

آیه / حدیث	قال رسول الله (ص): رکعتان مقتصدتان فی تفکر خیر من قیام لیلۃ و القلب لاه ؛ دو رکعت نماز همراه با تفکر و حضور قلب ارزشمندتر از یک شب زنده داری با دل سرگردان و بدون توجه است . (میزان الحکمه ، ج ۵، ص ۳۹۰)
جمله امام / رهبر / علما	مقام معظم رهبری (دامت برکاته): یک وقت ، انسان نماز میخواند، با این احساس که میخواهد حضور در محضر پروردگار پیدا کند. ما در نماز باید یک چنین احساسی داشته باشیم. رفتیم خدمت پروردگار، عرض کردیم؛ با این حال وارد نماز باید شد؛ خود را در مقابل خدا باید احساس کرد؛ مخاطب باید داشت در نماز. از ما خواسته شده که در حال نماز دلمان را ببریم به پیشگاه پروردگار؛ از دلمان حرف بزنیم، با دلمان حرف بزنیم؛ اینها مهم است. (۲۹/۰۸/۱۳۸۷)
مسئله شرعی	بعد از تمام شدن ذکر سجده اول، باید بنشینید تا بدن آرام گیرد و وباره به سجده رود. (استفتاء از دفتر معظم له، باب نماز، م ۳۰۰)
داستان / حکایت / تمثیل / روایت	حضور قلب در نماز هنگامی که امام سجاد (ع) خطبه می خواندند، مؤذن اذان گفت. امام سجاد (ع) فرمودند : گفتن « اشهد ان لا اله الا الله » برای تو لفظی است. ولی گوشت و پوست و استخوان من به این شهادت، گواهی می دهد. (بحار الانوار، ج ۴۵، ص ۱۳۹) یعنی ای مؤذن، باید دل تو نیز شهادت به وحدانیت خداوند بدهد. «سعید ابن جبیر» یکی از شاگردان راستین مکتب اهل بیت (ع) بود که به دست حجاج، به شهادت رسید. وقتی سر او را از بدنش جدا کردند، خونس روی زمین عبارت « اشهد ان لا اله الا الله » را نقش بست. در مورد شهید دوم که یکی از فقهای بزرگ اسلامی بود و در راه اعتلای تشیع به شهادت رسید نیز منقول است که وقتی سر او را از بدن جدا کردند، خون وی به صورت « لا اله الا الله » روی زمین شکل گرفت. (سیر و سلوک، آیت الله العظمی مظاهری، ص ۴۵ تا ۴۷)
نکته	این که «عمر و جوانی» را در کجا خرج کرده ایم؛ از کجا «پول» درآورده ایم و در چه راهی مصرف کرده ایم؛ این که رفتارمان با «پدر و مادر» چگونه بوده است و به قول و قرارهایمان تا چه حد وفا کرده ایم، ذهن انسان های متعهد را مشغول می سازد. اینها از جمله اموری اند که نسبت به آنها مسئولیم و در قیامت هم از آنها «سؤال» خواهد شد. « چهل حدیث راه زندگی، جواد محدثی، ص ۶۷ »
پیام شهید	شهید غلامحسین جعفری مرزاق: سنگری به استقامت سنگر مسجد هرگز ندیده‌ام و کسی نخواهد دید. این بزرگ سنگر را حفظ کنید. در نماز جماعت که پشت دشمن خارجی و داخلی را می‌شکند، حاضر شوید. (http://shahed.isaar.ir)

