بسم الله الرحمن الرحیم

جلسات طب اسلامی

جلسه دوم: 7/9/93

بیخوابی بخاطر رطوبت کم مغز و یا سته است

استخوطوس:

برای تسکین درد مفاصل مثل رماتیس خوب است. بصورت ضمادی و نوشیدنی مخلوط با عسل و یا .... که اثرات دارو را کم نکند. که مصلح باشد یعنی اثرات دارو را کم و یا اینکه از بین ببرد.

و درمان بیماری ام اس که طب مدرن دارویی برایش ندارد و برای درمان ام اس

که مغز پیغام به همه اعضا می دهد و مسئول پخش کبد است که غذای هر عضوری را به خودش می دهد. اگر جواب بیرون نیامد عضو بیرونی خشک می شود و امواج قطع و وصل می کند و عضو تحلیل می رود و شروع به از بین رفتن می کند.

در خانمها بیشتر است و مخصوصا که صفرا داشته باشند و یا در زمان بارداری بیشتر می شود. چون بارداری بهران صفراوی حساب می شود.

گرمی و خشکی و صفرایی می شود .

یبوست آور و فاصله ها را تشخیص نمی دهد و .....

اما اگر استخودوس بدهیم که اول باید از یبوست سئوال کنیم . و در ام اس شدیدتر است.

گوشت گاو گوساله و کوسنروی و سس سفید و سوسیس :

گوشت گاو که در آن درد است. و لبنیاتش شفاء است و گوسفند برعکس

و گوشت گوساله سوداء ساز است.

گوشت گاو به همراه چغندر پخته شود برای بیماری

پارکیسیون:

بیماری سرد و خشک مغزی است و گریه و خنده اش مشخص نیست و یبوست دارد و کنترل بذاق دهان ندارد. که بوی یبوست از دهان می آید و تعریقات بد بو هم می شود و روزه داری هم در بوی دهان تاثیر دارد.

می شود از استخودوس استفاده کرد. که هم برای درمان و پیش سازی

خواب رفتن دست و پا:

می شود از استخودوس استفاده کرد.

صد وسواس است . بهتر از فلوکسیدین است.

کم حرف زدن و خوب غذا خوردن و در حال گرسنگی غذا خوردن . و قبل از سیر شدن دست از غذا بکشیم. و قبل از خواب ادرار و حبس نشود.

اساس پرهیز است دوم به حساب و کتاب پرداختن: باقلا را باید با پوست خورده شود که مغز انسان را زیاد می کندو ساق پا را قوی می کند.

به عنوان دراوی ضد صرع هم استفاده می شود و آرام بخش فوق العاده است که تازه و معطر و تمیز باشد و از مغازه افتاب گیر نباشد.

چند نوع استخودوس . معطر است و ویسک همان استخودوس است. قهوه ای و بسیار معطر است.

داخل پلاستیک وسائلی داخلش باشد فائده ای ندارد.

و در درمان سرطان کبد موثر است. و درمان سرطان خون .

درمان پرستات و التهاب پرستات تاثیر گذار است. که ضد سرطان و منهدم کننده تومور ها

اوائل سرطان خوار شتر موثر است.

خواص عجیبش: با اینکه گرم است پایین آرنده قوی فشار خون است.

نحوه مصرف:

به نسبت سن و جسن و شدت و ضعف متفاوت است

قاعده کلی: یک قاشق غذا خوری در یک استکان یا لیوان :

اول گیاه و نلبکی ده دقیقه و صافی می شود از طعم دهنده مثل عسل استفاده است می شود برای اثر بخشی از گل گاو زبان و سمبولوتین استفاده است و ماده اصلی باید 70 در صد استفاده کرد. که این یک قاشق از پودر شده اش استفاده کرد.

با توجه به فصل و شدت بیماری و ..... مقدارش فرق می کند.

بین وعده غذایی باشد بهتر است و یا اینکه کسانی که سرد هستند در آخر شب استفاده شود که سرد است.

حداکثر زمان استفاده چهل روز است.

برای درمان ام اس و یک و دو برگ زعفران استفاده شود. زعفران بسیار مفرح است و در کنار استخدوس باشد بسیار بهتر است.

عرق استخودوس ضعیف تر است و برای جوانان و پیر مردها بهتر است.

مضراتش:

صفراوی مزاج مناسب نیست و معطش است و برای رفع اینها باید سکنجبین استفاده شود و سکنجبین استتخودسی استفاده کرد.

جلسه سوم: پنجشنبه 13/9/93

11 هزار حدیث طبی داریم.

ماء العسل:

گرم است . قوت معده سرد است . که نشانه شان عدم هضم غذا و نفاخ بودن معده است و عروقهای پشت سر هم.

اشتاه اور خوبی است.

بول را براند. مدرج خوبی است

برای بیماری های صرع نافع است .

از خود عسل نافع تر است چون آب دارد. و رقیق تر است.

مسحل اخلاط طبیعی است. چون خلطی باشد که به حد نوذج برسد مسحل خوبی است.

برای دفع اسهال خوب است.

تعیین بار داری:

چون زن بیاشامد اگر نزدیک ناف قر و قر بکند یا غار و غور کردن. پیدا شود آبستن است.

صنعت آن: طریقه ساختن

یک جزء عسل . یک واحد که خودمان مختار هستیم مثلا صد گرم. دو جز اب شیرین از همه بهتر اب باران است. بهترین آب اب باران است چون لطیف است و به خاطر رعد و برق اکسیزن و ضد باکتری است.

اب شیرین را به ملایمت بجوشانند که یک سومش برود. می شود ما العسل

چون خواسته باشند گرمی ان زیاد شود مستکی که یک نوع سمق است و کندور . زعفران و قنرپل و دار فلفل از هر یک قدری در یک پارچه کتان ببندید و به همراه ما العسل بجوشاند. این می شود ما العسل گرم.

که اینطور میشود مصلح ای به آن استفاده کرد.

دو سمق سرد است کافور و بید. طباشیر. بقیه همه گرم هستند.

منضج:

یعنی پزنده و به کمال و اعتدال رسانده قوام اخلاط و مواد.

دوایی است که قوام اخلاط را تعدیل و انها را قابل دفع می کند. مثلا بذر خشخاش. مغلظ خلط رقیق است. و حاشا خلط رقیق را غلیظ می کند. حلوه: یکی از داروهای طب اسلامی است و در سنتی هم است. که بذر شنبه لیله است. خلط منجمد را نرم و سیال گرداند.(گرفتگی عروق و کیست که با جمع شدن مواد ارتباط دارند.)

10-مرخی:

سستی بخش و رخوت آورد. و ان دوایی گویند که با قوه حرارت و رطوبت خود اعضایی که مثام فشرده دارند نرم و از این راه باعث می وشد که فضولاتی که در ان انباشته و جمع شده اند دفع گردند مثل بذر کتان و شوت

11-مقطع:

دوایی است که بسبب قوه حرارت و لطافت و نفوذ خود بین سطح و عضو و خلط لذج چسبنده به آن نفوذ می کند بدون اینکه قوام خلط را تغییر دهد یعنی تیکه پاره اش می کند.و کاری با کیفیت آن ندارد و ان را از عضو جدا کرده و قابل دفع می کند. سکنجبین که هم منزج است و هم مقطعه . خردل و استقطوس که مقطع است.

مثلا در کیست قابل استفاده است.بیشتر در بیماری های سرد.

12-مقی: قی آور

دوایی که به قوه حرارت خود اخلاط غلیظ جمع شده در مری و معده را رقیق کرده و به قی دفع نماید مانند اسفند و تخم ترب و ریشه خربزه . اسفند جویده شود بخصوص کوبیده شود و دست زدن به انتهای گلو. در سرما خوردگی ها استفاده می شود.

صبح ها حالت تهو دارد و تا قی نکند ارام نمی شود. یکی از بهترین حالتهای درمان است. سریع باید دهن را شستشو داد بعد از قی دادن(گل گاوزبان برای رفع مسمومیت خوب است.) تا کمتر از دو ساعت و بعد از آن باید اسهال داد و حجامت برای هر دو خوب است.

13جاذب:

به معنی گشنده است. که آن دوایی است که به سبب حرارت خود فضولات را از جایگاهشان حرکت دهد و بسوی خود بکشد. سود کوفی جاذب قوی است. موم سیاه زنبور عسل. که برای تیر استفاده می کردند. و بیرون کشیدنش و برای کسانی که مبتلا به خار و ترکش خوب است. موم سیاه و سود کوفی را ترکیب می کنند.

نکته: موم داریم و موم سیاه و بر موم داریم: ترکیبی از سمق و گیاهان مختلف است

اگر سالی بر موم بگذر موم سیاه می شود. از این و سود کوفی که محکم است و بسیار برای تقویت هوش و حافظه است . مصرف خوراکی زیادش زخمهای عجیب و غریب می گیرد. تا وقتی می شود استفاده کرد از پودرش که تیره نشود. گوشت حلزون: می گوبیدند و روی زخم می گذاشتندو جاذب است.

14-محمرات

سرخ کننده ها. دوایی هایی هستند که با قوه گرمی و جذب خود عضو را گرم کرده و خون را به سمت آن می آورد و ماساز هم محمر است. زنجبیل و خردل و انجیر . دملی که در نمی آید انجیز را کمی له شود و با اب دهان مخلوط بهتر و کمی عسل بعدش روی دمل بگذارید. منظور از انجیل خشکش است. پونه هم خوب است.

(زردآلو بهترین و ارزانترین داروهای ضد آفتاب و پوست است.) ولی اگر خشک بشود برگه اش اثرش بهتر است و سه برگه الو و زردلو(نقوح می گویند این عمل را) را در اب بندازیم و خیس شود داروی خوبی برای رفع یبوست و کم خونی و اهن است. آب گوجه فرنگی برای کم خونی خوب است . یک استکان یک قاشق غذا خوری اضافه شود و یک ماه صبح ناشتا یا اخر شب استفاده شود . و برای التهاب پرستاد خوب است همچنین برای قلب دراز شده خوب است و برای پوست سوراخ شده و

رب در طبع سنتی خوب است اما گوجه فرنگی خوب نیست چه خانگی و چه صنعتی . و آب گوجه فرنگی را خشک شود و استفاده شود . مرقق خون نیز است.

رب انار: جوشها و کبد چرب و حیزه اسهال و استفراغ . رب حامضات مثل انار . و ترشها ضد تهوع هستند. برای خانمهای بار دار ترکیب به و سرکه و عسل استفاده می کند برای درمان غسیان است.

لایکوپن دارد گوجه فرنگی و هندوانه است. که ضد سرطان است.

در بحث گیاهان استطخودوس تمام شد.

داروی بسیار خوب لاویگل. که از استخدوس و داروهای دیگر است. که عصاره است و استفاده کردنش راحت تر است.

اسفند:

چهارمین گیاه اسفند است: اسم عربی اش حرمل: در لغت سریانی نوعی گیاه گوهی است.و سراب کوهی است.

در سوم گرما است و در در جه دوم خشکی است. در آخر دوم یعنی در اول سوم است. اول چهارم یعنی اخر سوم از گرما است.

از یک تا چهار: یک و دو و سو و چهار

در دیم جوی است که درجه دوم مرتبه عالیه و نازله و متوسطه دارد.

قوتش تا چهار سال باقی است.

تسیاوشان شش ماه فرصت دارد.

مغل تا سی سال می شود نگه اش داشت . سیاه دانه تا هفت سال.

لطیف است اینکه اجزایش سریعا در بدن جذب می شود.

محلل است. ریاح روده ها و ... برای نفخ دارند. اگر اخر شب یک قاشق مربا خوری از بذر اسفند همراه آب بخورد . و نمی شود جوید باید خورده شود.

گوشت را از قصاب می گیرد هفت ساعت باید گذشته باشد. و گرم نگیرید و انگور تازه را چید و خورد . منجر حاست.

برای سقط لوبیا خیلی خوب است و بسیار تقویت کننده رحم و عضلات رحمی است. و دعا و صدقه خیلی مهم است. که هم پیش گیرنده است و هم درمان کننده. از جمله جنون جنون . غرق شدن سوختن در آتش . نگاه خوب و گفتار خوب هم صدقه است .

محلل مواد غلیظه است و مرقق است. و برای کسانی که غلظت خون دارد خوب است. استاد خیر اندیش عصایش اسفند است. چه بصورت استفاده خوراکی و بخور.

موحی: است قوه جنسی را زیاد می کند در کسانی که سرد مزاج هستند و انزال سرما و عدم نعوذ دارند و مدر بول است. تعریق هم در بحث ادرار است و حیض و شیر هم همینطور. که مدر همه است. و باعث می شود که دوره ماهانه عقب بیفتند. که علتش سردی و رطوبت و انجماد در ناحیه تناسلی و یا کلی .

از اسفند استفاده می کردند. و از برای از بین بردن اسفند بسیار مناسب است و مسهل سودای اضافی است و به شدت سرکوب می کند.

بَخور : است که دود کردن است.

جاری سینه و شش از ملذجات.

نقی یا نقود آب است .

جهت تعدیل سودا و ضد غلظت خون است.

نرم کننده خون است. و معتدل کنند است هر چه می کشیم از معتدل نبوده است.

و برای کسانی که صرع سر دارند. و برای دماغ و رفع قولنج و عرق النساء که زیاده روی در همبستری می شود : هم گرم دارد و هم سرد که برای سردش عالی است وبرای گرمش فصد را پیشنهاد می کنند. در عرض ده دقیقه می بیینیم که کل درد بیمار ساکت می شود . اگر گرم باشد و شرائط فصد داشته باشد.

ولی برای سردش اسفند خوب است.

و برای فالج و امراض

استسقاء که اب در بدن جمع می شود

رفع جنون و دیوانگی و

و اعیاء : رفع خستگی کوتاه مدت و تصادفی ها . و طولانی مدت باید بررسی شود.

و سدد: گرفتگی ها و جز مفتحات می شود.

و یرقان: بشتر برای یرقان سرد . یرقان سیاه که ریشه در طحال دارد که چاه سودا است

و برای نسیان

تنگی نفس . فوق العاده است چون اخلاط را از سینه بیرون می آورد.

برای سعال رطوبی: سرفه هایی که ریشه در رطوبت و بلغم دارد که رنگش سفید است و در فصل سرما تشدید می شود و با مصرف دراوی سرد بدتر می شود و یا اینکه از خوردن گرمی احساس راحتی می کند نشان می دهد .

عرق النساء که سیاتیک دارد از ارمن ناکفته . هر شب یک مثقال و نیم تناول کنند رفع . نمایند یک قاشق 5 گرم است و یک مثقال و نیم و در شب باید استفاده شود که شروع سردی است و دراروهای گرم .

نطول روی اعضا

جهت تقویت اعضا

سیاه کردن موی

و ازاله خدل نطوخ مطبوخ آن . با آب و روغن کنجد و مداومت اکل ان جهت رفع امراض جگر و سل ضماد آن با روغن شوید(روغن ریحان برای درد زانو عالی است ریحان را می کوبند و در اب می جوشانند و بعد به ان روغن زیتون و کنجد استفاده می کنند و به نرمی می جوشانند . ) و ناف و پهلوگاه دردش استفاده می شود.

سقوط عصاره و اب

برای رفع نزله و حمره که سرخی چشم است و قطور آن که در اب ترب یعنی قطره قطره ریختن که در اب ترب و روغن زیتون ... برای درمان کری و دوی: اواز نرم و غلیظ که بلغمی اند تمیم. اواز باریک و تیز که صفراوی اند. که صدای داخل گوش است.

بخور ان:

جهت درد دندان و تعلیق ان در پارچه کبود(ابی که ضد امواج منفی هستند). جهت رفع سحر. روایت هم داریم.

اگر چه به پای سیب نمی رسد. در رفع سحر.

مضراتش:

استفاده ناصحیح یا بیشتر از آن غصیان و حالت تهوع می اورد بخصوص کسانی که صفرایی مزاج هستند. بهترین ماده رب نارج یا رب انار خوب است . دید انسان را رنگی می کند و سیستم رنگی را پخش می کند دوایش رب انار است و سکنجبین از مسلحات اسفند است.

حمول:

اگر داروی را در پارچه ببندد و در فرج و معقد ببندد حمول گفته می شود . حمول بیخ ان با روغن هیرسای ساییده همراه هم بصورت حمول استفاده کردن مفتح دهانه عروق است. که یک پروید عقب می افتد بخاطر چاقی و سردی شدید.

روغنش در سیم است.

بجوشنیم در روغنی و روغنش را بگیریم.

دود اسفند بیست و چند درد را درمان می کنند.

شربا وضمادا: که شرب باشد بهتر است.

حقنه آن : اماله ان است.

سردی کلیه ها. هویج و دوسین و یکی حقنه کردن . برای رحم های که سرد هستند بهترین دراوها استفاده از حقنه اسفند دانه است.

جلسه چهارم:

آب گوشت مفید است.

اگر به جای آبش شیر باشد مقوی برای دوران نقاحت و بارداری و جنسی خوب است.

گوشت با خربزه پخته شود برای مسائل جنسی خوب است. نخود چون نفاخ است نعوذ می شود و خون ساز است و اسپرم ساز.

آشهای سنتی ما مفید بودندو کم خاصیت ترینشان که رشته باشد برای ما مانده است.

عرق زیاد زیره برای لاغری استفاده شود لک صورت را زیاد می کند. مخصوصا برای خانم ها.

اسفند در کلام معصومین:

میوه و شاخه و برگش نمی رودید

با کندور دود شود بهتر است.

هر کس چهل روز یک مثقال سه و نیم گرم انجام دهد هفتاد نوع نجات می دهد که کمترینشان جزام است. و هر کس از جزام می ترسد سالی یک بار گل نرگس را بو کند

پیامبری شکایت کرد. اسفند صفرا زا است و شجاعت بخش است بلغمی ها ترسو هستند.

درمان تسلسل بول: امام باقر علیه السلام و قطره قطره شدن . در عفونت و ترس اینگونه می شوند.

اسفند را شش بار با اب سرد و یک بار با اب گرم بشوید . در داخل توری راحت تر است سپس آن را در سایه خشک کنید و با روغن زیتون و سرکه مخلوط کرده و ناشتا بخورند نافع است. مقدار جذب دارو در ساعات اولیه صبح و اخر شب بهتر است. که بهتر جذب می شود. نوشیدن است و نباید جویده شود.

مقدارش به نسبت سن ومزاج باید خورد همینطور تعداد روزهایش. برای خانم های باردار خوب نیست چون خلط آور است. تا سه یا چهار سال می شود از اسفند استفاده کرد. اسفند مایل به قهوه ای خوب است.

اسفند های بالینی:

اسفند ضد یبوست است. که علت یبوست گرم و خشک است. سیال است.

درمان کمکهای درد الزایمر و پارکینسون . اگر شب اسهال زیاد باشد کبدی است و اگر در روز زیاد باشد و شب نباشد گوارشی است.

عصاره گل ساعتی. درمان گوارشی و نفخ و پارکیسون.

درمان کیست تخمدان. کیستها زیاد هستند. برای کیستهای بلغمی خوب است و خونریزی هستند خوب

نیست. چون صفرا زیاد است و حجامت کنند خون زیاد دارند. و خونشان قطع نمی شود و خون دماغ می شوند. نشانه بلغمی بودن کیست این است مزاجشان این باشد و خونریزی از طریق ادرار باشد. و خونریزی بیش از حد.

درمان کمکی آرتروز. چون داروهای دیگری در کنارش می خواهد. و رماتیسم و التهاب مفصلی

برای وجع المفاصل. درد مفاصل ضربان دارد. در

درمان کمکی پرستاد

شب ادراری.

ام اس

بیماری های سرد مغزی

وسواس

یک قاشق با اب سرد هم می شود شست. نشسته بهتر. میل شود. اخر شب میل شود.

بارداری مجدد. اسفند ضد سودا است.

بواسیر واریکسر و همه از یک نسل هستند. تره با روغن دنبه . تره کوبیده شود و با روغن دنبه اب شود وشب به شب استفاده شود داروی خوبی است و می توان روی قسمتهای واریسی زده شود.

درد مثانه و کلیه ها . درد از نوع سردی باشه بهتر جواب می دهد . هویچ هم سریعا کلیه ها را گرم می کند.

سینوزیت.بخورش و هم انکباب و خوراکی

ترک اعتیاد

انگل و کرم روده

جایگزین مترا میتازول

ورم های روده .

رفح احتلام. درمان قطعی اش بخصوص در جایی که رطوبت زیاد باشد. پیاز نباید زیاد بخورد. احتلام شدیدا بچه را ضعیف می کند.

درمان سیاتیک

ترک اعتیاد . یک قاشق چای خوری بذر اسفند با بذر یونجه (سر شار از کاه است و جلوی گرفتاری های مغز و عصبی را می گیرد. و عرقش خوب است. ویتامین ک دارد و جلوی الزایمر و بیماری های سرد مغزی را می گیرد.کل اهن در اسفناج به نصف اهن یونجه ندارد. اسفناج در کنار کرفس بشکل اب پز باید خورده شود که برای اهن خوب است.اسفناج می خورند یبوست می گیرند که اهن خون زیاد دارند.)

مخلوط و کمی تفط همراه کمی اب یا عسل تفت می دهیم و باید خورده شود. برای هروئیین و تریاک خیلی خوب است.

یک اربعین.

بی 111 پومادی است .

روزی سه تا چهار کیلو انگور تازه با نرمش . بهترین روش ترک اعتیاد اول ترک دوستان است. انگور بی هسته بهتر است چون هسته دار یبوست دارد. انگور گرم است.

روغن هسته انگور برعکس است و یبوست اور نیست. بوی اسفند هم تراز بوی تریاک می شود. ضد مخدری هم دارد. و نفرت شدید نسبت به مواد پدید می آورد.

روغن زیتون از کنجد بهتر است.

برای امگا 3 . روغن زیتون امگا 3 و 6 دارد. و بهتر از روغن ماهی است و برای کبد خوب است و برای ترک اعتیاد خوب است. و بهترین داروی درمان دیابت .

برای ترک الکل حجامت و بستن. چون مغزش خراب شده است.

درمان میگرن: یک قاشق مربا خوری ده شب و سپس یک شب در میان به مدت چهل شب همراه یک استکان عرق سمبلاتیک میل شود.

درمان ابریزش بینی و حساسیت ها فصلی(درمانش اصلاح کبد است). حدود یک قاشق غذا خوری داخل کاسه آب جوش ریخته شود. و بخور نمایید سپس از جوشنده آن یک قطره داخل سوراخ بینی ریخته شود.

رب گوجه فرنگی شکولات پرهیز شود و چیزهایی که خودش می داند.

حدود 450 گرم اسفند دانه را در 15 لیتر اب انگور در حال جوش اضافه کرده و به ارامی می جوشانند تا به ربع یعنی یک چهارم برسد و هر روز حدود 60 گرم یکماه خورده شود. برای میگرن و زنی که بچه اورده و دیگر بچه دار نمی شود و حتی کسانی که می خواهند برای بار اول بچه دار شوند. بیماری جنسی و صرع .

مضراتش:

مضر گرم مزاج است خصوصا که گرم و خشک باشند. ماست سرد و تر است.

و باید با مصلحات مصرف شود که مصلح اش رب انار یا سکنجبین. باید هم زمان باشد. و همان لحظه باشد تمام مصلح ها اینگونه هستند.

افرایش دهند فشار خون. با داروهای موافق باید استفاده کرد. مثلا جوشونده برگ زیتون مثلا اب کرفس و چای ترش و اب گزنه.

جلسه پنجم: پنج شنبه 4/1/93 استاد خیراندیش

خواص گندم:

که بیشتر خواص ان در کاهش است و بعدش در پوست دانه اش. گندم های دیمی گرمتر هستند و پر خاصیت تر هستند.

چرا در رویات فضیلتی بیشتری برای جو قائل شده اند؟

یک جهت دهی کلی در غذای ائمه است که فضله مشکل دار تولید نکند. و سعیشان بر غذاهای ارام و سرد استفاده می کنند مثل سرکه که کنترل کننده صفرای زائد است و حافظه کامل هستند. و سرکه صفرای زائد را از بین می برد. و پرخاشهای زیادی ندارد و مسائل جنسی کنترل می شود. ضمن اینکه ذوب کننده کسترل و از بین برنده دیابت و فشار خون و ... است. به همین جهت جو. که صفرای زائد را از بین می برد. که خودشان تعدیل شده هستند.

گندم پوست کنده سردتر از جو است.

افغانها سالها با روسیه پیروز شدند. و یک انسان فقیر با نان خالی دو فرسخ راه می رود ولی یک شخصی شهری نمی تواند.

نخود:

سرگل حبوبات است. نخود سیاه گرمتر است که با ان قهوه درست می کنند. کشمش نفخش را کنترل می کند. در جنگهای طولانی قضای کم حجم پر انرژی می دادند مثل دانه ها تا خوابشان سبک باشد و معده خالی باشد. کسی که ده روز شاه دانه بخور معتاد می شود و اب هویج اینگونه است که بعد از ده روز دیگر خواب نمی اید بدونش. نشاط آور است. خرما و زعفران و نخود و شاه دانه و اینگونه هستند. دودها را باید قوی کرد. و گرنه قلیان و تریاک می اید.

نخود چون لطیف است زود جذب می شود. و برای شکستگی خوب است. آرد نخود و زرده تخم مرغ .

کمرد درد . ناشی از سردی(در خانمها بیشتر است) و ضعف و تنبلی و... داریم. مثل مسافرت با ماشین بر خلاف قدیم که با اسب بوده است. در نتیجه باید پیاده روی را افزایش داد.

روغن نخود: نخود را بپذیم و در روغن و اب مخلوط کنیم.

راحت ترین غذای نخود نخود اب است. با ادویه های مختلف.

بعد از نخود دانه های متعددی هستندکه اثراتی دارند و بسوی سردی بشتر و گرمی بیشتر دارد. سردی بیشتر مثل عدس است. لوبیا اعتدال است . چشم بلبی معتدلش است و

همه شان نفاخ هستند و باید نفخ زدا شود و سبزیجات گرم استفاده شود.

ماش:

بعد از نخود است. در طیور می شود استفاده کرد و هم خوش مزه می شود و هم خوش پخت می شود. در اب گوشت و ... می تواند استفاده کنند.

آب گوشت غذای حکمیانه است. موافق هر سنی و هر فصلی است. و در تابسان مواد خنکش بیشتر باشد مثل زردک. اب گوشت باید آرام پخته شود.

عدس باید سردی اش گرفته شود. با مجموعه سبزیجات گرم و خشک و تند. گل پر الان معروف ما است.

نکته: سودایی که از عدس تولید می شود با سودای بدن فرق می کند. مثلا سودایی که از گوشت شتر تولید می شد مفید است. و الان چون گوشتی شده است سودای سیاه ندارد.

لپه همان نخود است. و گندم سیاه الان نیست و اگر باشد دارو است.

برنج:

برنجهای گرمی هستند. که می توان دارو گفت برنج شیراز و ....

برنج شمال بهترین برنج که در طب سنتی به عنوان دارو. گرم و معتدل است مگر اب کشی شده که سرد می شود. با اب کشی کردن خاصیت برنج را به اب می دهیم. مخصوصا اگر با پوست باشد. برنج خارجی: خیلی سرد است نسبت به برنج ایران. و برای مغز هم ضرر دارد.

برنج هر صبح و شب بدن را سرد می کند و گندم باید صدر باشد. نان جو توسعه پیدا کند خوب است.

باقالی یا باقلا:

لازم است و سرد است . و اشتها را باز می کند. با تندی های اویشن و گل پر خوب است. مصرفشان در اوج گرما خوب است و در سرما ترکیبی خوب است.

ارد باقالی برای بستن زخمها.

اطلاعات جانبی: غذاهای هشت گانه:

غذا به مجموعه خواراکی ها و اشامیندی ها است ولی معنای غذا مجوعه جذب شده بدن و بهرمندی بدن است. که شامل موارد اخلاقی هم می شود مثل غیبت کردن که خوردن گوشت است.

که هشت نوع هستند.

1-خوراکی

2-پنداری

3-شنیداری

4-دیداری

5-بویایی

6-جذبی

7-جنسی

8-انس

که خوراکی شناختی سردی و گرمی است که باید بشناسیم و بدانیم. که ضد هر کدام که زیاد شد استفاده کنیم. این اطلاعات کلی ضروری است.

دوم غذای موافق فصل و سن و جنس و اطراف. این ظافت هایی دارد که باید بیان شود

برای اطفال غذاهای لطیف و در سرما گرم و غذای موافق مذاج که که شخص صفرایی را نمی توان منع کرد چون موافق است.

دوم تطبیق غذایی است که خیلی ماست ها ماست نیست. مثلا شیربوفالو گرمتر از کره ما است.

بهلول سی سال ماست خورد در زندان افغانسان.ماست غذای لطیف سریع الهضم است و اسیدش به اندازه است.

دوران قائدگی باید غذاهای گرم خورد. درد قبل از قاعدگی و کیست ها وقاعدگی دیر رس همه از سردی است و موافق جنس باید بخورد و در دروان عادت باید گرم بخورند. مثلا سرکه برای دختر خوب نیست. مدیر سفره قبلا مادر بزرگ ها بوده اند که موافق مزاج افراد توزیع می کردند. خیار سرد است.

تناسب غذا با حال:

در چه وضعیتی هستیم. گوشت گاو بخوریم نمی توانیم درس بدهیم چون مغز سرد می شود و برای بحث های دقیق چیزی که مغز را دقیق می کند

غذای دیر هضم تمام خون را می اورد به معده و نمی تواند دقت کرد و قضای لطیف و بادام غذای مغز است. و شب امتحان به جای خواندن غذاهای گرم سبک خوب است و تبلور افکار می شود. مثل روغن و کنجد و عسل خرما و عطر محمدی . و خواب

خرما سریع الهضم است. کسانی که اهل دانش و فکر هستند باید همراشان باشند نه خوردن بلکه ارام ارام خوردن. ارام بودن جنوبی ها دو علت دارد یک اینکه خرما می خوردند و دوم اینکه دریا دارند. و اب اقیانوس حاوی مواد معدنی زیاد است.

جلسه عروسی شادابی می خواهد. و سرکه نباید خورد. که چرت زد. قهوه چون خشکی دارد خواب را کم می کند و خواب ناشی از رطوبت زیاد است.

ضرورت بذاق همراه با غذا است.: که نادیده گرفته شده است.

تا گرسنه نشدی سر سفره نرو . با نمک . لقمه کوچک. اب یخ ممنوع انگور دانه دانه و اب جرعه جرعه غذا را با شیرین تمام کنید. وقتی گرسنه باشیم تحریک می شود و وقتی نمک می خوریم بذاق تحریک می شود و وقتی بذاق نباشد خشک می شود و باید اب خورد. در جاهای خوب غذا بخوریم و با دوستان باشد و صوت ها خوب باشد و رنگ های مختلف باشد .

ظرف اب جام بوده است که موج اب را انسان را می دید تحریک می شد و سرش گشاد بوده است . لب حساس ترین است. رنگ ابی و سبز موافق همه مزاجها است ولذا رنگشان باید اینها باشد رنگ ظرف اب.

و باید مجموعه تحریک کننده ها باید باشد تا اینکه بذاق تحریک شود حتی با یک خبر خوش. صحنه های مطلوب باشد و کسی از هر گذرگاهی نباید باشد.

در هر وعده 130 سی سی در غذا ترشح می شود و به جایش اب می ریزیم در بدن . در ظرف چند سال تبدیل می شود به بیماری های مختلف. و اگر بذاق نباشد مرحله اول صورت نمی گیرد.

تمرین کنیم شخصا که چه آرامشی پیدا می کنیم. لازم نیست بیمارسان زیاد بریم و خیلی از بیماری ها با عدم بذاق . فصد زیر زبانی سریع می بندد و این از بزاق است. که بند آوردنده است. آب دهان هر انسانی زخم اش را درمان می کند. و زخم درونش را درمان می کند. کسی که با بذاق غذا می خورد اسهال سرد ندارد و یبوست ندارد.

افزایش کبد چرب باعثش عدم بذاق کافی در غذا است.

آب را جرعه جرعه می نوشند مزه ای دارد که در یکدفعه خوردن ندارد.

بوعلی اگر مقداری گندم را با اب قاطی کنیم و روی دمل بگذاریم اتفاقی نمی افتد و اگر اب بذاق باشد سر باز می کند. حیوانات از بذاق استفاده می کنند. دامپزکشها اهمیت زیادی می دهند.

دستورات حکما: برای کمک به این مورد که با بذاق قاطی نمی شد . که اش درست می کردند که دیر پزها را اول و زود پز ها اخر . و معده اولی در خارج معده می شود و غذا باید آرام پخته شود. و لذا می گفتند آشپزخانه که بن غذا ها بوده است.

آش قونوید مناسب ترین آش برای اب اینجا است که رسوب دارد.

آش چغندر. شلغم و...

بسم الله گفتن در هر لغمه یا هر غذا و بحث حلال بودن . اگر حرام باشد هیچ آدابی فائده دارد و با دست غذا خوردن خیلی فائده دارد. و یک نوع بی اشتهایی هیچ فائده ای ندارد مگر اینکه با دست غذا خورد و دست را لیسید. بوعلی در کتابش.

جلسه ششم: جمعه 5/10/93 استاد بنی هاشم

گیاه افتیمون:

ضد سودا است و برای بیماری های مغزی استفاده می شود و در جایی که استطخدوس نیست به جایش استفاده می شود. برای کنترل صرع و

نباید جوشانده شود. مثلا از سن ده سال (پیرمرده ها مثل بچه ها هستند) دو الی 5 گرم(یک قاشق غذا خوری) در پارچه بجوشد 4 ثانیه در اب جوش قرار داده شود و بچکند. با عسل و سرکه انگبین و یا کتیرا مصرف شود. که بستکی به مزاج دارد برای تعدیل مزاج. راه دیگر این است که کوبیده شود و بصورت کپسول میل شود.

به دوصورت اثر درمانی خودش را اعمال می کند. خاصیت ذاتی دارد که ایجاد ملین است. و تعدیل مزاج و ادار آور خوبی است (برای بیماری های اداری خوب باشد. سخت اداری و شب اداری و پرستاتید) افیون را باید در مقداری داد که اول صبح باشد ودر وسط روز دیوانه می شود چون گرم است.

هندوانه بین دو وعده غذایی باشد خوب است و اگر بعد از غذا باشد خراب می کند معده را و تیرباران می کند. بعد ازغذا میوه خوردن خوب نیست. و تنها زیتون و انار خوب است به همراه غذا خورده شود. خرما غذا است و میوه نیست. آب لیمو برای کمک به هضم مفید است. هر کسی بعد از انگور وسیب و هندونه آب بخورد ناراحتی معده می گیرد. وسیله چوبی داشتن خوب است.

و گرما بخش است. برای تعریق خوب است. و تعریق اور است. احتمال اینکه فشار را بالا ببرد زیاد است.

صبر زرد برای پایین آوردن فشار خوب است. که ناراحتی ها روده دارند نباید داشته باشند. و خونریزی نداشته باشد. آلوویرا است.

خاصیت غیر ذاتی:

با هر گیاهی که زندگی می کند از او استفاده می کند. بستگی به نوع گیاهی است که روی ان زندگی می کند. مثل افتیمون آویشنی باشد خیلی خوب است. همچنین اگر روی درخت زهری باشد. خطرناک می شود مثل خر زهر. بذر البنگ

این گیاه: گرم مزاجها و صفراوی ها . که گرمی در درجه سوم و خشکی در درجه دوم است. آب هم از مصلحات است و سرد و تر می کند.

آبش را باید استفاده کرد

جلسه هفتم: پنج شنبه 11/10/93 استاد حسین خیراندیش

هر انسان برایند چهار ماده است که چهار خلط نامیده می شود و هر وقت انسان چهار خلطش میزان باشد جسم اش سالم و روح قوی ای دارد و درست کار می کنند. و هر گاه کم یا زیاد شوند بیماری پیدا می شود.

اخلاط از کجا است از غذا چیست؟ غذا چیست؟ مجموعه نوشیدنی ها و خوردنی ها که هر کدام یک طبعی دارد و سبب افزایش یک خلط می شود

ولی وقتی دقت کنیم می بینیم که این تعریف ناقص است مثل اینکه تماشای صحنه زشت و پندارهای نامتناسب و اصوات نامناسب و کلمات شوق آفرین صفرا پدید می آورد و رفقای مناسب و نا مناسب اخلاط مختلف پدید می آورند. و لذا باید تعریف دیگری برای غذا شود.

مجموعه بهرمندی های انسان از جهان طبیعت و معنی را غذا می نامیم.

مثل اینکه به چهره مومن نگاه شود چشم نورانی می شود در حالی که از طریق گرم کردن اعصاب چشم مثل سرمه که بینایی را افزایش می دهد. و همچنین نگاه به قرآن. چون نور است و نور گرمی می دهد و از طریق گرمی خلط زائد از بین می رود.

در نتیجه به هفت نوع غذای غیر خوراکی می رسیم

1-غذای پنداری

در پندار در حوزه روانشناسی بحث شده است ولی بحث اصلی اش در دین است که الاعمال بالنیات که صادقانه باشد نیت کافی است و اگر عمل زیاد با نیت خوب نباشد اصلا انگار عمل صورت نگرفته است. در نتیجه پندار نقش آفرین است .

و پندار خلط پدید می آورد. و حتی عرفا گفته اند که پندار در نطفه تاثیر دارد(پندار انسان در نزدیکی روی بچه تاثیر می گذارد)

در روانشناسی غربی و ... روی این مطلب بحث می کنند. دیل کرینگی: که آوازه خوان بود و احساس زشتی می کرد این پندار را از او گرفتم و خوب شد. خود استاد که قصه بی مویی را نمی خرد.

باور مثبت به داشته های خویش اولین گام است.

تیترهای زیادی در اینجا است اگر در حوزه اخلاق وارد شویم.

اجتنوا عن الظن است. گمان بد زندگی را نابود می کند وقت ما تمرکز ما زندگی ما را می گیرد. گمان منفی سودا پدید می آرود حتی اگر غذای لطیف بخوریم. مثبت اندیشی موجب شجاعت و رفع موانع واقعی از جلوی ذهن انسان می شود. تمامی کسانی که کارهای بزرگی انجام داده اند خیال پرداز بوده اند. مثلا مهندسی که برج ایفل را ساخت مردم مسخره اش می کردند. و دنبال خیالاتشان رفتند. مثل اسرائیل که مجموع مهاجران است و کشور درست کرد. مثلا استاد می فرمودند که من به پیشوایی گفتم که چرا رادیو اسلامی درست نمی کنید در مقابل این رادیو گفتند که شما خیال پردازید .

خیال منفی تاثیر عملی روی جسم می گذارد.

