



برای خواهرانم!

خلیل الرحمن خباب





برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خادم الاسلام
خلیل الرحمن خباب





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عنوان : برای خواهرانم! (دفتر اول)
نویسنده : خلیل الرحمن خباب
تاریخ انتشار : پاییز (خزان) ۱۴۰۱


ایجاد هر نوع تغییر بدون اجازه نویسنده،
مجاز نمی باشد و خیانت محسوب می گردد!

ارتباط با نویسنده:

وبلاگ: khademulislam.blog.ir

تلگرام: [@Khademulislam](https://www.t.me/Khademulislam)

واتساپ و ایمو: [+93702837300](https://www.whatsapp.com/business/profile/93702837300)



برای خواهرانم! (دفتر اول)

به نام آنکه محبت را آفرید

الله متعال انسان را آفرید و در وجودش تکه گوشتی به نام قلب گذاشت که سرچشمه تمام کارهای خوب و بد به شمار می‌رود؛ قلب پادشاه وجود انسان است و کنترل همه کارها را در دست دارد که اگر آن اصلاح شود، همه اعضای بدن اصلاح می‌شود و خدایی می‌گردد و اگر آن فاسد شود، تمام وجود انسان فاسد می‌شود و سرکش می‌گردد.

همچنین الله متعال قلب را محلی برای دوست داشتن و محبت کردن قرار داده است که انسان‌ها به وسیله آن احساسات و عواطف زیبای خود را بروز می‌دهند و زندگی زناشویی که مستحکم‌ترین روابط اجتماعی است نیز براساس عملکردها و واکنش‌های همین قلب استوار است.

خواهر گرامی‌ام! رساله‌ای که هم‌اکنون روی دست داری، گفته‌هایی است صمیمانه، مخلصانه و برادرانه.

شاید مرا شناسی و حتی یک‌بار هم ندیده باشی؛ اما می‌خواهم با تو به گونه‌ای سخن بگویم که گویا سال‌هاست مرا به عنوان برادر مسلمان و خیرخواهت می‌شناسی و نوشته‌هایم را می‌خوانی.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

همان برادری که الله متعال در قرآن فرموده است و خیرخواهی که سراسر دین ماست.

پس بیا و با آرامش این کلمات و جملات را بخوان و آن را در زندگی خود پیاده کن و از زندگی‌ات لذت ببر!

البته مخاطب این گفته‌ها بیشتر کسانی هستند که ازدواج کردند؛ اما کسانی که ازدواج نکردند هم می‌توانند بخوانند و امیدوار فردا باشند.

بیشتر این سخنان، مفاهیم آیات قرآن کریم، احادیث گهربار رحمة للعالمین ﷺ، گفتار بزرگان دین و تجربیاتی است که در زندگی دوستان و اطرافیانم دیدم و امیدوارم الله متعال قبول فرماید و مفید گرداند.

در حین مطالعه، اگر با مشکل علمی، املائی و نوشتاری مواجه شدید، آن را عذر بندگی تلقی کنید و از این فقیر درگذرید یا آن را تذکر دهید تا در نسخه‌های بعدی اصلاح گردد.

همچنین در دعاهای خصوصی‌تان، این فقیر را فراموش نکنید.

جزاکم الله خیرا

خلیل الرحمن خباب / ۱۲ میزان ۱۴۰۱

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

مرد، دهقان زحمت کشی است که به خاطر تو و فرزندان تلاش می کند و سختی های زندگی را به جان می خرد؛ همسر و همسفر زندگی ات است و مسئول خانه ات؛ آبرو و ناموس توست و سد محکمی در برابر سختی های زندگی ات؛ همدم و انیس و مونس توست؛

پس احترامش را حفظ کن با اطاعت او، راه سعادت دنیا و آخرت را پیما! از عبدالرحمن بن عوف رضی الله عنه روایت شده که رسول الله صلی الله علیه و آله فرمودند:

«إِذَا صَلَّتِ الْمَرْأَةُ حَمْسَهَا، وَصَامَتْ شَهْرَهَا، وَحَفِظَتْ فَرْجَهَا، وَأَطَاعَتْ زَوْجَهَا، قِيلَ لَهَا: ادْخُلِي الْجَنَّةَ مِنْ أَيِّ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ شِئْتَ.»

[صحیح ابن حبان: ۴۱۶۳ + کنز العمال: ۴۵۱۲۶]

«وقتی زن نمازهای پنج گانه را به جا آورد و ماه رمضان را روزه گیرد و از شرم گاهش محافظت کند (خود را از عمل زنا باز دارد) و از شوهرش اطاعت نماید، برایش گفته می شود: از هر دری که می خواهی وارد بهشت شو.»

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

برای خانواده شوهرت برکت و رحمت باش نه نقت و زحمت!
باید خانواده احساس کنند که پس از ورود تو به آن خانه، فضای خانه
زیباتر و دلنشین تر از پیش شده است، نه اینکه پس از ورود تو اوضاع
وخیم و ناگوار شده و از هم بپاشد و تو مایه شومی و بدبختی به حساب
آیی.

