



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهزیستی کشور
شورای ملی سالمندان



www.snceir



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

خبرگزاری فارس ، خبرگزاری مهر ، ایسنا

نسخه چاپی اجتماعی - بهداشت و درمان

شماره : ۱۳۹۲۰۹۰۵۰۰۱۸۳۲

۲۰:۵۰ - ۰۵/۰۹/۹۲

وزارت بهداشت هشدار داد

PM2.5 آلاینده اصلی هوای تهران/ بیماران قلبی، کودکان و سالمندان در خانه بمانند

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت اعلام کرد با توجه به شرایط ناسالم هوا مبتلایان به بیماری های قلبی و ریوی، کودکان و سالمندان از فعالیت های طولانی یا سنگین خارج از منزل بپرهیزند.

به گزارش خبرگزاری فارس، به نقل از پایگاه خبری وزارت بهداشت کاظم ندافی ضمن اعلام این مطلب گفت: با توجه به گزارش واصله از ایستگاه های سنجش آلودگی هوای شهر تهران منتهی به ساعت ۸ صبح امروز سه شنبه ۵ آذر « شاخص کیفیت هوا ۱۷۸ و آلاینده اصلی ذرات معلق (PM2.5) است.

وی با بیان اینکه در این شرایط کیفیت هوا ناسالم تلقی می شود توصیه کرد: مبتلایان به بیماری های قلبی یا ریوی، کودکان و سالمندان از فعالیتهای طولانی یا سنگین خارج از منزل اجتناب ورزند و افراد دیگر باید فعالیت های طولانی یا سنگین خارج از منزل را کاهش دهند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افزود: به مراکز بهداشتی درمانی تهران ابلاغ شده است که در این شرایط بیماری های قلبی، ریوی و مرگ زودرس در بیماران قلبی و سالمندان محتمل است و باید برای افزایش بیماری های قلبی یا ریوی آمادگی لازم را داشته باشند.

انتهای پیام/

Fars News Agency. All Rights Reserved ۲۰۱۳©

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیلم مطرح کرد

زندگی ماشینی عامل مهم بیماری‌های قلبی و فشار خون در سالمندان

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیلم گفت: بیماری‌های قلبی و عروقی، فشارخون و مشکلات عضلانی و اسکلتی که در سالمندان دیده می‌شود فقط و فقط به‌خاطر تغییر شیوه زندگی، بی‌حرکی و زندگی ماشینی است.

به گزارش خبرگزاری فارس از بوشهر، عبدالحسین ناصری صبح امروز در همایش سالمندی و دیابت در دیلم اظهار داشت: آن چیزی که ما به عنوان متولیان بهداشت و درمان به‌دنبال آن هستیم این است که سالمندان دورانی همراه با شادابی، سلامتی و تندرستی داشته باشند و مردم در دوران سالمندی هم بتوانند از زندگی خود لذت ببرند.

وی بیان کرد: هدف ما از برگزاری این همایش این است که جلسه را خود شما اداره کنید و مشکلات و دغدغه‌های جسمی و روحی که در دوره سالمندی دچارش هستید را بیان کنید.

وی از سالمندان دیلمی خواست تا در اجرای برنامه‌های آموزشی با کارشناسان و متولیان برنامه سلامت سالمندان شهرستان همکاری کنند و با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی تحت آموزش‌ها و مراقبت‌های پزشک، کارشناس، کاردان بهداشتی و بهورزان قرار گیرند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان دیلم از آمادگی کارشناسان بهداشتی و متولیان برنامه سالمندان در شبکه و مراکز بهداشتی درمانی برای اجرای برنامه‌های آموزشی مطابق نظر و خواسته سالمندان در هر زمان و مکانی خبر داد.

ناصری در جمع سالمندان و بیماران دیابتی دیلم تصریح کرد: اگر می‌خواهیم دوره سالمندی خوبی همراه با سلامت و تندرستی داشته باشیم، باید یکسری نکات بهداشتی را یاد بگیریم و به گفته متخصصان امر، شیوه زندگی مان را تغییر دهیم.

وی با اشاره به اینکه دیابت یا بیماری قند یکی از بیماری‌هایی است که سالمندان را دچار می‌کند، افزود: اگر امروز دچار دیابت هستیم و یا بعضاً بیماری‌های قلبی و عروقی، فشارخون و مشکلات عضلانی و اسکلتی در سالمندانمان دیده می‌شود فقط و فقط به‌خاطر تغییر شیوه زندگی، بی‌حرکی و زندگی ماشینی است که باعث شده به خیلی از بیماری‌ها مبتلا شویم.

این مقام مسئول ابراز امیدواری کرد با شرکت سالمندان به عنوان شهروندان ارشد جامعه، در جلسات آموزشی بتوانیم شیوه‌های صحیح زندگی کردن را به شما آموزش دهیم و شما نیز با عملیاتی کردن این آموزه‌ها و مهارت‌ها بتوانید دوره سالمندی خوبی همراه با سلامتی و تندرستی داشته باشید.

ناصری در این نشست تاکید کرد: یکی از دغدغه‌های سالمندان مسائل درمانی در خصوص دفترچه‌های تامین اجتماعی و مسائل این چینی است و به همین منظور در این همایش از آقای باغویی رئیس اداره تامین اجتماعی دیلم دعوت کردیم تا در جهت حل مشکلات شما و به‌خاطر رابطه لازم و ملزومی که بین تامین اجتماعی و مسائل درمانی وجود دارد به سوالات و مشکلات شما پاسخ دهند.

در ادامه جلسه پرسش و پاسخ سالمندان با حضور دکتر رشیدی پزشک مرکز امام رضا(ع)، خانم دکتر حشمتی دندانپزشک، صادق شریفی کارشناس ارشد روان‌شناسی، خانم صبوری کارشناس بهبود تغذیه در خصوص مسائل و مشکلات درمانی، دندانپزشکی، سلامت روان و تغذیه برگزار شد.

لازم به توضیح است که اجرای قوی و پرنشاط سوسن حیاتی و قمر غلامیان از مجریان توانمند کانون پرورش فکری دیلم بر غنای این جلسه افزود و لحظات پرباری را برای سالمندان و حاضرین در این همایش رقم زد و موجب رضایتمندی سالمندان شد.

در پایان به قید قرعه به سه نفر از سالمندان جوایزی اهدا شد.

این همایش به همت شبکه بهداشت و درمان و با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم برگزار شد.

انتهای پیام/۶۶۰۰۶ب/۳۰ف/۴۰۰۴

برنامه درسی کارشناسی مراقبت سالمندان در دانشگاه علمی کاربردی تصویب شد

تهران - ایرنا - شورای برنامه ریزی آموزشی و درسی دانشگاه جامع علمی کاربردی مشخصات کلی، سرفصل و ریزمحتوای برنامه درسی دوره کارشناسی حرفه ای مدیریت سلامت - خانواده و مراقبت سالمندان را تصویب کرد.

کد خبر: ۸۰۹۲۳۰۷۱ | تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۹/۰۵ - ۱۴:۲۹

معاون آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی، تربیت نیروی انسانی موردنیاز کشور در حوزه سلامت را مهم ترین هدف راه اندازی دوره کارشناسی حرفه ای رشته خانواده و مراقبت سالمندان ذکر کرد.

«رجبعلی برزویی» افزود: برنامه درسی این رشته دانشگاهی با درخواست و مشارکت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و دانشگاه جامع علمی کاربردی استان هرمزگان، تدوین شده و به تصویب شورای برنامه ریزی آموزشی و درسی علمی کاربردی رسیده است.

وی یادآور شد: از جمله قابلیت ها و توانمندی های فارغ التحصیلان این دوره می توان به ارزیابی و مراقبت سالمند از نظر بیماری های جسمانی و روانی اولویت دار و راه های پیشگیری از بیماری و ارجاع به موقع به سطوح بالاتر، نظارت بر خدمات مراقبت سالمندی در مراکز بهداشتی درمانی، خانه های بهداشت و مراکز نگهداری سالمندان، توانایی در ارائه خدمات مشاوره ای براساس پروتکل کشوری برنامه بهبود شیوه زندگی و مراقبت ادغام یافته سلامت سالمندان اشاره کرد.

برزویی به برخی دروس تخصصی این دوره شامل ساختارها و سیستم های مراقبتی سالمندان، اصول توانبخشی در سالمندان، سالمندی سالم و فعال، نیازهای بهداشتی در سالمندان، بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی در سالمندان، بررسی وضعیت سلامت سالمندان، مراقبت ادغام یافته سلامت سالمندان، شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی اشاره کرد.

وی افزود: این درس ها در کنار دیگر دروس به همراه ۵۱۲ ساعت آموزش در محیط به دانشجویان ارائه می شود و فارغ التحصیلان این دوره ها توانایی احراز شغل کارشناس مراقبت سالمندان در دفاتر مشاوره پزشکی، مراکز نگهداری سالمندان، مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی را خواهند داشت.

مشاهده فاکتور وراثتی آلزایمر در برخی نوزادان

کد خبر: ۳۶۰۲۳۷ تاریخ: ۰۵ آذر ۱۳۹۲ - ۱۲:۵۸ - ۲۶ November 2013

پزشکان در یک آزمایش جدید دریافتند مغز افرادی که از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا به آلزایمر هستند، تفاوت‌ها و ویژگی‌های خاصی دارد که از همان دوران نوزادی قابل تشخیص هستند.

به گزارش ایسنا، پزشکان در این بررسی به مطالعه روی مغز ۱۶۲ نوزاد سالم پرداختند که از بین آنها ۶۰ نوزاد ژن «APOE-e4» را به ارث برده بودند. این ژن عامل افزایش خطر ابتلا به آلزایمر پس از ۶۵ سالگی است.

پزشکان پس از اسکن مغز نوزادان حامل این ژن و مقایسه آن با اسکن نوزادان دیگر دریافتند: در نوزادانی که ژن APOE-e4 وجود دارد در چندین ناحیه میانی و پشت مغزشان رشد کمتری مشاهده می‌شود در حالی که این نواحی از مغز در افراد مسن مبتلا به آلزایمر بیشتر آسیب می‌بینند.

محققان با تاکید بر اینکه این یافته‌ها در مرحله ابتدایی هستند اظهار داشتند: تفاوت‌های مغز نوزادان حامل این ژن لزوماً نشانه اولیه آلزایمر نیستند اما بررسی‌های بیشتر روی این فاکتور ضروری است.

نتایج این مطالعه پرسش‌هایی را در مورد نقش این ژن در رشد مغز و چگونگی تغییرات مغزی و ارتباط آن با ابتلا به آلزایمر مطرح ساخته است.

«سین دئونی» یکی از محققان این مطالعه از دانشگاه براون گفت: این یافته ارتباط مستقیمی با تغییرات مشاهده شده در بیماران آلزایمری ایجاد نمی‌کند اما با انجام بررسی‌های بیشتر می‌توان دریافت چگونه این ژن ممکن در افزایش خطر ابتلا به آلزایمر در سنین بالاتر نقش داشته باشد.

ایسنا

کد خبر: ۹۲۰۹۰۶۰۴۲۵۴

چهارشنبه ۶ آذر ۱۳۹۲ - ۱۰:۱۴

انجام ورزش در سنین بالا نیز سلامت را افزایش می‌دهد

سرویس: ورزشی - علم ورزش

تحقیقات انجام شده توسط محققان انگلیسی نشان می‌دهد که فعال بودن در دوران میانسالی و پیری نیز سلامت را افزایش می‌دهد. افراد مسنی که فعال‌تر هستند ۷ برابر سلامتی بیشتری نسبت به افراد غیرفعال دارند.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، تحقیقات جدیدی که در مجله پزشکی ورزش منتشر شده است، نشان می‌دهد که هیچ‌وقت برای فعالیت فیزیکی دیر نیست و می‌توان حتی با شروع ورزش در سنین بالاتر فوایدی برای سلامتی کسب کرد. یافته‌ها نشان می‌دهد که ۴ سال فعالیت فیزیکی مداوم باعث می‌شود که با سلامت بیشتری سن بالا برود.

