

به نام خداوند بخشنده و مهربان

## گزارش مصور برنامه یاریگران زندگی مدرسه ی حاج محمد کریم باجغلی



موضوع پروژه: آسیب های فضای مجازی

نام استان: اصفهان

ناحیه / منطقه: ۶

نام آموزشگاه: دبستان پسرانه حاج محمد کریم باجغلی

نام کانون: کانون یاریگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی

نام و نام خانوادگی تسهیلگر: زهرا جهان بخش

نام و نام خانوادگی مدیر آموزشگاه: احمد محمدی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

لیست اعضای کانون یاریگران زندگی آموزشگاه حاج محمد کریم باجغلی  
سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



اسامی دانش آموزان هسته مرکزی کانون یاریگران زندگی

محمد باقر آقایی ( رییس شورای دانش آموزی )

محمد مهدی قاسمی

محسن موسایی

حمید رضا مولائی، داوود عشوری

محمد حسام ربیعی، امیرحسین شاهدلی

ردیف	اعضای مرکزی	نام و نام خانوادگی
۱	مدیر آموزشگاه	احمد محمدی
۲	تسهیلگر آموزشگاه	زهرا جهانبخش
۳	معاون / مربی	رسول فرقانی
۴	نماینده معلمان	ایران غلامی
۵	نماینده انجمن اولیاء و مربیان	مهدی یوسفی

# تصاویر مربوط به تشکیل گروه - عضوگیری - شبکه سازی (برگزاری جلسه ی توجیهی برای اولیا و دانش آموزان در مورد کانون یاریگران و عضوگیری)



شرح فعالیت ها و دورهمی \* کانون یاریگران زندگی \*  
برگزارکننده: دبستان سیت انسانیت زنده و یاد باجفلی

سخنران سرکار خانم جانتش  
تاریخ: زمان:  
شنبه ۲۰ آذرماه ۱۴۰۰  
ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۲:۰۰

حضور دانش آموزان دبستان الزامی است  
لینک ورود به جلسه

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

عضویت در کانون یاریگران مدرسه ی  
باجفلی  
با سلام، لطفا جهت عضویت در کانون یاریگران ...  
digiform.ir

عضویت در کانون یاریگران مدرسه ی باجفلی:  
<https://digiform.ir/w0da80e9e>

### کانون یاریگران زندگی چیست

- ✓ در این کانون می خواهیم یاریگر یکدیگر باشیم. (شعار اصلی کانون)
- ✓ این کانون دو قسمت اصلی دارد: سه جلسه آموزشی، طرح و اجرای یک پروژه
- ✓ آموزش های اولیه
- ✓ شناسایی مشکلات و راه های مشارکت برای رفع مشکلات را یاد بگیریم
- ✓ یاد بگیریم به هم کمک کنیم چون خیلی اوقات نمی توانیم تنهایی مشکلات خود را حل کنیم
- ✓ انسان یک موجود اجتماعی است

ما به هم کمک می کنیم تا مشکلات را با توجه به امکاناتی که داریم



# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی

## (جلسه اول: مهارت های پایه ی اجتماعی / درس های ۱ تا ۳ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)

دادن مطالب و تمریناتی جهت آمادگی دانش آموزان در ورود به جلسه ی اول مرتبط با مباحث خود آگاهی

اطلاع رسانی



The screenshots show a WhatsApp chat group for 'Bajoli School of Life'. The messages include:

- A message with a title 'خودت را عزیز بدان!' (Love yourself!) and a cartoon illustration of a girl. The text discusses self-esteem and social skills.
- A message with a title 'به نام خدا' (In the name of God) and a list of social skills to be taught, such as respect, self-awareness, and social skills.
- A message with a title 'یک تمرین: خودت را بشناس' (A exercise: Know yourself) and a list of questions for self-reflection, such as 'Who are you?', 'What are your strengths?', and 'What are your weaknesses?'.



The screenshot shows a WhatsApp chat group for 'Bajoli School of Life'. The messages include:

- A video announcement with a title 'امروز دوشنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۰' (Today is Tuesday, 29 Azar, 1400) and a picture of red tulips.
- A message with a title 'حضور و غیاب جلسه یاریگران تاریخ ۲۹ آذر' (Attendance and absence for the session of life supporters on 29 Azar) and a progress bar showing 98% attendance and 2% absence.
- A message with a title 'سلام مجدد خدمت شما لطفا حضور خود را ثبت نمایید و پس از آن وارد اسکای روم شوید' (Hello again, please register your attendance and then enter the Skype room).
- A link to the Skype room: <https://www.skyroom.online/ch/bajoli/class8>

**بسمه تعالی**

**سلام خدمت یاریگران مدرسه**

**فردا ساعت ۱۵ الی ۱۶**

**جلسه ی اول کانون می باشد.**

**موضوع جلسه:**

**(خود آگاهی و رشد خود)**

**تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۲۹**

**سرپرست کانون یاریگران زندگی**

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی

## (جلسه اول: مهارت های پایه ی اجتماعی / درس های ۱ تا ۳ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)

برگزاری جلسه ی اول در فضای اسکای روم جهت پرسش و پاسخ و بحث کلاسی و ارائه ی نکات و فیلم های مربوط

### جلسه اول

بله مثل استیون هاوکینگ فیزیکدان آمریکایی که سندروم داون داشت

حتی اگر شکست خوردیم امید خود را از دست ندهیم

پیام خود را وارد کنید

محمد مهدی محبی فر

به نقاط مثبت خود نگاه کنیم

هرکسی هنر خودشواره مثلنا یکی شنا بنده اما یکی فن بیانش خوبه

پیام خود را وارد کنید

همه باید خودشون باشند باید خودمونو دوست داشته باشیم ما منحصر به فرد هستیم ممکنه ما چیز هایی داشته باشیم که دیگران نداشته باشند ما باید شکر گزار خدا باشیم

پیام خود را وارد کنید

بزرگی های مخصوص به خودش را دارم و خاص خودش است

پیام خود را وارد کنید

حتی کسی که بسیار وزن بسیاری دارد ما نباید ان را مسخره کنیم چون ان هم یک نوع بزرگی است

پیام خود را وارد کنید

به خودمون احترام بگذاریم و خودمان را هیچ وقت با دیگران مقایسه نکنیم

پیام خود را وارد کنید

**تبادل نظر و گفت و گو**

**نتیجه گیری نظرات نقد**

### نکات در مورد

#### منحصر به فرد بودن

نمایش ویدیوی انیمیشنی با موضوع منحصر به فردی

گفت و گو و تبادل نظر بین دانش آموزان

این خودم را دوست دارم

همه باید خودشون باشند باید خودمونو دوست داشته باشیم ما منحصر به فرد هستیم ممکنه ما چیز هایی داشته باشیم که دیگران نداشته باشند ما باید شکر گزار خدا باشیم

تبادل نظر و گفت و گو

نتیجه گیری نظرات نقد

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی

## (جلسه اول: مهارت های پایه ی اجتماعی / درس های ۱ تا ۳ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)



### جمع بندی و نتیجه گیری نهایی دانش آموزان از مطالب مربوط به جلسه ی اول در گروه شاد

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... عضو ۶۷

**صادقی**  
نتیجه گرفتم که همیشه خودم را دوست داشته باشم ❤️ من خلاق هستم. من خالق زندگی خودم هستم. من اعتماد به نفس بالایی دارم. من آدم خوشبختی هستم. و دست به هر کاری میزنم موفق میشوم. من موفق شدن را دوست دارم. من برنده ی بزرگی هستم. چون در هر کاری موفق و پیروز می شوم. و هر اتفاق تازه ای برایم راه رسیدن به کمال و خوشبختی را هموارتر میکند ❤️  
16:09

**نژاد**  
من امروز در این جلسه آموختم که اعتماد داشته باشم  
16:09

**راهگان**  
من از این جلسه فهمیده ام که نباید مانند آفتاب پرست باشم و ویژگی های مثبت را در خودمان تقویت دهیم. خودرا باور داشته باشم و قهرمان زندگی خود باشم هرکس می تواند یک شخص منحصر به فردی باشد. خسته نباشید خدانگهدار.  
16:09

**آراد محمد**  
سلام من یاد گرفتم هرکس ویژگی ، هنر و مزایای خاصی را دارا می باشد پس باید توانایی خودرا باور داشته باشیم وقهرمان زندگی خودمان باشیم  
16:11

**آقای**  
بسمه تعالی  
باعرض سلام و خدقوت  
خدمت سرپرست محترم و کلیه ی یاریگران زندگی  
ستان باجغلی  
جه گیری من این بود که هر شخصی ویژگی خاص خودش را دارد که این ویژگی آن را منحصر به فرد

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... عضو ۶۷

**گلی**  
منحصربه فرد بودن خودمون را حفظ کنیم و آن رادرك کنیم.  
16:05

**عماد ام**  
نایب دوست داشته باشیم جای کسی باشیم و خودمان را قبول داشته باشیم  
16:05

**اعتبار**  
سلام  
اینکه هر کسی میتونه یک فرد خاص باشه وتواناییهای ارزشمندی داره  
16:05

**نوربخش**  
با عرض سلام و خسته نباشید  
من یاد گرفتم که خودم را باور داشته باشم به توانایی های خود ایمان داشته باشم و خدم را دوست داشته باشم من می توانم به خواسته های بزرگ خود برسم با تلاش و کوشش  
16:05

**عشورید**  
خدارا ب خاطر چیزهایی ک داریم شکر کنیم ب بخاطر رسیدن ب بهترین مرتبه تلاش کنیم و از خدا کمک بگیریم تا موفق شویم 🌸🌸  
16:06

**طیبه**  
خودمان را باور داشته باشیم و به ویژگی های خودمان افتخار کنیم و ( قهرمان زندگی خودمان باشیم)  
16:06

**رب**  
همه یی که هر کدام از ما انسانهای منحصر به فردی

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... عضو ۶۷

**عظیمی**  
من در جلسه ی امروز یاد گرفتم که به مهارت های خودم توجه بیشتری کنم  
16:07

**قصابان**  
من یک انسان منحصر به فرد هستم با ویژگی های مخصوص خودم باید اعتماد به نفس داشته باشم و خودم رو دوست داشته باشم هر اتفاقی هم افتاد ناامید نشویم و به زندگی ادامه بدهیم و خدا را شاکر باشیم  
16:07

**طراح**  
ما باید به خودمان ایمان داشته باشیم وشکر گزار خداوند باشیم  
16:08

**حبیبی**  
من از این جلسه فهمیدم که ما هرکدام ما یک ویژگی هایی داریم و باید از ویژگی های خودمان شکر گزار خدا باشیم ..... و هیچ وقت در هر شرایطی که هستیم خودمان را نبازیم. ... و نقاط ضعف خود را پوشش دهیم  
16:08

**قضاویبی**  
ما امروز یاد گرفتیم که ما ، خودمون بهترین خودمون هستیم باید خودمون رو با ویژگی های خودمون دوست داشته باشیم ما نباید ارزو کنیم که مثل دیگران باشیم و بگیم کاش من مثل فلانی بودم باید نقاط ضعف خودمون رو تقویت کنیم هیچ کس در جهان وجود نداره که هرچی میخواهد رو داشته باشه هیچ کس تو دنیا کامل نیست ما باید بهترین خودمون باشیم ، تمام  
16:08

**صادقی**

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... عضو ۶۷

بسیار عالی  
احسن بر شما  
نظرات عالی بود  
16:12 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
3:03, 19.7 MB

عنوان دوره آموزش : خود مراقبتی در برابر اعتماد و رفتار های پر خطر  
عنوان درس : خود آگاهی (دوست دارم خودم باشم)  
زمان فیلم : ۳ دقیقه  
#توانمندسازی\_دانش\_آموزان\_ابتدایی  
#بند۳\_تفاهنامه  
کاتال توانمندسازی و آموزش های ارتقایی  
<https://shad.ir/tavanmandsazi>  
✓ ویرایش شده 16:12

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
3:56, 4.9 MB

عنوان دوره آموزش : خود مراقبتی در برابر اعتماد و رفتار های پر خطر  
عنوان درس : منحصر به فرد بودن  
زمان فیلم : ۲ دقیقه و ۵۶ ثانیه  
#توانمندسازی\_دانش\_آموزان  
#بند۳\_تفاهنامه  
✓ ویرایش شده 16:12

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
3:03, 19.7 MB

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی

## (جلسه اول: مهارت های پایه ی اجتماعی / درس های ۱ تا ۳ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)



نمونه ای از تولید محتوای دانش آموزان در مورد مفهوم خودآگاهی و منحصر به فرد بودن با توجه به مباحث جلسه ی اول آموزش های ارتقایی

### خودآگاهی چیست؟

خودآگاهی (خودشناسی) این است که اهمیت خودشناسی و خودآگاهی در زندگی انسان آن قدر مهم است که هر فردی و حتی کودکان نیز به آن توجه ویژه ای داشته باشد. در واقع، خودآگاهی به معنای آشنایی با ویژگی های خاص خود و توانایی های خود است. این آشنایی به ما کمک می کند تا نقاط قوت و ضعف خود را بشناسیم و بتوانیم از آنها به بهترین وجه استفاده کنیم. خودآگاهی همچنین به ما کمک می کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنیم و در زندگی خود موفق شویم.

موضوع: خودآگاهی  
سازنده: محمد طاهما کریمی

### اعتماد به نفس...

یکی از مهم ترین بخش های زندگی به شمار می آید... به گفته های دیگران هیچ اهمیتی ندهید، همیشه به خودتان بگویید، من بهترینم...

هفتا: انگشتان دست که هر کدام ویژگی خاص خودش را دارد و کارهای خودش را دارد.

هفتا: اثر انگشت که هر انسان با انگشتان دستش متفاوت است.

### چگونه مهارت خودآگاهی را کسب کنیم؟

با تشکر از آقایان محمد ماهان صادقی کلاس پنجم ۲ محمد عماد نظام زاده کلاس پنجم ۲ محمد حسام ریغی کلاس ششم ۲ محمد ماهان قصابان کلاس پنجم ۲ علی اصغر اعتباریان کلاس چهارم ۲ امیرحسین قنبری پور کلاس پنجم ۱ حسین طراخی کلاس پنجم ۲ جهت ساخت کلیپ در رابطه با موضوع خودآگاهی

### چگونه مهارت خودآگاهی را کسب کنیم؟

تهدیه کننده: امیرحسین قنبری پور

علاقه

مهارت

شخصیت

باور

### تهدیه کننده: امیرحسین قنبری پور

علاقه

مهارت

شخصیت

باور

### تهدیه کننده: امیرحسین قنبری پور

تهدیه کننده: علی اصغر اعتباریان کلاس: چهارم ۲

زیر نظر: سرکار خانم جهان بخش یاریگران زندگی دبستان باجفلی سال تحصیلی ۱۴۰۰

### چگونه مهارت خودآگاهی را کسب کنیم؟

تهدیه کننده: امیرحسین قنبری پور

علاقه

مهارت

شخصیت

باور

The screenshot shows a WhatsApp chat with the following content:

- Message: پیام ارسال شده از نظام (1.3 MB pptx) 18:52 ✓
- Message: پیام ارسال شده از زوب (2.29, 7.3 MB) 18:53 ✓
- Message: پیام ارسال شده از قصابان (0.21, 2.2 MB) 18:55 ✓
- Message: پیام ارسال شده از حسینی (0.48, 0.8 MB) 12:59 ✓
- Message: پیام ارسال شده از عشوری (2.12, 38.4 MB) 11:04 ✓
- Message: پیام ارسال شده از حسینی (28010015851707.pdf, 151.5 KB pdf) 13:00 ✓
- Message: پیام ارسال شده از اقبان (103.9, 9.3 MB) 13:04 ✓
- Message: پیام ارسال شده از اقبان (11.06) 11:06 ✓

Additional text in the chat includes:

- با تشکر از آقایان محمد ماهان صادقی کلاس پنجم ۲ محمد عماد نظام زاده کلاس پنجم ۲ محمد حسام ریغی کلاس ششم ۲ محمد ماهان قصابان کلاس پنجم ۲ علی اصغر اعتباریان کلاس چهارم ۲ امیرحسین قنبری پور کلاس پنجم ۱ حسین طراخی کلاس پنجم ۲ جهت ساخت کلیپ در رابطه با موضوع خودآگاهی
- تهدیه کننده: امیرحسین قنبری پور
- علاقه
- مهارت
- شخصیت
- باور



# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی (جلسه دوم: مهارت های خود مراقبتی / درس های ۷ تا ۱۴ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)

دادن مطالب و تمریناتی جهت آمادگی دانش آموزان در ورود به جلسه ی دوم

اطلاع رسانی

بایرنگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۷۷ عضو

با سلام  
جلسه دوم پارنگران فردا ساعت ۱۲ الی ۱۳ می باشد.  
۱۸:۳۶ ✓

خانم جهانبخش با سلام جلسه دوم پارنگران را منتهی کرد

به نام خدا

تمرین : تصویر من نزد دیگران

پس از خودآگاهی ، نوبت به تنظیم تصویر خود در جامعه و روابط اجتماعی می رسد. باید به این اهمیت بدهیم که دیگران ، چه تصویری از ما دارند و ما چه نقشی را در جامعه ، به عهده می گیریم. تصویری که ما از خود به جا می گذاریم ، در تنظیم روابط اجتماعی ، اهمیت دارند و یکی از مولفه های مهم در مهارت های اجتماعی ما خواهد بود.

حالا بیایید تمرین پیوست را انجام بدهیم.

گروه مخاطب : معلمان ، مربیان ، مشاوران ، دانش آموزان و والدین

#آموزش پیشگیری #تصویر خود نزد دیگران  
#پیشگیری از اعتیاد و رفتارهای پرخطر  
۱۹:۲۵ ✓

بایرنگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۷۷ عضو

با سلام  
جلسه دوم پارنگران فردا ساعت ۱۲ الی ۱۳ می باشد.  
۱۸:۳۶ ✓

خانم جهانبخش با سلام جلسه دوم پارنگران را منتهی کرد

به نام خدا

تمرین : چقدر من خوشبختم

تقره شناخت خود ، می تواند هم اعتماد به نفس و هم عزت نفس باشد. یعنی هم توانایی های خود را باور کنید و هم خود را دوست داشته باشید و برای خود احترام و ارزش قائل شوید. این هر دو می تواند موجب افزایش تاب آوری و مقاومت فرد در برابر گرایش های مخاطره آمیز باشد.

حالا بیایید یک تمرین انجام بدهیم.

-دلایلی که موجب می شود خود را دوست داشته باشید را فهرست کنید.  
-ی چند بار این جمله را تکرار کنید. چقدر

بایرنگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۷۷ عضو

با سلام  
جلسه دوم پارنگران فردا ساعت ۱۲ الی ۱۳ می باشد.  
۱۸:۳۶ ✓

خانم جهانبخش با سلام جلسه دوم پارنگران را منتهی کرد

به نام خدا

دوستانت را بشناس

داشتن مهارت های اساسی ، بدون توانایی برای انتخاب دوست و مقاومت در برابر فشار دوستان ، کافی نیست.

- همانطور که در درس های قبلی گفته ایم ، دوستان و فشار همسالان ، از عوامل مهم در میزان خطرپذیری کودکان و نوجوانان است. اگر قادر باشیم دوستان خوبی برای خود انتخاب کنیم و سپس ، در برابر پیشنهادهای آنان ، بهترین تصمیم را بگیریم و توانایی امتناع در برابر پیشنهادهای نامناسب را داشته باشیم ، در آن صورت به توانایی لازم برای محافظت از خود ، دست پیدا کرده ایم.

- تصویر پیوست را مطالعه کنید و تمرین آن را انجام بدهید.

گروه مخاطب : معلمان ، مربیان ، مشاوران ، دانش آموزان و والدین

#آموزش پیشگیری  
#سه مجازی پیشگیری از آسیب های

بایرنگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۷۷ عضو

با سلام  
جلسه دوم پارنگران فردا ساعت ۱۲ الی ۱۳ می باشد.  
۱۸:۳۶ ✓

خانم جهانبخش با سلام جلسه دوم پارنگران را منتهی کرد

به نام خدا

دوستانت را بشناس

در مهارت های اجتماعی ، این تنها مهم نیست که بتوانیم با دیگران معاشرت کنیم و دوستانی برای خود داشته باشیم. مهم تر این است که بتوانیم دوستان مان را به خوبی بشناسیم و بدانیم که چه پاورهایی دارند. چگونه فکر می کنند. چه نقاط قوت و چه نقاط ضعفی دارند. این موجب می شود که با تحلیل درست درباره دوستان مان ، بهتر بتوانیم از خودمان مراقبت کنیم.

- تصویر پیوست را مطالعه کنید و تمرین آن را انجام بدهید.

گروه مخاطب : معلمان ، مربیان ، مشاوران ، دانش آموزان و والدین

#آموزش پیشگیری  
#سه مجازی پیشگیری از آسیب های

بایرنگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۷۷ عضو

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش

بسم الله الرحمن الرحيم

۱۱:۵۸ ✓

با سلام خدمت بایرنگران مدرسه ی باجغلی

برنامه امروز را با نام خدا شروع می کنیم

جلسه ی دوم در مورد مهارت های خود مراقبتی شامل چگونگی تصمیم گیری و حل مساله، دوست یابی و پیدا کرد و نگه داشتن دوست خوب و مهارت نه گفتن می باشد

۱۲:۰۰ ✓

جلسه را در اسکای روم برگزار می کنیم

۱۲:۰۰ ✓

حضور و غیاب جلسه دوم بایرنگران تاریخ ۴ دی نظرسنجی

حاضر هستم 95%

تایید معلم 5%

مشاهده نتایج

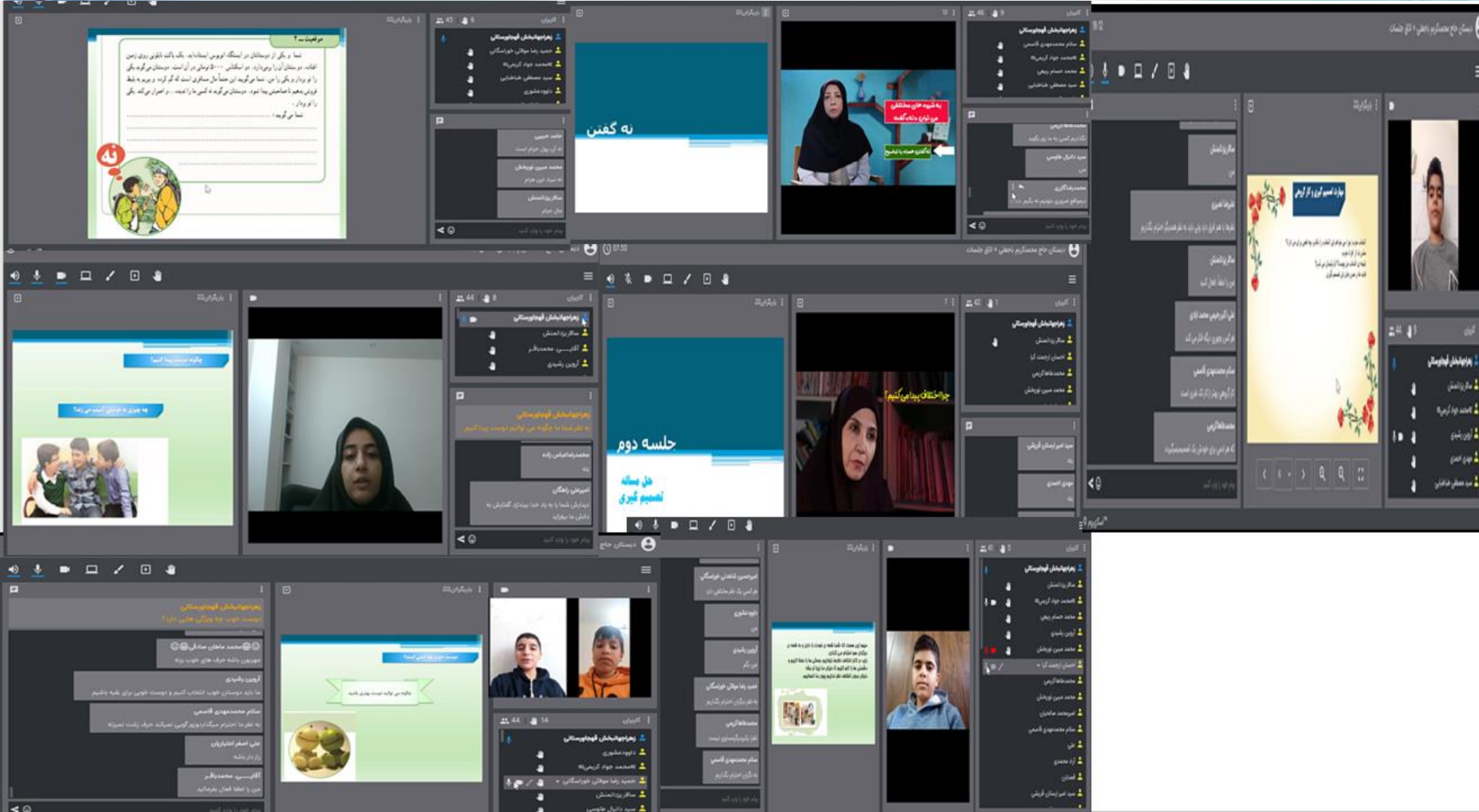
۱۲:۰۰ ✓

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

۱۲:۰۲ ✓

پس از ثبت حضور خود وارد اسکای روم شوید

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی (جلسه دوم: مهارت های خود مراقبتی / درس های ۷ تا ۱۴ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)



برگزاری جلسه ی دوم در فضای اسکای روم جهت پرسش و پاسخ و بحث کلاسی و ارائه ی نکات و فیلم های مربوط در مورد مهارت تصمیم گیری، دوست یابی و نگه داشتن دوست و مهارت مهم نه گفتن

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی (جلسه دوم: مهارت های خود مراقبتی / درس های ۷ تا ۱۴ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)



جمع بندی و نتیجه گیری نهایی دانش آموزان از مطالب مربوط به جلسه ی دوم در گروه شاد

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

سلام من امروز دوست پیدا کردن را یاد گرفتم ویزگی دوست خوب کار گروهی بهتر از کار انفرادی هست مهارت (نه) گفتن را یاد گرفتم . خسته نباشید.....خدانگهدار

ما فهمیدیم که دوست خوب رعایت نوبت را می کند ، به ما کمک میکند ، راز دار است، در مشکلات به ما کمک میکند، با من دعوا نمی کند و.....

آرام آرام به او نزدیک می شوم با او گرم گفت وگو می کنم

سلام در این جلسه یاد گرفتم چگونه دوست انتخاب کنم و دوستی را چگونه حفظ کنم و مهارت نه گفتن را اموختم ک نه گفتن پایان دو ستی نیست بلکه شروع ی دوستی خوب است

من در این جلسه اول یاد گرفتم چگونه دوست خوب برای خود انتخاب کنم وهمچنین قدرت نه گفتن را پیدا کردم که چگونه و چه موقعه نه بگویم ممنون

سلام و عرض خداقوت ما برای ایجاد یک دوستی ابتدا باید نزد آن شخص ویم و پس از سلام و احوالپرسی به او دست بهمیم و بعد خود را معرفی کنیم و بگویم آیا شما با

به حرف های هم گوش کنیم و یاد بگیریم که منطقی و عاقل باشیم. بدی های همدیگر را ببخشیم. باعث رشد، پیشرفت و موفقیت یکدیگر شویم. هنگام ناراحتی و مشکل با هم صحبت کنیم و از مشورت و راهنمایی های یکدیگر بهره بگیریم.

و مهارت نه گفتن را یاد گرفتم که چه موقع هایی بدون ترس نه بگم و خودم را دچار مشکلات و خطرها نکنم و همیشه از پدر و مادرم اجازه بگیرم و بدون اجازه آنها هیچ کاری را انجام ندهم و در برابر خواسته های دیگران مقاومت کنم و نه بگویم وبا افراد ناشناس به هیچ عنوان صحبت نکنم . محمد ماهان صادقی کلاس پنجم ۲ سر کار خانم جهانبخش

نصیری سلام .من از این جلسه یاد گرفتم.چطور دوست خوب پیداکنم .کار گروهی بهتر ازکار فردی است.با غریبه ها حرف نزنم وازانها چیزی نگیرم .وقتی کسی چیزی را به ما پیشنهاد می کند بدون هیچ ترسی به او نه بگویم . ممنون از شما که این چیزها را به ما یاد می دهید.

مولایی ما فهمیدیم که دوست خوب رعایت نوبت را می کند ، به ما کمک میکند ، راز دار است، در مشکلات به ما کمک میکند، با من دعوا نمی کند و.....

ارجمند آرام آرام به او نزدیک می شوم با او گرم گفت وگو می کنم

عشورید سلام در این جلسه یاد گرفتم چگونه دوست انتخاب کنم و دوستی را چگونه حفظ کنم و مهارت نه گفتن را اموختم ک نه گفتن پایان دو ستی نیست بلکه شروع ی دوستی خوب است

طیبی من در این جلسه اول یاد گرفتم چگونه دوست خوب برای خود انتخاب کنم وهمچنین قدرت نه گفتن را پیدا کردم که چگونه و چه موقعه نه بگویم ممنون

آقایی سلام و عرض خداقوت ما برای ایجاد یک دوستی ابتدا باید نزد آن شخص ویم و پس از سلام و احوالپرسی به او دست بهمیم و بعد خود را معرفی کنیم و بگویم آیا شما با

قصابان سلام و خدا قوت به خانم جهانبخش عزیز ،یاد گرفتم ی دوست خوب باید با ادب باشه رفیق نیمه راه نباش برای دوست پیدا کردن باید اونا بشناسیم اگه به پسر قلدر تو مدرسه دیدیم که مارو بخواد اذیت کنیم تو چشمات نگاه می کنیم و اون کار اشتباه انجام نده و به بزرگترها در موردش بگویم و بانو گفتن نه را یاد بگیرم چون اگه یاد نگرفته باشیم شاید به ما آسیب بزن

حسینی من از این جلسه فهمیدم که چگونه دوست پیدا کنیم. با اجازه ی پدر و مادرم هر کاری را انجام دهم. مهارت نه گفتن را یاد گرفتم . فهمیدم که به همه نباید اعتماد کنیم چون ممکن است به ما آسیب برساند.

کری پیام صوتی

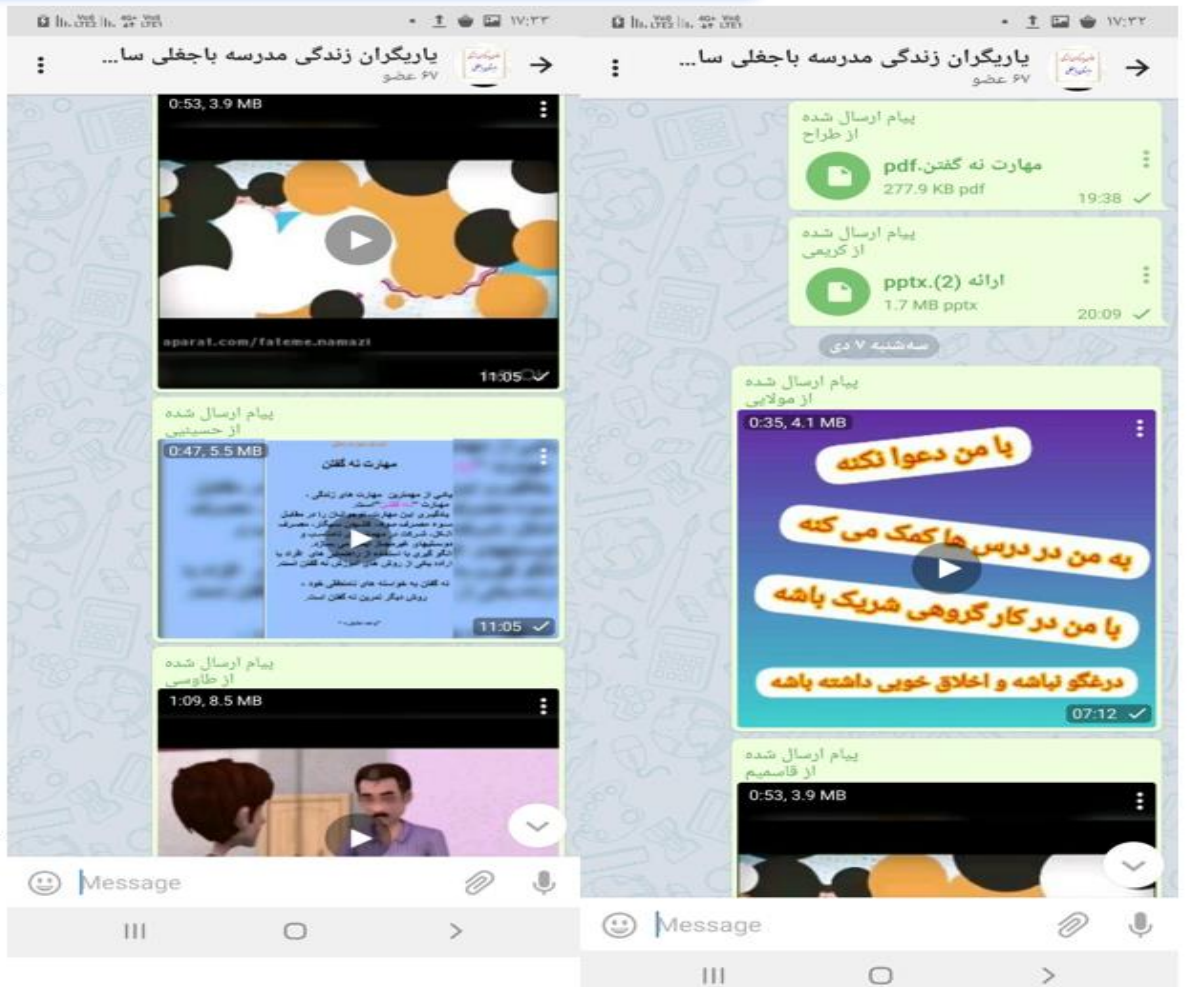
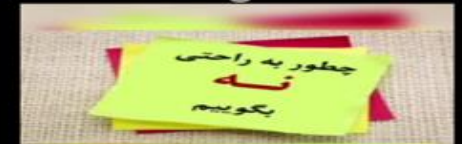
طباطبایی من امروز فهمیدم که چگونه به دیگران و حرفهایشان نه بگویم ، فهمیدم که چگونه جواب قلدر ها را بدهم ، فهمیدم که وقتی کسی میخواهد برای مزاحمت ایجاد کند چگونه جوابش را بدهم و....

کریمی سلام فهمیدم که باید دوست عاقل و باشخصیت

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی (جلسه دوم: مهارت های خود مراقبتی / درس های ۷ تا ۱۴ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)



نمونه ای از تولید محتوای دانش آموزان در مورد مفهوم دوست یابی و مهارت نه گفتن به توجه به مباحث جلسه ی دوم آموزش های ارتقایی





# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی (جلسه سوم: شناخت رفتارهای پرخطر / درس های ۶ تا ۹ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
عضو ۶۷

رجبیر

اگر مشکلی پیش اومد خونسرد باشم و اقدامات لازم را انجام بدهم مصرف قطع دارو زیر نظر دکتر باشه شماره اورژانس را حفظ باشم مواد شوینده رادردسترس کودکان قرار ندم و آنها را در برطری خوراکی نریزم

15:52

00:42 15:52

00:48 15:52

02:28 15:53

نصیری

بسیار جلسه ی آموزنده ای بوداز شاتشکر میکنم. من یاد گرفتم هیچ دارویی را بدون تجویز پزشک نخورم. اگر مشکلی پیش امد خونسردی خودم را حفظ کنم وباشماره ی مربوطه زنگ بزنم

15:53

طیسی

ما باید در مواجهه با مشکل خونسرد باشیم و هیچ دارویی را بدون تجویز پزشک نخوریم

15:55

صادقی

من از این جلسه نتیجه میگیرم که داروها را بدون تجویز پزشک مصرف نکنم و هر موقع هم که بیمار شدم هم داروها را سر ساعت مصرف کنم و بیشتر و کمتر از تجویز پزشک نباشم شماره اورژانس را هم شنه حفظ باشم و موقع که حادثه ای پیش اومد و دکی سر مواد شوینده رفت به آنها اطلاع بدهم و

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
عضو ۶۷

بسیار عالی  
ممنون از نظرات خوب شما  
15:04 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش

تعدادی قرص پیدا کرده اید قرص ها زیبا و شبیه آب نبات اند  
آزمون

4% مزه ی آن را امتحان می کنید یا آن ها را بو می کشید

96% به آن ها دست نمی زنید

مشاهده نتایج 15:10 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش

گلو درد ، پزیشک به او داده است  
آزمون

2% به دوست خود اعتماد کرده و دارو را می خورید

98% از او تشکر کرده و می گوید ممکن است گلو درد من با شما فرق داشته باشد و دارو را نمی خورید

مشاهده نتایج 15:11 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش

خواهر یا برادر کوچک شما با شیشه ی پر از قرص بازی می کند  
آزمون

4% بی توجه به این موضوع به کار خود ادامه می دهید

96% بزرگ تر را خبر می کنید که دارو را از او بگیرد

مشاهده نتایج 15:12 ✓

مولاوی

خانم جهانبخش  
۲. چرا نباید با احساس کوچک ترین مشکل دارو مصرف...  
چون ممکن است درد را بیشتر کند  
15:04

آزاد

خانم جهانبخش

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
عضو ۶۷

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
3:02, 20.2 MB

این وقت ها نیاز به دارو نیست

14:40 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
مصرف دارو ها  
14:40 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
2:30, 17.7 MB

عنوان دوره آموزشی : خود مراقبتی در برابر اعتیاد و رفتار های پر خطر  
عنوان درس : شناخت مواد پاک کننده  
درس : ششم  
شناخت رفتارهای پرخطر  
زمان فیلم : ۳ دقیقه  
مخاطب : دانش آموزان دوره ابتدایی  
#توانمندسازی\_دانش\_آموزان  
#۳\_تفاهنامه  
ایشی شده 14:40

دکتر برای شما دارو تجویز کرده است. بعد از خورد پیدا اما هنوز مدت مصرف دارو که پزشک به شما توصیه

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
عضو ۶۷

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
3:02, 20.2 MB

این وقت ها نیاز به دارو نیست

14:40 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
مصرف دارو ها  
14:40 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
2:30, 17.7 MB

عنوان دوره آموزشی : خود مراقبتی در برابر اعتیاد و رفتار های پر خطر  
عنوان درس : شناخت مواد پاک کننده  
درس : ششم  
شناخت رفتارهای پرخطر  
زمان فیلم : ۳ دقیقه  
مخاطب : دانش آموزان دوره ابتدایی  
#توانمندسازی\_دانش\_آموزان  
#۳\_تفاهنامه  
ایشی شده 14:40

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
عضو ۶۷

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
3:02, 20.2 MB

این وقت ها نیاز به دارو نیست

14:40 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
مصرف دارو ها  
14:40 ✓

پیام ارسال شده  
از خانم جهانبخش  
2:30, 17.7 MB

عنوان دوره آموزشی : خود مراقبتی در برابر اعتیاد و رفتار های پر خطر  
عنوان درس : شناخت مواد پاک کننده  
درس : ششم  
شناخت رفتارهای پرخطر  
زمان فیلم : ۳ دقیقه  
مخاطب : دانش آموزان دوره ابتدایی  
#توانمندسازی\_دانش\_آموزان  
#۳\_تفاهنامه  
ایشی شده 14:40

# تصاویر مربوط به برگزاری جلسات آموزش ارتقایی (جلسه سوم: شناخت رفتارهای پرخطر / درس های ۶ تا ۹ از کتاب پیشگیری های اولیه دوره ی ابتدایی)

نمونه ای از تولید محتوای دانش آموزان در مورد نحوه ی مصرف داروها، مسمویت و آشنایی با پاک کننده ها با توجه به مباحث جلسه ی سوم آموزش های ارتقایی

اگر در راه مدرسه سر درد گرفتیم و دوست ما به ما یک قرصی را داد و گفت من آن روز سر درد گرفتم و مادرم این قرص را به من داد و گفت این را بخور بهتر میشوی ما باید بگویم نه ممکن است سر درد شما با من فرق داشته باشد

اگر احساس کمترین دردی میکنیم نیاید دارو مصرف کنیم

بعضی دارو ها خیلی قوی هستند و اگر غذا نخورده باشیم به معده آسیب میزند

به حرف پدر و مادر گوش کنیم و بدون اجازه آنها کاری نکنیم اگر آنها اجازه کاری را به ما ندهند شاید آن کار ممکن است به ما آسیب برساند

ماده ای که در این مکان بوده میوان فکر کند...

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا...  
۶۷ عضو

جمعه ۱۷ اردیبهشت  
پیام ارسال شده از صالحی  
0.50, 10.1 MB

اگر کرم مواد شوینده را خورد سوزش به آن شیر...  
12:02 ✓

پیام ارسال شده از یزدان  
1:48, 8.3 MB

موضوع حضرت مصرف خونسرانه ی دارو  
نهی کند صحنه های کلاس نیم ۲ که نام جهانش

پیام ارسال شده از صادق  
2:11, 19.0 MB

مواد شوینده را در دسترس کودکان قرار ندهیم

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا...  
۶۷ عضو

پیام ارسال شده از امینی  
Presentation1.pptx  
570.7 KB pptx  
12:03 ✓

پیام ارسال شده از محسن موسایی  
0:47, 2.8 MB  
12:04 ✓

محسن موسایی  
کلاس ششم ۲  
12:04 ✓

با سلام  
با تشکر از آقایان  
محمد باقر آقایی  
سید رضا حسینی  
محمد مهدی قاسمی  
امیرحسین صالحی نژاد  
سالار یزدان منش  
محمد ماهان صادقی  
سهیل امینی  
و محسن موسایی  
بسیار عالی بود  
۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۶  
۱۲:۰۶

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا...  
۶۷ عضو

سخنران: محمدباقر آقایی  
15:15 ✓

پیام ارسال شده از آقایی  
3:44, 31.1 MB

داروها  
سخنران: محمدباقر آقایی  
15:15 ✓

پیام ارسال شده از آقایی  
3:19, 27.6 MB

مسمو میت  
سخنران: محمدباقر آقایی  
15:15 ✓

پیام ارسال شده از حسینی  
0:51, 6.0 MB

گفتن های امروز کلیدهای

با شماره ۱۱۵ اورژانس تماس بگیریم

دارو هائمان را با توجه به دستور پزشک سر موقع مصرف کنیم

مقدار دارو را کم و زیاد نکنیم

هر موقع که بیمار شدیم به پزشک مراجعه کنیم

همه مشکلات نیاز به دارو ندارند و نباید با احساس کوچکترین مشکل دارو مصرف کنیم



موضوع حضرت مصرف خونسرانه ی دارو  
نهی کند صحنه های کلاس نیم ۲ که نام جهانش

# تصاویر مربوط به مساله يابی



یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا... عضو ۶۷

کریمی  
نداشتن سواد رسانه ای و استفاده نادرست از فضای مج...  
فقر فرهنگی 12:12

نژاد  
فضای مجازی یک مشکل است که بچه ها و بزرگترها زود به آن عادت می کنند ما می توانیم با فعالیت ها ورزشی، درسی و... آن را کم تر کنیم.  
برای خیابان ها=چاله ها را کم تر کنیم 12:12

آقایی  
نژاد  
فضای مجازی یک مشکل است که بچه ها و بزرگترها ز...  
فقر فرهنگی 12:12

مولایی  
احترام نگذاشتن به پدر مادر ها 12:12

حسینی  
احترام نگذاشتن به نظر هم 12:12

شاهدلی  
مشکلات محله عبارتند از کثیفی محله ها، آزار و اذیت همسایه ها  
مشکلات جامعه عبارتند از اعتیاد شدید به فضای مجازی و فرهنگ پایین و رعایت نکردن حجاب و عفاف  
مشکلات مدرسه به خاطر تعطیلی مدارس برای کرونا کم تحرکی ه دانش آموزان است.  
مشکلات خانواده آن هم همان اعتیاد به فضای مجازی است 12:12

طراح  
خانم جهانبخش

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا... عضو ۶۷

رشیدی  
خانم جهانبخش  
مشکلاتی را بیان کنید که جزء آسیب های اجتماعی مرب...  
نداشتن بچه ها درمورد آسیب های اجتماعی 12:11

باقی  
گوشی و مجازی بودن 12:11

محب ۲  
زیاد شدن بازی های رایانه ای که روی روح و اخلاق بچه ها تاثیر می گذارد 12:11

کریمی  
خانم جهانبخش  
مشکلاتی را بیان کنید که جزء آسیب های اجتماعی مربوط...  
نداشتن سواد رسانه ای و استفاده نادرست از فضای مجازی 12:12

آقایی  
قصابان  
اعتیاد به بازی های رایانه ای و دنیای مجازی، اضافه وز...  
فقر فرهنگی ریشه اش هست. 12:12

آزاد  
خانم جهانبخش  
آسیب های اجتماعی که در خانواده یا مدرسه و محله و...  
رفیق های بد دخالت در زندگی دیگران چشم هم چشمی 12:12

صالحی  
صالحی  
همچنین دعوای خانوادگی که باعث عدم پیشرفت بچ...  
نبود سرگرمی های مناسب در محیط که باعث 12:12

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا... عضو ۶۷

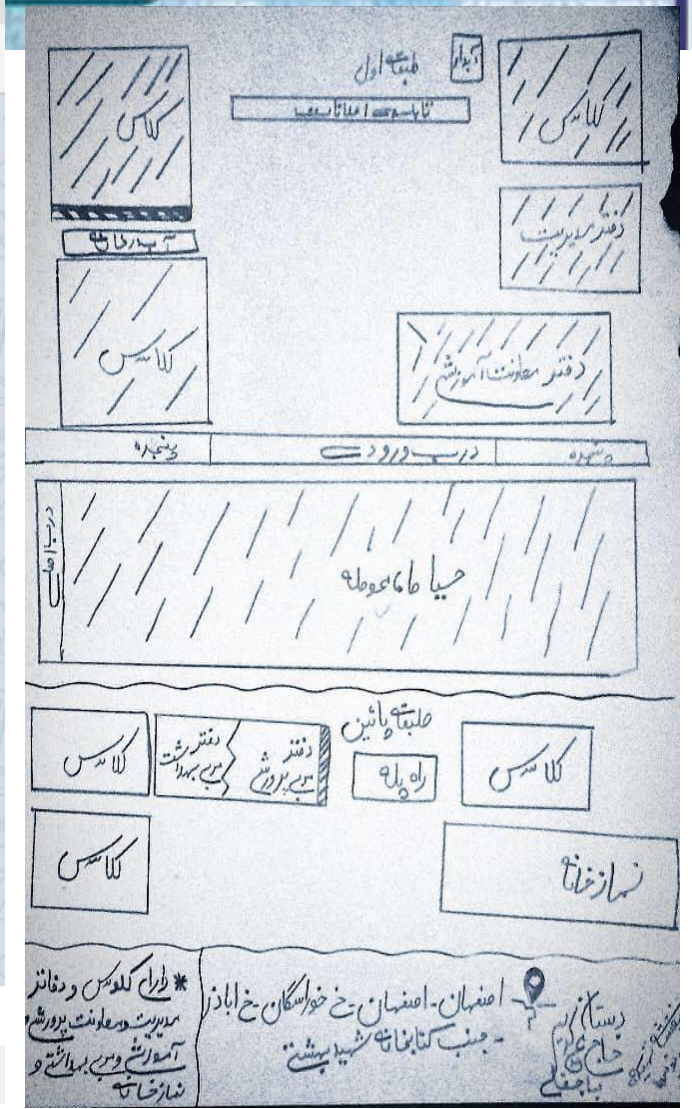
مشکلاتی که باعث آسیب به شما در این سن شده است  
دیگر چه چیزهایی می باشد؟ 12:07 ✓

حامد  
کشین سیکار  
بیرود  
دزدی  
طلاقی  
اعتیاد  
بهره  
بهره  
عدم انجام تکالیف  
گوشی ندادن به طرف های معلم  
محل  
نراشتن فضای ورزشی  
وجود افراد خلافکار  
خانواده  
دخالت در زندگی بزرگتر  
حشو هم چشمی 12:08

محمد ظاهرا  
اعتیاد به بازی های رایانه ای و فضای مجازی و سوء استفاده از اعتماد پدر و مادر 12:08

آسیب های اجتماعی که در خانواده یا مدرسه و محله وجود دارد؟ 12:08 ✓

صالحی  
گران فروشی که هر جا وهر مغازه به نرخی برای 12:08











# بررسی مساله (برگزاری جلسه جهت بیان راهکار و پیامدهای حاصل از رفع مشکل -درخت راهکار)



پس ما در این جلسه راهکارهایی برای برطرف کردن ریشه های مشکلاتمان که در جلسه ی قبل گفتیم را بیان کردیم

و شامل موارد زیر شد

توجه بیشتر پدر و مادرها.  
\_ زمانبندی و تعیین وقت برای استفاده از فضای مجازی  
\_ جایگزین کردن بازیهای فکری برای بازی های مجازی.  
\_ نظارت داشتن والدین.  
\_ انجام فعالیت های ورزشی  
\_ کنجکاوی کم  
\_ کمتر کردن بازی های مجازی  
\_ بالا بردن سواد رسانه ای اولیا و معلمان  
\_ بالا بردن سواد رسانه ای اولیا و دانش آموزان  
\_ افزایش برنامه های جذاب غیر مجازی  
\_ تغییر سبک زندگی و نگرش غربی  
\_ ثبت نام در کلاس های ورزشی  
\_ آموزش بازی های غیر مجازی خانوادگی بین اولیا و دانش آموزان  
\_ همراه شدن اولیا با دانش آموزان در اوقات فراغت  
\_ بهبود ارتباط اعضای خانواده ها با هم  
\_ ترغیب دانش آموزان به مطالعه و کتابخوانی  
\_ افزایش بازی های فیزیکی  
\_ فرهنگ سازی در مورد استفاده از فضای مجازی  
\_ آگاهی دانش آموزان از خطرات و آسیب های فضای مجازی که آن ها را تهدید می کند  
\_ افزایش فعالیت های خانوادگی و گردش های خانوادگی و گفت و گو اعضای خانواده و تحکیم روابط آن ها با هم

از آن پیامدهای مثبت حاصل از رفع مشکل را

چون با دیگران ارتباط میگیریم و دیگه کوشه کبر نیستیم روابط اجتماعی مون هم بهتر میشه

طراح  
خوب شدن اخلاق بچه ها

خانم جهانبخش  
در واقع الان بگویند که اگر این راهکار ها را ...

موسایی  
کاهش هزینه های اینترنت

راهگان  
پیام ارسال شده از راهگان  
ارتباط بهتر با پدر و مادر و دوستان ، به ادب ما افزوده میشود، اطلاعات ما بیشتر میشود با جایگزین کردن کتاب به جای دنیای مجازی و بازی های بیشتر دست جمعی انجام میدهمفهمیدن درس هابرای اوقات فراغتمون بهتر میتونیم تصمیم بگیریم چون دیگه فکرمون مشغول بازی نیست و بهتر میتونیم فکر کنیماپنکه دیگه بچه ها وقت بیشتری را برای خواندن درس ها دارن و اینکه بچه ها آسیب نمیبینن مثل ضعیف شدن چشم و کمر درد زیاد

چاقی ها بیشترش بر طرف میشه

ارتباط با دیگران

آقای  
خانم جهانبخش  
پیغام صوتی  
ما از پیامد های مثبت آن می توان به افزایش یادگیری دروس و کاهش خشونت و پرخاشگری و افزایش روحیه و....

محب  
خانم جهانبخش  
پیغام صوتی  
بچه ها اخلاق و رفتار خوبی پیدا می کنند و وقت بیشتری برای مطالعه دارند

باقری  
بیشتر کتاب می خوانیم

کریمی  
وقتی والدین با کودکان با بچه ها همراه میشوند صمیمیت بیشتر بین ان ها برقرار میشود و کمتر به سراغ فضای مجازی میروند

علیرضای  
پدر ها و مادر ها خیالشون راحت تر میشه

موسایی  
کم شدن بیماری های مربوط به استفاده زیاد از موبایل

پس فعلا تا الان این راهکارها را گفته اید

توجه بیشتر پدر و مادرها.  
\_ زمانبندی و تعیین وقت برای استفاده از فضای مجازی  
\_ جایگزین کردن بازیهای فکری برای بازی های مجازی.  
\_ نظارت داشتن والدین.  
\_ انجام فعالیت های ورزشی  
\_ کنجکاوی کم  
\_ کمتر کردن بازی های مجازی  
\_ بالا برون آگاهی بچه ها توسط والدین و معلمان  
\_ بالا بردن سواد رسانه ای اولیا و دانش آموزان  
\_ افزایش برنامه های جذاب غیر مجازی  
\_ تغییر سبک زندگی و نگرش غربی  
\_ ثبت نام در کلاس های ورزشی  
\_ آموزش بازی های غیر مجازی خانوادگی بین اولیا و دانش آموزان  
\_ همراه شدن اولیا با دانش آموزان در اوقات فراغت  
\_ بهبود ارتباط اعضای خانواده ها با هم  
\_ ترغیب دانش آموزان به مطالعه و کتابخوانی  
\_ افزایش بازی های فیزیکی

فرهنگ سازی درمورد استفاده از فضای مجازی

آقای  
خانم جهانبخش  
فعلا هر راهکاری به ذهنتان می رسد بگویند  
پیش گفت وگو و فعالیت های خانوادگی و گروهی که در اخر به علت تهاجم فرهنگ ، سک زندگی

ثبت نام در کلاس های ورزشی\_همراه شدن والدین با بچه ها در بازی های حقیقی

به تعبیر رهبر انقلاب کانون خانواده مدران هستند و ما با آموزش به مدران می توانیم فعالیت های خوبی داشته باشیم.

بجای بازی های مجازی به بازی فکری بپردازیم

آگاه کردن خانواده ها نسبت به زیر نظر داشتن بچه ها هنگام استفاده ی زیاد از گوشی

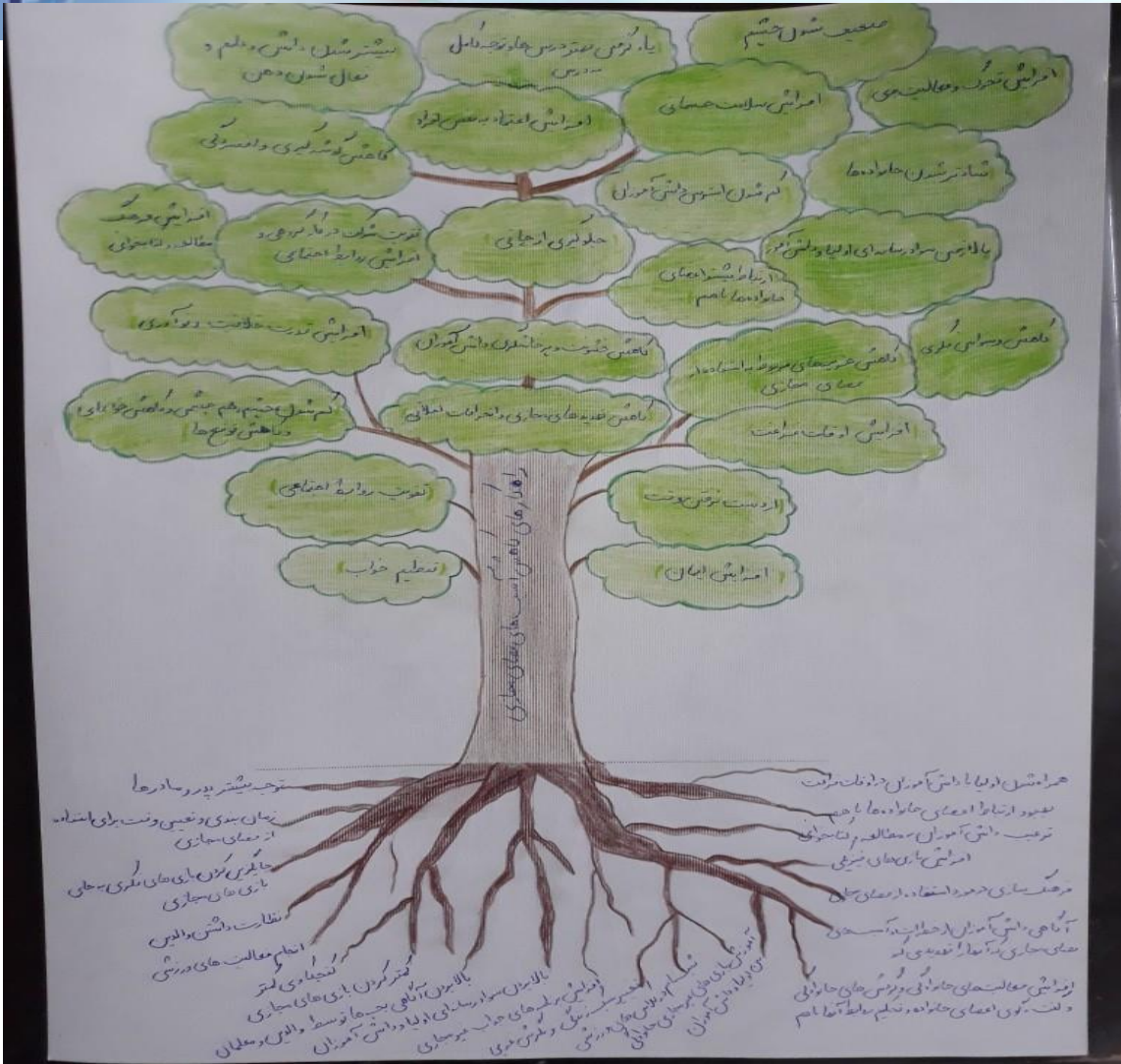
به نظر من قدم اول دوری بچه از گوشی و فضای مجازی باید پدر و مادرها بردارند

ثبت نام کلاس های ورزشی

عدم زمان توجه زیاد پدرمادر

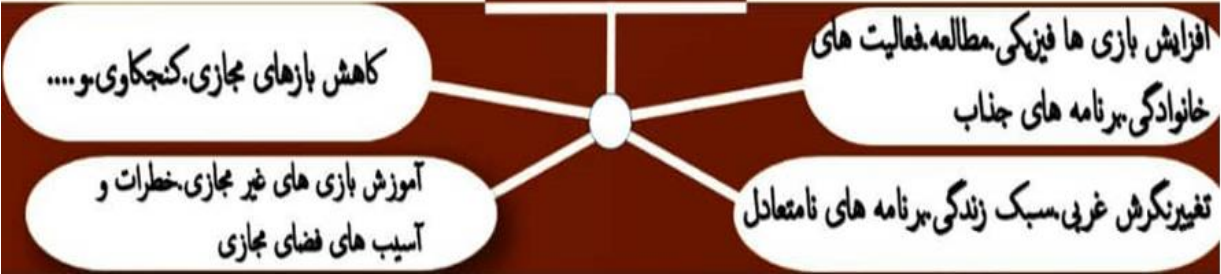
اولیا پی که خودشون همش گوشی دستشونه نمی تونن از بجهای خانواده انتظارداشتن که سراغ گوشی

# بررسی مساله (درخت راهکار)



افزایش علم و دانش و سلامتی جسمی و روحی، تحرک، فعالیت بدنی، فرهنگ مطالعه، ایمان، نشاط، خلاقیت، نوآوری، اوقات فراغت، روابط اجتماعی، کاهش گوشه گیری، افسردگی، خشونت، پرخاشگری، چاقی و سواس، فکری، هزینه های مربوط به فضای مجازی، توقع ها، خودنمایی و....

راهکارهای کاهش آسیب های فضای مجازی



# ایده پردازی / طراحی پروژه



یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

تا الان موارد زیر را پیشنهاد داده اید

آقای متشکریم از شما سرپرست وظیفه شناس

- جلسه ای برای اولیا با دعوت از یک مشاور متخصص در این زمینه
- دعوت از یک روحانی برای ترویج سبک زندگی اسلامی و دوری از آسیب های مجازی و انحرافات اخلاقی آن
- جلسه ای برای دانش آموزان با یک متخصص
- جلسه ای با پلیس فتا برای کل مدرسه
- معرفی یک کتاب در مورد راه های پیشگیری از آسیب های مجازی و برگزاری مسابقه کتابخوانی بین اولیا
- برگزاری مسابقه کتابخوانی بین دانش آموزان
- دعوت از چشم پزشک جهت بیان آسیب گوشتی و رایانه به چشم
- تبلیغات در سطح محله و شهر و خبرگزاری در روزنامه ها
- برگزاری مسابقات فرزند و پدري در مدرسه
- برگزاری نمایشگاه و جشنواره پیشگیری از آسیب های اجتماعی و مسابقه
- برگزاری کلاس های آموزشی در این مورد
- تهیه پوستره های متنوع در این مورد
- مسابقه ای با عنوان معرفی بازی های غیر مجازی جذاب
- اجرای یک نمایش یا ساخت یک کاراکتر یا انیمیشن در مورد آسیب های فضای مجازی
- معرفی کانال پلیس فتا در شاد به دانش آموزان

صالحی از استادان برجسته دانشگاه ها و معلمان و والدین بخواهیم باهم جلسه ای داشته باشیم تا بتوانند

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

آقای خانم جهانبخش یا از امام جماعت محل ؟ بله من آشنا دارم

شاهدلی به طور مثال آیا از کتابخانه کنار مدرسه می توانیم کم...  
بله به خوبی همان نظری که من گفتم برای کتاب

رشیدی به طور مثال آیا از کتابخانه کنار مدرسه می توانیم کم...  
بله با تهیه کتاب هایی در این زمینه

این موارد را ارتباط دهید بگویید از افراد در ارگان های مختلف چگونه کمک بگیریم برای حل مشکلاتمان

خانم جهانبخش بچه ها خوب دقت کنید ببینید در اطراف مد...

ارجمند تهیه بروشور های کوچک اطلاع رسانی

آقای خانم جهانبخش این موارد را ارتباط دهید بگویید از افراد در ارگان های م...  
امام جماعت محل، کتابخانه شهید بهشتی که جنب مدرسه، تولید محتوا

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

نمی شود هزینه ها بالا می رود

آقای ایجاد جشنواره ها و بینارها مسابقات مهیج آموزش مطالب های آفلاین(به طور مثال روزانه معرفی کتب مطالب های آموزنده) مثلا در کانال شورا یا اطلاع رسانی و...

آقای رب نمی شود هزینه ها بالا می رود احسنت

آقای نظام در سطح شهر تبلیغ کنیم باید تمامی جنبه ها به نگریم

محب ۲ به نظر من باید هر کسی به دنبال علائق هنری اش برود و ما می توانیم با برگزاری مسابقات این امر را انجام دهیم

احمدی یک مسابقه برگزار کنیم که در این را بطه باشه

موسایی آقای باید تمامی جنبه ها به نگریم بله

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

طراح آموزش و پرورش کلاس های آموزشی بگذارید

موسایی مسابقه ای در این رابطه بگذاریم

کریمی در همراه شدن والدین با بچه ها در بازی های حقیقی مدرسه میتواند همراه یک روز مسابقات فرزند و پدري را در مدرسه برگزار کندیا ورزشگاهی را در محله معرفی کند که این مسابقات را انجام بدهد

باقری بردن بچه ها با پدر و مادر به کتابخانه . گردش علمی

ارجمند با مراجعه به یک چشم پزشک از او بخواهیم بگوید چند درصد بیمارانش در این دو سال افزایش پیدا کرده اند و چند درصد از آنها بچه ها بوده اند

نظام در سطح شهر تبلیغ کنیم

مولایی جلسه در مورد فضای مجازی در فضای اسکای روم و دعوت یک کار شناس

شاهدلی راهکار: انجام فعالیت های ورزشی میتوانیم از یک گروه ورزشی دعوت کنیم و در مدرسه از روی آنها تقلید کنیم.

# طراحی پروژه



کانون پارنگران زندگی



معاونت تخصصی و تخصصی امور  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شناخت آسیب های فضای مجازی در ابعاد مختلف جهت  
طراحی پروژه برای مقابله و پیشگیری از آن ها

دور شدن از جو  
خانواده

آسیب های  
خانوادگی

آسیب های مربوط  
به حریم شخصی

آسیب های روحی  
و روانی

آسیب های  
فرهنگی

آسیب های  
مذهبی

آسیب های  
اجتماعی

آسیب های  
جسمانی

# طراحی پروژه



کانون یاریگران زندگی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فعالیت های انجام شده برای حل مساله موردنظر توسط کانون یاریگران زندگی مدرسه ی باجغلی:

دعوت از مشاور متخصص در رابطه با آسیب های فضای مجازی و دادن راهکار توسط ایشان

دعوت از پلیس فتا جهت بیان آسیب های فضای مجازی و راهکارهای پیشگیری و مقابله با آن ها

همکاری با کتابخانه ی جنب مدرسه جهت معرفی کتاب های مربوط به موضوع به دانش آموزان و اولیا

ارسال فیلم هایی از پزشک و چشم پزشک در مورد آسیب های جسمانی فضای مجازی و راهکار پیشگیری از آن

همکاری با اداره آموزش و پرورش و پلیس فتا و شرکت مخابرات جهت ارائه ی پوستر های تهیه شده توسط این ارگان ها در مورد آسیب های فضای مجازی به خانواده ی دانش آموزان

تشویق دانش آموزان به عضو شدن در کانال یاریگران زندگی و کانال پلیس فتا جهت آگاهی و بهره برداری از مطالب مهم آن ها و ارسال محتواهای آموزشی در مورد آسیب های فضای مجازی برای اولیا و دانش آموزان

برگزاری نمایشگاه مبارزه با آسیب های فضای مجازی جهت آشنایی بیشتر دانش آموزان با این آسیب ها



## عنوان پروژه



### عنوان پروژه های کوچک:

-برگزاری نمایشگاه مبارزه با آسیب های فضای مجازی و اخلاق در فضای مجازی برای دانش آموزان مدرسه در محورهای تولید محتوا، ساخت پاورپونت، ساخت پوستر، نقاشی و کاریکاتور در کانال مدرسه در شبکه ی شاد در روز پنج شنبه ۵ اسفند ۱۴۰۰ و پخش فیلم هایی از پزشکان و چشم پزشکان متخصص در مورد آسیب های جسمانی فضای مجازی در طول نمایشگاه

-برگزاری وینار آموزشی برای اولیای دانش آموزان در رابطه با شناخت آسیب های فضای مجازی در ابعاد مختلف توسط سرکار خانم سمیه هادی مشاور خانواده در فضای اسکای روم در روز یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰ ساعت ۱۶ الی ۱۷

-برگزاری وینار آموزشی برای دانش آموزان در رابطه با شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های مقابله با آن ها توسط جناب آقای سروان حیدری کارشناس پلیس فتا در فضای اسکای روم در روز سه شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰ ساعت ۱۱

-پخش بروشورهای مربوط به آسیب های فضای مجازی، فرصت ها و تهدید ها در بین دانش آموزان ( بروشورها توسط پلیس فتا و مخابرات تهیه شده و با حمایت جویی از کارشناس پیشگیری ناحیه ۶ بروشورها دریافت شد و به دانش آموزان در تاریخ ۱۵ اسفند داده شد)

## عنوان پروژه



### پروژه ی کوچک اول:

-برگزاری نمایشگاه مبارزه با آسیب های فضای مجازی و اخلاق در فضای مجازی برای دانش آموزان مدرسه در محورهای تولید محتوا، ساخت پاورپونت، ساخت پوستر، نقاشی و کاریکاتور در کانال مدرسه در شبکه ی شاد در روز پنج شنبه ۵ اسفند ۱۴۰۰ و پخش فیلم هایی از پزشکان و چشم پزشکان متخصص در مورد آسیب های جسمانی فضای مجازی در طول نمایشگاه

# تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری



یارایگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

۱۸:۲۹

حدانهدار 13:07 ✓

به نام خدا کانون پارایگران زندگی مدرسه حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

نمایشگاه آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی، فرصت ها و تهدیدها

محورهای جشنواره:  
دانش آموزان می توانند در مورد آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی آثار خود را در یکی از قالب های انشا، نقاشی، کاریکاتور، پاورپوینت، انیمیشن و یا تولید محتوا ارسال کنند

مهلت ارسال آثار : سه شنبه ۳ اسفند

زمان برگزاری نمایشگاه: پنجشنبه ۵ اسفند در کانال مدرسه

پس از داوری بین آثار، به نفرات برتر تقدیرنامه اهدا می گردد

لطفا آثار خود را به آیدی @zj\_teacher در شاد ارسال نمایید

۱۳:۲۸ ✓ ویرایش شده

خانم جهانبخش

به نام خدا کانون پارایگران زندگی مدرسه حاج محمد کریم باجغ... متن برای پوستر اسم نمایشگاه هم مشخص شد

۱۳:۲۹ ✓

موفق باشید 13:۲۹ ✓

جمعه ۲۹ بهمن

پیام ارسال شده

یارایگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

۱۸:۲۸

برای پوستر چه کسانی اعلام آمادگی می کنند

نظرسنجی

افراد داوطلب 71%

تایید معلم 29%

مشاهده نتایج 12:40 ✓

شاهدلی

نام نمایشگاه چیه؟ 12:40

کری

خانم جهانبخش

محورهای نمایشگاه تولید محتوا نقاشی پاورپوینت ا... نام نمایشگاه چیه؟ 12:40

برای کارت پستال؟

نظرسنجی

داوطلب 73%

تایید معلم 27%

مشاهده نتایج 12:40 ✓

برای نوشتن اسم شرکت کنندگان

نظرسنجی

داوطلب 50%

تایید معلم 50%

مشاهده نتایج 12:40 ✓

یارایگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

۱۸:۲۷

بله 12:17

موسایی

زود نیست؟ فردا ۲۶ است ما باید پوستر و... 00:04 12:17

ارجمند

تهیه عکس و پوستر و فرستادن برای آقای شاهدلی 12:17

قصابان

عید مبعث میتونه باش 12:17

نظام

خانم جهانبخش

مانند ارسال تقدیرنامه بدهیم خوب است؟ بله میتونیم از بازدید کنندگان برای بهترین آثار رای بگیریم 12:17

ارجمند

تهیه عکس و پوستر و فرستادن برای آقای شا... 00:06 12:17

راهان

می توانیم در روز هایی که معلمان، مدیر مدرسه آقای محمدی، معاونت آمادگی داشتند برگزار کنیم. به من ۱۵ اسفند ماه برگزار کنیم در روز پنجشنبه را کنیم. 00:38 12:17 ✓

یارایگران زندگی مدرسه باجغلی سا... ۶۷ عضو

۱۸:۲۸

راهگان

به نظر من ساخت انمیشن نقاشی و طراحی تلاوت قرآن ساخت و ساز 12:23

آقای

پیغام صوتی

بله بسیار عالی 12:23 ✓

شاهدلی

آقای

پیغام صوتی

حرف های مثبت 12:23

موسایی

خانم جهانبخش

پیغام صوتی

تولید محتوای کلیپ را من می توانم 12:23

رشدی

خانم جهانبخش

پیغام صوتی

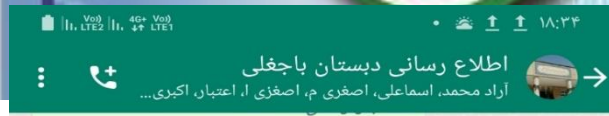
دانش آموزان انتخاب کنند تا حس کنند اونها هم در آنجا یک نقشی دارند 12:23

خوب الان تقسیم وظایف می کنیم 12:24 ✓

خانم جهانبخش

بله بسیار عالی 12:24 ✓

# (تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری)



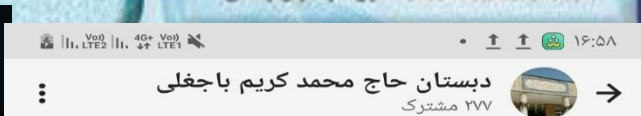
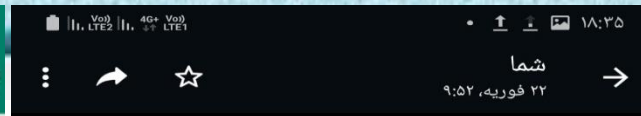
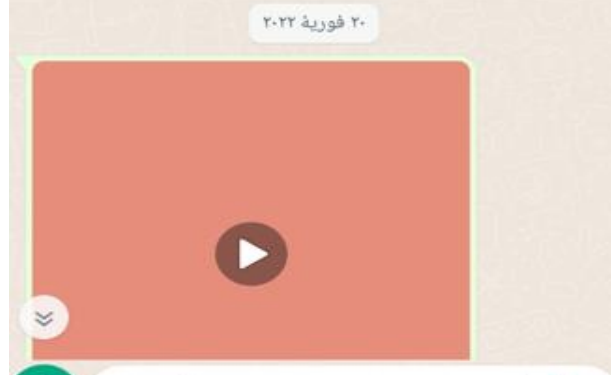
شما عکس

با سلام خدمت دانش آموزان گرامی

لطفاً به متن فراخوان جشنواره توجه نمایید

با توجه به توانمندی های بسیار زیادی که هر یک از شما دانش آموزان عزیز دارد انتظار می رود که آثار خود را در هر یک از قالب هایی که دوست دارید به آیدی زیر در شاد ارسال نمایید @zj\_teacher

مانند سال های قبل که برای برگزیدگان جشنواره



دبستان حاج محمد کریم باجفلی

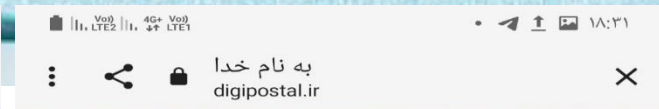
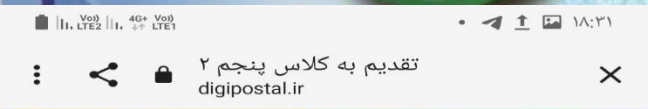
با سلام خدمت دانش آموزان گرامی

لطفاً به متن فراخوان جشنواره توجه نمایید

با توجه به توانمندی های بسیار زیادی که هر یک از شما دانش آموزان عزیز دارد انتظار می رود که آثار خود را در هر یک از قالب هایی که دوست دارید تا روز سه شنبه به آیدی زیر ارسال نمایید @zj\_teacher

مانند سال های قبل که برای برگزیدگان جشنواره ها تقدیرنامه در نظر گرفته می شد امسال نیز پس از داوری بین آثار، به نفرات برتر تقدیرنامه اهدا می گردد.

# تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری



# (تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری)



تقدیم به دانش آموزان ششم ۲  
digipostal.ir



تقدیم به کلاس ششم ۱  
digipostal.ir



تقدیم به دانش آموزان کلاس ۴/۳  
digipostal.ir



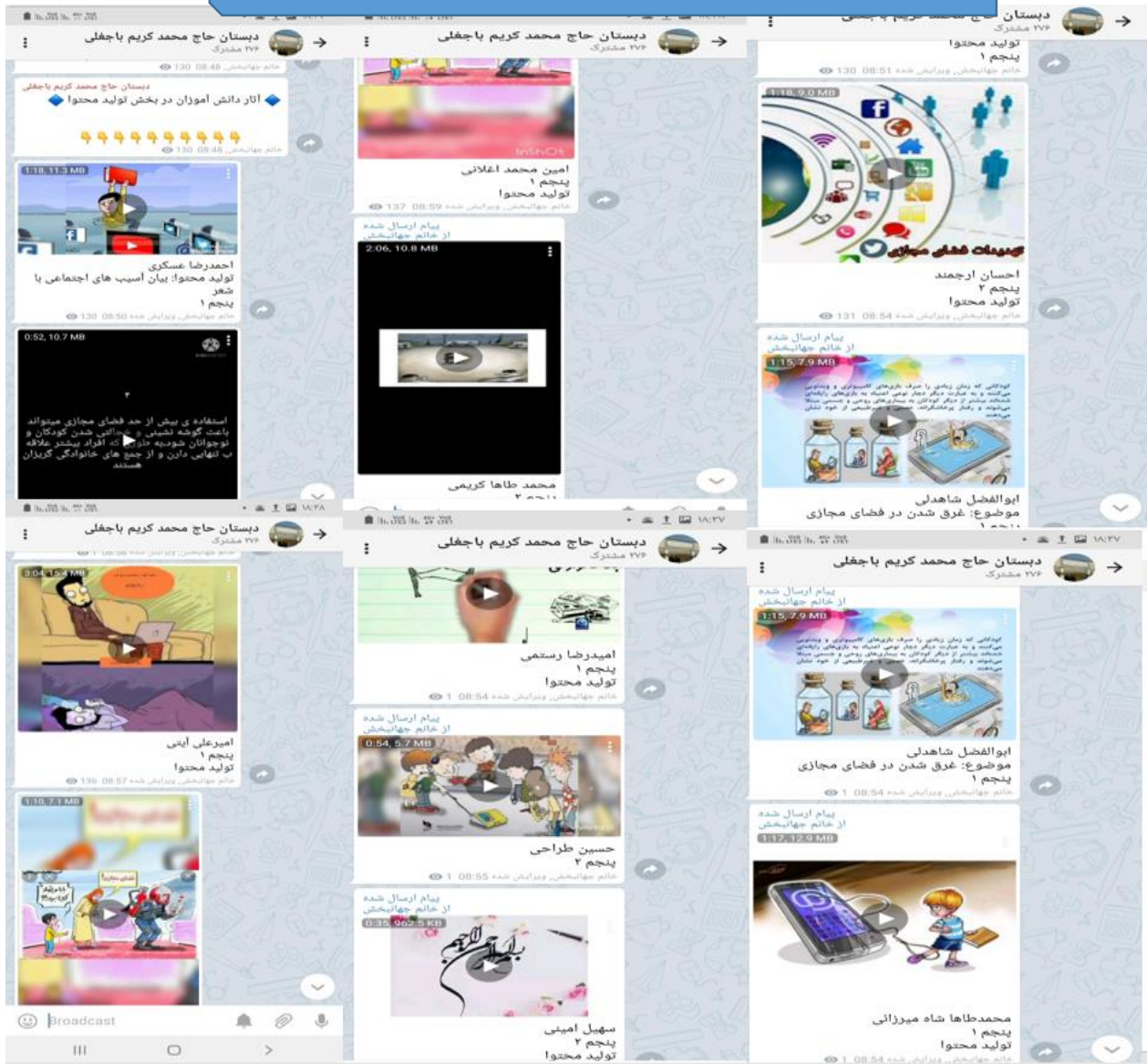
منظرتونیم  
digipostal.ir



# (اجرای پروژه)

## نمونه از آثار دانش آموزان در بخش تولید محتوا

## شروع نمایشگاه، پخش قرآن و بیان هدف از اجرای نمایشگاه



# (اجرای پروژه)

## نمونه از آثار دانش آموزان در بخش ساخت پاورپوینت

ویرایش

نام و نام خانوادگی: **سپهر خزایی**  
 کلاس: **پنجم 2**  
 خانم: **جهانبخش**  
 مدرسه: **باجفلی**



**در دو دهه گذشته شاهد رشد چشمگیر کاربران اینترنت و شبکه‌های اجتماعی بوده‌ایم؛ کاربرانی که طیف‌های مختلف سنی از کودکان و نوجوانان گرفته تا افراد مسن را دربرمی‌گیرند. به‌ویژه این روزها که آموزش کودکان ما به استفاده از اینترنت و حضور در فضای مجازی وابستگی بیشتری پیدا کرده است.**

این لیفه بر لیوان است  
 اما آیا این رشد چشمگیر ضرر و زیانی هم داشته است؟  
 مسلماً پاسخ این سؤال مثبت است؛ به‌ویژه وقتی صحبت از کودکان کم‌بوسال باشد. روزگویی‌هایی با اینترنتی (که در بعضی موارد حتی منجر به خودکشی شده است)، رواج پورنوگرافی، دوری از اجتماع و میل به گوشه‌گیری و کنج‌نرمی یا کنج‌نرمی (تشنه‌ی بیش از حد و فعالیت‌ناامنی)، هنگی از زبان‌هایی اند که این رشد چشمگیر به‌ویژه برای کودکان در پی داشته است.

ویرایش

آسیب‌های فضای مجازی

در دنیای امروز اینترنت مزایا و همچنین معایب قابل توجهی دارد. برای مثال:

1. اعتیاد به فضای مجازی همه ما به فضای مجازی وابسته شدیم. معنادارین به فضای مجازی، هنگامی که فکرمان مشغول است. استرس دارند. عصبی یا افسرده هستند. برای فرار از این دردها و ناسکین حال خود به اینترنت پناه می‌برند. کمبودهای عاطفی موجب میشوند تا افراد به دنیای مجازی روی آورده و بدین واسطه نیازهای خود را برطرف کنند.
2. دور شدن و سرد شدن روابط خانوادگی. گذراندن فضای مجازی در حوزه فرزندان و والدین نیز تغییراتی بوجود آورده است که از جمله آن به کاهش نقش خانواده به عنوان مرجع کاهش ارتباط والدین با فرزند، از بین رفتن حریم بین فرزندان و والدین و افسانیدن در برابرگری از والدین با هر دو را می‌توان نام برد.
3. عدم مسئولیت پذیری. اعتیاد به فضای مجازی و تله‌ویزیون از رسانه‌های فعال می‌تواند کاربران فضای مجازی را به روزمرگی و فکندگی انسانم و بی‌برنامگی مبتلا کند. چنانچه برخی از کاربران تحت تاثیر شهوات و مسائل فرهنگی مناسبت‌های اجتماعی و خانوادگی و فری خود شاهه عالی می‌کنند و تلاش در جهت خدمت به جامعه و فرهنگ دینی را بی‌فایده تصور می‌کنند.
4. افزایش روحیه پرخاشگری و خشونت. طبق تحقیقات انجام شده در میان فرزندان به صورت غیرمعمول از نتایج استفاده از بازی‌های رایانه‌ای و فیلم‌های خشن است. هرچند نمونه‌های متکرر اکثر معنی این نوع سرگرمی‌ها در بروز رفتارهای خشن بود. اما با توجه به محتوای غیراخلاقی که در فیلم‌ها و بازی‌ها وجود دارد. مسئولان این عامل را نیز از جمله عوامل مهم ایجاد روحیه پرخاشگرانه در کودکان و نوجوانان قلمداد کرد.

اما همانطور که همه ما میدانیم، فضای مجازی علاوه بر معایب، مزایایی نیز دارد. برای مثال:

1. به‌سرفرت تحصیلی و گرفتن ایده‌های جدید
2. تجارت آنلاین
3. اشتغال و کارآموزی
4. جذابیت و تنوع بی‌حد و مرز در فضای مجازی

با توجه به معایب بالا می‌توان نتیجه گرفت که فضای مجازی هم می‌تواند فرصت خوبی برای یادگیری و آموزش باشد. هم می‌تواند باعث افت تحصیلی و دلیل ترک تحصیل بسیاری از دانش‌آموزان باشد. هم چیز به خود ما بستگی دارد که چگونه از فضای مجازی استفاده کنیم.

با کمک خود، به‌علاوه با کمک دیگران و با استفاده از روش‌های مختلف

ویرایش

به نام خدا

آسیب‌های فضای مجازی، راهکارها

مقدمه

امروزه فضای مجازی در زندگی ما کاربرد بسیاری دارد. اما معایب آن بسیار است.

ما در این مقاله گوشه‌ای از آسیب‌های فضای مجازی و راهکارها را بیان می‌کنیم.

گوشه‌ای از معایب فضای مجازی برای کودکان عبارتند از:

تمایل به گوشه نشینی و انزوا  
 تزلزل اعتماد به نفس  
 افزایش روحیه پرخاشگری و خشونت  
 تبدیل شدن سرگرمی به هدف  
 ناتوانی در مدیریت زمان

از دست دادن هویت و آرامش

ویرایش

جانواده بویع دارد تا مسائل شخصی او را انجام دهند.

6. تمایل به گوشه نشینی؟

تحقیقات ثابت کرده است آن دسته از افرادی که استفاده زیادی از اینترنت می‌کنند، بیشتر دچار و تنهایی اجتماعی می‌شوند و این افراد دچار ناکامی تحصیلی و کاربیشتری می‌شوند. روز به روز از دایره تعاملات میان فردی و ارتباط آنها کاسته می‌شود. همچنین نتایج تحقیقات نشان است که استفاده زیاد از اینترنت با پیوند ضعیف اجتماعی مرتبط است. بر عکس کاربرانی که از اینترنت کمتر استفاده می‌کنند، به طور قابل ملاحظه‌ای با والدین و دوستانشان ارتباط بیشتری دارند.

7. تبدیل شدن سرگرمی به هدف؟

به دلیل ساختار و مهندسی غریبی فضای مجازی، اصولاً رویکرد غالب خدمات آن سرگرمی محور است. لذا غالب کاربران خصوصاً نوجوانان و جوانان به دلیل جذابیت‌های سرگرم کننده، بیشتر مستعد غرق شدن در این فضا هستند. عواملی که سبب می‌شود کاربران برای سرگرم شدن فضای مجازی را در اولویت امور خود قرار دهند عبارت است از: کمبود امکانات تفریحی مناسب، فشارهای علمی و درسی، محدودیت‌های اجتماعی و اخلاقی، محدودیت‌های عرفی، عدم امکان نظارت بر فعالیت کاربران در فضای مجازی، نیازهای جنسی کاذب و غیره.

7. ناتوانی در مدیریت زمان؟

گذشت و گذار در فضای مجازی اگر بدون نیاز واقعی و توجه علمی صورت گیرد و صرفاً از روی کنج‌نرمی و سرگرمی باشد، به باتلاق تنبیه عمر تبدیل خواهد شد. هر روز بر امکانات رسانه‌ای و جذاب فضای مجازی افزوده می‌شود. لذا کاربرانی که دچار سرگردانی و بی‌برنامگی در امور زندگی هستند، گاه چنان غرق در جذابیت‌های فضای مجازی می‌شوند که گذشت زمان را حس نمی‌کنند.

دبستان حاج محمد کریم باجفلی  
 ۲۷۶ مشترک

خانم جهانبخش، ویرایش شده 09:00

آثار دانش آموزان در بخش پاورپوینت

خانم جهانبخش، 138 09:02

محسن موسایی  
 پاورپوینت  
 ششم ۲  
 خانم جهانبخش، ویرایش شده 09:03 138

سهیل امینی  
 پاورپوینت آسیب‌های فضای مجازی و راهکارهای مقابله با آن  
 ششم ۲  
 خانم جهانبخش، ویرایش شده 09:04 138

سپهر خزایی  
 پنجم ۲  
 پاورپوینت  
 خانم جهانبخش، ویرایش شده 09:04 140

احمد رضا علیزاده  
 32712732555456....  
 1.3 MB pdf

Broadcast



# (اجرای پروژه)

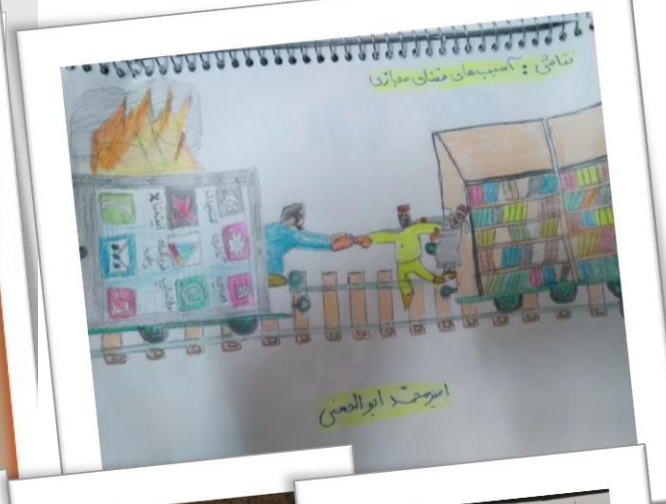
## نمونه از آثار دانش آموزان در بخش کاریکاتور، پوستر و نقاشی





# (اجرای پروژه)

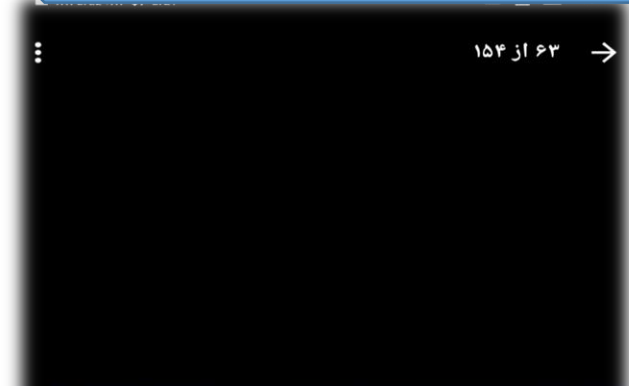
## نمونه از آثار دانش آموزان در بخش کاریکاتور، پوستر و نقاشی



# (اجرای پروژه)

توضیحاتی در مورد آسیب های فضای مجازی به ستون فقرات و چشم توسط پزشک و چشم پزشک

جمع بندی ابعاد مختلف آسیب های فضای مجازی در پایان نمایشگاه



# (اجرای پروژه)

## جمع بندی در پایان نمایشگاه با ارسال تولید محتواهایی برای اولیا جهت آموزش آنان به فرزندانشان در مورد پیشگیری از آسیب های فضای مجازی

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

دانش آموزان عزیز ما باید موقع استفاده از فضای مجازی این نکات را رعایت کنیم:

- ۱- با افراد ناشناس چت نکنیم.
- ۲- هیچ وقت نباید دوست مجازی پیدا کنیم و با او دوست شویم.
- ۳- اطلاعات شخصی خود را در اختیار کسانی که آن ها را ندیده ایم و نمی شناسیم قرار ندهیم.
- ۴- وقتی در فضای مجازی هستیم بزرگترها کنارمان باشند.
- ۵- بازی های آنلاین را نصب نکنیم.
- ۶- وقتی بازی را نصب کردیم اول کمی کنار پدر و مادر بازی را انجام دهیم تا پدر و مادر مطمئن شوند که این بازی بد آموزی ندارد و بعد از تایید پدر و مادر بازی را انجام دهیم.
- ۷- وقتی به مشکل برخوردیم به پدر و مادر بگوییم و یا با شماره ۰۹۶۲۸۰ پلیس فتا تماس بگیریم.

خانم جهانبخش، ویرایش شده 213 09:40

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

انشاءالله در هفته های آینده نیز برنامه هایی جهت بالا بردن آگاهی شما از آسیب های فضای مجازی و چگونگی مقابله و پیشگیری از این آسیب ها خواهیم داشت

خانم جهانبخش، ویرایش شده 225 09:41

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

با تشکر از همراهی گرم و صمیمانه ی شما

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

دانش آموزان عزیز ما باید موقع استفاده از فضای مجازی این نکات را رعایت کنیم:

۱- با افراد ناشناس چت نکنیم.

۲- هیچ وقت نباید دوست مجازی پیدا کنیم و با او دوست شویم.

۳- اطلاعات شخصی خود را در اختیار کسانی که آن ها را ندیده ایم و نمی شناسیم قرار ندهیم.

۴- وقتی در فضای مجازی هستیم بزرگترها کنارمان باشند.

۵- بازی های آنلاین را نصب نکنیم.

۶- وقتی بازی را نصب کردیم اول کمی کنار پدر و مادر بازی را انجام دهیم تا پدر و مادر مطمئن شوند که این بازی بد آموزی ندارد و بعد از تایید پدر و مادر بازی را انجام دهیم.

۷- وقتی به مشکل برخوردیم به پدر و مادر بگوییم و یا با شماره ۰۹۶۲۸۰ پلیس فتا تماس بگیریم.

خانم جهانبخش، ویرایش شده 213 09:40

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

انشاءالله در هفته های آینده نیز برنامه هایی جهت بالا بردن آگاهی شما از آسیب های فضای مجازی و چگونگی مقابله و پیشگیری از این آسیب ها خواهیم داشت

خانم جهانبخش، ویرایش شده 225 09:41

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

با تشکر از همراهی گرم و صمیمانه ی شما

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

دانش آموزان عزیز ما باید موقع استفاده از فضای مجازی این نکات را رعایت کنیم:

۱- با افراد ناشناس چت نکنیم.

۲- هیچ وقت نباید دوست مجازی پیدا کنیم و با او دوست شویم.

۳- اطلاعات شخصی خود را در اختیار کسانی که آن ها را ندیده ایم و نمی شناسیم قرار ندهیم.

۴- وقتی در فضای مجازی هستیم بزرگترها کنارمان باشند.

۵- بازی های آنلاین را نصب نکنیم.

۶- وقتی بازی را نصب کردیم اول کمی کنار پدر و مادر بازی را انجام دهیم تا پدر و مادر مطمئن شوند که این بازی بد آموزی ندارد و بعد از تایید پدر و مادر بازی را انجام دهیم.

۷- وقتی به مشکل برخوردیم به پدر و مادر بگوییم و یا با شماره ۰۹۶۲۸۰ پلیس فتا تماس بگیریم.

خانم جهانبخش، ویرایش شده 213 09:40

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

انشاءالله در هفته های آینده نیز برنامه هایی جهت بالا بردن آگاهی شما از آسیب های فضای مجازی و چگونگی مقابله و پیشگیری از این آسیب ها خواهیم داشت

خانم جهانبخش، ویرایش شده 225 09:41

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

با تشکر از همراهی گرم و صمیمانه ی شما

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

دانش آموزان عزیز ما باید موقع استفاده از فضای مجازی این نکات را رعایت کنیم:

۱- با افراد ناشناس چت نکنیم.

۲- هیچ وقت نباید دوست مجازی پیدا کنیم و با او دوست شویم.

۳- اطلاعات شخصی خود را در اختیار کسانی که آن ها را ندیده ایم و نمی شناسیم قرار ندهیم.

۴- وقتی در فضای مجازی هستیم بزرگترها کنارمان باشند.

۵- بازی های آنلاین را نصب نکنیم.

۶- وقتی بازی را نصب کردیم اول کمی کنار پدر و مادر بازی را انجام دهیم تا پدر و مادر مطمئن شوند که این بازی بد آموزی ندارد و بعد از تایید پدر و مادر بازی را انجام دهیم.

۷- وقتی به مشکل برخوردیم به پدر و مادر بگوییم و یا با شماره ۰۹۶۲۸۰ پلیس فتا تماس بگیریم.

خانم جهانبخش، ویرایش شده 213 09:40

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

انشاءالله در هفته های آینده نیز برنامه هایی جهت بالا بردن آگاهی شما از آسیب های فضای مجازی و چگونگی مقابله و پیشگیری از این آسیب ها خواهیم داشت

خانم جهانبخش، ویرایش شده 225 09:41

دبستان حاج محمد کریم باجفلی

با تشکر از همراهی گرم و صمیمانه ی شما

## عنوان پروژه



### پروژه ی کوچک دوم:

برگزاری وینار آموزشی برای اولیای دانش آموزان در رابطه با شناخت آسیب های فضای مجازی در ابعاد مختلف توسط سرکار خانم سمیه هادی مشاور خانواده در فضای اسکای روم در روز یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰ ساعت

۱۶ الی ۱۷

# (تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری)



یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

شنبه ۷ اسفند

\*رفت مردی نزد حکیمی\*  
\*وبگفتش: ای حکیم\*  
\*به فضای دورغین. نیرنگ\*  
\*می گویند چه؟\*  
\*گفت حکیم:\*  
\*فضای مجازی\*  
\*وبه ذهن ام\*  
\*کلماتی پی درپی آمد\*  
\*همانند فضای\*  
\*نیرنگ و دورغ و ناامنی\*  
\*وسایه ونقاب وتهاجم\*  
\*آری آری....\*  
{شاعر: محمدباقر آقایی}

11:22 ✓

خانم جهانبخش

\*رفت مردی نزد حکیمی\* \*وبگفتش: ای حکیم\* \*به فضای دورغ...\*  
شعری نو و کوتاه در مورد فضای مجازی از آقای محمدباقر آقایی

11:23 ✓

یکشنبه ۸ اسفند

پیام ارسال شده  
از احمدی

مشاهده‌ی کارت پستال دیجیتال

<https://digipostal.ir/ctgtrvj1>

06:35 ✓

پیام ارسال شده  
از قصابان

<https://digipostal.ir/cnmpqfm>

06:35 ✓

پیام ارسال شده  
از صادقی

هدی کارت پستال دیجیتال

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

آقای

سلام خدمت شما بنده محمدباقر آقایی پوستر فاخوان تهیه می کنم

15:31

آقای

فقط چون تا روز یکشنبه زمان کمی باقی مانده است م...  
بله چشم

15:31

سلام بسیار عالی ممنون

15:31 ✓

احمدی

سلام من کارت پستال درست میکنم

15:36

قصابان

سلام، خدا قوت ، من هم کارت پستال آماده میکنم

15:36

سلام بسیار عالی  
متن هایش را برایتان می فرستم

15:36 ✓

قصابان

سلام بسیار عالی  
متن هایش را برایتان می فرستم  
ممنون از شما

15:36

برای پوستر  
متن آن :  
کانون یاریگران دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند  
وبینار آموزشی شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها

پس: سرکار خانم هادی

یاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

سلام مجدد به یاریگران عزیز

15:23 ✓

خداقوت به همگی

15:23 ✓

دومین پروژه ای که طبق نظرانی که بیان کردید می خواهیم در مدرسه استفاده کنیم برگزاری سمینار با موضوع شناخت آسیب های فضای مجازی برای اولیا و دانش آموزان است

15:24 ✓

از سرکار خانم هادی که متخصص و دارای مدرک مشاوره هستند دعوت کردیم که در این پروژه به ما کمک نمایند.

15:25 ✓

طبق برنامه ریزی که صورت گرفت قرار بر این شد که روز یکشنبه ۸ اسفند ساعت ۱۶ بعدازظهر سمیناری برای اولیا و دانش آموزان با موضوع شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن برگزار شود

15:27 ✓

با توجه به اینکه این پروژه در کانون یاریگران یک کار گروهی است می خواهیم با تقسیم وظایف این سمینار را برگزار کنیم

15:27 ✓

جهت برگزاری سمینار ابتدا باید پوستر فراخوان را تهیه کنیم دعوت نامه و کارت پستال درست کنیم یک نفر ابتدای جلسه قران بخواند

15:28 ✓

خانم جهانبخش

جهت برگزاری سمینار ابتدا باید پوستر فراخوان را تهیه کنیم ...  
پس: باز هم برای سمینار پیشنهادی دارید بیان کنید

15:28 ✓







## عنوان پروژه



### پروژه ی کوچک سوم:

برگزاری وینار آموزشی برای دانش آموزان در رابطه با شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های مقابله با آن ها توسط جناب آقای سروان حیدری کارشناس پلیس فتا در فضای اسکای روم در روز سه شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰ ساعت ۱۱ الی ۱۲:۱۵

# تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری



پاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

پیام سنجاق شده  
با سلام و صبح به خیر و تبریک میلاد امام حسین (ع) به اطلاع م...

با هماهنگی کادر مدرسه و حمایت جویی از پلیس فتا قرار شد که روز سه شنبه جلسه ای در مورد آسیب های فضای مجازی از طرف پلیس فتا در مدرسه ی ما برگزار شود  
11:55 ✓

جناب آقای رنجبر کارشناس پلیس فتا از فرماندهی استان اصفهان قرار است که در اسکای روم سخنرانی کنند  
11:56 ✓

به همین جهت باید برنامه ریزی کنیم برای برگزاری جلسه  
11:56 ✓

دانش آموزانی که می توانند پوستر جلسه را درست کنند به من اطلاع دهند  
11:56 ✓

چند نفر هم دعوت نامه درست کنند  
11:57 ✓

یک نفر هم پوستر خوش آمدگویی به سخنرانان را باید درست کند  
11:57 ✓

صادقی سلام خانم من کارت پستال برای دعوت نامه درست میکنم  
11:57

احمدی سلام خانم من کارت پستال برای دعوت نامه درست می... من هم کارت پستال درست میکنم  
11:58

درواقع م. خواهیم برا، ای، پروژه هم برنامه ریزی،  
Message

پاریگران زندگی مدرسه باجغلی سا...  
۶۷ عضو

پیام سنجاق شده  
با سلام و صبح به خیر و تبریک میلاد امام حسین (ع) به اطلاع م...

خانم جهانبخش چند نفر هم دعوت نامه درست کنند متن آن را بفرستید خانم  
11:58

مولایی من پوستر را درست میکنم  
11:58

مولایی فقط متن آن را بپدید  
11:58

00:34 11:58

تا بعد از ظهر متن های آن را برایتان می فرستم  
11:58 ✓

عشورق من پوستر درست میکنم  
11:59

صادقی خانم جهانبخش تا بعد از ظهر متن های آن را برایتان می فرستم باشه ممنون  
11:59

کری خانم جهانبخش یک نفر هم پوستر خوش آمدگویی به سخنرانان را بای... من درست می کنم فقط متن را بگید  
12:02

شاهدلی خانم جهانبخش درواقع می خواهیم برای این پروژه هم برنامه ریزی کنی... من پوستر  
12:06

Message

دبستان حاج محمد کریم باجغلی  
۲۷۷ مشترک

معاون پرورشی، 1 00:50

سنگری از آسیب های فضای مجازی بر کودکان

کانون پاربران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

ویبنار شناخت آسیب های فضای مجازی  
سخنران: جناب آقای سروان حیدری

زمان: روز سه شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰ ساعت: ۱۱ صبح

لینک حضور در جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

خانم جهانبخش، ۱۴۵ ۱۰:۰۳

دبستان حاج محمد کریم باجغلی  
<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

جلسه راس ساعت ۱۱ شروع می شود  
خانم جهانبخش، 185 10:03

Broadcast

بسمه تعالی

کانون پاربران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

ویبنار شناخت آسیب های فضای مجازی  
سخنران: جناب آقای سروان حیدری

زمان: روز سه شنبه، ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰ ساعت: ۱۱

لینک حضور در جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

ممن موبانی

تقدیم به دانش آموزان مدرسه ی باج...  
digipostal.ir

بسمه تعالی  
کانون پاربران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند  
ویبنار شناخت آسیب های فضای مجازی  
سخنران: جناب آقای سروان حیدری  
زمان: روز سه شنبه، ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰ ساعت: ۱۱  
لینک حضور در جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

# تقسیم کار - حمایت جویی - پوشش خبری



**سخنران :**  
جناب آقای سروان حیدری

**وبینار شناخت آسیب های فضای مجازی**

**زمان: روز سه شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰ ساعت: ۱۱ صبح**

**لینک حضور در جلسه:**  
<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/classa>

کانون یاریگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی

کانون یاریگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

**وبینار شناخت آسیب های فضای مجازی**

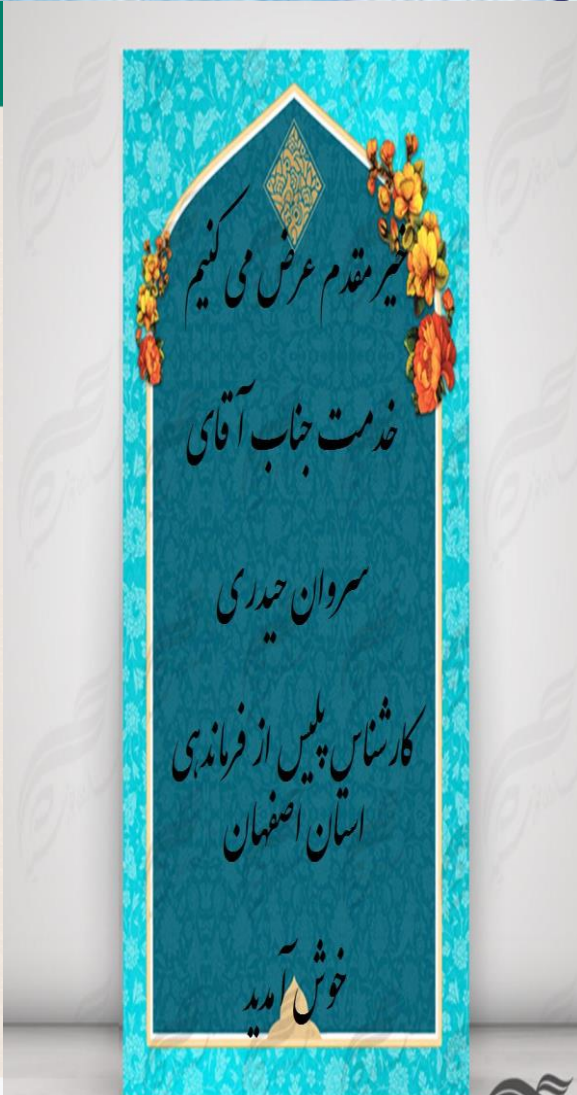
**سخنران: سروان حیدری**

**(کارشناس پلیس قاز فرماندهی استان اصفهان)**

**زمان: روز سه شنبه، ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰**

جلسه به صورت مجازی و در فضای اسکای روم برگزار می شود.

<https://www.skyroom.online.ch/bajogli.class/1>



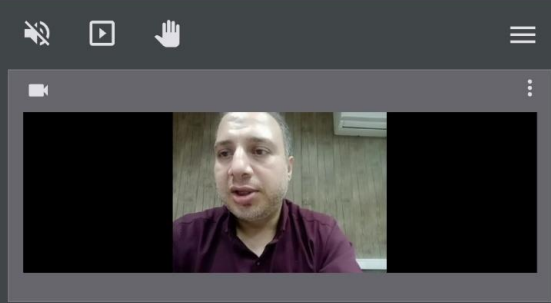
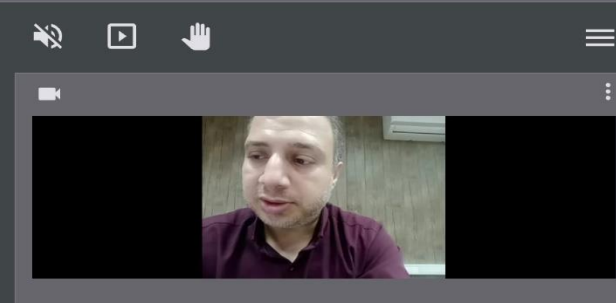
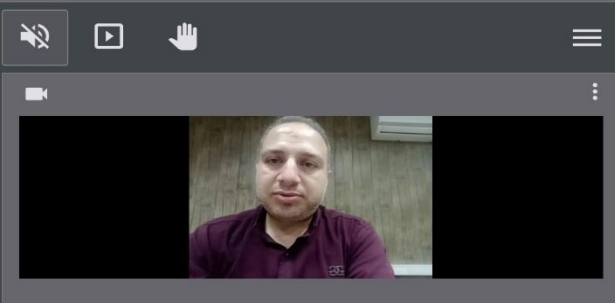
# (اجرای پروژه)

03:59 دبستان حاج محمدکریم باجغلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب

02:25 دبستان حاج محمدکریم باجغلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب

03:43 دبستان حاج محمدکریم باجغلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب

04:21 دبستان حاج محمدکریم باجغلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب



دبستان حاج محمدکریم باجغلی  
لینک حضور و غیاب <https://a.digiform.ir/w18359ccf>  
سلام  
سلام  
دبستان حاج محمدکریم باجغلی  
لینک حضور و غیاب <https://a.digiform.ir/w18359ccf>  
ارسال پیام برای کاربران غیر فعال شده است

new

دبستان حاج محمدکریم باجغلی  
لینک حضور و غیاب <https://a.digiform.ir/w18359ccf>

new

دبستان حاج محمدکریم باجغلی  
لینک حضور و غیاب <https://a.digiform.ir/w18359ccf>

new

دبستان حاج محمدکریم باجغلی  
لینک حضور و غیاب <https://a.digiform.ir/w18359ccf>

new

ابوالفضل ازاد  
آقای

پیام خود را وارد کنید

ابوالفضل ازاد  
آقای

پیام خود را وارد کنید

علی حمادی  
سلام  
امیر مهدی سلمانی  
بله

ارسال پیام برای کاربران غیر فعال شده است

علی حمادی  
سلام  
امیر مهدی سلمانی  
بله

ارسال پیام برای کاربران غیر فعال شده است

# (اجرای پروژه)

دبستان حاج محمدکریم باجلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب های فضای مجازی »



کتابخانه

194 1

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 6

زهرابهائیش

محمد سبحان امین پازوه

چت غیر فعال است

دبستان حاج محمدکریم باجلی

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

و غیاب

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

و غیاب

پرام خود را وارد کنید

دبستان حاج محمدکریم باجلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب های فضای مجازی »



کتابخانه

200 1

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 6

زهرابهائیش

محمد سبحان امین پازوه

چت غیر فعال است

دبستان حاج محمدکریم باجلی

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

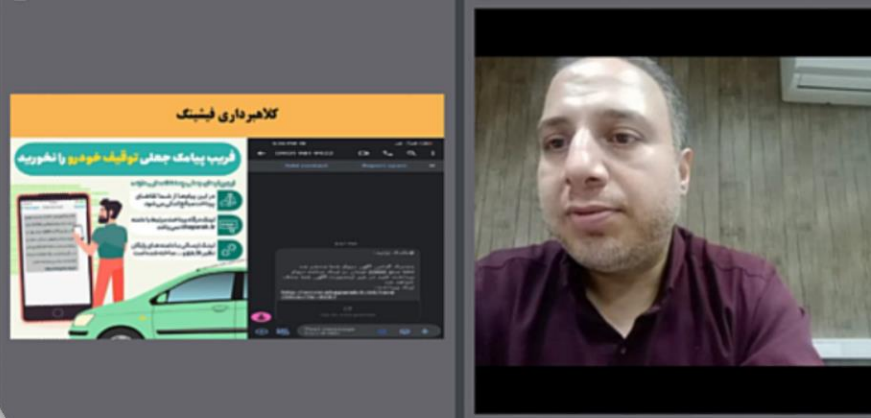
و غیاب

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

و غیاب

پرام خود را وارد کنید

دبستان حاج محمدکریم باجلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب های فضای مجازی »



کتابخانه

213 11

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 6

زهرابهائیش

پویا نیکویی

مهدي

چت غیر فعال است

دبستان حاج محمدکریم باجلی

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

و غیاب

علی حسامی

سلام

امیر مهدي سلمانی

رینه

پرام خود را وارد کنید

دبستان حاج محمدکریم باجلی « اتاق جلسات - جلسه آسیب های فضای مجازی »



کتابخانه

208 1

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 6

زهرابهائیش

محمد سبحان امین پازوه

مبین امینی

محمد عماد نظام زاده ازبه

پویا نیکویی

چت غیر فعال است

دبستان حاج محمدکریم باجلی

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

و غیاب

علی اعشاریان

سلام

1287240482

سلام

علی اسماعیلی جانی

مهدي زمانی خوراسگانی

سلام

سلام

دبستان حاج محمدکریم باجلی

لیک حضور <https://a.digiform.ir/w/18359ccf>

و غیاب

پرام خود را وارد کنید

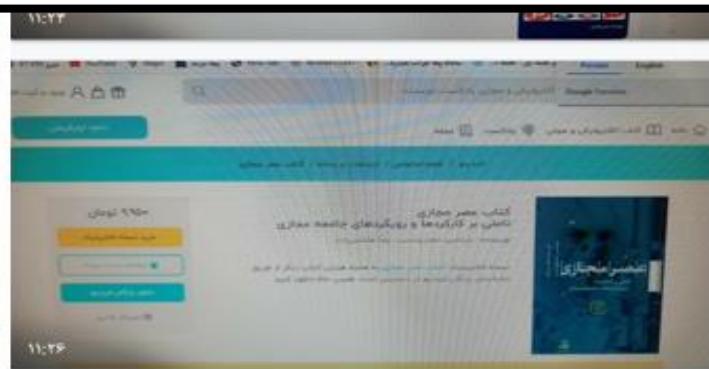
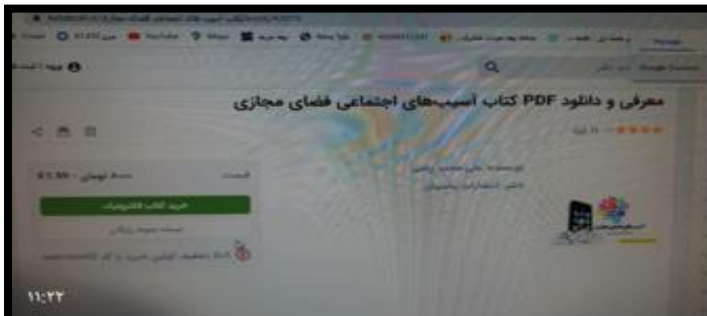
# اجرای پروژه

بخش بروشورهای مربوط به آسیب های فضای مجازی، فرصت ها و تهدید ها در بین دانش آموزان که بروشورها توسط پلیس فتا و مخابرات تهیه شده و با حمایت جویی از کارشناس پیشگیری ناحیه ۶ بروشورها دریافت شد و به دانش آموزان داده شد



# (اجرای پروژه)

نمونه از کتاب های الکترونیکی معرفی شده توسط مسئول کتابخانه ی شهید بهشتی (نزدیک مدرسه) به دانش آموزان و اولیا در مورد آسیب های فضای مجازی





# مراسم پایانی (اختتامیه)



مرکز ملی آموزش و ارتقای دانش آموزان  
کانون پارگران زندگی

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا... ۶۸ عضو

طیبه  
من مهارت نه گفتن و خود آگاهی را یاد گرفتم 12:24

آراد محمد  
در این دوره آموزشی قدرت نه گفتنم تقویت شد 12:24

مولایی  
درست استفاده کردن از فضای مجازی را یاد گرفتم، نه گفتن، مهارت دوست یابی، در مورد خطر های دارو ها، خود آگاهی، و به حرف غریبه ها گوش نکنم 12:24

ارجمند  
به خودم اطمینان بیشتری داشته باشم و خودم را دسته کم نگیرم 12:24

طراح  
من یاد گرفتم چگونه دوست پیدا کنم 12:24

امینی  
من مهارت نه گفتن را یاد گرفتم و یاد گرفتم که همیشه به خودم بگویم من می توانم 12:24

نظام  
من یاد گرفتم که از افراد غریبه خوراکی قبول نکنم... یاد گرفتم در برابر درخواست های غریبه ها نه بگویم... 12:24

کریمی  
توانایی دوست پیدا کردن- توانایی نه گفتن- کنترل خشم در مقابل خشم- تمام مشکلات را با پدر و مادر مطرح کردن- از فرد غریبه چیزی نگرفتن- دارو و مواد شوینده را در دسترس اطفال قرار ندهیم 12:24

بسم الله الرحمن الرحيم  
سلام به شما همراهان همیشگی یاریگران عزیز چند ماهی را در طول جلسات مختلف در کنار هم بودیم و موارد مختلفی را فرا گرفتیم و سعی کردیم خود آگاهی خود را بالا ببریم، شیوه های مهارت اجتماعی و برقراری دوستی و دوست یابی سالم را فرا بگیریم با دارو ها آشنا شویم و نحوه ی برخورد و عمل در موقعیت های حساس را فرا بگیریم و از همه مهم تر مهارت نه گفتن را فرا گرفتیم 12:18 ✓

از شما می خواهیم از فرد در قالب یک پیام یا صوت بیان کند که در آن چند جلسه ای که فیلم های مختلف را فرستادیم چه چیزهایی را یاد گرفتید و چه توانایی هایی به دست آوردید 12:18 ✓

و این جا ارسال کنید 12:20 ✓

رشیدی  
من یاد گرفتم به دنبال غریبه ها نروم 12:21

رشیدی  
من یاد گرفتم به دنبال غریبه ها نروم برای مرضی خگد درمانی نکنم 12:22

عباسی زاده  
سلام من نه گفتن رایادگرفتم 12:22

طراح  
من خود آگاهی را یاد گرفتم 12:23

آراد محمد  
من یاد گرفتم که حرف دیگران را نخورم و هر حرفی را...

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا... ۶۸ عضو

آفتاب به گیاهی می تابد که سر از خاک بیرون آورده باشد... 12:17 ✓

نه! 12:17 ✓

پیام ارسال شده از خانم جهانبخش 7.7 MB pdf 12:18 ✓

خانم جهانبخش گزارش جلسات یاریگران باجفلی آقایی.pdf. مختلف گزارش کوتاه از فعالیت های کانون ما در جلسات مختلف 12:18 ✓

بسم الله الرحمن الرحيم  
سلام به شما همراهان همیشگی یاریگران عزیز چند ماهی را در طول جلسات مختلف در کنار هم بودیم و موارد مختلفی را فرا گرفتیم و سعی کردیم خود آگاهی خود را بالا ببریم، شیوه های مهارت اجتماعی و برقراری دوستی و دوست یابی سالم را فرا بگیریم با دارو ها آشنا شویم و نحوه ی برخورد و عمل در موقعیت های حساس را فرا بگیریم و از همه مهم تر مهارت نه گفتن را فرا گرفتیم 12:18 ✓

یاریگران زندگی مدرسه باجفلی سا... ۶۸ عضو

12:15 ✓

12:15 ✓

سلام خدمت شما دانش آموزان گرامی 12:15 ✓

حضور و غیاب جلسه اختتامیه روز دوشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۰ نظرسنجی 95% حاضر 5% تایید معلم مشاهده نتایج 12:15 ✓

# مراسم پایانی (اختتامیه)



# مکاتبات (مدرسه - خانواده ها - حمایت یابی)



# مکاتبات (مدرسه - خانواده ها - حمایت یابی)



معرفی کتاب در مورد آسیب های فضای مجازی به عنوان روزنگار من در عصر فناوری که در کانال پلیس فتا در شاد آن را معرفی کرده است

اطلاع رسانی دبستان باجغلی  
آراد محمد، اسماعلی، اصغری، اصغری، اعتبار اکبری...

کانون یارگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

## وبینار آموزشی شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها

سخنران: سرکار خانم هادی

یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

ساعت: ۱۶:۰۰  
جلسه به صورت مجازی و در فضای اسکای روم برگزار می گردد.

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

کانون یارگران دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

وبینار آموزشی شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها

مدرس: سرکار خانم هادی

روز یکشنبه ۸ اسفند ساعت ۱۶ لینک حضور در جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

Maman از گروه رفت

Aghay Mohamad2

دبستان حاج محمد کریم باجغلی

معاون پروتشی، ۰۰:۵۰

کانون یارگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

## وبینار آموزشی شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها

سخنران: سرکار خانم هادی

یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

ساعت: ۱۶:۰۰  
جلسه به صورت مجازی و در فضای اسکای روم برگزار می گردد.

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

جلسه راس ساعت ۱۱ شروع می شود

شرح فعالیت ها و دوروی \*کانون یارگران زندگی\*

برگزارکننده: دبستان استانی زندگی باجغلی

سخنران: سرکار خانم هادی

تاریخ، زمان: شنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۰

ساعت: ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۰۰

حضور دانش آموزان دبستان الزامی است

لینک ورود به جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

محبوبه آقایی

اطلاع رسانی دبستان باجغلی  
آراد محمد، اسماعلی، اصغری، اصغری، اعتبار اکبری...

۲۷ فوریه ۲۰۲۲

## روزنگار آموزشی

### شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها

مدرس: سرکار خانم هادی

روز یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰

لینک حضور در جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

تقدیم به دانش آموزان مدرسه باجغلی کارت پستال دیجیتال DigiPostal.ir

مشاهده کارت پستال دیجیتال <https://digipostal.ir/c5kbui7>

اتاق جلسات - Skyroom - [www.skyroom.online](https://www.skyroom.online)

با سلام خدمت اولیای گرامی جلسه ی امروز فراموش نشود

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

اطلاع رسانی دبستان باجغلی  
آراد محمد، اسماعلی، اصغری، اصغری، اعتبار اکبری...

شما عکس

با پیام از سرکار خانم هادی بابت جلسه ی مفید و توضیحات خوب ایشان انشالله که اولیا و دانش آموزان عزیز هم از نکاتی که در رابطه با فضای مجازی فرمودند بهره ببرند

پیرو صحبت ایشان در رابطه با فضای مجازی، کتابی در این رابطه وجود دارد با عنوان روزنگار من در عصر فناوری که به سفارش معاونت امنیت فضای تولید و تبادل اطلاعات با همکاری پلیس فتا ناچا تهیه شده است و مطالعه ی آن به نوجوانان و جوانان که برای انجام کارهای خود به اینترنت نیاز دارند پیشنهاد می شود

این پیام را حذف کردید

روزنگار من در عصر فناوری

دانلود رایگان کتاب روزنگار من

# مکاتبات (حمایت یابی های صورت گرفته)



• حمایت یابی جهت دعوت از مشاور متخصص برای برگزاری وبینار در رابطه با آسیب های فضای مجازی



• حمایت یابی از پلیس فتا جهت برگزاری وبینار در مورد بیان آسیب های فضای مجازی و راهکارهای پیشگیری و مقابله با آن ها



• حمایت جویی از مسئول کتابخانه ی جنب مدرسه جهت معرفی کتاب های مربوط به موضوع به دانش آموزان و اولیا



• ارسال فیلم هایی از صحبت های پزشک و چشم پزشک در مورد آسیب های جسمانی فضای مجازی و راهکار پیشگیری از آن



• حمایت یابی از کارشناس مسئول اداره آموزش و پرورش جهت گرفتن بروشورهایی در مورد آسیب های فضای مجازی که با همکاری پلیس فتا و شرکت مخابرات این بروشورها تهیه شده بود



• حمایت یابی از دانش آموزان جهت استفاده از انواع توانمندی هایشان جهت شرکت در نمایشگاه مبارزه با آسیب های فضای مجازی جهت آشنایی بیشتر دانش آموزان با این آسیب ها

# اقلام تبلیغی تهیه شده ( تراکت ، پوستر و فیلم و ... )



**نمایشگاه «مدرسه ی ما» با حضور:**

تمامی دانش آموزان مدرسه

**۱۵ اسفند ۱۴۰۰**

**به نام خدا**

کانون یاریگران زندگی مدرسه حاج محمدکریم باجفلی برگزار می کند:

**نمایشگاه آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی فرصت ها و تهدیدها**

محورهای جشنواره:  
دانش آموزان می توانند در مورد آسیب های فضای مجازی و اخلاق در فضای مجازی آثار خود را در یکی از قالب های انشاء، نقاشی، کاریکاتور، پاورپوینت، انیمیشن و یا تولید محتوا ارسال کنند.

مهلته ارسال آثار: سه شنبه ۲ اسفند  
زمان برگزاری نمایشگاه: پنجشنبه ۴ اسفند در کانال مدرسه  
پس از داوری بین آثار، به نفرات برتر، تقدیرنامه اهدا می گردد.

لطفاً آثار خود را به آیدی @zj\_teacher در شاد ارسال نمایید

**به نام خدا**

کانون یاریگران زندگی مدرسه حاج محمد کریم باجفلی برگزار می کند.

محورهای جشنواره:  
دانش آموزان می توانند در مورد آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی، فرصت ها و تهدیدها آثار خود را در یکی از قالب های انشاء، نقاشی، کاریکاتور، پاورپوینت، انیمیشن و یا تولید محتوا ارسال کنند.

مهلته ارسال آثار: سه شنبه ۲ اسفند  
زمان برگزاری نمایشگاه: پنجشنبه ۴ اسفند در کانال مدرسه

لطفاً آثار خود را به آیدی @zj\_teacher در شاد ارسال نمایید

**نمایشگاه آسیب های فضای مجازی اخلاق در فضای مجازی فرصت ها و تهدیدها**

کانون یاریگران زندگی مدرسه حاج محمد کریم باجفلی برگزار می کند

محورهای جشنواره:  
دانش آموزان می توانند در مورد آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی، فرصت ها و تهدیدها آثار خود را در یکی از قالب های انشاء، نقاشی، کاریکاتور، پاورپوینت، انیمیشن و یا تولید محتوا ارسال کنند.

مهلته ارسال آثار: سه شنبه ۲ اسفند  
زمان برگزاری نمایشگاه: پنجشنبه ۴ اسفند در کانال مدرسه

لطفاً آثار خود را به آیدی @zj\_teacher در شاد ارسال نمایید

**به نام خدا**

کانون یاریگران زندگی مدرسه حاج محمد کریم باجفلی برگزار میکند

نمایشگاه آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی، فرصت ها و تهدیدها

محورهای جشنواره:  
دانش آموزان می توانند در مورد آسیب های فضای مجازی، اخلاق در فضای مجازی، فرصت ها و تهدیدها آثار خود را در یکی از قالب های انشاء، نقاشی، کاریکاتور، پاورپوینت، انیمیشن و یا تولید محتوا ارسال کنند.

مهلته ارسال آثار: سه شنبه ۲ اسفند  
زمان برگزاری نمایشگاه: پنجشنبه ۴ اسفند در کانال مدرسه

لطفاً آثار خود را به آیدی @zj\_teacher در شاد ارسال نمایید

**نمایشگاه فضای مجازی آسیب ها و تهدیدها**

محورهای جشنواره:  
دانش آموزان می توانند در مورد آسیب های فضای مجازی آثار خود را در یکی از قالب های (انشاء، نقاشی، کاریکاتور، پاورپوینت، انیمیشن و یا تولید محتوا) ارسال کنند.

مهلته ارسال آثار: سه شنبه ۲ اسفند  
زمان برگزاری نمایشگاه: پنجشنبه ۴ اسفند در کانال مدرسه

لطفاً آثار خود را به آیدی @zj\_teacher در شاد ارسال نمایید

**تقدیرنامه به بچه های کلاس ششم ۲ به نام خدا**

با سلام و تحیات شما را بفرموده اشک آموزگار عزیز کلاس ششم در خصوص اینکه در روز پنجشنبه ۴ اسفند از نمایشگاه «مدرسه ی ما» به آیدی @zj\_teacher آثار خود را در فضای مجازی ارسال نمودید و با همکاری کانون یاریگران زندگی مدرسه ی باجفلی

# اقلام تبلیغی تهیه شده ( تراکت ، پوستر و فیلم و ....)



کانون یاریگران دستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

وبینار آموزشی شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها



مدرس: سرکار خانم هادی

روز یکشنبه ۸ اسفند ساعت ۱۶

لینک حضور در جلسه: <https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

حسن مهیاری

به نام خدا



کانون یاریگران دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند.

وبینار آموزشی شناخت آسیب های فضای مجازی و راه های پیشگیری از آن ها

روز یکشنبه ۸ اسفند ساعت ۱۶

مدرس: سرکار خانم هادی

لینک حضور در جلسه:

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>



امیرحسین شاهدلی



کانون یاریگران دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند:

## وبینار آموزشی

### شناخت آسیب های فضای مجازی

### وراه های پیشگیری از آن ها

مدرس: سرکار خانم هادی

روز یکشنبه ۸ اسفند ساعت ۱۶

لینک حضور در جلسه:

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

تقدیم به دانش آموزان و اولیا  
digipostal.ir

تقدیم به دانش آموزان دبستان یاریگران  
با سرکار خانم هادی

از اولیا و دانش آموزان عزیز دعوت می شود  
که در روز یکشنبه ۸ اسفند ساعت ۱۶ به وبینار  
آموزشی در رابطه با آسیب های فضای مجازی  
و راهکارهای مقابله با آن شرکت نمایید.

با تشکر

کانون یاریگران زندگی دبستان یاریگران

# اقلام تبلیغی تهیه شده ( تراکت ، پوستر و فیلم و ... )

کانون یاریگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

## ویدئو شناخت آسیب های فضای مجازی

سخنران: سروان حیدری

(کارشناس پلیس قافاز فرماندهی استان اصفهان)

زمان: روز سه شنبه ، ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰

جلسه به صورت مجازی  
و در فضای اسکای روم  
برگزار می شود.

<https://www.skyroom.>

[online.ch/bajogli/class8](https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8)



کانون یاریگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی برگزار می کند

سخنران:  
جناب آقای سروان حیدری

ویدئو شناخت  
آسیب های فضای مجازی

لینک حضور در جلسه:

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

زمان: روز سه شنبه

۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰  
ساعت: ۱۱ صبح

کانون یاریگران زندگی دبستان حاج محمد کریم باجغلی

## بسیگری تعالی

ویدئو شناخت آسیب  
های فضای مجازی

سخنران: جناب آقای  
سروان حیدری



کانون یاریگران زندگی  
دبستان حاج محمد  
کریم باجغلی برگزار  
می کند.

زمان: روز سه شنبه،

۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۰

ساعت ۱۱

لینک حضور در جلسه:

<https://www.skyroom.online/ch/bajogli/class8>

محسن موسیانی





# اقلام تبلیغی تهیه شده ( تراکت ، پوستر و فیلم و ....)



## فرصت ها و تهدید های فضای مجازی

### کاهش تعاملات اجتماعی:

تعاملات اجتماعی به عنوان بخش مهمی از سبک زندگی، از بسیاری جهات، تحت تاثیر فناوری های ارتباطی، تعاملی و مجازی به ویژه اینترنت و تلفن همراه است.