کسی که حماسی صحبت می کند روی خودش تاثیر می گذارد و پر شور تر از قبل سخنرانی می شود. شک و تردید وقتی با ما باشد غذا جذب نمی شود و قوت انسان می رود. تجسم نقش تردید است که سست میشود و سردش می کند و پندارش در جسمش تاثیر می گذارد.

تاثیر پندار از غذا بیشتر است. این نسل از انسانها تا چهار هزار سال عمر می کند.

بخش عمده ای از بیماری های روانی و جسمی تبلور پندار های بد در روان است.

تکرار مواد غذایی سودایی بیماروی زا است . و خوش بین باشد و ذهن پاک باشد خوش زندگی می کنند. اگر ذهنشان خوش نباشد همه سودایی می شود اگر چه همه شان سوایی نباشد ولی این پندار تاثیر می گذارد.

و البته خیلی بیش از حد هم نباید واقع بین باشند.

درمان های استاد در زندان: با مثبت اندیشی شان.

پیاز با عسل درمان سرفه است. برای هم سلولی خودشان در زندان تجویز کردند و خوب شدند.

ناف چرب کردن برای ترک لب خوب است. نگهبان زندان که رابطه خوبی با استاد پیدا کرد.

استاد زن شصت ساله ای داشت که هر چه غذای گرم می داد فائده ای نداشت و وقتی مشکلش فکری اش که پسرش بوده است خوب شد خوب شد.

2- غذای شنیداری:

بسیار مهم است. که طبیبان کم اسفتاده می کنند ولی سیاست مداران استفاده می کنند. مثبت و مهربان صحبت کردن اگر چه ریا کارانه باشد اثر می گذارد. مثل مادری که تلخ صحبت می کند. می افتند به دامن دشمنی که با زبان مهربانی صحبت می کند.

کلمات در روان انسان و در جسم انسان اثر می گذارد. خلط گرم و روح گرم ایجاد می کند و منجر به حرکتی عظیم می شود. مثل میخ که هر چه پایداری کند مقاومتش بیشتر می شود و هر چه در سرش بیشتر بزنند. حرفهای سید حسن از موشکهایش اثر گذار تر است.

لانه جاسوسی وقتی تسخیر شد ناو حرکت کرد و وقتی حرکت میکرد نظام اقتصادی به هم می خرد. اما فمرودند که امریکا مثل شیری می ماند که دم تکان می دهد و صدا می زند. که جیمز کارتر نامه خصوصی برایش نوشت. و پشیمان از جنگ شد.

یک پهلوان قدرتمند را بگوید که برو بابا سست می شود. چاخان یک پای زوز است. مثل رجز خواندن در جنگها که یک طرف جنگ بوده است.

الان به صورت رسانه و تلویزیون است و بیشترین روزنامه ها در دست صهیونیسم ها است. که دروغ هم خیلی تاثیر دارد.

بعض از کارهایی که سقف ندارد ذکر است که حرف است و مفاهیمی دارد مثلا اگر به جای ذکر بگوییم که من خرم: مثل خر می شود .

امیر کبیر اول جلوی آیینه دستور می داد. بعدش

لحن ها تاثیر خواصی دارد. مثلا محتوای مجوعه ایاتی که یا ایا شروع شده و یا با انما . انما ولیکم الله . هل یستوی الذین و که لحن هم اثر قلبی دارد

انسان باید باور قلبی اش را محکم بیان کند. مثل شاگرد استاد که می گفت شاید با حجامت درمان شود. نشان دهنده نقش کلمه در انسان است. مثل منشی ای که شک بینداز که شاید خوب بشوید. منجر به شکست مطب می شود.

جهت گیری کل غذاهای پنداری این است که درخت امید در دل مخاطب کاشته شود و امید تمام درمان است.

داستان . از دعوای دو استاد پزشک که می خواستند همدیگر را بکشند. که شاگر و استاد بودند.

استاد: سم بیش است . که دعوایش شیر است. و در حوض شیر می افتاد. و خوب شد . نوبت استاد شد تا سم بخرد. که تا چهل روز روی اب کار کرد دفعه اخر با یک نصف استکان اب مرد.

ما باید در مخاطب امید پدید بیاوریم و طب جدید مخالف است و باید واقعیت را به مریض گفت که مثلا چند ماه دیگر زنده ای. مثلا هم محله حسین که بخاطر ناراحتی مرد بخاطر اب در ریه اش.

امید باشد سخت ترین چیزها زمینه درمان پیدا می کند چون امید باشد

زیست شناسی که گفته بود که مریض های مومن من بیشتر بهبود می شوند. دقیق ننوشتم.

استاد بیماری داشتند که سرطانی بوده است . که سرمایه دار بود ولی مرد پدرش تشکر کرد. که دخترم در این شش ماه با امید مرد. ولی در لندن با بشترین پولهایی که می دادیم اینگونه نبود.

موسیقی: یک غذای شنیداری است که می توان با ان کشت یا زنده کرد. سرود نازی ها تحریک کننده است. در جبهه خودمان مثل آهنگران که چقدر نقش داشته است.

مک نویس که نوارهایش را گوش کنیم می ایستیم اگر خوابیده باشیم. نواف نطق تهییج کننده ای داشت.

موسیقی غذای مسموم مداوم که دخالت دارد در زندگی انسان. چه نقش سازهایش و چه دستگاهایش.

بتوبن در سویس که استاد بازدید می کردند. کسی گفت که تو صاحب بزرگترین مکتب موسیقی هستید. بتوین فکر نکنند که من بهترین بوده ام بلکه سعی ام زیاد بوده اند. و تمام حکمای ایران صاحب دستگاه بوده اند. موسیقی شمال گرم است غرب گرم است بعدش سردی می دهد.

استاد بیماری داشتند که ام اس داشت و طرفدار افتخاری بوده است که دستگاهایش غم ناک است و وقتی نوار گوش می داد حمله ام اس می داد که عاشق کسی بوده است که علیرضا بوده است.

حتی دستگاهها در چه موقع هایی استفاده شود که بعضی در صبح بعضی در شب.

الان غذای عامه جامعه است. که هر کدام چیزی بوجود می آورد. و حتی روی نبض نشان می دهد و انسان مقایسه کند. نبض تجلی برامده از روح اخلاط بوجود امده در بدن است.

خلط بخاری دارد که روح مادی بوجود می اورد.

زخم زبان درمان ندارد. و کسی که سم مهلک وارد بدنش شود درمان دارد ولی سم روحی درمان ندارد.

کسی که عاشق مشروب است کسی را استخدام کنید که بد بود و بد زبان باشد. با زبان درمان می شود.

در نتیجه غذای شنیداری مهم است که سرد و بلغمی می شود اگر نا امیدانه صحبت کنیم.

نقش غیبت و تهمت در شنیداری یادمان رفته است.

که در قران نقش خوراکی آورده است. در حالی که کار گفتاری است. یا بلحاظ شدت پلیدی است یا اینکه نقش غذایی است. ما می بینیم که غیبت می کنند حال خوشی ندارد. مثل اینکه سرکه و غوره و .. و همچنین اگر غیبت کند.

شاید نقش خوراکی دارند. نشانه اش این است که در روایت امده است که حضرت می فمرودند به شخصی که غذا نخورده است . مسواک بزن

گوشت مرده انسان را کسی نمی خرد و هیچ موجودی نمی خردش. خردن گوشت مرده ممنوع است.

نقش ایمان هم در زندگی بدن تاثیر دارد و اگر غیبت می کند این کمتر می شود و باید نقش ایمنی انسان با ایمان و بی ایمان بررسی شود.

جلسه هشتم: جمعه 12/1/93 استاد بنی هاشم

سیاه دانه:

هفسنتین:

عرقش اشتها آور است. و برای معده و عروق خوب است. با اینکه گرم و خشک است ولی مسهل صفرا است. و این از عجائب است.

تقویت کننده معد سرد است.

مدر بول است. شیر را هم زیاد می کند مگر جعفری که مدر است ولی شیر را کم می کند. کشنده اقسام کرم است مخصوصا کرم معده.

تریاق سموم است یعنی پادزهرش می شود.

محلل ریاح است. نافع در درمان یرقان است و ضد رعشه است .

ضد سکته است و ضد عفونی مضمن است. مثلا کسانی می گویند که من دو سال تب دارم.

یک ششم مثقال بجوشانند و بخورند اشتها آور است(البته تنها در ده روز استفاده شود.). اگر ضماد استنتین را روی چشم بگذارند. ضربان چشم را از بین می برد.

عموما در تسهیل خلط بلغم است.

اونهایی که صفرا را زیاد می کنند خون را رقیق می کنند. که اگر زالو بندازند خونشان بند نمی آید.

برای زیر دوسال ممنوع است.

جلسه نهم: پنجشنبه 18/10/93 استاد خیر اندیش

3-غذای جذبی:

که از طریق پوست جذب می شوند. 5 میلیون منفذ در سراسر بدن انسان وجود دارد که کار پنجره را انجام می دهند که هم برای جذب استفاده می شوند و هم برای دفع.

کسی که بیماری سردی گرفته است ولی خودش گرم است نمی شود گرم داد به او. اینجا باید گرمای موضعی بدهیم. و روغن گرم می مالیم. مثل سیاه دانه و زیتون گرمایش کمتر است و اگر خیلی سرد باشد اسانس نعنا اضافه می کنیم.

ممکن است که انسان گرم مزاج به بیماری سردی دچار شود. مثل کسی بوده است که در سن جوانی در جای نم ناکی بازداشت شده بود. که رویش مو در انتهای بدن را از دست داده بود.

گاهی گرما بیش از حد می شود. حتی نصف به نصف می شود و بیماری بوده است که نصف سرش سرد و نصف دیگر گرم می شود مثل اینکه نصفه سردش به طرف کولر بوده است. که باید روغن سرد مالید مثل

در ایران بالای 70 درصد سرد و گرم هستند که اندام های انتهایی بلغمی است و صفرا بلغمی زیاد شده است.

اینها را با سرکه انگبین درمان می کنیم. و غذاهای گرم که اندام انتهایی گرم شود و یک مقدار سردی در داروهایشان باشد. مثل سرکه انگبین. که سرکه و عسل است. که گرمای فوقانی را هم زیاد نمی کند. اگر سرما بیش از حد بود اسفند هم می دهیم چون گرم کننده انتهایی خوبی است.

اندامهایی که جذبشان بیشتر است . سر در خوردسالان . که اب ریزش بینی دارند و سر درد دارند.

شانه ها . که سر شانه گرم شود کل بدن گرم می شود بعدش کمر و بعدش ساق که هم سرما پذیرند و هم گرما پذیر . که همه را ببندد خوب است . مثل شالگردن و کمر بند و عمامه و ساق بند. اینها آسیب پذیری را کم می کنند و استاد : روحانی ای ندیدم که آلزایمر بگیرند.

پدر استاد باهوش است چون کلاه دارد و تفاوت 25 سال است. و داشتن کلاه خیلی خوب است و علت بیماری ها که زیاد شده این است.

شانه ها با یک پارچه:

کمر که کلیه و .. هم است با پوشش و یا روغن . از زمانی که حذف شده است . دیالیز و چیزهای دیگری زیاد شده است. کبد و معده و همه گرم می شوند.

ساق

دوره قدیم همینگونه بوده است که که عبا شالگردن و مچ بند چرمی یا جوراب پشمی داشتند و اینها اگر برگردند آسیب پذیری کم می شود.

روغنهای قابل جذب به ترتیب . زیتون معتدل بسوی گرم. کنجد. گرم لطیف که جذب عمقی دارد. سیاه دانه که جذب عمقی دارد و هم آسیب را خوب می کند. استاد که پایشان شکته بود و شکاف گرفته بود آتل بستند. که با سیاه دانه و پنبه خوب کردند در دو هفته که باید شش ماه در گچ بوده باشد.

ترمیم کنند مفاصل و عضلات است سیاه دانه. حمام روغن سیاه دانه که کل بدن را آغشته به سیاه دانه کند

روغن پیاز عنصر: روغنی است که پیاز عنصر در آن به کار برده شده است.

بادام تلخ: به عمق استخوان نفوذ می کند و گرم لطیف است و در آرتروز را درست می کند. استاد کسی که غوذ بوده است را صاف کرد. بخاطر اینکه سم سیاه نور دارد. دانه های تلخ این کار را می کنند اما نه به سرعت بادام تلخ .برای رشد ابرو سیاه دانه یا بادام یک انگشت مالیده شود.

گرم تر می شود روغن عقرب

واکسیانیسون اطفال: هفت روز به بچه آغشته کنند به روغن زیتون . حمام زیتون که سرما نمی خرد و قوی می شود .

روغن بنفشه معتدل است و اگر گرم نیاز داشته باشد گرم می کند و اگر گرم باشد سرد می کند مثل قم می شود استفاده کرد.

نمک خشک: در محلول در آب و خود اب هم جذبی است . خود لباس ها اثر جذبی دارند. لباس ابریشم گرمای جذبی می دهد از این جهت برای خانم ها خوب است و برای اقایان مضر است.

درد سر را می توان با کلاه نمدی درمان کرد.

سردرد سرد: که هر چه عمرش بیشتر می شود بیشتر می شود . که با کلاه یا نمک درمان می شود و یا اینکه روغن

فرش جذبی است. ماشینی سرد است و حتی تابستان شانه را سرد می کند.

کهنسالان باید فرش پشمی یا پوست زیر پایشان باشد. سنگ و چمن برای خانم ها خوب نیست و سنگ به شدت سرد است.

بیشترین داروی جذبی انگشتر است. طلای گرم است و تعادل بدن مردان را بیش از حد می کند. بقیه سنگ ها همینطور . و سنگها پرتوها را جذب می کند و بعدش جذب بدن می شود مثل موبایل که امواج را جذب می کند.

احجار الکریمه که خاصیت تمام سنگ ها را نوشته است.

فلسفه اینکه پادشاهان انگشتر های خاص می گذاشتند این بود مثل جنگ و تصمیم های بزرگ استفاده می کردند. نقره سنگ سرد است و سرب سردترین است. و یک قطعه سرب در کمر مرد بگذراند ناذا می شود.

اسرائیل کمر بندی ساخت که سر درد می اورد. و در سگگ یک قطعه کوچک بوده است.

و الان هم پودر های نامرئی ای می ریزند در کفش یا در دست .

رنگ مو: و سرمه که جذبی است.

سرمه گرم نورانیت چشم می اورد که اعصاب چشم را گرم می کند و سودا پلک را از بین می برند و نور چشم زیاد می شود . و سرمه بی رنگ هم وجود دارد.

سرمه سنگ: سرمه اسمت گفته می شود.

سرمه بی رنگ مفید: خیلی ضروری سرمه با انسانس رازیانه که روشنایی بخش چشم است چه سرمه باشد و یا اینکه داخل چشم بریزند.

رنگ موها در طب سنتی هم گرما می هد و هم رنگ می دهد.

برای گرم تر کردن حنا. حنا را در آب شور و یا حتی سر را با اب نمک شتستن .

عرق کف دست درمانش شستن با بیماری است و عرق کف دست بخاطر سردی بالا است . و دوم اینکه الوده گی های محیط. حتی گناه کار . با شوینده ها پاک نمی شود.

نمک ریشه مو را قوی می کند. که 4 یا 5 دقیقه بشویند . برگ چغندر و برگ گردو

تعریف علمی انگشتر ها

عقیق و فیروزه سفارش شده است. توان جذب انگشتها متفاوت است.

صفرا بالا رفت جلوی سر و قند بالا رفت وسط سر می ریزد. زنها تاس نمی شوند و کسانی که کچل می شوند و معتدل یا سرد هستند.

سردی که باشد ریزش سکه ای یا کم پشت شدن می آورد. اینکه ارثی است چون پدر صفرایی پدر صفرایی است.

ریشه نی بهترین داروی ریشه مو است و سم اسب هم می شود. جوشونده ریشه اش آب غلیظی می شود . سوزانده سم اسب این کار را می کند.

انگشت کوچک بیشتر است و به همین طریق کمتر می شود و مقدار جذبشان . تعادل در سمت راست است و برای گرم کردن بدن در سمت چپ گذاشته شود چون سمت چپ سرد تر است.

بهترین سنگها برای همه مزاج ها اول عقیق دوم فیروزه است. گرم ترین سنگ ها الماس است.

روغن سیاه دانه برای ریزش سر مهم است.

حجامت تر سردی سر را می گیرد. که گرمی سر را می گیرد.

4-دیداری:

کلمات و نوشته ها و منظره ها خود تماشای کلمات بهره دارد. عمومی ترینش رنگ آبی اسمان است که کسی مخالف نیست بر خلاف اسمان ابری و غروب . که بعضی طرفدار دارد. مزاج سرد از افتابی خوششان میاید.

رنگ سبز گرم معتدل است . سفید سرد است . زرد شادی بخش است و سیاه از سفید کمتر است سردی اش . قرمز گرم تهییج کنند است.

معمار های ایرانی سقف را فیروزه ای و فرش را قرمز می کردند. و جاهایی که بیشتر می مانند مثل مسجد و حمام فیروزه ای می کردند.

در معرض دید باید موافق مزاج انتخاب است

آجری معتدل است .

چهره ها هم همینطور مزاج افرین هستند و همسر زشت صفرا را زیاد می کند. دایه نیز اینگونه است. تماشای مومنین گرما بخش است. هم گرمای تن و هم سرو قلبی . تماشای قران گرما بخش و نور بخش است.

باید از رنگ های معتدل استفاده کرد در ارایش خانه ها.

غذایی که از طریق چشم جذب می شود در روح و روان همیشه ماندگار می ماند. چون غذای مسموم مصالحه اش را می خریم و جذب می وشد و دفع می شود ولی اگر منظره زشت سالها انسان را اذیت می کند.

بیماری که تداعی 5 سالگی در 45 سالگی بیماری اش را تشدید می کرد. معمولا برای پاک سازی روح از همان جنس استفاده می کنند . اول جسم را قوی می کنند.

با بخار لطیف گرم . از جهت موضعی استعمال گیاهی ها . مرزن جوش جادوگر مغز است. غلطهای مادی و روانی را از بین می برد.

که دشمن الان خیلی دارد کار می کند و بهترین الوده ساز روح غذاهای دیداری است. چون ماندگار است.

لذا داریم که نگاه به نامحرم تیز زهر الودی است.

استاد مریضی داشتند که خیالی در ذهنش بوده است که که می گفت خودش را بکش. که خیال می کرد جن است. که در معرض دید بیشتر بوده است در خانواده که سه برادر داشته است و مورد توجه پدر بوده است و پدر را از دست داده بود. نبض دم موشی داشت . و بعد از اینکه غذاهای سرد خرده بود در سن دانشجویی نشان داد خودش . سردی ها تصویر گر می شود مثل گرمی ها . وقتی گرم شد خوب شد. که نقش تصویر گری سردی در انسان است.

بدن گرم شود اینده را می بیند و اگر سرد شود اتفاقات منفی گذشته را بیاد می اورد.

بو کردن عطر محمدی خوب است که گرم هم است. و دود اسفند گرما بخش فوری است. و هم اینکه ضد عفونی است . دود سیاده دانه هم کشنده است و هم ضد عفونی کنند.

تماشای دریا دل را بزرگ می کند و تماشای صحرا مغز را بزرگ می کند و در خانه کوچک انسان کوچک می شود . و در صحرا زندگی کردن خوب است . لا اقل منظره خانه انسان بزرگ باشد.

دعا ها در کویر یک مزه دیگری دارد. در دریا حتما برویم. اینها جز مناظر است

دریا دل. یا اینکه پشت گرمی بده که پشت گرم شود بدن گرم می شود. انسانهای سرد مزاج نمی توانند پافشاری کنند. یا اینکه سرگمی داشته باشد نمی شود مشغولش کرد.

5-غذای بویایی

غذای گرم در بدن و جذب و حاله های دور سر گرم شود و بعدش روان انسان گرم شود. برای گرم کردن روان باید گرم معتدل باشد. عسل و شیره انگور و .

که از اینها سریع تر دودها و عطرها هستند. که عطریان نقش افرین هستند بخصوص کسانی که اهل فکر هستند. یا مادرانی که باید حال تمرکز داشته باشند. اینها باید مغزشان گرم باشد.

که هر کس می خواهد مرا ببوید.

که هم معنویت دارد اگر به نیت این حدیث باشد. که معتدل است و همه مزاجه خوششان می اید. وبعدش گل یاس و نفوذ کننده گل نرگش است که از مغز مواد را خارج می کند. زداینده مواد زائد است.

گرمتر از اینها مشک است.

روغن نرگس که با پیاز نرگس. یک قطره در بین انفیه بسیار عالی است و هرگز سکته مغزی نخواهد کرد.

قوی تر عنبر است که از ماده ای در دل ماهی خاصی است. انبر اشهب قوی تر است. که بی هوش را بهوش می اورد.

عطر کاه گل هم در حد نفوذ نرگس است و موافق همه مزاجها است. که مغز را نشاط می دهد. ولذا باران در روستا می اید . بوی عطر سرشت انسان است و انسان به یاد سرشت انسان می شود.

با بو می توان بی هوش و با هوش کرد. در طب قدیم با سردی ها به هوش می اورنند. ولی طب جدید برعکس است که که با سردی بی هوش می کند.

ولذا افسردگی زیاد شده است. برای درمان باید داروی گرم وارد کرد. و بوی گرم داد و باید عطر عطسه اور داد.

که مافذ را باز می کنند برای جذب عطریات .

و لذا کسی که عطسه می کند الحمد لله دارد.

عطسه اگر صدایش بلند بود مغز گرم است و اگر بی صدا بود مغز سرد است و کسی که اصلا عطسه نمی کند بسیار سرد است .

اگر بخواهیم جامعه را با نشاط کنیم باید در معرض جامع قرار دهیم. در المان شهر هایشان گل محمد دارد. باید پایه را محمدی و گلش را رز بکاریم. که ماندگاری شود.

پیوند روز باشد.

و یا بوی اسفند . که همه شاد می شودند و دیگر لازم نیست جکهای بی مزه بگویند.

انگور معطر. که یک خط محمدی و یک خط انگور که ریشه هایشان پیوند می خرد و معطر می شود.

پیوند گل محمد با سنور داریم که نا همجنس هستند ولی جواب داده است.

آثار و احیا: کتاب کشاورزی قرن چهارم کتاب خوبی است.

کسانی که در بیمارستان افسردگی می گیرند بخاطر این است که گند زداهایشان سرد است . سرکه هم سرد است و بوهای اسیدی و تعفن همه سرد هستند.

مریضی داشتند که هر چه می دانند سرد بوده است. چون ترشی را در خانه زیر زمین نگه می داشت.

بیمار دیگر 25 ساله که فراموشکار بوده است و در زنگ سازی کار می کرد. که ماسک معطر استفاده کند یا شغلش را عوض کند. که رنگش گلگون بوده است و ..

چون بیماری از طریق بویایی است راه دیگری ندارد.

نابویایی: یعنی سینوسهایش سرد است . ملاجش که بالای سر می شود. روغن مالی کند و بین را اغشته به روغنهای گرم تند مثل سیاه دانه و نعنا. و بعد از مدتی عطسه اور بدهدو بعد از مدتی

عسل و نمک استنشاق کند . سریع تر است.

کسی که زود بو را می فهمد سینوسهایش خشک است.

عطرهایی که در خارج است گرما بخش نیست.

6-غذای جنسی

جلسه دهم: جمعه 19/10/93 استاد بنی هشام

گیاه افسنطین:

مضراتش: شربت انار استفاده کرد چون مضر است برای . خانم شیر ده و باردار و زیر دوسال ممنوع است.

بهترین دارو برای درمان انگل است. بجای اب از عصاره افسنطین و حنا عصاره ای درست کنند و روی مقعد بمالندو خوردن عرقش هم انگل دستگاه گوارش را از بین مبرد. بذر کدوی خام و خرما وسرکه که ناشتا باشد و خرما در اخر شب. علائم کرم دستگاه گوارش: اب از دهانشان جاری می شود و عصبی اند وزود رنج و یبوست و دل درد و دندان درد.

مهمترین خواصش: درمان بی اشتهایی. اگر چه به مرزه و ترخون و شربت به سفر جنی نمی رسد.

درمان دردهای قاعدگی و ضد خونریزی های شدید در خانم ها. سه الی 5 گرم از گل . به مدیت یک الی هفت روز و بصورت ممتد نمی شود و یک لیوان اگر عرق خوب باشد. مصرف مداومش جائز نیست. ودر افراد حساس نباید استفاده شود.

اصطلاحات مربوط به مصرف داروها:

سَقط: داروی ای که در بینی بچکانند.

قطور: انچه در گوش یا نوک الت خوب است. اب به برای سوزش و سنگ گیر کرده خیلی خوب است.

بجور: در حلق بچکانند

شموم: خشک یا تر . شیشه ای که دهانش کوچک است.

لخلخه: رقیق و خوش بود که در شیشه می ریزند و می بویند. ظرفهایشان فرق می کنند.

انکباب: در بخور. مثل مشک و اسفند و بخور(دود دادن است ) است. بخور بابونه روی شقاق مقعد تاثیر دارد و برای سینی زیت خوب است. و همچنین شقاق پستان . چون مزه های مغزی است که در نوک پستان جذب می شود و از مغز درمان می شود. و برای درمان درد پا خوب است.

برای بیماری پارکیسون از مقعد شروع می کنیم که برعکس است . چون در مغز است.

خانم ها معطرات استفاده کنند در منزل . خرید معطرات و خرج سلامتی اسراف ندارد. غذاهای پخته شده و نیمه اماده نباید استفاده شود. و همچنین غذاهای فریز و داخل نایلون

زمارد: می بندند و رویش را نمی بندد

کماد: نسبتا غلیظ است و روی عضو می مالند و می بندد. که تفت می دهند و روی اعضای سرد می گذارند و به محض سرد شده باز می کنند.

انجیر چند عدد یک قاشق مربا خوری پودر سورنجان(شبیه سیر است و بد بو است و برای سودا مفاصل بسیار عالی است. ) زرد چوبه و ارد . در ماهی تابه گرم شود و روغن زیتون اضافه شود تا خمیری شود و سیاه دانه اضافه شود و دست بزنید اگر پشت دست را نسوزاند . مثلا در دیسک گردن و کمر استفاده می شود. بیست دقیقه طول می کشد تا سرد شود.

تدهین: روغن مالی: درد مفاصل است . که روغن بمالیم خوب می شود. از پایین به بالا باید باشد.

اجر گرم شده برای بواسیر ودرد مفاصل خیلی خوب است. و همچنین کیسه اب جوش. چوپانها از گل ماهور استفاده می کنند و وقتی خوب گرفت و زغال شده است رویش سنگ می زارند و خاک و در اینجا قرار می دهند.کف دست را روی بین دو کتف قرار دهیم باعث گرمی می شود حتی کسانی که سرمای شدید دارد همچنین ضمادی که برای در مفاصل استفاده می شود

حقنه: دارویی مایع که از طریق مقعد به روده ها تنقیح می شود.

شافع: انچکه شیاف می سارند در قبر یا دبر . یااینکه داروی ساییده را به چشم می مالند.

کمول: دارویی که در پارچه ای بپیچند در قبل یا دبر بگذارند.

قرزجه: فقط در وازیونال استفاده دارد. مثلا برای سقط جنین یا افونتهای وازیونالی یا تسط بازداری

بخور: دود کردن دارو است. مثل کندر . عود و اسفند

آب زن: داروی که در اب پخته شود و در ظرف بزرگ ریخته و مریض را در آن بنشانند. مثل اب زن سرکه

ضماد: دارویی است که در عضو بماند و روی ان را ببندند. مثل نوره .پوماد باید بسته شود.

دارویهایی که گرم شود چند برابر می شود مثل روغن زیتون یا کماد است.

نفوخ: انچکه در بینی بدمند مثل انفیه

کنترل خونریزی های بینی: برنج را خشک و بکوبیم در ظرف شیشه ای نگه داریم . دمیدن این در بینی خوب است وقطع می کند. اگر برنج نبود از سرکه استفاده شود و به پنبه اغشته شود و سپس داخل بینی گذاشته شود.خونریزی سمت راست کبد است چپ طحال است.

بطول: از بالا به بدن بریزند و قطع نکنند. مداوم باشد. مثلا

سکوب: همان است ولی قطع شود .

سنون: ادویه ای که به درمان بمالند مثل نمک که سفارش شده است. پودر کف دریا که به قناری هم می دهند و در لاغری هم استفاده می شود . به همراه پودر میخک بعدش دندان را بشویند. کمی اگر خمیر دندان باشد خوب است. میخک باید کم باشد. روزی یک یا دو مرتبه خوب است. بعدش روزی یک بار . فرمول معجزه اسایی است. ضد عفونی کنند خوبی است.

در جگوزی در اب اویش بریزند خیلی مهم است و درمان دردهای مفاصلی

طبیخ: اب جوشانیده شده دارو. مثل زنجیل جوشانده شده در اب. ریشه ها بیشتر می جوشانیم و بذر ها را کمتر. اگر بیش از اندازه بجوشد طبیخ محری گفته می شود

نقی و نخو: دارویی که در اب بجوشانندو ابش را بخرند.مثل برگه زرد الو و هلو استفاده شود.

لعوق: انگشت پیچ مثل اینکه عسل را با دست بخورید. سرفه و اسم واسم های بلغمی:

بذر اویشن را داخل عسل ریخته شود. به تناسب با دست وردایم وبخوریم در اخر شب و اول صبح . و اخلاط فوق العاده است و اگر بذر اویشن نبود برگش خوب است. و اگر قاشق باشد قاشقهای چوبی باشد.

سیب و به اگر چاقو خرده است بی خود می شود و همچنین پیاز . چون با چاقو خشک می شود و یکی از دلائلی که بوی بد می دهد همین است. به همین همینطور است.

چاقوی سرامیکی خیلی خوب است. در فلز باس شدید است.

ذَرُور: سائده ای که ذرات ان بصورت خشک روی عضو پاشده شود. بابونه . از برگ گزنه برای درمان پای دیابت . برگ تنباکو و گزنه . کرمهای ضد زخم و . برگ تباکو یا خاکستر درخت تبریزی بدترین عفونت ها را درمان می کنند.

عسل بهترین دارو برای انواع زخمها است.

درمان سالک حجامت است . روی زخم خوب است و همچنین زخم دیابت: با تیغ یازده چند تا تیغ کفتری

الحجامه داوء لکل داء

جلسه یازدهم: استاد خیر اندیش 25/10/93

6- غذار جنسی

فلسفه ازداج ایجاد سکونت و آرامش است. تسکین جسمی و روحی

درد اندام با مقاربت سالم درمان می شود. و آرام میشود. حتی کسانی که عرفانی هستند برای آرامششان ابزار جنسی آنها را آرامش می دهد.

گرم مزاجها بشتر و سرد مزاجها بیشتر می شود این میل ها.

1-غذای مناسب و حال ضعف و قوت و بیش ضعیفی در دوجنس پیش می اید. تا اینکه رفتار جنسی تعطیل می شود.

تعطیلی مذموم است و بیماری زا . کسی که می خواهد تعلطیل کند باید رفتاری جنسی اش را تعطیل کند. فلسفه غض من ابصارهم این است. غربی ها بشتر در نگاه کار کردند که نگاه به دیگری تجاوز می کند.

بیماری عدم امیزش:

مردان: بیماری روانی و عدم تمرکز و تعطیلی کل قدرت جنسی می آورد.

در زنان: دخالت زیاد. و زن مجرد گرمی اش را از دست نمی دهد. تجربه استاد به وزارتخانه که یک زن چهل ساله شوهر کرده نبوده است.

این بحران مال این است که توانایی از انسان خارج نشود اینگونه می شود.

زنان: مشکل روانی و هم جسمی بوجود می آورد. چون نکته تحریکی جنس در دور دست است نسبت به تخلی . که ترشح می کند.و به سینه ها می زند. تا اینکه سکته قلبی می اورد یعنی مثل سکته قلبی و ارتقان رحم می آورد. که مریض استاد بعد از دو هفته مرد. فشاری به قلب می اورد که ناخود اگاه انسداد می آورد.

ازدواج کردن و تخلیه جنسی نشدن. در زنان ساریسم می آورد و یکی از آنها سرطان سینه است. که استاد اولین بیمارش فحش به شوهرش داد.

عدم تخلیه جنسی زیان آور است. امام رضا علیه السلام و امام صادق علیه السلام که تخلیه نکند. چون زن دیر تحریک می شود و مرد زودتر تحریک می شود بخاطر حیائش.

بخش مشکلات جاری ناشی از بیش فعالی جنسی یا عدم دسترسی جنسی:

عدم دسترسی جنسی که عام است: که مشکل ساز شده است برای ما. در زمان شاهرودی 1000 نفر بخاطر تجاوز جنسی. در زندان بودند.

می شود فتیله را پایین اورد با حجامت غروی و سرکه و ترشیجات . غرر الحکم . میل به زنا ناشی از غلبه خون است. که فتیله نیاز می شود. یک روش کافور و غذای سرد و روش دیگر که توانایی محفوظ باشد و زیادی اش کنترل شود که با حجامت عام می شود و سرکه در سفره ها بگذاریم در جایی که غذا گرم است.

سرکه مداوم هم مغز را سرد می کند و توان تمرکز از دست می دهد سرکه انگبین خوب است. و تشخیصش با خود فرد است. و بستگی به مزاج دارد .

مردان: همه تجربه کردند. انسان عادی و بیمار(فردی بیش فعال جنسی است) که استاد برایش هر هفته یک ججامت عام داشته بود. که در سن 50 سالگی بوده است.

ن کنترل کنند مردان می تواند تعدیل کننده های خون باشد که از غلبه دم است و هر جی که کاهنده دم است کنترل کننده است که مصلح دم است.

نکته: سردی مطلق نباید داده شود و کافور کل حرارت را از بین می برد. کاسنی خوب است که خنک است.کافور خاموش می کند.

گرم مزاج در نیمه دوم سالم هستند و نیمه اول عمرشان بخاطر گرمی زیاد بیمار می شوند. و این گرمی را نباید کم کرد تا در نیمه دوم ذخیره کرد.

گرفورد . کیوی و زرشک. و .. برای بیش فعالی ها خوب است . کاهنده مرادن . کاهنده دم است و حجامت صفرای دم غالب را دفع می کند . 30 تا 35 سی سی خون بگیرد کافی است.

در زنان:

بیش فعال جنسی است یا شرائط تعدیل جنسی فراهم نشده است و اذیت می کند.

حجامت در زنان ضروری نیست و سرکه انگبین درمان می کند. بیشترین بیش فعالی زنان که منجر به بد اخلاقی بوده است با سرکه انگبین درمان شده است. جز یک مورد که هم زمان 14 دوست پسر داشت. و این در 9 سالگی به بلوغ می رسد. دوره چهل تا هشتاد روزه.

هر بیماری که بد اخلاق باشد سرکه انگبین می دهد استاد. با اینکه برای درمانش مناسب نباشد. نعنا در سرکه انگبین کاهنده جنسی است و حتی خشک می کند. نعنا خالی باشد خشک می کند.

دو واحد عسل دو واحد سرکه یک واحد عرق نعنا.

به لحاظ ضرورت از حوزه طب خارج می شود و در حوزه مربیان اجتماعی قرار می گیرد. و اطلاعات عامه باید بشود.

اما حوزه ضعف:

زنان: دو قطب بیشتر رخ نمایی می کند یک ضعف عمومی و هرمونی.

ضعف جسمی: سردی مزاج خیلی بالا است. که کاهش تمایل جنسی میشود. تا به جایی که نفرت از نزدیکی و شکایت می کند. و کار به بد اخلاقی می کشد.

اصل اول گرم کردن مجاز است با غذا. و درمانشان دیر اتفاق می افتند و گرمی بیش از حد نباید دارد چون کبد می شوزند و نمی گذازد گرمی جذب شود.

ضعف هرمونی: تمایل حد اقل است. به تبع سردی عمومی زنها که اندازه جنسی مناسب را ندارند. که سن بلوغ را بالا می برد و سن یائسگی را کم می کند. و اندامشان کوچک می شود و درمانش غذاهای خرمایی است . و هرمونی است. زیتون انجیز و انگور و گل خرماو رازیانه در صدر است. به حدی تقویت می کند که به شکایت می انجامد. و سینه پر می شود . و تند ترین گل سنجد است. دختر زیر درخت سنجد نشیند. و خود سنجد هم این اثر را دارد که زن باردار تراوش رحم بیشتر می شود و بچه درشت اندام و خوشکل می شود. و تمایلاتش فردی معتدل خواهد بود.

زنی شصت ساله صورتش پر شده بود و جوان شده بود و یک مینی بوس همراشان آمده بود.

تقویت: زن

مهر ورزی و عطریات و که مغز گرم میشود و روح گرم می شود و رفتارهای مهر ورزی به موقع میشود.

ضعف مرد:

سردی تن و سردی روان و ناتوانی اندام جنسی

سردی تن: دم زا و صفرا زا باید داد که دم زا بهتر است. مثل زنجبل صفرا زا است و خرما دم زا است. شرینی ها صفرا زانا هستند و لبنیات و گوشتها دم و صفرا مثل انجیز زیتون خرما و انگور خیلی مهم است و در دانه ها مثل بادام و گندم .

نسخه هایی وجود دارد. روغن زیتون و پیاز و تخم مرغ و خرما. نیم روی خوبی است. و سریع الاثر است.

در غذاهای عامه حلیم با عسل خوب است. ارده شیره(باید عمومی شود و هفته ای سه وعده شود.) است که باید با شیره انگور و عسل باشد که از جامعه رخت بر می بندد مشکلات جنسی از جامعه.

ارده شیره: برای کسانی که مطالعه می کنند خیلی خوب است و ضعف جنسی می اورد و خود کار فکری احتیاج به غذا دارد مثل گردو و بادام و... .

کسانی که کار بدنی می کنند در توانایی جنسی قوی تر هستند. اما کسانی که نگرانی مداوم دارند . بار فکری کاهش می آورد . مثل اینکه روح قناعت و توکل از میان رفته است. و اعتماد به خداوند متعال است. که زندگی الان اینگونه است که دنبال دوئیدن هستند و روح قناعت ندارند. وحالت آرامش ندارند.

بخش عمده ضعف این قسمت است.

توان بخش مرد:

توانایی عضوی هم برتری می دهد. و قدرت عضوی لازم است . قدرت عضوی را باید از طریق نخود بدست اورد. لپه هم این بوده است.

که جامعه شاداب و قوی می شود که یکی اش مسائل جنسی است. و رابطه خانوادگی مثل وزیر شاه عباس که خشط را تا وسط می انداخت . بعد از اینکه رابطه اش خراب می شود.