در تحقیقات انجام شده ۳۵۰۰ نفر مورد بررسی قرار گرفتند که متوسط سن آنها ۶۴ سال بود. محققان تاثیر فعالیت فیزیکی بر عوامل مختلف از جمله افسردگی و جنون را در این افراد بررسی کردند. بررسی‌ها تنها برای تشخیص وجود یا عدم وجود بیماری‌ها و ناتوانی‌های فیزیکی نبود بلکه سلامت ذهنی، توانایی شناختی و توانایی اجتماعی نیز مورد بررسی قرار گرفت.

شواهد زیادی نشان می‌دهد که فعالیت فیزیکی مداوم برای داشتن سلامت لازم است. عدم فعالیت با سیگار کشیدن و چاقی مفرط هم ردیف است. میزان فعالیت افراد مورد بررسی اندازه‌گیری شد و آنها در سطوح مختلف دسته‌بندی شدند. این سطوح عبارتند از:

- غیرفعال (هیچ فعالیت متعادل و شدیدی در هفته نداشتند)

- فعالیت متوسط (حداقل یک بار در هفته)

- فعالیت شدید (حداقل یک بار در هفته)

بیماری‌های این افراد از جمله بیماری‌های قلبی، دیابت، آلزایمر و... بررسی شد.

توانایی شناختی و سلامت ذهنی این افراد با کمک پرسشنامه‌ها و تست‌های مختلف اندازه‌گیری شد.

حدوداً یک دهم افراد در این مدت فعال شدند و ۷۰ درصد فعال باقی ماندند. بقیه افراد غیرفعال بعد از پایان بررسی‌ها مشخص شد کسانی که حداقل یک بار در هفته فعالیت متوسط تا شدید داشتند، ۳ تا ۴ برابر بیشتر شاخص‌های سلامت داشتند.

کسانی که در این مدت فعال شدند نیز فواید زیادی به دست آوردند.

کسانی که در تمام طول مدت تحقیقات فعال بودند، ۷ برابر بیشتر از افراد غیرفعال شاخص‌های سلامتی را داشتند.

هدف این تحقیقات تشویق افراد مسن به انجام فعالیت و ورزش بود.

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency - ISNA ©

.Powered by ITOorbit Co

خطرات انجام این "ورزش" در "سالمندی" که هرگز نمی‌دانستید

دانشمندان انجام ورزش افراطی را در دوران سالمندی نه تنها مفید نمی‌دانند بلکه آن را عاملی برای ابتلا به بسیاری از بیماری‌های خطرناک و یا صعب‌العلاج معرفی کرده‌اند.

کد خبر: ۴۶۴۷۶۲۵ تاریخ: ۰۵ آذر ۱۳۹۲ - ۲۰:۲۸

به گزارش خبرنگار علمی باشگاه خبرنگاران، پژوهشگران به تازگی دریافته‌اند که راه رفتن می‌تواند باعث کاهش خطر ابتلا به سکته مغزی به ویژه در افراد بالای ۶۵ سال شود.

گفتنی است، افراد سالمندی که در روز حداقل به مدت یک ساعت راه پیمایی انجام می‌دهند تا یک سوم با کاهش خطر بروز سکته مغزی در آینده مواجه خواهند شد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد، در عین حال پزشکان توصیه می‌کنند که سالمندان خود را در وضعیت دشوار قرار ندهند زیرا پیاده روی شدید و یا ورزش بسیار شدید نیز می‌تواند باعث ایجاد بیماری و شرایط ناخواسته جسمانی از جمله مشکل مفاصل و تنفسی در آن‌ها شود.

دانشمندان همچنین دریافته‌اند که تنها راه پیمایی ساده و نه حتی دویدن نیز می‌تواند اثرات مفید فراوانی بر سلامت افراد سالمند بگذارد.