### ارتباط آسان بدون توجه به فاصله:

فضای مجازی و اینترنت این امکان را فراهم ساخته تا فاصله از محدودیت های جغرافیایی، زمانی و مکانی بتوانیم در هر لحظه و هر زمان با دیگرانی که دوستشان داریم در ارتباط باشیم.

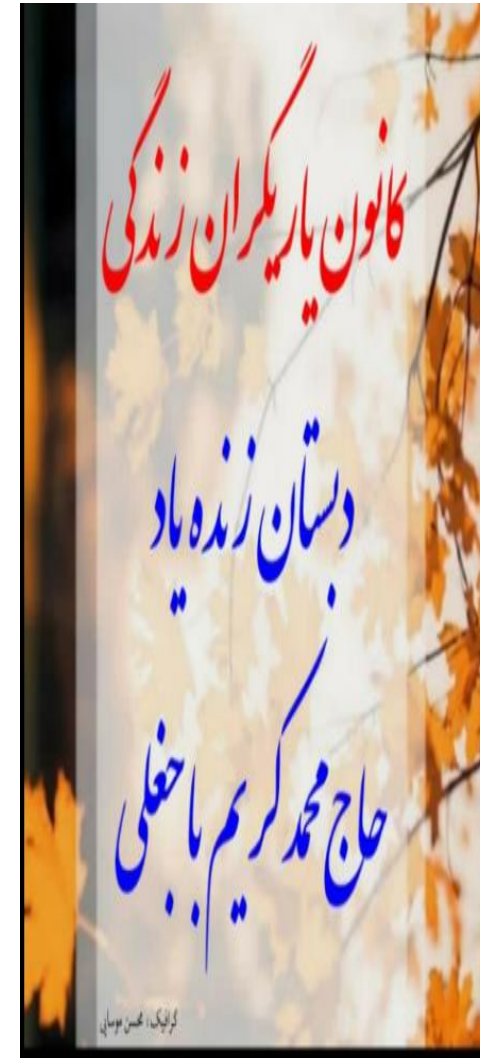
### اعتیاد به گوشی:

در عصر کنونی اعتیاد به اینترنت، وب گردی یا گشت و گذار در فضای مجازی آن هم پی هدف به رویه رایجی تبدیل شده به همین دلیل گفته می شود که اعتیاد به فضای مجازی از رایج ترین آسیب های تکنولوژی امروز است.

### دسترسی آسان به اطلاعات:

زندگی جدید در فضای مجازی می تواند درهای دانش را در هر ساعت از روز و در هر زمان از عمر به سول ترین وجه پر ما بگشاید و راحت تر از آن می توانیم در این دنیای مجازی نتایج دانش آموزی را با دیگران شریک شویم.

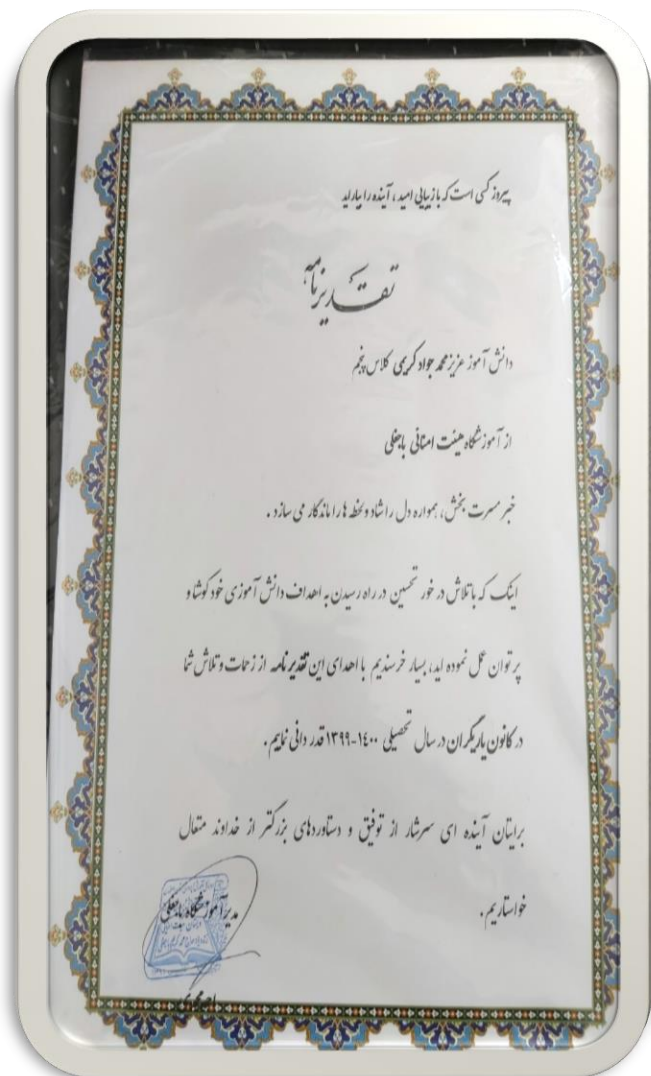
تهیه کننده: محمد چواد علیرضایی  
 کلاس: پنجم ۲      مدرسه: حاج محمد کریم باجغلی



# خلاقیت و ابتکارات

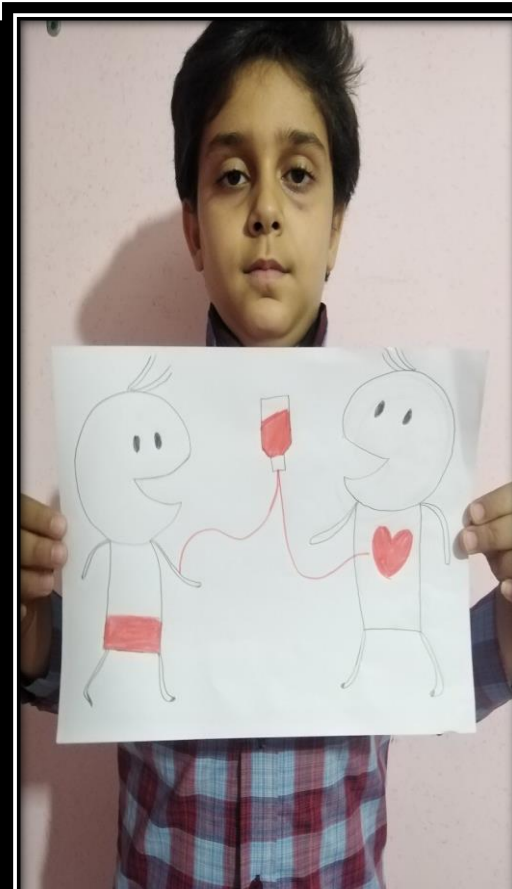
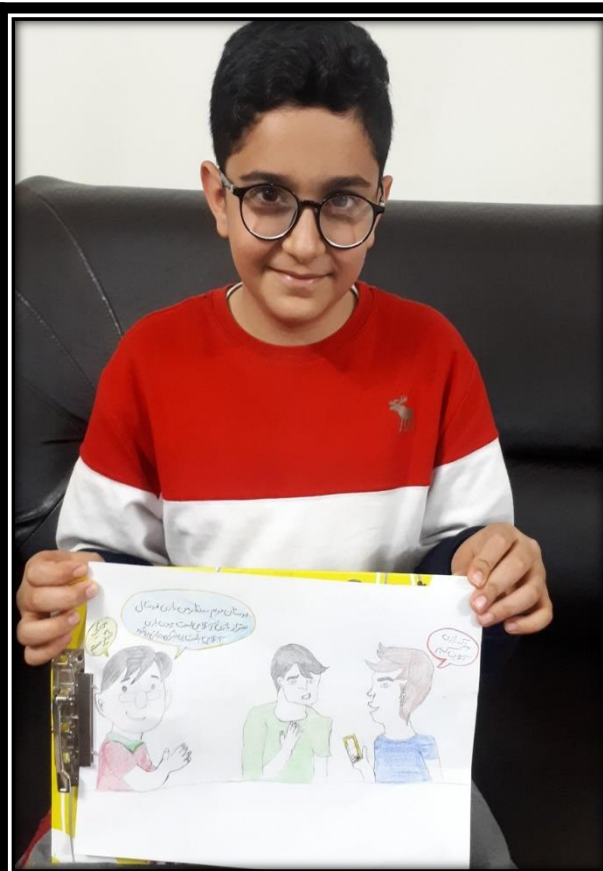
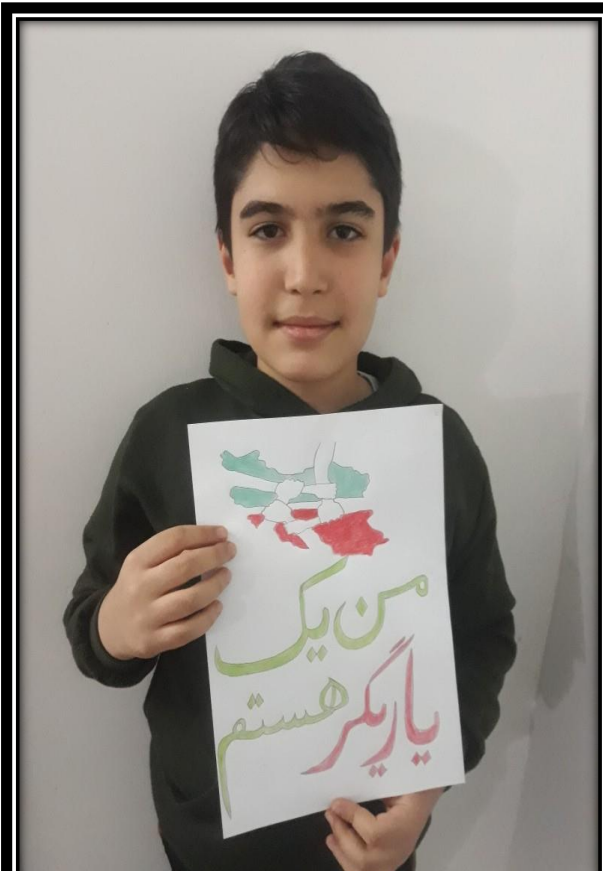
کانون پارিگران زندگی

تهیه ی تقدیرنامه برای اعضای فعال یاریگران سال گذشته و سال جاری ونمونه ای از تقدیر از دانش آموزان برتر در مسابقات کانون سال گذشته و نفرات منتخب شرکت کننده در نمایشگاه



# خلاقیت و ابتکارات

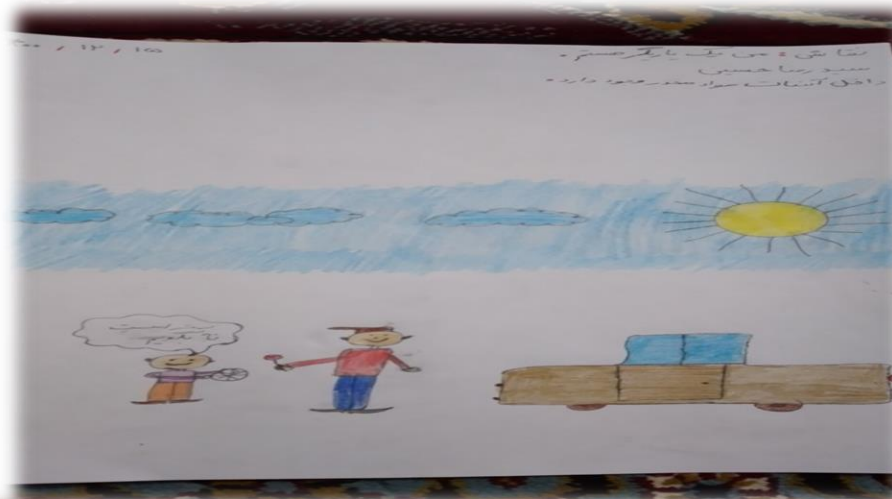
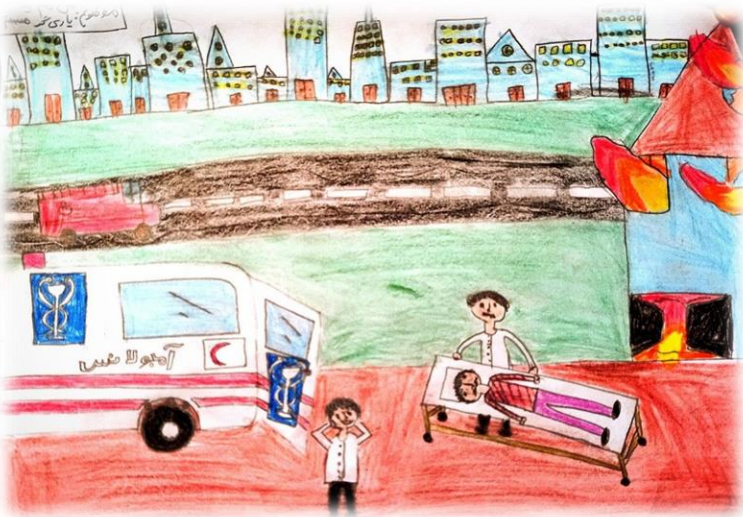
## شرکت در پویش من هم یک یاریگر هستم



# خلاقیت و ابتکارات

## شرکت در پویش من هم یک یاریگر هستم

## ترغیب دانش آموزان به پیوستن به پویش یاریگران نصف جهان



## من هم یک یاریگر هستم



## من هم یک یاریگر هستم



# خلاقیت و ابتکارات

## نمونه ای از طرح درس در مورد یکی از جلسات خود ارتقایی

مشخصات کلی	نام درس: نه گفتن ۱ تعداد افراد: ۵۶ نفر تسهیلگر: خانم جهانبخش	به نام خدا موضوع: امتناع ورزیدن آموزشگاه: مدرسه باجغلی	زمان آموزش: ۴۵ دقیقه مقطع: دوره دوم ابتدایی
	اهداف کلی: - آشنایی با نه گفتن به درخواست های نا به جای گروه همسالان و دوستان با درخواست هایی که تمایل به آن دارند - آشنایی با معنا و مفهوم فشارهای روانی گروه همسالان و تحلیل آن - آشنایی با شیوه های نه گفتن و امتناع ورزی قاطعانه و محترمانه		
اهداف	اهداف جزئی شناختی: ۱. دانش آموز بیان کند در چه زمان هایی باید نه بگوید ۲. دانش آموز در موقعیت های مختلف بتواند از مهارت نه گفتن استفاده کند ۳. دانش آموز شیوه های نه گفتن را بیان کند ۴. دانش آموز بیان کند در مقابل خواسته های نا به جای دوستان چگونه از مهارت نه گفتن استفاده کند ۵. دانش آموز در موقعیت هایی که برای او بیان می شود بیان کند که چگونه مهارت نه گفتن را به کار ببرد ۶. از گفتن کلمه ی نه به دیگران خجالت نکشد ۷. راه های مختلف مقاومت در برابر فشار روانی دیگران را بیان کند		
	مدل کلاس	کلاس مجازی بوده در گروه شاد، به صورت ساخت گروه های کوچک و گروه اصلی یاریگران مدرسه	
روش تدریس	بارش مغزی، بحث گروهی، نمایشی، حل مسئله، قضاوت عملکرد		

روش تدریس	بارش مغزی، بحث گروهی، نمایشی، حل مسئله، قضاوت عملکرد	
رسانه های آموزشی	کتاب، تصاویر داستان ها، فیلم آموزشی، تصاویر مرتبط با بحث، تلفن همراه	زمان
فعالیت های مقدماتی	کارهای مقدماتی: ۱. سلام و احوالپرسی از دانش آموزان ۲. برقرای ارتباط عاطفی از روش های متفاوت ۳. بررسی وضعیت روحی و روانی دانش آموزان ۴. حضور و غیاب ۵. بیان نکات و یادآوری جلسات گذشته	۱۰ دقیقه
ارائه درس جدید	ابتدا فیلم کوتاهی در مورد مهارت نه گفتن پخش می شود که دانش آموزان را به تفکر وا می دارد. سپس تسهیلگر سوالات بازپاسخ را یکی یکی ارسال کرده و دانش آموزان نظرات خود را بیان می کنند و سپس تسهیلگر نظرات را جمع بندی کرده و سوال بعدی را از دانش آموزان پرسیده و آن ها را به چالش می کشاند و پرسش سوالات به همین ترتیب ادامه دارد سپس چند داستان نا تمام برای دانش آموزان فرستاده و از آن ها می پرسد در این زمان باید چه کاری انجام داد (مرتبط با مفهوم نه گفتن) و سپس به جمع بندی مبحث و بیان نکات تکمیلی می پردازد	۳۰ دقیقه
ارزشیابی تکوینی	تسهیلگر داستان هایی ارسال کرده که دانش آموز بخواند و شخصیت های داستان را قضاوت کند (مرتبط با مبحث نه گفتن)	۵ دقیقه
فعالیت های پایانی	جمع بندی: در آخر نیز از بچه ها می خواهیم اگر سوالی از مبحث دارند بپرسند و سپس نظر بچه ها را در مورد بحث امروز می پرسیم که آیا از بحث راضی بودند و برای آن ها پر فایده بود؟ و سپس از دانش آموزان علاقه مند می خواهیم که فعالیت های فرهنگی خود را در مورد مهارت نه گفتن تهیه و ارسال کنند	۱ دقیقه

# ثبت محدودیت ها و شکست های کانون

در اجرای طرح کانون یاریگران زندگی با محدودیت های زیر مواجه بودیم:

۱- وجود محدودیت در جلسات همگانی حضوری به دلیل ویروس کرونا و برگزاری جلسات به صورت مجازی تا همه بتوانند

در جلسات و وبینارها شرکت کنند

۲- زمان بر بودن هماهنگی های لازم جهت فعالیت های مربوط به حمایت جویی

# پیشنهادات کاربردی و عملی

برای کیفیت بخشی به کانون های یاریگران زندگی در مدارس موارد زیر پیشنهاد می گردد:

- ۱- در سال های آینده زمان شروع فعالیت های کانون زودتر باشد تا زمان بیشتری برای برگزاری انواع پروژه ها و حمایت جویی ها باشد.
- ۲- ارسال تقدیرنامه از طرف اداره به دانش آموزان فعال در کانون یاریگران
- ۳- تهیه ی کارت هایی برای دانش آموزانی که عضو کانون هستند جهت ترغیب آنان به فعالیت های مشارکتی (مانند کارت های همیار پلیس و ...)



وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی  
معاونت پرورشی و فرهنگی استان اصفهان  
اداره امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی  
کانون یاریگران زندگی

باستسکر از سرکار خانم ژاله و سرکار خانم کیانپور که از راهنمایی های ایشان در

اجرای این طرح بهره بردیم