از فتنه پردازی، شرارت، سخنان بیهوده، سرک کشیدن به هر چیزی و
دخالت در امور زندگی خانواده شوهرت بپرهیز و آن ها را چون پدر و
مادر و خویشاوندان خودت بدان و احترام شان را حفظ کن!
خانواده شوهر گنجی است که شاه کلید آن در دستان توست و آن
شاه کلید مرد خانه است؛ همسر و همسفر زندگی ات.

پس قدر او را بدان و به وسیله احترام و خدمت او دل های اهل خانه را
به دست آور!

الله متعال حفظاتان کند و به محبتتان بیفزاید!

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

همسرت صداقت و راستی تو را می‌خواهد؛ کسی که بتواند دردها، ناراحتی‌ها و سختی‌های زندگی‌اش را با او شریک سازد و در امور زندگی با او مشوره کند.

او صداقت تو را می‌خواهد که اسرارش را حفظ کنی و عیب‌هایش را بپوشانی، نه اینکه تمام اسرارش را فاش کنی و با بیان کردن عیب‌هایش در بین همسایه‌ها، دوستان و خانواده‌ات او را رسوا کنی.

او عقل، درایت، مشوره و خیرخواهی تو را می‌خواهد، نه زبان‌درازی، بدگویی و بیهوده‌گویی‌های وقت‌کش را.

او می‌خواهد حرف بزندی، پس تو با آرامش و با رغبت سراپا گوش باش، نه اینکه سخنش را قطع کنی و با شکوه و گلایه از مشکلات زندگی، فرزندان و... زندگی را به کامش تلخ کنی و او را از خانه فراری دهی و مجبورش کنی تا جای آرام و ساکتی غیر از خانه پیدا کند یا برای خوش‌گذرانی نزد دوستانی برود که او را درک می‌کنند و به حرف‌هایش گوش می‌دهند و او تمام وقتش را آنجا سپری کند.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

در محضر شوهرت از سختی‌ها و مشکلات زندگی شکوه و گلایه نکن و از گفتن سخنان ناامیدکننده بپرهیز؛ زیرا تو تکیه‌گاه او و او پشت‌وپناه توست که اگر یکی از شما سست و ضعیف شد، دیگری باید به او قدرت و انرژی دهد و گرنه به زودترین فرصت ساختمان زندگی‌تان فرو می‌ریزد و از هم می‌پاشد.

بزرگ‌ترین عنصری که در وجود مرد قرار دارد و او را در زندگی کمک می‌کند، امید است که اگر این مهم را از دست داد، تمام زندگی‌اش از هم می‌پاشد و برنامه‌هایش زیر و رو و مختل می‌شود و اقتدار خودش را از دست می‌دهد؛ نه توان انجام کارهای خوب برایش می‌ماند و نه می‌تواند تصمیم درستی بگیرد.

مانند فرد شکست‌خورده و بدبختی در گوشه‌ای می‌افتد و با آه و حسرت دنیایی را به عزا می‌نشانند.

هرچند که مشکلات زندگی سخت و طاقت‌فرسا باشد، باز هم تلاش کن مانند کوه قوی و محکم باشی و پشت او را خالی نکنی؛ سنگ

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

صبورش باش و همواره به او امید بده. با این کار هم به او قدرت می‌دهی و هم زندگی‌تان از غم و اندوه و حسرت و افسوس خالی می‌شود و او با انرژی و همت بالا تلاش می‌کند و به مرور زمان مشکلات‌تان هم برطرف می‌شود.

پس به نوعی بسیاری از موفقیت‌ها و شکست‌های شوهرت در دستان توست و تو می‌توانی تأثیر شگرفی در زندگی، رفتار، گفتار و کردارش ایجاد کنی.

پس مواظب باش!

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

پیش از خواب یک کلمه را برگزین که به شوهر عزیزت بگویی تا با شنیدن آن به رخت خواب رود.

یا حرکت ساده‌ای را از اعماق وجودت انجام ده که با آن شوهر عزیزت را بیش از پیش شیفته خود سازی!

مثلاً پیش از خواب، دستت را با لطافت، نرمی و مهربانی بین تارهای موی او بگذار و نوازشش ده و از اعماق دل دعا کن که پروردگار او را برایت حفظ کند و محبت‌تان را پایدار بدارد.

این حرکت را همیشه انجام ده تا به آن عادت کند.

باور کن با گذشت زمان چنان به این حرکت عادت می‌کند که تا آن را انجام ندهی، خواب به چشمانش نخواهد آمد و در خواب آرامش چندانی نخواهد داشت.

شاید این موضوع برای برخی چندان مهم نباشد؛ اما قلب و روح انسان‌ها رابطه مستقیمی با هم دارد و هر حرکتی زود اثر خود را در دیگری به جا می‌گذارد و به مرور زمان تبدیل به یک عادت می‌شود.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

در مورد عیب‌ها و کاستی‌های شوهرت زیاد کنج‌کاو مشو و آن‌ها را دنبال نکن!

