک کلاس و یک مدرسه باید در خصوص مورد پدیکلوزیس معاینه شوند؟	(۲۸)
کلیه مدارس دولتی و غیر دولتی اعم از ابتدایی، متوسطه اول و دوم	دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم باید در کدام سطوح اجرا گردد؟	(۲۹)

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

سه مرتبه	طبق برنامه های آموزش و پرورش در مدارس دارای مراقب سلامت ، کلیه دانش آموزان بایستی چند نوبت در سال تحصیلی مورد بررسی قرار گیرند؟	(۳۰)
پس از تب سنجی در بدو ورود و مشاهده ی دمای بدن ۳۷.۵ درجه سانتیگراد دانش آموز به اتاق ایزوله منتقل میشود	طبق دستورالعمل بهداشتی بدو ورود دانش آموزان به مدرسه کدام گزینه صحیح میباشد؟	(۳۱)
همه موارد صحیح میباشد	طبق دستورالعملهای بهداشتی در زمان شیوع کرونا کدام گزینه صحیح میباشد؟	(۳۲)
ورزش و تفریحات سالم	طبق سند تحول بنیادین حفظ و ارتقای سلامت فردی از چه طریقی امکان پذیر است؟	(۳۳)
حداقل ۶ متر	طول یا قطر اتاق معاینه بینایی حداقلچند متر باید باشد ؟	(۳۴)
منحنی وزن برای قد	کاهش کدامیک از منحنی های زیر نشان دهنده سوء تغذیه و عفونت است؟	(۳۵)
فرآورده های غلات حجیم شده (پفیلا و ...)	کدام دسته از مواد غذایی زیر قابل عرضه در پایگاه تغذیه سالم نمی باشد؟	(۳۶)
Z-score ۱+ تا Z-score ۲-	کدام رنج Z-score نشان دهنده وزن طبیعی می باشد؟	(۳۷)

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

دراز و نشست - شنای سوئدی	کدام گروه از فعالیتهای زیر در دسته ی فعالیتهای استقامتی میباشد؟	(۳۸)
شنای سوئدی - بارفیکس	کدام گروه از فعالیتهای زیر در دسته ی فعالیتهای مقاومتی میباشد؟	(۳۹)
واحد بهبود تغذیه و سلامت محیط علوم پزشکی، اداره سلامت و تندرستی آموزش و پرورش	کدام واحدها موظفند بر اجرای دقیق دستور عمل پایگاه تغذیه سالم نظارت داشته باشند؟	(۴۰)
ارتقاء آگاهی و نگرش دانش آموزان	کدام یک از اصول مهم در زمینه ی تغذیه و فعالیتهای بدنی در طرح کوچ میباشد؟	(۴۱)
کاهش ۵۰ درصدی تعداد دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن	کدام یک از اهداف پروژه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در دانش آموزان <u>نمیباشد</u> ؟	(۴۲)
تعداد و نوع دندان ها در فک بالا و پایین یکسان است	کدام یک از جملات زیر صحیح می باشد؟	(۴۳)
شامپوی گاما بنزن (لیندان)	کدام یک از شامپوها ی زیر به علت سمیت بالا و ایجاد تشنج در کودکان و زنان باردار توصیه نمی شود؟	(۴۴)
وجود پوسته های سفید رنگ که با برس کنده می شوند	کدام یک از علائم زیر نشاندهنده آلودگی به شپش سر نمی باشد؟	(۴۵)



## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

موقعیت و اندازه ی کوچه و منزل	کدام یک از عوامل موثر خانوادگی در افزایش وزن و چاقی دانش آموزان میباشد؟	(۴۶)
صرف حضورمشترک با فرد آلوده در یک مکان	کدام یک از موارد زیر از راههای انتقال شپش نمی باشد؟	(۴۷)
شپش سر در جنس مونث شایعتر از جنس مذکر است ولی غالبا در مناطق سردسیر بیشتر یافت می شود	کدام یک از موارد زیر در ارتباط با اپیدمیولوژی شپش صحیح می باشد؟	(۴۸)
تمام موارد	کدام یک از موارد زیر در ارتباط با علائم پوسیدگی دندان صحیح می باشد؟	(۴۹)
از آنجا که شپش سر عفونت و بیماری نیست لذا جداسازی و یا تعطیلی کلاس در مدرسه توصیه نمی شود	کدام یک از موارد زیر درارتباط با شپش صحیح می باشد؟	(۵۰)
همه موارد	کدام یک از نقشهای مراقبین سلامت در تحقق اهداف پروژه کوچ میباشد؟	(۵۱)
همه موارد	کدام یک از نکات قابل توجه در رعایت بهداشت سرویس های بهداشتی میباشد؟	(۵۲)
درب های توری دار متحرک	کدام یک جزء عناصر و تجهیزات پایگاه تغذیه سالم نوع اول نمی باشد؟	(۵۳)

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

ترویج سبک زندگی سالم و فعال	کدام یک، رویکرد پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان میباشد؟	(۵۴)
تاثیر ندارد ولی برای تسهیل در امر شانه کردن کمک می کند	کوتاه نمودن موها در درمان شپش سر چه تاثیری دارد؟	(۵۵)
در دمای ۶۰-۵۰ درجه سانتیگراد به مدت ۱۰ دقیقه در ماشین رختشویی	گند زدایی لباس ها در درمان شپش تن در چه مدت زمانی باید انجام گردد؟	(۵۶)
الف و ج	لته سالم دارای چه ویژگی می باشد؟	(۵۷)
کلر - الکل	محلول های ضد عفونی کننده جهت فضا های آموزشگاه بر پایه ی چه مواد شیمیایی میباشد؟	(۵۸)
شش ماه	مدت اعتبار کارت معاینه پزشکی افرادی که در تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی سروکار دارند چه میزان است؟	(۵۹)
۷-۱۰ روز	مدت زمان زنده ماندن شپش تن چند روز می باشد؟	(۶۰)

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

شستشوی اولیه، انگل زدایی، گندزدایی، شستشوی نهایی	مراحل شستن و ضدعفونی کردن میوه و سبزیجات به ترتیب کدام است؟	(۶۱)
میوه های دارای پوسته بیرونی از قبیل پرتقال، نارنگی، موز و... گندزدایی نیاز دارند.	مطابق دستور عمل های مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در خصوص مواد غذایی، کدام گزینه صحیح نمی باشد؟	(۶۲)
در سال اول ابتدایی، متوسطه اول و دوم در هنگام ورود به مدرسه و سایر دانش آموزان یک بار در سال	معاینات شنوایی دانش آموزان در کدام مقاطع و چند بار در سال باید انجام شود؟	(۶۳)
معاینه از بزرگترین شکل شروع شده و از ردیف های متفاوت پرسیده می شود	معاینه چشم با استفاده از E چارت چگونه انجام می شود؟	(۶۴)
قند، نمک، چربی، کالری، اسید چرب ترانس	نشانه های رنگی تغذیه ای بر روی مواد غذایی نشان دهنده چه موادی هستند؟	(۶۵)
عوامل فردی	وابستگی به فضای مجازی جز کدام یک از عوامل موثر در افزایش وزن و چاقی دانش آموزان میباشد؟	(۶۶)
کنترل آلودگی به شپش و کاهش بار آلودگی آن در جامعه	هدف کلی در مراقبت از آلودگی به پدیکلوزیس چیست؟	(۶۷)



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

**کانال تلگرام : @ltmsyarir**

**[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)**

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )