

زندگی



شماره ۱۰
آبان ماه ۱۳۸۷
قیمت ۱۰۰ تومان

- گهر دریاچه‌ای در پایتخت طبیعت ایران
- ناٹیر اثبات اعسار زوچ بر حق جنسی زوچ
- شوخی شوخی جدی می‌شود
- سوالات آزمون وکالت



من امام رضا(ع) دارم

کینم، مشهدیدم... مریض داریم، مشهدیدم...
مقره وض و گرفتاریم، مشهدیدم... زیباتر از
همه حتی هوای حج هم که به دلمان میزند
باز هم مشهدیدم. چه نعمتی خدا داده به
ما!!! هیبات و صد دریغ که خوب قدر این
تعتمت رانمی دانیم. الحق و الانصاف هرگز
چنین سلطان و اربابی و مولایی را به این
مهربانی و کرم نخواهیم یافت. اما گرچه
طلیلیند امام هم خود نقش عمیقی در
حضور زائر در حرمش دارد اما به قدرت
سوگند یاد می کنم که اولین وظیفه هر
ایرانی شکر است. مسلمان و غیر مسلمان
هم ندارد. همه و همه ایرانیان از وجود
مقدس این امام باید قدردان پروردگار
منان باشند که البته هستند. شکر خدایی که
بین اینهمه خلق و اینهمه وادی و کشور ،
اما و کشور ما را برای درک و دریافت این
نعمت انتخاب کرده است، واجب است
و احباب...

در حدیثی در جلد ۹۹ بحار الانوار صفحه ۳۴ ینچنین خواندم: جابر بن یزید جعفی گفته بود: از امام باقر(ع) شیلدم که فرمود: پدرم امام سجاد(ع) از پدرش سیدالشهدا(ع) و او نیز از پدرش امیر المؤمنین(ع) و او از رسول اکرم(ص) روایت کرد که فرمود: (در آینده پاره تن من در سرزمین خراسان مدفون می شود، بدایند هیچ اندوهگینی او را زیارت نکند جز آنکه خداوند اندوه او را بزداید و هیچ گناهکاری نیست که او را زیارت کند مگر آنکه خداوند گناهان او را یاریم زد))

دوست من بیا و اینبار که وارد حرم زیبا و
با شکوه و روحانی امام رضا(ع) می شوی،
آن لحظه ای که بوی دلنشین سرایش را
احساس می کنی و آن دمی که عرض
سلام به پیشگاه رثوفانه حضرت می کنی
در ابتدایا عشق و بی انتظار بگو:
الحمد لله

بله. الحمد لله که خدا تو را به ما داده است.
اگر تو را نداشتم کجا پناه می گرفتیم؟
مادرها یمان ما را غلام چه کسی می خواهندند؟ رسماں تقایمان را به پنجره
چه کسی می بستیم؟ گره! گره! امان از
گره هایی که به غیر ضریح تو به تعلقات
دیگری آویزه است.. مولای من از وجود
تو خدایمان را شاکرم. چه کنم که زیان
الکن من قادر به سپاس نیست و چه کنم
که هیچ در مقابل مهرابی تو.....

امید غلامی کلکو
سرویس فرهنگی



سو مقالہ

آیا می شود بر گردیم؟

خیلی از دوران مدرسه رفتنمون گذشته. حالا ما دانشگاهی شدیم، دیگه به کسی که بهمون درس می ده می گیم استاد (علم زشه!)، دیگه تغذیه تو کیفمون نمی ذاریم که اگه گشمنون شد بخوریم (پیش هم دانشگاهی ها عیبه!) یا خیلی کارای دیگه.

به نظرتون الان وضعمن بهتره يا اون موقع؟
قطعاً اگر يه خورده انصاف داشته باشيد و يه
کم از غرور آدم بزرگی تون کم کنيد اون وقت
کوکد ک درونتون رو می بینيد که داره تو حیاط
مرکز می دوه و می خنده!

اما الان مجبوريم با کت شلواري که پوشيديم
سيخ سيخ تو حياط راه بريم تا کسی با انگشت
نشونمون نده يا بهمون نخندا! (برای همینه که از
كت شلوار خيلي خوش نميا!

خب از این موضوع بگذریم؛ تغیراتی که در شماره قبل خبر داده بودیم در این شماره تا حدودی انجام شد. خوب یا بد شدنش رو شما باید بگید اما مگه می شه کاری ما بکنیم و بد باشه! (اعتماد به نفس رو داشتی؟) البته این تغیرات ادامه داره تا به یک شکل ثابت و مناسق باشند.

در کنار این خبر خوب یه خبر نسبتاً خوب تر دیگه هم هست؛ قرار ما از اول شروع به کار دفترچه این بود که کار نشریه دانشجویی مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتریاران (اوزوووووووووووه) در یک محدوده ۱۰ شماره ای به خود دانشجوها محول بشه. خب داریم کم کم به این موضوع نزدیک می شیم.

این شماره ای که می خونید شماره ۱۰ و شماره بعد شماره آخریه که با مدیریت من و نظارت روابط عمومی منتشر می شه. البته قرار نیست شماره های بعد بدون نظارت روابط عمومی منتشر بشه اما قطعاً مدیریت کار به خود شما دانشجوها محول می شه و ما به عنوان یک ناظر، کار نشريه رو دنبال خواهیم کرد.

اما شما دانشجوها، تا شماره بعد وقت دارید به هر خوبی و بدی که از ما و من دیدید فکر کنید و بباید بگید تا حلالتون کنیم یا حلالیت بطلیم، و الا بعداً دیگه از این موقعیت ها پیش نمیاد و این زمان هم تمدید ننمی شه ها !!!
فعلاً همین



سید فرید موسوی

استرداد مجرمین

مفهوم لغوی استرداد عبارت است
از: بازگرداندن، تسلیم شدن و باز
فرستادن، پس فرستادگی

اما در اصطلاح حقوق استرداد عبارت
است:

از تحويل یک متهم یا فرد مجرم به
کشوری که متهم یا مجرم در قلمرو
آن کشور مرتكب جرم گردیده یا
متهم به ارتکاب آن می باشد. پرسفسور
گارو استرداد را چنین تعریف می
کند: قدرت هر کشور محدود است
به سرحدات آن کشور ولی دولتها
برای اجرای احکام کیفری و قضایی
خود با یکدیگر نوعی همکاری متقابل
دارند که به این همکاری متقابل
استرداد می گویند.

در سال ۱۳۳۹ قانون استرداد مجرمین
در ایران نیز تصویب شد. با بررسی
تطبیقی که در قوانین چند کشور
صورت گرفته نشان داده که تقریباً متن
اکثر قوانین از یک الگوی مشابه تبعیت
می کند. علت این امر بین المللی بودن
موضوع قانون یعنی استرداد است.
این قانون در ۲۶ ماده و یک تبصره به
تصویب رسیده که در فصل اول آن
شرایط استرداد در فصل دوم ترتیب
استرداد معین گردیده و در ماده ۱
قانون مذکور چنین پیش یین شده

است:
در مواردی که بین دولت ایران و
دول خارجه قرارداد استرداد منعقد
شده، استرداد طبق شرایط مذکور
در قرارداد به عمل خواهد آمد و
چنانچه قراردادی منعقد نشده یا اگر
منعقد گردیده حاوی تمام نکات لازم
نباشد، استرداد طبق مقررات این قانون
و شرط معامله متقابل انجام خواهد
شد. این ماده هم وضع معاهدات دو
جانبه را مشخص نموده و هم این که
چنانچه نقضی در قرارداد وجود داشته
یا موردی در آن پیش یین نشده باشد
برابر مفاد قانون عمل می شود. با توجه
به این ماده از مواد قانون نتیجه می



است که او در قلمرو آن حضور دارد و تحت عنوان «استرداد مجرمین» یکی از ابزارهای دیرینه حقوق جزای بین الملل در زمینه همکاری بین المللی دولت‌ها در امور کیفری به شمار می‌رود. حقوق استرداد مجرمین تابع قراردادهای دو یا چند جانبه میان دولت‌ها و قوانین مکمل داخلی است در اروپا نیز، کشورهای مختلف علاوه بر انعقاد قرادادهای دوجانبه با دیگر کشورهای اروپایی و غیر آن، قراردادهای چند جانبه ای نیز میان خود منعقد و روابط خویش در زمینه استرداد مجرمین را تابع مقررات آنها نموده اند.

نخستین قرارداد چند جانبه، کنوانسیون اروپایی استرداد مجرمین است که در ۱۳ دسامبر ۱۹۵۷ توسط دول عضو شورای اروپا به امضا رسیده و هم اکنون تمامی ۴۵ عضو این شورا آن را به تصویب رسانده اند. سال‌ها بعد پانزده دولت از دول فوق که براساس منافع مشترک نزدیک تر به یکدیگر، اتحادیه اروپا را تشکیل داده بودند به دلیل شرایط جدید حاکم بر روابط خود که مهمترین آنها حذف مقررات اخذ روادید در مورد اتباع خود و در نتیجه سهولت بیشتر تردد از مرزهای مشترک آنها بود کنوانسیون ۱۰ مارس ۱۹۹۵ درباره تسهیل تشریفات استرداد مجرمین میان دول عضو اتحادیه اروپا را امضا کرden. سال بعد همین کشورها در تاریخ ۲۷ سپتامبر ۱۹۹۶ با امضای کنوانسیون مربوط به استرداد مجرمین میان دول عضو اتحادیه اروپا آن را در روابط خود جایگزین کنوانسیون ۱۹۵۷ نمودند.

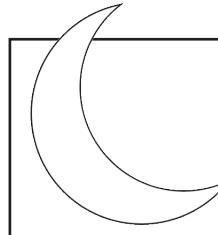
بین المللی در اروپا می شود. همین امر موجب گردیده که تعدادی از دول این قاره که به عضویت اتحادیه اروپا درآمده اند در چارچوب این سازمان منطقه‌ای سازو کار جدیدی برای تحويل متهم یا محکوم علیه از یک دولت عضو به دولت دیگر عضو بکار بندند.

استرداد مجرمین در اروپا و محدودیت‌های آن

یکی از آثار سرزمینی بودن قوانین جزائی و احکام دادگاه‌های کیفری، عدم امکان اجرای آنها در خارج از قلمرو دولتی است که این قوانین به نام آن وضع، و این احکام از دادگاه‌های آن صادر شده اند. به عبارت دیگر، مقامات قضایی و پلیسی یک دولت نمی توانند قوانین و احکام دادگاه‌های خود را در قلمرو حاکمیت دولتی دیگر به موقع اجرا گذارند. به همین ترتیب، مراجع قضایی یک دولت نمی توانند قوانین جزائی و احکام دادگاه‌های کیفری دولتی دیگر را هم در سرزمین خود اجرا کنند و به دلیل پیوند نزدیک این قوانین و احکام با حاکمیت ملی، اصل بر عدم اجرای آنها توسط قضایی ملی است.

در صورت عبور مرتكب جرم از مرزهای کشور محل ارتکاب و ورود به قلمرو حاکمیت دولتی دیگر، آثار فوق مانع از اجرای قوانین محل وقوع جرم است. یکی از طرق مناسب ترین پاسخ را برای جرم در بر دارد، می شود، زیرا دادگاه‌های محل حضور مرتكب اصولاً قانون خارجی را اجرا نمی کنند و دادگاه‌های محل وقوع جرم نیز به وی دسترسی ندارند. یکی از راه‌های جلوگیری از بی کیفر ماندن مرتكب در چنین فرضی، تسلیم وی برای محکمه یا اجرای مجازات به دولت محل وقوع جرم توسط دولتی

قبولی بالای ۹۰ درصد را با شرکت در این کلاسها تضمین می کنم



آزاد و فوق برنامه هستند و اجباری برای شرکت در آنها نیست و کسانی که احساس نیازنی کنند می توانند شرکت نکنند.

-شما چند درصد قبولی دانشجویان را با شرط حضور در این کلاسها تضمین می کنید؟

من مطمئن هستم که امسال درصد قبولی بسیار بیشتر از سالهای گذشته است زیرا کلاسها با هدفمندی بیشتری برگزار می شود؛ ما با سرفصلها و مصوبات جدید این تستها را طرح کردیم و کارمنی کنیم. و نیز تمام تعداد جلساتی را که لازم باشد بچه ها به یک نتیجه مطلوب برسند را برگزار می کنیم. اما در سال گذشته این انسجام و هدفمندی در برگزاری کلاسها نبودو کلاسها ۲۰ الی ۴ جلسه بیشتر تشکیل نشد. ضمناً من براین باورم که تمام مشکلات درسی دانشجویان با حضور دراین کلاسها رفع می شود.

-ممکن است اسامی اساقید این کلاسها را بیان کنید.

به احتمال ۸۰ درصد آقای دکتر رونقی برای حقوق ثبت و خودم برای حقوق مدنی و حقوق تجارت در خدمت دانشجویان هستیم. و نیز بعد از گذشت ۳ جلسه از برگزاری کلاسها بصورت مکتب از دانشجویان نظرسنجی می شود در مورد شیوه تدریس و نحوه برگزاری کلاسها.

-لطفاً روز و ساعت کلاسها را بیان کنید.

این کلاسها در ۲ روز برگزار می شود. پنج شبه ها از ساعت ۲ بعداز ظهر الی ۸ شب و جمعه ها از ساعت ۹ صبح الی ۳ بعداز ظهر؛ البته قراربود بدليل افزایش ورودی های جدید و کمبود کلاسها تنها کلاسها در يك روز برگزار شود ولی آقای دکتر ایل ییگی لطف کردند و دستور دادند که کلاسها در ۲ روز برگزار شود.

-آیا احتمال کنسلی کلاسها وجود دارد؟

خبر کلاسها به هیچ وجه کنسل نمی شود و تمام کلاسها با صبر و حوصله به بهترین نحو ممکن برگزار می شود.

-اگر مطابق در مورد کلاسها قست باقی مانده که فراموش شده و یا نشده لطفاً بیان کنید.

+ دانشجویانی که دراین کلاسها ثبت نام کرده اند می توانند از سه شبه هفته آینده قبل از شروع کلاسها به امور مالی مراجعت کرده و کارت و روشه کلاس خود را دریافت کنند و نیز تاریخ شروع کلاسها از دوم آبانماه می باشد.

ضمناً من قبولی بالای ۹۰ درصد را با شرکت در این کلاسها تضمین می کنم؛ زیرا شیوه تدریس و تست زدن در این کلاسها را خوب می بینم و نتیجه بخش می دانم. زیرا تکرار و مکرات در این کلاسها می شود و درنهایت احتمال قبولی بالا می رود. ضمناً رقبات بین دانشجویان زیاد است پس توصیه میکنم بپیدا کنید.

-آیا قبولی در آزمون کاردارانی به کارشناسی در آزمون دانشگاه حامع نیز موثر است؟

بله - قبولی در آزمون کاردارانی به کارشناسی به منزله قبولی در آزمون دانشگاه حامع است.

-آیا امکان اعمال معدل به عنوان یک امتیاز برای آزمون کاردارانی به کارشناسی وجود دارد؟

فعلاً این امکان وجود ندارد. اما این پیشنهاد به سازمان سنجش شده است و ممکن است برای دوره کارشناسی ارشد این شیوه اعمال شود.

-از کارشناسی ارشد چه خبر؟

بحث کارشناسی ارشدبا تلاشهاي بي وقهه آقای دکتر ایل ییگی رياست محترم مرکز فعلاً در يك رشته با عنوان کارشناسی ارشد حقوق ثبتی به تصويب رسیده است؛ يك رشته دیگر هم در حال تصويب است. من آينده اين دانشگاه را بسیار خوب و روشن می بینم.

-آقای حسن زاده اگر نکته و مطلبی مانده و لازم می دانید که گفته شود لطفاً بیان نمایید.

+ این دانشگاه علمی - کاربردی است و مهمتران آن؛ این است که این دانشگاه نخستین مرکز در زمینه حقوق ثبتی است؛ پس در زمینه پژوهشی باید بسیار قوی کار کند، امیدوارم دانشگاه با همکاری وتعاون اساقید خوب و شایسته و دانشجویان فعل و لایقی که دارد در زمینه پژوهشی گام های خوبی بردارد؛ تا این دانشگاه به عنوان يك منبع پرقدرت علمی - پژوهشی در زمینه حقوق ثبتی برای ارتقای ثبت ایران برسد.

پس به امید آن روز که زیاد دور نیست.....

در آخر باز هم از آقای حسن زاده تشکر می کنم که دعوت ما را قبول کردند و با روی باز پاسخ گوی تمام سوالات ما بودند.

با توجه به دغدغه هايي که دانشجويان برای امتحان کارداراني به کارشناسی دارند، و تردید آنها بر سر شرکت در کلاسهاي تست و سوالات بي شمار ديگري که در ذهن آنها است ما بر آن شديم که با آقای حسن زاده درايون زمينه نشيستي داشته باشيم و ايشان نيز لطف کردن و با روی خوش دعوت ما را قبول کردن و در دفتر روابط عمومي در جمع ما حضور پيدا کرند و با صبر و حوصله پاسخ گوي تمام سوالات ما بودند

لازم بذکر است که بدانيد آقای بهرام حسن زاده متولد ۱۳۵۹ و دارای لیسانس فقه و مبانی حقوق از دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامين هستند و مشاور امور پژوهشی حوزه رياست اين مرکز هستند.

-خلاصه اي از شيوه برگزاری و نحوه اجرا و برنامه درسي کاسها را بيايin کنيد.

بطور کلي اگر بخواهم بگويم بدین گونه است که از اول سال يعني تقریباً "اردیبهشت ماه آقای دکتر ایل ییگی ریاست محترم دانشگاه تصمیم گرفتند که کلاسهاي تست امسال با برنامه ای منسجم تر و هدفمندتر از سالهای گذشته برگزار شود و بدین ترتیب ما درابتدا جزوای و کتابهای مربوط به دروس کارشناسی را جمع آوری کردیم؛ و در مرحله بعد تستهای مرتبط و روز شمار اسفند ماه ۸۶ راجع آوری کردیم؛ که تمام این مراحل طبق يك برنامه ویژی منسجمی انجام شد و در مراحل بعد برنامه ریزی ماز نظر انتخاب اساقید و روز و تاریخ شروع کلاسها و نحوه تدریس در آنها و بیان مباحث در کلاسها بصورت جامع و کامل بود. ضمناً لازم بذکر است که بیان شود این کلاسها نه تنها برای آزمون کاردارانی به کارشناسی مفید است بلکه دوره ای كامل از دروس است که برای آزمون دانشگاه جامع نیز مفید فایده است. همانطور که می دانید گرامی دارم و دل به سوی او و دقیق کار کردن امانت است زدن روش خاص خود را دارد که ما در این کلاسها روى این مبحث کارمنی کنیم، زیرا بجهه اها از نظر تست زدن ضعیف هستند و با شرکت کردن در این کلاسها بیان ضعف نیز جبران می شود و مطالب به طور کامل و دقیق برای آنها بیان می شود و دوره می شود و آنها نیز با شیوه تست زدن آشنا می شوند.

-آیا نحوه برگزاری و شیوه تدریس با کلاسهاي سال گذشته متفاوت است؟

بله - شیوه برگزاری و تدریس کلاسها امسال تغییر کرده است و بسیار منسجم تر و قوی تراز اسال گذشته است؛ مدیریت امسال کلاسها را خود من بر عهده گرفته ام و من همیشه اعتماد بر این است که باید کار را بهترین شکل ممکن انجام دهم واین بار هم مطمئن هستم که کلاسها به بهترین شکل ممکن برگزار می شود؛ ضمناً کلاسها در گذشته تنها تست بود ولی امسال هم تدریس و هم تست کار می شود و مباحث طبق جدید ترین متد آموزشی ارائه شده از سوی سازمان سنجش و آموزش کشور می باشد و ما نیز از اساقید منتخب برای بدست آوردن مطالب استفاده کردیم و تقریباً "زندیک" به هفت ماه است که ما بر روی برنامه این کلاسها مان گذاشتیم و نیز از دو موسسه ازبهترین موسسات حقوقی کمک گرفتیم.

-سفرصلها و عناوین دروس در آزمون کاردارانی به کارشناسی رایان کنید و در این کلاسهاچه دراقدرس می کنند؟

مهمنترين دروس در اين آزمون عبارتند از: حقوق مدنی، حقوق تجارت و حقوق ثبت می باشند که ما در اين کلاسها نیز تنها به این سه دروس تکيي می کنیم.

-آیا شما به اجرای این شیوه در کلاسها معتقدید؟ آیا

این شیوه برای قبولی دانشجویان بهتر است؟

بله این شیوه بسیار خوبی است. زیرا این شیوه در آشنايی که ما با دو موسسه حقوقی داشتیم نیز منطبق بود، و این متد آموزشی در آنها هم اجرا می شد.

-کلاسها در چند جلسه برگزار می شود؟

در برنامه ریزی امسال ماتصیم گرفتیم که کلاسها در ۱۰ جلسه

برگزار شود و تمام جلسات هم قطعاً برگزار می شود.

-آیا حضور در کلاسها لازم و اجباری است؟

خیر - حضور در این کلاسها اجباری نیست؛ زیرا این کلاسها

اینبار با سعدی شیوازی

سرزمینی که از آن حرف می زنیم به واقع تکه ای بزرگ از وطن پارسی ماست. فارس و خلاصه تر شیراز. شهری که در خود بی نظیرهای بی نظری را دیده است. نه در مقام معرفی هست و نه صد معارفه سعدی را دارم اما به دلم افتد ستون شعر این شماره را به غزلی از این شاعر پارسی زبان شیرازی آمیخته کنم. به همین سادگی ...باشد که مورد نظر قرار گیرد...

هر که به خویشن رود، ره نبرد به سوی او بینش مانیاورد طاقت حسن روی او باغ بنفسه و سمن بوی ندارد ای صبا غالیه ای بساز از آن طرّه مشکبوی او هر کس از او به قدر خویش، آرزویی همی کند

همت ما نمی کند زو به جز آرزوی او من به کمند او درم، او به مراد خویشن گر نرود به طبع من من بروم به خوی او دفع زبان خصم را تا نشوند مطلع دیده به سوی دیگری دارم و دل به سوی او دامن من به دست او روز قیامت او فتد عمر به نقد می رود در سر گفت و گوی او سعدی! اگر برآیدت پای به سنگ، دم مزن روز نخست گفتم سر نبری ز کوی او

امید غلامی کلکو
سر ویس فرهنگی

اطلاعیه

جناب آقای صمدی

ضممن تبریک سال جدید تحصیلی به دانشجویان جدید مرکز و آرزوی سالی سرشار از موفقیت و سر بلندی برای آنان خاطر شان کردن که چون اکثر تست های آزمون کاردارانی به کارشناسی توسط اساقید همین مرکز طرح گردیده. لذا اميد است دانشجویان این مرکز با سعی و تلاش خود را برای حضور موفقیت آمیز در آزمون کاردارانی به کارشناسی آماده نموده و شاهد پیروزی دانشجویان عزیز این مرکز باشیم.



زهرا آقابابا
گروه خبری

گهر دریاچه‌ای در پایتخت طبیعت ایران

خداآند قلمش را طوری به تصویر کشیده است که در این مکان می‌توانیم کوه، آبشار، دریاچه، جنگل، مرداب، نی زارو همه چیز را باهم لمس کنیم. این دریاچه بر روی گسل امروزی زاگرس قرار دارد بنابراین براثر جنبش گسل دورود و یک زمین لرزه به وجود آمده است.

۶۸ گونه گیاهی انحصاری در منطقه اشتراک‌کوه وجود دارد، بیش از ۶۰۰ گونه گیاهی در این منطقه حفاظت شده شناسایی شده اند حدود ۵۳ گونه درخت و در نتیجه نیز در این منطقه حفاظت شده شناسایی شده اند که بعضی از آنها خواص داروئی و طبی برخوردارند. ارتفاع دریاچه ۲۳۶۰ متر از سطح دریا وسعتش به ۱۰۰ هکتار حداقل عمق آن ۲۸ متر طول ۱۷۰۰ متر، عرض آن ۸۰۰، و مساحت آب خیزی آن ۵ کیلومتر مربع است که این خود می‌تواند دلیلی برای زیستگاه آبزیان و حیوانات وحشی باشد. زمان پیاده روی از سر چشمۀ تا در یاچه حدوداً ساعت است بیش از ۳/۱ مسیر کوهستانی است و رودی در تمام سییر تا دریاچه و در کنار کوهها جاری است، یکی از دره‌های بسیار زیبای اطراف دریاچه دره نگاه است که پوشیده از شقایقه‌های رنگی و لاله‌های واژگون است.

ما در کنار دریاچه روز را با آب تنی و گاهی ماهیگیری می‌گذراندیم و این چند روز را طوری برنامه ریزی کردیم که جنگل‌ها و کوهها و آبشارهای اطراف را دیدیم. دوستان خوبم شبهای گهر، سیار زیبا و رویایی است، چند تا از بچه‌های گروه با نواختن و خواندن موسیقی محلی لری حال و هوای خاصی به کنار ساحل دریاچه می‌دادند و بعد از اینکه همه به خواب می‌رفتند سکوت خیره کننده ای در آنجا حاکم می‌شد و من و بچه‌ها به گوشش ای خلوت نشسته و آسمان زیبای گهر را که پر از رمز و راز و شگفتی بود، تماشا می‌کردیم، احساس می‌کردیم در هیچ جای دنیا چنین آسمانی زیبا و پر ستاره ندیده‌یم، حس می‌کردیم فاصله یمان تا آسمان ناچیز است و میتوان خوش‌های ستاره چید.

لحظات به یاد ماندنی را در آن چند روز و شب پشت سر گذاشتیم، که بعد از برگشت اگر دخترم تمام آن روزها و لحظات زیبا را با عکس و فیلمبرداری ثبت نمی‌کرد من فکر می‌کدم که سفر به گهر یک رویا بوده است!!

امیدوارم که زندگیتان زیبا چون آبی دریاچه گهر، سرسبزی و طراوت زندگیتان همچون جنگل‌های آن، آرامش و آسودگی خیالاتان چون شبهای پرستاره اش، اعتقاد و باورهایتان مانند کوههای سر به فلک کشیده استوار، امید به آینده در شما همچون چشمه‌های زلال گهر باشد.



فرحتاز قائد رحمتی
سرویس فرهنگی

ساعت ۳ بعد ظهر یکی از روزهای گرم مرداد ماه بود، از گرمای بیش از حد کلافه شده بود که با صدای زنگ تلفن به خود آمد!

پشت خط، یکی از دوستان صمیمیم که در شهرستان خرم‌آباد و عضو یک گروه کوهنوردی است با من احوالپرسی کرد. از برنامه تفریحی که ظرف چند روزه آینده برای دیدن یکی از منطقه‌های طبیعی استان لرستان است گفت، و از من خواست که در این سفر گروهی آنها را همراهی کنم. بعد از هماهنگی و خداخافطی ساعت افکارم مشغول بود، و به برنامه ریزی‌های سفرنکر می‌کردم و از همه مهمتر اینکه قرار بود یکی از زیباترین دریاچه‌های ایران را که با همه دریاچه‌ها یک تفاوت کلی داشت و این تفاوت چیزی جز این نبود که این دریاچه در دل کوههای سر به فلک کشیده ای اشتراک‌کوه و در میان پایتخت طبیعت ایران بود را بینم.

یک روز قبل از حرکت به اتفاق خانواده به سمت شهر خرم‌آباد که شهر بسیار زیبا و کوهستانی است رفت و در آنجا مقدمات و سایل موردنیاز که برای یک سفر چهار روزه بود را تدارک دیدیم. رئیس گروه به علت گرمای زیاد و بخار اینکه بعضی از افراد گروه برای اولین باریود که به این سفر می‌رفتند ساعت حرکت را یک باudad انتخاب کرد، و دقیقاً همان ساعت به سمت شهرستان دورود به راه افتادیم، حدوداً ساعت سه بامداد بود که به محلی به نام سرچشمۀ که در حومه شهرستان دورود بود رسیدیم، بچه‌ها با آن سرچشمۀ اول می‌گفتند و شروع حرکت از آنجا بود.

وجود ماه در آسمان و مهتابی بودن شب زیبایی دل انگیزی به مسیر می‌داد، بچه‌های گروه با استفاده از چراغ قوه به افرادی که سن پیشتری در گروه داشتند در ادامه راه کمک می‌کردند، حدوداً یک ساعت پیاده روی کردیم که رادیویکی از بچه‌ها صدای روح بخش اذان را سر داد و هر کسی در تکاپوی گرفتن وضو و رازو نیاز در این فضای طبیعی و معنوی با خالق خویش بود.

در مسیر رفتن به دریاچه گهر باید یک مساحت ۱۸ کیلومتری را با فراز و نشیب بسیار پیمود، از کنار دره نگاه و بالای گردنه پنجه کار که سخت ترین مسیر حرکت است را طی کرد. جای شما خالی صبحانه را با بچه‌ها در کنار چشمۀ دوم نوش جان کرده و باز به حرکت خود ادامه دادیم، بین خودمان باشد خیلی خسته شده بودم و تا حدی کم آورده بودم اما با دادن انرژی مثبت به خودم به مسیر ادامه می‌دادم، گرمی راه باعث شده بود که بچه‌ها تقریباً هم جدا شده و هر کس به این فکر کنند که زودتر به دریاچه برسد، خلاصه سرتان را به درد نیاورم درنهایت به دریاچه گهر رسیدیم.

دریاچه در دامنه جنوبی اشتراک‌کوه و قله سن بران که به قول بچه‌های کوهنورد معروف به آلپ ایران است قرار دارد دریاچه دیگری در بالای این دریاچه قرار دارد که به آن دریاچه دوم می‌گویند که برای رسیدن به آن باید یک مسیر ۲ ساعته را پیمود و در طی مسیر با جنگل کوچک و مرداب و نیزارزیبای روی رو شد فکر می‌کنم



داداش حمیده

هیچوقت یادم نمی‌رده، شاید ۸ ساله بودم. مادرم اصرار می‌کرد که باید حتماً نون بخرم. واقعاً شلوغ بود برگشتم خونه و به مادرم گفت: دختر خیلی شلوغه می‌شه فردا نون بخرم؟ گفت: دختر جون، بعد از ظهر سفره نذری داریم بدون نون که نمی‌شه... یه کم زیر لب حرف زد و آخر بلند گفت: ای کاش به جای یکی از شما ۶ دختری به پسر داشتم. آخ نمی‌دونید این جمله چقدر عذابیم می‌داد. چون ما اصلاً کوتاهی نمی‌کردیم. همه خرید خونه به عهده ما بود. آشغال‌ها را هم ما می‌بدریم بیرون خونه. حتی توی تعمیر ماشین هم ما به پدر کمک می‌کردیم، عاطفه خواهر بزرگم به جای اینکه یه کدبانو بار بیاد توی سیم کشی، حرفه ای شده بود... بگذریم. اون روز برگشتم که نون بخرم. دیدم نه بابا خیلی شلوغه باید یه کاری کنم. صفحه مردونه هیچکس نبود. توی همین فکر بودم که ناگهان یه خانمی او مد سراغ من و بهم گفت: هی آقا پسر برو تو صفحه مردونه دیگه. او مدم که بگم من پسر نیستم یه نگاه به سر تا پام انداختم دیدم موهم که آلمانی کوتاه شده و بلوز و شلوار تنمه از بدشانسی هم مادرم یادش رفته گوش منو سوراخ کنه فقط می‌مونه صدام که... به ذهنم افتاد که باید زرنگی کنم و رفتم توی صفحه مردونه و پولم رو دادم و به فروشنده. گفت: چند تا؟ با دست اشاره کرد ۵۰ تا... باورم نمی‌شد ۵۰ تا نون جمع کردم. یه کم سنگین بود و زورم نمی‌رسید تا او مدم که برم پدرم با پیکان داغونش جلوم سبز شد و بلند صدام کرد: حمیده یا دخترم بپر بالا... یه نگاه به دور و اطراف انداختم دیدم اوضاع خراب شده. یادم نیست اما فقط می‌دونم چنان سریع دویدم که حتی پدرم هم تونست فقط با تعجب نگاهم کنه.. رسیدم خونه. مادرم کلی خوشحال شد پدرم او مدم خونه و گفت حمیده چی شده با؟ من که نفس نفس می‌زدم همه چی رو برash تعریف کردم کلی خندید و ذوق کرد و با غرور گفت: خدایا شکرت، ((دخترم دیگه مرد شده)) از اون موقع تا حالا خواهram به من می‌گن داداش حمیده...

میلاد با سعادت حضرت مصصومه(س) و روز دختر گرامی باد.

امید غلامی کلکو
سرویس فرهنگی

- BMI بالاتر از ۲۵ باشد و فرد متلا به بیماری های قلبی و عروقی یا یکی از بیماری های مرتبط با اضافه وزن باشد.
- BMI مساوی یا بالاتر از ۲۵ باشد و فرد دارای دو علامت ریسک فاکتور بیماری های قلبی یا بیشتر از دو مورد از این علائم باشد.
- دور کمر در مردان بیش از ۱۰۲ سانتی متر و در زنان بیش از ۸۲ سانتی متر باشد البته مشروط به اینکه این افراد به بیماری های قلبی و عروقی یا بیماری های مرتبط با اضافه وزن متلا باشند.
- دور کمر در مردان بیش از ۱۰۲ سانتی متر و در زنان بیش از ۸۲ سانتی متر باشد البته مشروط به اینکه فرد دارای دو علامت ریسک فاکتور بیماری های قلبی یا بیشتر از دو مورد از این علائم باشد.

آیا راهی برای اندازه گیری میزان اضافه وزن و یا میزان چربی اضافه بدن وجود دارد؟

فرمول ها و جدول ها و نمودار های زیادی برای وزن ایده ال وجود دارد که معمولا هم مقادیری نسبت به هم اختلاف دارند. البته این اختلاف ناچز است اما باید دانست این فرمول ها همیشه نمی توانند یاری کننده ما باشند و مانند فرمول BMI که ورزشکاران از آن مستثنی بودند تمام این فرمول ها هم استثنای دارند. آنچه متخصصین امر سلامتی را بیشتر از اضافه وزن نگران میکند درصد بالای چربی بدن است. به نظر می رسد اندازه گیری میزان و درصد چربی بدن راهی مطمئن و مفید در تعیین میزان ریسک فاکتورهای سلامتی باشد.

راههای زیادی برای اندازه گیری درصد چربی بدن وجود دارد. چند مرد از این راهها را بریتان ذکر میکنیم

- اندازه گیری چربی زیر پوستی: این کار با دستگاهی Skin fold فold انجام میشود. در این روش قطر چربی زیر پوستی در چند ناحیه بدن محاسبه میگردد.

- اندازه گیری سایز کل بدن و چگالی بدن: روش مرسوم در این مورد اندازه گیری وزن در زیر آب می باشد.
- آنالیز مقاومت بیوالکتریکی: در این حالت یک جریان الکتریکی خفیف از داخل بدن عبور داده می شود که تغیرات ایجاد شده در این جریان نشان درصد چربی و درصد توده غیر چرب بدن است. لازم به ذکر است متوجه که در آن جریان الکتریکی از مج دست به پا اندازه گیری میشود دقیقتراز متوجه است که جریان بین دو دست یا دو پا برقرار میشود.

اگر چه متدهای بالا روشهای مناسبی برای اندازه گیری توده چرب بدن هستند اما هنوز روشی برای بیان اینکه دقیقا برای دستیابی به سلامت کامل چند درصد از وزن بدن باید از چربی باشد وجود ندارد. به نظر میرسد چنانچه در مورد مردان ۲۱ تا ۲۵ درصد و در مورد زنان ۳۱ تا ۳۲ درصد وزن بدنشان از چربی باشد بهتر است. البته به نظر میرسد هنوز تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم باشد.

افراد دارای بیماری های مرتبط با اضافه وزن مانند بیماری های قلبی و عروقی و همچنین کسانی که ریسک ابتلاء به اینگونه بیماری ها در آنها بالاست حتی اگر دچار اضافه وزن خفیف و کم هم باشند لازم است برای رسیدن به وضعیت مطلوب تر سلامتی وزن خود را بکاهند.

اگر به شما گفته شد دارای بیماری قلبی و عروقی یا دیابت ۲ یا اختلال در خواب هستید مطمئن باشید در گروه دارای ریسک بالای سلامتی بوده و نیازمند کاهش همچنین چنانچه بیش از دو مورد از موارد ذکر شده زیر در مورد شما صدق نماید شما جزو گروه ریسک بالای قلبی هستید.

- جنسیت شما مذکور و سن شما بیشتر از ۴۵ سال است.
- جنسیت شما موئنه است و سن شما بیش از ۵۵ سال است و یا اینکه یائمه هستید.
- تعداد یک نفر یا بیشتر از اقوام درجه یک شما به مشکل

پیروی از مدد و همچنین علاقه به افراد مشهور (مانند خوانندگان و هنرپیشگان و مانکن ها)، آگاهانه و یا ناآگاهانه، از جمله عواملی هستند که بر روی علاقه افراد به داشتن یک تیپ بدنی خاص یا تصور یک بدن ایده آل تاثیر میگذارد. تاثیری که الزاما آنها را به وزن ایده آل شان نخواهد رساند اگرچه ممکن است برساند.

بالا رفتن وزن نیز چنانچه در اثر افزایش درصد چربی بدن رخ دهد میتواند برای فرد خطرناک باشد. آنچه باید بدانیم این است که هر افزایش وزنی برای ما خطرناک نیست به عنوان مثال افزایش وزن در ورزشکاران امری است که معمولا در اثر افزایش حجم و میزان عضلات رخ میدهد و در حقیقت بینگ افزایش توده غیر چرب بدن است. تحقیقات نشان داده است که افزایش میزان توده غیر چرب بدن تاثیر نامناسبی را بر سلامتی نخواهد داشت. همچنین افزایش وزن در دوران بارداری امری کاملا طبیعی می باشد و موجب حفاظت از جنین و سلامتی آن می باشد.

چگونه می توان وزن ایده آل خود را محاسبه نمود؟

به عقیده اکثر متخصصان میزان سه شاخص در تعیین وزن ایده آل مهم می باشد.

۱. نسبت وزن به قد

۲. دور کمر

۳. ابتلا با ریسک ابتلاء به بیماری های قلبی و عروقی

۱. وزن نسبت به قد: متخصصان امر سلامتی برای محاسبه نسبت وزن به قد معمولا از فرمول شاخص توده بدنی یا BMI استفاده می کنند. BMI به دو روش محاسبه می شود

$$\text{BMI} = \frac{\text{وزن}}{\text{قد}} \quad (\text{وزن بر حسب کیلوگرم})$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{وزن}}{\text{قد}} \quad (\text{وزن بر حسب پوند})$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{وزن}}{\text{قد}} \quad (\text{وزن بر حسب اینچ})$$

تحلیل BMI

BMI تنها یکی از شاخص های اندازه گیری ریسک سلامت در رابطه با وزن است. در ادامه با شاخص های دیگر نیز آشنای خواهید شد.

$\text{وزن} = \text{BMI} < 18.5 \quad \text{کم}$ = کمبو

$\text{وزن} = \text{BMI} > 18.5 \quad \text{متعادل}$ = محدوده وزن ایده آل

$\text{وزن} = \text{BMI} > 25 \quad \text{زیاد}$ = محدوده افزایش وزن

$\text{وزن} = \text{BMI} > 30 \quad \text{خیلی زیاد}$ = چاقی

- ۰ در مورد افراد عضلانی و ورزشکار همانطور که قبله توضیح داده شده است BMI بالا نشان دهنده چاقی نیست بلکه میتواند در اثر بالا بودن نسبت عضله به چربی ایجاد شود.

۲. دور کمر

ثابت شده است که تجمع چربی در ناحیه شکمی میتواند موجب بالا رفتن هر چه بیشتر ریسک سلامتی شود. اندازه گیری دور کمر به عنوان یک شاخص مناسب در تعیین میزان چربی ناحیه شکمی استفاده می شود.

برای اندازه گیری دور کمر باید ناحیه بالایی سمت راست استخوان لگن را مشخص نمود و دور کمر را در همان ناحیه بوسیله متر اندازه گیری کرد.

متر را راحت به پوست بچسبانید اما سعی کنید که بر پوست فشار نماید. همچنین دور کمر باید در پایان یک بیان بازدم طبیعی اندازه گیری شود.

۳. بروز و یا ریسک بروز بیماری های مرتبط با اضافه وزن

قلبی حاد پیش از موعد دچار شده است. مشکل حاد زن زیر ۶۵ سال دچار مشکل حاد قلبی یعنی سکته قلبی یا مرگ ناگهانی در اثر سکته دچار شده باشد.

سیگاری هستید

دارای فشار خون بالاتر از حد نرمال بوده و یا داروهای کاهش دهنده فشار خون میخورید.

• سطح LDL خونتان بالاست.

• سطح HDL خونتان پائین است.

• قند خون ناشتا و سطح قند خونتان بالاست.

بعضی دیگر از بیماری های جادی اما کم خطر ترند که معمولا افراد چاق مبتلا به آنها معمولا به کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده آل توصیه میشوند عبارتند از: بیماری های کیسه صakra، استئوآرتیت، استرس بیش از حد، بیماری های زنان مانند خونریزی زیاد هنگام عادت ماهیانه یا قطع و عقب افتادن عادت ماهیانه.

چه کسانی باید از وزنشان بکاهند؟

- افرادی که یکی از موارد زیر در موردشان صدق نماید لازم است از وزنشان بکاهند.
- BMI بالاتر از ۳۰ باشد.



تأثیر اثبات اعسار زوج بر حق حبس زوجه

ماهه ۱۰۸۵ قانون مدنی ایران می‌گوید "زن می‌تواند تا مهر به او تسليم نشده از اینفای وظایفی که در مقابل شوهر دارد امتناع کند مشروط بر اینکه مهر او حال باشد و این امتناع مسقط حق نفعه نخواهد بود".

در قانون مدنی ایران اصل بر حال بودن مهر می‌باشد مگر آنکه شرطی را بر آن مقرر کرده باشند و آن را موكول به زمانی خاص و یا عمل و تعهدی در آینده کنند. شرط "عندالمطالبه" همان حال بودن مهریه است مگر آن که از کلمه "عندالاستطاعه" یا موكول به زمانی خاص کنند. با استفاده از تفسیر مضيق از قانون می‌توان کلمه "ایفای وظایف" را به طور کلی شامل وظیفه خاص (روابط زناشوی) و وظیفه عام (قبول ریاست مرد در خانواده و حرف شنوی زن از مرد) دانست. به دیگر سخن اینکه زن تا زمانی که نسبت به انجام وظیفه خاص خود قیام ننموده و مطالبه مهریه اش را می‌کند از حق نفعه برخوردار است و به این امتناع "حق حبس" می‌گویند.

حق حبس در دو مورد ساقط می‌شود:
۱_ برای پرداخت مهر اجلی تعین شده باشد . ۲_ قیام زن به اینفای وظایف زناشوی (۱). بدینه است زمانی که مرد پرداخت کند، دیگر زن حق حبس نداشته و در صورت اصرار بر حق حبس "ناشزه" محسوب می‌گردد.
در صورتی که مرد دادخواست اعسار از پرداخت و یا دادخواست اعسار از



پی‌نوشت:

- ۱ _ ماده ۱۰۸۶ قانون مدنی: "اگر زن قبل از اخذ مهر به اختیار خود به اینفای وظایفی که در مقابل شوهر دارد قیام نمود دیگر نمی‌تواند از حکم ماده قبل استفاده کند معدالک حقی که برای مطالبه دارد ساقط نخواهد شد".
- ۲ _ مجموعه دیدگاههای حقوقی قضایی قضات دادگستری استان تهران ج. ۳ صفحه ۳۶.
- ۳ _ حقوق خانواده ، دکتر کاتوزیان -
- ۴ _ ماده ۳۵ قانون اجرای احکام مدنی (۱۰/۸/۱۳۵۶) : بدھکاری
- ۵ _ ماده ۲۹ قانون اعسار (۲۰/۹/۱۳۱۳).
- ۶ _ ماده ۱ نحوه اجرای محاکومیتهای مالی (۱۰/۸/۷۷) : "چنانچه محاکوم علیه پس از لازم الاجراء شدن حکم ، جزای نقدی را نپردازد و اظهار نماید مالی برای پرداخت آن ندارد در ازی هر روز ... بازداشت می شود".
- ۷ _ ماده ۳۷۷ قانون مدنی : "هر یک از بایع و مشتری حق دارد از تسليم مبيع یا ثمن خودداری کند تا طرف دیگر حاضر به تسليم شود مگر اینکه مبيع یا ثمن موجل باشد ...".
- ۸ _ ماده ۶۴۳ قانون مجازات اسلامی : "هر کس با داشتن استطاعت مالی نفعه زن خود را در صورت تمکن ندهد یا از تأدیه نفعه سایر اشخاص واجب النفقة امتناع نماید دادگاه او را از سه ماه و یک روز تا پنج ماه حبس محکوم می نماید".
- ۹ _ رأی شماره ۲۷۵۲-۱۷/۱۲/۱۳۱۷: "...چنانچه دعوى اعسار و صدور قرار تقسيط پرداخت مهر نيز جلوگيری از اين حق (حبس) نمي نماید". اصول قضائي عده، قسمت دوم صفحه ۹۷ برگرفته از مجموعه ديدگاههای حقوقی و قضایی قضات دادگستری استان تهران صفحه ۴۰.

پرداخت دفعتاً واحده بدھد و دادگاه با تقسيط آن موافق است آیا با پرداخت اولين قسط می توان زن را به اینفای وظایفی که در مقابل شوهر دارد مجبور نمود؟ در این مورد نظرهای متفاوتی بيان گردیده است. "ابن ادریس عقیده دارد که زن از شوهر معسر نمی تواند مطالبه مهر کند و حق نشوز هم ندارد" (۲). این گروه عقیده دارند عقد نکاح را نباید با سایر عقود مقایسه نمود و شرط استعمال جنسی از زوجه را مبنیوط به استهلاک آخرين ریال مهریه قرارداد زیرا طی زمانی مثلاً سی سال برای تصفیه كامل مهریه ، خلاف مقتضای عقد نکاح است و اعسار یک حکم ثانیویه است.

در صورتی که مرد با توافق دادگاه قراری مبنی بر پرداخت مهریه بصورت اقساط گردید و شروع به پرداخت اقساط نمود ، زن می بایست به تعکین از مرد پرداخته و زندگی مشترک را آغاز کنند ، در غير اینصورت زن ناشزه محسوب شده و حق مطالبه و دریافت نفعه را ندارد.

در مقابل این نظر ، گروهی دیگر بر این باورند که اعسار شوهر مانع استفاده از حق حبس نمی باشد (۳) و به طور کلی صدور حکم به اعسار زوج و موافق با تقسيط مهریه مانع اساقط حق حبس زوجه نمی باشد (۴). زیرا اعسار حالت خارج شود . موافق است که ممکن است زوج در آینده از آن حالت خارج شود . موافق است دادگاه با اعسار کامل زوج و استفاده از حق حبس برای زوجه کاملاً عقلانی است . اما بحث اصلی در مردی است که دادگاه با تقسيط مهریه به درخواست زوج مبنی بر پرداخت اقساطی موافق است . در این حالت برای زوج حقی بوجود نمی آید که زوج به طور موقت از تکالیفی که بر عهده معاف می شود و در صورتی که ملاتی داشته باشد می بایست این حق نیز یک جا پرداخت شود چنانچه "پس از صدور حکم اعسار معلوم شود که مدعا اعسار برخلاف واقع خود را معتبر قلمداد کرده به حبس تأدیبی از یک ماه تا شش ماه محکوم خواهد شد" (۵). بایان این دو ماده قانونی می توان گفت با قبول درخواست زوج مبنی بر موافق است با پرداخت مهریه بصورت اقساطی ، زوج زندانی نمی شود و در صورتی که در اجرای اعمال ماده ۱ نحوه محکومیتهای مالی (۶) به زندان رفته باشد ، از زندان مرخص می گردد ."

بوفه

گر من از دست تو یک چیزی بگیرم چه شود

یکی بود یکی نبود یه دانشگاه بود که بوفه نداشت همه چی داشت بوفه نداشت دانشجوهای بیچارش از گرسنگی وغش وضعف یکی یکی از بین می رفتن بعضی هاشون تا سر و نکم نمی رسیدن ولی کسی باهاشون کاری نداشت اما به دفترچه داشت که بچه ها بهش پنه آورده بودن نوشن انتقاد کردن پیشایش شکر و تقدیر کردن بالاخره خبر به اون بالای آ رسید آمار تلفات بالا رفته بود صدای بچه ها به گوش سازمان ملل متعدد و یونسیف رسید سرانجام یه اکیپ کامل از هلال احمر و صلیب سرخ جهانی برای بازدید وارد دانشگاه شدن وطی سفری که به مرکز داشتن دیدن به اینجا همون "تیوپیست" هیچی برای خوردن گیر نمی یاد.

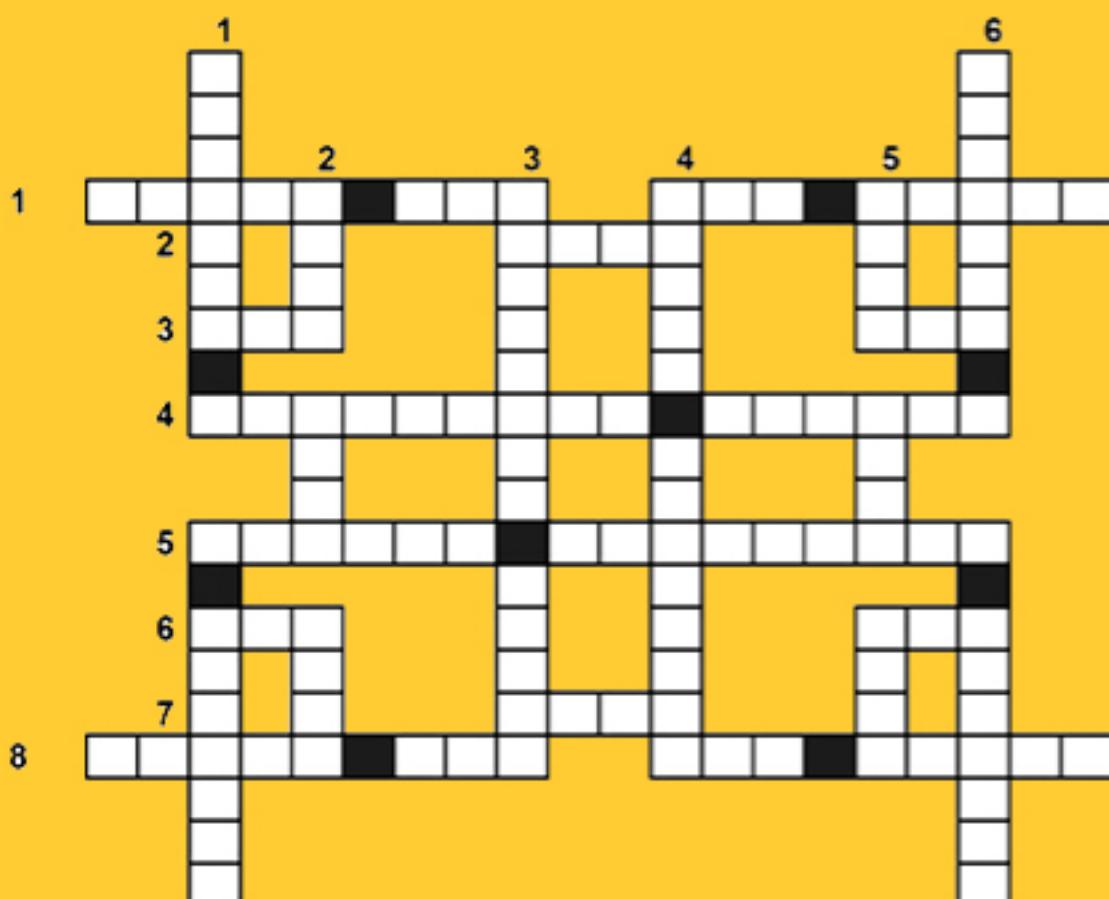
این شد که طی نشستی دستبکار شدن دنبال جا می گشتن همه جارو گشتن که استخر دیدن بهله جای خوبی واسه بوفه بود کار داشت ولی میشد درستش کرد آخه پای مرگ وزندگی در کار بودالقصه که اون استخروا با هزار زحمت آرایشش کردن (منظره پائیز و بهارو...) شد بوفه این شد که رسیدیم و رسیدیم کاشکی نمی رسیدیم توراه چقدر خوش بودیم سوار لاک پشت بودیم بچه ها از خوشحالی و به یاد عزیزانشون اشک شوق ریختن و شادی کردن وشور و شعفی بر پاشد بهله بوفه دار شدیم بچه ها دیگه نمی خود واسه بقا بجنگیم دوران گرسنگی توم شد دراین جا جا داره که از کلیه عزیزانی که ما را در نیل به اهدافمان یاری کردن من جمله سازمان ملل متعدد اتحادیه های دانشجویی "ریاست محترم مرکز" حرast - خبرگزاری ها ی مختلف کمال شکر و قدردانی خود را عرض نموده و یاد و خاطره عزیزانمان که از گرسنگی از دست رفتن راگرامی داریم یادشان گرامی راهشان پاینده.

سمیه عطوفی
سرویس خبری



مهران صفاری
سرویس علمی آموزشی





Vertical :

- 1-1- to refer to the widow of a duke, emperor, or other high-ranking man
 1-2- contrast, juxtapose, differentiate
 2-1- Realize , Notice,
 2-2- babble , ramble
 2-3- apt, skilful , capable
 3-1- today,just now, at the present time
 3-2 accuse , condemn,find guilty
 4-1- change, make different , adjust
 4-2- perhaps, may be, very likely
 5-1- unfasten, unhook, untie
 5-2- it is used in the names of some Islands
 5-3- blood vessel
 6-1- feed , nourish, care for
 6-2- arms depot , armoury , repository

حل کنید جایزه بگیرید

دانشجویانی که این جدول را حل
کنند با ارائه آن به روابط عمومی
می توانند جایزه بگیرند

Horizontal

- 1-1- It is a long rectangular piece of wood
 1-2- It is a form of Buddhism that concentrates on meditation rather than on
studying religious writing
 1-3- number of years , lifetime
 1-4 undo,loose, unbind,unfasten,unwrap
 سکه سیم در یوتان باستان که نزدیک بود با یک پنجه و نیم -2
 3-1- string , column,line
 3-2- be in debt to
 4-1- money-oriented, soldier of fortune
 4-2- dishevelled,messy
 5-1- agreement , pact
 5-2- fraud, cheating
 6-1- social division (first three used letter)
 6-2- it also means done or achieved using a particular thing or person
 7- grind,factory,plant
 8-1- slip,error,mistake
 8-2- a lone, a single
 8-3- all right,of course
 8-4 poverty,poor

و استان آذربایجان غربی برای مسؤولان و کارشناسان امر به صدا درآورده است.

معاون اول رئیس قوه قضائیه اعلام کرد قضایی را نمی توان با وکیل و استاد دانشگاه مقایسه کرد.

معاون اول قوه قضائیه با اشاره به این که تنها برخی از فارغ التحصیلان داشتکده قضائی و حقوق قضایی می شوند و آن ها دارای شان قضایی هستند، گفت: کسی که دارای شان قضایت باشد جایگاه نبی و وصی نبی را دارد. ریسی با بیان این که نباید قضایی را با وکیل، استاد دانشگاه و غیره علی رغم اینکه به آن ها احترام می گذاریم، قیاس کنم، گفت: ما تفاوت را تکوینا در این می دانیم که قضایی مهندس اجرای قانون است او می داند شخصیت متمهم چیست، محیط و مکان را می شناسد، جامعه شناسانه و روانکارانه برخورد می کند، آداب قضایت را می داند.

ایشان افروندند و گفتند: طبیعتا در این جایگاه آنچه پس از این دوره علمی و عملی ضرورت دارد و من بر آن تاکید می کنم این است که دانش و دانش افزایی را رها نکنید، به روز بودن و به هنگام بودن قضایی شرط موقوفیت اوست. ریسی با بیان این که برخی معتقدند در مباحث حقوقی آخرین نظرات مطرح شده است، عنوان کرد: اما امروز بحث حقوق و نظرات جامعه شناسانه و ارتباط آن با علوم دیگر موجب شده است که از درون آن دانش های دیگری زاییده شود.

به دستور رئیس قوه قضائیه انجام شد؛ برکناری تعدادی از قضايان به دليل نقض حقوق شهروندی

در آخرین جلسه هیات نظارت و بازرسی بر حفظ حقوق شهروندی و اعلام گزارش های این هیات به حوزه ریاست، رئیس قوه قضائیه دستور برکناری و انصاف تعدادی از قضایات کشور را صادر کرد. غلامرضا اسداللهی، دبیر هیات مرکزی نظارت بر اجرای قانون احترام به آزادی های مشروع و حفظ حقوق شهروندی، با اعلام این خبر کوتاه و کلی از پنجه و هشتادین جلسه این هیات به خبرگزاری مهر گفت: «بدنبال گزارش های ارائه شده از سوی مراجعت مختلف و به خصوص هیات نظارت بر حقوق شهروندی، تعدادی از قضایات مختلف از کار قضایت برکنار شدند

لزوم ایفای نقش آموزشی و اطلاع رسانی رسانه ها در زمینه مالکیت معنوی

مدیر کل مالکیت صنعتی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با موثر خواندن قانون جدید ثبت اختراحتات، طرح های صنعتی و علائم تجاري و مفاهیم مالکیت معنوی در نوآوری و شکوفایی کشور، خواستار ایفای نقش جدی آموزشی و اطلاع رسانی رسانه ها در این زمینه شد.

وی با اشاره به یکی از وظیفه های مهم این سازمان به عنوان مرجعیت ملی مالکیت معنوی افزو: تصویب این قانون در سال گذشته که از سال ۱۳۱۰ تا کنون اصلاح نشده بود از اقدامات مهم و اساسی این سازمان بود که بویژه در زمینه حمایت از نشانه های جغرافیایی کالا، تاثیر فراوانی در زمینه حمایت از کالاهای ملی از قبیل صنایع دستی، فرش، زعفران و پسته در بازارهای جهانی دارد. وی همچنین در خصوص نتایج سفر هیئت اعزامی این سازمان به مجمع عمومی سازمان جهانی مالکیت معنوی (اوپو) نیز گفت: در این اجلاس یکی از مباحث مطرح شده اصلاح معاهده لیسبون مربوط به ثبت بین المللی نشان های تجاري و مباحثی از قبیل همزیستی دو نام در قالب نشان بود که این موضوع با مخالفت هیئت جمهوری اسلامی ایران مواجه شد و فعلاً از دستور کار واپس خارج شد

خبر

آزمون، به داوطلبان محترم تحويل میگردد پس از مشخص شدن نتایج آزمون، از افراد واجد شرایط علمی به ترتیب اولویت، جهت ارائه اصول مدارک و ثبت نام دعوت به عمل آمده و در صورت عدم مغایرت بین اطلاعات ارسال شده کامپیوتوی با مدارک اصلی، مراحل ثبت نام پیگیری میگردد.

لزوم تشکیل واحدی برای حفظ و نگهداری تئاتر شهر

محمود استاد محمد خواستار تشکیل واحدی برای حفظ و نگهداری ساختمان تئاتر شهر شدنیا شنامه نویس و کارگردان تئاتر گفت: تئاتر شهر به دلیل معماری یگانه و بدیعشن، نیازمند یک دایره متخصص حفظ و نگهداری است و از آن جا که یک ساختمان غیر بازاری است، باید غیر بازاری هم به آن نگاه شود. بنابراین لازم است واحد حفظ و نگهداری ساختمان در تمام طول سال با چشم انداز و هوشیار، آجر به آجر این ساختمان را زیر نظر داشته باشد و معتقد: در وهله اول بازسازی یا تعمیر و ترمیم تئاتر شهر نه تنها اساسی نبود، بلکه زمینه ای شد برای آسیب های ثانوی به ساختمان و فکر می کنم مسؤولان تئاتر خودشان به همین نتیجه رسیده باشند که آن تعمیر و ترمیم مشکلی دوچنان شده است. به هر حال داستان تئاتر شهر، داستان یک مویز و چهل قلندر است. همه جامعه تئاتری چشم دل امیدشان به همین ساختمان تئاتر شهر است..

هواداران موسیقی در معرض از دست دادن شناوری

تحقیقات نشان می دهد یکی از هر ۱۰ نفری که با دستگاه های پخش موسیقی شخصی مانند پخش امپی تیری هستند در معرض از دست دادن شناوری هستند دانشمندان می گویند کسانی که بیش از یک ساعت در روز با صدای بلند به موسیقی گوش می دهند در معرض از دست دادن دائم شناوری خود قرار دارند این دانشمندان با تحقیق درباره بیش از ۱۰ میلیون نفر در سراسر اروپا به این نتیجه رسیده اند. این تحقیق شامل تعداد زیادی کودک نیز می شد. بسیاری از استفاده کنندگان از دستگاه های پخش موسیقی صدای موسیقی را بیش از ۸۹ دسی بل نگه می دارند تا سر و صدای ترافیک و محیط اطرافشان را کمتر بشونند.

ندای مرگ دریاچه ارومیه طنین انداز شد

دریاچه ارومیه دومین دریاچه آب شور جهان با ۴ هزار و ۸۱۰ کیلومتر مربع مساحت یکی از نادرترین ذخیره گاههای زیستی ایران و جهان و دارای ۱۰۲ جزیره کوچک و بزرگ است. این دریاچه به همراه جزایر درونی آن از سوی سازمان یونسکو به عنوان ذخیره گاه طبیعی به ثبت جهانی رسیده است که متناسفانه روند نزولی سطح آب این دریاچه در سال های اخیر کارشناسان و دوستداران محیط زیست را نگران کرده و هشدار کارشناسان را در رابطه با وضعیت این زیست بوم ارزشمند آذربایجان غربی در پی داشته است کاهش ۶ متری عمق آب و قرار گرفتن سطح آب ۲ متر پایین تر از تراز اکولوژیک دریاچه، سوره زار شدن سطح وسیعی از دریاچه، پیوستن جزایر ۹ گانه به خشکی که زیست و زادآوری موجودات زنده بویژه پرنده گان را با تهدید مواجه کرده و کاهش تعداد آرتمیا به عنوان تنها موجود آبزی پارک ملی دریاچه ارومیه در بی افزایش شوری آب زنگ خطر نابودی این دریاچه را به عنوان یک ثروت طبیعی برای کشور

زن استرالیایی که هر سه روز یکبار قادر به دیدن است

ناتالی آدل، زن ۲۱ ساله استرالیایی، تنها هر سه روز یک بار قادر به گشودن چشمانتش است و در طول این سه روز نایاب می شود. پزشک ناتالی وی را عجیب و نادر منحصر به فرد می داند و بیماری او را عجیب و نادر خواند ناتالی معتقد است برای اولین بار وقوعی به عفونت سینوسی مبتلا شد، این بیماری در وی بیدای آمد پیش از تشویص این بیماری عجز نداشت و می گویند، ناتالی در جهان تنها کسی است که به این بیماری مبتلا است پروفسور جاستین اودی ضمن نادر خواند این بیماری گفت: تزیق بوتاکس برای مدتی مشکل این بیمار را بر طرف کرد اما در دراز مدت موثر واقع نمی شود ناتالی نایاب چشم به روزی دوخته که بتواند هر دو چشم مشهش را برای همیشه باز کند ناتالی در جهان تنها کسی است که به این بیماری مبتلا است.

عضویت در کتابخانه معاونت آموزش دادگستری استان تهران با امکانات بسیار برای وکلا، مشاوران حقوقی، کارشناسان رسمی و سرفراز فراهم شد.

در پی تقاضای اعضاء جامعه حقوقی کشور مبنی بر عضویت در کتابخانه معاونت آموزش دادگستری استان تهران که با دارا بودن بیش از ده هزار جلد کتاب، نوار کاست، نوار ویدیویی، CD، پایان نامه، مقاله و مجلات حقوقی امکان دسترسی به اینترنت پسرعت برای تحقیقات در فضای بسیار آرام مکانی ایده آل را برای پژوهشگران مهیا کرده است و کلا و مشاوران حقوقی، کارشناسان رسمی و سرفراز این می توانند با در دست داشتن کارت شناسایی و ۲ قطعه عکس جهت عضویت در کتابخانه همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵ در محل کتابخانه واقع در: بالاتر از پل کریم خان - خیابان سنایی - نبش کوچه هفدهم - پلاک ۱۵۲ ساختمان معاونت آموزش دادگستری استان تهران مراجعه کنند.

نحوه ثبت نام اینترنتی کانون و کلا

متن اطلاعیه رسمی اتحادیه در باره نحوه ثبت نام اینترنتی آزمون وکالت ۱۳۸۷ کانون های وکلای دادگستری ایران، انتشار یافت. این اطلاعیه هم زمان در روزنامه اطلاعات نیز، منتشر خواهد شد، ثبت نام آزمون وکالت سال ۱۳۸۷ به صورت اینترنتی و از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org انجام خواهد گرفت.

حسب توضیحات نماینده اسکوادا در سازمان سنجش در شیوه فعلی، کلیه داوطلبان قبل از شروع تاریخ ثبت نام نهایی، می بایست ضمن آماده نمودن مدارک درخواستی و مراجعه به شعبات بانک تجارت، نسبت به پرداخت هزینه ثبت نام و دریافت فیش بانکی اقدام نمایندسپس در صورت توانایی شخصی یا از طریق مرکز کامپیوتوی با استفاده از دستگاه اسکرر، تصویر به اسکن مدارک خواسته شده (عکس پرسنلی، تصویر مدرک کارشناسی و مدرک نظام وظیفه برای آقایان) و تهیه فایل های کامپیوتوی با فرمت jpg و طبق مشخصات اعلام شده در اعلامیه، اقدام نمایند آنگاه در مهلت مقرر برای ثبت نام نهایی، با مراجعه به سایت سازمان سنجش، از طریق ارسال فایل های کامپیوتوی تهیه شده و هم زمان ورود اطلاعات درخواستی در صفحه اینترنتی پرسشنامه، نسبت به تکمیل تقاضا اقدام نمایند و در صورت موفقیت در ثبت نام، کد رهگیری برای فرد متناسبی صادر و به وی اعلام می شود همچنین در روز مراجعه برای دریافت کارت های شرکت در جلسه آزمون، با ارائه اصل فیش پرداخت وجه ثبت نام (و اصل مدرک ایثارگری برای متقاضیان استفاده از سهمیه ایثارگری)، کارت های شرکت در جلسه

شوشی شوشی چنگی شو

خطرناک متهم سخن گفته اند و متهم نیز در حضور در اطاق ۲۱۹ به هنگام وقوع حادثه به قصد شوخی اقرار نموده و از جهتی از اظهارات گواهان و مطلعین ظن و لوث حاصل نمی شود که موجی برای اجرای مراسم قسامه باشد و توجهها به نحوه شکایت و تقاضای اولیای دم و کیل مشارالیها که مقاضی اجرای قاعده مدعی و منکر در جلسه دادرسی نبوده اند و دیه شرعی و قانونی را به صراحت مطالبه نموده اند.

و با عنایت به مدافعت متهم و کیل وی ملاحظه دلایل و فیلم باز سازی صحنه و با در نظر داشتن انکار متهم در کلیه مراحل مختلف رسیدگی به لحاظ فقد ادله اثباتی به استاد اصل ۳۷ قانون اساسی و بند الف ماده ۱۷۷ آین دادرسی کیفری رأی برائت متهم از قتل عمدى صادر لیکن با توجه به نحوه دفاعیات متهم و کیل مدافع و دلایل موجود در پرونده از جمله احراز ورود و حضور متهم در اطاق ۲۱۹ به هنگام وقوع حادثه به قصد شوخی که با سقوط مقتول همراه بوده است که مستند به اقرار متهم و دانشجویان حاضر در خوابگاه محل وقوع حادثه بنا به مراتب نظر به اینکه مجموع اقدامات انجام گرفته از ناحیه متهم در هنگام ورود به داخل اطاق که برخلاف عرف معمول است و یقیناً موجب هراس و وحشت مقتول گردیده گرچه این عمل نه نوعاً کشنده و نه با قصد قتل صورت گرفته است لذا اتهام انتسابی به متهم در حد قتل شبه عمدی ثابت و محرز است و با توجه به مطالبه دیه از ناحیه اولیای دم مستندآ به ماده ۳۲۵ ناظر به ماده ۲۹۵ و بند ب ماده ۲۹۶ قانون مجازات اسلامی و رعایت مواد ۱۵، ۲۹۷، ۳۰۲ و ۳۰۴ قانون مرقوم دادگاه متهم موصوف را به پرداخت یک فقره دیه کامله مرد مسلمان ظرف مهلت ۲ سال از تاریخ وقوع حادثه در حق اولیای دم محکوم می نماید. رأی صادره حضوری و ظرف ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظر خواهی در دیوانعالی محترم کشور می باشد.

مصطفی جعفری
سرپریز علمی آموزشی



استان تهران محمد هادی در آخرین دفاعیاتش اذعان می دارد خود را بی گناه می داند و تقاضای برائت می نماید و اعلام پیشمانی می نماید. آقای محمد مهدی دانشجوی دانشگاه صنعتی شریف، جوان ۲۲ ساله دیدی یک شوخی بجا چطور شما را تا پای دار می برد؟ اینجاست که می گویند شوخی شوخی جدی می شد. هفته یکی دوبار برای دیدن دوستان به خوابگاه می روم و امشب نیز به خوابگاه طرشت پیش شهرام رفت مرحوم مهدی را نمی شناسم. ساعت ۱۰-۹ شب بود اشهاها وارد اتاق ایشان شدم مهدی در بالکن ایستاده بود و تا من را دید با یکی جیغ به عقب رفت و پرید که در اثر پیش از پشت افتد حتی دستم هم به ایشان نخورد اصلاً وقت نشد که دست بدhem کلمه ای که گفتم سلام بود زمانی که خارج می شدم شهرام را دیدم که در راهرو بود و چند نفر دیگر راه را دیدم و اینقدر سریع اتفاق افتاد که من شو که شدم.

شوشی شوشی جدی می شود مقارن ساعت ۲۳:۲۰ مورخ ۷/۴/۸۳ دانشجویی به نام مهدی اهل بهشهر از طبقه دوم خوابگاه شماره ۳ طرشت اتاق ۲۱۹ سقوط نموده و در بیمارستان امیرالمؤمنین بستری می گردد که حال ایشان وخیم اعلام می گردد سرانجام پس از مدتی فوت می نماید.

علت سقوط: پرت شدن توسط محمد

مهدی اعلام می گردد.