هراندازه در مورد بدی‌های او بدانی، به همان اندازه محبت‌تان کم‌تر می‌شود و زندگی‌تان در معرض خطر قرار می‌گیرد.

سعی کن به خوبی‌هایش ببینی و به آن‌ها چشم بدوزی و به سخنان دیگران اهمیت مده!

هر بار که شیطان‌های انسی و جنی تلاش کردند که تو را با جلوه‌دادن بدی‌های شوهرت اغوا کنند و به بدبختی بکشانند، با یادآوری

خوبی‌هایش از فریب آنان خودت و زندگی‌ات را نجات بده!

شاید شوهرت مال و ثروت ندارد؛ اما چیزهای خوب و ارزشمندی دارد که بسیاری از مردان ندارند.

شاید حسن و جمال ندارد؛ اما چیزهای دیگری دارد که مردان دیگر آن‌ها را ندارند.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

به قول معروف:

«همیشه به نیمهٔ پر گilas ببین (و بر مبنای آن قضاوت کن)».

وقتی دلایل زیادی برای شادزیستن و محبت کردن داری، چرا به خاطر یک دلیل پوچ و توخالی که دیگران به گوشت زمزمه می کنند، زندگی ات را خراب می کنی و کانون گرم و آرام خانه را به فضای هولناک جهنمی تبدیل می نمایی؟!

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

وقتی شوهرت عصبانی است، سعی نکن آتش خشمش را شعله‌ور کنی و به آن هیزم بیندازی!

از بدگویی، زیاده‌گویی و استدلال پرهیز!

معمولا وقتی مردها خشمگین می‌شوند، هیچ دلیل و مدرکی را قبول نمی‌کنند؛ شاید برای همین است که شرع مقدس اسلام آن‌ها را از قضاوت در حالت خشم بازداشته است.

سعی کن ابتدا در برابر گفته‌هایش سکوت کنی تا اندکی دلش را خالی کند.

من نمی‌گویم که این کارش درست و صحیح است و تو مجبور هستی به بدگویی‌هایش گوش فرا دهی؛ بلکه یک لحظه گوش دادن به بدگویی‌های او بهتر از جدایی و یک عمر حسرت و پشیمانی است.

پس از اینکه اندکی دلش را خالی کرد، باز هم از استدلال یا حق‌طلبی و... پرهیز و با کلمات بسیار نرم و لطیف بگو: معذرت می‌خواهم عزیزم. ببخشید من اشتباه کردم. متأسفم، ان شاءالله دیگر تکرار نمی‌کنم و...

برای خواهران!

(دفتر اول)

شاید برخی گمان کنند که با این کار من بیشتر تحقیر می‌شوم و غرورم لگدمال می‌شود؛ اما اینجا لحظه حساسی است و باید بی‌خیال غرور و... شد.

همچنین مطمئن باش که مرد از کارش سخت پشیمان می‌شود و پس از اینکه خشمش آرام گرفت، شروع به عذرخواهی می‌کند و به مرور زمان تلاش می‌نماید که خشمش را اداره کند تا دوباره مرتکب این اشتباه نشود.

همیشه باید از این راهکار استفاده کنی و به فکر این نباش که تقصیر او بود و من هیچ گناهی نداشتم و...

پس از اینکه شوهر آرام شد، می‌توانید با آرامش گفت‌وگو کنید و بدانید که مقصر چه کسی بود.

لازم به ذکر است که در هنگام عذرخواهی، از اهانت به خود هم بپرهیز که بیشتر باعث خشم شوهر می‌شود و این را استهزا و تمسخر قلمداد می‌کند.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

وقتی شوهرت با مادر یا خواهرش محبت می‌ورزد، بدین معنا نیست که در دوست داشتن تو کاستی وجود دارد یا پدید می‌آید.
ضرب‌المثل مشهور عربی است:

«الْقَلْبُ دُكَّانٌ وَكُلُّ إِنْسَانٍ لَهُ مَكَانٌ».

«قلب دکانی است که هرکسی در آن جایگاه خودش را دارد».
پس جای مادر در قلب جداست و جای خواهر جدا و همین‌طور جای همسر جدا.

اگر شوهرت همواره از خوبی‌های کسی یاد می‌کند، بدین معنا نیست که از تو خوشش نمی‌آید یا آن شخص را بیشتر از تو دوست دارد.
مردها معمولاً عادت دارند که از خوبی افراد سخن بگویند و تجزیه و تحلیل کنند.

به شوهر عزیزت گمان نیک داشته باش و مواظب باش به محض اینکه اسم زنی را به زبان می‌رانند، به او بدگمان نشوی که در دین مقدس اسلام، از بدگمانی نهی شده است.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

اگر می‌خواهی شوهرت همیشه با تو باشد و دوستت بدارد، در مورد او گمان نیک داشته باش و آن‌قدر برایش نیکی کن که از خیانت به تو خجالت بکشد و بازآید.