نخود چی حذف شود و پفک بیاید از اول نامرد می شود.

یک لیوان نخود آرام ارام پخته شود و روغن زیتون و ادویجات زده شود و نخود و کشمش. که کم هجم و پر قوت هستند و چون لطیف است برای بچه ها هم خوب است. نسخه زیاد است ولی برای عموم نمی شود و نسخه های قدیمی قوی است و کشتار می دهد.

تقویت جنسی: بعد از رفتار جنسی . عسل میل شود. که توانایی از دست رفته تن را به انسان باز می گرداند.

زیاده روی یعنی چه:

به تناسب بدن است. و مزاج مختلف می شود . در جوامع کنونی ایران در هفته بیشتر از دو بار زیاده روی است.

عدم انتخاب زمان مناسب:

که باعث می شود در حوزه ضعف وارد شویم. تن استراحت کرده و غذای هزم شده باید رفتار جنسی داشته باشد و نگرانی دارد و غذا پر است رفتار جنسی به حداقل می رسد و سردی می آورد.

سحرگاهان . هضم اول و دوم اتفاق افتاده و خواب استراحت شده است و غذا جذب شده است و مثانه تخلیه شده باشد در آن صورت رفتار جنسی رفتار مطلوب خواهد بود. الان بی موقع است.

سلولوژی که آموزش رفتار جنسی است. و از غرب است. یکی از کارها این است که برای افراد ضعیف تحریک کنند چشمی ایجاد می کند . این بدترین است و روان و روح را منحرف می کند. حتی تصویر گری ذهنی هم نباید باشد. که زخم آفرین است و تماشا برای تحریک نباید باشد. و راه تطهیر باید راه دائم باشد. و حتی بعضی دعاها قوت و قدرت جسمی می آورد حتی کسانی که غیر معتقد هستند.

با نگاه چیزی ترشح می شود و سهم مسموم است و باید دفع شود.

زود انزالی:

یک بخشش از شدت گرمی بالا است و با انزال اول به تعدیل می رسد و با انزال دوم تنظیم شده است.

اما شدت سردی: که شدت سردی توان امساک را می گیرد مثل اینکه هوا سرد است انسان نمی تواند جلوی خودش را بگیرد. و ادرار را جلوگیری کند. که با گرم کردن درست می شود . و با صفرا درست می شود و صفرا مثل کش است که پر باشد دیر تر می شود.

اما اگر کسی که سردی موضعی داشته باشد. مثل بی حسی و سردی نشتست و ضربات. با روغن زیتون و کنجد و سیاه دانه. زنان چون سردی بالا است از کمر و زیر شکم با بادکش گرم تخمدان جذب می شود.

7- غذای انس:

همه انسانها دوست دارند که دوست بداندو دوستشان بدارند. در جامعه غربی انسانها جای اینها را گرفته اند و ارث می برندو حقوق دارندو بیمه دارند و قبرستان مخصوص دارند.

کسی که وارثان متعدد داشت گفت به سگش بدهند چون در تمام دوران تنهایی این یار من بود و غذای من را می آورد. انس ارزش دارد.

(منبر در مورد انس انسان می شود درست کرد. که باید به یکدیگر محبت کرد. و از ما دوست دارند که ادای فرهنگی ها را در بیاورند. )

و انسان باید ابراز کند. مثلا با مردم با زبان خودشان صحبت کردن خیلی مهم است. و انسان نا خود آگاه لذت می برد. هم زبانی مهم است.

مثل اینکه انسان وقتی در کشور غریب هم زبان پیدا می کند .

بهترین و کاملترین غذا است انس. و قطع رحم گناه کبیره است. جایزه انس جایزه جنسی است.

بهشت انس که هم دلان جمع اند. اگر بهترین نوع غذا ها باشد در بهترین منازل ولی کنار کسی که از او نفرت داری باشد لذت ندارد ولی یک لقمه نان خشک کنار کسی که دوست دارد می شود بهشت.

دعای کمیل . کیف .

لحظه های انس را انسان فراموش نمی کند که حتی از هم فکری مهم تر است. هم دلی نباشد کمترین سختی ها برای انسان سخت است و انسانهایی باید انتخاب کنیم که دل انسان را قوی کندو حرف دل انسان را بشنود. ما هم فقیریم و هم ثروتمند. فقیریم چون بهره نمی گیریم. با اینکه فراوان هستند. که گاهی با یک کلمه وصحبت کردن مسیر زندگی انسان را تغییر می دهند.

ارزش مصاحبت با عالم. این انس فیزیکی بوده است. که هم راه و هم دل باشد دیگری رفیق زوجی است که زوج انسان اگر هم دلی نداشت اینرا در خودش تولید کرد. و می شود عاشق همسر شد. توجه به نیکی های همسر و انسانها انسان را به ذوق و شوق می آورد و بدی ها را از انسان به یاد می آورد و اگر غیر از این باشد بدی ها رشد می کند. در انسان.

ممارست با شخصیتهای معنوی: که حداقل یک جلسه ماهانه لازم است که حداقل با دلش صحبت کند. و همچنین انس گرفتن با خانواه اهل بیت و امامزادگان.

خاطرات استاد. با حاج آقا سیبویه: که گفت داروهای خوبی می خورد از نقاط کل کشور که علت مریضی این است. که توصیه ای کردند و موقع بدرقعه سلام و علیک گفتند. که انرژی خاصی به استاد داده بود.

ائمه علیهم السلام: که زنده اند و مستمر و زمین جزیی از عالم خلقت است.

که انسان با سلام دادن یک گرمی ای را احساس می کند. و وقتی به مخالفانشان را لعن می گوییم. دوستان بد از اطراف انسان دور می شوند تا اینکه حرم قلب خلوت می شود برای خدا رسید و اگر انسان رفیق قلبهایشان را اینها قرار دهند در اوج تنهایی با نهایت قدرت صحبت می کنند.

ن انس با زنده ها و انس با اموات. و یک غذا برای انسان می شود. و کسانی که یار مداوم در کنار خود دارند هیچ وقت مریض نمیشودند و با حداقل دارو درمان می شوند.

اصل فلسفه بیماری این است که انسان از یاد خدا جدا شده است. و با بیماری بر می گرداند.

اصل فلسفه بیماری. قانون طبیعت رعایت نشده است. یا ناسپاسی و بیماری برای زجر و گرفتن اجر که همه شان سوق دادن بسوی یار اصلی است.

جلسه دوازدهم: 26/10/93 استاد بنی هاشم

شنگ: تصویه خون. خیلی خوب است و شیره اش برای زفع زگیل

پای خر: سرما خردگی و اسم بشکل تدخین استفاده شود . خیلی خوب است.بهتر از گزنه است. در شیب ها است مثل آویشن

خصوصیات خر:

1. ماست الاغ برای اسم صفراوی تجویز کردند امام صادق علیه السلام
2. روغنش هم خیلی خوب
3. بدترین جا اعتراض نمی کند.

جاو شیر. گاو شیر: از سم اش استفاده میش ود. خاصیت بی حس کنندگی دارد.

گل پامچال:

بلغوث: یا کلاغک . برای درد کمر خوب است.

شقایق زرد: مسکن است.

مرزن جوش: در بعضی عطاری . توکلوجه: بر عکس چایی است . مثل نعنا است و ضد خارش و ضد کم خونی و ضد نفخ است. برعکس چایی.

کبر: کرم کش خوبی است.

ریواس: سرد و خشک است . ضد صفرا و جوشش خون و . سابقه سنگ سازی دارند نخورند.

گل جالیز: که روی ریشه گیاه دیگر می گیرد. تقویتی و گوشتی است. تقویت دستگاه گوارش. مزه گس مانند دارد.

سیرن: گوشت خار است. که باشیره گیاه ترکیب می شود و اینگونه جذب می کنند. و کنترل کننده پشته ها است.

فردیون: از سمی ترین گیاهان ایران. و برای زگیل و... استفاده می کردند. سمقش را می گیرند و سفید است و قهوه ای می شود و روغن زیتون می زنند و سپس برای درد کمر خوب است.

سنبل الطیب وحشی: که برای اعصاب خوب است. سنبل الطیب برای کسانی داروی ضد انعقاد خون مصرف می کند خوب نیست. خواهر گل گاو زبان است و اسطخودوس خواهر زاده اش است. بسیار رقیق کننده خون است

شمعدانی روبرت: برای دفع قند خون. و دیابت. شبیه ناخن گربه است. بیشتر برای افسردگی استفاده می شود. شقاق سینه مادر از برگ شمعدانی معمولی می توان استفاده کرد.

برگش بصورت استفاده شود که همان انکباب است.. ضد افسردگی است که همراه تازه عروس می دادند.

شیر و زمیخ مخلوط شود و گوشه خانه. ضد مگس است. زرنیخ داخل شیر ریخته شود.

میوه کبر:

پولک: که دم نوش است. برای اسم بلغمی خیلی خوب است و کاملا مثانه را پاک می کند.

اشوت: که نوعی از نعنا ست وبیسار گرم است و برای کیست بلغمی خوب است . حتی عرقش هم خیلی خوب است.

قوقاقرغی. گل همیشگی:

بابونه: المانی ها بابونه داروخانه است. گلش قابل استفاده است. بهترین داروی سینی زیبت است و انکبابش باشد برای انشقاق مقعد استفاده می شود. بهترینش بابونه گاوی است. در چنگلهای ارس باران است.

گل اقوتی: ضد تیروئیید است حتی ابی که در انجا می روید چنینی خاصیتی است.

وبا: دارویش پیاز است. پیاز و تره و سیر . چنین خاصیتی دارد.

چق چق کنک:

نسترن: پدر بزرگ گل رز است و قوی تر است.

بلوط: کنترل اسهال یکی از بهترین. خون را غلیظ می کند . شب اداری. که روی گاز بپزد و مصرف شود. تقطیر البول بسیار خوب است.

شب ادراری: سردی بدن و سردی موضعی و ترس و عفونت ادرای. گرمی زیاد هم موجب همین می شود. بچه هایی که دیابت دارند. عفونت های لوزه.

درمان اسهال: زرده تخم مرغ در سرکه جوشانده شود.

گلابی وحشی: برای زنا خیلی خوب است. زنا ناشی از تبلور خلط صفرا است. و قابض است. و همچنین زرشک

خشخاش: درمان موهای زائد خانم ها در روی صورت.

نوعی از گل میخک: روی صخره است. همیشه سرسبر است.

قاصدک: بهترین داروی برای تقویت کبد. یکی از بهترینها. بشترین قسمت داروییش در ریشه است وسرد است.

چشم اسبی: ریشه اش برای سنگ مثانه و کیسه صفرا

سویا: سنگ شکن قوی ای است برای سنگ کیسه صفراء

خوجاباشی: تیغال:

درمان شب اداری باید کشک یا سیاه دانه خرده شود.

اونیس: بایدتحت نظر پزشک باشد. برای بیماریهای قلبی به رنگ قرمز بیشتر و زرد.

افاریون. چای کوهی معروف: ناراحتی های اعصاب استفاده میوشد. و مثل گیرید فرود است که تنها باید باشد و چیز دیگری قبول نمی کند. در افتاب نباید برویم وفسفود هم خرده نشود.

گوش خر: اذان الحمار. از خانواده گل گاوزبان است. و سرطان کبد می اورد.

گون: که از سمقش اسفتاده میوشد.

کنگر وحشی: دفع یبوست و درمان کبد چرب. از عصاره بذر و عرقش

شیر پنیر: گل را له می کنند و داخل شیر می ریزند و پنیر میشود. در شیر هم می زنند.

بچه دار شدن: دارویهای دم دستی باید استفاده کرد. با شش ماه می شود. درمان شود.

پنیرک: عفونت مجاری اداری: نوعی از ختمی است. ملین خوبی است.

نرمو: روی سنگ. برای زخم بستر صورت کوبیده .

مریم نخودی: خانواده نعنا. گرم و خشک و ضد نفخ است.

خار شتر: یا بز شتر. سنگ شکن قوی و سرطان معده در مراحل اولیه. خشک شود و کوبیده شود و از جوشوند اش اسفتاده شود.

یونجه: ویتامین کا. درمان بیماری عصبی . خونریزی زیاد و طولانی عادت و ... یک مقدار چاق کننده است دو برابر اسفناج آهن دارد. پوکی استخوان و ضد رعشه و ضد رماتیسم.

یک استان بذر یونجه با روغن زیتون و بعد از یک هفته در افتاب . هم خوردنی است و هم مالیدنی. البته صاف کرده شود. نفاخیت بالایی دارد. با نمک خرده شود خوب است.

بذر یونجه . پوکی استخوان و درد مفاصل خیلی خوب است. هر ده شب دو سه شب استراحت.

بذر هویج و برگش خیلی مفید است.

بارهنگ: برگش جوشانده شود و روی زخم گذاشته شود بهترین پانسمان است. بذرش: ریه ای و تنفسی است. یک قاشق مربا خوری در عرق نعنا چند دقیه چوشیده شود.اگر یبوست دارد بابونه خوب است. ده دقیقه قبل از غذا جرعه جرعه خورده شود. درمان: اب کردن تومورهای بدن و کیست ها. رفع یبوست.

بغلت الزهرا. خرفه و بغلت الحمقا گفته اند. بخاطر دشمنی. درمان سوختگی پا خوب است و که برای حضرت پیش اومده است. بسیار سرد و خشک است بذرش و گیاهش سرد و تر است. ناراحتی زنها و به اندازه باید خرده شود نه بیش از اندازه . گرگفتکی خانم ها در ایام عادت.

پیچک: ضد سرفه است.

ینشان: کنترل فشار خون

گل سیب زمینی: سولانین. جویده شود کشنده است می کوبند و روی . سیب زمینی آب پز برای انکه تیغ غورت داده است. در اب بترکد سرطان روده مفید است اب و خودش و پوستش سرشار از آهن است.

زنبو گزیدگی و

جلسه سیزدهم:

جلسه چهاردهم:

جلسه پانزدهم: پنج شنبه 9/11/93 استاد خیر اندیش

رفتار جنسی: متعادل و محبت کردن هم متعال باید باشد.

میزان صفرای از 1 سی سی بیشتر شد و 1.5 سی سی شد و گرما و خشکی افزایش پیدا کرد و سردی و رطوبت کاهش پیدا کرد و این تغییرات در جنس ایجاد کننده ساختمان بدن . تغییر می کند.

در نامگذاری این است که خلط بیشتر را می گذاریم نسبت به یک شخص معتدل.

صفراوی: تغییرات

رنگ پوست: از گندم گون شفاف نسبتا متمایل به زدی و خشک می رود. و هر چه اندام فوقانی تر باشد بیشتر است و پوست صورت خشک تر از دست می شود. و کرم مرطوب کننده استفاده می کنند. رگها آشکار و گاهی نیمه آشکار است که کمی آرام شده است مثل آتش که فروکش می کند و این زمان خستگی اش است.

و گرما اذیتش می کند.

در صورت: از حالت دایره ای کم می شود و کشیده می شود. ایران بیشتر صورتها کشیده است و مردم صفرا بلغمی هستند.

موی ابروان کمتر. چشم تنگ تر. (چشم بلور رطوبت است). ساختمان و حفرای بینی درشتر می شود. اگر بینی متوسط باشد حفره هایش بزرگتر است. نسبت به فرد معتدل. صفرا کبدی گرم درست می کند و خنک کنده می خواهد. و هواگیری ریه می خواهد. و اگر حفره بزرگتر می شود و بدن سردتر می شود اگر عمل جراحی انجام دهد. یعنی زیبایی دماغ. دهان گشادتر و چانه جمع می شود وگردن کشیده تر و شانه جمع تر و سینه آشکار تر در قفسه سینه چون ریه باید بزرگتر باشد. دوک ماهیچه کوچکتر است و بازوان پر است و حتما دوک دارد. بلغمی ها ماهیچه دوک ندارد و درشت است. سودایی ها دوک ندارد بدنشان. نبضشان هم گرم است.

در موهایشان فر بزرگ وجود دارد. این بخاطر خشکی زیاد در سرش است رنگ چشمانشان معمولا میشی است. قدش کشیده . تمایلات به آب بیشتر و ترشیجات کمتر و شیرینی کمتر بویژه در سن غلبه صفرا که جوانی است و کم خور هستند و پر انرژی و صفرا خودش انرژی می دهد. چاره اش کمی لیمو است. همه ترشی ها صفرا شکن است. و زرشک و آب غوره و...

در رفتار: خواب کم نسبت به فرد معتدل. اگر بی خوابی بیند اذیت می شود. چون خواب رطوبت معتدل به تن می دهد. و به اندازه نخوابد بی قرار و بد اخلاق می شود.

استعداد جسارت دارد و باعثش حرارت بیشتر است. خشکی ناشی از سردی هم خواب را کم می کند که در نیمه دوم عمر است. و درمانشان فرق می کند. باید انسان تشخیص دهد. صفراوی را اسفناج و کاهو و بلغمی را بوی گلاب .

جالینوس برای اینکه بخوابد گاهو می خرد نشان می دهد که طبع اش گرم بوده است.

کارهای غیر متعارف از صفراوی انتظار داریم. و خط شکن هستند و باید مهار شوند. پافشاری های بی موقع . صفرا هر وقت رسوب کند به سودا این حالت پیش می آید که اسمش لجبازی است. چون صفرا خشکی داده است و انعطاف ندارد.

در هوش و حافظه: همسو نگری اش محدود تر می شود. همه زوایای کار را نمی تواند ببیند و زنان بلغمی سوی ندیده را نشانشان می دهند. و زندگیشان عاشقانه و گاهی دعوا است.

راهشان شربت آبلیمو است. و مزاج شناس یکی را گرم می کند و دیگری را سرد می کند. آب دوغ و ماست ترش و ... تا صفرایش پایین بیاید و خوب بشود.

چون صفرا استعدا فروکش سریع دارد انسان صفرایی مواضع ضد و نقیض زیاد می گیرد. برای اعتدالش باید کاهش پیدا کند.

در رفتار جنسی همینطور است گاهی بیشتر و گاهی اصلا یادش می رود. و همان موقع که گرم است بیاد از اینها پول گرفت و جو گیر می شوند. گاهی شاد و شنگول و گاهی برعکس. دو سوم تا سه چهارم مردم ایران اینگونه هستند. و قانون گرایی طرفداری ندارد. و بلغمی ها اینگونه هستند. و شور سیاسی اینها را مهیج می کند. و بیاد صفرایشان کنترل شود. قرص ماه قمری باعث می شود که صفرا زیاد شود. و نیمه ماه قمری تند خو تر و سر درد می گیرند و بویزه در جاهای گرم سیر. اینگلیس قانول درست کرد که جرم در این ماه تخفیف دارد.

تصادفات در این موقع در اتوبان بیشتر می شود. تحت جاذبه قرص ماه قرار می گیرند. آب لیمو و آب غره باید دم دست باشد و دم دمی ها هم اینگونه است و اینکه روایات می گوید تغییر حالت دهند بخاطر این است که وقتی دراز می کشند صفرا در بدنشان پخش می شود.

این بیمار نیست و صفرایی است. پرخاشگر می شود و ده خیار بخرد و یک موز بخرد. ماست باید زیاد بخرد.

علت تندی قمی ها این است و رطوبت بیشتر باشد آرام تر هستند. در اروپا حاکمیت بلغم است. و لذا قانون مند هستند. هر چه حرارت بیشتر باشد قانون گریزی بیشتر است و برعکسش همنطور .

سطح دم افزایش پیدا کند حرارت و روطوبت افزایش می شود.

رنگ پوست: چهره گل گون.

رگ کاملا آشکار است. حتی رگ گردنشان آماده آشکار شدن است . پراکندگی مو بیشتر است. به تناسبی که رطوبت یا خشکی همین ها بیشتر است یا کمتر موهایشان فرق می کند و پیج می خرد یعنی حرارتش خیلی بالا است. مجعد یعنی پیج خرده است. مثل افریقایی ها.

صورت: دست ها گرم است. رطوبت خیلی بالا باشد چشمان خیلی درشت می شود و افرادی باهوش می شوند. بینی متوسط اگر حرارت اندازه باشد. سرشان بزرگتر از معتدل است چون حرارت و رطوبت بالا است.

چهری پر مو می شود. زن گرم مزاج بدن پر مو دارد. گردن کوتاه و کلفت. شانه پهن و سینه پهن. در مزاج شناسی قد معیار نیست. نبض بلند و مرتفع و پر دارند و زیگزاگ تندو مرتفع دارند.

اشتها: از هر دو جنس غذا خیلی می تواند بخرد. چون ضد هر دو را دارد.

استاد مریضی داشتند که یک کیلو عسل خرد و یک کیلو ماست را هم خرد. پر خر های از هر جهت اینها هستند. که هم ترشی و هم شیرینی را خالی می کند.

در رفتار بخواهد بخوابد می خوابد و اگر بخواهد تا صبح کار می کند. موتور فرمان ده اش مزاجش می شود.

اهل افراط و تفریط است . عاشق می شود فرهاد می شود و بلغمی اگر بگویند می گوید ولش کند . در تاریخ برود ابوالقاسم فردوسی می شود و تمام فضاها را گرم تصویر می کند. مثل رستم و رخش و ... ادبیات دینی خواجه شمس الدین مولی می شود . قرانی می شود صاحب المیزان. علامه جعفری

حرارت موتور حرکت برای دموی می شود . سیاسیت چرچیل و ملاکو خان مغول می شود. . تربیت هم می خواهد تا مثل علماء شوند. بانیان هیئت های مذهبی از این تیپ ها آدم ها هستند. و رئس دزدها اینها می شوند. تراوش ذهنی دارند همینطور که می روند و این باید هدف مندش و تربیتش کنند. تبلور تفکر در اینها است. دم استعداد بالقوه است.

جنسی: بیش فعال جنسی هستند و خداوند تعدد زوجات را برای اینها است و بلغمی ها نسبت به تعدد زوجات اعتراض می کنند.

در رفتار: اهل جسارت و غلو هستند. اهل خلق و ابداء هستند. شعر و خیال بافی . رمان و سریال های بزرگ را می نویسند. اینها برای مدیریت خوب هستند.

مهر ورزها و قاتلان بزرگ در این دسته هستند. چون هر دو را دارد.

مهمان دوست هستند و رفیق می گیرد برای خودش همیشه و سریع تنظیم ارتباط اجتماعی می کند برخلاف بلغمی ها.

در تفکر: هم خلق ابدا دارند و هم زمان می توانند به چند موضوع فکر کنند. و لذا در صفرایی ها مشاور یا زن بلغمی می خواند. هم سویی دارند.

گزافه گویی دارند. مثل آبادان و خالی بندی کردنشان. مهربان و مهرورز شدید هستند و عاشق پیشه گان شرقی اینگونه هستند. معمولا عاشقان در شرق هستند. خیال پردازی و شور انگیزی در دم است.

نکته: مزاج های زنتیکی را نمی توان در پایه تغییر دارد مثل اینکه دماغش کوچک شود و قفسه سینه را بزرگ کرد. که در صفرای کفتری است. مزاج عارضی قابل تغییر است. و علائم پایه می ماند.

زیاده طلب و برتری جویی دارند و این با غذا درمان نمی شود و خویش را می توان کنترل کرد.

بلغمی ها:

رنگ معتدل گلگون است . صفرایی به خشکی زردی می رود. کسانی که سرد هستند سردی زیاد گوشت را آویزان می کند. رنگها معیار ثابتی برا معیار مزاج شناسی نیستند چه بسا سفید پوستانی که دمی باشند و نبض گرم داشته باشند. و لذا سیاه پوستان بلغمی و دمی دارند اینها را از نبض پنهانشان و پوست مرطوبشان می توان فهمید. و تنها سیاه پوستان یمنی هستند که سودایی هستند.

تزویجی است که برای همه مزاجها باشد.

جلسه شانزدهم: جمعه 10/11/93 استاد بنی هاشمی

چیزهایی که تلخ است برای دیبابت خوب است و تمام چیزهای ترش برای کاهش فشار خوب است. همه گرمیجات بالا نمی برند و سیاه دانه بالا نمی رود. استطخودوس و برگ زیتون و ... برای کاهش فشار خون خوب است.

کسانی که فشار پایینشان بالا می رود اینها مبتلا به گرفتگی عروق می شوند و باید مفتح استفاده شود.

نقرس: عروه وقتی در بدن حضم نمی شود و باعث درد انگشت پا می شود و کلیه و کبد را درگیر می شوند. سه لییتر اب غوره ای که بی نمک با سیصد گرم نبات کوبیده بهتر است و یا اینکه آب شود. به ارامی حرارت دهیم و کف اش هم گرفته شود. اگر ناراحتی معده ندارد صبح ناشتا یک استکان معمولی و اگر ناراحتی معده دارند وسط هر وعده غذا. حجامت هم انجام شود. بیست روز تا یک ماه. حجامت هم یکی دو بار از ساق پا و . کسانی که مصرف لبنیات را زیاد داد با احتیاط مصرف شود. یک ربع تا بیست دقیقه جوشانده شود تا کفش تمام شود وهر دو ترکیب شوند.

سیب و برگ زیتون برایشان خوب است. و جوشانده بذر بارهنگ برای عوره سیاه خوب است و انجیز هم ضد عوره است.

موقعی که حرارت می دهیم و کاری پیش می اید. یک قاشق افقی در قابلمه گذاشته شود.

انار: از میوه های بهشتی است. تمام اجزایش و درختش خاصیت درمانی دارد. سرد رو به اعتدال است و رو به گرمی . در اول تلخ و با قوت قابضه و قلیل الغذا است (بیشتر خاصیت دارویی دارد بر خلاف انجیر و بادام) خلط و خون صالح تولید می کند. نفاخ است (تقویت جنسی آقایانی که گرم مزاج هستند که انزال زود رس می گیرند) مدر بول است.(حیض و شیر و عرق را ادرار می دهد اینها را هم دارد هرچیز مدر)مفتح و تقویت کنند جگر است. چند میوه است که می شود همراه غذا خورد مثل میوه و انار و زیتون. معین هضم هستند.

زیتون با غذا بیاد باشد یعنی همراه غذا باشد.

انار: خوردن ان بعد از غذا موجب انهدال غذا می شود. کسانی که یبوست می گیرند از هسته اش مثل انگور است و زخم کننده هم است و کسانی که خون ریزی دارند خوب نیست. بمکند و دور بریزند. هیچ دارویی مثل دانه انار در مقابل سرطان پستان مقاوم نیست و دیگری آلو است. که شاید از این بهتر باشد.

تصفیه خون جگری و کبد. که در فصل رسوب گذاری به بازار می آید.

استسقای لحیمی و طبلی است و زقی که صدای قرقره آب می دهد. اخر شب و بعد از حمام اب نخرید بخاطر همین است که اب داخل کبد می شود و مبتلا به استسقا می شوند. (سنگ کلیه درمانش این است که وسط غذا آب خرده شود.) برای یرقان و استسقا خوب است مخصوصا یرقان کبدی . انار ضد سودای خوبی هم است. و کمک به طحال هم می کند. که همان سپرس است.

برای خفقان خوب است. مزاج تنفس را می گویند. حتی به تپش قلب هم گفته می شود. و درد سینه را می گویند و سرفه های حار را کمک می کند. تشنگی و خشکی دهان و خشکی گلو و امدن خلط سوزان و گزنده به دهان نشان دهنده سرفه گرم است.

صاف کردن آواز.برای اسم و تنگی نفس آواز خواندن خوب است. چون خواندن خلط را حرکت می دهد. و حبس نفس باعث گرمی کمی می شود که بلغم را پایین می شود.

قران گوش کردن دم ساز است. خاصیت ذاتی اش است. حمل قران و نگاه کردن و یاد دادنش دم ساز است.

و برای کسانی که منکر هستند سودا می شود. لایزید الظالمین الا خسارا

آواز خواندن هم دم ساز است و بعضی صفرا ساز است مثل ای لشکر صاحب زمان.

انار بدن را قوی می کند و بدن و طحال و کبد و صدا را صاف می کند و ..

باعث لطافت بخشی غذا می شود و زودتر نفوذ می دهد.

اما زیاد خوردنش مفسد غذا است. مرخی معده و سست کننده معده است. مصلح سستی معده انار ترش است و گلاب و گلپر هم است.

رب سیب و به از همه بهتر است. سه چهار کیلو سیب کرمو پوست گرفته و هسته گرفته شود بعدش رنده شود به اندازهای که شل و مایع شود بعدش شربت عسل اضافه شود تا شل تر شود . بعدش داخل ظرف گذاشته شود و داخل ظرف بزرگ آب جوش قرار داده شود 3 تا 4 ساعت باشد تا قوام بیاید. برای کسانی که کم خونی دارند و فقر آهن دارند خوب است و برای کسانی که دوران نقاهت و کم خونی و درد قاعده و کسانی که ضعیف هستند و برای ارتروز و درد مفاصل و سرطان ها خوب است. و فقط تا یک هفته در یخچال می شود نگه داری شود.

باری ویار بارداری خوب است. مناسب برای چنین است. به اضافه شود بهتر می شود و رب به و سیب می شود. داروی عمومی است و برای همه مزاجها خوب است.

درمان سرفه های شدید: که قطع نمی شوند. فصد خفیف خوب است . انارشیرین را از قسمت پایینش و قیف انار سوراخ شود و روغن بادام شیرین داخلش گذاشته شود و همان را روی بخاری گذاشته شود تا روغن جذب شود و دوباره روغن ریخته شود تا سه بار و انار را تحت فشار بمکد.

پرتقال: با انگشت پوست شود . افسرده ها اگر با ناخن پوست شود خوب می شود. اشتها آور است و بسیار آرام بخش است. قسمت زیر پوست پرتقال خوب است و لایه سفید ضد کلسترل و برای فشار خوب است و نخ وسطش ضد چربی خون است. در فصلی می اید که سودا زیاد است . گوجه فرنگی موقعی است که صفرا زیاد است.

درمان برونشیت: خوردن پرتقال و پوستش را گازش را گرفتن خوب است. و بارهنگ با نعنا خوب است اگر یبوست نداشته باشد. و از مجربات است.

رب انار: عصاره فواکه است

انار ترش: سرد و خشک است. و برای سودایی و خارش پوستی دارند خوب نیست و برای صفرا خوب است. و جشهای صفرایی خوب است و قابض است. که پرید نمی شوند.

ناخنک چشم: شیر زنی که دختر زائیده بود درچشم ریخته شود. خوب شده بود. برای آب مروارید هم خوب است. دو قطره تا سه قطره تا یکی دو هفته.

روغن الاغ: درد مفاصل . دیسک کمر . ارتوز زانو. درد گردن . مصرف خوراکی هم دارد به جهت زخمهای داخلی. طبعش سرد است.

فعال کردن تخمدان خانم ها: با گرم کردن خوب است. کمربند ببندند. پشم شتر خوب است. روی لباس زیر. مالیدن روغن زرد گاوی با روغن فلفل. خوردن شلغم. انار با عسل و دوسین. فصل سنجد باشد . زیر درخت سنجد بشیند. که بحدی تاثیر گذار است در افزایش میل جنسی خانم ها.

خواستگاری در زیر درخت سنجد بسیار خوب است.

گل سنجد از جوشانده اش استفاده شود. عطر سنجد هم خوب است.

کنترل انزال زود رس که عصاره انار است.که امریکایی ها سود اورش کردند. و این در هفتصد سال پیش در کتب طبی ما آمده است.

باردای و سردی تخم دان و رحم سنجد حرف اول را می زند.

دیابت نوع اول: وابسطه به انسلین است.

دیابت نوع دوم: بذر شنبه لیله . برگ زیتون جوشانده.

درمان کالمش بوقناق. یا بوغا تیکانی. که خاردار است و در آذربایجان زیاد است . ریشه اش برای مسمویت خوب است و حتی برای سرطان پوستی خوب است. انسان عادی افت قند می آورد. و درمان فوری است. و برای هر دو نوع دیابت خوب است و عرقش خوب است.

درمان سرما خوردگی: آب انار یک لیوان معمولی یک قاشق چای خوری پودر زنجبیل با عسل در طول روز بخورند. دیگری اب سیب با اب هویج با اب شلغم باشد و شغلم باید باشد. چون انتی بیوتیک قوی است اگر چه به تره نمی رسد. بادکش ها. بین دو کتف انجام شود.

ورم گلو و عوفت دهان و لثه ها: زاج سفید یک قاشق مربا خوری پودر شود. غذا خوری پودر استطخودوس . در یک استکان آب جوش بجوشاند و صاف کند و غرقره کند.

آب تره و آب شلغم و عرق پونه .

مطالب مهم و کاربردی که در بین دو کلاس گرفتم

اصلاح مزاج و غذا اصل است و اول باید اینها درست شود. بعدش درمان.

در نتیجه پرهیز سرآمد همه چیز است.

اصلاح یعنی اگر گرم است یک مقدار سرد استفاده کند. مصلح اش می شود.

ام اس اولش گرم است و بعدش سرد می شود و اخرش سد و خشک می شود.

در درمان شرح حال گیری شود. و از موی سر تا کف پا باشد و نوشته شود.

کم دارو دادن از هنر درمان است.

خلط غالب مزاحم باید اول درست شود. که مثلا اول شاه برود و بعدش زیر دستی هایش.

مگس:

اگر مورد گزش زنور شود اگر مگس له شودو مایده شود اثراتش حذف میشود.

جایی که مگس از انجا می رود پاک تر است. ازمایش کردند دستی که شتشو دادند 5 درصد داشت و دست مگس دو درصد داشت.

خوراکش خوردن میکروب است. بهبود محل زخم و مال پای دیاتی بوده است.

خاکستر عقرب بهترین سنگ شکن کلیه است.

الاغ . باهوش . وکم هزینه و قانع است و پرکار و از مسیری که ترسید باشد نمی رود روغنش بهترین برای درد مفاصل. پاچه الاق برای درمان از پاچه الاغ و ماهیچه اش خوب است.

درمان قطعی اسم صفراوی. ماستش.

ماست سرد و تر است.

صفرا مزاجها . سکنجبین مصلح خوبی است.

دم نوش ریحانه: رفع کیست و دردهای پریود و اختلالات قاعدگی و ناباروی.

زیادی بدن: سردی علائم چاقی است. لاغری مریضی است. بلغمی زیاد شود چاق می شود و با اب چاق می شوند. کسانی که زیاد می خورند. این بدترین چیز است کبد را از کار می اندازد. بدترین بیماری ها بار کردن روی غذا. امام رضا علیه السلام.

کم خوردن اساس درمان است.

ورزش به ساعتش خوب است نه اینکه صبح و شب باشد و اینکه وعده ناهار کم شود.

سه وعده غذا در دو روز طول عمر می آورد.

جای ناهار غذاهای سبک و میوه ها.

شب برای ورزش خوب نیست چون وقت استراحت بدن است.

نفاح بودن هم باعث چاقی می شود.

کبد چرب بودن . ربطی به لاغری و چاقی ندارد.

اب انار برای تقویت چشم . عرق رازیان

کاهو در تقویت چشم و بصر و قدرت بصر خوب است. تره و ترب خیلی خوب است. بصر یعنی تیز بینی

شوریجات باعث سرطان . غذا بیش از اندازه شیرین هم همینطور است . مثل نوشابه .

لیمو ترش تازه برای پرستات و تسلسل خوب نیست.

سرکه در یک استکان اب جوش . که با دیدن گرما باز می شوند و اکتیو تر می شود و موی سر را با ان بشویند. از بین برنده انگل مو است.

عرق بید و سرکه برای شوره سر. از همه بهتر فضله گاو: و ورم و درمان شپش

دوسین: یا اسفند برای درمان

الان چه کار کنیم با این آلودگی ها:

ما باید خودمان را با شرائط سازگار کنیم و در قرن بیستم زندگی کنیم. و با این الودگی ها و مسمویت ها مثلا چه غذایی بخوریم که کمترین اسیب را ببینیم. و غذای ارگانیک محض ممکن نیست. و سم های وارد شده را با سم زداهای طبیعی پاک کنیم مثل سرکه و حجامت.

و بدن با قوی ترین سم ها سازگار می شود. که یکی از پادشان کرده بوده است. و بعضی از دختران را با سم بزرگ می کردند و بعدش هدیه می دادند و دیگری می مرد. و الان به کف دست می مالند و دست می دهند. و کسانی که کناس هستند اگر از جایشان جدا شودند مریض می شوند. و لذا داریم بدن را به انچیزی را که اعیتاد دارد به او داد و با برنامه باید ترک شود. ترک عادت موجب مرض است. حتی ترک تریاک باید به تدریج باشد. و تغییر به سوی مطلوب باید به تدریج باشد مثل تربیت. و برای ترک شراب اب در شرابش ریخت تا مستی اش کم شود.

را حل بد مزه بودن بعضی طعمها:

مزه ها قراردای است و با مصرفش درست می شود. و باید به روشی وارد سفره کرد و کامها را سازگار کرد.

چرا شراب مست می کند؟ شراب زیاد شود صفرا زیاد و حرف گوش نمی دهد. و سرکه ضدش است و مستی را می برد. استاد در خارج آزمایش کردند استاد خیر اندیش روی شخصی و در قانون است. و سرکه به سرعت تغییر مزاجی ایجاد می کند. اول انگور . خرما انجیر. سیب و ...و سفره ای که سرد باشد سرکه لازم ندارد.

آب غوره سردتر از سرکه است.

خرما و گلاب غم زدا است. آب پرتغال سرد می کند. سریع الهضم است. کسانی که اهل دانش و فکر هستند باید همراشان باشند نه خوردن بلکه ارام ارام خوردن.

رازیانه برای جلوگیری از حیض خوب است اگر ناشتا باشند و اگر بعد از غذا باشد می بندد.

ساعت دارو خیلی مهم است.

کسانی که سنگ کلیه دارند و ناراحتی معده ندارند وسط غذا اب خوردن سنگ شکنی دارند. و گاهی موارد وسط غذا خوردن در چند مورد سفارش شده است. و اول غذا و بعد از غذا خوردن خوب است و تنها نهی در وسط غذا است.

دوغ سنگ سازی اش کمتر است از ماست. اویشن مصلح ماست است . و ماست منبع سرشاری از کلسیم است. ماست های طبیعی. یا زنجان مخلوط شود . با نعناع و پودر گل محمدی و اگر نبود با خرما یا مربا هم می شود کلیه گرمی جات میشود.

کسی که انجیر بخورد تعریق زیاد می کند. هر کس سرما می خورد تعریق کند حالش بهتر میشود.

ساعتی که انسان تعریق می کند مهم است و رنگش هم مهم است. و اگر زرد باشد صفرا است و اگر تیره باشد سودا است و اگر بیرنگ باشد. و مکان مختلف دارد. مثلا در خواب و دور گردن . که نشانه ابتلا به بیماری تنفسی است که در خواب تعریق می کند. عرق کف دست از بدترین نوع است که سودا است. کسانی هستند که یبوست دارند.