پژوهشگران این نتایج را با تحقیق بر روی حدود ۳ هزار و ۴۳۵ فرد بزرگسال در رده سنی ۶۰ الی ۸۰ سال به دست آورده‌اند و میزان مسیر راه پیمایی آن‌ها در هر روز و سرعت معمول آن‌ها را اندازه‌گیری نموده‌اند.

پژوهشگران در صدد هستند که پیاده روی منظم را به عنوان بخش مهمی از استراتژی‌های پیشگیرانه در زمینه سکته مغزی به ویژه در افراد مسن اعلام نمایند.

در نشست «کیفیت زندگی سالمندان شهر تهران» عنوان شد؛

تنها ۹ درصد زنان سالمند احساس سلامت دارند/ امید به زندگی مردان سالمند بیشتر از زنان

در آینده سالمندان از نظر اقتصادی افرادی غنی هستند، اما به دلیل تغییر سبک زندگی جوانان و نداشتن ارتباط با همسایه و نیز نداشتن فرزند زیاد، احتمالاً از بعد اجتماعی و روانی و حمایت‌های لازم احساسی و عاطفی، ضعیف باشند.

کد خبر: ۹۱۸۵ تاریخ: ۰۵ آذر ۱۳۹۲ - ۱۱:۱۷

سالمند

«کیفیت زندگی سالمندان شهر تهران با تأکید بر ساختارهای اجتماعی و معیشتی»، روز گذشته در جلسه‌ای در انجمن جامعه‌شناسی دانشگاه تهران با حضور دکتر عالیه شکرپیگی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، و دکتر زینب کاوه‌فیروز، استادیار گروه جامعه‌شناسی دانشگاه تربیت معلم، برگزار شد.

به گزارش خبرنگار مهرخانه، در ابتدای این نشست، زینب کاوه‌فیروز، با اشاره به تحقیق خود بر روی سالمندان ۶۰ ساله و بالاتر، گفت: در این تحقیق به بررسی کیفیت زندگی ۳۸۴ نفر از سالمندان مناطق مختلف تهران پرداخته شده و عوامل مختلفی مانند سن، وضعیت تأهل، مهاجرت، روابط و نقش اجتماعی و عوامل بهداشتی با تأکید بر متغیرهای ساختارگرا، زمینه‌ای و عاملیت‌گرا در سالمندان مورد مطالعه قرار گرفته است.

پیری روانی؛ مهم‌تر از پیری جسمانی

او در ادامه درخصوص اهمیت پرداختن به موضوع سالمندان گفت: به دلیل افت شدید باروری در ایران، جمعیت سالمند تا سال ۸۵ به ۲.۷ درصد رسیده که به نظر می‌رسد تا پایان سال ۲۰۵۰ این درصد تا ۲۶ درصد نیز افزایش داشته باشد.

کاوه افزود: رکن و محور اساسی زندگی، سلامت است و پیری روانی و اجتماعی و اختلال در عواطف و تزلزل در پایگاه اجتماعی افراد سالمند و تضعیف شبکه روابط اجتماعی آنها، موجب می‌شود مشکلات سالمندان فراتر از رسیدگی صرف به وضعیت جسمانی آنها باشد و می‌بایست وضعیت روحی و اجتماعی سالمندان مورد توجه سیاست‌گذاران قرار گیرد.

زینب کاوه با بیان این که تفاوت تحقیق وی با سایر تحقیق‌های صورت گرفته در زمینه سالمندان در این است که این تحقیق نه تنها سلامت جسمانی سالمندان، بلکه سلامت روانی و اجتماعی آنان را نیز مدنظر قرار داده است، گفت: تا سال ۷۵ سهم جمعیت سالمند ایران چندان قابل توجه نبوده است، اما با افت شدید باروری، سال ۷۵ به بعد نقطه عطف گذار سن جوانی به میانسالی در کشور بوده است.