وقتی شوهرت را می‌بینی که با خواهر، مادر یا یکی دیگر از بستگان نزدیکش ابراز محبت می‌کند و با آنها با نرمی، لطافت و صمیمیت سخن می‌گوید، به خودت فکر کن و لحظه‌ای خود را در جای او قرار ده که اگر تو می‌بودی با پدرت، برادرت و خویشاوندان نزدیکت چگونه سخن می‌گفتی. مطمئناً با این کار متوجه می‌شوی و شوهرت را درک می‌کنی.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

اگر دروازه‌های زندگی به رویت بسته شد یا شوهرت دچار فقر، تنگدستی، بیماری، مشکل یا مصیبت دیگری شد، فوراً وسوسه مشو و به نجوای شیطان گوش فرا مده!

آتش‌افروزی نکن و آرام و خاموش باش و صبر و تحمل پیشه کن! دنیا پر است از فراز و فرودها، موفقیت و شکست‌ها، شادی و غم‌ها، ثروتمندی و تنگدستی‌ها، تندرستی و بیماری‌ها و روزهای روشن و تاریک.

«دور گردون گر دو روزی بر مراد ما نرفت

دائماً یکسان نباشد حال دوران غم مخور»

پس زود کاسه و کوزه را به هم نزن؛ زود جیغ و داد و فریاد و واویلا راه نینداز؛ زود همه‌چیز را خراب نکن!

صبر پیشه کن و بر الله متعال توکل نما و بدان که پاداش صبر بسیار بزرگ‌تر از غم‌واندوه و سختی‌های امروزت است.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

از درد دل و گفت‌وگو در این مورد با دوستان و نزدیکانت بپرهیز که نه تنها راه حل مناسبی برایت نمی‌دهند؛ بلکه بیشتر غم و ناراحتی‌ات را زیاد می‌کنند. هر کس به فکر مشکلات و سختی‌های زندگی خود است و چیزی می‌گوید و می‌رود و شاید هم باعث شود که نسبت به شوهرت نظریهٔ دیگری پیدا کنی که سبب درگیری و جر و بحث‌های تان طولانی شود.

همواره در کنار شوهرت باش و به او امید بده و سنگ صبورش باش و بدان که الله متعال بندگان نیکش را تنها نمی‌گذارد. پس به خداوند متعال یقین داشته باش و بدان که سختی‌ها به پایان می‌رسد و روزهای خوشی در انتظارتان است.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرمی‌ام!

یکی از رمزهای استحکام روابط زناشویی، دانستن علاقه‌های یکدیگر است.

زن باید بداند که شوهرش چه غذایی را دوست دارد و از چه رنگی خوشش می‌آید و چه نوع لباسی مورد پسندش واقع می‌شود و چه کلماتی او را جذب می‌کند؟!

پس سعی کن همواره سخنانی را به زبان آوری که شوهرت دوست دارد و کارهایی انجام دهی که باعث رضایت او می‌شود؛ البته تا زمانی که نافرمانی پروردگار را در پی نداشته باشی.

همیشه بکوش سؤال‌هایی را مطرح کنی که دوست دارد جواب دهد و براساس موقعیت‌ها سؤال کن!

وقتی خسته و درمانده است، تا جایی که می‌توانی از سؤال کردن پرهیز و چون از علاقه‌هایش آگاهی، نیازی به سؤال کردن نداری.

در حالت عادی هم از سؤالات بیهوده و بسیار پرهیز و او را سؤال پیچ نکن که در دین اسلام از امور بیهوده نهی شده است.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

می‌دانم یکی از سؤالاتی که همواره در ذهن خود می‌پرورانی و دوست داری جوابش را بدانی، این است که چگونه محبت شوهرت را کسب کنی؟!

اسبابی که به وسیله آن می‌شود محبت شوهر را کسب کرد، به دو سبب خلاصه می‌شود:

۱- سبب معنوی و باطنی؛

۲- سبب ظاهری.

سبب معنوی؛ مانند اطاعت از الله متعال و فرمان‌برداری از دستورات اوتعالی.

انسان تا زمانی که مطیع فرمان خدا نباشد، انتظار این را نداشته باشد که دیگران مطیع او شوند.

انسانی که همواره از الله متعال اطاعت می‌کند و محبت اوتعالی را در دل خود دارد، محبوب الله متعال می‌شود و خداوند محبت او را در دل دیگران می‌اندازد.



برای خواهرانم!

(دفتر اول)

پس اگر می‌خواهی محبت شوهرت زیاد شود، همواره اطاعت پروردگار را کن و اوتعالی را در تمام عرصه‌های زندگی خود حاضر و ناظر بدان؛
الله متعال هم محبت تو را در دل شوهر و فرزندان می‌اندازد و در دنیا
و آخرت کامیاب خواهی شد.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

دومین سببی که باعث جلب محبت شوهر می‌شود، سبب ظاهری است؛ مانند اطاعت از شوهر، حفاظت از مال و دارایی و آبرو و عزت شوهر، تربیت فرزندان و...

پس باید همواره در خدمت شوهر باشی و گفته‌هایش را انجام دهی و خواسته‌هایش را برآورده سازی!

شاید بگویی: تو می‌خواهی من خودم را زیر پای شوهر بیندازم و ذلیل و بی‌ارزش شوم؟! اما بدان که این نه تنها ذلت نیست؛ بلکه اوج عزت است. این فضیلت و ویژگی اختصاصی شما زن‌هاست که به وسیله اطاعت از شوهر و جلب رضایت او، رضایت و محبت الله متعال را کسب می‌کنید. رسول الله ﷺ می‌فرماید:

«وقتی زن نمازهای پنج‌گانه را به‌جا آورد و ماه رمضان را روزه گرفت و از شرم‌گاهش محافظت کرد (خود را از عمل زنا باز داشت) و از شوهرش اطاعت کرد، برایش گفته می‌شود: از هر دری که می‌خواهی وارد بهشت

شو». [صحیح ابن حبان: ۴۱۶۳ + کنز العمال: ۴۵۱۲۶]

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

یکی از اسباب دیگری که محبت شوهر را جلب می کند، رسیدن به سر و وضع و آراسته ساختن خود برای شوهر است.

متأسفانه یکی از عادت های نادرستی که در بین زنان مسلمان امروزی وجود دارد این است که زن مسلمان تا زمانی که در خانه است، با لباس های کهنه و فرسوده ای به سر می برد؛ لباس هایی که از آن بوی آشپزخانه به مشام می رسد؛ اما زمانی که بخواهد از خانه بیرون برود و به محافل و مجالس عروسی و... شرکت کند، با بهترین سر و وضع حاضر می شود. قبل از رفتن، ساعت ها به وضعیت ظاهری خود رسیدگی می کند و خود را می آراید.

مرد بیچاره در بیرون از خانه کار و تلاش می کند و با خستگی تمام به خانه برمی گردد و با آرزوی اینکه با دیدن همسر و همسفر زندگی اش بخشی از این خستگی برطرف شود، وارد خانه می شود؛ اما همین که وارد می شود و نگاهی به سر و وضع به هم ریخته همسرش می افتد، خستگی اش چندبرابر می شود و اینجاست که تبدیل به یک درنده



برای خواهرانم!

(دفتر اول)

وحشی می‌شود که بدون دلیل به هرچیزی گیر می‌دهد و جنگ و دعوا به راه می‌اندازد.

از سوی دیگر مرد می‌داند زمانی که همسرش بخواهد از خانه بیرون برود، با بهترین سر و وضع حاضر می‌شود؛ اینجاست که به همسرش مشکوک می‌شود و گمان می‌کند که همسرش خود را برای فرد دیگری آراسته کرده است؛ در حالی که نمی‌داند که این عادت بسیاری از زنان امروزی است.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خواهر گرمی‌ام!

زندگی زناشویی تنها متعلق به تو یا شوهرت نیست؛ بلکه یک زندگی مشترک است که براساس تلاش‌ها، آرزوها، احساسات و عواطف هر دوی شما بنا شده است.

بنابراین، اگر گاهی شوهرت به دلایلی یا بدون دلیل، به مسئولیت‌های خود رسیدگی نکرد یا از انجام آن‌ها شانه خالی کرد و طفره رفت، تو دست به الاشه منشین و به این بهانه که وظیفه من نیست، بی‌خیال مشو؛ زیرا زندگی تنها از شوهرت نیست و با غفلت او تنها خودش متضرر نمی‌شود؛ بلکه تو هم زیان می‌بینی.

به طور مثال:

اگر چند دوست در یک اتاق زندگی کنند و هر کدام وظایف خاصی داشته باشند؛ یکی مسئول ظرف‌شویی، دیگری مسئول آشپزی و... اگر روزی مسئول آشپزی نباشد، آیا این درست است که بقیه دست روی دست بگذارند و منتظر باشند که مسئول بیاید و آشپزی کند؟!

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

بدون شک که این کار درست نیست؛ چون تا آمدن مسئول، همه در گرسنگی به سر خواهند برد و چه بسا یک یا دو روز مسئول نیاید، چه کار خواهند کرد؟!

پس به همین صورت، وقتی مرد به تربیت فرزندان، تأمین مخارج و برطرف کردن نیازهای آنها توجهی نمی‌کند و طفره می‌رود، زن نباید دست روی دست بگذارد و منتظر شوهر باشد؛ بلکه خودش دست به کار شود و این مسئولیت خطیر را انجام دهد.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خواهر گرمای ام!

زندگی زناشویی یک رابطه مشترک بین تو و شوهرت است و همه امور و اتفاقات آن امانت می‌باشد. پس از آن به شدت مواظبت کن و به بهانه درد دل به دوستان و خویشاوندان تعریف نکن!

متأسفانه برخی از خواهران عادت دارند که هرگاه به خانه پدر و مادر، خواهر و برادر یا دوستان و اقاربشان بروند، همه اتفاقات بین خود و شوهرشان را به آنها بازگو می‌کنند و گاهی به نام درد دل و جست‌وجوی راه حل، به بیان عیب‌ها و کاستی‌های او می‌پردازند که این کار نه تنها درست نیست و سودی ندارد؛ بلکه عملکرد بدی است و عواقب ناگواری نیز در پی دارد.

سخن مشهوری است: «وقتی زبان خودتان نتوانست سخنی را حفظ کند، چگونه انتظار دارید که دیگران این کار را بکنند؟!».

گاهی شوهر پس از مدتی، از زبان فردی عیب‌ها و کاستی‌هایش و رفتارهایی را می‌شنود که گمان می‌کرد تنها همسرش از آن خبر دارد؛ اینجاست که به جان همسرش می‌افتد و می‌گوید: تو فلانی را از کجا

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

می‌شناسی؟ او در مورد رفتارهای من از کجا خبر شده؟ و...! در حالی که همسرش به خاطر درد دل و جست‌وجوی راه حل این سخنان را به خواهرش گفته بود و او به شوهرش و شوهر او به دوستش و به همین ترتیب سخن به گوش شوهر رسیده است.

پس اگر شوهرت مشکل یا عیبی دارد یا رفتارهایی دارد که تو به آنها راضی نیستی، در یک وقت مناسب که شوهرت حالش خوب و بر اعصابش مسلط باشد، با نرمی و لطافت و مهربانی با او حرف بزن و با گفت‌وگو و گفتمان حل‌شان کن!

با این کار هم تو به خواسته‌ات می‌رسی، هم اسرار زناشویی‌تان حفظ می‌شود، هم شوهرت راضی و خوشحال می‌شود و هم محبتش نسبت به تو افزایش می‌یابد.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

شوهرت در این دنیا جز تو کسی را ندارد و از همه کس جدا شده است. او در گذشته در آغوش پر مهر پدر و مادر بود، در کنار برادران و خواهرانش زندگی می کرد.

خودش خوابیده بود و پدرش مخارج زندگی اش را می داد و هیچ فکر و خیال و هم و غمی نداشت؛ اما همه چیز تغییر کرده و تنها کسی که دارد، تویی و تنها به خاطر تو و فرزندان تلاش می کند تا مخارج زندگی تان را تأمین نماید.

اگرچه پدر و مادر و خانواده اش حیات داشته باشند و حتی به دیدن شان بروند؛ اما قرار نیست دیگر همیشه در کنار آن ها بماند و زندگی کند؛ بلکه همسر و همسفر دائمی زندگی اش تو هستی و خواهی بود.

پس سعی کن برای او همه چیز و همه کس باشی؛ وقتی به محبت پدر و مادر نیاز دارد که کمکش کنند، سعی کن تو این خلأ را پر کنی و خودت را در جای پدر و مادرش قرار دهی و آن گونه می باید محبت بورزی!

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

وقتی نیاز به برادر و خواهر دلسوز دارد که درد دل‌هایش را به آن‌ها بگویند و بر دوش‌شان تکیه بزنند، سعی کن تو تکیه‌گاهش باشی و او را تنها نگذاری!

وقتی در تنگنا و مشکلات قرار دارد و به یک دوست مهربان نیاز پیدا می‌کند که یاری‌اش نماید، سعی کن تو به عنوان بهترین فرد زندگی‌اش، یاری‌اش کنی!

وقتی نیاز دارد که با فرزندش بازی کند و آن را نیابد، سعی کن تو به جای فرزندش با او بازی کنی و خوشحالش نمایی!

پس برای شوهرت همه‌کس باش تا تو را از همه جهت دوست بدارد.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

می‌گویند: زنی نزد ملایی رفت و گفت: شوهرم انسان خوبی است؛ اما وقتی وارد خانه می‌شود، با هم دعوا می‌کنیم و او مرا لت و کوب می‌کند؛ پس لطفا کمک نمایید و برایم راه حلی نشان دهید.

ملا شگفت‌زده شد که وقتی شوهرش انسان خوبی است، چرا او را لت و کوب می‌کند؟! از این‌رو، موضوع را با همسرش که دوست آن زن بود، در میان گذاشت. همسرش گفت: مشکل از خود زن است؛ چون زبان تندی دارد و در مقابل شوهرش گستاخی می‌کند.

فردا که آن زن دوباره نزد ملا آمد، ملا کاغذی را به شکل تعویذ درست کرد و برایش داد و گفت: هرگاه شوهرت وارد خانه می‌شود یا نزدیک است با هم دعوا کنید، این تعویذ را به دهانت بگذار و حرف نزن؛ ان شاء الله مشکلات حل می‌شود.

پس از مدتی آن زن با خرسندی نزد ملا آمد و از او سپاس‌گزاری کرد که مشکلم حل شده و از او راز این کار را پرسید و گفت: در کاغذ چه نوشته بودی؟

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

ملا گفت: چیزی ننوشته بودم، کاغذ خالی بود. مشکل شوهرت نبود؛ بلکه زبان زهرآگین تو بود که من آن را با کاغذ خالی بستم.

آری! خواهرم، گاهی مشکل تنها یک چیز است و آن سکوت نکردن و جر و بحث کردن با شوهر است و بهترین راه حل و درمانش، سکوت است و بس.

برخی از خواهران می‌گویند: اگر ما سکوت کنیم، شوهرمان بیشتر مغرور می‌شود و حق‌مان را زیر پا می‌کند؛ در حالی که این افکار نه تنها نادرست؛ بلکه نقشه و حیلۀ شیطان است؛ چون پیامبر مهربانی‌ها ﷺ فرمودند:

«مَنْ صَمَتَ نَجَا». [سنن الترمذی: ۲۵۰۱]

«کسی که سکوت پیشه کند، نجات حاصل کرده است.»
گاهی سکوت، چنان تأثیر شگرفی به فرد مقابل ایجاد می‌کند، او را خاموش می‌نماید و مشکلات را حل می‌کند که هیچ داروی دیگری نمی‌تواند چنین تأثیر شگفت‌انگیزی داشته باشد.

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

وقتی شوهرت از بیرون وارد خانه می‌شود و آثار خشم و غضب و عصبانیت در چهره‌اش دیده می‌شود، بدین معنا نیست که از تو ناراحت باشد؛ پس نگران و آشفته نباش و لحظاتی صبر کن تا خشمش آرام شود و پس از آن می‌توانی هرچه خواستی را بپرسی و کمکش کنی. برخی از مردها انسان‌های بی‌نظیری هستند که وقتی از سر کار به خانه برمی‌گردند، تمام خستگی‌ها، ناراحتی‌ها، عصبانیت‌ها و مشکلات‌شان را بیرون از دروازهٔ خانه می‌گذارند و با لبخند وارد خانه می‌شوند؛ به گونه‌ای که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است.

اما برخی دیگر عادت بدی دارند که تا وقتی سر کار یا بیرون از خانه هستند، شاد و خوشحال‌اند؛ اما وقتی به خانه برگشتند، خوشی‌های‌شان را بیرون از دروازهٔ خانه می‌گذارند و با چهرهٔ عبوس وارد خانه می‌شوند، یا برخی دیگر در بیرون از خانه با مشکلاتی مواجه می‌شوند و آن‌ها را با خود به خانه می‌برند و پس از ورود به خانه، ساعت‌ها کلنجار می‌روند و به بهانهٔ هرچیز ناچیزی با همسر و فرزندان‌شان دعوا می‌کنند.

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

پس اگر شوهرت وارد خانه شد و تو سلامش دادی؛ اما جواب نداد، در
چهره‌اش خشم و غضب دیده می‌شد یا...، سکوت کن و از سؤال‌پیچ
کردن و هیزم‌انداختن به آتش درونش بپرهیز!
سعی کن با این عادتش کنار بیایی و لحظاتی تحمل و تأمل و به خوبی
تعامل کنی؛ بکوش که کارهایش را به درستی انجام دهی، خواسته‌هایش
را برآورده نمایی و فرصتی برای شکایت در اختیارش قرار ندهی!
اگر به بهانه چیزی شروع به سروصدا و جیغ‌وداد کرد، سعی کن سکوت
کنی و پس از اینکه آرام شد، به خوبی حرف بزنی و با گفت‌وگو و
گفتمان مشکل را حل کنی!

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

از اسراف و تبذیر پرهیز و میانه‌روی را پیشه کن!
به شوهرت رحم کن و او را در تنگنا قرار نده و از زیاده‌خواهی‌هایی که
هزینه‌های هنگفتی دارد، دوری کن!
مانند زنانی نباش که به خاطر یک لباس بی‌ارزش یا یک چیز ناچیز،
روزها با شوهرشان دعوا می‌کنند و کانون گرم و شیرین خانواده را سرد
و تلخ می‌نمایند.

می‌دانم که می‌خواهی خودت را برای شوهرت بیارایی و او را جذب خود
کنی و به سر و وضعت برسی؛ اما رسیدن به سر و وضع و آراستن خود
نزد شوهر با تجمل‌گرایی و اسراف و تبذیر و خرید لباس‌های نفیس و
فیشنی تفاوت زیادی دارد.

می‌توانی با لباس ساده‌ای با هزینه کمی هم خود را برای شوهرت
بیارایی و او را هم در تنگنای قیمت‌های هنگفت قرار ندهی.
آیا می‌دانی یکی از دلایلی که امروزه جوانان از ازدواج فرار می‌کنند و تا
مدت‌ها نمی‌توانند ازدواج نمایند، چیست؟

برای خواهرانم!