مریم گلی نباید بجوشد بلکه در اب جوش استراحت داده شود. برای خانم ها . و برای اقایان سرکه انگبین خوب است. برای جلوگیری کردن از تعریق زیاد. سرکه انگبین از اختراعات جالینوس قدیم. که هم سرکه است و هم عسل.

سنبل الطیب آرام بخش است.

کاسنی معتدل رو به سردی است. می شود برای بیماری های کبدی خوب است.

اساس درمان بر این است که با غذا درمان شود. و اگر نشد با یک دارو و اگر نشد با یک داروی مرکب ساده مثل سکنجبین .

بینی بچه را خوب پاک کردن مهم است تا مجاری تنفسی باز شود.

مادر باید با خرما شروع شود. که شیرش قطع نمی شود و نوک پستان ترک نیم گیرد و سرشار از آهن است خرما .

طرز شیر دادن خیلی مهم است که هوا وارد شیر نشوند و ذکر گویند و با انگشتشان نوازش دهند.

اول مقداری بدوشند و بعد از اینکه اغوذ رفع شد مقداری عسل به دهان کودک مالیده شود و سپس شیر دهند تا معده گرم شود و سردی شیراز بین برود . برای هضم غذا خوب است. آفت زدن دهن بچه را از بین برود.

آب مغزخیار چنبر . و اب شلغم و شیر مادر هم باید اصلاح شود.

ماکارونی برای میگرنی هها ضرر دارد همینطور آب یخ و شکلات نباید بخورند. و استطخودس خیلی مهم است و لالی گل برایشان مهم است از داروهای مرکز است. و حجامت سر برایشان مهم است.

نقش طعام در انسان. فلینظر النسان علی طعامه (توسط استاد خیر اندیش)

ذبح گوسفند: بریدن اوداج اربعه علت اش این است که خون داخل بدن خارج شود که مضر است.

نخوردن گوشت خوک: بخاطر این است که در رفتار جنسی انسان تاثیر می گذارد.

خرگوش: مدفوع خودش را می خرد.

که امام رضا علیه السلام می فرمایند که هر چیز حرامی علت دارد و باید اینها شناسایی شود. که هر کدام روی انسان رفتار بدی می گذارد. نمونه اش سوراخ کردن مشک توسط بچه که مادرش انار همسایه را سوراخ کرده است. نشان دهنده این است که هر کدام از اینها اگر چه حرام ذاتی نیستند تاثیرش اینگونه است و چه رسد به اینکه حرام ذاتی باشد که روی رفتار انسان تاثیر می گذارد. که عارضه جسمی دارد و هم عارضه اخلاقی که در انسان نفوذ می کند.

فلینظر النسان علی طعامه که ریشه رفتار گاهی از غذا ها است مثل اینکه نماز با حال ندارد و نمازش غذا می شود و یا اینکه نماز شب نمی خواند.

علت قرقری شدن ما: شاید علت اینکه ما قرقری شدیم این باشد که مرغ زیاد می خوریم و اخلاقش را گرفتیم. مرغ خنزیر الطائر است. و قانع نیم شود. که یک تخم می کند همه را خبر می کند. و لذا گفتیم کسانی که خرما می خورند آرام هستند.

و لذا برند حلال طرفدار دارد. و دنیا این را فهمیده است که حتی یک بسم الله گفتن تاثیر دارد.

باید اینها شناسایی شود و روانشناسی بالینی و اجتماعی اش بررسی شود و سپس به دنبال درمان بود که یک کار ریشه ای می شود و این کار انجام نشده است و باید انجام شود.

یکی از علل شروع بیماری های عجیب و غریب چیست؟ اینکه دین ندارند، شاید باشد.

علت چهل روز در درمان چیست؟ چون هر چیزی چهل روز تکرار شود رفتار می شود و یک طبعی برای انسان می شود.

غذای حلال قوت و روحی که در بدن ایجاد می کند چیز دیگری است . مثل حافظه و هوش و .... به عنون مثال توانمندی جسمی بین یاران امام حسین و عمربن سعد . ببینیم. که حتی با اینکه غذاهای خوب و کافی نداشتند.

رعشه از ناحیه ترویید و سردی ها باعث رعشه می شوند. اگر کم باشد در بعضی اعضاء می گویند.

آقایان دست از جو برندارندو خانم ها از یونجه دست بر ندارند.

برای درمان بعضی از بیماری ها از دورترین جاها شروع می کنیم مثلا از مقعد. مثل سینوزیت یک قاشق یا دو قاشق جو را بجوشانند و تنقیع کنند. مثلا کلسترل از طریق روده جذب بدن می شوند.

در رعشه های شدید بذر یونجه را بشویید. یک استکان بذر یونجه در یک بطری روغن زیتون ایرانی ... هم مالیدنی و هم خوراکی. چغندر ضد رعشه است و شدیدا اینها را درمان می کند.

کتمان مرض در روایات سفارش شده است و از گنجهای بهشت است.

خوردن آب زیاد خوب نیست و معده نباید از آب و غذا پر شود. و خوردن آب بعد از مسواک و وسط شب خوب نیست و بهتر است که زبان پاک شود و مسواک زده شود یا اینکه دهان شته شود از امام رضا علیه السلام است که باعث بیماری می شود.

زنجبیل اگر آرام استفاده شود اشکال ندارد و اگر یکدفعه باشد فشار را بالا می برد.

زنیان مسهل ماست است.

اسهال خوب نمی شود. ساعت بیماری خیلی مهم است که چه ساعتی کم یا زیاد می شود. اسهال در شب از کبد است. جلوی اسهال کبد را نباید گرفت. ریشه در مغز دارد اگر ساعت

بوی بد دارد و از دیروز دارد زیاد می شود و بد بو است این مال روده است و بعضی از معده است.

در خانم های بار دار. انار به سرکه . زنجبیر و... بقیه خیلی مجاز نیستند. و همچنین زیر دو سال خوب نیست.

در بعضی موقع ها که حجامت پیشکیری است که ممنوع است ولی حجامت درمانی هر موقع امکان دارد.

بهترین راه درمان برای فشار خون خوب است. و حدود سنی ندارد.

حجامت به بادکش می گویند نه خون گیری.

خانم هایی که خل و فیس زیاد می کنند. خیلی از کیست ها با یک بادکش ساده درمان می شوند.

شناسای مزاج با ظاهر:

سوداء معمولا با همه است . کوچک هستند و ریز بین می شوند. و همه چیز سیاه می شود حتی زنگ ظاهر و فکر. که سوء ظن حاصل می شود.

درمان پرستات: باید میزان بیماری را دانست. از سونوگرافی و حالات بیمار مهم است. نسبت به شدت و ضعف . استطخودوس و اسفند درمان . که اسفند را بشویند. انار نقش داد. گزنه(که معادل یک داروی امریکایی است که سیصد هزار تومان است). اگر ریشه اش باشد بهتر است. از شاخه و برگ یا عصاره اش

اگر بیماری حساسیت پیدا کرد باید داروی جایگزین شود. اگر عرقیات باشد در اخر شب. داروی که در اخر شب خرده شود بشترین جذب را دارد. بالخصوص در بیماریهای سرد. همچنین در اول صبح . فلفل تند تشدید می کند پروستات را چون ادرار را تند می کند و نمی توانند نگه دارند و همینکه چیز سنگین نباید بلند کنند. دوسین هم چیز خوبی است.

برای سرطان در طب سنتی سرب را می بستند به محل.

درمان عفونت: ضد گزنه و التهاب . پونه و نعناع و شربت انجدار رومی. البته همه اینها بعد از اصلاح مزاج است.

خانم ها در سه سال در سال جائز است. که عفونت بگیرند. همچنین مراعات کردن و لباسهای تنگ نپوشیدند و حمام عمومی و استخر نرفتن. اما اگر اقایان یکبار بگیرند باید بررسی شود البته این در طب جدید است.

وسواس شدید: خلط سوداء است. اول باید ریشه را تشخیص داد . پاشنه درد ریشه اش کبد چرب است. کیسه صفرا درد کتف می اورد. قند باعث ادار می شود.

اول اصلاح مزاج است. و شرح حال گیری است. ممکن است بیست بیماری دیگری داشته باشد. بیماری ها را باید نوشت. از حالات مریض یا شرح حالش. بعدش می بینم که ده تا اصل است وازاینها سه تا ریشه ای است . بعدش می بینم که کسی دیبابت و ضعف جنسی و درد مفاصل و معده و کم خونی هم دارد. باید دید که کدامیک در یک مسیر است مثل بیلیارد.

سیاه دانه ریشه همه بیماری ها است. و غذاهای زائده را باید قطع کرد. و با پرهیز و خوردن انجام شود.

بعدش دوز بندی کردن داروها و در خانم ها کمتر است. سرکه باعث سردی و ارتوز می شود. و ابلمیو هم اینگونه است. و باید با مصلح مصرف شود. و مثلا بینشان صبر شود اگر خیلی قوی باشد . خاک شیر و اسفند می تواند طولانی مدت استفاده شود.

بسم الله دم ساز است. و استفاده کردن از ذکر گفتن. البته ذکرهای عمومی

اعمال یداوی: مثلا چک زدن و مشت و چیزهای دیگر . اینها در قسمت اخر است مثل فصد و حجامت و زالو .

حیوانها طوری می خوابند که موقع بلند شدن به طرف کبد نباشد. و همچنین طواف کردن اگر سمت چپ نباشد به کبد فشار می اورد و خسته می شود.

کبد سالم: حضم سالم و به موقع و تغییر نیافتن رنگ پوست و خوب شدن بیماری های پوستی و میل جنسی و... در میل جنسی قلب و کبد و کلیه را در نظر بایدگرفت. کلیه ایراد داشته باشد میل جنسی ضعیف می شود و کسانی که فشار دارند ضعیف می شود.

تقویت جنسی: ترشحات غده هیپوفیز مغز باید در نظر گرفته شود که کم و زادش مشکل ساز می شود. غده های خوش خیم و ادنم مغزی. بیماری ام اس. روز به روز کم می شود . دیابت مخصوصا نوع دوم. دیابت با بیماری های دیگر همراه می شود.تنگی عروق بیضه و حانم ها خونرسانی به اعضای جنسیشان. و سردی و چاقی

مرغ خیلی خوب است که بازکننده عروق است. و شربت شونیسل. لباس زیر باید مناسب باشد تا خون رسانی شود. سلامت عروق وشریانهای کل بدن. فرق وریدو شریان. این است که اونی که ضربان دارد شریان است و غذا اور است و انی که پی می برد ورید است و رنگش سبز و.. است. واریکوسلها زیادی گرم می شوند و اسپرمها از بین می روند.

در افراد بالا 45 سال گرفتگی بیضه داشته باشند عروق قلبشان هم می گیرد.

دیابت نوع دوم میل جنسی را هم کمی می کند. که درارویی باید داشت که هم دیابت را کم کند و هم درمان واریکوسل. شنبه لیله و گزنه خوب هستند. اگر اهن کم دارند باید با فاصله ازغذا استفاده کند.و خون منجمد در بدن را دفع می کند. بذرش را بکوبید به عربی حلبه گویند.

یک قاشق مربا خوری از ان را قبل از غذا بخورند. از گل سرخ یا دارچین استفاده شود چون بد بو می کند عرق و مدفوع را. اگر کسی دیابت ندارد می شود از عسل استفاده کرد. عرق ضعیف ترین قسمت دارو است. در جایی که نخواهیم بیشتر دارو مصرف کنیم باشد.

درمان دیابت شنبه لیله و دارچین مفید هستند.

ضعف جسمی با ام اس . اخلالات بینایی پیدا می کند. و بعضی از اوقات حوادث باعث اختلالت جنسی می شود و حتی ضربه ها و جراحی ها .

جلسه هفدهم:

بلغمی ها:

بلغمی ها سفید هستند. و همه سفیدها بلغمی نیستند. صفراوی ها همیشه 17 می گیرند و باهوش هشتند و بلغمی ها سمج هستند و بیست می گیرند.

ماهیچه هایشان بدون دوک هستند. و صاف است. و شکم و ران صاف هستند. رگها پنهان. بلغمی سیاه پوست هستند اینها. بلغمی چشم مشکی استاد ندیدم چشم آبی و چشم روشن هستند. رنگ مو و رنگ چشم تابع مزاج منطقه است.

در تکزاز مو خرمایی چشم مشکی و هر چه به طرف شمال چشم ابی و مو طلایی پیدا می شوند در جنوب ایران چشم ابی کم است. به طرف هند می رویم همه مشکی پر کلاغی می شود.

هرچه به سمت سردی رنگها روشن تر می شوند و هر چه به سمت گرمتر مشکی تر می شود. و انسان حتی شش ماه جایی زندگی می کند رنگ چشمش تغییر می کند.

و همچنین نرمی مو که نشان دهنده رطوبت بیشتر است و هر چه مو نازک تر دل نازک تر است و خشونت نمی پسندد و مثل آب اسیب پذیر می شود و بلغمی آسیب پذیری دارد مثل حشره روی اب که جای پایش می افتند.

خصوصیات جسم: سر بلغمی سری کوچک است با موهای نازک و روشن چشمانی درشت بینی و لب و دهان کوچک . چانه ها جمع و شانه ها جمع. چشم درشت می شود چون بلغمی است. و رطوبت باعث افزایش چشم می شود و حفرات بینی کوچکتر و مهم حفرات بینی است.

صورت صفحه تمام نمای مزاج است. این بلغم در تن است یا در روان که موجب سفیدی مو می شود. گردن کشیده و ماهیچه کشیده است و دوک ندارد و دوک را حرارت درست می کنند و حرارت مثل کش دهنده کسیسه می شود که هر چه حرارت کم شد کیسه بازتر می شود.

حرارت صورت به اندازه است ابرو کم پشت نمی شود مگر برعکس که شدت بلغم بالا رفت موی موژه می ریزد. که در صورت غلبه و بیماری از بدن است. مقابل صفرایی که موی ابرو و سر کم می شود.

رفتارهایش:

منفی بافی است و آب شیب رو است. و هر موضوعی بگویی منفی می بیند. و در صورتی بالا می رود که بخار شود. حرارت باید با بلغمی باشد که بانشاط باشد به محض سرد شدن بر می گردد مثل بخار که به آب بر می گردد. انعطاف پذیری و تغییر نظر مداوم در سرشت اینها است. ثبات اندیشه نیست چون حرارت نیست. الرجال قوامون علی النسا. حرارت قوام رطوبت می شود و اگر مردی سرد باشد تکیه گاهی و جود ندارد. در صورتی قوامیت حاصل می شود که حرارت باشد. لذا زنان مردان قلدور را دوست دارند و بعضی جاها خالی بند را دوست دارند. و زن ناپیدار است بخاطر بلغمی اش. هر چه حرارت بیشتر بشود شیب منفی بافی زیاد می شود. دموی احتمال مثبت را جستجو می کند و بلغمی بدترین اون می گوید بچه در ماشین است و او می گوید زیر ماشین رفته است.

رطوبت در حالت اعتدالیش خوب است اگر سردی از حد گذشت و یخ کرد دیگر ثابت می شود نه واکنش مثبتی دارد و نه منفی . و ذل می زند و نگاه می کند و پدیده ای نه شادش می کند و نه غم گین و پف می کند. اصل طبی: سردی ها چاق کننده هستند. رژیم گرم لاغر کننده هستند. مثل اینکه به گوشت سرکه و نمک بزنند. نمک جمع می کند. در نبض زیگزاک آرام با فاصله کوتاه .

بلغمی ها فاصله هر نبض زیاد است و پهن تر است. استعداد بیماری پذیری دارند. مخصوصا زمانی که رطوبتشان بیشتر می شود و با رطوبت آسیب پذیری بالایی پیدا می کنند. طول عمر تابع حرارت است دموی ها بیشتر. استعدا بیماریشان اول سرد روانی بعد سرد جسمانی هستند نسبت به بیماری ها. بیشترین افسردگی ها در اروپا داریم. در شرق نداریم نمونه اش هند که افسردگی در تیتر اصلی بیماریشان نیست. چون طبعشان گرم است و غذاهایشان گرم است.

نکته : دود حرارتش تا دویست خوب است مثل ذغال و آتش . سیگار ضرر دارد چون حرارتش به هزار می رسد.

خود کشی در بلغم است. در جامعه ایران بجز سه چهار نفر زن هستند و در مردها مردهای سرد مزاج هستند و یک مورد مرد گرم مزاج بود. که همیشه سیب زمینی می خرد و در زنجان زیست می کرد موجب شد که مزاج سرد بشود.

فشار خون سرد. فشاری خون پایین بالا است مینی موم بالا است. در دموی ها هر دو بالا است. نوع درمان متفاوت می شود. دموی با خردن گز مزه ها . گردفرود مال اینها است. سرمایی های خوردن غذاهای گرم.

در طب جدید خلط را کاری ندارند و رگ را گشاد می کنند. که آسپرین می روند.

در چربی ها: چربی های سرد در اینها بیشتر است و کلسترل چربی گرم است.

دیابت سرد: تحت تاثیر استرس افزایش پیدا می کند تمایل به قند و شیرینی دارد. و استعداد افت قند پیدا می کند. چاق ها بلغمی هستند و اگر چاق دموی باشد رطوبت در بدنش باقی است.

استعداد دیگرشان . سرما پذیری پر خوابی و فراموشی درد مفاصل و درد اندام انتهایی. بالای 35 پادرد و زانو درد آشکار می شود اگر در اینها سر درد وجود داشته باشد سردرد میگرینی سرد است. استشمام بوهای گرم و در معرض

سردرد سرد از پشت سر می آید و با خوردن گرمی ها آرام می شود و حالت تهوع می گیرد نشان دهنده این است که در سر و مخصوصا معده بلغم زیاد است. و تهوع بخاطر این است که بغلم می خواهد خارج شود.

بیماری های گوارشی: رطوبت در گوارش عامل هضم است و اگر افزایش پیدا کرد. نفع معده و اروغ و تهوع و استفراغ . گرسنگی بی موقع می شود اگر رطوبت معده زیاد شد. نفخ خوردن سردی ها و در جه سوم نفخ زمان خوردن سنگینی ها می شود . و تا اینجا که سرو صدا می دهد. عروق نشان دهنده سردی بالای معده است. و از مضمن شد بوی دهان پدید می آید. گاز از سردی است. مربا اگر خوب حرارت نبیند ترش می شود.

در معده انگل و چیزهایی دیگر. و اسید معده زیاد می شود و موجب آسیب می شود و اگر چیزی سردی خورد درد چند ساعت می اید و اگر ادامه پیدا کند زخم معده می شود.

درمانش: ترک اب یخ و سردی ها و غذا را با بذاق آمیختن . عسل ناشتا و اسفند شبانگاه درمان فوری است و بارهنگ و نعنا اگر دوز زیاد بود تا چند مورد در روز. اب بین غذا نخوردن.

در یک مورد تکرار جواب نمی دهد: وجود بلغم متعفن و پوسیده اجازه جذب به معده نمی دهد. اینجا باید خلط جذب شود و استفراغ کند . که سوپ سنگینی بخورد و بعدش استفراغ کند.

هر داروی گرمی می تواند درمان کند مثل بومادران و پونه . که می شود نسخه متفاوت باشد. استمرا حضور بلغم در معده باعث می شود که چربی اضافه در معده ذوب نشود. درمانش غذای گرم خردن است. یکی از درمان چاقی پر خوری است. ترک پر خوری و رعایت دو وعده .

در ایران 70 در صد بیماران زن و سی درصد مردها هستند. چون غذای سرد رواج دارد. در درمانگاههای ارمنستان برعکس بود. چون همه دو وعده غذا می خرند. که شام ساعت 5 می خرند و تا 6 تمام می شود. چرا مردها بیمار هستند چون مشروب می خرند و علت سلامت زنها این دو وعده بوده است.

شراب سرد می خردند. اروپایی ها ویسکی که شراب گرم است می خرند.

پس از معده:

اندام های مرطوب درگیری بیشتری دارند. کلیه و مثانه و الان در جامع ما بیماری کلیه زیاد شده است چون سردی های خوراکی و تماسی در این بخش رعایت نمی شود.

کلیه مرطوب هستند و استعدا بیماریشان بالا است. که آب یخ می خریم و بستی زمستانه می خرند و تبلیغات چای یخ می شود. کلیه مثل گوله نخ اگر قسمتی اش ببندد مسدود می شود و از کارایی می افتد. سردی صنعتی مثل کولر داریم مثل خوابیدن زیر کولر. پوشش برای کلیه نداریم. که کمربند 12 سانت می بستند و در کهن سالی بصورت شال بوده است. و حتی در کودکان هم داشتند.

درد حین قاعدگی و بعد از قاعدگی و کیست و .... حمام کردن حین قاعدگی که سردی اش بیشتر می شود شتاب جذب بیشتر می شود و راه حل اش سریع و ایستاده حمام کردن است. در قدیم این بیماری ها نبود بخاطر اینها بوده است. و لذا طهارت تعطیل می شود. نازایی و دختر زایی و سخت زایی و ... زیاد می شود. برای سنگ کلیه بعد از غذا خوب است. خوردن آب .

سوداء:

صلواتشان بصورت دقت کامل است و رعایت تمامی ابزار مخرج است. چون خشکی است و کامل است. رعایتهای حقوقی و ادبی و... باید کامل باشد.

عامل نگه داشت بدن و ستون بدن است. مجموعه ارکان متکلی به زمین هستند و زمین محور مجموعه است. سودای معتدل بهترین طبع است. و شخصیت جامع و کامل است و جو زده سیاسی و اقتصادی نمی شود. و همه رفتارهایش بجا است. اگر سودا زیاد شد . سردی و خشکی زیاد می شود.

بالا: کل سر کو چک می شود و کل جمجه کوچک می شود و کل اندامهای صورت کوچک می شود چشمان و بادامی و گونه فرو رفته و پیشانی کوتاه و کوچک و اگر خشکی زیاد باشد موهایش مجعد است. میزات تجعد نشان دهنده میزان خشکی است. سوابی سیاه پوست سوابی های یمنی هستند.

رنگ پوست زنگ تیره ای دارد که از کاستی رطوبت است. رگ نازک آشکار است. آشکار درشت

جلسه هجدهم: جمعه 17/11/93 استاد بنی هاشمی

انحراف دادن:

بادکش معکوس فائده زیادی دارد و و کسی که سر درد دارد مالش دست و پاهایش مفید است. و کسانی که سر درد سردی دارند دوش بگیرند درد کاهش پیدا می کنند و با دوش گرفتن سر آرام می شود و اخلاط به سمت پاها می روند و گرم مزاجها آب سرد و سرد مزاجها آب گرم بریزند. و این باعث برگشت اخلاط به جای خودشان می شوند. و اگر این کار را نکنند بیماری واریس می شود.

بادکش زیر پستان برای در قاعدگی خیلی خوب است.

بیماری که خونریزی سر دارد باید فصد نقطه دور کرد. یا طحال پاره شود هم فصد خوب است.

اسپاسم عضلانی باید در قسمت سرما زدگی بادکش گذاشت تا گردش خون می شود. و اگر از گرما باشد باید برعکس باشد. چون بادکش روی قسمت باعث سیلان بیشتر به موضع و بدتر شدن می شود.

یک جا است که برای بیماری که سرد است از آب سرد استفاده می شود و بواسیر است که باعث قابض شدن است. از حضرت رسول صلی الله علیه و آله و سلم.

خواص انار: ترش

برای خفقان خفقان: حار

بیماری های تنفسی . ترب و پیاز اگر زیاد بخوریم بخاراتش به طرف مغز می رود و انسان کم ذهن می شود. رب اش ضد این است.

مضر مضعوجین. برای سرد مزاجها خوب نیست.

قدرت جاذبه کبد را کم می کند و ضعیف می کند. مصلحش انار ترش و برعکس است. می شود از گلپر و گلاب استفاده کرد و دهان را شستشو داد . انارین بهترین هستند.

انار در روایات:

اناری نیست مگر اینکه یک دانه بهشتی دارد.

لایه نازکش معین هضم غذا است. انار و البالو و هر چه قرمز باشد خونساز است.

آب گوجه فرنگی با یک قاشق یا دو قاشق غذا خوری عسل مخلوط شود و سریعا درمان می شوند و کسانی که پرستاط دارند(صبح ناشتا و شب قبل از خواب خوب است و برای سنگ کلیه خوب نیست حتی رب اش) و بزرگ شدن قلب می شود. پوست انار(خشک شود) را به همراه استخودوس بجوشنید بهترین دارو برای سرما خوردگی.

روایت: انار برای زود زبان باز کردن خوب است. البته اصلش مال انعقاد نطفه و دوران حاملگی و غذای قبل از انعقاد نطفه. خوردن شلغم در زمان بارداری برای این حالت خوب است . به و انار برای زیبا شدن بچه و زایمان و بعد از زایمان مهمه است.

ضد سوداء است و همچنین به خوب است. بالاخص سوداء است. سرکه سیب برای قلب خیلی خوب است.

روایت: چهار چیز است که مزاج را معتدل می کند. خرمای پخته و بنفشه و انار سودانی. کاسنی. که مزاج را معتدل می کنند . میوه ها 120 رنگ دارندو سرو و سالارشان انار است. آب پیاز خودش را نشان می دهد.

امام رضا علیه السلام: قبل و بعد از حجامت انار بخورید.

بوعلی: ریشه انار و میوه سیب و زرشک( ضد سم مارهای کشنده)

انار و ترکیبات بالاینی.

دارای ویتامین .ب 1 و ب2 و و سی

برای کنترل سرفه ها خوب است . مدر است. برای پریدی خوب است.

رازیانه ناشتا بخورد پریودش باز می شود و اگر بعد از صبحانه باشد می بندد.

راشتیسم و کم خونی و ضعف اعصاب. و( درمان برفک . عسل و آب شلغم و مغز فلوس برای برفک دوران نوزادی.) اما برفک بزرگان: از ضعف سیستم ایمنی بدن است. که سیستم دفاعی بدن ضعیف می کنند تا اینکه دردی نمی کشند(بعضی شیمی درمانی ها) بادکش و حجامت خوب است و الو ورا و عسل و بادم و عسل همینطور.

داروی درجه سه گرم مصلح می خواهد و درجه چهار کشنده است. مثلا کسی که الووئرا دارد حساست دارد نمی شود دارد و بجایش می شود از پودر نوره استفاده کرد. بابا ادم و روغن مالی ها و ماساژ. خونرسانی تقوقت شود سیستم دفاعی تقویت می شود.

انار شبیه ترین به پرستات است. که میزان ادار را کنترل می کند. و قلیایی میدهد به اسپرم و رنگ می دهد و جمع کردن نطفه را هم دارد. میوه های شبیه پرستات برایشان خوب است مثل نارنگی.

سه دسته بیماری: برای پرستات. بدن خشک و عفونت و سرطان پرستات است.

کاهش فشار خون حجامت خیلی خوب است. اگر فصل انار نیست بادکش کشاله ران و اطراف مثانه و استفاده از دم نوش گزنه و کدو خوب است. زالو در اطراف کشاله ران. زالو در موارد روشانی خوب است.

کسی که قند خون دارد و چربی خون دارند . سنگ هم دراند و فشار خون اگر ندارند حتما می اید. شنبه لیله خوب است که قند را پایین و درمان پرستات . که همه با یک دارو درمان بشوند و اینکه مشکل دیگری بوجود نیاورد.

آب انار برای یرقان خوب است. انار تصفیه کنند طحال هم است.

آتشک . درمانش پوست انار است.

استفاده از آب انار ترش. برای نازکی رحم خوب است. دو تا سه لیوان اگر بتواند که بخرد.

مصلحات باید 70 به 30 باشد. نوره را روزهای جمعه و چهارشنبه استفاده نکنید برس می آرود. در غیر این روزها ضد برس است.

پیستول علتش چیست؟ امام 8 مادر بیماری ها یبوست است.

سه بار دفع دارد ولی اندازه نخود. این یبوست حساب می شود. و گاهی روده را تنگی می کند که خیلی بد است.

استفاده از عسل و زدوچوبه و پورد مازول برای کنترل زخم مجاری ادرار و پستول خوب است بصورت ضمادی است.

گرفتنگی عروق. ریشه مرق است که مفتح است و برای سنگ هم خوب است. و بسیار هم شیرین است و اسفالت و سنگ را سرواخ می کند. و استفاده از سیر و اب لیموی طبیعی و پودر زنجبیل. 40 عدد سیر با یک الی دو قاشق غذا خوری. دو لیوان آب لیمو. برگ زیتون. که ضد فشار است و باز کننده عروق قلب است و ضد سرما خردکی و ... که بصورت دم نوش برگ زیتون است. که برای دیابت خیلی مفید است. دو الی سه مرتبه .

5 گرم در یک لیوان اب جوش دم شود و استفاده شود. برگ زیتون.

غلظت خون یکی از علائم اش خمیازه است. پر خوابی و سست شدن بدن. گز گز شدن هم می تواند باشد.

ظروف سبز و آبی اشتها را کم می کنند و سرد هستند. ظروفی که قرمز زنگ هستند اشتها را زیاد می کنند.

عفونت کلیه و بدن. دوسین است. دم نوش ختمی و عسل برای پانسمان و عفونت. هر نوع عفونتی با عسل خوب است اگر از بیرون بمالید.

پاک سازی کلی دندان: پودر کف دریا و پودر میخک استفاده شود. بصورت خمیر مالیده شود و استفاده شود. چوب تاک خطرناک است برای دندان.

پودر زاج برای گلو درد و دندان و .. خوب است.

درمان ناباروری: اولین قدم اصلاح مزاج است. دوم: از اعراض نفسانی هم ضربه می بینند مثل حرف دیگران. استرس می آورد و بچه دار می شوند. سوم: سنجش غلظت خون و در خانم ها از کمی خونی. کنترل شود. 14 بادام تازه شکسته بسیار مفید است در طول روز. استفاده از کاسنی برای آقایان و رازیانه برای آقایان. حجامتهای لازم.

افرادی که خیلی چاق هستند پریودشان دچار مشکل می شوند. مثل شلنگی که رویش ماشین رفته باشد و لاغری مفرد هم همینطور است. سردی تخمدان: سبزی های کشنیز و ترشیجات و سرکه و غذاهای نیم پخته و یخچالی ضرر دارد و رستورانی. استفاده از تقویت کننده هایی مثل انار و به . نرفتن به حمام در دوران پرید. باعث سردی رحم و تخمدان می شود

داروی ریحانه: خیلی از زوجین بچه دار می شوند. دستمال کاغذی خیلی مضر است و سرطان زا است. برای آقایان که هم اسپرم را زیاد و هم حرکتش و هم قدرت جنسی را زیاد می کند و نعوذ را کامل می کند. خرلوق. که شیرین است و مثل لوبیا است.

همه از این دارو راضی بودند. خرلوق . روزی یک دانه خرلوق. بادستمال پاک شود و کوبیده شود و همراه با شیر باشد خوب است. و تخم هایش جدا شود. و برای چاقی خیلی خوب است. داخل یک لیوان شیر جوشانده شود. یکی صبح ناشتا و یکی شب. تا یک تا سه ماه کافی است. . برای خلط سینه و غیره هم خیلی خوب است. برای تقویت قوای بدن بسیار مناسب است.

اما کسانی که اسپرم ندارند تا شش ماه خوب است.

ناباروی خیلی وسیع است:

سلامتی جنسی . از قلب و کبد و کلیه خیلی تاثیر دارد و کم می شود استفاده از تریاک و قند خون داشتن. افیون بسیار سرد است. و ماده اسفنجی را از بین می برد برای نعوذ شدن. استرس ها و کم خون بودن.

سم از هر کجا وارد شود از طریق جای حجامت خارج می شود.

انزال زود رس:

انزال خوب به نسبت سن و مزاج است. یکی اعراض نفسانی است که مزاحم نباشد و پنجره بسته باشد و ... اگر بترسید روی صورتش لکی می شود. سردی مفرد می تواند باعثش باشد و یکی گرمی مفرد.

درمان به جای آسپرین. کیالک و زالزاک خیلی خوب است. درمان قند. سیر و عسل و دوسین و اب لیمو.

اسپرین از پوست بید است. آب مرواید می اورد زخم معده اگر داشته باشد زیاد می کند نفخ معده و .... می آورد.

رفع موهای زائد بدن و صورت: پودر باغلی خشک با پودر بذر البنج. مخلوط می کردند خمیر شود و روی صورت گذاشته شود حتی اگر بنج نبود از باغالی استفاده شود. و یک ربع تا بیست دقیقه استفاده شود. و اگر گرم هست با بادبزن استفاده شود.و روی قسمتهایی که دارند می گذارند. البته بعد از حل مزاج و.... داروی دیگر

اگر گرم است با عرق بید قاطعی شود. یا اینکه استفاده شود لک ها را هم می گیرد. معمولا موهای زائد از عدم تعادل هرمونی است. لیزر جابه جا می کند و عوارض دارد.

جلسه نوزدهم: پنج شنبه 30/11/93 استاد بنی هاشمی

انجیر:

چیزهایی که میل جنسی را زیاد می کند انجیز و نخود است. از امام هشتم علیه السلام عرق الجبال : مومیایی . که برای میل جنسی مفید است. مال لرستان بسیار قوی است. بسیار گرم است. هیچ دراویی به اندازه این در آقایان و خانم ها نیست. آقایان قبل از اینکه از بستر جدا شوند. و بلند شود این را بخرد. مثل این است که اصلا هم بستری صورت نگرفته است به اندازه یک عدس مومیایی با یک لیوان شربت عسل. (سریع و بلافاصله از رخت خواب جدا نشوند و یک ساعت و دو ساعت به طرف راست دراز بکشد. زود بلند شدن باعث می شود که زود این قوه رو به فساد رود و گرمایش کم شود(و این باعث می شود که این قوه ضعیف شود.) و نزدیک حمام نشد و بدون غسل نباید دوبار همبستری کرد.)

نشانه مومیایی خوب این است که بوی آن شبیه پشکل گوسفند است و بسیار بویش تند است و تیره و براغ بودن سریعا ذوب می شود. و با حرارت دست ذوب می شود و چسبنده شدید است. و تا چهل سال خراب نمی شود در شکستگی ها خیلی خوب است و برای کسانی که گوششان سنگین است. به پوشت گوششان بمالند. به اندازه یک عدس یا یک نخود. تقویت کننده قلب و برای زحمهای مثانه و ناراحتی های مثانه موثر است. و کسانی که ترسو هستند و کیست بلغمی بانوان.

استفاده ضمادی اش دارد. به قسمت شرج مابین مقعد و بیضه مرد که شرج نامیده می شود. تقویت تخمدانهای ضعیف و کیست های سرد و کم میلی آقایان و خانم ها . با عسل باشد بویش از بین می رود و می شود قورتش داد. یک روز درمیان باشد خوب است اما نه کسانی که گرمایی باشند. و به اینها با خیار و دوغ و کاسنی خوب است . آب لیمو این را شاید ببرد.

انجیز: چاق کننده است. البته بعد از اینکه ناراحتی غدد نداشته باشند و تیرویید نداشته باشند. سمغ کتیرا با بذر شنبه لیله با بادام با هم مخلوط شود و کوبیده شود و با عسل ممزوج شود و چند روزی بخوابد بهتر است و به تناسب استفاده شود تا یک قاشق بزرگ . اینها بسیار چاق کننده هستند. بطور مساوی باشند. انجیر تازه هم این خاصیت را دارد. مرزه و پنیر و گردو خوب هستند. برای اشتها. افسنتین هم اشتها آور هستند.

مقدار مصرف: آب دهانش زیاد است و دست و مچ پا یخ است و و خروپوف زیاد می کند. اینها باید زیاد مصرف شوند. داروهای درجه گرمیشان زیاد است باید با احتیاط مصرف شود و یکروزه درمیان و با استراحت باشد.

کلم هم اینگونه است که باید بینشان استراحت داد. چند روز درمیان. تا زمانی که جواب دهد باید استفاده شود. تا مزاج معتدل شود. مثل روزه هایاش مستحبی است.

عسل و نمک و سرکه نگه دارند های خوبی هستند و استطخودوس .

یونجه: کم خونی و میگرن را رفع می کند و رقت خون می آورد برای خانم ها خوب است. و مناسب برای خونریزی ها. خانم ها فطرتا به سمت یونجه زار می روند و آقایان علاقه نشان نمیدهند. تقویت سیستم عصبانی و پوکی استخوان و نرمی استخوان و رعشه و خیلی لاغر و ترک سیگار و ترک دخانیات و تقویت اعصاب.

شیر هم چاق کننده است.

انجیر عرق آور است. تعریق برای بیماری سل خوب است. شاید نوعی حجامت باشد. و حال انسان بهتر مشود و ملین و مسهل است.

برای قولنج و ناراحتی کلیه خوب است. اگر با انیسن باشد چاق کننده است و چهل صبح میل شود. برای چاق کردن بدیل ندارد.

مفتح سدد است. و گرفتگی ها را باز می کند و مقوی جگر است و رافع ورم طهال. شب اخر وقت یا ناشتا: اگر انجیر را در سرکه چهل روز بخوابد. و بواسیر بسیار بسیار مفید است. سرو شیراز: استفاده آنچنان نمی شود . اگر سر شاخه ها کنده شود و پوستش اینگونه است. برای از بین بردن بوی بد پا حرف اول را می زند. بجوشوند. و بکوبید و همراه با روغن دنبه حرارت داده شود و بگذارید سرد شود استفاده شود برای بواسیر خوب است و بسیرا قابض است و شقاق خوب است.

چایی اش برای اعصاب حرف اول را می زند. برای ارامش اعصاب بهترین است بذرش بصورت خوردنی.

گل انجیرک: مثل مومیایی نسب به سائرین است انجیرک برای بواسیر فوق عاده است.

بواسیر هم خانواده میگرن و واریس است.

برای سخت اداری خوب است. بیماری های ادرار به مغز هم درگیر می شود. و تحتانیشان سوداء جمع می شود . پرستات پشت سرش بدگمانی می اید و خانم ها وسواس می شوند.

هزال گُرده : یعنی لاغری کلیه. هم خوب است. روش دیگر: انجیر بصورت خوراکی با روغن زیتون. و صبح ناشتا ترنجبین یک قاشق در یک لیوان شیر تازه گاوی استفاده شود و شیر بز بهتر است چند دقیقه بجوشاند. استاد در بیماران استفاده کردند و خوب بوده است.

خفقان: آسم و تنگی نفس. استاد کنترل این بیماری است. بخصوص اگر در شیر باشد. بخصوص آسم بلغمی. انجیر در روغن خابونده شود.

انجیر با گردو(تازه شکسته): جهت دفع سموم قتاله. وقتی زن دوم می گیرند.

سوداب: گیاهی که برای پاک سازی ها بسیار مناسب است. گلش شبیه گلزار است و نائب مناب تریاق است.

زیاد کننده عقل است.

و برای جوهر دماع: پارکیسون و همه بیماری های صرع.

استطخودوس جاروی مغز است. انجیر و گردو نیز اینگونه است.

جلسه بیستم: جمعه استاد خیراندیش 1/12/93

سوداء: طبیعی و غیر طبیعی

طبیعی مثل استخوان بندی ها، نا طبیعی: سودایی شدن بلغم و دم و صفرا.

5 سوداء داریم. و چگونگی درمان متفاوت می شود.

تا الان سودای طبیعی می گفتیم: که کسانی که خلط غالبشان سوداء است چگونه اند. مثل:

فردی است واقع بین و همه سونگر، جو ساز و تحت جو نیست و متکی به خویشتن است. منطقی و دقیق است. در حال سلامت بهترین مزاج و بهترین طبع است. اگر غلبه پیدا کند مشکل دار می شود.

ساختمان بدنش؛ باریک و شکم کتابی است و پوست جمع و سینه و شانه فرورفته. سر و چشم و دهان کوچک. عضلات چسبیده و دوک ماهیجه وجود ندارد و عروق نازک و آشکار. موها خشک و مجعد . رنگ چشم میشی. اگر فک سودایی شود دندانها فشرده می شود. اگر بخواهیم دندان را باز کنیم لثه را باید تر و نرم کنیم. این کار را باید با اغاغرها(نوعی گیاه) انجام می دهیم به اینصورت که این گیاه را40 روز در سرکه گذاشته شود و بعدش روی لثه بگذاریم، نرم می شود حتی می توان دندان را با دست کشید. و لثه با نمک و عسل سفت می شود. زگیل و دماغ کچ و.. می شود با این محلول صاف کرد یا از بین برد.

اغاغر ها روی پایه سرکه سوار می شود و نفوذ می کند(سرکه نفوذ کننده است). و همچنین می توان برای نرم کردن ساق پرانتزی استفاده کرد. که داروی ضد فشردگی است.

زگیل سودای سخت است و زائده های استخوانی

جلسه بیست و یکم: جمعه 8/12/93 استاد بنی هاشمی

جواب سوداء:

زنی که قاعدگی اش بسته و عقب می افتد: همیشه سردی نیست و گاهی حوادث بیرون ودرون خانه می تواند اثر بگذارد. یا مثل کیست تخمدان. (یکی از گرگرفتکی کف دست و کف پا طحال ممکن است باشد و همیشه حمل بر کلسترل نمی شود) چاقی هم تاثیر دارد.

استرس و کم خونی و یبوست: پدر بزرگ و مادر و پدر همه بیماری ها است.

بدقولی و وضعیت اقتصادی و یا حساسیت. تاثیر گزار. و نماز شب و دعا و هیچ چیز به اندازه وضوء تاثیر گزار است و بهتر از هر دارویی تاثیر گزار است. گل گاوزبان اسفند و سنبل الطیب و اسطخودوس. از عصاره که قوی تر است باید استفاده کرد.

اگر موقع خواب نور باشد بدن به خواب مطلق نمی رود. خواب هم نوعی بیداری است و ترک حواس است.

ناراحتی کلیه ارثی است. و دیبابت و قلبی ریشه در ژنتیک دارند. که پدر ها و مادر ها باعثشان است.

سنگ کلیه: عزه قلاق (آب بد). آق قلاق (اب بسیار خوب).

گندم را جویدن و روی زگیل گذاشتن فائده زیادی دارد.

سیاه دانه جویده شود خواصش بیشتر است و دیر هضم است.

آب دهان روزه دار: به دهن مار بندازند مار از بین می رود. و جلوی لانه اش باشد می میرد.مار خودش بیشتر می ترسد.

اسفند و بذر البنج و اسفرضاء : خواصشان در غشاء است و سمی است جویدنش. (ریشه کاتوره افعی گیاهان است)

سعد کوفی: تقویت هوش و حافظه و کیست تخمدان و گرم مفاصل ودرد ارتروز و التهابات بدن. اما استفاده طولانی باعث می شود که زخمهایی مثل زخم جذام درست شود. سعد برای چهل روز خیلی زیاد است.

کلم مفرده پیچیده است. که ده روز استفاده و چند روز استراحت.

بیش از اندازه مایعات و زیاد سرپا ایستادن باعث می شود که کلیه خوب کار نکند. امام رضا علیه السلام فرمودند که هر وقت تشنه شدید باید آب بخرید. تشنگی کاذب و صادق داریم. و باصبر کردن از بین می رود.و بعضی ها با باد بزن چقدر مهم است و داروی خوبی است.

برای تنقیه سرنگ های یکبار مصرف خوب است. و هر چه بیشتر باشد بهتر است. و سمت بدن پایین باشد بهتر است. با روغن زیتون یا آب خالی. تنقیه زیاد استفاده شود شکم می آورد.

سرکه انگبین: برای سنگ کیسه صفراء خوب است. کلسترلی هستند بیشترینشان. غذاهای مفید از بین بردن این سنگ: هویج معجزه می کند. بخصوص که سمت راست بخواند و پاها جمع می شوند. نعنا هم می تواند موجب از بین رفتنش شود و این سنگ خیلی سفت است. و زمان بر است. معمولا صفرایی هستند.

برای درمان این سنگ: حجم غذا کم شود وغذای چرب و شیرین و روغن ها استفاده نشود.و شنا و سرکه انگبین هم خوب است اما زمان بر است. در سنگ ها حرارت هم شکننده است و هم باز کننده ها خوب است.

سنگ کلیه: روزه برایش خوب است . مثل سماور که جرم دارد گرم و خشک شود باعث شکستن می شود. ماه رمضان بیماری کم می شود. پوماد فلفل و سشوار و سیاه دانه و بادکش خوب است. علتش معمولا از سردی است.

قی کردن خوب است برای دفع سنگ کلیه. و خوردن آب خنک بعد از غذا . ولی استاد بعد از غذا فرمودند.

طریقه قی کردن: اول صبح باید استحمام و پیاده روی و بعدش ناهار را مفصل خرد و جای مناسب انگشت بزنند خیلی مهم است. بیش از اندازه ناراحتی کلیه می آورد.

دست کوچگ باشد کبد کوچک است و گوارش مشکل دار می شود. و برعکس. بعضی دستهای خانم ها مردانه هستند و مو دار است و کلفت و ..

جلسه بیست و دوم: پنجشنبه 14/12/93 استاد بنی هاشمی

کبود کلسیم گزگز و گرفتگی و حمله رخ می دهد. بعضی از حمله های دست مال گردن است. درمانش: بهترین بادکش حجامت عام است. محل اش بادکش روی کلیه ها است برای گرمای یائسگی.(حجامت روی کلیه خوب است) کلم بهترین داروها برای گردش خون است. به اینصورت که 5 برگ کلم بریده شود. کلم برکلی از همه با ارزش تر است. درمان پرستات مفید و عفونهای وازینای و عفونتهای بدن. کلم خام نباید خرده شود. برگهای بیرونی خاصیت بیشتری دارند. کارد چوبی بهتر است. 5 دقیقه بیشتر جوشیده نشود ظرف مسی باشد بهتر است. آبش خورده شود. 5 برگ در یک و نیم لیتر آب جوش. عفونت مجاری ادارد و عدم گردش خودن و دیابتی که با داروهای شیمایی کنترل نمی شود. ولی باید استراحت بینش باشد و بیشتر از یک ماه نباید استفاده شود.

فلفل برای گردش خون خوب است. و زنجبیل.

روغن مالی هم کمک می کند.

قلب و کبد گرما تولید می کنند. و کلیه ها سرد می کنند. ریه ها گرما را می گیرند.

هیضه: اسهال و استفراغ با هم است.

انجیر: در روایات

امام رضا علیه السلام. بوی دهان را می برد. استخوان را محکم کرده . مو را می رویاند. درد را می برد بطوری که احتیاج به داروی دیگر نباشد. استاد معتاد در ترکش . ضد یبوست است. دردشان را کم می کند و یبوستشان را رفع می کند. انجیر در داروهای تنفسی است و تقویت ریه ها است . کلیه هایشان خوب کار نمی کنند. هر دارویی برای کلیه خوب است برای ریه هم خوب است.

کلیه هم خراب شود بوی دهان بد می شود. و بدن بد بو می شود.

بعضی بیماری ها گرمی نشان می دهد در حالی که سرد هستند. مثل سرکه() و روغن فلفل و افیون که سرد مطلق می شود. گرم اول و سرد آخر.

جلسه بیست و سوم: جمعه 15/12/93 استاد بنی هاشمی

دوران بارداری سرکه انگبین یا سرکه خوب است.

نشانه انگل: آب ریزش دهان و بی اشتهایی و عصبانیت و یبوست نشانه کسانی است که انگل دارند.

دفع اوره بدن: انوع خیارها و پوست سیب و اب غوره و انار و سرکه انگبین دفع کننده اوره در بدن می باشند.

درمان دیسک کمر: بهترین راه استراحت و نرمش است. گرم نگه داشتن عضو، خود به خود خوب می شود. حمل بار و سردی ها باید پرهیز شود.نرمش: حمل کردن مچ پا به سمت داخل و تا 15 شمردن. و مالیدن پودر چهار گل. که خمیر شود و دو سه قاشق روغن زیتون می زنند و زماد می کنند. و بیست دقیقه تا نیم ساعت بعدش برداشته می شود. و استفراغ کردن. (مخصوصا بوی غذا از دهانشان بیرون می اید بسیار خوب است) البته برای هر کس خوب نیست و باید دید که مواد در کدام قسمت جمع شده اند. و از آنجا دفع کرد. مثلا گاهی وقتها با اسهال می شود این مواد را دفع کرد.

درمان کبد چرب: که از شیرینی ها و روغن های بازار است. استاد خودشان وعده ناهار را حذف می کنند. زرد و آبی میل انسان را کم می کند. خوردن سیب و نرمش. سرکه انگبین اصلی است. و حجامت عام. حجامت کبد. اگر فصل سرد نیست از فصد استفاده کرد. که رگ دست چپ است. بهترین سرکه انگبین است.

خانمی که غلظت خون گرفته در دوران بارداری: در دوران باردای می شود از ماه پنجم حجامت کرد. (اصل حجامت بادکش است) بادام شیرین و بال و گردن مرغ و تخم مرغ . انار و به و نرمش. دارچین و زنجبیل(ضد انعقاد خون است بسیار قوی است)

درمان زخم دهان: عدس را در آب بجوشانند و با آبش دهان شویه انجام دهند. گشنیز استاد درمان زخم های گرم. بجوند و بیرون بریزند و یا اینکه از آبش استفاده کرد. و یک قاشق غذا خوری سماغ در یک استان بجوشانند و روزی دو سه بار . حجامت زیر چانه.

نکته: در حجامت ساق پا باید به مستقیم نگاه کرد. و دو ساق باهم نباید انجام شود. و ناراحتی ریه دارند هم برایشان مشکل ایجاد نمی شود. و غش می کنند. و صفراوی هم اینگونه می شود. برای مشکلات ریوی از طریق ریه چپ انجام می شود.

سیستم دفاعی بدن تقویت شود با صبر سرد و عسل و .. بادکش و حجامت هم خیلی مفید است.

درمان تنگی نخاع: داروی بهار خوب است. فسخ عضل . تعقد عصب.

ام اس هم سنگ در راه عصب است. و فشار را باید کم کرد. و زالو درمانی حرف اول و آخر می زند و اگر اعضا ورم کرده باشد. برای از بین بردن رطوبت بادکش و مدر ها و ..

کتاب ها: قاسمی: بحران پزشکی در غرب. از استاد . درمان بیماری های ساده بر اساس مزاج شناسی. برای گیاهان دارویی حسین میر حیدراست . که هشت جلد است. معارف گیاهی میر حیدر. و کتاب دکتر علی زرگز . گیاهان دارویی علی زرگر. دکتر دریایی. گیاهان ایران. کتاب کوچک: اطلس گیاهان رنگی دارویی ایران . کاظم کیانی

کتاب خوب استاد: کتاب عسل استاد است.

////////////////////////////////////

اوزان:

گندم: کوچک ترین واحد وزن طب سنتی که یک چهارم نخود است و 48 میلی گرم است.

نخود: یک بیست و چهارم مثقال و 4 گندم است و برابر است با 195 میلی گرم.

قیراط: معادل دویست میلی گرم است.

هر 5 قیراط یک گرم است. هر مثقال 24 نخود است و یک پنجم سیر است. که یک شانزدهم می شود و بابر است با چهار و نیم گرم است.

سیر: معادل 16 مثقال و 75 گرم است.

چهارک: معادل ده سیر است و یک چهارم من تبریز. 750 گرم می شود.

رطل: 453 گرم است. 12 اوقیه است

اوقیه: 38 گرم. است.

بندوقه: یک مثقال یا چهار و نیم گرم است.

مثقال: شرعی که 18 نخود است 3.5. گرم است. و طبی اشیا 24 .(4.68گرم است)نخود است. مثقال صیرفی گویند.

درهم:3.125 گرم است. درنگ

دانک: یک ششم درنگ. نیم گرم است.

///////////////////////////////////////////

درمان قند: عصاره گل زبان در قفا:

درمان سردی روده ها که یک وعده سفت و وعده دیگر اسهال: ترکیب بابونه و آویش دمنوش. سنبل الطیب خوب است. گنگر برای کبد خوب است و قرص اش در بازار است. که هم ضد یبوست است وهم وضع کبد را اصلاح می کند. سنگ صفرا نداشته باشد. منع استفاده از سردی ها . ماست با آویش خوب است. دوسین یبوست را هم از بین می برد.

اگر اسهال شدید بود. نعنا را دوزش را زیاد می کنیم. از گل ارمنی یا رب انار. پودر مازو همراه با عسل.

جلسه بیست و چهارم: پنجشنبه 21/12/93 استاد خیر اندیش

##### بحث بیماری سازی مزاج ها یا اختلال مزاجها:

120بیماری مطرح داریم.(بیماری های دیگر را می توان از ساختار بدن تشخیص داد) تن انسان برایند چند ماده هستند که چهار خلط نامیده می شوند. که اگر افزایش یا کاهش پیدا کرد در یک عضو یا چند عضو پیدا کند بیماری تولید می شود.

9 مزاج در مجموع داریم و 5 تا اصلی است.

چگونگی پیدایش بیماری از طریق این اخلاط:

###### صفراء:

###### دم:

از حد مقتضی خودش بیشتر شده باشد. بیشتر: یعنی از حد تعادل در آن فرد بیشتر شده است. نه اینکه با مزاجهای دیگر مقایسه شود.

در عروق: پلی یا غلبه پدید می آید. که فشار خون گرم می شود. که ماکسیمم بالاتر نشان می دهد و اگر بلغم بیشتر شده باشد هر دو بالا نشان می دهد.

فشار خون سرد در زنان بیشتر است و برعکس در مردان. دموی ها که سن بالا برود فشار خون سردشان نیز بالا می رود.

پری: که حجامت درمانش می کند و داریم که حجامت کنید قبل از اینکه خون شما را بکشد. و سطح خون خوب باشد هیچ وقت با هندوانه لبریز نمی شود و هندوانه استرس است. و مویرگهای ریزی معمولا اسیب می بینند مثل چشم.

لثه معمولا خونریزی دارد. این یعنی استعداد پری دارید اگر سه روز مسواک نکند. خونریزی بینی: باید قطع شود ولی نسوزد.و این باید لبریز شود. و دموی هستند این به سودشان استو بند آمدنش این است که مزاج سرد شود یا اینکه بالای بینی گرفته شود.

کندر(پودر شده) و روغن زیتون مجاری بینی مسدود شود. اگر سوزانده شود پارگی چشم و مغز می دهد. البته در صفرا هم اتفاق می افتد. درمانش حجامت است. و اگر رقیق کنیم باید سرکه شیره یا سرکه انگبین خود سرکه ضرر دارد.

اب غوره اب زرشک و عناب. جوشانده گل نسترن. جوشانده برگ زیتون. آنی پایین اوردن فشار خون.

دم در پوست بروز کند:

کهیر گرم آشکار می شود. حتی با عصبانیت. درمانش حجامت است.

و آکنه دموی است که در صورت از گونه به پایین است و شانه ها را پر می کند و حتی کمر و پهلوها و سر سیاه و سر پهن است و بعد از حجات سوم درمان می شود و در کنارش سرکه انگبین سرد مصرف شود.

عروق عمقی:

انسداد کنولوری(سکته قلب ): پدید می آورد که در نوار 70 درصد صورت گرفته است. که سه مرحله حجامت عام و زالوی موضعی 14 مرحله . زالو روی قلب عارضه دارند و زالو ممکن است در محیط آلوده باشند. و باعث الرزی می شود. و لذا انتی بیوتیک می دهند. و 2 درصد آلودگی می دهد در دنیا.

و اگر روی قلب افتادو الرزی داد. همان موضع حجامت ها خوب است که انداخته شود و بهتر است. در روش باید احتیاط باشد و عارضه در حد صفر باشد. تعداد سکته قلبی بالا است و کشتار در مرگ و میر ما ناشی از سکته قلبی است. که جوانان را هدف می گیرد و راه پیشگیری اش حجامت و زالو هستند. و زلو های ایران سخت کوش هستند. خط سبر و خط قرمز بهترین زالوها هستند.

جای دیگر هم خودش را نشان میدهد. که مال دست است و درد دست می اید که از بلغم است و بیشتر مال زنها است. و همان ساعد را حجامت می کنند و بعدش سیاه دانه و کاری دقیقی است و متبهر می خواهد.

بیماری های گرم سرعت درمانشان خیلی بالا است سه روز تا 40 روز و بیماری های سرد دیر درمان می شوند.

سردرد گرم: پیشانی درد می گیرد.و کل سر سنگین می شود و چشمها قرمز می شود. و دموی طول زمانش بیشتر از صفراوی است که بین 12 تا 24 ساعت بیشتر می شود و با گرما بیشتر می شود و با پر خوری. که میگرن گفته می شود. و وقتی سن زیاد شود خوب م شود. دو الی سه مرحله حجامت عام و سر است. که یک وجب از نوک دماغش است. ملاج را باید حجامت کرد.

حجامت سر در احادیث شفا است. احتقان خوب است و لیوان گذاشتن عواض می دهد. برای افزایش نور چشم هم خوب است.

استاد در سال 59 نیازمند عینک شدند و با حجامت سر درمان کردند. وناخک را هم همینطور درمان می کردند. و یک مرحله کافی است.

###### بلغم: بیشتر شود از حد خودش شود.

همه نوع طب ها قبول دارند که بیشترین بیماری ها از سردی است. که غذای سرد یا اندیشه سرد و یا هوای سرد یا اینکه سرد مزاجشان بیشترین بیماری می گیرند. سن اعتدالشان زیر بیست و پنج سال هستند و نیمه اول سالم هستند و نیمه دوم بیمار هستند.

ولی گرم مزاجها مریض می شوند چون غذای خوب نمی خرند. و معده مشکل دارد. و دموی ها فشار خون و دیابت می گیرند.

عروق:فشار خون سراسری. فقط با کاهش حجم خون کاهش نمی یاید و باید داروهای گرم داد. بلغم اگر دوباره پخته شود دم می شود. و بلغم همیشه از سردی نیست و از ذخیره خون است و لذا در داروها باید گرمی تجویز کرد. دارای استعداد تبدیل به دم است.

تعریق دست: که در همه دوشیزه ها و دست ها وجود دارد که دست سرد و عرق زدن.

زمنیه دفع سراسری دارد. منافذ پوستی 5 میلیونی. بجز در دو عضو که اینگونه نیست. چون اولین زیادی ای که باید فوری بیرون ریخته شود بلغم است.

اولین و وفوری ترین و بی عارضه ترین و دسترس ترین درمان برای همه انسانها تعریق است. چون سردی عامل دسته بزرگی از بیماری ها است تعریق را باید تجربه کرد. و تعریق برداشته شده است که بیماری زیاد شده است و درحمام های قبلی تعریق زیاد بوده است. با هر وسیله عرق کند مشکلی ندارد. استاد بیماری سیاسی داشتند که تیم پزشکی داشت. و استاد می گفت عرق کند خوب می شود. روغن بادام تلخ با سیاه دانه در موضع درد.

بلغم در سراسر بدن وجود دارد و روی همه جا تاثیر می گزارد. روی دماغ و ریه ها و ابروها و.. وحشت ناکترین دردها با تعریق درمان می شود. اگر ابزار تعریق نبود بادکش حتی اگر سه عدد لیوان باشد. یا از همان ساق پا بادکش شود می تواند بنشیند و درمان شود. بادکش بلغم زائد را استخراج می کند و بلغم زائد را تبدیل به دم می کند.

بادکش وحجامت توسعه داده شود . خیلی خوب است.

بیماری که سرطان گرفته شده است یا احتمال بدهیم حجامت گرم ریه می دهیم. که 14 مرحله قبلش و 40 مرحله بعد از گرفتن سرطان البته . بیماری پتاسپاسم.

سرماخوردگی در بلغمی ها بیشتر است:

و چون در شرائط کنوکی سرمای مصنوعی داریم این برای همه بالا رفته است. و کولر رطوبت تزریق تن می شود و حد اقل در شب نباشد و در معرض کولر نباشیم. و در اوج گرما سرما می خرد. سرما خردگی باعث می شود که سطح بلغم بالا می رود و عفونی می شود. که اخلاط در سر و سینه زیاد می شود یعنی بلغم به عفونت تبدیل می شود و اینکه بالا می رود سطح اش.

استعداد بلغم به عفونت بالا است. و بیشترین عفونت ها از بلغم است.

صفراوی اول و دموی بیشتر و سودایی آخر است.

درمان سرماخردگی: بادکش و تعریق است. حجامت ناری اگر با آتش باشد. این بهتر است از دستگاه تخلیه است. خاصیت بادکش سرد دو سوم سرد است.

سه روز باید حد اقل تحت درمان باشد چه سنتی و چه شیمایی. اگر استراحت کرد درمان می شود. و اگر سرخ کردنی خرد بیشتر است. و اگر بادکش کرد نیاز به استراحت ندارد.

بعضی از اوقات التهاب چشم یا گوش است. یا سنگینی سرد. در جا بادکش شود خوب می شود . اگر درد فارگیر شود که دگزا می زنند. اسانس نعنا . مزن جوش. جوشانده نعنا. دگزا مای است.

جلوی تخلیه سینوسی سر را نباید گرفت و خدا با این راه بلغم زائد را دفع می کند. و اگر جلو گرفته شود غده در مغز می شود. که در روایات داریم که زکام را درمان نکنید. انفولانزا در بدن گرم نمی رود.

برای تخلیه سینوسهای سر. دوش گرم بیش از 15 دقیقه داغی که نسوزاند. که یک دفعه تخلیه می شود یا استنشاق آب گرم شور. بخور اکالیپتوس. اسانس نعنا به پیشانی. بعدش نازیل در بینی که هم یک طور عمل می کند .

عنبر نسارا. زیاد برای سینوس نباید استفاده شود و برای اضطرار خوب است و خشکی اش زیاد است و تکرارش مفید است. و برای عفونت های زیاد است.

بلغم در گوارش:

باید رطوبت داشته باشد. اگر بیشتر شود. اولین اتفاق پر اشتهایی و زود گرسنه شدنش. دیر تر سیر می شود. و بعدش ایجاد نفخ موقع خوردن غذای سرد است. ماست و گوجه و هندوانه و دوغ و بعدش غار و غور شکم می شود. بعدش عروق می زند. بالاتر عفونت در معده و هلی پاکتر زیاد می شود. نشانه سردی این است که وقتی سردی و اب و .. زیاد شود . سوراخ می شود وبعدش تبدیل به زخم معده می شود وبعدش سردی و بستنی و سوسیس و کالباس را ادامه می دهد و تبدیل به سرطان می شود.

درمان. عدم اب یخ . بین غذا . عذا را جوئیدن و با نمک شروع کردن. صبح ناشتا یک قاشق مربا خوری لیس بزنید. و بارهنگ و نعنا و اسفتند شبانگاه. یک قاشق مربا خوری. اگر زخم معده داشت دو برابر بارهنگ و اگر سرطان داشت سه وعده.

اگر کسی با چهل روز درمان نشد . طول درمان را زیاد می کنیم یا اینکه دوزش را زیاد می کنیم یا اینکه بلغم نا طبیعی دارد. که استفراغ شود و بعدش بارهنک.

طریقه استفراغ کردن: گلاب و نمک یا اینکه انگشت بگزارد بعد از خوردن سوپ یا ابگوشت.

جلسه بیست و پنجم: جمعه استاد بنی هاشمی 22/12/93

درمان برص: برص صعب العلاج است. و علتش هم بلغم سخت است. استاد 15 سال روی آن کار کرد. رسوب نوعی بلغم سمج است. برص سیاه(گرم است و سرکه انگبین سرد) و برص سفید براق. و استاد از سرکه انگبین استفاده کردند. دو ساعت بعد از غذا روزی یک بار یا دوبار.و یک گرمی در کنارش. دیابتی بود 7 عدد زیتون. (که از 63 نفر 61 نفر درمان شدند) . از پودر زاج و روغن زیتون استفاده کردند برای دو خانمی که عروسی داشتند برای مدت 20 روز.

درمان آب آوردن مغز: فصد از رگ غیفال. چون فلکه مغز و سر و گردن است. بادکش معکوس و سعد داروی خوبی است اگر همراه عسل باشد و داروی سعز خوب است که ترکیب استاد است و همچنین گزنه. (بارهنگ و نعنا و اسفند هم خوب است) ماساژ هم خوب است.

درمان سر درد: ماساژ دست یا ساق پا داده شود.

درمان هیضه (اسهال و استفراغ)باند پیچی از پایین به بالا و یا بادکش ساق پا

درمان آلزامیر: دو نوع سرد و خشک و سرد و تر است. که خاطرات دور یادش است. یکی الان را به خاطر می سپارد.

سردی ها کم شود. سعز خیلی خوب است. جینکو. خیلی خوب است و برگش خوب است. خیلی بد بو است. (منع در واریس است و زنان حامله دار)/ عسل که هوش و حافظه را زیاد می کند. اسفند هم خیلی خوب است. و گل ساعتی (ترک اعتیاد هم خوب است) و پارکیسون. راه های پیشگیری: ایستاده ادرار کردن . خوردن گشنیز زیادش. قرار گرفتن در بین نامحرم ها. سیب ترش. عسل و سعد و عسل و کندر. سعد طولانی مدت باشد مشکلات پوستی پیش می آید.

##### انگور: عنب

بهترین انگور/ پوست نازک بی دانه است. در آخر اول گرم. نزدیک به دوم است. گرم و تر است.

نکته درجات: (اول دوم. که یک گرمش بابر می شود با دو گرم از آخر اول یا برعکس که یک گرم اول دوم برابر است با دو گرم دوم اول) طبقات اول احتیاج به مصلحات نیست. و دوم هم احتیاج ندارد و تغیراتش خیلی زیاد نیست که فساد بیاورد. ولی بالاتر از دو برود باید به مصلح رسید که 70 به 30 بهترین است. و امکان فساد هم است و کشنده است . اما مرحله چهارم کشنده می شود. که دوزش کم و هم همراه با مصلح باید باشد. آب استفاده کردن با دارو بخاطر این است که مصلح می شود. ختمی رطوبت بخش خوبی است. مرطب است.

بهترین میوه ها است که هم غذا است و هم میوه. غذائیتش بیشرت است.هم چاق کننده است و هم لاغر کننده: ناشتا و بدون نان باشد لاغر . با نان باشد چاق کنند. معده امزجه غلیظه است. صاف کننده خون. (مصفای خون) مولد خون صالح. پی گرده(کلیه) را از بین می برد. که برای محافظت کلیه است. در حمام دراز نکشید. روایت داریم. و در استخر .که باعث از بین رفتنش پی گرده می شود.و انگور در بیماری های کلیه نافع است. دفع اختلاط خلط. مصلح حال سینه است مثل شنبه لیله است و مثل انجیر و مثل شیر وعسل. (در درمان ریه کلیه ها در نظر بگیریم و بر عکس) در بیماری ریه مدرات سنگین ممنوع چون مدرات قسمت رقیق را می برند و غلیظ می ماند. و باید از حجامت یا منضجات استفاده شود. و دردش چند برابر می شود.

و مصلح شش است. (انگور و اب . انگور و خربزه و اب و سیب اصلا نمی سازند و مفسد هستند.و بوجود آورنده عفونت. تب های عفن ) مصلحش رطوبت معده این است که زیره استفاده کنند. رطوبت معده دارند انگور خوب نیست. و باید مصلح بخورند. و رازیانه

نکته: باقالی برای آسم و ریه ناراحت خوب نیست همچنین بادام زمینی.

کشمش داروی آسم است که صفرا را از بین می برد و سودا را از بین می برد و استخوان می سازد.

سیب ترش و یا کال برای انسداد جگر خوب نیست. به ترش مری را جمع می کند. و به باید پخته مصرف شود.

تشویه: میوه را اگر داخل خمیر گذاشته شود و پخته شود. و هویج پخته اش بهتر است.

عطش آور است. با این حال نباید آب خرد و باد بزن خوب است و یا خیس کردن معده.

بعد از چیدن نباید استفاده کرد. و انگور باید دو روز فاصله شود. ارمنی ها از خوشه یک دانه را می کنند و به ته خوشه می چسبانند تا اینکه خشک شود و دیگری را می گزارند. انگور باید آویزان شود و این بهترین روش است برای حفظ . و دوست ندارند روی سطح باشد. موز و هندوانه. کیوی کنارشان نباشند. یا تخم مرغ. پیاز هم اینگونه است.

بهترین زمان مابین دو وعده غذایی است. اما درمان فرق دارد. بیشترین استفاده در اعتیاد است.

روش ترک اعتیاد: اگر خودش راضی باشد بالای 90 در صد است. اولین شکایتش یبوست است و دومین درد مفاصل است وسوم خواب است. بعدش ضعف و ... ازاله اسباب، ترک دوست باید ترک شوند.

و انگور که جایگزین شیر برای اطفال است. که کبد و کلیه خوب کار کند. و با افیون کلیه ها مسوم شده است و کبدها. ورزش و تحرک می خواهد. و تعریق هم خوب است. که انگور چون اشتها ندارند. جای غذا می شوند و زمان اعتیادشان باید شبه مجلس برایش درست شود و برنامه مورد پسند باشد. و اسفند دود زا استفاده شود. استفاده خوراکی از اسفند و انیسون تفت داده خوب است.

یبوستش را با انجیر و روغن زیتون خوب است. انجیر رسیده نشانه اش این است که حسابی در روغن باد کنند. انجیر خاصیت ضد درد دارد در روایت که به آرامی بیرون می رود.

روزهای دوم و سوم درد های پا دارند. از بی 111 یا سیاه دانه و یا کنجد یا بادام تلخ. از پایین به بالا و بعدش بادکش ها(در قسمت درد دارد در ساقین و بین دو کتفین. بادکش بی حس می کند). و حجامت. روز دوازدهم دیگر بیمار نیست و سیب هم باید داده شود.

سنکجبین باید باشد. و گوشت بال و گردن و کباب بره خوب است. و اگر خیلی ضعیف است اب گوشت با شیر. فسنجان و خود بادام خوب است و خود مویز و کشمش . بعد از 20 روز کاملا خوب می شود.

برای هروئیینی ها. بذر یونجه و عرق یونجه که نفرت بگیرد. و گاهی دوسین باید باشد.

دانه انگور: در درجه دوم سرد و خشک است. مضر به معده است. دانه اش برای ریه خوب نیست.

انگور نارس مایل به سردی و کثیف است (به راحتی نمی سوزد) که مخالف لطیف است.

استفاده از حلبه یا شنبه لیله یا کشمش بی دانه برای . آسم بلغمی ها.و تنگی نفس و سرفه دارد و خیلی قوی است. یک قاشق از این و ان جوشانده شود و تحت فشار آبش گرفته شود.

روغن انگور: با روغن زیتون جوشاندیه باشد یا در افتاب پرونده باشند به غایت محلل اعیاء() است. ملین جلد است.

خود انگور له شود ماسک خوبی است.

مواد انگور:

پتاسیم دارد. مغز با قند و قلب با پتاسیم. منیزیم دارد. منگنز دارد. و فسفر دارد و سیلیس دارد که سنگ شکن است اسید ارسنیک و ویتامین ب و س دارد.

آبغوره: بی نمک برای جوشش خون و حرارت کبد خوب است. که جوش. غوره را می کوبید برای سرطان ها بیرون. که مواد را بر می گرداند. با یک استکان آب غوره می شود تست کرد که قند دارد یا ندارد. اگر بعد از خوردنش دهانش آبافتاد قندش بالا است و اگر بعد از خوردنش خشکی دهان باشد اختلالات کبد است. (بعد از 50 ثانیه ) از ظرف شیشه ای . اگر چسب ناک یا کف آلود شد چربی خون زیاد است. البته باید یک‏دفعه سر کشیده شود. بر خلاف حالت عادی. و ذره ذره جواب نمی دهد.

سرکه انگور بهترین است. استاد سرکه سیب. بهتر است بخاطر روایات باب سیب است.

اگر غذا نمک اضافه شده باشد سرکه را اضافه کنند. شوری را از بین می برد. و نگه داشتن سیب زمینی پوست کنده. و سرکه رسوبات آب را خوب پاک می کنند. پاک کننده کف اتو. سرکه عفونت خانم ها . که یک استکان معمولی چندین لیوان آب جوش چند دقیقه بجوشد. میکروب کش بسیار قوی است. شب به شب ده دقیقه و بعد از دو سه شب خوب می شود و برای قطع خونریزی خوب است مثل خون دماغ . قرمزش گرمی بیشتر داشته باشد. سرکه خوب خل خمری است. یا در پارچه ای بچکانند و در دماغ گذاشته شود.

زرافه سکته مغزی ندارد چون قبل از مغزش اسفنج دارند. چون و هیچ صدایی ندارد. چون شاخک دارند.

جلسه بیست و ششم: استاد بنی هاشمی 20/1/93 پنجشنبه

سرکه:

-هضم غذا را سریع و راحت می کند.

در طب اسلامی: در اثنای غذا ننوشید. آرام نوشیدن خیلی کمک می کند.

شربت سرکه انگبین که هم مصلح و منضج و منقطع و مسلح خوبی است. بعد از غذا هم خوب است. و سرکه انگبین باید مستمر استفاده شود. درمان برص خوب است. بعد از 4 ماه لکه های سفید هم می رود. برای همه مناسب است. اگر کسی احساس سردی کرد باید یک گرمی اضافه کرد. مثل عرق نعنا . یا بابونه برای کسی که یبوست دارد. شیرین بیان هم می شود و زنجبیل . با آب خنک خورده شود و با اب گرم باشد مقی است. با اسفند هم می شود خورد.

-نفوذ عموامل غذایی به سلولها را زیاد می کند. یعنی ملطف است. سریعا جذب می شود برعکسش کثیف است.

-ضد عفونتهای خونی است. سرکه انگبین هم اینگونه است.

نکته: 4 مرحله بیماری: که در درمان خیلی کمک می کند. مزاج انا نباید برگرد. که همان شدت و ضعف بیماری است.

1. ابتلاء یا ابتدا به بیماری(مدفوع کف الود. خون در مدفوع و تار شدن چشم و حالت تهوع)
2. تزاید بیماری: مثل سرما خوردگی چند روزی طول می کشد که کل بدن را درگیر کند.
3. انتهاء یا توقف/ یعنی ترمز کرده و به همان حالت مانده است. مثل سرطان که در سرما مثلا توقف می کند.
4. انحطاط یا عفول بیماری/ علائم صحت را می بینیم.

زائد هضم در کبد ادرار است و پس مانده معده مدفوع می شود. در معده تبدیل به کشک می شود.

ناراحتی معده اختلالاط دفعی هم می آورد.

استاد برای کسی که سرش ورم کرده بود در صورت ضربه / سرکه انگبین و مالیدن سرکه و عسل(که نباید خیلی سفت باشد و نه خیلی شل باشد عسل بیشتر باشد بهتر است.)

-سرکه نفوذ در عمق می کند و حمال خوبی است.

سرکه گرم هم می شود که با زنجبیل یا دارچین استفاده کرد.

سرکه با عسل جوشانده شود. و کف آن گرفته شود.

-ضماد سرکه با آرد جو: برای درمان ورم پستان و ورم بنا گوش. با قدرت درمان می کند.

-سرکه و عسل بهترین داروی عفونت گلو است. چون سرکه حالت مکندگی دارد و اسفنجی هستند و سرکه قابض است و جمع کننده و وقتی باز بشود مواد بیشتری به خودش می گیرد و هضم می کند و به طرف خودش می کشد و عسل نرم کنند و تقویت کننده است و از همان جا جذب می شود. سرکه پاکسازی می کند و می بندد. سرکه انگبین خیلی خوب است برای غر غر کردن. و ارام خوردن به جای غرغر می شود.

-نقرس:ضماد ارد جو و سرکه و مقداری گوگرد. روی محل درد بگذارند.

-برای خونریزی لثه ها (نقث الدم) در طب سنتی.

-مزه مزه کردن با سرکه و عسل برای استحکام دندانها .

گلاب هفته ای دو بار صورت شسته شود برای کسانی که صورتشان لک دارد. البته بعد از اصلاح مزاج و ازاله اسباب.

گلاب با سنگ نمک که هضم شده باشد در اب . شسته شود . سنگ نمک مواد معدنی دارد. به مقدار لازم دارد و خیلی از لکه ها بخاطر مواد معدنی است.

توت فرنگی با آن پوست صورت را می شتستند. 4 تا 5 توت فرنگی رسیده با حدود یک قاشق غذا خوری سرکه له شود و به صورت مالیده شود 10 دقیقه تا یک ربع . هفته ای دو بار. پادشان داشتندو بیرون نمی دادند.

-ثقل سامع و سنگینی گوش: چندقطره داخل گوش ریختن خیلی کمک می کند.

ناراحتی گوش: استاد عسل را زیاد می گویند خیر اندیش/ آب پیاز و سرکه بهتر است بصورت جدا . هم عفونت گوش. هم ثقل گوش. چند قطره ریخته شود.

-آسم سرد. سرکه ضرر دارد. کلا برای بیماری های سرد خوب نیست.

سیاه دانه ضد عفونت است .

تشخیص تمارض در بیمار: از حرکات دست و صورت و چشم. که دست پنهان میشود و سرشان می گردد و مستقیم نگاه نمی کنند و به طرف پایین و دور لبشان حالت خنده ای است. و تکرار می کنند جمله را.

بادکش وترکیب الووئرا و عسل /وسیاه دانه: برای تقویت سیستم ایمنی بدن خوب است.

کندر برای مفاصل خوب است.

جلسه بیست و هفتم: پنجشنبه استاد خیر اندیش 27/1/94

بلغم در کلیه:

کلیه: مثل گلوله نخ است. که این نخ ها نفرون ها هستند. اگر گرمایش به اندازه باشد می تواند آسیب ناپذیر باشد. یک راه اش عدم نگهداری ادرار است. در طب سنتی و طب جدید و اسلامی است.

گرما موجب ذوب رسوبات می شود و اگر بماند رشد می کند و سنگ کلیه می شود.

یا سرمای بیرونی با سرمای درونی جمع می شوند. کمربند اطفال تا جوانان داشتند که 12 سانت چرمی بوده است و شال کهن سالها. که برای سرمای کلیه خوب است. و کولر ماشین الان هم اینطور است که به کلیه می خرد.

سرمای دورنی مثل آب بین غذا خوردن و آب سرد خوردن

بلغم در مثانه:

کیسه ای است که بصورت کشت است و دربش با صفرا است و وقتی صفرا کم شود این کشت شل می شود و توان نگهداری ادار را ندارد. خود جداره این کیسه صفرا است. وقتی صفرا زیاد شود حس ادار زیاد می شود و توان دفع ندارد. مثل زنان سزارین و پیر مرد ها و جراحی های موضعی باعث سردی مثانه است.

ترک سردی های زائد درمان این است. گلش ترک آب یخ است. بستنی با آب یا هویج خورده شود. آب با لیمو صفرا را می شکند و تشنگی شدید نمی شود.

مجاری اداری در مردان گرمای مناسب داشته باشد بیضه پر می شود . یعنی گرم مزاج است اگر بپچه اینگونه است.

خیز صبح گاهی هم نشانه سالم بودن است. شب ادراری مال سردی است. در خود مردان هم همین است.

علامت سردی اولیه ریزش ادراری است. یا پس از دفع ادراری قطره ای دارد. شب ادراری اطفال سردی مثانه است. یک وقت کل بدن سرد است و گاهی به تدریج سرد می شود مثل اینکه در قنداق خیس کرده ادامه دارد و دیر عوض می شود.

سردی کل بدن درمانش این است که بدن گرم شود و علت شب اداری این است که شبها سرد تر است. و غذای سرد بخورد بدتر می شود.

اما بچه گرم باشد و پر تحرک باشد. درمانش گرم کردن موضعی با روغن کنجد و سیاه دانه است و بادکش هم این کار را می کند.

شربت ارده شیره همان ویسکی است. شیره انگور با زعفران قاطعی شود سرمستی می شود. که نشاط اساسی می دهد و سرکه شیره گرمی را کم می کند. شر و شوری بچه ها را . که سرکه صفرا بر است و شیرینی هم دارد که متعادل کم می کند.

هضم کننده و مسهل و مدر است سرکه شیره: 5 واحد انگور و دو واحد سرکه/ عرقهای مختلف می شود درست کرد. اگر با عرق نعنا بجوشد خوش مزه تر می شود و جایگزین خوبی برای نوشابه است.

بلغم در توانایی جسمی:

توانایی جنسی هم در طبیعت اتفاق می افتد. تمامی اندامها در رحم مادر پدید می آید و اگر خیلی گرم باشد حتی دندان در می آورد و حتی رویش مو هم اینگونه می شود. ولی جنین سرد حتی نور چشم هم ندارند علاوه بر عدم مو.

توانایی جنسی به مقدار طبیعت متفاوت است. دختر حجازی در سن 9 سالگی به بلوغ می رسد. البته الان هم آنها 11 ساله شدند. قم و طهران 13 سالگی و شوری 14 سالگی و موسکو 15 و سیبری 17 سالگی به قاعدگی می رسد. و بلوغ تابع گرمی است. پسران از سن بلوغ 10 سالگی داریم. و تا 18 سالگی می رسد.

سن پایانی هم تابع گرمی و سردی است و یائسگی هم نشانه است. و الان زنان سیده هم سن 50 سالگی است. و پایین آمده است و الان برای خانمها پایین آمده است. در مرد هم همینطور است که پایانش تابع گرمی اش است. و تدوام جنسی هم بستگی به گرمی دارد.

اختلاف نظر بین حکما و ائمه:

همه حکما زیاده روی موجب ضعف جنسی می شود که برخی 2 مرحله و برخی 3 مرحله است در هفته مقدار طبیعی اش. عسل توانایی از دست رفته را بر می گرداند. (رساله الذهبیه) و هر داروی تقویت جنسی پس از مقاربت است. غربی ها بیشتر مبتلا به ضعف جنسی هستند.

گرمی تناسلی را در مردان افزایش دهیم.

1. گرمی کل مزاج است که نبض پر باشد و زیاد
2. گرم نگه داشتن اندام جنسی: دانه های بادزا که گلشان نخود است. نخودچی در غذای کودکان و نخود آب و حماس لبنانی ها. که استفاده های مختلفی می کنند. نخود و کشمش بخاطر این است که کشمش نفخ نخود را بگیرد.

نفخ از سردی است . نعنا ها و گرمی ها ضد نفخ هستند . نعنا و فلفل و هل . نخود با چربی لطیف مخلوط شود نفخ اش کم می شود که روغن زیتون یا دنبه است.

علامت سردی جنسی در مردان: سست شدن بیضه و سفید و کم رنگ شدن موی عاله

در زنان: به همین صورت است. که قاعدگی در آور و یا اینکه دیر بیاید. گرمی بیاید این مشکل خوب می شود. و نابارور می شوند. اگر سردی بیش از حد باشد قاعدگی پر ریزیش دارد که بیش از ده روز دارد که کم است و مداوم. و معمولا دچار ضعف و خستگی و بی حوصلگی در دوران قاعدگی می شود.

تاخیر هم همنیطور است که سردی حبس شده و به سودا تبدیل شده است.

کشمس اگر هسته اش برداشته شود و به جایش فلفل گذاشته شود. و مثل دوپینگ می شود. و کنجد روزی یک قاشق مربا خوری کافی است. کندر مداوم نمی توان خرد. بدن را خشک می کند. در ایران با کندر برای افزایش حافظه خوب نیست مگر اینکه دختری باشد که مغزش تر باشد.

گشنیز غم زا است و می شود افسردگی دهد.

فراموشی مقطعی از خشکی زیاد است.

اگر سردی بیشتر شود نامنظمی قاعدگی است و اگر بیشتر شود قطع کامل قاعدگی می شود. بالاتر اینکه قاعدگی دو روزه یا سه روزه دارد با ریزش کم.

یک وقت هم از شدت گرمی شدید حبس قاعدگی پدید می آید. ولی کم هستند. که خشکی ناشی از صفرای شدید هم دارند که با خارش است. اینها با رازیانه خوب می شوند. عرقیجات سرعت اثرش بیشتر است و جوشانده ها قدرتشان بیشتر است.

و برای کنترل اخلاقی نعنا می دهیم و یا حجامت: که کنترل کننده برای هر دو جنس است. یا سرکه خوردن. سرکه انگبین یا سرکه شیره. سرکه خالی اعصاب را سرد می کند.

نوشابه: ضعف جمسی و جنسی و معده می دهد. یک علت نازایی ها است. برای شستشو خوب است.

ولی سرکه کل سوداهای بدن را کم می کند. مثل چربی خون و ...

اگر سردی زنان بشتر شود تمایل جنسی به صفر می رسد و اگر بیشتر شود دچار نفرت جنسی می شود. و الان نفرت فراوان شده است.

در مرد گرمی پری بیضه است و در زن سینه است. بذر کتان و رازیان برای زنان خوب است علاوه بر حلواه و ..

موی عانه نازک و کم رنگ یعنی سردی رحم.

کیست های در زنان: رحم باید رطوبت آرام داشته باشد و اگر سرما زیاد شود این مواد رشد می کند. و کیست تخمدان می شود. در قدیم کیست تخمدان و کمر درد مردان معنی نداست.

زنان نباید در دوران قاعدگی از سردی ها پرهیز کنند. و اگر در قدیم می شد روی آجر داغ می نشستند. یا دود گرم می دادند به بدن مثل دود گل ماهرو . که گل زرد با برگهای کلفت. هر عفونتی را خارج می کند و دود غیر گیاهی می شود عنبر یسارا.

کیست که همراه با سردی است و بدون عفونت یعنی بلور بلغم است. یک نخود زاج پودر شده داخل زیتون و عسل یک قاشق داخل بدن شود.دوران قاعدگی نباید باشد. گرمای زاج کیست را منفجر می کند و از بدن بصورت پیاز سوخته خارج می کند. و عوارضش این است که زخم می کند و درمانش این با عسل و روغن زیتون مخلوط/

درمان کیست های تخمدان حجامت گرم تخمدان 7 مرحله تا 14 مرحله. بی عارضه ترین است. و روغن مالی بهتر است.

فیبروم رحم هم نوعی سردی است. که بلغم بلور شده است که تبدیل به سردی می شود.

حد تزریق عسل این است که خارش ایجاد نکند.

بیماری مردان:

پرستات: مثل پیاز است که لایه های مختلفی دارد و از حد خودش بزرگتر شود. که بلغم زیادی درشتش می کند. و با گرم شدن لاغر می شود. ولی طب جدید با تراش لاغر می کنند. که با خوراک گرمی درمان می شود.

هر دو ماه سه بار یک بار این کار شود شتشو دهنده خوبی است که بی عارضه است. و پاها بالا نگه داشته شود. و خارش را با آب سرکه شسته شود.

آلودگی آب باعث خارش می شود که املاح آب زیاد است. درمانش: یک لیوان سرکه در دو لیتر آب بدن شسته شود.

پرستاتیت با حجامت تر و گرم هوریسم(عانه). تخم کدو . دوسین. تخم خربزه و تخم گزنه. سیاه دانه آرام خیلی خوب است اگر بتواند بخرد. روزی یک قاشق خوب است. 20 روز تا 40 روز.

سرطان پرستات: نسخه اختصاصی دارند استاد.

بلغم در سر:

جنس مغز از بلغم است. که بصورت یک لایه ای زیر کاسه سر است که رطوبت سر را تامین می کند. که به سینوسنها وصل می شود. و این رطوبت باید به اندازه باشد.

اگر یان بلغم در سر زیاد شود باعث سنگینی سر می شود مثل زمانی که انسان سرما می خرد. که اثراتش آب ریزش بینی و چشم و عطسه زدن است. و عطسه زدن باعث دفع این مواد زائد می شود و از عمق تن انسان این مواد را دفع می کند.

نکته: در طب جدید متاسفانه آب ریزش را درمان می کنند و این باعث می شود که این ماده در مغز بماند و تخلیه نشود و اگر بطور مثال هر سال 1 بار سرما بخرد و هر دفعه فقط 10 سی سی از این ماده در مغز بماند بعد از 90 سال می شود 900 سی سی که تبدیل به یک بلور می شود و غده سرطانی در مغز می شود.

درمان این بلغم که ایجاد می شود با سرما: مالیدن روغن های گرم مثل زنجبیل و زیتون با اسانس نعنا و کنجد.

در طفل این رطوبت بیشتر است و انسان خسته و شب نخوابیده این رطوبت را بیشتر دارند که داری مراتب است و اینان آسیب پذیر تر از دیگران نسبت به ویروس سرما هستند.

و اگر این رطوبت از حدش بیشتر شود باعث کم هوشی و کم درکی می شود و اگر این سردی در مغز منجمد شود انسان نفهمی کامل پیدا می کند. و اگر این سردی غلبه در لب راست مغز کند باعث می شود که نه فهم داشته باشد و نه هوش و اگر این سردی ادامه پیدا کند باعث فلج شدن می شود که آلزایمری ها وقتی بیماریشان پیشرفت می کند مبتلا می شوند.

اگر این سردی خشک شود باعث بی خوابی هم می شود که این بی خوابی از سردی است.

از این رطوبت در چشم هم وجود دارد که خود چرخش چشم از بلغم است و سرعت چرخش چشم از صفرا است. و این دو خلط از لطیف ترین اخلاط نوع خودشان در بدن هستند.

کاهش بینایی از سردی مغز است. که درمانش استفاده از سرمه است سرمه زنجبیل یا فلفل یا طوطیا که دم دست است و طوطیا خیلی گرم است. و مردها شب سرمه بکشند بهتر است. و روی هم گذاشته شوند تا صبح بهتر است و این گرم شدن است که این بلغم در چشم را از بین می برد. و سرمه سنگ الان در دسترس است و مفید است.

پیر چشمی از رسوب سوداء در چشم است و اینکه مالیدن چشم موقتی خوبش می کند بخاطر این است که چشم گرم می شود.

درمان پیر چشمی: سرکه انگبین و پیاده روی و ماساژ سر است و شستشوی چشم با رازیانه خوب است.

درمان عفونت های چشم: ریختن یک قطره عسل در چشم، البته عسل باید شفاف و طبیعی اصل باشد چون رطوبت عفونت را زیاد می کند و همچنین ریختن عسل باعث ترمیم زخم های چشمی می شوند.

درمان استاد: استاد مریضی داشتند که چشمشان در آمده بود و استاد گفتند که دکترها چشم را جا بگذارند و استاد دورش را عسل زدند و دورش را زالو گذاشتند(زالو ترمیم کننده قوی ایی است)

درمان آب مروارید: که آب مروارید بلور سوداء در چشم است و مساژ سر و حجامت سر و پشت گوش و مساوئید مفید است.

بینی هم دارای رطوبت است و اگر این رطوبت زیاد شود باعث عدم بویایی می شود مثل زمانی که انسان سرما می خرد و اگر خشک شود باعث سوزش می شود.

درمان بلغم زیاد در دماغ: استنشاق با آب گرم نمک است و حجامت گرم گونه و عطسه آورها و عسل و آب نمک و عسل هم باعث تخلیه می شود.

اگر این رطوبت بیشتر شود باعث پولیپ می شود که درمان پولیپ: استفاده از موارد بالا تا 7 روز است چون پولیپ بلغم سخت شده است و اگر این رطوبت بیشتر شود باعث انحراف در بینی می شود که استعمال موارد بالا باعث می شود که کم کم از بین برود چون گرم هستند و سرما را کم کم از بین می برند.

نکته: سرفه شبانگاهی ناشی از ریزش سینوسنها است.

رطوبت در گوش: که اگر بیشتر شود باعث کری موقتی می شود و پیاده روی باعث از بین رفتن این حالت می شود چون گرما تولید می کند و سرعت گردش خون بیشتر می کند. درمانش ریختن روغن ریحان یا سیاه دانه به مقدار 7-14قطره است که بعد از 4 ساعت روی کیسه آب گرم دراز بکشد که این روغن برگردد.

اختلال شنوایی از سوادی در گوش است.

طرز تهیه روغن ریحان: جوشاندن ریحان در روغن زیتون

صدای گوش: که از بیماری قند است و 4 نوع است.

1-بصورت صدای کولر و وق وق کردن است: و از افزایش بلغم است

2-بصورت صدای سوت است که از افزایش صفراء است.. سرکه انگبین

3-صدای وز وز کردن است که از افزایش سوداء است. درمانش سرکه انگبینی که بجای سرکه آب زرشک باشد.

4-صدای سنگین مثل نبض است که اگر دم زیاد شود اینطوری می شود.

الان در دروان ما استفاده زیاد از کامپیوتر و موبایل باعث خشکی می شود و پیاده روی نکردن و کیسه نکشیدن و حنا نگذاشتن باعث این بیماری ها می شود و همچنین جلوگیر کردن از عطسه.

فشار خون بالا هم می توان عامل این درد باشد.

درمانش: پیاده روی و ماساژ سر و گوش مالی دادن گوش و گیس کشی در بانوان که کف سر انسان ماساژ بخورد و شانه کشیده شود و ریختن قطره نازیل 7 قطره در داخل گوش و بعدش کیسه آب گرم به دستور بالا

و بعد از 14 روز عطسه آورهای شدید (مثل سیاه دانه و کند یا با پودر تنباکو)

درمان تکمیلی: حجامت عام و بعدش حجامت سر و پشت گوش

جلسه بیست و هشتم: استاد بنی هاشمی جمعه 28/1/94

بابونه: لطیف مفتح (سدد و عروق) مدر بول است. درجه دوم گرمی آخر اول خشکی است. و برای عادت مفید است و مقوی دماج است و مقوی اعصاب و باء است. برای طبع بلغمی و سوداوی و مرکبه مناسب است برای تنقیه سینه از اخلاط مزاحم. و سردرد(بهترین گزینه برای درمان سینوزیت است.) و نزولات: که نزله های مغزی است.که اشتنشاق و صبح زود بیدار شدن.

تریاقیت ولی مثل سیب نیست. تحلیل بقایای رمد(درد چشم است.) ریاح گوش (بمب شدن گوش) درد جگر و اهشاء شکم و مقعد و رحم. عصر بول / اخراج سنگ مثانه خیلی قوی نیست / تسکین درد مفاصل/روق آسم/ اعیاد که خستگی زودرس وجود دارد. و در ناقحین و سرطانی هم این خستگی وجود دارد./ عفونت های سودابی (سوختگی و زخم قندی)و بلغمی . قولنج و سینوزیت و ایناروس که انسداد روده است شربا و ضمادا/ تلای آن ملین ورم های سُربه است. که ورم را کم می کند/ نشستن در طبیخ آن اگر زیاد پزیده شود مهرّی می شود./ نطول که قطره قطره ریختن روی عضو در اکثر موارد مفید است./ مضر حلق است و مصلح اش انار و شربت عسل است./ خاییدن آن جویدن جهت خلاع: زخم های دهان که بابونه سبز باید باشد. جوشیده شود و سرد شود و بعدش استفاده شود هم مفید است./ زرور آن : گرد گیاه را روی زخم ریختن/ بابونه گاوی قوی تر از بابونه معمولی است.

بابونه و استفاده های بالینی جدید:

درمان بیماری های پوستی و همچنین گوارشی

-زخم های گوارشی و نفخ و التهاب روده / کولیت هم استفاده می شود. برای ای بی اس که با روحیه و روان در ارتباط است. / شیر افزای خوبی است . رنگ و بوی شیر مهم است. خرما و انجیر با روغن زیتون هم اینگونه اند و شوید تا حدودی/ ماء الشعیر طبی . یک لیوان جوی پوسکنده مقشع با 21 لیوان آب . حرارت به اندازه ای که جو باز شود و رازک هم استفاده می شود برای خوش طعم شدن. به شکفتن رسید باید برداشته شود . / مفید برای پروستات هم است / شب اداری و قطره قطره کردن ادرار/ که در اقایان در پروستات و در خانم ها عفونت. اگر با سوزش باشد یا زخم دارد یا اینک صفرایش بالا است.اگر بدون درد باشد سرطان پرستات است. با سوزش باشد خوب است./

کسانی که قطره قطره ادرار می کنند نباید فلفل تند داده شود. که افزایش می دهد این حالت را و سوزش می آورد.

درمان شب ادرای بچه ها/ کشک هم مهم است. و لنگه کفش و تهدید/ درد های مفاصل و ارتروز و رماتیسم / ولی از بدن انسان زود خارج می شود. و برای اینکه زود رفع نشود از عسل یا بذر خشخاش استفاده شود. /شقاق پستان یا مقعد/ بخور بابونه برای پوست خیلی خوب است. و برای شقاق هم خوب است و ترک پا/

درمان بواسیر: ضماد پودر بابونه با زرده تخم مرغ و کمی تره و اگر تره نباشد برای شقاق هم خیلی خوب است. بواسیر در اثر اجتماع سوداء در بدن است. و زالو هم خوب است. پنبه آغشته به نمک کنید و در مقعد گذاشته شود. و اگر وارد شد تنقیه آب نمک غلیظ یا سرکه خوب است. صبر زردو ژل آلووئرا روده را باز می کند.

بواسیر جنون و برص نمی گیرند و خودش ضد این بیماری ها است.

شستن موها با دمنوش بابونه ضد شوره سر و خوش حالت می کند./ خاصیت باز کنندگی عروق قلبی را دارد. تمام عروق ها را و هم فشار خون را زیاد می کند. دیابت باشد بابونه با برگ زیتون /موقع دندان در آوردن هم می شود استفاده کرد. اسهال هم می گیرند و اسهال درمانش عرق سنبل الطیب است.

بادام شیرین: لوز الحُلو/ طبیعت اش گرم و تر است. بادام شکسته شده زود خواص اش را از دست می دهد و کم می شود. بهترین داروها گرم و تر هستند. با همه مزاجها سازگار است. مفتح است./ حافظ قوهها است/جاری اعضای باطنی است. یعنی اینکه پاک کننده اخلاط مزج است و خودش هم نمی ماند/ ملین است/ بیماری های حلق مفیده است/ موافق گُرده(کلیه ها) است. که برای همه کلیه ها مفید است/ معین باء است. و شدیدا اسپرم ساز است. / مسکن حرقت منی است که بعد از هم بستری سوزش احساس می کند که از عفونت و صفرا است. رنگش مایل به زردی باشد این حالت پیش می آید. / حرقت بول هم خوب است/کیست صفراوی هم داریم/ مثمن بدن است/ کثیر الغذا است/ بال و گردن صالح الکیموس است که خون سالم تولید می کنند. زده تخم مرغ محلی/حافظ جوهر دماغ است/ بهترین صبحانه شربت عسل بادام است یا مربای عسل و بادام است برای ضعف حافظه است/ بادام را می خیسانند و هر چه داخلش شده باشد را خارج می کنند. این شیره بادام می شود/ جهت گشودن سینه و حنجره و منی مفید است./رفع نقث الدم. تف خونی گرم است و خرفه هم مفید است. چاقاله بادام هم خوب است که تقویت لثه می کند/ اگر بالا آمدن خون با کف باشد از ریه ها است و اگر از سمت راست مغز باشد کبدو چپ طحال است./ربوع.آسم/ زخم مثانه/انمعاء زخم روده ها/ زحیر اسهال با پیچش شکم/ مقوی معده است و قابض است کمی/متکرج است فاسد شده است. /موجب غم وقصه می شود و اشتهاء را از بین می برد البته متکرج است. قشی می آورد مصلح اش هم رب ها حامض مثل انار و نارنج است. اگر اینها را خورده باشد/

چاقاله مقوی معده است. و لثه است

شکوفه اش: محرک باء مردان است مثل سنجد روی خانم ها/ نمی شود اینراخشک کرد بخلاف سنجد. با عسل یا مربا شدن می شود نگه داشت. و قاطع باء خانم ها است.

شکوفه بادام با عسل برای اصلاح گرده مناسب است.

روغن بادام: معتدل در گرمی و سردی است اما به غایت مترطب است. موافق تشنج یوبسی است. رافع ورمی است که از وثی است(در رفتگی و رگ به رگ شدن) چکاندن در سوراخ آلت مفید برای سخت اداری و .. است و آب به هم اینطور است. یا اینکه با قاثاطیر تزریق می کنند/ کمک به خارج شدن سنگهای ادار/ شربش مفید برای سگ های گزیدگی حار است.آب پاشی فاریش می دهند. کسی که گزیده شده اینطوری است که آب نمی خرند و می میرند. استفاده از زالو و حجامت خیلی خاصیت دارد. / تصفیه آواز خوب است./ رفع ضرر ادویه مصحله است که زخم می کنند و مثل هنزل که اینگونه است. / نقرص و خمیدگی پیران مجلل است / سرسام ورم گرم پرده مغز/ مضر

جلسه بیست و نهم: پنجشنبه 3/2/93 استاد خیر اندیش

###### اختلالات سودایی:

5 نوع سوداء داریم:

1-سودای طبیعی است که باعث ساخته شدن استخوان می شود.

2- سودای از سوداء.

3-سودای از بلغم آمده است . یعنی بلغمی که فشرده شده است که طبیعی باشد یا به شکل عفونت

4-سودای از صفراء است، که صفرا رقیق ترین خلط است در شرائطی فشرده می شود. همین مقدار که غلظتش تغییر کند کافی است.

5- سودایی که از دم باشد. این سوداء طبیعی باشد یا هوای سرد یا گرم یا بی تحرکی یا حبس دم. یا بیش از اندازه بستن یک عضو باعث اش شود.

مقصود از بیماری های سوداء آن چهار نوع سوداء هستند که اینها خودشان سوداهای ساده هستند.

6-سودای مرکب: سودای دیگر وجود دارد که ترکیبی از مجموعه این اخلاط است که هم بلغم و دم و صفرا و فشرده دارد. مثلا انسانی که سرد است و نبض سرد است و سن سردی ولی پایش داغ است. شکایت داغ از انسان سرد.

این یعنی اینکه بلغم با صفرا آمیخته شده است و اجازه عبور به صفرا را در قسمت انتهایی را نداده است و مثل زغال می شود که رویش سرد است ولی داخلش گرم است. بی خوابی یا بد خوابی ناشی از خشکی است ولی این شخص یک انسان بلغمی است و شکایت از گرمی می کند. نشان دهنده این است که صفرا در سرش خشک شده است یا اینکه بلغم خشک شده است. اگر سرش درد بیاید و سریع عصبانی شود خشکی حاصل از صفرا است. با این حال به این مریض مرطوب کننده نفوذ کننده داده می شود مثل بهار نارنج با ابلمیو سرکه انگبین احتیاطی دو واحد یا اینکه آب زرشک با نمک. نسخه هم باید تشخیصی باشد که تغییر دهیم بعدش نسخه درمان دهیم.

7-سودای هفتم: که 200 زیر مجموعه دارد که شامل مجموعه اختلالات ترکیبی است که یکی از آنها سرطان است. خلط غالب سرطانها از بلغم است . جنس کبد از صفرا است و سرطان آن از این نوع است که عامل بلور بلغم همین صفرا است. مغز و تمور مغزی و تمور سینه از بلغم است. سرطان تخمدان از بلغم است. سرطان خون اختلال در خون است که از مغز استخوان یا خود خون است.

در بیماری مثل رنگ است که از چند رنگ اصلی هزار ها رنگ پدید می آید. و ما 4 خلط اصلی داریم که به تناسب میزان درگیری خلط غالب و در کدام اندام باشد متفاوت می شود.

در طب جدید یک اسمی رویش گذاشته اند. که بعضی اسم بیماری است و بعضی اسم کسی که آن را کشف کرده است.

فرق بین طب جدید و طب سنتی: حال بیماری اعصاب و روان باشد یا جسمی باشد. اینجا فرقی نمی کند. طب جدید از شاخه شروع می کند ولی طب قدیم از تنه شروع می کند. مثلا:

در برگ درخت، زردی نمود غلبه صفرا است و سبزی نمود تعادل است. سبز شفاف با نرمی نشانه رطوبت زیاد است و اگر زبر باشد نشانه این است که رطوبت کم است. و در طب اینگونه است که از ظاهر پی به درونش می بریم. از مو پی به دورنش می بریم که موهای نرم لوس و نرر و منزوی و نمی شود با آن صحبت کرد و ... است. که نشانه آب است و درمان باید بگونه ای باشد که حالت مو عوض شود. که البته این تخصصی است و مراحل عالیه را احتیاج دارد.

1-سوادی از سوداء

در این حالت سردی و خشکی افزایش پیدا می کند و

در سر موجب کم خوابی و در چهره درهم کشیدگی پوست صورت و در بویایی موجب تیز بویایی .

در اعصاب موجب وز وز گوش همراه با هو هو است. قطع و وصل شدن این صدا یعنی حضور بلغم است. کم خوابی و زود از خواب سیر شدن از این سوداء است پافشاری های بی منطق از این نوع است. خساست و رفتارهای وسواسی ناموسی و ....

اوج این پافشاری، پافشاری تصویری است. که تصور می کند که نکنه اینگونه شود که این تصور واقعی دارد و حرکت می کند. که مواد خیلی خشک و غذاهای خیلی خشک باعث این سوداء می شوند. مثل شیشه. هروئین صفرای خشک می سازد.

نبض حالت منظم پیوسته تیز و کوتاه . نبض پیوسته بلند تیز داریم که برای صفرا است.

دود بخور و اسفند خشک هستند. این آبلیمو بخرد درست می شود. یا مساژ سر.

در دهان اشتها کم می شود و زود سیر می شود و زود گرسنه می شود. زبانش هم نازک می شود و تندتر صحبت می کند ولی تند آرام

صدایش بلند نیست ولی جمله بندی هایش سریع است و تند صحبت می کند. شور پسند است. غذای بودار دوست دارد. تفت داده ها یا ته دیگ دوست دارد. و برای درمانش تفت داده می دهند حتی شیر تفت داده می دهند.

در معده: هضم معده دچار تاخیر می شود. که سردی زیاد و گرمی زیاد نمی تواند بخورد. گرم و تر با جهت گیری شوری مناسب برایشان است.

ساق ها سرد می شود و سِر می شود و در پاشنه حالت ترک می گیرد و یک لایه ترک پا دارد. چون خون به پا نمی رسد و اگر در قسمت انتهایی پا بلور شد می شود خار پاشنه.

در پوست: رگها نازک و باریک و آشکار. در پوست لکه های سیاه آشکار که در کل بدن پخش می شود.

سودء اگر در خون زیاد شود می شود سیاهی در پوست می شود. معمول این است که در رگهای ریز رسوب می کند مثل رگهای چشم . اولین نشانه اش پیر چشمی است. و سپس تیک چشمی دارد. سودای کلی یا سودای در آن قسمت.

اگر بلغم فشرده رسوب کند برص می شود و اگر هر دو(بلغم و سوداء) با هم باشد سیاه و سفید می شود. موضعی درمان نمی شود.

اگر فتوی دهد احتیاطی می شود.

صورت پیر می شود. و اگر ادمه پیدا کند یک طرف صورت کج می شود. ریش اش فر می خرد حتی موی تنش هم اینگونه می شود.

اگر در یک عضو رسوب کرد باعث لرزش می شود. برای درمانش باید خون رقیق شود تا پیوستگی ایجاد شود.

سودای از دم آمده هم ممکن است پدید بیاید. مثل بُکسر ها. که از آسیب ها است.

در پوست: اوج گرما و اوج سرما خارش دارد. و بیشتر خارش اندام فوقانی است. در شرائط رطوبت آرام خوب هستند. مثل شمال خوب است. ولی در تهران خارش دارد. مواد خوراکی رطوبت دار باید داشت.

در مجاری دفعی: خارش داخلی: مجاری دفعی:

خارش های مجاری دفعی کمتر از سودا است . و بیشتر از صفرا است ولی خشکی(که با سردی است.) زیاد شده باشد باعث ترک می شود. خارش با سروزش از سوداء است.

روده دچار یبوست می شود. یا دیر کارکردی داشته باشد و کارکرد طبیعی ندارد و سالم هایشان اینگونه هستند که دفع خشک یا سخت دارد. در مجرای اداری همینطور که همیشه باقیمانده ادرای دارد یا تمایل به دفع دارد که دفع اتفاق نمی افتد.

تمایل جنسی: تمایل جنسی دارد بدون توان جنسی در مرد. و در زن که حال قاعدگی دارد که قاعدگی صورت نمی گیرد. اگر دوشیزه باشد. اینجور سوداها در زن موسن این است که عادت نمی شود و سینه ها خشک می شود.

در تفکرات:

در ازدواج محکوم به ترشیده شدن است. و سودای خشک پافشاری می آورد. که سردی انباشته شده است.

در سن شور سن ازدواج است نه سن شعور.

سیاست مدرای که زن نگرفته است صلاحیت ندارد و اگر چند تا زن دارد و طلاق ندهد خیلی خوب است و اوج مدیریت است.

معایبشان این است که تردید و وسواس دارند و محاسنش این است که کارها را خوب انجام می دهند کارهای فنی خوب است. برای ویرایشگری خوب است.

2-سودای صفرایی:

شدیدترین نوع است و صعب العلاج ترین است چون ماده اولیه اش خیلی رقیق و گرم است و خشک شد خیلی فشرده می شود و دیر تر درمان می شود. و در ایران فراوانتر است به لحاظ موقعیت جغرافیایی. به جز شمال و غرب پر باران.

در سر: در مغز که رسوب کند فراموشی برشی و مقطعی می دهد. که در همه وجود دارد. که همه اتفاقهای در باغ یادش است ولی اسم صاحب باغ یادش نمی آید.

در عروق سر: سردرد گرم است که در فصل گرما و خوراک گرم در جلوی سر اتفاق می افتند و در عصبانیت ها بیشتر است. صراحت لهجه ناشی از همین است. و در کاشان خلاصه گویی دارند. و در قم صراحت.

در گفتار خلاصه گویی و صراحت لهجه و تند گویی و در فهم نیز اینگونه است. که زود می فهمد. زنان به سن صفرا دیده می شود مثل سن 21 سالگی. که زمینه پرخاش سریع دارد. در رفتار و حرفهای نیش دار زدن.

اشتها کم و آب دوست و این سوداء هم پیر چشمی می دهد که همراه با سوزش در چشم است مثل ریگ در چشم است.

بینی خشک می شود و عطسه بیش از حد می کند. یا عطسه های خیلی بلند. عطسه معیار سردی و گرمی است و سَرِ گرم عطسه بلند می کند.

مثل گنجشک که بلور صفرا است و پیوسته جیک جیک می کند. سرعت جمع بندی اش بالا است و غلط هایی دارد و ممکن است غلط های بزرگی باشد. و دقت نظر کامل ندارند. و مشاور بلغمی خوب است برایشان.

در معده: گرم و کبد گرم است و چون سردی بیش از حد می خرند معده یخ می کند . صفرا را باید تری مداوم داد آب خوب است نه آب یخ. لازم نیست بستنی باشد.

معده سرد شود توان هضم مختل می شود و دیر هضمی اتفاق می افتند و خلط هضم ناشده تولید می شود و اینها است که باعث عمرهای کم می شود و بیماری های کبدی و کلیوی می گیرند. گرم مزاجها بهتر زندگی می کنند و عمر بیشتری می کنند.

اشتها کم است و دیر گرسنه می شود و زود سیر می شود و خوابش کم است. وفرقش با سودایی این است که اگر کم شود سردرد می آورد. و برای اینها خواب قیلوله بهترین است.

خواب صبح گاهی فراموش آور است ولی قیلوله تیز هوشی می دهد چون رطوبت به مغز می دهد و خواب در موقع گرمی است.

گس مزه ها تشنگی را می شکند. آب زرشک و آب لیمو. عرق کاسنی دارو است و برای اینها آب کافی است. وضو بگیرد که دستش را خشک نکند. که خنکی موضعی است.

بیمار فراوان، هوس ترشی می کند ولی معده اش درد می آید که کبد با معده در تعارض است. اینها باید با سرکه انگبین درمان شوند. و سرکه را بیاد تنظیم کند. ولی در بعضی جاها سرکه زیاد است و باید کمتر شود. یا اینکه عرق کاسنی ریخته شود.

عرق کاسنی و شاتره خیلی خوب است.

مثلا کسی که جوش می زند از گرمی کبد است. و خیلی نباید از سردی استفاده کرد.

که حجامت فوقانی اش گرم است ولی فوقانی سرد است. گرما زود درمان است ولی سرما دیر درمان است که بیش از 120 روز ولی گرما در 3 تا 7 روز درمان می شود. با سرعت نباید سرد کرد.

تومرههای صفرایی ناشی از این بد خوری است. در نشستن و طرفداری همه بی قرار هستند از این نوع خلط ها. نوسانات تند سیاسی تابع طبع است.

در قرص ماه قمری صفرا زیاد می شود و این زمان خوبی برای کارهای مهم و خطرناک نیست. جاذبه ماه موجب بالا آمدن صفرا می شود. و اینکه ایران سطح اش بالاتر است هوششان بیشتر است چون بهره شان از این حالت بیشتر است و الان بخاطر مصرف غذاهای سرد غلیظ پایین تر آمده است و انگلیس سرد و تر است و هیچوقت قطع رابطه نمی دهد و با همه خوب هستند و ارام در عین دشمنی

صفرا در اندام انتهایی کم است.

اگر اینها با کسی قحر کنند بلور می شود تحت هیچ شرائطی خوب نمی شود. و اهل انعطاف نیستند از سودای در صفرا و وقتی سودایش رقیق شود خوب می شود.

چرکهایشان روی لباسهایشان پاک نمی شود و عرقشان بد بو است . صفرای رسوب کرده در پوست اینگونه است . عرق بد بوی لکه انداز.

در اندام انتهایی پاهایشان سرد است و موضعی درمان می کنند مثل اینکه در آب رفتن.

در نیمه دوم سن یعنی از 35 سالگی باشد پاهایش داغ می شود در حالی که در نبض سرد است. اینها باید کلی درمان شوند با سرکه انگلبین. تعریق بد بو با سرکه درمان می شود و در داخل بدن با سرکه انگبین . و درمان فوری اش شستن با سرکه است که با چهار یا 5 بار درست می شود.

ضد صفرای بی زیان در ایران لیمو است. که سردی شدید نمی دهد و با سرعت زیاد پاک می کند لطیف باشد یا اینکه رسوب کرده باشد. درمان کم خوابی و بی خوابی و سردرد هم است که محلول در آب باشد چایی لیمو.

در کبد:

ساختمان کبد باید گرم باشد و صفرا داشته باشد تا بتوان پخت اساسی به خون بدهد تا خلط را بپزد. و این گرما نقش دارد.

اگر گرما به اندازه باشد خلط سرد وارد شود خلط را گرم می کند.

صفرایی سودا شده داخل کبد: از طریق متعارف در تغذیه ایرانی ها کسانی هستند که تندی های زیاد می خرند مثل جنوبی ها که صورت های چرکیده خشک دارند. تهرانی ها بخاطر بد خوریشان که کالباس تند می خرد.

و خلط داغ وارد کبد می شود و کبد می سوزد. سوزاننده کبد یا سودای در کبد مشروبات هستند که لطیف هستند و جذب نمی خواهد و مسیر را می سوزاند که از جمله کبد هست. و اگر این سودا در مغز رفت باعث جفتگ زدن و در رگهای ریز باعث کوری چشم می شود که ماساژ و حجامت خوبشان می کند. که گرمای زیاد رگ را می سوزاند اگر تازه این بیماری باشد درمان می شود.

سرکه ضد مشروب است که مستی را از بین می برد. بخصوص سرکه صنعتی که اسیدشان بالا است.

و حتی کوری را هم می تواند خوب کند ولی حمال عسل می خواهد که سرکه انگبین است. که باید حجامت سر و ماساژ و حجامت پشت گوش.

استمرار مصرف الکل. موجب بروز کبد چرب می شود که در اروپا بیشتر است و در بین مشورب خوارها. که چربی از شدت گرمی است. که درمانش سخت تر است چون ماده اولیه اش صفرا است. این کبد خلط گرم تولید می کند.