بالکن مشاهده نموده اند و اینکه متهم حسب اعتراف خودش در خصوص واقعه اظهار داشته می خواستم سر به سر افراد اطاق بگذارم داخل اطاق شدم کسی در اطاق نبود از کنار کمدهای فلزی که عبور کردم شخصی را در تراس دیدم با صدای بلند سلام کردم نمی دانم چطور شد که در یک لحظه مرحوم خودش را از بالکن به پائین پرت کرد شوکه شدم و در حالیکه رنگم پریده بود اطاق را ترک کردم (توضیح: مرحوم مهدی بر روی لبه تراس رویه اطاق نشسته بوده که محمد مهدی وارد می شود و به یکباره با صدای بلند سلام می دهد که مرحوم مهدی که در فکر بوده می ترسد و خودش را ب اختیار به عقب پرت می کند که باعث سقوط وی می شود) و همینطور با عنایت به اینکه متهم هرگونه تماس فیزیکی با مرحوم را انکار نموده و کسی هم شاهد تماس فیزیکی با مرحوم نبوده است و از طرفی در جریان تحقیقات عده زیادی از دانشجویان از شوخی، فیزیکی،

استان تهران طبقه دوم خوابگاه شماره ۳ طرشت اتاق ۲۱۹ سقوط نموده و در بیمارستان امیرالمؤمنین بستری می گردد که حال ایشان وخیم اعلام می گردد سرانجام پس از مدتی فوت می نماید. علت سقوط: پرت شدن توسط محمد مهدی اعلام می گردد. متهم به قتل عمدی: محمد مهدی اهل اصفهان ۲۲ ساله دانشجو متهم در بازجویی اولیه اظهار می نماید: هر هفته یکی دوبار برای دیدن دوستان به خوابگاه می روم و امشب نیز به خوابگاه طرشت پیش شهرام رفت مرحوم مهدی را نمی شناسم. ساعت ۱۰-۹ شب بود اشهاها وارد اتاق ایشان شدم مهدی در بالکن ایستاده بود و تا من را دید با یکی جیغ به عقب رفت و پرید که در اثر پیش از پشت افتد حتی دستم هم به ایشان نخورد اصلاً وقت نشد که دست بدhem کلمه ای که گفتم سلام بود زمانی که خارج می شدم شهرام را دیدم که در راهرو بود و چند نفر دیگر راه را دیدم و اینقدر سریع اتفاق افتاد که من شو که شدم.

از دانشجوی دیگری تحقیق گردید اظهار داشته در زمین فوتیاب خوابگاه مشغول بازی بود ناگهان فریادی را شنیدم ، با شنیدن صدا پطرف بلوک برگشتم و من دیدم دو نفر که یکی پشت به تراس و دیگری رو به تراس بود به سرعت وارد تراس شدند و ناگهان آن نفری که پشت به تراس بود به زمین پرت شد و من به سرعت به طرفش دویدم و نگهبان خوابگاه را مطلع کردم . دانشجوی دیگری ییان داشته محمد

محمد نیست که چند ساله ای و قد و قواره ات چه اند ازه ای است؟ مهم اینست که مرد باشی . این مهم است که دست پدر و مادرت بوسی و غرور را زیر پایت له کنی و یا اینکه رسم شاگردی را به منظر استاد، خوب به جای آوری و خاک و ناموست را پاسداری کنی. حال که ممکن است مردی قوی هیکل باشی و یا پیرمردی فرتوت یا حتی زنی که خود مادر است... و یا اینکه نوجوانی باشی ۱۳ ساله. درست

مثل محمد حسین

محمد حسین فهمیده پسر نوجوانی که همه این آداب را به جای آورد . کوچک بود اما زود بزرگ شد. پسر بود اما زود مرد شد، مرد بود و زود پهلوان شد و در آخر هم به اول سعادت یعنی شهادت رسید. بعضی ها می گویند این تانک نبود که محمد حسین را بلعید بلکه اهبت و جسارت محمد حسین بود که تانک را منفجر کرد. قدرتی که در کوچکی اندام نهفته می شود و فراخوانی که ندایش را جر او کسی نمی شنود در چند نارنجک کمری خلاصه شده و قصد تانک می کند.

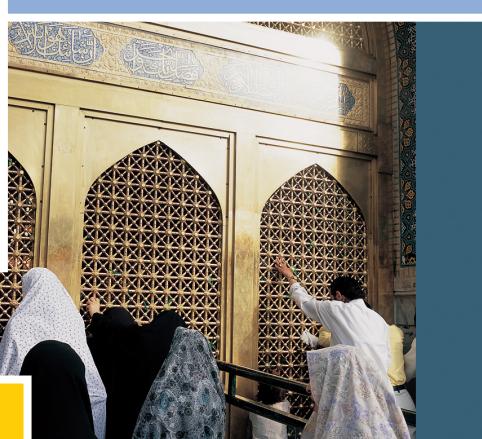
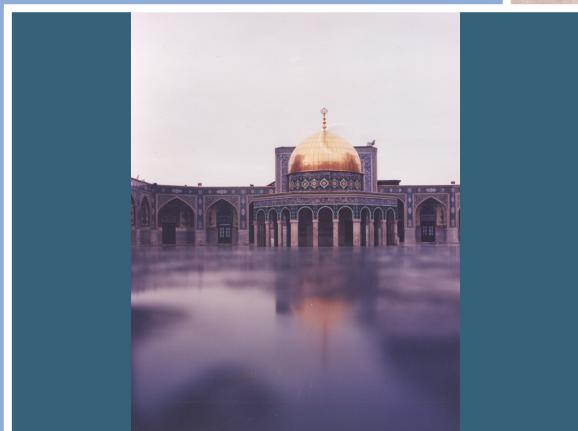
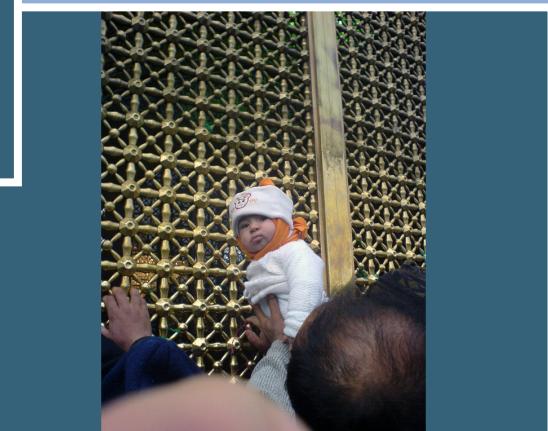
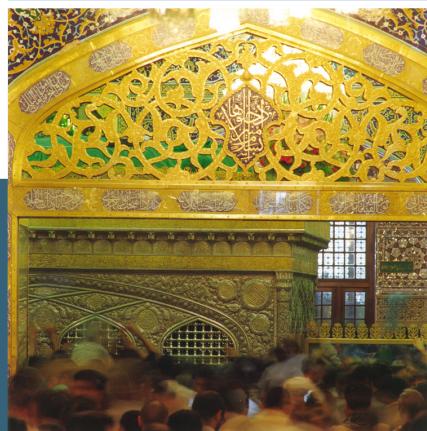
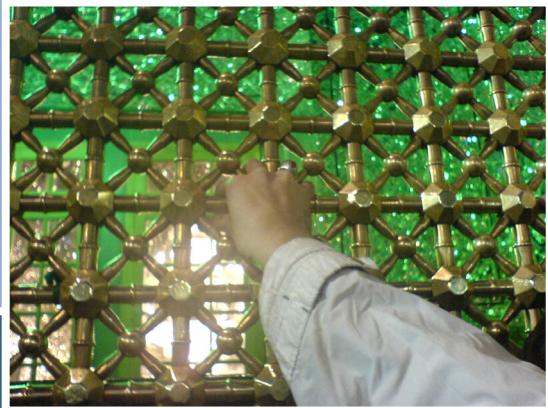
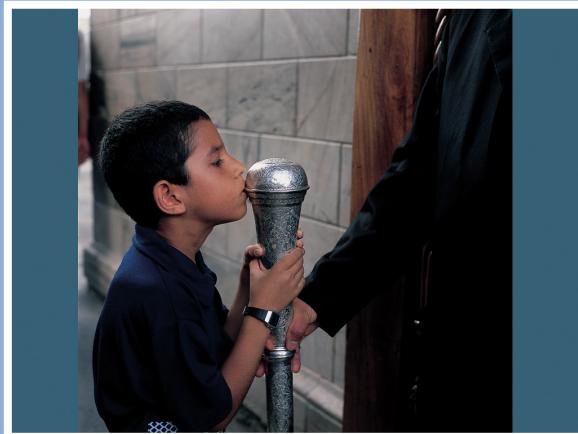
به قول مردان بی ادعا که خصوص فهمیده را فهمیدند:

یاد محمد حسین فهمیده گرامی و مسیرش پر رونق باد
سالروز شهادت محمد حسین فهمیده و روز نوجوان و روز دانش آموز را گرامی میداریم

امید غلامی کلکو
سرپریز فرهنگی

مهدهای سایه شوخی با تمام بچه ها داشت که بیشتر آنها شوخی های خطر ناک بودند . پژوهشکی قانونی علت مرگ راشکستگی جمجمه ، خونریزی مغزی ناشی از اصابت جشم سخت اعلام می نماید . نماینده دادستان درخواست مجازات متهم و ادعای حصول لوث را می نماید ولی دم حاضر در جلسه از متهم بعنوان قاتل عمدی شکایت می نمایند و بقیه دفاعیات خود را به وکیل خود واگذار می نمایند و ، وکیل اولیای دم در جلسه دادرسی اعلام می نماید با عنایت به تشخیص لوث که از اختیارات محکمه و قضات می باشد به فرض اینکه قتل عمده بودن و یا چنانچه در نظر دادگاه ، لوث محقق نباشد ، با توجه به قاعده بیطل والرم امرسلم استدعا دارد برای اینکه خون مسلمان هدر نزود حکم به پرداخت دیه در حق اولیای دم صادر و آخرين جلسه دادرسي دادگاه كيفري

گزارش تصویری



ماهنامه دانشجویی دفترچه

صاحب امتیاز: مرکز آموزش عالی علمی کاربردی کانون سردفتران و
دفتر باران

مدیر مسئول: سید ماجد علم الهدی Sarzadan@Gmail.com
سردبیر: سید فرید موسوی Gordufarid@yahoo.com

طراح جلد و صفحه آرا: هدی خان محمدی

هیات تحریریه: معصومه جعفری، سمانه صمدی، سحر عطوفی،
سید محمد علی میر طاهری، فرhanaz قائد رحمتی

آدرس اینترنتی: www.cenp_uast.ac.ir
پست الکترونیکی: daftarcheh.daftarcheh@gmail.com

تلفن: ۸۸۷۷۸۸۹۸ فکس: ۸۸۷۷۶۷۶۷