(دفتر اول)

همین هزینہ‌های سنگین زندگی است؛ قبل از ازدواج، پدرها به بهانهٔ مهریه تمام دارایی داماد را می‌گیرند و پس از ازدواج هم اگر همسرش چنین خواسته‌های سنگین داشته باشد، کمرش می‌شکند و زیر بار بدهکاری می‌رود که متأسفانه همین باعث شده بسیاری از جوانان ما کشور را ترک کنند و به سرزمین‌های بیگانه در غربت زندگی نمایند. پس به حال شوهرت رحم نما و به همین چیز اندکی که داری قناعت کن!

خواهرم! بین که ام‌المؤمنین عایشه رضی اللہ عنہا چه می‌فرماید:

«مَا شَبِعَ آلُ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْذُ قَدِمَ الْمَدِينَةَ، مِنْ طَعَامِ الْبُرِّ

ثَلَاثَ لَيَالٍ تَبَاعًا، حَتَّى قُبِضَ». [صحیح البخاری: ۵۴۱۶]

«از زمانی که رسول‌الله صلی اللہ علیہ وسلم وارد مدینه شدند تا وقت وفات‌شان، خانوادهٔ آن حضرت صلی اللہ علیہ وسلم سه‌روز پی‌درپی از نان گندم سیر نشدند».

برای خواهرانم! (دفتر اول)

خواهر گرامی ام!

شوهرت را در انجام عبادات و امور شرعی یاری کن و اگر او تنبلی و سستی می‌کند، با نرمی و محبت و حفظ احترامش تذکر بده! اگر در حین انجام عبادات از او اشتباهی سر زد یا موردی را نمی‌دانست، سعی کن به خوبی متوجه‌اش سازی!

به این بهانه که هر کس پاسخ‌گوی اعمال خودش هست، طفره نرو و از اشتباهاتش چشم‌پوشی نکن و بدان که او به خاطر تو و فرزندان درگیر امور دنیوی شده و از تعلیم علوم شرعی باز مانده است، پس تو مسئولی که باید به او تذکر دهی. با این کار هم به وظیفه‌ات عمل کرده‌ای، هم باعث انجام کار خیری می‌شوی، هم برایت صدقه جاریه می‌شود و هم مصداق دعای پیامبر ﷺ قرار می‌گیری؛ چنانکه آن حضرت ﷺ فرمودند:

«رَحِمَ اللهُ امْرَأَةً قَامَتْ مِنَ اللَّيْلِ فَصَلَّتْ، وَأَيْقَظَتْ زَوْجَهَا، فَإِنَّ أَبِي،

نَضَحَتْ فِي وَجْهِهِ الْمَاءَ». [سنن أبی‌داود: ۱۳۰۸]

«خدا رحمت کند زنی را که شب بلند می‌شود و نماز می‌گزارد و شوهرش را نیز بیدار می‌کند و اگر او بیدار نشد، به صورتش آب می‌پاشد».

برای خواهران!
(دفتر اول)

گفتار پایانی

از انس بن مالک رضی الله عنه روایت شده که رسول الله صلی الله علیه و آله فرمودند:
«أَلَا أُخْبِرُكُمْ بِنِسَائِكُمْ فِي الْجَنَّةِ؟» قُلْنَا: بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ: «كُلُّ
وَدُودٍ وَلُودٍ إِذَا غَضِبَتْ أَوْ أُسِيءَ إِلَيْهَا قَالَتْ: هَذِهِ يَدِي فِي يَدِكَ، لَا
أَكْتَحِلُ بِغَمَضٍ حَتَّى تَرْضَى».

[المعجم الأوسط، طبرانی: ۱۷۴۳ + المعجم الصغير: ۱۱۸]

«آیا شما را از زنان بهشتی‌تان آگاه نسازم؟ گفتیم: بله ای رسول خدا. فرمودند: «هر زنی که شوهرش را زیاد دوست دارد و زیاست. اگر خشمگین شد یا به او بدی شود، (خطاب به شوهرش) می‌گوید: این دستم در دست توست و تا تو راضی نشوی، به خواب نمی‌روم».

از همین نویسندہ:

- ۱- آیا از عبادت کردن خسته می‌شوید؟
- ۲- اسلام به ذات خود ندارد عیبی...!
- ۳- برای برادرانم (۱)
- ۴- بی‌رحمی بزرگ
- ۵- چرا نمی‌پرسیم؟
- ۶- چگونه حمله‌های شیطان را دفع کنیم؟
- ۷- خودکشی نوین
- ۸- روزهای مبارک
- ۹- ز گهواره تا گور استادتم
- ۱۰- سراب خوشبختی
- ۱۱- سرزنش و پیامدهای آن
- ۱۲- طلاق شوخی بردار نیست
- ۱۳- گفتمان (بزرگ‌ترین راه حل)
- ۱۴- لعنت (تکیه کلام منفور)
- ۱۵- ما کجا و آن‌ها کجا؟
- ۱۶- ماه رجب (ویژگی‌ها و بدعت‌ها)
- ۱۷- ماه شعبان (فرصتی دیگر)
- ۱۸- نجات از اضطراب امتحان