او ادامه داد: در این تحقیق کیفیت زندگی سالمندان شهر تهران در حیطه سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و محیطی مورد بررسی قرار گرفته و این مهم نظر جنسیتی به طور جداگانه مورد مطالعه قرار گرفته است.

تعداد زنان سالمند بی‌سواد بیش از مردان بی‌سواد

کاوه منظور از کیفیت زندگی را درک افراد از موقعیت خود در زندگی از نظر فرهنگ، سیستم ارزشی، اهداف، انتظارات، استانداردها و اولویت‌شان دانست و گفت: از تعداد افرادی که در این تحقیق مورد مصاحبه قرار گرفته بودند، حدود ۵۸ درصد زنان سالمند و ۸۲ درصد مردان باسواد بوده‌اند و در سطح بی‌سوادی ۴۱ درصد زنان و تنها ۱۷ درصد مردان، بی‌سواد بوده‌اند که این مسئله نشان می‌دهد جنسیت عامل مهمی بر روی سطح سواد سالمندان تهران بوده است.

او افزود: به نظر می‌رسد در چند سال آینده سطح سواد سالمندان تهران به دلیل تحصیلات بالای جوانان این نسل، عامل تعیین‌کننده‌ای در کیفیت زندگی آنان نباشد.

۵۴ درصد زنان سالمند بعد از فوت همسرشان ازدواج نکرده‌اند

کاوه فیروز در ادامه با اشاره به وضعیت تأهل سالمندان تهرانی گفت: ۵۴ درصد زنان در اثر فوت همسرانشان اکنون تنها هستند و این درحالی است که تنها ۷.۷ درصد مردان سالمند تنها زندگی می‌کنند و این بدین معناست که مردان سالمند می‌توانند پس از فوت همسرانشان مجدداً ازدواج داشته باشند، اما زنان سالمند به دلیل شرایط فرهنگی و اجتماعی این امکان را ندارند و این عامل مهمی در کیفیت زندگی آنان است که اثر خود را در بحث سلامت روانی این تحقیق نشان می‌دهد.

او افزود: همچنین ۵۴ درصد مردان حمایت عاطفی لازم را از همسران خود کسب می‌کنند و این درحالی است که این رقم در میان زنان ۱۴ درصد است؛ و عملاً نیمی از آنها همسر نداشته و این حمایت را از فرزندان خود کسب می‌کنند.

روابط اجتماعی و تعامل زنان سالمند با گروه همسالان خود در سطح پایینی قرار دارد

کاوه در این تحقیق به متغیرهای اجتماعی مانند پایگاه اقتصادی و اجتماعی، حمایت‌های اجتماعی، روابط اجتماعی و نقش‌ها و فعالیت‌های اجتماعی پرداخته و به این نتیجه رسیده است که افراد شرکت‌کننده در این تحقیق از نظر پایگاه اجتماعی به ترتیب ۲۵ درصد پایگاه اجتماعی بالا، ۳۶ درصد پایگاه اجتماعی متوسط و ۳۸ درصد پایگاه اجتماعی پایینی دارند که در این میان زنان سهم کمی از

نظر پایگاه اجتماعی بالا را به خود اختصاص داده و نیمی از آنها پایگاه اجتماعی پایینی دارند و این بدین معنی است که روابط اجتماعی و تعامل آنها با گروه همسالان خود در سطح پایینی قرار دارد.

تنها ۹ درصد زنان سالمند احساس سلامت دارند

این استاد دانشگاه گفت: در این تحقیق ۲۵ درصد مردان از دید متغیر بهداشتی، سالم و ۳۹ درصد آنها بیمار هستند و در مورد زنان این درصد ۹ به ۶۳ است. یعنی تنها ۹ درصد زنان سالمند احساس سلامت داشته و ۶۳ درصد آنها خود را بیمار می‌دانند. در حالی که شاید واقعاً بیماری خاصی نداشته باشند، اما به دلیل نبود حمایت عاطفی و نیز نداشتن جایگاه اجتماعی لازم، از بعد روانی احساس بیمار بودن و نیاز به توجه را در خود احساس می‌کنند. بنابراین زنان سالمند بیش از مردان اظهار می‌کنند که بیمار هستند.

