

بسم الله...

سلام!

این قسمت اول از یک مجموعه تکلیف است! بخواهید یا نخواهید ما دست از سرتان بر نمی‌داریم!

برایتان در کلاس از ماجرای خانم کیتی گنوس گفتم. همان خانمی که در سال ۱۹۶۴ در نیویورک به قتل رسیده بود و کسی به کمکش نیامده بود. گفتیم بعد از آن اتفاق، روان‌شناسان اجتماعی دست به کار شدند و نقش خودشان و الگوی رفتاری افراد جامعه‌شان را پیدا کردند.

حالا در خدمت شما هستیم با یک اتفاق واقعی! می‌خواهیم نقش‌مان را در اتفاقی که در جریان است پیدا کنیم.

تصور کنید ما وارد یک تیم مدیریت بحران شده‌ایم. بیماری کرونا وارد کشور شده و در حال تبدیل شدن به یک اپیدمی است. اگر نمی‌دانید اپیدمی چیست به عکس زیر نگاهی بیندازید:

## اپیدمی

/epidemi/

**مترادف اپیدمی:** بیماری شایع، شیوع، عالمگیر، مسری، همه‌جاگیر

**برابر پارسی:** بیماری واگیر، فراگیری، همه‌گیری، همه‌گیر

### فرهنگ فارسی

اپیدمی

شیوع مرض، بیماری عام، بیماری واگیرکه عده بسیاری رامبتلا سازد

### فرهنگ معین

اپیدمی

(اِپیدِمی) [ف.ر.] (اِپیدِمی) عارضه یا بیماری عام، بیماری ای که به عموم مردم سرایت کرده باشد، مسری، همه‌گیر (ف.ر.)،

### فرهنگ فارسی عمید

اپیدمی

۱. (پزشکی) شیوع بیماری ای که می‌تواند افراد بسیاری را هم‌زمان مبتلا کند.

۲. [مجاز] شیوع یک پدیده یا رفتار.

حالا قبل از هر چیز به این سؤاها فکر کنید و نظراتان را برایم بنویسید:

۱. این تیم مدیریت بحران احتمالاً باید چه اجزایی داشته باشد؟ چه متخصصینی برای این تیم لازم است؟ اگر شما مدیر این تیم باشید، از چه کسانی با چه تخصصی‌هایی دعوت به هم‌کاری می‌کنید؟
۲. تصور کنید در مقر مدیریت این تیم نشسته‌اید و در حال تبادل نظر با دیگران در رابطه با مشکلات پیش آمده هستید. پنج تا از بزرگ‌ترین مشکلاتی که الان در حال مطرح شدن در اتاق هستند کدام مشکلات‌اند؟
۳. دقت کنید که ما می‌خواهیم به عنوان مستندنگار و روان‌شناس وارد این تیم مدیریت بحران شویم. الان در دوران اوج شیوع بیماری هستیم. شما به عنوان یک روان‌شناس چه کار می‌کنید؟
۴. حالا فکر کنید که این وضعیت به خوبی و خوشی تمام شده و این مهمان ناخوانده دم‌ش را گذاشته روی کولش و برگشته به زندگی‌ش در بدن همان میزبان‌های قدیمی‌ش؛ خفاش‌ها. حالا شما به عنوان یک روان‌شناس چه کار می‌کنید؟
۵. فرض کنید می‌خواهید افراد حاضر در مجموعه‌تان را مدیریت کنید. تعدادی ماسک معمولی دارید که باید دوخته شوند و در تعداد بالا، طی مدت زمان کوتاهی به دست مردم برسند. در مقابل یک تیم تحقیق و توسعه در حال کار کردن روی عمل‌کرد یک لباس خفن ضدکروناست که توانایی خودتمیزسازی (!) دارد. برایم بگویید به نظر شما هر کدام از این دو تیم در قالب گروه یا به صورت فردی کار کنند بهتر است؟

پ.ن یک: برای تحویل این تکلیف تا روز **۲۰ اسفند** زمان دارید. بعد از آن تا **۲۳ اسفند ایمیل تان را چک کنید**. قرار است ادامه‌ی تکلیف را دریافت کرده و تا روزی که دوباره کلاس‌مان را از سر می‌گیریم روی آن کار کنیم. مثل همیشه منتظم 😊

پ.ن دو: برای جواب دادن به سئوال‌ها به چند نکته توجه کنید؛ اول از همه یادتان باشد این‌جا هم مثل کلاس‌مان لزوماً یک جواب مشخص وجود ندارد. می‌توانید با تنوع جواب‌هایتان غافل‌گیرم کنید! دوم آن که برای جواب دادن به بعضی سئوال‌ات می‌توانید به مطالبی که این دو سه جلسه در کلاس با هم مرور کردیم رجوع کنید. و سوم آن که عمیقاً در نقش‌تان فرو بروید! یک بحران در حال شکل گرفتن است و من و شما باید مدیریتش کنیم!

پ.ن سه: این روزها، همان روزهایی است که از مدت‌ها پیش منتظرشان بوده‌ایم. همه‌مان منتظر یک دوره‌ی تعطیلی غیرمنتظره بوده‌ایم که در آن کارهای عقب‌افتاده را انجام دهیم. امروز می‌تواند همان شنبه‌ای باشد که قرار است کتاب خواندن و فیلم دیدن و ورزش کردن را شروع کنیم! اگر این روزها شبیه پیاز در خانه در حال جوانه زدن هستید و کاری برای انجام ندارید هم برای شما پیش‌نهاداتی داریم! کافی است در انتهای ایمیل‌تان، اظهار بی‌کاری کنید:))

رحمانی | ۱۲ اسفند ۹۸