

سوالات درس ۵

- ۱- بلوغ چیست و در چه دوره سنی رخ میدهد ؟
- ۲- در دوره ای که بلوغ رخ می دهد علاوه بر تغییرات جسمی ، چه تغییرات دیگری رخ می دهد ؟
- ۳- چرا افراد در دوره نوجوانی بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار دارند؟
- ۴- برخی از مهمترین آسیب های اجتماعی دوران نوجوانی وبلوغ را نام ببرید؟
- ۵- پرخاشگری و نزاع ، که از آسیب های اجتماعی است نتیجه چیست؟
- ۶- به چه کسانی پرخاشگر میگویند؟
- ۷- رفتارهای پرخاشگرانه به چه شکلهایی ممکن است بروز کند؟
- ۸- پرخاشگری چه صدماتی به فرد پرخاشگر می زند؟
- ۹- سه قاعده ای که هنگام خشم و عصبانیت باید رعایت کنیم را ذکر کنید.
- ۱۰- زمانی که ما از دست کسی عصبانی می شویم چه اقداماتی باید انجام دهیم؟
- ۱۱- زمانی که دیگران از دست ما عصبانی می شوند چه کاری باید انجام داد
- ۱۲- به چه موادی مخدّر می گویند ؟ (ویژگیهای مواد مخدّر چیست؟)
- ۱۳- علت گرایش افراد به مواد مخدّر چیست؟
- ۱۴- نظر قانون در ارتباط با افرادی که با مواد مخدّر سرو کار دارند چیست؟

۳ پاسخنانه

تغییرات جسمی دوره نوجوانی (۱۲ تا ۱۸ سال) را بلوغ می گویند

تغییرات ذهنی و اجتماعی
به دلیل برخی خصوصیتی که در دوران بلوغ به وجود میآید، افراد حساس ترند و ممکن است روحیه هیجانی وکنجکاوی

آنها باعث شود که بیشتر در معرض آسیبهایاجتماعی قرار بگیرند.

پرخاشگری و نزاع و اعتیاد

پرخاشگری و نزاع، نتیجه کنترل نکردن خشم است

افرادی که را ههای درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمیتوانند به طور معمول خشم خود را کنترل (مهار)کنند، به

افراد پرخاشگر تبدیل میشوند

رفتارهای پرخاشگرانه درجات گوناگون دارد و ممکن است به شکل‌های مختلفی مانند آزار و اذیت، کتک زدن، مسخره کردن و تحقیر دیگران، بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن و شکستن و تخریب وسایل نوجوانان پرخاشگر، تحمل کمی دارند. پرخاشگری همچنین مشکلاتی را در یادگیری و تحصیل به وجود می‌آورد و زمینه را برای سایر آسیب‌های اجتماعی فراهم میکند. گاهی پرخاشگری ممکن است اثرات جبران ناپذیری در زندگی فرد به وجود بیاورد

۱- نباید به خودم صدمه بزنم.

۲- نباید به دیگران صدمه بزنم.

۳- نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران، صدمه بزنم.

- به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا، خود را آرام کنیم.

- نفس‌های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.

- با رعایت سه قاعده‌ای که در بالا گفته شد، علت‌عصبانیت خود را مؤدبانه و آرام بیان کنیم.

- اگر نمی‌توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت‌کننده‌ها ترک کنیم.

- برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگترها کمک بگیریم

- به آرامی از او سؤال کنیم چرا از دست ما عصبانیت و علت چیست؟

- به حر فهای طرف مقابل، خوب گوش کنیم و حر فهای او را قطع نکنیم.

- اگر اشتباهی مرتکب نشده‌ایم، با آرامش توضیح‌دهیم و اگر اشتباهی کرده‌ایم عذرخواهی کنیم و راهبرای جبران اشتباه، پیدا کنیم.

- اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است، به طوریکه حاضر به شنیدن

حر فهای ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگترها کمک بخواهیم

مواد مخدر، موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد میکند و باعث کم شدن هو شیاری و

بی حسی و بی حالی میشوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود. به عبارت دیگر فرد به آن وابستگی پیدا می کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده، هر کاری بکند.

بعضی از افراد ادعا می کنند برای فرار از مشکلات به این سمت کشیده شده اند. برخی از نوجوانان و

جوانان که جرأت و مهارت « نه گفتن » را ندارند، تحت تأثیر دیگران قرار می گیرند و به خواسته های آنها پاسخ مثبت می دهند و فریب می خورند. بعضی دیگر از افراد از رویکنجکاوی یا خودنمایی و اینکه نشان دهند، دیگر بچه

نیستند، سیگار و مواد مخدر را تجربه (آزمایش) می کنند.

بر طبق قانون، نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر، جرم است و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازاتها روبه رو می شوند