کاوه فیروز اظهار کرد: در آینده سالمندان از نظر اقتصادی افرادی غنی هستند، اما به دلیل تغییر سبک زندگی جوانان و نداشتن ارتباط با همسایه و نیز نداشتن فرزند زیاد، احتمالاً از بعد اجتماعی و روانی و حمایت‌های لازم احساسی و عاطفی، ضعیف باشند. در این تحقیق مشخص شده که متغیر عاملیت‌گرا نقش مستقیمی بر کیفیت زندگی سالمندان دارد. متغیر عاملیت‌گرا یا کنشی متغیری است که ناشی از اراده فرد بوده و فرد خودش باید بخواهد با دیگران تعامل و ارتباط داشته باشد.

عدم وجود تسهیلات ویژه بهداشتی و درمانی برای قشری که بیشترین استفاده را از خدمات درمانی و بهداشتی دارد

او در پایان صحبت‌های خود با ذکر این نکته که سالمندان گروهی هستند که از خدمات پزشکی و بهداشتی بیشترین استفاده را می‌کنند، اما هیچگونه تسهیلاتی برای گرانی داروها و خدمات برای آنان اندیشیده نشده است، گفت: حفظ و ارتقای سلامت سالمندان از طریق پیشگیری از بروز بیماری‌ها و درمان یکی از راهکارهای کمک به سالمندان است. همچنین الحاق بعد مشارکت اجتماعی در برنامه‌های بررسی نیازهای سالمندان و برنامه‌ریزی جهت افزایش روزافزون میزان مشارکت اجتماعی این قشر در امور اجتماعی، آگاه‌سازی سالمندان در زمینه خدمات و فعالیت‌هایی که هم‌اکنون در کشور در جهت ارتقای سلامت آنها در دسترس است و بحث مشارکت دادن سالمندان در امور اجتماعی و حفظ و برقراری روابط اجتماعی با دیگران به سالمندانی که خود را در معرض تنهایی، انزوای اجتماعی و محدودیت در روابط اجتماعی می‌بینند، نیز بسیار حائز اهمیت است.

امید به زندگی مردان سالمند بیشتر از زنان سالمند

در انتهای این نشست دکتر عالیه شکر بیگی، به این نکته تأکید کرد که سازمان‌ها گروه‌های مختلفی وجود دارند که برای آنها برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری صورت می‌گیرد، اما در هیچ سازمانی گروه سالمندان را نداریم و به همین جهت می‌بایست نیروهای علاقمند و با پشتکار در این زمینه تحقیقات لازم را انجام دهند تا توجه جامعه به نیازهای روانی سالمندان و به خصوص زنان سالمند بیشتر شود. همچنین مردان سالمند به دلیل تعامل با دیگر مردان هم‌سن خود و ارتباط با آنها، از امید به زندگی بیشتری نسبت به زنان سالمند برخوردارند.

انتهای پیام/ ۹۲۰۷۱۵



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار سالمندان و بازگشتگان استانی



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان

wwwsnceir

ایسنا

کد خبر: ۹۲۰۹۰۵۰۳۶۸۲

سه‌شنبه ۵ آذر ۱۳۹۲ - ۱۳:۳۶

همایش سالمندی و دیابت در دیلم برگزار شد

سرویس: استان‌ها - بوشهر

همایش سالمندی و دیابت با حضور جمعی از سالمندان و بیماران دیابتی در مجتمع پیامبر اعظم(ص) دیلم برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) به نقل از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان دیلم، در این گردهمایی آموزشی جلسه پرسش و پاسخ با حضور رییس تامین اجتماعی دیلم، پزشک، دندانپزشک، کارشناسان بهداشت روان و تغذیه انجام شد.

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیلم در این همایش گفت: آن‌چه که به عنوان متولیان بهداشت و درمان به دنبال هستیم این است که سالمندان دورانی همراه با شادابی، سلامتی و تندرستی داشته باشند و مردم در دوران سالمندی هم بتوانند از زندگی خود لذت ببرند.