اگر صفرا غلیظ شود مجاری صفراوی را می بنند.و صفرا عامل گذر خون است که اول صفرا است و پشت سرش بقیه حرکت می کند . حال اگر این پیش غراول اگر غلیظ شد می بندد. و این بیمار شکایت می کند که جیگر دارد آتش می گیرد ولی تنش سرد است. اینجا خود صفرا مانع است . و کبد بخاطر جمع شدن کبد زیاد گرم زیاد است. این سخت ترین بیماری ها است و جز سرطان ها است و درمان ندارد و اگر درمان داشته باشد سرکه انگبین است با دوز بالا. که هر دو ساعت یک استان سرکه انگبین بخرد. که به تدریج سودا را ذوب می کند.

چون اینجا رسوب کرده است ممتد و پیوسته باید بخواهد چهل روز و هر دو ساعت.

یک نوع دیگر کبد چرب سرد داریم.

در ایران و جاهایی که روش تغذیه بد دارند. و بد خور است و اینها بیشتر در صفرایی ها است. که هوس آب کنند و اب یخ می خزند. کبد ظرف گرمی است که مواد داخل ان محلول است. صفرا گرم و در سطح و جداره است. آب یخ می دهد به معده و کبد را سرد می کند و گرمی می چسبد.

در درمان از گرید 3 به دو اتفاق می افتند و از یک به صفر زودتر می شود. جنس این سواء با قبلی متفاوت است. که این گرمایش کمتر است و آن سوخته صفرا بود ولی این رسوب شده گرما است و سرد شده گرما است.

سرکه انگبین عنصلی که توان نزج بیشتری می دهد و برای الکلی ها این راه خوب است.

صفرای افزایش یافته در عروق:

جوش صورت در ایران زیاد است. جوش صورت صفراوی تیز است. و جوش بخاطر صفرا است. اگر بخواهیم خارج کنیم حجامت بهار خوب است یک یا دو بار است.

درمان دیگر باعث می شود که اندام تحتانی سرد شود. مگر اینکه صفرا زیاد باشد که گس مزه ها را می دهیم.

اگر در پوست زیاد شود اگزمای صفراوی می آورد. که در فصل سرما کاهش با حمام آب خنک . و در فصل گرما بیشتر می شود و نوسانش تابع غذا ها است. و وقتی می خوارد تا خون خارج شود که صفرا خارج می شود ول می کنند. این درمانش . حجامت عام و سرکه انگبین و موضعی.

بعضی از این اگزاماها. که به شکل پزیوسرایسم آشکال می شود که داء الصدف است. و با بلغم قاطعی شده است و در سر اندام ها است.

و تظاهر دیگر صفرا که به شکل تاول سوختگی است. که گاهی در پوست است و گاهی در پوست و دهان است. که تحت تاثیر شرائط خاص نشان می دهد و کل بدن سوختگی دارد. که حجامت روی زخم می کنند. ساده ترین درمان آب جوش درمانی بوده است در روی زن 62 ساله . و شبها سوپ گندم بخرد خوب است. و آب جوش صفرا زدا است. در اب معمولی حرارت تن می خواهد بر خلاف آب جوش. آب جوش با دویدن موجب پاکسازی اساسی می شود. تا جایی که موجب عرق شود. و موجب شتشوی سلولی می شود. 4 هفته ناپیوسته می دهند.

که این سخت ترین بیماری های پوستی است. و صعب العلاج ترین بیماری ها است.

بیماری دیگر کچلی است:

یعنی صفرای طبیعی از حد متعارف خودش بیشتر شود. پیاز مو را در بر می گیرد و می سوزاند و غذای مو به آن نمی رسد و ریزش مو در جلوی سر است. و در سن اوج غلبه صفرا است. البته در صفرای خالص است. اما در سودای صفرایی نیست مگر اینکه سرش بخوارد. یعنی خارش ناشی از بلوی سودای صفرایی که درمانش حجامت عام و سر و سرک انگبین یا برس زدن.

درمان همه سودایی ها . باید سودا بر باشد و همچنین صفرا بر باید با هم باشد برای درمان این بیماری و برخی از میوه ها را با هم دارند.

ریواس در سبزی ها و اب غوره و نمک و سرکه و کیوی انار و زرشک و گوجه سبز که گلش لیمو و زرشک و غوره و سرکه می شود که هم سودا دارد و هم صفرا دارند.

سودا دیر درمان است باید سودای آرام داد. که بیش از چهار ماه است.

اسفند هم سودا زدا و هم بلغم زدا است . درمان کامل اسفند با سرکه انگبین خوب است. اگر سرعت دهیم عوارض می دهد. که سودا مثل بچه است که ارام باشد خوب است ولی لج کند پیر مرد هشتاد ساله نمی تواند درمان کند.

برای درمان سودا طول مصرف را باید زیاد کرد.

سوداهای صنعتی:

جلسه سی ام: جمعه 4/2/94 استاد بنی هاشمی

شرح حال گیری:

1-منابع و کتاب و اطلاعات همراه ما باشد مطالعه داشته باشیم.

2-خیلی تاریک یا خیلی سرد نباشد که بعضی از بیماری ها تشدید شود یا تشخیص را دچار مشکل کند. فاصله باشد که راه رفتن مریض را زیر نظر بگیرید. بعضی مرغی حرکت می کنند که لگن و زانوها سائئدگی دارند. عصبی درگیرند دستها حرکت ندارند. و قدمها کوتاه می شوند. سودایی ها سست هستند. و طریقه نشستن هم مهم است.

بیماری ای اس که سخت تر از ام اس است. که عقل حکم به اعدام ماهیچه ها می کند و غذا نمی دهد.

3-شنونده خوب بودن.

4-هر بیمار یک هو الشافی دارد.

5-شکایات بیمار و آزمایشات نگاه شود.

6-کشفیات. خیلی مهم است.

7-شرح حال گیری

اول که مریض می نشید از مرتفع ترین تا پست ترین نقطه سوال شود. که ریزش مو دارید چه نوعی و یا خارش پوست سر. کم خونی . استرس . یا ریزش مو در دوران بارداری است و چند وقت شروع شده است. خواب چطور است.

نکته: کبد ساعت 11 شب استراحت می کند. و کل بدن اینگونه است. و بی خوابی سوداء می آورد. یکی می گوید نمی تونم بخوابم و زود بیمارم. پر خوابها بلغمی و غلظت خون دارند.

در خواب خر و پوف دارند یا ندارند. خانم هایی که پریود نمی شوند خرو پف دارند یا ندارند. آب دهان دارند یا ندارند. در شب ها. اب دهان دلالت بر سردی عمومی بدن یا کرم در دستگاه گوارش. با خوردن سردی یا گرمی تشدید می شود. یا نمی شود. با گرمی تشدید شود نشانه ورم گرم معده است. در حال گرسنگی اینگونه است یا نیست. ایا سر درد دارد در کدام قسمت بدن است. با سردی ها سردردتشدیدمی شود یا نمی شود. با خواب خوب می شود. یا نمی شود . موقع سر درد حالت تهوع دارید که میگرن است. میگرن با تهوع بیماری هایی هستند که کم خون هستند و درد معده هم دارند.

سینی زیت دارند پر شده است و نمی توانند فین کنند. اگر قسمت جلوی سر درد می اید معده هم درگیر است و اگر در راست است کبد هم درگیر است و اگر چپ باشد طحال. اگر پشت خانمه ها به تخمدان و اقایان به کلیه ها.

بعضی از سر درد ها تا سرشانه ا و کتف ها می آید. سردرد های سر با سنگینی همراه است. وموقع سجده اذیت می شوند. در سر درد مهره های گردن در نظر گرفته شود. که با دست انسان هم بازی می کند. که نشان دهنده اشکال در مهره دارند . احساس خستکی دارند در شانه ها که نشانه کم خونی است.

خارش داخل گوش دارند. 90 در صد خانمه هایی که دارند ناراحتی های رحمی دارند. سرو صدا گوش دارند یا ندارند. که سنگ هم موثر است. سرگیجه دارید یا ندارید. که دو صورت دارد. ناراحتی بستری ندارد. مثل دو بینی یا شب کوری. بوها را احساس می کنید یا نه. بیماری پوستی . راه تنفس. دارند یا ندارند.

بادکش موضعی یا سیر یا روغن سیاه داندبرای تاسی موضعی.

تعداد پلک زدن. که نشانه بیماری های مغزی دارند. و بعضی کند است.

چشم: از بالا شکل ساعت.

ساعت یک گردن و بعدش مغز و نگاه به سفیدی چشم می توان تشخیص داد. این سفیدی مایل به چه رنگی است. که اخلاط را نشان می دهد که کدام خلط غالب است و سوزش یا خارش داخل چشم دارد یا ندارد یا اینکه عطسه دارد.

در دهان آفت و زخم و برفک دارد یا ندارد. برای چشم از جدول پروفسور چنگ استفاده شود.

ایا فساد دندان و لثه دارد یا اینکه بوی بد دهان دارد یا ندارد. نفث الدم دارد یا ندارد. التهاب گلو دارد یا ندارد. غذا را خوب می تواند بجود یا نجود. حافظه چطور لاست. افکار پلید سراغ اش می اید یا نمی اید. و خوابش چگونه است اب می بیند یا یااینکه تاریکی می بیند.

تروئید دارد یا سابقه بیماری های عصبی دارد یا ندارد. سابقه ضربه به سر . سوال از طعم دهان. درد معده قبل از معده باشد ناراحتی در عمق معده است و در هنگام غذا باشد . بعد باشد زخم در گودی معده است و الا در روی معده است. نشان دهد که کجای معده است. یا اینکه از پشت بین دو کتف است. که ورودی معده است. رفلکس دارد یا ندارد.

اشتها دارد یا ندارد. وضعیت تنفس و سرفه در چه ساعاتی و چه فصولی تشدید می شودهمراه با خلط است یا نه. قلب و فشار خون. بالا یا پایین. چربی و کلسترل و دیابت و چند سال که مبتلا شده اند. هر دارویی که می خرند. یادداشت کنید.

تغیر شکل و درد و ترشحات پستانی دراند یا ندارند. در زمان بارداری است یا شیر دهی است یا اینکه دوران عادت. ترشحات خاکستری اشکال ندارد ولی اگر نارنجی و رنگ خون و از یک پستان باشد باید ازمایش دهد احتمال ابتلا به سرطان است. تغییر شکل مال کیست است.

تعریق زیر بغل و رنگش مهم است. سمت راست تعریق زیاد باشد کبد است و اگر سمت چپ باشد قلب است. تعریق عضو خاص است یا اینکه کل بدن است. نوع تعریق و بد بویی اش مهم است که وضعیت کلیه هم باید سنجیده شود. چند وعده غذا می خرد و چند وعده اجابت مزاج دارند. رنگ مدفوع که چه رنگ است. خون دارید یا ندارید. که قسمت انتهای روده است اگر رقیق باشد و اگر غلیظ باشد از ابتدایی که معده و.. است.

کمر درد دارید یا ندارید. در چه شرائطی تشدیدمی شود. و چه نوعی عمودی است یا افقی. ناراحتی تخم دان و کلیه کمر درد می اورد و استفاده از قرص های پیشگری این کار را می کنند. که در فصل گرم تشدیدمی کند یا یانکه نه. اگر در گرما باشد با فصد خوب می شود. اگر سرد باشد با حجامت خوب نمی شود.و باید روغن مالی شود./ فصد از ناحیه دست یا اگر شدید باشد پا می کنند.

در کمر درد سرد بستن شال و کمربند توسعه می شود. پله و چیزهای سنگین حکم سم را دارد و ورزش و کم کردن وزن و اینکه در اب می نشینند احساس راحتی می کنند.

جوش یا مشکلات کبدی دارند یا نه.

مدفوع شل است یا اینکه سفت است. در شب اسهال باشد ناراحتی مغزی است یا اینکه با غذای خاص زیاد می شود معده است و اینکه در طول روز است. کف هم می بینند. ناراحتی های قلبی چه دارند. نبض گیری کنید. رنگ پوست بدن. سرخ باشند یا اینکه سیاه باشد. خیلی سرخ از ناراحتی کلیه است. قسمت زیر چانه مجاری ادرار و پرستات را نشان می دهد زخم روده دراند و روی گونه ها فشار خون را نشان می دهد.

رنگ مو مهم است. سنگ کلیه و ناراحتی مجاری ادرار .

آپاندیس. و چند کلیه ای. جمع شده باشد یا اینکه نباشد. در ادرار هم همینطور . کف ادرار مهم است. مثل دفع پروتیینن از کلیه ها. رنگ ادرار هم همینطور. پیستول دارد یا ندارد که سوراخی در کنار مقعد است. و ترشحات عفونی می اورد. با زالو درمانی خوب می شود .و اینان یبوست هم دارند. بواسیر دارند یا ندارند خونی است یا غیر خونی است. دست هم سنجیده شود ودر کدام قسمت لرزه ها زیاد است. که کدام قسمت بدن تاثیر دارد. پرش صورت. استلاج دارد.

وضعیت قاعده گی. درد دارند یا ندارند. تهوع دارند یا ندارند و یا اینکه همراه عفونت است یا نیست.

خارش و سوزش و تکرر ادرار نشانه عفونت است و بدبویی ترشحات غیر طبیعی. میل جنسی و قدرت جنسی. درد در ناحیه رحم یا تخمدان دارند یا ندارند خونریزی می دهد یا نمی دهند.

ترس از بستر دارند.که یک بیماری روحی است. شدت خونریزی.

قلب وکبد و کلیه خیلی در میل جنسی مهم است. کمر درد یا درد روی ورک دارند یا ندارند.

پوماد کانالدولا واریس را خوب می کند.

بلغم گچی باعث می شود که زانو درشب درد داشته باشد و صبح خشک است.

درد استخوان ساق دارند. یا ندارند. اگر بیدار شود درد دارند پوکی استخوان است.

کف پاها درد دارند یا ندارد. و چه موقع و فصلی کم یا زیاد می شود . ناخن های بدن شکسته است یا سوراخ سوراخ یا قارچی هستند. بدن پف کرده است.

پرهیزات داده شود و پرهیز بلغم برای همه است و حال همه را خوب می کند.

خذف قند و شکر و آرد سفید و روغن معاویه . روغن نباتی. فسد فود. کنسرویجات. گوشتهای غلیظ مثل ماهی دودی . گوشت گوساله و یخ زده و برزیلی. برنج پاکستانی. ماکارنی و لازانیا. آب یخ و خود یخ. نوشیدن اب همراه باغذا. ازاله موهای زائد با تیغ. چهارشنبه و جمعه نوره ممنوع است و برص می اورد. سرخ کردنی ها. خشکباری که شور هستند ممنون.

فندق فشار خون را پایین می برد.

استحمام در زمان قاعدگی و شکم پر. خوردن غذا بعد از غذا. اینها بیماری زا هستند.

جلسه سی و یکم: پنجشنبه 10/2/94 استاد خیر اندیش:

سبک زندگی امروزی از مصالح ساختمانی و وسائل ارتباطات. و پوشش خودمان و عطریات و ابزار آرایش، اینها ترکیب خون را از حالت خودش خارج می کنند و ابزارهای سرمایش و گرمایش. در طب سنتی مطرح نشده است ولی عینک دیدن اینها را به ما داده است.

که اینها روی عمر و کیفیت زندگی اثر می گذارد. کتاب مزاج انوع همه اینها را دارد. و باید حفظ کرد.

یکی از عناوین آن:

زمینه ساز های سودای صنعتی:

مثلا سینه باید با باشد و زیر بغل باید باز باشد. و یا اینکه اندام انتهایی در معرض رطوبت بیشتر هستند پوشش ندارد. جنسش که اکرلیک و پلاستیک و ... که مزاجش سرد است. و سر شانه ها تنگ است.

کمر:

شلوار که اندام میانی تنگ است. که باید آزاد باشد. و پایین اش که باید بسته باشد تا باد و موریانه نرود کشاد است و باید تنگ شود.

کمر در معرض تهدید مداوم است. که کلیه و شکم است که رو به گشاد شدن است چون رویش باز است. و لذا در قدیم آسیب این قسمتها کمتر بوده است.

و باید جلوی این چاقی را بگیرد. که مغز هم لاغر می شود و آسیب می بیند. و جلوی عفونت کلیه را هم کمر بند می گرفت. و دیگر تجارت کلیه معنی نداشت.

برای صفرایی پلاستیکی فائده ای ندارد و نخی باشد خوب است.

پاها:

کفش باید پوششی باشد که کفش از چرم و رویش همچنین و یا از نخ. اگر پلاستیکی باشد افرادی هستند که همیشه عصبانی هستند چون خون در مغز جریان پیدا نمی کند. که استاد بررسی کردند که در کلاسهایی که کفش ندارند گیرایی بیشتر است.

نوع جوراب که پلاستیکی باشد کاهش کارایی مغزی می دهد . و نخی باشد آرامش می دهد.

طح کفش آقایان: کفش فشرده: و تنگ زیان بخش است که فشار می آورد. و جلویش که بی خاصیت است بلند است.

طرح کفش خانم ها: که کمر را اذیت می کنند و زنها بیشتر احتیاج دارند و رحم در آن است و باید فنریت داشته باشد و همیشه باید کمرش کمر محکمی باشد.

در تابستان باید نخی باشد که فقط فشار بیاورد و گرما ندهد

و بستنش باعث می شود که چربی سرد شکم آرام آرام ذوب شود.

و اینها باعث سوداء در پا ایجاد می کند که خار پاشنه می شود و سودای سراسری ایجاد می کند در کل بدنش.

لباس زیرین:

در زنان سرد است و پلاستیکی و اینجا باید بیشترین گرما بخش ها باشد و اینکه باید گرمتر از پشم که ابریشم باشد بهتر است. و لذا سرطانها سینه است و تخمدان.

دو پوشش این مشکل را پیشگیری می کند: که لباس ابریشمی باشد و کهنه شدنش مشکل ایجاد نمی کند.

سر بند:

که برای زن روسری و مرد شب کلاه طراحی می شد. چون سر یک کاسه ای که گرما به آنجا می خرد و این گرمای لانه کرده در سر بهترین چیز است برای جذب سرمای بیرون سر مثل اینکه شیشه ماشین بخار می بندد. و لذا روی کاسه سر مو قرار داده شده است و کسانی که مو ندارند باید پوشش مصنوعی باشد. در روز خودش تلافی می کند اما در شب ضروری می شود. چون سرد می شود.

میزان سردی سر مرد از زن بیشتر است که هم شب کلاه می خواهد و هم روز و حجاب زن اهمیت دارد. و لذا می رسیم به حرف امام رضا علیه السلام که مجموعه حلال ها و حرام ها برای بدن است.

برای سر های آلزایمری کلای نمدی یا پشمی یا کرکی یا ابریشیم تجویز می شود و با سرعت سر را گرم می کند و خارج می کند و اگر بخواهیم سرمای سر را بگیریم کلای نمکی می دهیم که سرمای عمقی را استخراج می کنیم. و این برای سرما و خواب زیاد خوب است که تاج نمکی باشد. که با سنگ نمک بهتر است که بیشتر باشد. و برای سودای تر مفید است.

در همه مناطق جغرافیایی پوشش سر وجود داشته است و همه اش ضروری است. که به شکل مشخص همین عمامه است.

که روحانی ها سینی زیت و آلزایمر نمی گیرند.

ابزار غذایی:

ظروف:

آب بهترین نوشیدنی است. و در ظرف می گذارند که تحریک ترشخ بذاق کندو قدیم ها در جام و الان بطری و نی شده است . در حالی که ابزار تحریکی چشم است و لب. که با نوشیدن بهتر بهره بگیرد. سفالهای آبی و سبز هم رنگ و جذب بدنشان بهتر است.

میله جذب بذاقی ندارد و فقط جگر را خنک می کند.

و الان لیوان یکبار مصرف می شود که آلودگی لب ها نیست ولی آلودگی صنعت اولیه ماشین در آن وجود دارد و باید بررسی کرد که کدامیک بیشتر است. و تحریک بزاقی ندارد. در کشورهای دیگر اینطور استفاده نمی کنند.

مس . آهن و بلور بهترین هستند. که بلور خنثی است و مس که با قلع یونش جذب بدن می شود دکتر مریم نور که مسلمان است. کتاب خوبی دارد. در سایتش هم است.

تکرار استفاده از ظروف غیر از اینها سودای ویژه ای بوجود می آورند .

اگر ظرف سنگ باشد به لحاظ اینکه دارای املاح هستند خوب است. سرامیک مثل بلور است.

نور:

که الان خیلی سوداء زا است . لامپهای کم مصرف به شدت مغز را خشک می کند. کارمندهایی که زیر این لامپها هستند عصبانی هستند و تند برخورد می کنند. که گزارش علمی اش هم آمده است. نورهای زرد معمولی تر هستند.

بناها:

بخاطر استحکام که باید کوهی از آهن باشد. اینها امواج سالم مورد نیاز معلق در فضا را می خردند و منتقل به بدن نمی کنند و مانع گذر این امواج می شوند و بتن ها بهتر هستند. دانشمندان آلمانی در خانه های گلی می روند در شنبه ویکشنبه مثل اینکه رادیو نمی گیرد.

در لمس حسی می شود درک کرد. که در ساختمانهای گلی انسان حس و درک می کند و حس حیات است.

ساختمانهای سلامت زا ساختمانهایی هستند که مواد فشرده کمترداشته باشند اول اینکه خشت و بعدش آجر و بعدش اجر نما کاه گل و رویش هر چه باشد. و موریانه اش را با لایه گل بر طرف کنند.

ساروج: مواد ساختمانی زنده است و برای سطوح ها استفاده می شود. که ترکیب خاکستر و آهک و آب است.

چوب: مواد ساختمانی مطلوب و درای همه ویژگی ها است که عایق سرما و گرما است و برای مناطق سرد بیشتر مفید است و زیان فلز را کم می کند. در اطاقی که فکر و آرامش می خواهید بهتر است.

ام دی اف ترکیب از چوب و صنعتی است که در سرمای زیاد گازهایی منعکس می کند.

سنگ هایی صیقلی خوب نیست و سنگ های غیر صیغلی منعکس نمی کنند. که اینها سوداء زا است و الان کف شهر ها و ساختمانها اینطور است که اشکال ایجاد می کند و لذا زندگی شهری آرامش بخش نیست. و در حال نیمه سالم و نیمه هشیار است و خواب عمیق دست نمی دهد و آرامش نمی شود احساس کرد.

سالم ترین خانها . اجری کاه گلی یا جوب باشد و یا حد اقل کاغذ دیواری های ضخیم است و رنگ گچ را بدتر می کند. تخت و صندلی فلزی نباشد بهتر است.

سقف معماری اسلامی سقف بلند است. سقف معماری سنتی سقف مدور است. که گرما با سوارخ بالا تخلیه می شود مثل صفرا که بالا می رود. و معمار الان بدون سازگاری با چهار طبع طراحی شده است و لذا مجبور می شویم که از کولر استفاده کنیم که سرما زیاد می شود و زیان بخش می شود.

پشت بامها و خیابان و جداره ساختمان که صیقلی است چندین برای حالت معمولی گرما می دهد. و آرامش کم می شود و صدا زیاد و سودا زیاد می شود. یا حداقل سنگ های متخلل باشد بهتر است.

ترافیک:

رنگ داخل خانه ها رنگ هایی باید باشد که به طبیعت نزدیگ باشد رنگ خیلی سفید سردی باشد و رنگی به کاه نزدیگتر باشد و سبز و آبی و رنگ چوب بهتر هستند.

ابزار ترافیک باید برگردد نشیمنش به چوب فشرده . و ما مدت زیادی که باشیم افسرده می شوند. و اگر بجای ستون از چوب باشد ابزار خوبی می شوند و می شود چوبهای خاصی تولید کرد که طبیعی باشند و از فایبرگلاس محکم تر هستند مثل چوب وزم و یا نارون یکی از این چوبها است و شمشاد نرم است و نارون را برای گاو آهن استفاده می کردند.

سیستم حرکت الان با موتور و دورانی است ولی در قدیم حرکتی بوده است مثل بشقاب پرنده .

طی الارض: و این قبیل را می توان از طریق خیر خواهی و غذا های سالم استفاده می کنند.

صوتها و صداها:

صداها: صداهایی که از ابزار صنعتی ترشح می شود سودایی هستند تقریبا همه شان . صداهایی که از ابزاراهایی ایرانی است آؤامتر هستند و صداهای طبیعت اینها خیلی خوب هستند. اینها اذیت کننده نیست.

موسیقی صنعتی زیان بخش است و تکرارش سوداء درست می کند. و لذا در جوامعی که اینها را گوش می کنند و همراه با نور است انسانای آرامی نیستند و رفتار جنون آمیز دارند.

ابزارهای ارتباطی زیان بخش و سوداء ساز هستند چه امواجشان و چه کانالهای گذر امواجشان. و چه پرتوهای مستقیمی که به فرد میدهند و چه تماشای تصویر و چه لمسشان. مثل مبایل لمسی که سر انگشتان را سر می کند و این با شماره گیر غیر لمسی نیست و اینکه 30 دقیقه صحبت کنید احساس خشکی سر می کند.

که درمانش دویدن و ماساژ سر و 15 روز فاصله گرفتن از گوشی ها. یا یک سری از نازاها کسانی هستند که گوشی را به کمر بندشان می بندد. و کسانی بودندکه کمر بند می بستند سر درد می گیرند.

از موبایل برای پیام خواندن خوب است.

کاکتوس و سنگ نمک امواج را جذب می کنند.

آب نماهای کوچک می تواند سودا بر باشد. که چرخش آب داشته باشد. آکوریوم هم خوب است.

سنگ نمک به اندازه موبایل خیلی مفید است که در هر اتاقی باشد.

در گیاهان که پاک کننده است . درخت بید. زیتون خرما و گیاهان همه به نحوی انرژی بخش است و بید از همه بهتر است.

برای شتسشویی که تمام سودایهای نظری و پرتوی را پاک کنند شستشوی تن با نمک است.

تمرکز ها و پافشاری ها سوداء ساز هستند. تکرار یک کار سوداء ساز است. و لذا جابجایی و تغییر حالت خوب است و حتی یک ورزش نشاط بخش هر روز نباید باشد که سودا ساز می شود.

خنده مداوم زیاد و گریه مداوم زیاد سودا ساز است.

تمرکز و دقت روی نقاط خاص. تمرکز روی مفهوم خوب است مثل مفهوم لطیف. چه چقدر خداوند به انسان لطف کرده است.

وابستگی ها سودا ساز هستند. این ماشین من و این کتاب من و این خودکار من و... به بچه باید چیزی داد و از او گرفت. وابستگی ها سودا سازی شدید دارند حتی وابستگی انسانی و علاقه مندی شدید. که وابستگی زیان بخش ترین سودا ها است.

سودای حقد و حرص و حسد و کینه:

این سودا که در روان رسوب می کند و بیماری های صعب العلاج بوجود می اورد و بعد از سودا وابستگی است. هفتاد و هشتاد درصد ام اسی ها شکست های اجتماعی است و حسادت های بیهوده . استاد بیماری داشتد که هر چه گرمی دادند خوب نشد و حسادت به خواهرش داشت.

سودای عشق: که از زوایه محبت است.

چه عاطفیه پدری و چه عشق مجازی که عاطفه زن و شوهر باشد خطرناک است و مشکل درست می کند و باید تعدیل شود و محبت باید حد مشخص داشته باشد. عشق و مهر ورزی باید تعادل داشته باشد.

سودای فراق یکی از سوداهای بسیار سخت است و درمانش اعتماد به خداوند متعال و توکل است.

وصال هم اینگونه است وصال شدید اگر باشد و یکدفعه خبر بدهد.

که بعضی جسمی و بعضی پرتوی است.

جدیت مداوم سودا ساز است و انسان نیم ساعت باید خالی و آزاد زندگی کرد ک جلوی رفتار دیوانگی را می گیرد. و الا کل 24 ساعت دیوانه می شوند.

و غضب مداوم سودا ساز است و هنر گویش این است که سخت ترین بیان ها را در غالب ساده ترین جملات بیان کند. و الفاظی بگوید که قابل انتقال به ذهن مخاطب باشد و مفهوم را درک کند.

عدم بخشش یا بخل مداوم. سودا ساز است.

تکبر مداوم سودا ساز است.

که اینها هیچ درمانی وجود ندارد و باید از تکبرش دست بردارد تا خوب شود یا اینکه بلایی به سرش آورد.

استمرار سودای ناشی از غیبت. که غیبت به شدیت سودا زا است. که غده در بدن بوجود می آورد و سودای نامیدی از این بالاتر است و لذا امیدواران قوی ترین انسانها هستند.

جلسه سی و دوم: جمعه 10/2/94 استاد بنی هاشمی

##### بادام تلخ: لوز المرّ:

ریشه درخت گرم و خشک است. جاری و محلل است. ضماد با روغن گل سرخ و سرکه برای سردرد بسیار مفید است و بیماری پوستی کلف.

و خاکسترش برای سوختگی آتش مفید است. خرفه هم خوب است که درجه یک باشد در سوختگی شدید . سفیده تخم مرغ با روغن زیتون. عسل هم همینطور خوب است. و خاکستر پوست درخت تبریزی قویترین ماده برای سوختگی.

مغز آن در اول سوم گرما است. و در اخر اول خشک است. در ازاله اخلاط غلیظه بی بدیل است. جهت سرفه و قلب و ریه با نشاسته

جهت بیماری های گرده و سنگ کلیه خوب است و با عسل برای طحال

با ماء العسل جهت قولنج. و سائر دردها

مضر امعاع است و . مدر حیض است. ضمادش برای تبخال و زخم های کهنه و جرب و

خارش شدید بدن. مغز بادام تلخ کوبیده شود و با روغن زیتون باشد جلوی اگزما و ناراحتی را می گیرد.

با سرکه جهت سر درد نافع است.

روغنش:

گرم مایل به رطوبت و مسهل اخلاط غلیظ است. مقدارش خیلی کم است. و مسهل سودا معده است. وبا ادویه مناسب جهت گوده و اخراج سنگ ها و سقط کردن.

اختناق: کسانی مرد ندارند. که اختناق رحم است. و ورم رحم است و انقلاب رحم است.

جهت درد گوش.چند قطره و کشتن کرم گوش

بادام تلخ و درمان بالینی:

درمان درد سر و مفاصل و ارتروز و رماتیسم: روغن مالی دیر اثر هستند. تا چند اربعین. بیماری تنفسی هم اینگونه است.

برای رفع لکه های صورت.

با سرکه به صورت مالیده شود. پودرش را با سرکه به بدن مالیده شود. که بصورت ضمادی.

اگزمای شدید. با خمیر بادام به جای صابون استفاده کرد. که با صابون رنده شده و پودر بادام. مخلوط شود. هفته ای یک بار یا دوبار

درمان عدم پریدیدی. شیاف یک عدد بادام تلخ تازه شکسته. با نگرانی پرید بسته می شود و با ترس باز می شود.

حجامت دراین قسمت قوی تر است.

اگر کلیه ضعیف باشد حجامت مریض را از کار می اندازد.

کسانی که حبص حیض دارند. تنشان خشک شده است. و خواب اگر مختل شود پرید عقب می افتند

کنترل ارتروز و زانو درد.

خصوصا ارتریت. زدچوبه با روغن و عسل.

هم زمان از بادام شیرین به صورت خوراکی استفاده شود. چهل شب یک شب درمیان

کبر: برای کبد و طحال خوب است.

##### بارهنگ:

از برگش برای سوختگی ها استفاده می شود. طبعش سرد وخشک است.

وبرگ و تخم آن الطف است. جاری است. رادع . بازدانده اخلاط و حرکت به طرف مورد نظر. که جلوگیری از ورد اخلاط دیگر می گیرند. عضوی درگیر می شود اخلاط دیگر حمله می کنند. مانع ریختن اخلاط به عضو درگیر می شود.

مقوی جگر است و قابص است. قابض وضد خونریزی است. همه خونریزی ها.

پخته برگ و بیخ با نمک و سرکه و عدس برای اسهال دموی خوب است .

عصاره آن ضد عطش است. کشک عطش آور است. و این ضد آن است. /جهت فساد هضم: زخم معده. خیلی خوب است.

به تب باریک دق کردن می گویند.

گرفتگی طحال و جگر و ضعف آن/سدر: گرفتگی چشم. همراه با سنگینی و سرگیجه

ناراحتی های تنفسی و صرع /جوش دهان. زخم لثه و ریه. /قی الدم. خون بالا اوردن/سده گرفتگی گرده/ سوزش بول

سیلان حیض و استحاضه که مال رطوبت مضاعف بدن وسردی رحم و استرس. یا دمنوش برگ زیتون و گزنه برایشان خوب است. بعدش بادکش/ خون بواصیر. که ژله اش را شب به شب بمالند

ضرور آن جهت التهام زخم ها. برگش را خشک می کنند و پودر میکنند. و روی زخم می گذارند.

پای الفیل. / زالو حجامت و اصلاح مزاج و فصد درمانش است./زخمهای بد.قروح ساعیه که هم از برگش و هم از دانه اش استفاده می شود./ آکله . خوره/ سیاه زخم. / قطور آن برای درد رحم. / نواسیر که پیستول است./ ضماد برگ آن منقی چرک زخم است و التیام دهنده است./ برگش رادع . شراع است . که رادع را در مرحله اول و دوم بیماری استفاده می شود./ با نمک رافع . بیماری که از گزیدگی سگ حار گزیده شده / مزه مزه .طبیخ آن. که گویند برای ریه مضر است و مصلحش عسل است.

بذر آن مثل عصاره آن است و بو داده آن قابض است و مقوی احشاء است.

اسفرزه آسیباب شود کشنده است.

رافع زخیر است. اسهال همراه با دل پیچه/

عرقش:

در تقویت قوه ماسکه بی بدیل است. مثل بول و معده که نگه دارنده هستند.

کاربردهای بالینی:

بهترین روش. بصورت جوشانده در آب جوش است. تا یک قاشق غذا خوری. تا شکفته شود و ژله اش آزاد شود.

درمان آسم و برونشیت بصورت جوشانده. که باعرق نعنا خیلی خوب است. اگر یبوست نداشت. عرق شیرین بیان خیلی خوب است که ضد التهاب است. اگر فشار خون داشت. بابونه خوب است. یا عرق گزنه خیلی خوب است.

بابونه: برای گوارش و تنفسی و هم ضد فشار خون و باز کننده عروق است.

اگر تنفس خیلی مشکل دارد. گیاه پا خری خیلی خوب است. یا عرق شکر تیغال .

بارهنگ: منهدم کننده تومورهای بدن است.

زخم های گرم دهان.یک قاشق مربا خوری در یک لیوان عرق گشنیز ده دقیقه و بعد از سرد شدن استفاده شود. روزی دو الی 5 بار دهانشویه.

درمان بیماری بهجت .

درمان زخم معده و بیماری گوارشی: یک قاشق مربا خوری عرق بابونه، قبل ازغذا و یا عرق بومادران بعد از غذا ، اگر فشار ندارد از شیرین بیان هم می توان استفاده کرد.

درمان زخم روده. کولیت: اسهال خونی

کمی گل ارمنی را. بدون آنکه خرد شود در دو لیوان اب جوش به مدت ده دقیقه جوشاندیه و سپس صاف نموده و یک قاشق مربا خوری بارهنگ و ده دقیقه جوشانده شود و در طول روز استفاده شود.

##### به: سفرجل

شیرین آن در برودت قریب الاعتدال است. نزدیک به اعتدال است و اخر اول تر است و تقریبا معتدل است. مدر بول است و مقوی معده است. و دل و دماغ. مفتح و مسرت . طلای آب آن . پف کردن صورت خوب است.

پف صورت و چشم خوب است که پایین می آورد.

فساد هضم و فساد مزاج.

به ترش: سرد و خشک و در تقویت معده قوی تر است. جرم هر دو نوع قابض است.

قابض طبع و مزاج است و بوییدن اقسام به مفید است و در رفع وسواس و کسالت و خفقان و تپش قلب. برانگیختن اشتها و زخم معده و جگر . یرقان . سردد مزمن و نزلات مغزی. انسباب مواد. فروریزش. رفع گل خوردن.که از کم خونی است.

برای اسهال و تشنگی و سوزش و قصیان حالم به هم میخرد. درد خم معده. که ورودی معده باشد. بدبویی خوب است. آب ان برای نفس الدم . جرم آن مسدد است و مربا درمانش است. پوستش بدتر است. مصلحش مربا کردن با عسل است. قطور آن در فرج مردان و زنان. ضد حرقت البول. سوزش ادراد وزخم مجاری ادرار بهترین دارو است.

تشبیه کردن در آتش پزند تا اینکه پخته شود. که خمیر مالیده شود تا پخته شود. قاتل اسهال است. و مجرب است.

وسط را خالی کنند و جز هندی را بکوبند و داخل به بریزند تا بپزد. مضر احشاء ظریف است و رعشه اور است. رب به هم خیلی خوب است. به باید شسته شود و کرکش گرفته شود. چاقوی چوبی بهتر است. و به شکل پورده شود و یک لیوان آب عسل اضافه شود و دو سه ساعت باشد تا بصورت مرباشود. برای تنگی نفس .

رب به ترش:

رب به شیرین: قبضش کمتر است و د رجمیع احکام مثل ترش است . شکوفه اش معتدل است و غلیان . معتدل است و مسکن است و مقوی دماغ و معده و مربای آن برای تقویت احشاء خوب است. خفقان و سینه.

خاکستر شاخه های نازک و برگهای تازه آن بهتر از طوطیا است. و برای سراغ ورق بن دندان و لثه خوب است.

هبکه: خارش و سبل بیماری چشمی خوب است. دمعه. اشک ریزی چشم. و جرب .

روغن به:

آب مطبوخ محرا است. که گوشت از استخوان جدا شود. با نصف روغن زیتون جوشانده تا اب تبخیر و روغن بماند. سرد وقابض بوده و جهت رخم ها رطوبت دار. سبوسه سر و نمله. و جوش و عروق دندان. صدای گوش/سوزش بول و رحم. منع ادار عرق مفید.

اشامیدن جهت نفس الدم. زحیر. زخم روده ها. رفع سم.

دانه به: سرد وتر اس

لعاب آبش برای سرفه های گرم. که دهانشان خشک تر است. تسکین حرارت معده و سوزش معده. سوزش دهان. طلای آن جهت سوختگی آتش و ضد آفتاب است. که لعاب به دانه. که به غایت نافع است.

