

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ما و خوشبختی

بی مقدمه :

یک چیزهایی باعث رسیدن به خوشبختی می شوند و یک چیزهایی هم مانع خوشبختی و باعث بدبختی ؛ اگر ندانیم خوشبختی واقعی چیست ، ممکن است نسبت به آن یا بی تفاوت شویم و یا در مسیر ضدش حرکت نماییم که در هر صورت ضرر است .

مسیر زندگی ما را همین تعریف از خوشبختی تعیین می کند.

عده ای فکر میکنند خوشبختند در حالیکه از بدبخت ترین های عالمند ، عده ای هم فکر می کنند خیلی بدبختند ، حال آنکه این گونه نیست.

این همه در ماهواره ها و شبکه های مجازی هیاهو به راه انداخته اند یک علتش آنست که در بین آن همه صدا نتوانیم صدای واقعی حق را بشنویم تا به تعریف واقعی از خوشبختی برسیم.*۱*

خیلی هم خوب می دانند چه کار کنند، ایجاد شک و تردید ، لوٹ و فله ای کردن حقایق مهم و ارزش ها ، ایجاد نفرت نسبت به خوشبختان حقیقی با انواع و اقسام شیوه ها، معرفی الگوهای دروغین خوشبختی، مسخره کردن و بی تفاوت سازی و...

امام صادق علیه السلام می فرمایند سکوت مایه آرامش عقل است*۲*

ای عزیز به نظرت آرامش ذهنی ما را با این ابزار هدف نگرفته اند؟...

نتیجه این برهم خوردن آرامش فکری و ذهنی چیست؟

جز ذهن پریشان خسته؟

جز تن اسیر این ذهن؟

یک حقایقی در این عالم وجود دارد که با تفاوت فکر من و شما عوض نخواهند شد ،

مثلا تشنگی ، شما نمیتوانید بگویید من فکر میکنم تشنه نمیشوم پس تشنه نمیشوم و آب نميخواهم و یا اینکه غذای فاسد ببینی و بگویی من فکر می کنم مسموم نمی شوم پس میخورم.

ولی اینها همه ی حقایق نیستند ،

حقایقی وجود دارد که انسان را به خوشبختی و یا بدبختی می رسانند مهم آنست که بتوانیم این حقایق را بشناسیم تا بتوانیم بین خوشبختی و بدبختی درست انتخاب کنیم.

می توان چشم ها و گوش ها را از روی حقایق بست و گفت بی خیال...

ولی حقایق با ندیدن و نشنیدن عوض نخواهند شد.

برای رسیدن به خوشبختی توجه به چند نکته حقیقتا لازم است :

۱. عبور کردن از غفلت

غفلت از این که ما برای خوشبخت شدن به دنیا آمده ایم و باید خوشبخت شویم ، اینکه حوصله ندارم ،توانش را ندارم ، راهش را بلد نیستم و... مربوط به مرحله بعد است یعنی اگر مرحله اول برایمان حل شد راحتتر میتوانیم از مرحله بعد عبور کنیم و الا خیلی سخت خواهد بود اگر نگوییم محال است

۲. تعریف درست از خوشبختی

شاید بشود گفت تمام دعوا اینجاست که اصلاً خوشبختی چه هست ، چه نیست؟

عزیز تا دیر نشده تعریف درست خوشبختی را با فکر و دل و جانت بیاموز

و با سلامت از این مرحله به خوبی عبور کن

۳. بعد از آنکه خوشبختی واقعی را درست شناختیم ، راحت خواهیم توانست به سویش حرکت

کنیم چرا که آنوقت می دانیم که کجا میرویم ؛

اینجاست که دیگر باید با راه رسیدن به خوشبختی و آن چیزهایی که به ما در این راه کمک می

نمایند آشنا شویم و موانع را بشناسیم تا بتوانیم از آن ها به خوبی عبور کنیم.

۴. عمل

امام علی علیه السلام می فرمایند:

علم راهنمای توست و عمل تو را به مقصود می رساند*۴*

این روایت خلاصه مطلب است

یعنی وقتی راه را یاد گرفتیم برای رسیدن به مقصد باید حرکت کنیم

شاید مشکل خیلی از ما ها همین باشد که به آن چیزهایی که میدانیم درست است عمل

نمیکنیم، بعد هم انتظار داریم به مقصد و مطلوب برسیم!!!