عبدالحسین ناصری خطاب به سالمندان حاضر در جلسه گفت: هدف ما از برگزاری این همایش آن است که جلسه را خود شما اداره کنید و مشکلات و دغدغه‌های جسمی و روحی که در این دوره با آن مواجه هستید را بیان کنید.

وی از سالمندان دیلمی درخواست کرد تا در اجرای برنامه‌های آموزشی با کارشناسان و متولیان برنامه سلامت سالمندان

شهرستان همکاری کنند و با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی تحت آموزش‌ها و مراقبت‌هایی که توسط پزشک، کارشناس، کاردان بهداشتی و بهورز ارائه می‌شود، قرار گیرند.

رییس شبکه بهداشت و درمان دیلم از آمادگی کارشناسان بهداشتی و متولیان برنامه سالمندان در شبکه و مراکز بهداشتی درمانی برای اجرای برنامه‌های آموزشی مطابق نظر و خواسته سالمندان در هر زمان و مکانی خبر داد.

ناصری در جمع سالمندان و بیماران دیابتی دیلم تصریح کرد: اگر می‌خواهیم دوره سالمندی خوبی همراه با سلامت و تندرستی داشته باشیم باید یکسری نکات بهداشتی را یاد بگیریم و به گفته متخصصان امر، شیوه زندگی مان را تغییر دهیم.

وی با اشاره به اینکه دیابت یا بیماری قند یکی از بیماری‌هایی است که سالمندان را دچار می‌کند، افزود: اگر امروز دچار دیابت هستیم و یا بعضاً بیماری‌های قلبی و عروقی، فشارخون و مشکلات عضلانی و اسکلتی در سالمندانمان دیده می‌شود فقط و فقط به خاطر تغییر شیوه زندگی، بی‌حرکی و زندگی ماشینی است.

این مقام مسئول ابراز امیدواری کرد با شرکت سالمندان به عنوان شهروندان ارشد جامعه، در جلسات آموزشی بتوان شیوه‌های صحیح زندگی را به آنها آموزش داد و آنها نیز با عملیاتی کردن این آموزه‌ها و مهارت‌ها بتوانند دوره سالمندی خوبی همراه با سلامتی و تندرستی داشته باشند.

ناصری در این نشست تأکید کرد: یکی از دغدغه‌های سالمندان مسایل درمانی در خصوص دفترچه‌های تأمین اجتماعی و مسایلی از این دست است، به همین منظور در این همایش از باغویی، رییس اداره تأمین اجتماعی دیلم دعوت کردیم تا در جهت حل مشکلات شما و بخاطر رابطه لازم و ملزومی که بین تأمین اجتماعی و مسایل درمانی وجود دارد به سئوالات و مشکلات شما پاسخ دهند.

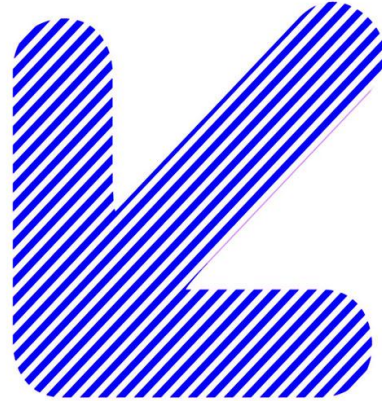
در ادامه جلسه پرسش و پاسخ سالمندان با حضور دکتر رشیدی، پزشک مرکز امام رضا(ع)، دکتر حشمتی دندانپزشک، شریفی کارشناس ارشد روانشناسی، صبوری، کارشناس بهبود تغذیه در خصوص مسایل و مشکلات درمانی، دندانپزشکی، سلامت روان و تغذیه برگزار شد.

به گزارش ایسنا، این همایش به همت شبکه بهداشت و درمان و با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم برگزار و در پایان به قید قرعه به سه نفر از سالمندان جوایزی اهدا شد.

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency - ISNA ©

.Powered by ITOorbit Co



WWW
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.