مغز دانه به: در گرم مزاجها . مقوی به است. موافق اعضای تنفس است. و گرفتگی آواز و

جلسه سی و سوم: و چهارم نبودم: مشهد

جلسه سی و پنجم: پنجشنبه 23/2/94 استاد بنی هاشمی

سیر:

موسیر هم همان سیر است که یک حبّه است ولی سیر چند حبه است.و گرم و خشک است و محلل و منفتح است.

زخم کننده پوست است. اگر با آب دهان مخلوط شود و مالیده می شود از بین برنده زگیل است.

خوردن آن با مراعات زمان و مزاج به حد اعتدال حافظ صحت مزاج (پیاز و سیر برای آبهای میکروبی خوب است. تره هم همین خاصیت را دارد که میکروب وبا نمی تواند فعالیت شود)خام خوردنش قوی تر است. اگر نجویده شود سوزش در معده ایجاد می شود.

برای تنگی نفس و نسیان و ضد تالج و ضد لغوه و پارکیسون و اکثر امراض عصبانی دردهای جهنده مفاصل وجهل مفاصل . عرق النساء(سیاتیک) روی مسیر اثر سیاتیک سیر کشیده شود تا تاول زند و اگر تاول سوراخ شود درد خارج می شود سیر از وسط نصف شود. برای نقرس / قطع اخلاط غلیظه بلغم و سوداء/ دفع ریاح پهلوها بدهای کلیه و امحاء . قولنجهای بادی/زالویی که به حلق بچسبد (سرکه و نمک و سیر درمانش است) ضد کرم معده است(سیاه دانه و سرکه و عسل و خرما ناشتا) خود تخم کدو ضد کرم کدو است/ در مرطوبین مقوی باء است. چون مجفف است و درجه 3 گرما را دارد. یا چهار./ زیاد کنده اسپرم است مثل سیاه دانه و شیر تازه گاو با عسل و نخود در سرفه احتمال دخالت بیضه است/

عطش آور است./ برای زخمهای شش(مثل آب به و به دانه و ترنجبین با شیر پخته شود) / در تقطیر البول خوب است / تعدیل غذاهای غلیظ مثل کله پاچه / سنگ شکن است/ و گزش مار/ مداومت اکل آن باعث رویش موی سیاه و از بین رفتن موهای سیاه/ اگر با شیر گوسفند پخته شود و با روغن گاو تازه تفت داده شود و با عسل شیرین شود در تحریک باء و نعوذ بی بدیل است. که هم با تولید می کند و هم خون/

مضرات:

زیاد خوردن و عدم مزاج و سن و فصل / مسدع است و سردرد می آورد و سوزاننده خون است. مضر چشم است و بینایی را کم می کند و بواسیر می آورد و برای زنان حامله خوب نیست. و برای زهیر(اسهال با دلپیچه) خوب نیست. / صفرا را تند می کند/ زیاد خوردن با را ضعیف می کند./ انار ترش و شیرین و سرکه انگبین مصلح این است./

انگشت پیچ سیر هم در علاج سرفه مفید است که از عفونت ریه و بلغمی باشد. / سیرهایی که به بنفش می زنند و به دست می چسبند موقع پوست کندن خوب است.

یک رطل سیر و یک رطل هم روغن حیوانی روی آتش بپزند تا سیر له شود و بیالائیید و آنگاه دو رطل عسل مصفا بر آن اضافه شود و بر آتش نرم گذاشته شود. که آرام آرام بپزد و مثل رب شود. و از آتش گرفته شود و سرد شود. در درمان سرفه ناشی از بلغم و آسم و تنگی نفس و عفونت ریه ها و برونشیت و کرم معده و سردی معده و اختلال هواس و تقویت جنسی از بهترین دارو ها است.

روغن سیر:

در کل امراض سرد مجرب است. و اعاده باء کسانی است دیگر میلی ندارند می شوند. و مایوس هستند./ تعقد عصب(ام اس و )/ درد کمر و تقطیر بول و در زمستان استفاده شود احتیاج به پوشش ندارند/

(ام اس بیماری است که از عضو به مغز خبر نمی رسد.)

سیر در روایات:

سیر بخورید و به دان درمان کنید که درمان هفتاد درد است.

هر کس می خواهد دچار مشکلات گوارشی نشود هفته ای یک بار سیر بخرند و گشنیز بوی آن را می برد.

رفع بوی بد سیر:

سیر کوبیده شود و له شود و در ظرف شیشه ای ریخته شود و آب لیمو اضافه شود تا روی سیر را بگیرد و یک قاشق روغن زیتون و 20 دقیقه بماند . دیگر بوی سیر نمی دهد.

بوی سیر حیوانات گزنده را فراری می دهد.

سیر و پیاز رابطه مستقیم دارد. برای مومیایی کردن مرده ها /

برای دفع مورچه: آهن ربا و سیر خوب است و اهن ربا خیلی بهتر است.

اثر بالینی:

بادشکن وضد عفونی کننده است./ الوئرا شتسته شود و له شود و با روغن سیاه دانه اگر بشود مخلوط شود

برای سرما خوردگی و زکام بسیرا موثر است و در معالجه سل که رقیق کنده خون است و خوردن مداوم آن رعشه را از بین می برد با سرکه باشد بهتر است که به عمق بدن می برد.

خوردن شیر با آب خوب است.

درد مفاصل و نقرس و سیاتیک / ترشی سیر برای نقرس خوب است./ سرکه شیره: عسل و سرکه و شیر

درد معده را از بین می برد.

برای تقویت دندان سیر با زیره پخته شود.

سیر پخته شده مسکن درد دندان است. یا اینکه پخته نشده باشد شک دارم.

آب در بدن زیاد شود فشار خون ایجاد می شود و بلغم غلبه می کند و سائدگی مفاصل و ... خوب است.

دارویی که آب بدن را اخراج می کند سعد کوفی است و سیاه دانه و ...

سعد زیاد استفاده شود جزام می اورد. برای از بین بردن میخچه ها. ضماد سیر خوب است.

شربت سیر برای ناراحتی ریه و ناراحتی هایش خوب است: 100 گرم سیر و 200 گرم آب و 200 گرم شکر قند سرخ مخلوط شود و بجوشانید تا له شود . سه قاشق سوپ خوری در روز. که ضد عفونی کننده است.

سیر ضد انعقاد خون و ضد لخته شدن خون است.

در شوری سابق بجای واکسن آنفولانزا استفاده می کردند. بهترین دارو: گل گاو زبان و عسل و آب لیمو. بهترین داروی آنفولانزا است.

سیر کلسترل خون را پایین می آورد . البته چند ماه اول بیشتر می کند چون چربی ها را آب می کند و و وارد خودن می کند.

سیر و آب لیمو / دشمن کبد چرب چهل حبه سیر و دو دلیوان آب لمیو و زنجبیل دشمن کبد چرب است.

سیر یبوست را بد تر می کند.

اگر سینه مادر سمت راست بزرگ شود و زنگش تعییر کند پسر است و اگر چپ باشد دختر است و اگر همین تغییر باشد و کوچک شود سقط می شود.

کسانی که دنبال پسر هستند توت فرنگی یا کاسنی بخردند و کسانی که دنبال دختر هستند رازیانه

کسانی که سمت راست بدن را با روغن سیاه دانه تقویت شود پسر می شود مرد این کار را انجام شود.

شناسایی که بچه پسر است یا دختر: پای راستشان سنگین تر می شود و پای راست را اول می اندازند. اگر بچه سمت راست باشد.

سوختگی: سفیده تخم مرغ محلی و روغن زیتون. بهترین دارو برای سوختگی ها است.

بند آوردن خونریزی: زردچوبه / پودر مازوی سبز سوراخ نشده . روی خونریزی ها

بادکش: عنبر نصارای / عفونت داخل گوش و سینی زیت و عفونت زخم و زخم های دیابتی

اسفند: مقی بودنش . که بجود

پایین آوردن فشار خون: ترشیجات فشار خون را پایین می آورد. / ریش بز سریعا پایین می آورد.

جلسه سی و ششم: پنجشنبه 31/2/94 استاد خیر اندیش

ضرورت حجامت در عصر کنونی:

قُسط هم از داروهای گیاهی است که باید روی آن کار شود در بخش اعصاب و روان خیلی خوب است.

احادیثی داریم که نیمه اول را نفی کرده بود برای حجامت که مدرک درستی نداشت.

احادیث دیگر ربع سوم را بهترین موقع برای حجامت می دانند. 21 و 19 و 17 و 14 و 12 به ترتیب از بالا به پایین است.

اوج جاذبه خون ساعت 14 ماه قمری است. که در اوج خود است و چهره ها گلگون است . اما در ربع سوم بر می گردد و جاذبه کم می شود و وقتی برگشت ترکیبات سنگین اول بر می گردد و ترکیبات سبک در سطح می ماند و حجامت هم دفع فضولات خون است.

که همان خونهای سبک است ولی در اوج ماه قمری کل خون تخلیه می شود مگر کسی که غلبه دم دارد.

فضولات خون: همه چیز مورد نیاز است اما وقتی از حد اش زیاد شود زیان بخش می شود مثل کلسترل و قند و ... و حجامت تعدیل خون است.

استثناء قاطع ظهر روز حجامت است از 11 صبح تا 2 و 3 بعد از ظهر/ که خواهر دکتری این کار را می کرد و سر دردش بدتر می شد. / خون از ترس قیامت 5 شنبه فرار می کند و جمعه بر می گردد.

منطق زمانها منطق جاذبه ماه و خورشید است. بهترین شرائط این است که بدن تحت تاثیر هر دو جاذبه باشد که فصل پاییز و بهار است که در این فصل تساوی شب و روز است وب هار مفید تر است چون بهار در زمان شکوفایی تن. ولی پاییز تن خسته شده است. بهار هر منطقه ای به حسب خودش است و تبریز و خوزستان با هم فرق می کنند.

جاذبه ماه موجب آمدن چیزهای سبک در خون می شود.

استاد در قشم که 5 متر و 20 سانت در 14 ماه قمری در ساعت یازده و ربع. که استاد نمودار کشیدند. تایم تیبل که در سراسر جهان پخش می کنند. و این مدها را اندازه می گیرند.

مقالات نقش جاذبه ماه بر رفتار انسان. دیوانه تا ماه ببیند بدتر می شود.

و صفراوی ها و دموی ها هستند که رویشان تاثیر می گذارد که اثر تند نشان می دهند. ولی افراد سرد مزاج که هفت اول و هفت آخر پژمرده است این دو هفته سر حال هستند. و نشاط دارند. چون جاذبه ماه صفرا را به سر می رساند و نشاط پدید می اورد.

و حجامت سر موجب تعدیل رفتار دموی ها و صفراوی ها می شود.

الحجامه لکل داء

بیمار ها غلبه دو خلط غالب است/ بادکش بلغم را تبدیل به دم می کند و سرما خوردگی درمانش بادکش است.

و غلبه صفرا که درمانش حجامت سرد است/

حدیث دیگری که می گوید ان یکن فی شی داء / که عسل و حجامت است که عسل ناشتا بلغم زدا است.

در حجامت چند عمل: بادکش که موجب التهاب موضعی می شود و دوم خراش وسوم دفع خون و درناحیه خاصی و زمان خاصی با تمهیدات خاصی انجام می شود.

بادکش چیزهایی در بدن فعال می کند که موجب تقویت ایمنی بدن می شود و بعضی موجب تنظیم ایمنی بدن می شود.که تاجایی باید باشد که شکل چرم شود سفت شود و این حالت باید باشد که خود همین موجب تقویت.

و استاد با همین سرطان متاز متاز کرده را درمان می کند. با 14 مرحله حجامت که سیستم ایمنی را فعال می کند.

خراش: موجب تقویت بدن می شود و سلسله سربازهای بدن می ایند که ترمیم کنند. و فعالیت مداوم باعث می شود که رزمایش سالانه باشد. و لذا داریم که حجامت مثل حرس است در درختان که باطن تقویت می شود و ظاهرش این است که شکسته می شود.

دفع خون:

در این بخش خود خراشها به تناسب میزان عمقشان چیزهای خاصی در بدن ترشح می شود به نسبت به هر عمقی . در جراحی شوارتز بحث کرده است که هر عمقی چه نقشی دارد. و سایتوکان مناسبش ترشیح می شود.

سایتوکانهای که در پوست اول ترشیح می شود موجب رشد قد می شود. که تعداد خراش زیاد وعمق کم است. و محیط التهابی شود و خون زیاد مهم نیست برای زیر 17 سال یا 15 سال که دو بار در بهار و یک بار در پاییز انجام دهند. از سن یک سال و نیم شروع می شود.

خونی باید گرفته شود که بیشتر فضولات گرفته شود مگر اینکه پر خونی دارد. بقیه موارد فلسفه حجامت دفع خون با فضولات بیشتر است و دستورات و روایات در این ضمینه:

اگر فصل بهار است آش سودا زدا بخورد مثل اش تیغاله / که گس مزه داخلش است مثل ریواس / زرشک و غوره و الوه که همه زد سودا هستند و اگر در پاییز بود قبل و بعدش حجامت خوب است.

اگر طبع گرم باشد کاسنی خورده شود.

و اگر بعد از حمام و کیسه کشی . حجامت شود. خوب است.

و این برای این است که سودا راه خروج پیدا کند.

5 تا سه دقیقه پیشنهاد می داد که بیشترین فضولات دفع می شود.

مصداق بیماری های مطرح شده در روایات:

سرد و جنون از نوع گرم / که حجامت کنید تا از حال برود از بوعلی سینا. که استاد مریضی داشت که در 4 هفته درست شد. جنون ناشی از دم باشد.

جنون اگر از صفرا باشد اول باید سرکه انگبین و بعدش دو تا عم و دو تا سر.

سر دردهای سرد. با بادکش.

حجامت گرم در فصل گرما و استشمام گرم و قرص ماه قمری و چیزهای گرم افزایش پیدا می کند که میگرن است و در سن 45 سالگی درمان می شود.

سردرد سر. همراه با سنگینی است و از پشت سر شروع می شود و از جنس بلغم است و حتما در معده و کل بدن هم افزایش پیدا کرده است و حال استفراغ دارد که تمایل برای دفع این بلغم است و هیمنطور بی خوابی و پر خوابی دارند. که در زنان بیشتر است.

درمانش خوردن گرمی ها و عطر های گرم. و حجامت گرم. و اینها کسانی هستند که با افزایش سن سردرد تشدید می شود.

زعفران درمان سردرد میگرنی سرد است که زعفران نفوذ کننده مغز و قلب است.

5 واحد شیره انگور 2 واحد سرکه و/ یا سرکه انگبین . علت سرکه انگبین این است که سودای صفرایی در ایران زیاد است.

یا شربت آبلیمو. که لیمو سودا زدا است و شیرینی حامل است.

سردرد سودایی از صفرا باشد/ مغز درد می گیرد و کشنده است. که درمانش سرکه انگبین و بعدش حجامت عام.

فاصله در حجامت: که تفسیر مزاجی می خرد.

که سی ساله سی روز و چهل ساله چهل روز مال کسانی است که دموی است. که دموی سن روز فاصله است. که اینان درد قلب و فشار داشته است درمان شده است. که از سی شروع می شود و کمتر نمی شود. مگر اضطرار مثل مسمومیت ها و انسدادها و ...

که کسانی که انسداد شدید دارد. که ممکن است سکته دیگر کند که خلط از جای گشاد به سمت باریک رفته است.

و لذا قلبی ها باید تحت نظر باشند 4 تا 12 ساعت که سکته مجدد می کند درمانش این است که دوباره از جای حجامت بادکش و خون گیری شود. اگر دوباره حجامت زده شود. انسداد کرونولری

و اگر در مطب باشد دوسین و سرکه انگبین . صبح و ظهر و شب . و 14 تا زالو روی جای حجامت عام . این پیش بینی است.

زالو جارو کننده سودای عمقی است و سطحی با خون گیری باشد.

انواع حجامت:

حجامت درمان:

حجامت پیش گیری:

که سن شروع و خاتمه دارد در شروع 4 ماهگی در روایت و در سنتی 2 سالگی است.

حجامت گرم است از 4 ماهگی که رطوبت مغز را می کشد . و دو سالگی حجامت تر

پایانش 60 سالگی است. که به تناسب شرائط قابل تغییر است . و کسانی که از دو سالگی شروع کرده اند بس است نه الان کسانی که انواع مسمومیت ها را دارند.

تنها رقیب موفق حجامت ورزش است بخصوص پیاده روی که به حداقل می رساند و به صفر نمی رساند و سالی یک بار در سال لازم است.

کم خونی با حجامت گرم درمان می شود. که حجامت گرم خونساز است که روی ستون فقرات و خون ساز بادکش می گذاریم. که این نوع کم خونی سرد است و کم خونی گرم هم داریم که از صفرا زیاد است که باحجامت و سرکه انگبین انجام می شود.

از سالی یک بار تا سه بار . که دو ثابت بهار است و یک متغیر پاییز است تا 60 سالگی و اگر اقتضا حجامت داشت تا ...

حجامت درمان:

که بعدا بحث می شود.

جای حجامت:

روی حجامت روغن زیتون مالیده شود و بعدش بادکش شود. . ارام بادکش شود.

عسل و عسل اب و خرما و توت و شیره انگور اینان باشد برای اینکه از کما بر گردد که جذب زبانی به هوش می آورد.

حجامت در زمان قاعدگی ممنوع و حجامت 12 ساعت قبل و بعد از نزدیگی ممنوع چون اینان توان وقوت بدن دفع می شود. که ضعف زیاد می شود و توان کم می شود.

مثلا: استاد، بیماری داشتند و با حجامت درد سرش بیشتر شد و بعدا معلوم شد که در زمان قاعدگی حجامت را انجام می داد.

و اینکه پر خوری باشد خون به سمت معده می رود وحجامت مضر می شود وهمچنین معده خالی که بدن برای قوت می رود به سمت معده و باز هم مضر می شود.

و در ماه مبارک بستگی به تبع دارد که 3 و نیم تا 4 ساعت از افطار بگذرد. حجامت در شب توصیه می شود به شرط اینکه رد قرص ماه قمری باشد.

قاعده فصول: در اوج سرما و اوج گرما حجامت سود بخش نیست. که پیش گیرانه است اینگونه است. مثل تیر ماه و دی ماه.

در اوج گرما بخاطر رطوبت و در اوج سرما به حرارتش احتیاج داریم مگر حجامت اضطرار . که باعث ضعف می شود ولی زنده می ماند.

احتلام شدید از سردی شدید است و اول غذای گرم و حجامت گرم و بعدش حجامت دیسک .

همچنین کسی که خونریزی مداوم دارد که حجامت گرم گتف و طرفین سینه که هر طرف سه طرف که خونریزی قطع می شود.

مواضع:

حوادث: خسوف و کسوف و سیهل های شدید. که باعث می شود نگران مضمنی شود

قمر در عقرب هم اینگونه است و نباید حجامت کرد. در این موارد.

در عصبانیت شدید که بحران و سودا در مغز ایجاد می کند و حجامت مناسب نیست .

فرصت باردای: که اگر بخواهیم حجامت بار دار باشد از 5 ماهگی و بعضی از 7 ماهگی به بعد. که پسر باشد و گرم باشد وخارش داشته باشد. و حجامت باید سبک باشد یعنی دو بار باشد و هر بار 5 سی سی

اوج ضرورت حجامت در ایام حج می تواند یا نه که حکم است که می تواند. انجام بدهد.

خوراکی های سودا زا بعد از حجامت ممنوع است. مثل ماست ترش و سیر پیاز زیاد و باقالی و و غلیظ کننده خون ممنوع است.

دو حجامت نا همسوی هم زمان ممنوع است مثل عام و ساق با هم. در طب سنتی است که بحران خلط می شود و بحران در بدن پدید می آید و دو حجامت ساق هم زمان .

ضعف حجامت با شربت عسل حتی تا چهل روز ناشتا.

جلسه سی و هفتم:

اول گرم و دوم خشک. ریشه اش رطوبتش بیشتر است. کلم بری قوی تر است. بیابانی. منزج هست.

مجفف هست. اگر طبخش بدهند با آب و آبش را دور بریزند و دوباره طبخ دهند. قلیل الغذا است. از عدس الطف تر هست. با مرغ جوان بپزند

خروس پیر برای آسم و تنگی نفس خوب است.

بارداری صفرا است و شیردهی بلغم است.

اعضاء الرأس: در این قسمت بیشتر است. اشامیدن طبیخ آن. بذرش باعث این می شود که بخارات به طرف مغز نروند و زیاد خوردنش باعث تولید بخار می کند مثل مصرف زیاد پیاز.

مسکن سودا است سردرد. رافع ظلمت بصر است تاریکی دید. محرا پوختنش قابض است. رافع ارتعاش است. سرد است. پرکاری تروئید باعث رعشه هم می شود که رعشه گرم است.

خواب آور است. مقوی بصر. تره و ترب نور بصر را کم می کند. چکاندن عصاره برگ کلم باعث پاک سازی مغز می شود. منقح دماغ

کرم برکلی استاد درمان پرستات و بیماری های زنانگی است.

اعضا الثلج:

اشامیدن طبیخ و خوردن محرای آن رافع سرفه های مزمن است. و خوردنش باعث باز شدن صدا و ضد گرفتگی می شود ضد درد طحال است.

اعضاء الغضاء:

دیر هضم و نفاخ است و خصوصا اگر در تابسان باشد. نفاخ بودند. نمکین آن ارزش غذایی اش کمتر است. خوردن برگ تازه آن با سرکه رافع ورم طحال است. اشامیدن بذر آن محرک با است. عمول بذر آن باعث فاسد شدن منی بعد از مغاربت می شود.

زخم های و جراحت ها:

ضماد انواع ثلاثه آن منضج صلابات و سختی ها است. که ورم هایی . به تنهایی یا با آب جو .

با سفیدی تخم مرغ برای سوختگی خوب است البته با آب کلم . زخم جرب.

برای مفاصل:

ضماد برگ آن برای درمان ورم زانو و مچ/

بذرش در دوم گرم و خشک است و کشنده کرم معده است.

مضراتش:

مولد سودا است و بذرش بخار تولید می کند. ردیع الغذا است. و خواب را اشفته می کند.

کاربردهای بالینی:

ویتامین کلم که ویتامین یو دارد. که اولسر اینگلیسی گرفته شده است. که برای زخمهای گوارشی خیلی خوب است. بعد از رادیوتوراپی خیلی خوب است. برای دفع سموم و

کلم سفید دیابت را کم می کند و مفید است.

دفع سموم از بدن. که سموم از طریق ادرار و عرق دفع می کند. پیشگیری از سرطان روده است. چون گوگردی دارد. و در درمان سرطان سینه خوب است.

کلم و سیستم گردش خون:

خاصیت کش امدن رگهای بدن را تقویت می کندو با تسریع در گردش خون می تواند. زنجبیل پیاز سیب جعفر و آب لیمو ترش و سردسته کلم است. در تسریع گردش خون و تعریق را هم زیاد می کند.

نحوه صحیح استفاده از کلم:

دفع سموم و پیشگیری از سرطان: 6 تا 7 برگ از کلم تازه را در نیم لیتر آب جوش بی آنکه خرد یا رنده شود. ده دقیقه در ظرف در دار و شیشه ای بهتر است و درب دارد. و صبح ناشتا و عصر یک لیوان تجویز شود. طول مدت درمان 5 روز است. و سه روز بعدش استراحت. بعد از سه روز دوباره عمل شود تا 15 روز. سه تا 5 تایی / یک سال به مدت سه الی 4 بار

سر و صدای زانو: این صدا از خشکی است. و ارتروز است. دو بار در سال هر سال ده روزی یک لیوان تا دو لیوان از دم نوش چای ترش یا مکه استفاده کنند. که از خانواده ختمی است. که جلوگیری می کند. با اینکه سرد است.

سه روز بعد از استفاده تعریق چرب خواهیم داشت. و پوست انسان ظریف تر و تمیز تر می شود.

برای هر وعده باید در همان موقع باشد. ذخیره نمی شود.

گردش خون:3 تا 4 برگ کلم در نیم لیتر اب 15 دقیقه صبح و شب یک لیوان و سه روز و بعدش استراحت مجموع 21 روز است و هفت تا سه روز است.

کلم و درمان سلولیت. التهاب سلولی پوست.

بمدت سه روز و هر بار یک لیوان

7 تا 8 برگ کلم در 750 گرم آب در حال جوش اضافه شود و 10 دقیقه بجوشد و صاف کنید و هر بار یک لیوان قبل از هر وعده . روزی دو بار. 10 روز . مدت سه یا چهار بار در طول سال.

نکته: کلم باید ساده و ارگانیک باشد. عسل اثر درمانی کلم را از بین می برد. و هیچ چیز به ان اضافه نشود. در ظرف در دار جوشیده شود.

آب نباید در ظرف مسی جوشانده شود باعث اسهال می شود.

بهترین قسمت کلم برگهای بیرونی است.

کلپوره بسیار گرم است.

کلم با تروئید اصلا خوب نیست. تمام داروهای تلخ برای دیابت خوب است مثل برگ بابا آدم. که جوشانده اش خوب است با احتیاط و گزنه هم مینطور و سیاه دانه اگر با سرکه باشد بهتر است و عسل باشد که شونیسل می شود. قوقناق و برگ زیتون خیلی خوب است که هم قرص اش در بازار است و حنظل زیادی اش زخم روده می شود.

کلم بروکلی نصف لیوان جوشانده شود 5 دقیقه. دو تا سه مرتبه در روز/ ده روز و سه روز استراحت. و کسانی که عفونت مجاری ادرار دارند. به قدرت وبا سرعت از بین می برد و برای کیست تخمدان. 50 گرم در یک لیوان آب جوش. و آب پیاز هم اینطور است برای پروستات و کیست دارند بسیار خوب است.

در مجاری ادرار برکی بهتر از کلم برگ است. و کلم قرمز خاصیت درمانی بیشتری دارد.

بذر هویج برای فیبرم رحمی خوب است. ولی زیاد نباید مصرف شود. مربا خوری با عسل.

درمان ضخامت رحم ،درمانش همان درمان فیبروم است.

در سرفه های خشک نباید عسل ای آویشن داد.

درمان تروئد : کم کاری مومیایی خوب است به اندازه یک نخود.و مالیدن آبش هم خوب است تا دو ماه.

پوست پرتغال کوبیده شود در گلو ضماد شود.و روغن گردو یک شب در میان. و در تمام این شبها از مومیای استفاده شود. و سبزی شوید برای هر دو خوب است.

40 روز بعد بادکش بگذارند. و بعدش حجامت.

استفاده از پودر دارچین و هندوانه خوب است و پریدن برای رشد قد خوب است. و غذاهای گرم و تر.

جلسه سی و هشتم: پنجشنبه استاد: خیر اندیش 7/3/94

بحث نرخ حجامت:

هر حجامی که شرط کند سحت است و حرام است.

در شرائط اضطرار(که مردم مضطر به درمان هستند) شرط کردن اشکال دارد.

اما مقدار پول حجامت. در یک روایت داریم که از او مالیات نگیرند و دو صاع خرما دارند. هر صاع 3 کیلو است.

محجوم می تواند شرط کند ولی حجام نمی تواند شرط کند.

راه توسعه این طب این است که کسی حتی برای کچلی پول نگیرد و شرط نکند.

بی پول رایگان هم نباشد چون قابل توسعه نیست. و یک نظام توسعه باید داشت. و اضافه هم اگر دادند برای ادامه کار بگیرند و کسانی که ندارند پول نگیرند

همه فقاء فرموده اند که حق متعارف باشد.

انواع حجامت:

معیار اینکه قصور کند عدم رعایت تمهیدات حجامت است. و اگر همه اینها رعایت شد و بیمار مرد. (مرگ در حجامت نیست) در روایت داریم که کسی زیر حجامت مرد و امام صادق علیه السلام فرمودند که مرگش رسیده است.

بوعلی دارد که کسی که در اثر سکته مرده است 72 ساعت دفن نکنید و با حجامت و مرگ مغز را با عطسه آورها.

هارون مرد وحجامت کرد و زنده شد. در کتاب فرج بعد الشدۀ

فصد رگ بن دو انگشت دست چپ باعث برگشت می شود. از مرگ. عقیله خراسانی مطرح می کند ولی نمی گوید که از امام صادق علیه السلام است. دعبش این است.

تعریف مرگ فجعه:

1-تصادفات منجر به مرگ که 46 درصد الان است. آسیب ها

2-کسی که پر خوری کرده و دمر خوابیده و مرده است این هم فجعه است. چون قدرت تنفس مختل است و سنگینی روی ریه افتاده است و می میرد. بختک: که خداوند کسی را مثل شخصی می آورد و خفه اش می کند و زنده اش می کند. که این حالت را بخت می گویند.

3-یا اینکه شب ماهی خرد و خلط غلیظ و نشود هضم شود و گوشت گاو هم همینطور که دیر خرده باشد. موجب سکته می شود. این فجعه است.

4-گاهی خبری می دهند و شخص تحمل نمی کند و ایست در قلب پدید می آید .

مساژ دادن شخص بی هوش هم در همان نقطه اثر بخش است و همینطور فشار داردن این نقطه و همنیطور ال ک4 بصورت محکم.

انواع حجامت:

حجامت ناری:

حجامت خشک: درای کاپینگ

حجامت تر: وت گاپینگ/ مع الشرط

انوع حجامت در درمان:

در نقاط طب سوزنی مطلوب تر است.

1-حجات گرم:

بهترین حجامت گرم کتف است. جایگاهش بین دو کتف 5 تا 7 لیوان ده تا پانزده دقیقه

پیشگیری از خستگی . درمان قوز با روغن بادام و بادکشی در حد 12مرحله یا 40 مرحله درست می شود.

درمان سرما خردگی /سه روز پیاپی یا سه روز درمیان

دفع بخورات سنگینی سر و سردرد های سر . و کم خونی . شکل عادی فرح بخشی سریع.

دیسک:

هشت تا بچینیم. درد قاعدگی و کمر درد های مضمن . قطع قاعدگی و اسپروماتور که ریزش جنسی بصورت ادرار. اختصاصی برای کمر دردهای . نرم کننده قوی بادام تلخ است.

40 روز روغن مالی و از روز 14 بادکش 7 تا 14 مرحله. و بعدش حجامت تر . برای تنگ شدن کانال نخاعی.

اسفند . روغن مالی در شب بهتر است.

حجامت گرم رماتیسم: طرفین ستون فقرات

یک ردیف کافی است. ص 29. که هم حجامت کتف است و هم حجامت گرم وسع ریه. وسیع ریه در صفحه

برای افزایش هواگیری ریه بهترین است. در صورت عفونت و .... جلوگیری از متاسکاساس . جلوگیر و درمان متاسکاساس است و خیلی خوب است. که هم ذوب می کند و هم جلوی این راه می گیرد و این سرطانی است که در ریه است و سمت پشت.

حجامت گرم کلیه: ص 23

به طرف حالب جا جا شود سنگ کلیه حرکت می کند. اگر درد گرفت سنگ نرم است و اگر سوخت سنگ متخلخل است. که باعث خونریزی می شود. خونریزی با خوردن غذاهای گرم هم اتفاق می افتند به عنوان مثال سه روز کنجد بخورید.

تا ضروری نباشد نزنید چون جای نامناسبی است و فرد باید تبهر داشته باشد. چون این انبساط پارگی ریز می دهد.

حجامت گرم تروئید:

بصورت منقطع است . هم برای کم کار و هم برای پر کاری خوب است.

زمان 10 تا 15 دقیقه است.

حجامت زانو

ص 16 زانوی داخلی و بیرونی و یکی بالای کشک . برای چاق ها است.

حجامت گرم زیر برست: ص 27

به شک هفت است که طرف تنگش به طرف ناف. یک تا سه مرحله . نهایت 7 مرحله است.

افزایش حجم پستان با خوراک مداوم رازیانه. 4 تا 6 ماه. جوشانده رازیانه بهتر است. عرقیات ناپایدار.

افتادگی ها پوستی و پوست شکم بعد از زایمان درمان می شود.

پر شیری هم پدید می اورد. زن دموی اگر خرما بخورد می تواند دایه شود.

حجامت گرم گونه:

7 تا ده دقیقه درمان قطعی برای پولیپ . و درمان کجی صورت در صورت سکته . یک تا سه مرحله . کبودی با شتشوی الکل و یا سرکه بر طرف می شود بصورت فوری.

حجامت تخمدان در زنان:

دو طرفه و یک طرف.

دو طرفه زیر شکم و پشت. یک طرفه ص 30

گرم کردن کتف با حجامت گرم کتف .

کتف کمر و ساق از جاهای مهم بدن هستند و حتی بصورت پوششی.

روی شانه کل بدن را گرم می کند. ماساژ از شانه شروع می شود. انرژی و محبت از روی شانه است.

شانه سرد شد. افسرده است و منتظر شک و کهن سال باشد منتظر مرگ است.

شکستگی هایی که در جاهایی خاص پیدا می شود مثلا شکستگی و فرورفتگی با اجر.

اینها درمانهای ترکیبی است که زیر نظر در بیمارستان باید باشد.

با تکرار بادکش و حجامت گرم کتف:

غده های چربی زیر پوستی است. که اینها را می تواند درمان کند. این بخاطر این است که صفرای معلق کم است. و این حالت پدید می آید. علاوه بر غذا درمانی.

بمباران بادکش یعنی اینکه 40 جلسه بیشتر.

هر جا بخواهیم بدن قوی شود خون سازی پدید بیاوریم.

حجامت اگر با لیوان شیشه ای باشد تاول می زند. درمانش این است روغن زیتون مالی شود و به تدریج زیاد شود.

حجامت احتقانی خوب است برای سر.

نکته: کسانی که شدت سردی دارد نباید حجامت گرم کرد که عوارض دارد.

مساژ خلط گرم سراسر بدن را گرم می کند و تبدیل می کند. خلط بلغم.

حجات تر:

سه تا عام است.

گودی کمر و عام و سر. شفا و نجاتبخش برای کمر و عام نافع.

حجامت با عام شروع می شود. موضع اش خیلی اهمیت دارد. و بازتابش در کل بدن منتشر می شود. زیر حجامت عام نقطه ای است که برای خورشید درمانی هم از این نقطه استفاده می کند.

اگر چه سیاتیک کند اول باید عام کند.

حجامت عام سنگین ترین است و دو حجامت عام هر دو یکی است.

دو حجامت ناهمسو موجب دیوانه شدن خلط می شود.

حجامت پیزی عفونت های سر و مغز را می کشد و این روی مقعد انجام می شود. روده و معده و سر می شود و خراش دور مقعد انجام می گیرد.

دو حجامت ساق همین کار را انجام می دهد. و این ساده کاری است و استاد مثلا هیچ وقت تنقیه نمی دهد و به جایش اسهال و استفراغ استاد تجویز می کنند.

تنقیه آسیب می رساند. و بوعلی با تنقیه مرد. که برای قولنج

اسهال آور آب و نمک و گلاب اسهال اور شدیدی است. شوری غالب باشد.

حجامت سر:

پس ازحجامت عام حجامت سر است که ملاج سر است. لازم نیست که کچل شود. احتقانی لازم نیست که کچل باشد و وقتی چهره گل گون شد خراش می زنیم.

برای پیر چشمی و تراخم و سردردهای گرم و صفراوی و دموی و ناخنک چشم. و هر کجایی که ابهام در تشخیص و درمان باشد.

دو مورد خون بد بو دیدند. که یکی روی کمر بوده است و زالو خوردند و خوب شدند.

که سرطان خون با حجامت سر خوب شد. استاد ناخنک چشم داشتند که خیلی پیشرفت داشت. و استاد با حجامت سر خوب خوب شدند و این حجامت برای تنبلی چشم خوب نیست و این حجامت سردی را افزایش می دهد و بلغم را زیاد می کند.

ژل اوپی کانت. برای چسباندن سرهایی که مو دارند.

حجامت سر در زنان کمتر اوپی کاسیون دارد.

حجامت ماستوئد:

برای آب مروارید مفید است. و پیر چشمی حجامت عام و بعدش سر و بعدش ماستوئید.

در حجامت کمر:

شب کوری با خوراک یونجه بصورت سوپ و ضماد یونجه سر را گرم می کنیم.

حجامت سر موقع تیغ زدن می گوییم یا حسین که معنوی شود.

دوازدهم تا چهاردهم حجامت سر می کنیم. در ماه های فروردین و اردیبهشت و مثل شهریور و مهر.

حجامت دیگر مهم که گودی کمر است با پسوند نجات بخش.

فلسفه حجامت ساکرال یا نجات بخش.

چون بی تحرک است. و همیشه اینجا سودا رسوب می کندو موجب انحراف و سستی و درد کمر می شود. و حجامت ساکرال ضروری است.

درمان دیسکوپاتی و تقویت جنسی مردان. چون سودای رسوب کرده است که موجب ضعف می شود و برای درد سیاتیک و سد خلط سیاتیک همین کمر است. و بعدش حجامت است و اگر فقط ساق بکنیم بعد از دو هفته بر می گردد.

نحوه خراشهای حجامت که هر قسمتی طرح اش مختلف است و در کتاب حجامت است.

حجامت ساق:

ایستاده می گیرند و باید تکیه گاه داشته باشند. اول با پنجه حرکتی بکند. . جایش از مچ پا به طرف ساق یک وجب خود شخص . حجامت ساق تر کمتر باشد چون گرمی تن را می گیردو خیلی درد ناک است و بلغم هم خارج می شود.

حجامت موضعی شلیکی است و دو میل است و جایش نباید بماند. مهمترینش حجامت قد است. جای حجامت عام است و بصورت سوزنی 110 زخم. 2 سانتی متر و سالی سه تا هفت مرحله.

حجامت آلرژی است.

کاربردی است . که ماده آلرژن می زنیم از هر چیزی که حساس است می زنیم.

ممکن است برخی از آلرژی ها خیلی قوی باشد اول حجامت عام ان استریل می گیریم که جایش را نشسته باشیم و عرق خودش اول می شود. سپس آلرژن می زنیم تا سه جلسه باید باشد.

بهترین حجامت استریل است که چیزی زده نشود.

آسم آلرژیک بوده است که احتقان پیدا می کند. و 4 ساعت بعدش دچار تنگی می شود واینان باید تحت نظر داشته باشیم.

سالک هم همینطور است. که با خراش دادن روی سالک و با فاصله نیم سانت. و بادکش که سریع درمان می شود.

یک تا دو مرحله کافی است. در ماه. نوع خراش سوزنی است.

حجامت مهم ریه تر:

قله و قاعده ریه . برای مسمومیت های سمی و خوراکی و مسمومین جبهه و شمیایی ها.

محله اول قله ریه. که دو طرف جای حجامت عام و قاعده ریه همان جایی که دنده ها پیدا شده و حجامت احتقان بین دوتا ریه.

پایان دوره در سال 1394 -1393