انسان های موفق بیخود و اتفاقی موفق نشده اند.

یک معمار خوب به علم معماری اش خوب عمل کرده که توانسته بنای خوبی را بسازد
و یا یک طبیب خوب و یا...

۵. چند نکته

حرکت کردن برای رسیدن به خوشبختی ممکن است با سختی هایی همراه باشد ،
ولی خوب می دانیم که بعضی چیزها ارزش تحمل آن سختی ها را دارند .
در همین کنکور که قبلش یکسری محدودیت هایی برای خودمان ممکن است بگذاریم
همین رژیم غذایی ، که مجبوریم بعضی از چیزهایی را که دوست داریم نخوریم و یا بلعکس ،
اما اگر علم و انگیزه ی انسان عمیق باشد سختی ها را راحتتر تحمل می کند ضمن آنکه بعضی ها
کیف و نشاط شان در همین حرکت است و بی حرکتی و سستی برایشان واقعا عذاب است.
نحوه برخورد با مشکلات هم خیلی مهم ست ؛
یک جاهایی مشکلات را باید حل کرد ، یک جاهایی هم باید تحمل و صبر کرد.
البته گاهی فاصله گرفتن از بعضی مشکلات خودش یک راه حل است *۴*
توجه به *قانون تعادل در حرکت* هم میتواند به ما کمک کند که توضیحش انشاالله در آینده.

عزیز

از کسانی نباش که فکر میکنند یک کسی میخواهد هدایتشان بکند و همیشه یک حس خاص
لجاجت و غرور درونی مانع قبول کردن حقایق و واقعیت ها برایشان می شود.

ممکن است این حس به خاطر نبود یک معلم خوب و دلسوز در زندگیت باشد.

قبول دارم که معلمی که خودش به گفته هایش عمل نمی کند ممکن است باعث بدبینی تو شود، قبول دارم که اگر معلمی بد درس بدهد ممکن است موجب بی رغبتی تو به آن درس بشود ، ولی با تلاش و دقت و طلب هدایت از راه های درست آن میشود از این مشکلات هم عبور کرد.

خلاصه اینکه هدایت صحیح مساله ای نیست که بخواهیم با لجبازی آن را رد کنیم و هیچ خیری در این لجبازی وجود ندارد.

حرف آخر

بعضی ها هر حرف حقی می شنوند می گویند اینا همه اش حرف است .

فقط ازشان میپرسم خب چه چیزی حرف نیست؟ چه چیزی واقعیت است؟ چه چیزی درست است؟

لااقل همین یک سوال را جواب درست برایش پیدا کن

به خاطر خدا نه! به خاطر خودت...

انشالله در آینده درباره تعریف صحیح خوشبختی واقعی و مرحله سوم یعنی آشنا شدن با راه خوشبختی و موانع آن ، در حد توان بیشتر توضیح خواهیم داد.

با آرزوی خوشبختی همیشگی...

پاورقی

۱. : و قال الذين كفروا لا تسمعوا لهذا القرآن و الغوا فيه لعلكم تغلبون :

کافران گفتند گوش به این قرآن فرا ندهید و سر و صدا ایجاد کنید شاید شما پیروز شوید و کسی سخن حق را نشنود (فصلت ۲۶)

۲. من لا يحضره الفقيه: ج ۴، ص ۴۰۲

۳. العلم يرشدك و العمل يبلغ بك الغاية.

علم تو را راهنمایی می کند، و عمل تو را به سر منزل مقصود می رساند.

الحياة، ج ۱، ص ۲۶۳ .

۴. امام علی(ع) می فرماید: «واعلم انّ المخرج في أمرين، ما كانت فيه حيلة فا لاحتیال وما لم تكن فيه حيلة فا لاصطبار؛

و بدان که راه خروج از تنیدگی در دو چیز است: آن چه چاره دارد، چاره کردن و آن چه چاره ندارد، صبر کردن.

کوفی، محمد بن محمد بن اشعث، بی تا، الجعفریات، (الاشعثیات)، تهران، مکتبه مینوی و قرب الاسناد، ص ۲۳۴؛ بحار الانوار، ج ۸۲، ص ۱۴۴